

# だんだん通信 9月号

だんだん通信は、365日オープンのだんだんテラスで起きている日々のできごとや地域の情報を発信するための通信紙です。



5年ぶりに夜店を出店したB地区の夏祭り。今年はB地区を含め男山地域の5つの地区で同じ日に夏祭りが開催されました。

子育て中の方・終えた方  
世代や年齢を超えて、  
国籍・ことばを超えてあ  
まり、ご自身の身体と  
向き合ってみませんか！

## ベリーダンス でからだ見直し 教室

### 参加者募集 (見学可)

**10/9(水) 14:00~15:30**  
@男山団地中央集会所  
「だんだんテラス」すぐ

ベリダンスは、丹田を中心とした下部を意識する動作が多いので、知らず知らずのうちに日々の生活の動作が楽になっていきます。肩こり、腰痛、便秘、冷え性が改善したというお声も。

日本語に自信がなくてもOK  
お子さん連れOK。  
運営スタッフがお母さまが参加して、お子さまを見守ります。

地域の情報交換や、子育て、生活について気になることなどをシェアする場を茶話会スタイルで設けます。海外経験のある保健師さんが立ち合う回もあります。

**対象** あらゆる世代の女性  
**定員** 10名 (お申込み多数の場合、予約の先着順)  
**参加費** 800円/回/90分 (90分(エクササイズ60分、茶話会30分)(子連れ参加OK、子どもさん無料))  
**持ち物など** 運動しやすい服、水分補給の飲みもの、腹に巻く大判のスクarfなど(あれば)、ヨガマットは準備しますが足りない場合は、バスタオルなどで代用することができます。

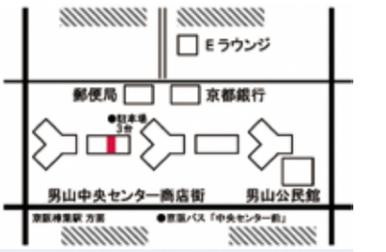
**日時・場所** 2024/10/9(水)14:00-15:30 (以後、毎月1回の開催予定)  
男山団地 中央集会所  
八幡市男山八望3-1 男山団地B48棟 2階  
男山管理サービス事務所2F・中央集会所

**予約** 10/6(日)までにgoogle formよりご予約ください。  
お問い合わせ・見学希望の場合は下記メールまで。

主催：MARHABA(マルハバ) 後援：だんだんテラスの会  
marhabaproject2024@gmail.com または、だんだんテラス(前本)



- 予定**
- 朝 10時からのラジオ体操**  
日 時：毎日 10:00 ~  
場 所：男山中央センター商店街
- だんだん朝市**  
日 時：毎週火・木曜日 10:00 ~  
場 所：だんだんテラス
- やってみよう会議**  
日 時：第3土曜日 13:00 ~ 15:00  
場 所：だんだんテラス
- だんだん読書会**  
日 時：毎月第1月曜日  
場 所：だんだんテラス  
参加費：100円
- だんだん句会**  
日 時：毎月第3水曜日・第1土曜日  
場 所：だんだんテラス
- 歌を歌う会**  
日 時：毎月第3水曜日  
場 所：だんだんテラス
- \フリマの出店者も募集中!/
- だんだん手作り市**  
日 時：毎月 8日 10:00 ~ 15:00  
場 所：男山中央センター商店街
- \外国につながりをもつ子どもの居場所/  
**イージーランゲージジャパニーズ**  
対 象：20歳以下の日本語を学びたい方  
日 時：毎月日曜日(要確認)  
主 催：イージーランゲージジャパニーズ  
共 催：(公財)京都市国際センター  
場 所：だんだんテラス  
募 集：支援者の方を募集しています。  
元教員の方、日本語教育を学ばれている方など関心のある方がいらっしゃいましたらご連絡ください。  
メール：yawata.kodomo619@gmail.com



住 所：京都市八幡市男山八望 3-1B47-104  
男山中央センター商店街  
アクセス：京阪バス 中央センター前下車  
Eメール：dandan.terrace@gmail.com

**だんだん通信 9月号**  
発行日：2024年9月20日  
発行元：四者連携協議会  
四者連携協議会とは男山地域において、関西大学、UR 都市機構、八幡市、京都市が「地域とともに元氣な暮らしができる。住みたい、住み続けたい男山」を目指し、連携・協力する協議会のことです。  
編 集：藤本恭輔  
次回は11月中旬頃に11月号を発行予定です。

## おとこやまとわたし 元小学校教員 Nさん

私は八幡第二小学校(現くすのき小学校)で、学校ができてから5年間勤めていました。当時はもともと竹藪だったせいか、赤土が残っていて、どんな土でも育つつまよいもを校庭で育ててみたこともありました。その後、団地の鍵の受け渡しに2月の時もあり、学期末に転校生が一気に増えて、クラスを増やさないといけない感じでした。本当に変化が激しくて、大変でした。その後、八幡第四小学校(現廃校)で8年間勤めていました。当時は多い時で生徒数が1800人以上いて、京都府下1位だったんです。改めて、男山団地の影響力の大きさと、どんな出来ていくまちの勢いを感じましたね。それに、敷地の形に合わせて、校舎も独特な形をしていました。そのせいで、廊下がまっすぐじゃなくて、転動してきた先生たちは迷うこともあったんですよ(笑)。



