

あなたも一言

今月のテーマは **お茶**

男山泉 水嶋 雅子⁺ 健康ブームで今はそう珍しくないかもしれません、自家製の抹茶をよく飲みます。ビワや柿の葉、はとむぎなどをその日の気分でブレンドし、色や香りを楽しむのもいいものですよ。

八幡小西 中島 明彦⁺ 男性だけの茶道サークルで、利休が伝えた「和敬清寂」という茶の湯の精神を学び、季節の移り変わりを感じています。現代人が忘れた心を取り戻す、ともいいたくな時間です。

野尻城究 西田⁺ 泰子⁺ 「さみどり」という品種のお茶を栽培しています。これは出荷用なので、自宅で飲むのは買つた煎茶ですね。日本茶はカテキンが多く、健康にいいので皆さんにオススメしたいです。

八幡清水井 龍井 孝次郎⁺ お茶はよく飲みますね。特に熱い番茶が好きで、決まったお店から取り寄せています。社交ダンスの練習にも朝に沸かした番茶をポットに入れて持っていく、休憩の時に飲みます。

八幡番賀 藤井 志津栄⁺ 朝は、食事の用意をしながらの一杯のお茶から始まります。食卓には、玄米茶、煎茶、ほうじ茶を常備しています。一服のお茶は、ゆったりと幸せな気分にさせてくれますね。

各種の相談は下記の窓口へ	
弁護士相談 (定員8人)	11日(火) 市役所1階第1会議室 18日(火)・25日(火) 生活情報センター 6/1(火) 市役所1階第1会議室 時間はいずれの日も13:30~16:00 ※電話予約の受付は、相談日の1週間前(火曜日)の午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で行います。
電話予約制 先着順	10(月)・25(火) 13:00~16:00 市役所1階第1会議室
行政相談	10(月)・24(月) 13:00~16:00 文化センター2階会議室1
人権相談	25(火) 14:00~16:00 文化センター2階会議室1
年金相談	25(火) 10:00~12:00 福祉会館
障害児者相談	18日(火) 10:00~12:00 家庭児童相談室(市役所1階) 子ども・家庭についての相談
母子父子相談	毎週木曜日(祝日除く) 10:00~17:00 毎週木曜日(祝日除く) 10:00~17:00 児童福祉課(☎983-1111)
ふれあい相談	月曜~金曜 9:00~16:00 福祉相談(☎983-2000)
子育て相談	月曜~金曜(祝日除く) 13:00~17:00 子育て支援センター(☎983-8747) 第二子育て支援センター(☎981-5009)
女性相談	月曜~金曜(祝日除く) 10:00~16:00 人権同和室(☎983-1111)
介護相談	月曜~金曜(祝日除く) 8:30~17:00 八幡市基幹型在宅介護支援センター 高齢介護課内(☎983-1111)
	24時間受付 八幡市保健館在宅介護支援センター(☎982-3883)・八幡市在宅介護支援センターまばと(☎982-8000)・八幡市ひまわり園在宅介護支援センター(☎983-8112)

介護保険施設の食事代を減額

介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床群)入所中の食事代を減額する制度が設けられています。

○対象 下表の1・2・3に該当する方

1.生活保護世帯の方	300円	減額を受ける場合は申請が必要です
2.市民税非課税世帯で老齢福祉金の受給者		
3.市民税非課税世帯の方	500円	
4.上記以外の方(市民税課税世帯)	780円	申請は必要ありません

○申込み 6月1日(火)から、高齢介護課で申請の受け付けをします。印鑑、介護保険被保険者証、介護保険標準負担額認定証(以前に減額認定を受けられた方のみ)を持参してください。

○その他 6月から減額を受けようとする場合は、6月中に申請してください。また、新たに介護保険施設に入所されて減額を受けようとする場合は、入所月中に申請が必要です。

●問い合わせ 高齢介護課

イベント Events**ダンスフェスティバル**

第一回きらり会える「DANCEア～ラ★も～ど！」
日時 5月8日(土) 午後1時開演
場所 文化センター 大ホール
入場料 前売り・当日とも 500円
問い合わせ 八幡市文化協会(☎FAX983-9202、※火・木・金曜の午前9時～午後4時)

八幡市民オーケストラ定期演奏会 <第23回>

日時 5月30日(日) 午後2時開演
場所 文化センター 大ホール
入場料 前売り=1,000円、当日=1,200円
問い合わせ 同オーケストラ 野口(☎090-2286-2110)

