

弁護士相談 (予約制)	6日(木)・18日(火) 13:30~16:00 生活情報センター 市役所1階会議室3 ※18日の予約は11日、26日の予約は 18日に、生活情報センターで、 それぞれ午前9時から電話受付
人権相談	11日(火)・24日(月) 13:00~16:00 文化センター2階会議室2(11日は生 涯学習センターでも行っています)
年金相談	11日(火)・25日(水) 13:00~16:00 文化センター2階会議室1
家庭児童相談室 出張相談	11日(火)・27日(木) 13:00~16:00 男山公民館階第1会議室 ※市役所1階では毎日行っています
知的障害相談	18日(火) 10:00~12:00 福祉会館
行政相談	10日(月)・25日(火) 13:00~16:00 市役所1階会議室3
ふれあい相談	毎日(随時) 10:00~16:00 市福祉会館(専用電話983・2000)
子育て相談	毎日(随時) 9:00~16:00 子育て支援センター(電話983-8747)

5月

相談コーナー

5月22日(土)
午後1時15分~3時45分

生涯学習センター

- ◆一部 開講式 シルバーコーラス「コール エルマーナ」出演
- ◆二部 記念講演 弁護士 三瀬 順氏 「身近な生活百科」

●問い合わせ 生涯学習センター 983-6002



新緑の背割堤で開催

市文化振興会絵画部会では、第35回市民写生会の参加者を募集します。あなたもふるさと八幡を描いてみませんか。

◆日 時 5月16日(日) 午前10時~午後4時
◆場 所 木津川背割堤一帯
◆資 格 市民
◆参 加 費 無料
◆申込み 当日、午前10時に背割堤入口で
◆問い合わせ 同会員山田(981-4755)へ

第4回 手作りフェア 99作品展

5月22日(土) 午前10時~午後5時

5月23日(日) 午前10時~午後4時

生涯学習センター2階

【展示コーナー】
洋裁、レザクラフト、アートフラワー、折り紙、陶芸、パッチワーク、

トールペイントなどの手作り愛好者の

作品を展示しています(入場無料)

【体験コーナー】
5月23日に「切り絵」「ちぎり絵」「押し花」「テコバージュ」の各講座を開催。申込
は当日午前10時より、定員は20人程度

で材料費として1000円程度必要です

【問い合わせ】 実行委員会=駿河(983-1302)

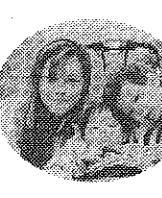
新企画
●イブニング
ロビーコンサート

Vol.1 パロック特集
チエロ/ピーター・ハラン
エンバロー/井樋万友美
オーボエ/吳山平煥

5月21日(金)
開演 午後7時30分
文化センター1階
市民ロビー
入場料 800円(コーヒーまたは
定員 150人)

●問い合わせ 文化センター 971-2111

あなたも一言

今月のテーマは...
連休の過ごし方

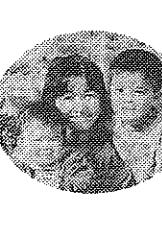
男山石城
畠中 真里子さん
友達の家族と一緒に、アドベンチャーワールドに行きました。
普段の休みの日はのんびりと、りとウンドウショッピングに出かけていますね。



八幡小松
金井 かおりさん
近くの公園でのんびり過ごそうと思っていますが、小学校6年生の娘は主人と一緒にサッカーの試合に行きましたがってています。



八幡夜田
芝口 薫(亮太)さん
去年から始めたキャンプグッズを全部持て家族で三重県の湖ヶ瀬へ行きます。
もちろん、三つはキチンと持って帰りますよ。



橋本意足
居相 恵子さん
普段から家庭サービスをしてくれている主人にもうひとがんばりしてもらいたい公園や遊園地に連れて行ってもらいたいですね。



八幡軸
山田 幸代さん
ウルトラマンが大好きな子どもを連れて、おじいちゃんおばあちゃん、妹の家族とひらかたパークへ行こうと思っています。

第4回身近な環境問題

毎年、夏から秋にかけて、ハチによる刺傷被害が問題になります。
ほとんどがスズメバチとアシナガバチによるもので、スズメバチは5月頃から巣を作り始め、ハチの数が増えると巣も大きくなります。ハチ被害の対処には次

◆巣を早期に除去する

市販のエアゾール殺虫剤などを用いて

比較的安全に巣を除去することができます。

ハチやハチの巣で困ったな?

環境保全課

●問い合わせ 環境保全課

ハチやハチの巣で困ったな?