## だんだんラボについて 振り返る

だんだんラボの開設に至った経緯は平成25年まで遡ります。平成25年に、Petit DIY 住戸（一部原状回復義務の一部緩和）が導入されるきっかけとなった「Petit DIY 改修実験」が関西大学大学院生により行われました。その後、地域の工務店の方と連携したDIYイベントや京都府建築士会と連携した住まいの相談会等を行い、平成28年には男山団地C地区をリノベーション特区とした「コロロミタウン」プロジェクトが開始、平成30年にはものづくりを通じた交流拠点「だんだんラボ」が開設されました。

だんだんラボの開設後も男山秋祭りでのDIYイベントの開催や「関大×UR住戸リノベーション」により供給された住まいのDIYサポート、男山中央センター商店街の階段ベンチの製作など、地域の住環境の向上を目指し、ものづくりを中心とした様々な取り組みを行ってきました。このたび、だんだんラボを一時的にだんだんテラスに移転集約することとなりましたが、移転先に関しては検討中です。

## だんだんラボを移転することになりました。

「商店街の店舗利用としての需要が高まっている」等の男山中央センター商店会からの要望もあり、だんだんラボの機能を一時的にだんだんテラスに移転集約することになりました。だんだんテラスにて道具の貸出は可能ですので、希望される方はお声がけください。（一部機材除く）これまでの、だんだんラボを中心に行ってきたものづくり活動の一部をご紹介します。



### オープンスペースの環境整備

男山中央センター商店街にある階段を清掃し、付めるベンチの制作を行いました。また、男山団地D集会所を改修する際には「ラボを使ってみようチーム」を中心に、住民との塗装WSなども行いました。

### 地域住民の暮らしの支援

団地での暮らしの向上に向けた商品の開発などにも取り組んできました。完成した商品は「だんだん手作り市」と連携し、出店なども行ってきました。他にもDIY工作キットを製作し、販売や製作のサポートなども行ってきました。

- 1, 製作した階段ベンチで付む
- 2, 男山団地D集会所での塗装WS
- 3, だんだん手作り市と連携し、商品を販売
- 4, だんだんラボでのDIYイベント



### 夏休み特別企画

## 「みんなでカレーをたのしもう！」を開催しました！

男山中央センター商店街にある喫茶店「ピーパル」とだんだんテラスの会が連携し、子ども食堂の取り組みとして夏休み特別企画「みんなでカレーをたのしもう！」を開催しました。午前中には、夏休みの宿題を持つてくるこどもの姿も見られました。お昼には地域の方々も参加し、こどもたちと一緒にカレーを楽しみながら、にぎやかな時間を過ごしました。



### カレーを食べながら多世代で交流

カレーを食べていると、「ボール遊びができる場所がどんどん減ってきている！」と言ったこどもの声を聞きました。カレーを楽しみながら男山地域の現状を知り、「住みたい、住み続けたい男山」について考える良い機会にもなりました。

### 地域住民によるお手伝いも！

今回の「みんなでカレーをたのしもう！」は地域の方々がボランティアとしてカレーづくりや配膳のお手伝いしていただきました。



### 夏休みの宿題に取り組むこどもたち

「家だと夏休みの宿題が集中してできない。」と話して、宿題を持ってきたこどももいました。地域の方に宿題内容の相談をしながら、宿題に励んでいました。



### 八幡市で活動されている子ども食堂について紹介！

## ふれあい子ども食堂

活動開始：2021年～  
 開催日時：毎月第二金曜日 / 第三土曜日・17時～  
 開催場所：八幡市立福祉会館 / 二区公会堂  
 料金：未就学児無料 / 中学生まで100円 / 高校生から200円  
 運営方法：10人から20人程度のボランティアで運営。そのほか、農家さんや企業から食品を提供してもらったり、補助金で運営をしたりしている。  
 課題：利用者の増加によるボランティアの人手不足が課題となっている。



現在では100食分用意しています！



食を通じてこどもから大人まで幸せになってもらえたらと思っています。また、これからも地域でこどもを育てていきたいと思っています。

## やわたわーど写真展 in 市民文化祭

がいこくじんじゅうみんとともにいきるしゃかいのじつげんにむけたしゃしんでんをかさいします！  
 おうぼしゃしんはやわたししみんぶんかさいのかいじょうにてんじますので、ぜひごおうぼください！

テーマ ～ふるさと～

① SARATUK (アラブ) / ② GUAHNAGAR (ネパール) / ③ KAMPUNG HALAMAN (インドネシア) / ④ QUÊ HƯƠNG (ベトナム) / ⑤ KAMPUNG HALAMAN (インドネシア) / ⑥ CIDADE NATAL (ブラジル)

CHECK  
 QRコード：めーる、もうしこみ、しょうさい

ぼしゅうきかん ▶ 9/1 (にちょうび)～9/30 (げつようび)  
 もうしこみほうほう ▶ めーるまたはもうしこみふおーむ  
 といあわせ ▶ 八幡市市民協働推進課 (075-983-5749)

※八幡市に住む外国人住民の主な6カ国の言語に翻訳しています。