

# だんだん通信

2016  
2月号

だんだん通信は、365日オープンのだんだんテラスで起きている日々のできごとや地域の情報を発信するための通信紙です。



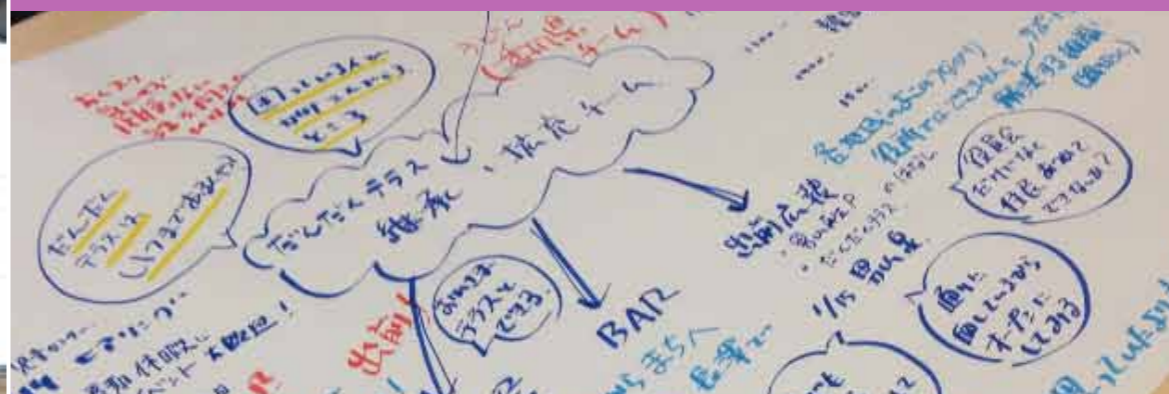
## 好奇心

何かにチャレンジしたい。  
そんな想いを持って集まる人たちと一緒に、  
だんだんテラスの活動は広がってきたように  
思います。  
足りない部分を協働することで補いながら、  
これからも段々と前に進んでいきます。

## 男山 やってみよう会議

### 3/19「やってみよう祭り」開催！

住みたい、住み続けたい男山地域であるために、幅広い世代が集い、まちづくりについて話し合い、具体的な取組みを重ねる「男山やってみよう会議」3/19(土)だんだんテラス前にて活動報告会を開催！当日は各チームが参加型の催しを企画しています！



だんだんテラス継承・拡充チームでは、地域の子もたちが気軽に参加できる「だんだん寺子屋」と題した活動を企画しています。まずは、だんだんテラス周辺の保育園や小学校、児童センターの先生方にヒアリングをさせて頂き、企画の内容を深めています。ヒアリングでは、子ども達が放課後にのびのびと遊べる環境づくりや小・中・高校と地域住民が一体となった活動について意見交換をすることができました。チームの活動をサポートして頂ける方は、是非1度会議にご参加ください！



今後の日程 2/20 時間 13:00~15:00/ 場所 / 男山公民館 3階大会議室  
3/19「男山やってみよう祭り」時間 12:00~ 場所 / だんだんテラス前  
● 見学希望・参加希望の方は、だんだんテラス事務局【辻村】までご連絡ください。  
● 会議の様子や内容は、だんだんテラスの Facebook ページにてご覧頂けます。

### Nさん (UR男山団地B地区在住) 第19回 だんだんテラスと私

昨年の三月に原付バイクで走行中に転倒し、外傷はなかったものの首と肩に痛みがあり、整形外科に通院する日々でした。夏になっても痛みが取れずに薬の副作用でふらつくこともあり悩んでいた時、偶然だんだんテラスでラジオ体操をされている所に通リ掛かりました。  
中学生の頃体操の先生に「ラジオ体操は全身体操の基本」と教えて頂いたことを思い出し、リハビリになればと参加させていただくようになりました。  
おかげさまで痛みもいつの間にか楽になりました。寒い日も体操で体の芯から暖かくなり、今日一日頑張る気になりました。出席のハンコをいただく嬉しさは、小学生の頃の夏休みと全く変わりませんが、まだラジオ体操だけのお付き合いですが、まち歩きチームにも参加させて頂きたいなあ・・・なんて考えています。  
夕暮れてだんだんテラスの大きな橙色の日にほっこりしているこの頃です。