お知らせ Information**支援費等調整委員会が発足しました**

市は、このたび支援費等調整委員会を設置しました。この委員会は、15年度から障害者福祉に導入された支援費制度に関する苦情を協議する第三者機関です。

障害者(児)福祉サービスのうち、施設への入・通所、ホームヘルパーやガイドヘルパーの派遣、ディサービス、短期入所、グループホームは支援費制度により、事業所と個人の契約でサービスが提供されます。委員会では、市の支援費決定や事業所、施設への苦情、その他障害者福祉についての問題を話し合います。委員は、障害当事者、弁護士、学識経験者の3人です。この委員会で協議してほしい事項があれば、市役所社会福祉課までご連絡ください。

青い鳥郵便葉書の無償配布

日本郵政公社は、重度の身体障害者および知的障害の方で希望される方に、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒にくぼみ入り通常郵便葉書を入れて無料で差し上げます。

配布枚数 1人あたり20枚
申込み・問い合わせ 5月31日(月)までに郵便局、福祉事務所、児童相談所の窓口に備え付けの用紙に必要な事項を記入し、身体障害者手帳または療育手帳持参で、お近くの郵便局へ

仕事をお探しの方へ

南ヶ丘・都隣保館では、公共職業安定所からの情報として「日刊求人情報」を取り寄せており、ご活用ください。また、簡単な相談も随時行っていますので、ご利用ください。

【問い合わせ】 南ヶ丘隣保館(☎981-3127)
都隣保館(☎982-2930)

耳の相談会を開きます

日時 5月19日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 桜本公民館
内容 ミニ講演会、聴力測定、補聴器相談、福祉相談等
問い合わせ 八幡市社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)

信 Brief note**京都府営水道木津浄水場の施設公開**

一「安全・安定給水そして環境にやさしい
浄水場をめざして」一
日時 5月22日(土) 午前10時～午後4時(雨天決行)
場所 木津浄水場(木津町吐師医王寺)

交通機関 近鉄京都線木津川駅 収南西へ徒歩約10分
(駐車場 約100台)

問い合わせ 京都府営水道木津浄水場(☎0774-72-5171)
※記念品、浄水汚泥を利用した「園芸用土」のプレゼント
があります。

河川愛護モニターの募集

国土交通省淀川河川事務所は、八幡市高瀬森地先～八幡市上津屋里垣内地先(八幡排水機場～上津屋橋付近)で、淀川をやさしく見守っていただける20歳以上の河川愛護モニターを募集します。

モニタ一期間 平成16年7月1日(木)～平成17年6月30日(木)

謝礼 月額4,000円程度

受付締切 5月31日(月)

申込み・問い合わせ 社団法人近畿建設協会枚方支所(〒573-1119 枚方市新町1丁目12-1、☎072-843-4342、FAX072-843-4342)

児童手当**を支給されていない方へ**

家庭生活の安定と児童の健全育成を図るため、児童手当が支給されます。児童手当を支給されていない方は5月6日(木)から5月31日(月)の間に認定請求をしてください。

○対象者 義務教育就学前の児童を養育し、前年度の収入が一定額未満の方(昨年度に認定請求が却下された方でも、平成15年分の所得と扶養人数によって平成16年度は受給できる場合がありますので認定請求をしてください。)

○手当額 第1子、第2子は月額5,000円、第3子からは1人につき月額10,000円。

※この手当は、毎年2月、6月、10月に、それぞれの月の前月分まで支給されます。

○手続き 印鑑を持参のうえ、市役所1階の児童福祉課で手続きをしてください。詳しくは、児童福祉課へ。

※なお、支給は、申請月の翌月分からとなります。

●問い合わせ 児童福祉課

佐藤康光杯争奪将棋大会

市教委は、第16回佐藤康光杯争奪将棋大会を開きます。当日は佐藤康光棋聖も会場に来られますので、ふるってご応募ください。



日時 6月6日(日) 午前9時受付
※開会は、午前9時30分～
場所 文化センター 小ホール
定員 A級(2段以上)、B級(初段～3級)、C級(4級以下)、J級(中学生以下の初級者)の各級とも64人。先着順。