連休の過ごし方

ハチやハチの巣で困ったな?

5月

1999年
(平成11年)

お知らせ版

八幡市役所

〒614-8501 八幡園内75

☎075(983)1111

編集 企画政策部秘書広報課

1面

健康づくりのための生活習慣を

現在、日本人の死因の約60%は、ガン、心臓病、脳卒中の3大生活習慣病です。生活習慣病は、一度かかると生涯にわたってコントロールしないければならず、何よりも予防が大切です。この生活習慣病を予防するには、食生活、運動、ストレス、飲酒、たばこなど、生活习惯をいかに上手に管理していくかがキーポイントになります。また、地域で、食生活改善のための実践活動をされているヘルスメイトさんが減塩みそづくり生活習慣予防教室等計画を実施しています。頭ではわかつていても実践するの大変難しいことです。ぜひ教室に参加して健康な日常生活を過ごしませんか。詳しくは、今後の広報やわた等に掲載いたします。

保健予防課では、よい生活習慣を身につけるために、生活習慣予防教室、運動療育室、骨粗しょう症予防教室、糖尿病予防教室等を実施します。講演や実践を中心にできるだけ生活改善に生かせるよう、取り組んでいきます。また、地域で、食生活改善のための実践活動をされています。頭ではわかつていても実践するの大変難しいことです。ぜひ教室に参加して健康な日常生活を過ごしませんか。詳しくは、今後の広報やわた等に掲載いたします。

郵送の場合、5月5日以前に届いたものは無効になりますのでご注意ください

生年月日
性別
年齢
年齢
性別
年齢

股関節脱臼
心臓疾患
首のすわり状態
斜ヶ足及
び先天性の病気について医
師が診察を行います。

3ヶ月児
健診

乳幼児・児童
健診

3歳児
健診

子防接種
相談

三種混合
風しん
予防接種

麻疹
(はしか)

成年・高齢者
窓口健診

老人健診相談

成年・高齢者
窓口健診

5 MAY

お知らせ版

1 (土)

- ◆バターゴルフ大会(9時~16時、男山レクリエーションセンター)
- ◆日曜茶席(10時~15時、松花堂庭園)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

2 (日)

- ◆バターゴルフ大会(9時~16時、男山レクリエーションセンター)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

3 (月)



- ◆バターゴルフ大会(9時~16時、男山レクリエーションセンター)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

4 (火)

- ◆バターゴルフ大会(9時~16時、男山レクリエーションセンター)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

5 (水)

- ◆松花堂市民交流無料開放日(9時~15時、松花堂庭園)
- ◆バターゴルフ大会(9時~16時、男山レクリエーションセンター)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

6 (木)

- ◆弁護士相談(4月27日予約分)(13時30分~16時、生活情報センター)

7 (金)

- ◆エアロビクス教室(10時~11時30分、市民体育館)



8 (土)

- ◆市長杯ソフトテニス大会・中学生の部(9時~、市民スポーツ公園)

9 (日)

- ◆第22回市長杯争奪テニス大会・ダブルス(8時50分~、市民スポーツ公園)
- ◆第23回市長杯争奪家庭婦人バレー大会(9時30分~、市民体育館)
- ◆日曜茶席(10時~15時、松花堂庭園)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

20 (木)

- ◆ウィークデーレディーステニス春季大会(9時~、市民スポーツ公園)
- ◆女性テニス教室(9時30分~11時30分、市民体育館)
- ◆あいあいポケット「あそびの広場」B組(10時~11時30分、子育て支援センター)

21 (金)

- ◆エアロビクス教室(10時~11時30分、市民体育館)
- ◆くらしのセミナー・第1回(13時30分~15時30分、文化センター3階講習室5)
- ◆イブニンググロービーコンサートV.O.I. 1(19時30分~、文化センター1階市民ロビー)
- ◆八幡小学校区福祉委員会総会(19時30分~、2区公会堂)

22 (土)

- ◆ファミリーハイキング(8時30分~17時、奈良県柳生街道)
- ◆少年スポーツ教室・サッカー(9時~11時、馬場市民公園)
- ◆陸上競技教室(9時30分~11時30分、男山中学校)
- ◆手作りフェア'99作品展(~23日、10時~17時、生涯学習センター)
- ◆生涯学習開講式(13時15分~15時45分、生涯学習センター)

23 (日)

- ◆日曜茶席(10時~15時、松花堂庭園)
- ◆障害者ふれあい広場「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」(10時~、丹波運動自然公園)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)
- ◆普通救命講習会(13時~17時、生涯学習センター3階)