第十四回 だんだん会 選句

冬木の芽光の粒のゆれ止まず  
慶

### ■ 予定

#### 住まいの相談会

実施日：2月13日、27日(土)  
時間：14:00~17:00  
主催：だんだんテラス  
×京都府建築士会  
場所：だんだんテラス  
申込：不要  
内容：住まいに関する相談に京都府建築士会の方が専門家の目線でアドバイスをします。

#### だんだん朝市

実施日：毎週火・木・日曜日  
時間：10:00~完売まで

#### だんだん Dang Dang BAR

実施日：毎月第2、第4金曜日  
時間：18:00~21:00

#### ラジオ体操

主催：だんだんテラスの会  
実施日：毎日  
時間：10:00~

#### オレンジカフェ

実施日：2月19日(金)  
時間：14:00~16:00  
主催：八幡市高齢介護課  
場所：だんだんテラス  
申込：不要

内容：認知症予防に関心のある高齢者を対象に、認知症についての講習会やレクリエーションを行います。

#### ハガキ絵教室

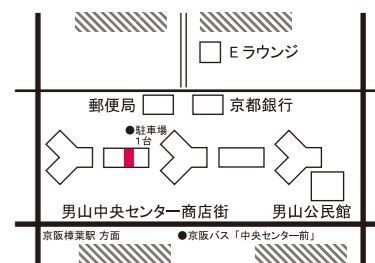
実施日：毎月第2、第4月曜日  
時間：10:30~11:30  
参加費：600円

#### のら猫不妊手術相談会

主催：八幡地域ねこを考える会  
実施日：毎月第3木曜日  
時間：14:00~16:00

#### お気軽歴史講座

主催：八幡の歴史を探究する会  
実施日：毎月第2木曜日  
時間：10:30~12:00  
参加費：100円  
内容：「八幡八景」



## だんだんテラス

住所：京都府八幡市男山八望 3-1 B47-104  
男山中央センター商店街  
アクセス：京阪バス「中央センター前」下車  
Eメール：dandan.terrace@gmail.com

### だんだん通信 2月号

発行日：2016年2月1日  
発行元：だんだんテラスの会  
編集：辻村修太郎 / 団地再編プロジェクト  
河股智矩 / 関西大学大学院  
塚原健司 / 関西大学大学院  
福岡航 / 関西大学大学院

# 地域包括ケア 複合施設 YMBT

昨年、11月に開設された「地域包括ケア複合施設 YMBT」。高齢者の方が地域に安心して住み続けられるよう、地域密着型のサービスを提供されています。

1階には多目的ホールやふれあいカフェも設けられており、今後は、住民の方々による活動の場としても利用して頂きます。

1月10日には、特殊詐欺をテーマにした啓発イベント「特殊詐欺ってなに？」の会場として利用されました。NPO 法人発起塾による振り込め詐欺撲滅ミュージカルや京都府八幡警察署による防犯喜劇等の催しが開催され、大いに賑わいを見せていました。

多目的ホールは男山地域の中央を貫く緑道に面していて、ホールでの活動が緑道から伺えるように計画されています。高齢者向けの施設と地域に開かれた場という2つの顔をもつ YMBT がまちを元気にするきっかけになる事に大きな期待が寄せられています。

## Q1. YMBT はどのような施設ですか？

A1. YMBT は、「特別養護老人ホーム」(3・4階)、「高齢者安心サポートハウス」(2階)、多目的ホール(1階)で構成されている地域包括ケア複合施設です。「訪問看護」や自宅に居ながら看護師や介護職員の巡回サービスを受けることができる「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」も提供しています。

## Q2. 2階の高齢者安心サポートハウスは、どのような方が入居できるのですか？

A2. 60歳以上で、主に「まだ身の周りのことは自分でできるけれど、自宅での生活に少し不安がでてきた」という方が入居されています。入居者の中には、朝外に出てだんだんテラスのラジオ体操に参加されている方もおられます。他にも様々な方が入居されていますので、お気軽にご相談ください。