参加費 一般 2,000円(身体障害者は半額)、中学生以下 1,000円。当日徴収。
競技 全局平手トーナメント方式、敗者戦あり。

申込み・問い合わせ ハガキ又はFAXで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望クラス、学校名と学年を記入し、5月26日(水)必着で、〒614-8501市役所生涯学習課「佐藤康光杯争奪将棋大会係」へ

婦人会の英語教室 参加者募集

日時 6月10日(木)～、毎週木曜日 月3～4回
午後3時～4時30分

場所 男山公民館

対象 市内在住の方(男女問わず)

定員 12人

参加費 年会費=1,000円、月額=3,000円

申込み・問い合わせ 市役所生涯学習課

八幡市婦人会 金子(☎982-9047)
鶴見(☎982-8473)

●問い合わせ 市役所生涯学習課「佐藤康光杯争奪将棋大会係」へ

問い合わせ 八幡市テニス協会 白井(☎971-1164)

情報ひろば

市役所への問い合わせは

☎983-1111(代)へ

スポーツ Sports**春季ウイークリーテニス大会 <第9回>**

日時 5月20日(木) 午前9時～午後5時

場所 市民スポーツ公園テニスコート

対象 市内在住・在勤の方 テニス協会会員で初級・中級の女性及び60歳以上の男性

定員 48人

参加費 協会会員=500円、非会員=700円

試合方法 チーム対抗リーグ戦(ダブルス1セット4ゲーム)
先取)※チーム分けは当日抽選で決定

申込み ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、所属チーム名、参加種目を記入し、5月13日(木)必着で、〒614-8501八幡市役所生涯学習課「ウイークリーテニス大会係」へ

問い合わせ 八幡市テニス協会 白井(☎971-1164)

市民総体バドミントン競技会 <第20回>

日時 6月20日(日) 午前9時～午後6時

場所 八幡市民体育館

対象 市内在住・在勤の方(中学生以上)

参加費 1ペア 2,000円(別途登録料1人 500円)高校生以下は無料)