24 (月)

- ◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課)
- ◆人権相談(13時~16時、文化センター2階会議室2)

25 (火)

- ◆高齢者スポーツ教室(9時30分~11時30分、男山レクリエーションセンター)
- ◆年金相談(13時~16時、文化センター2階会議室1)
- ◆行政相談(13時~16時、市役所1階会議室3)

26 (水)

- ◆弁護士相談(5月18日予約分)(13時30分~16時、市役所1階会議室3)

27 (木)

- ◆女性テニス教室(9時30分~11時30分、市民体育館)
- ◆あいあいポケット「子育て講座一人形劇」(10時~11時、子育て支援センター)
- ◆家庭児童相談室出張相談(10時~15時、男山公民館)

10 (月)

- ◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課)
- ◆行政相談(13時~16時、市役所1階会議室3)

11 (火)

- ◆家庭児童相談室出張相談(10時~15時、男山公民館)
- ◆年金相談(13時~16時、文化センター2階会議室1)
- ◆人権相談(13時~16時、文化センター2階会議室2、生涯学習センター会議室1)

12 (水)

- ◆こどもの日の集い(15時30分~17時、八幡こどもセンター)

13 (木)

- ◆あいあいポケット「あそびの広場」A組(10時~11時30分、子育て支援センター)

子育て支援センター・あいあいポケット
◆5月の「あそびの広場」
 A組 13日(木) いずれも
 B組 20日(木) 10時~11時30分
 申込み・問い合わせ 子育て支援センター ☎983-8747

14 (金)

- ◆エアロビクス教室(10時~11時30分、市民体育館)

15 (土)

- ◆第22回市長杯争奪テニス大会・シングルス(9時~、市民スポーツ公園)
- ◆第1回佐藤康光名人杯将棋大会(9時~、文化センター小ホール)
- ◆日曜茶席(10時~15時、松花堂庭園)
- ◆第35回市民写生会(10時~16時、木津川背割堤一帯)
- ◆八幡第五小学校区福祉委員会設立総会(10時~、福祉センター)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

16 (日)

- ◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課)

17 (月)

- ◆高齢者スポーツ教室(9時30分~11時30分、男山レクリエーションセンター)
- ◆知的障害児者相談(10時~12時、福祉会館)
- ◆弁護士相談(5月11日予約分)(13時30分~16時、生涯学習センター)

18 (火)

市民スポーツ公園グラウンド
6月の開放日

日 時 6月13日(日) 午前9時~午後5時
 申込み 5月18日(火) 午前9時から電話で
 問い合わせ 公園施設事業団(☎981-6111)へ

19 (水)

28 (金)

- ◆エアロビクス教室(10時~11時30分、市民体育館)

29 (土)

- ◆男性料理教室(9時30分~12時30分、男山公民館)

30 (日)

- ◆第15回市民総合体育大会総合開会式(9時~、市民体育館)
- ◆市民スポーツ公園グラウンド5月の開放日(9時~17時、市民スポーツ公園)
- ◆日曜茶席(10時~15時、松花堂庭園)
- ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)

31 (月)

- ◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課)

6/1 (火)

- ◆高齢者スポーツ教室(9時30分~11時30分、男山レクリエーションセンター)

2 (水)

- ◆手紙教室「絵手紙」(9時30分~11時30分、男山公民館)

3 (木)

- ◆女性テニス教室(9時30分~11時30分、市民体育館)

4 (金)

- ◆卓球教室(10時~12時、市民体育館)
- ◆くらしのセミナー・第2回(13時30分~15時30分、文化センター3階講習室5)
- ◆エンジョイエアロビック教室(19時~20時30分、文化センター1階ハーバル室)

税や公共料金の納付は口座振替で

…口座振替はこんなに便利…
 納期ごとのわざわしさを解消
 申込み
 通帳・届出印・納付書
 を持参し、市内金融機
 関及び市外の八幡市取
 扱金融機関または市役
 所で手続きができます

[申込み]
 (問い合わせ)
 納税課(市税)
 水道総務課
 (上下水道料金)
 国保年金課
 (国保・年金保険料)
 ☎983-1111

休日に病気になったときは……

休日応急診療所
 ▶診療科目 内科・小児科・歯科
 ▶受付時間 11時30分~17時30分



診療日は月・水・金(祝日は除く)



国民健康保険診療所

☎983-3001
 (市役所北側)

▶診療科目 眼科・耳鼻咽喉科
 ▶受付時間 13時30分~15時50分