

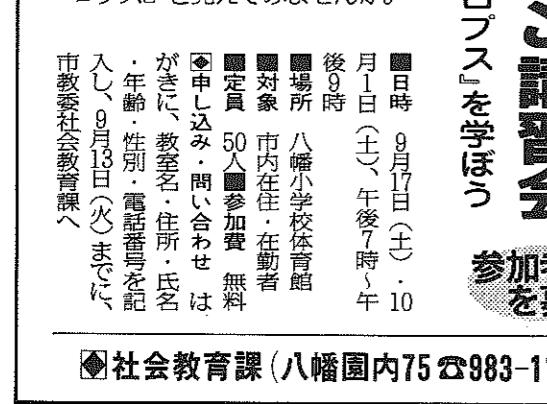
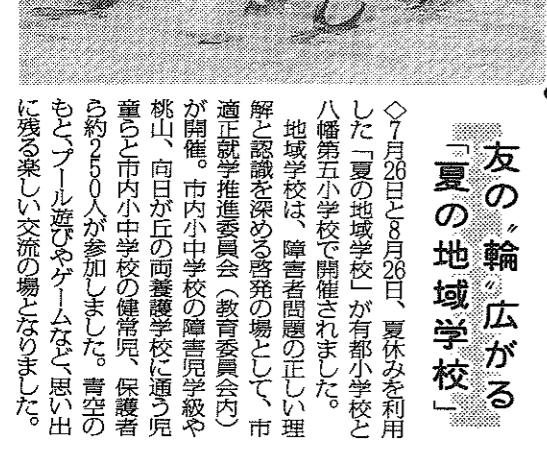


ぼくもわたしも名コック

橋本公民館で母と子の料理教室ランチなどの話を聞いた後、同協議会の推進員6人の指導で、豚のミンチ肉と「ハイート」コーンを使った「菜の花ポーラー」や「ミネストローネ(野菜スープ)」「ロカボのみそサラダ」「フルーツ寒天」の4種類の料理に挑戦しました。

ややもすれば、インスタント食品やレトルトパウチ食品などに頼りがちですが、参加者は料理をつくる楽しさや食生活の大切さを再認識していました。

	
火災・救急統計	
▶消防本部 981	4119◀
6年1月～7月累計（7月のみ）	5年1月～7月累計
救急件数 895件 (187件)	1006件
搬送人員 952人 (196人)	1063人
火災件数 20件 (3件)	9件



教育委員会では、「みんなのレクリエーション講習会」を開催します。小グループや集団も行える敗者のないゲーム『

第11回全国都市緑化きょうとフェア
緑いきいき KYOTO'94

会期 9月23日(祝)～11月20日(日)
開催時間 9:30～17:00(11月は16:30まで)
会場 常研記念公園・旗山公園

花と緑がいっぱいの楽しい催しがあります。八幡市からも学研記念公園会場の「華エリア」に、市イメージした幅4㍍高さ2㍍の二つのウォール花壇出展しています。



第1号被保険者 厚生年金などに加入している方
業者 偶配偶者などの方とその配偶者

《サラリーマンの奥さん(第3号被保険者)の届け出一覧》		
届け出が必要なとき	加入者の種類の変更	届け出の種類
●ご主人が自営業をやめて会社に就職	第1号被保険者⇒第3号被保険者	種別変更届
●会社員と結婚後に20歳到達	未 加 入⇒第3号被保険者	資格取得届
●家事手伝いなどの人が会社員と結婚	第1号被保険者⇒第3号被保険者	種別変更届
●結婚退職 ●共働きの中止	第2号被保険者⇒第3号被保険者	種別変更届
●ご主人が会社を退職して自営業に ●奥さんの収入が増加 ●離婚	第3号被保険者⇒第1号被保険者	種別変更届
●共働きの開始	第3号被保険者⇒第2号被保険者	種別変更届
●ご主人の転職 (厚生年金→共済年金) (一般事業所→船舶)	第3号被保険者の資格はそのまま	種別確認届(申出)

**サラリーマンの
奥さまは届け出が必要**

知らなかつては
済すまづ

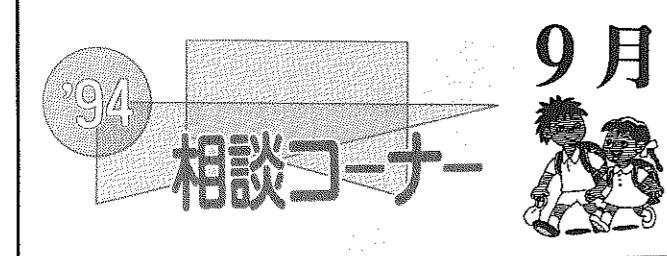
国民年金の手続き

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。国民年金の種別は、自営業者などの第1号被保険者、厚生年金加入者などの第2号被保険者、厚生年金加入者などの被扶養配偶者の第3号被保険者の3種類です。

サラリーマンの奥さんが第3号被保険となるには、届け出が必要です。保険料は、ご主人が加入している厚生年金などの制度から国民年金に纳入されいますので、納める必要はありません。ただし、届け出をしないと保険料を滞納する期間とみなされ、将来、年金を受け取る際に不利益が生じてきます。

また、就職や退職などをしたときは、別変更等の届け出をしてください（左参照）。

國保年金課(0983-1111內線235)