競技方法 リーグ戦

申込み・問い合わせ 6月5日(土)までに八幡市バドミントン協会会員 藤元(☎FAX981-9117)へ

 Classified**子ども和文化体験教室****参加者募集**

三曲教室 (琴・尺八)	将棋・囲碁教室	日本舞踊教室

<tbl_r cells="3" ix="5" maxcspan

<p>1 (土)</p> <p>日本赤十字社社資募集にご協力を 今年も5月1日(土)から全国一斉に日本赤十字社社資募集の取り組みがはじまります。市民のみなさまのご協力をお願いします。 ○問い合わせ 日本赤十字社八幡地区事務局 八幡市役所福祉総務課内(☎983-1111) 八幡市社会福祉協議会内(☎983-4450)</p>	<p>2 (日) 休日診</p> <p>5月のおしゃべりサロン 6ヶ月くらいの赤ちゃんを連れて遊びに来ませんか。 ○日 時 5月28日(金)午前10時~11時15分 ○場 所 子育て支援センター「あいあいポケット」 ○申込み 子育て支援センター(☎983-8747)</p> <p>おしゃべりサロン(パートⅡ) 6ヶ月児から就学前のお子さんを連れて遊びに来てください。 ○日 時 5月11日(火)午前10時~11時15分 ○場 所 第二子育て支援センター「そよかぜ」 ○申込み 第二子育て支援センター(☎981-5009)</p>	<p>5月 2004</p> <p>休日応急診療所の診察日を表わしています。</p> <p>休日応急診療所 (住居) 市役所 市役所 文化センター</p>	<p>17(月)</p> <p>◆保育園の開放日「園庭で遊ぼう」(10時~11時30分、みその保育園) ◆あらんこ広場「園庭で遊ぼう」(10時~11時30分、みやこ保育園)</p>
<p>3 (月) 休日診</p>	<p>5月のおしゃべりサロン 6ヶ月くらいの赤ちゃんを連れて遊びに来ませんか。 ○日 時 5月28日(金)午前10時~11時15分 ○場 所 子育て支援センター「あいあいポケット」 ○申込み 子育て支援センター(☎983-8747)</p>	<p>18(火)</p> <p>◆障害児者相談(10時~12時、福祉会館) ◆弁護士相談(5月11日予約分、13時30分~16時、生活情報センター)</p>	
<p>4 (火) 休日診</p>	<p>おしゃべりサロン(パートⅡ) 6ヶ月児から就学前のお子さんを連れて遊びに来てください。 ○日 時 5月11日(火)午前10時~11時15分 ○場 所 第二子育て支援センター「そよかぜ」 ○申込み 第二子育て支援センター(☎981-5009)</p>	<p>19(水)</p> <p>◆耳の相談会(13時30分~15時30分、橋本公民館) ◆手話教室入門講座(19時~21時、福祉会館)</p>	
<p>5 (水) 休日診</p>	<p>◆京都府大学吹奏楽連盟第29回合同演奏会(18時~20時、文化センター)</p>	<p>20(木)</p> <p>◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆ウイークデーレディーステニス大会(9時~17時、市民スポーツ公園) ◆原毛を使ったフェルトでティーコゼーとボッシュ作成(10時~12時、男山公民館)</p>	
<p>6 (木)</p>	<p>松花堂ふれあい市 ○日 時 毎週土曜日 午前9時~11時 ○場 所 松花堂美術館</p> <p>流れ橋ふれあい市 ○日 時 毎週日曜日 午前10時~12時 ○場 所 やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」 ※売り切れの節は、ご容赦ください。</p>	<p>21(金)</p> <p>◆高齢者大学「長寿をめざして」わらじ医師 早川一光さん(11時~12時15分、八寿園)</p>	
<p>7 (金)</p>	<p>◆八寿園のショウブ風呂(11時30分~13時30分、八寿園)</p>	<p>22(土)</p> <p>◆市民ふれあいウォーキング(9時~17時、大文字山~日向大神宮) ◆小学生陸上競技教室(10時~11時30分、八幡第五小学校) ◆第13回みどりのつどい「ガーデニング講習会」(13時~15時、文化センター) ◆ガーデニング教室(13時30分~15時30分、八幡市民センター)</p>	
<p>8 (土)</p>	<p>◆第27回市長杯争奪テニス大会(9時~、市民スポーツ公園) ◆第28回市長杯争奪家庭婦人バレー大会(9時30分~、市民体育館)</p>	<p>23(日) 休日診</p> <p>◆第22回邦楽演奏会(13時~、文化センター)</p>	
<p>9 (日) 休日診</p>	<p>◆行政相談(13時~16時、市役所1階第1会議室) ◆人権相談(13時~16時、文化センター) ◆布ぞうり教室(13時30分~15時30分、美濃山コミュニティセンター)</p>	<p>24(月)</p> <p>◆パソコン教室<初級>(9時30分~16時30分、橋本公民館) ◆保育園の開放日「作って遊ぼう」(10時~11時30分、わかたけ保育園) ◆行政相談(13時~16時、市役所1階第1会議室) ◆弁護士相談(5月18日予約分、13時30分~16時、生活情報センター) ◆手話教室基礎講座(13時30分~16時、福祉会館) ◆年金相談(14時~16時、文化センター)</p>	
<p>10(月)</p>	<p>◆弁護士相談(4月27日予約分、13時30分~16時、市役所1階第1会議室) ◆手話教室基礎講座(13時30分~16時、福祉会館)</p>	<p>26(水)</p> <p>◆保育園の開放日「虫歯予防のはなし」(10時~11時30分、くすのき保育園) ◆幼稚園・保育園の開放日「園庭であそぼう」(10時~11時30分、有都幼稚園・有都保育園) ◆幼稚園の開放日「ハローキッズ」(10時30分~11時30分、橋本幼稚園) ◆幼稚園の開放日「園庭であそぼう」(10時30分~11時30分、八幡第四幼稚園) ◆早苗園開放 いっしょにあそぼうGO! GO! キッズ!(10時30分~12時、早苗・体育館) ◆なるみ幼稚園開放 なるみにおいでよ!ともだちつくろう(10時30分~12時、なるみ幼稚園) ◆手話教室入門講座(19時~21時、福祉会館)</p>	