## Q3. 定期巡回・随時対応型訪問介護は、どのようなサービスを受けることができますか？

A3. その時に必要なことだけを短時間で支援するので、今までの訪問介護とは違い、1日に3～6回 定期的に訪問できるようになります。例えば、朝は夜間のおむつ交換、トイレの介助、洗顔や歯磨き、朝食の配下膳。昼はトイレ、昼食。夜はトイレ、夕食など。緊急時には呼び出しコールをすれば、24時間連絡に応じてヘルパーが駆けつけるようになっています。

## Q4. 建物の色が分かれているのが特徴的です。

A4. 施設は団地に隣接して建っているため、色の塗り分けによって周辺の建物と同じような大きさに見えるようにしています。塗り分けに合わせてバルコニーの手摺や窓も変えているので、ちいさな建物が並んでいるように見えるのではないのでしょうか？



もっと知りたい、おとこやま テーマ「地域包括ケア複合施設 YMBT」

「もっと知りたい、おとこやま」では、男山地域での暮らしの中で「もっと知りたい」と感じる様々な謎や疑問を募集しています。依頼に基づき、優秀な記者を派遣し、真相の追求にあたります。宛先は〒614-8373 八幡市男山八望3-1B47104 だんだん通信「もっと知りたい、おとこやま」係まで。



## 2/6 (土) 時間 11:00～ 集合 UR 男山団地 A-63 棟前 リノベーション見学ツアー

今回のリノベーション住戸を巡るツアーを開催！  
設計に関わった学生より、設計のポイントを解説します！



内覧会  
2/6 (土)～13 (土) 10:00～16:00  
申込受付  
2/14 (日) 5戸募集開始 10:00～10:30  
内覧は、開始日以降となりますのでご了承下さい。  
お問い合わせは、男山団地募集案内所(現地B45棟2階)  
075-982-8095 営業時間 / 10:00～17:00  
定休日 / 水曜日

# 生のこえ

だんだんテラスに  
寄せられた生の声を  
発信していきます

**@UR団地住民** だんだん通信の「生のこえ」にはいいこといっぱい書いてるけど、実際団地で暮らして困ってることもたくさんあるのよ。例えば夜中の洗濯。ご近所の少しの気遣いで暮らしやすくなると思う。こういう声も発信してや！  
#少しの気遣いで暮らしやすく #夜中の洗濯

**@だんだんテラス辻村** 先日、男山泉自治会の会合で男山地域再生基本計画やだんだんテラスのお話をさせて頂きました。今年はこのような機会を他地区でも広げたいと思っています！  
#地域について地区を横断して話しましょう！

**@男山泉住民** だんだんテラスを365日開けるのは本当に大変なことだと思う。自治会ではそのような場づくりをしたいという想いがあるけど現実にはなかなか難しい。これから色々な場面で連携していきたい。#意見交換会にて

**@B地区住民** 主婦が集まって、1室まるごとDIYでリノベーションしてみたい！住んでいる人が実際にすることで、リアリティのある提案が実現できそう！例えば100均で買ったものでできる提案とか！そういうきっかけで友達もできそう！  
#主婦のDIY #共通の趣味で友達づくり

**@B地区住民** 今年もA地区でリノベーションした住戸の見学ツアーに参加したいと思ってるの！私はここに住んでいる経験を学生さんたちに伝えて将来良い設計士になって欲しいと思うの！  
#リノベーションツアー今年もやります

**@C地区住民** 毎年、この時期は「防災」に対する意識が高まるね。だんだんテラスは関西大学が関わっていることもあるし、「防災」について研究されている先生をお招きして、お話を頂く場を企画して欲しいな。#男山地域の防災

**@B地区住民** だんだん通信をいつも読んでるんだけど、「生のこえ」はもう少しわかりやすい表現で書いた方がいいと思うな～！  
#生の声 #生の声らしく