法律相談	20日(火)、27日(火) 10月4日(火)、13:30~18:00 市役所1階相談室 (9月27日は、生活情報センターで)
心配ごと相談 (人権・行政)	10日(土)、25日(日) 10:00~16:00 市役所1階相談室
年金相談	12日(月)、26日(月) 13:00~16:00 文化センター2階第1会議室
家庭児童相談室 出張相談	13日(火)、22日(木) 10:00~15:00 男山公民館2階第1会議室
老人健康相談	22日(木) 9:30~11:30 八寿園

市民まつり 参加団体を募集

10/30(日) 八幡宮境内周辺で実施

市民の手作りによる「第17回市民まつり」を、今年は会場を八幡宮境内周辺に移し、10月30日に開催します。同実行委員会では、さらに大きな「友の輪」を広げるため、各種催しへの参加団体を募集中です。

9/29(木)
午後7時~9時

ステップアップセミナー アウドアライフパートナー

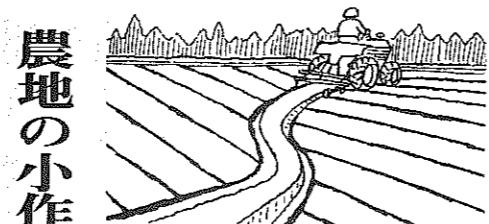
市教委と(財)やまと市民文化振興団体では、青年の交流、仲間づくりの場として、「青年ステップアップセミナー」「アウトドアライフパートナー」「青年コラス仲間の募集」を行います。

対象 市内在住、在勤者
内住のみなさん、いっしょにコートスを楽しむ女性のみなさん
△内会バート・オーチン
△、ピニキューの貢呈
△投げ方なし
△参加費 300円

青年コーラス仲間を募集

国民年金保険料は口座振替で
国民年金の保険料は、一般的には市が発行する納付書で納付期限までに納めますが、その都度納めるのが面倒だという人は「預金口座振替」が便利です。手続きは金融機関で簡単にできます。ぜひご利用を。

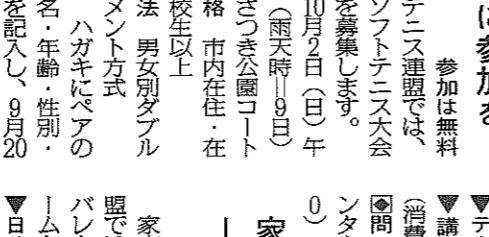
問い合わせ 国保年金課(☎983-1111)へ



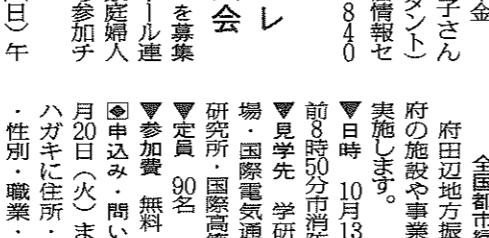
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



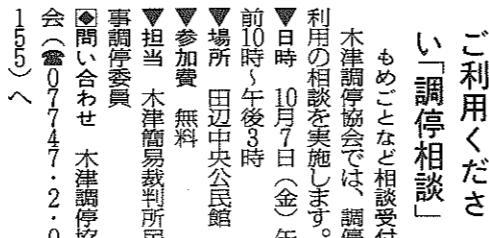
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



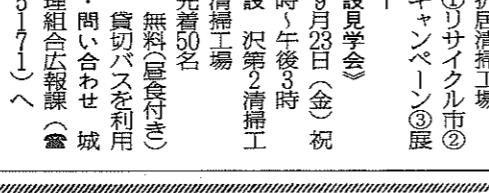
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



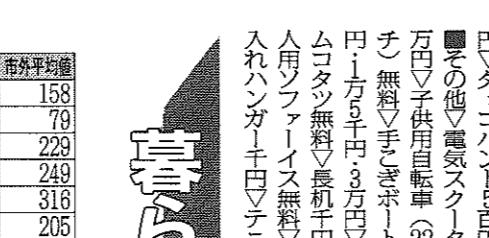
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



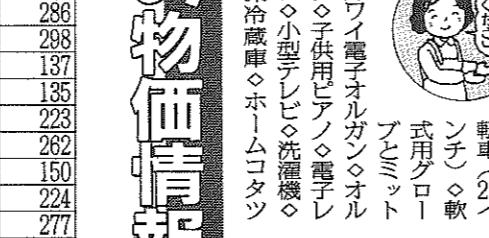
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



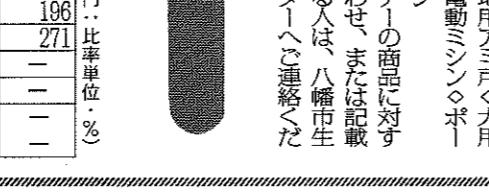
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



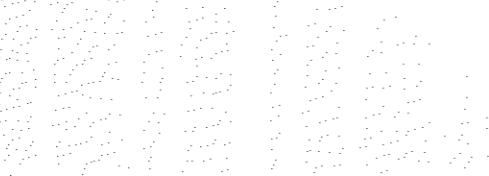
申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)



申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男山文化ホール(☎983-6002)

申込み問い合わせは電話で
社会教育課(☎983-1111)
男