<p>11(火)</p>	<p>◆手話教室基礎講座(13時30分~16時、福祉会館)</p>	<p>27(木)</p> <p>◆犬の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆原毛を使ったフェルトでティーコゼーとボッシュ作成(10時~12時、男山公民館)</p>	
<p>12(水)</p>	<p>◆幼稚園の開放日「リトルライブラリー」(10時30分~11時30分、八幡第二幼稚園) ◆早苗園開放 いっしょにあそぼうGO! GO! キッズ!(10時30分~12時、早苗・体育館) ◆手話教室入門講座(19時~21時、福祉会館)</p>	<p>28(金)</p> <p>◆イブニングロビーコンサートVol.12 鳴り物の魅力(19時30分~、文化センター)</p>	
<p>13(木)</p>	<p>◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆ぶどうの広場(10時~11時30分、ぶどうの木保育園) ◆原毛を使ったフェルトでティーコゼーとボッシュ作成(10時~12時、男山公民館)</p>	<p>29(土)</p> <p>◆小学生ミニバスケットボール教室(9時~11時、有都小学校) ◆ジュニアレスリング教室(9時30分~12時、八幡高校) ◆八幡市ふれあい交流事業「カエルのたまご」ミニ運動会(13時~、中央小学校) ◆もっと橋本を知ろうパート6(13時~16時、橋本公民館) ◆ジョイフルイングリッシュ(13時30分~14時30分、美濃山コミュニティセンター) ◆くらしのセミナー「契約社会をかしこく生きる」~ヤミ金融とひれつな手口~(13時30分~15時30分、文化センター)</p>	
<p>14(金)</p>	<p>◆保育園の開放日「園庭で遊ぼう」(10時~11時30分、南ヶ丘保育園・南ヶ丘第二保育園)</p>	<p>30(日) 休日診</p> <p>◆第20回八幡市民総合体育大会総合開会式(9時~、市民体育館) ◆八幡市民オーケストラ第23回定期演奏会(14時~、文化センター)</p>	
<p>15(土)</p>	<p>◆少年サッカー教室(9時~11時、八幡小学校、美濃山小学校) ◆小学生ミニバスケットボール教室(9時~11時、有都小学校) ◆リボン刺繍(30日まで、9時~10時<15日のみ13時~、最終日は10時まで>、文化センター) ◆子どもわくわく教室(華道・茶道)(10時~、文化センター) ◆第9回手作りフェア作品展(10時~17時、生涯学習センター)</p>	<p>31(月)</p> <p>◆華うさぎちぎり絵サークル椿づくし(6/15まで、9時~19時<31日のみ11時~、最終日は16時まで>、文化センター)</p>	
<p>16(日) 休日診</p>	<p>◆普通救命講習会(9時30分~13時、消防庁舎) ◆第27回連盟理事長旗争奪少年野球大会(10時~、さつき近隣公園) ◆第9回手作りフェア作品展(10時~16時、生涯学習センター)</p>	<p>5月の生涯学習センター (☎983-6002)</p> <p>(生涯学習センターの主催事業を掲載します) <生涯学習開講式></p> <p>15日(土) (13:30~15:30) 記念講演会 田部井淳子さん (18:00~19:30) 記念コンサート いにしえの光 (10:00~17:00) 第9回手作りフェア作品展</p> <p>16日(日) (11:00~12:00) 記念事業 人形劇と立ち絵語り (14:00~15:00) "</p> <p><経済セミナー> (13:30~15:00) 19日(水) 「暮らしと金融ピッグバン」 26日(水) 「金融商品購入にまつわる消費者被害」 <子育て支援事業> (10:00~12:00)</p> <p>26日(水) 「親子関係へのサポート」 小児科医 衣笠 紀恵子さん</p>	
<p>子育て支援センター あいあいポケット (八幡園内92-1 みその保育園内/☎983-8747)</p> <p>申込み 問い合わせ</p> <p>第二子育て支援センター そよかぜ (八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)</p> <p>【あそびの広場】 子育て支援センターで開きます。 18日(木) わかたけ保育園 19日(水) 美濃山カラータク集会所 【あそびの広場】 子育て支援センターで開きます。 18日(火) 美濃山カラータク集会所 25日(火) 美濃山カラータク集会所 ※いずれも時間は午前10時~11時30分。</p>		<p>5月の市民スポーツ公園 (☎981-6111)</p> <p>(公園施設事業団の主催事業を掲載します) 春期テニス教室(9時30分~21時) 12日、19日、26日の各木曜日は市民体育館 6日、13日、20日、27日の各木曜日はテニスコート 春季エアロビクス教室(10時~11時30分、市民体育館) 12日、19日、26日の各木曜日 春季エアロビクス夜間教室(19時~20時30分、市民体育館) 11日、18日、25日の各木曜日 卓球を楽しむ日(9時30分~12時、市民体育館) 17日の木曜日 パワフルシニア教室(10時~14時、市民体育館) 7日、14日、21日、28日の各木曜日(※7日のみ11時30分まで) 11日、18日、25日の木曜日</p>	