

生活情報センターだより

光回線の強引な勧誘に注意!



【事例】「あなたの加入している電話会社が来年、営業を終了するので、このままだと電話が使えなくなる。今日から1週間は工事費が無料になるので我が社の光回線に乗り換えませんか」という電話が突然かかってきた。意味がわからなかったが、電話が使えなくなるのは困ると思い、了承した。娘には「そんな話は疑わしい」と言われ、不安です。(80代・女性)

【アドバイス】光回線とは光ファイバーケーブルを利用して通信す

る回線のことで、利用するには回線の引き込み工事が必要です。通信速度が速く安定しているのがメリットですが、利用料金が安くなるとは限りません。また、携帯電話とまとめて申し込みれば料金が割引になり、工事費が無料になるなど、回線を提供する事業者はさまざまなプランを打ち出し顧客獲得に力を注いでいます。

このような状況の中、メリットだけを強調され、しっかり理解しないまま安易に契約してしまった

という相談が後を絶ちません。中には、納得して契約したが、説明されたほど料金が安くないので、業者に解約を申し出たところ、高額な解約料を請求されたという事例もあります。

光回線などの電気通信サービスは電気通信事業法において規制され、クーリング・オフは適用されません。電話で勧誘されてもすぐに了承せず、契約内容や利用料金、解約条件などをしっかり確認しましょう。そのうえで、必要ない場合はきっぱりと断りましょう。

問合せ 生活情報センター (☎983-8400)

シニア3楽体操教室

気軽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と友達をつくりましょう。
定員 各区分20人
対象 65歳以上

参加費 ①月額800円、②月額1,600円(保険代含む)
※実施日など、詳細は下記までお問い合わせください。
申込み・問合せ 電話でシルバー人材センター (☎983-0822)

区分	場所	実施日	時間
①	八幡人権・交流センター	毎週水曜日(月3回)	午前10時~11時30分
②	四区公会堂	毎週火・金曜日(月8回)	午後1時30分~3時

視覚相談会

日時 3月10日(火) 午前10時30分~午後3時30分※参加費無料。
場所 福祉会館3階活動室3、4、5
対象 目が見えにくい人や見えない人とその家族
申込み・問合せ 京都府家庭支援総合センター障害グループ (☎531-9608)

不動産無料相談会

不動産鑑定士が土地の評価・賃料・権利関係・有効利用等の相談に応じます。※予約不要。
日時 4月3日(金) 午前10時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
場所 京都商工会議所(京都市中京区烏丸通夷川上ル)
問合せ 京都府不動産鑑定士協会 (☎211-7662)

ニューモラル講演会

思いやりの心を育てよう
日時 3月28日(土) 午後1時30分~4時
場所 有都福祉交流センター※参加費無料。申込不要。
講師 伊藤 正明さん(公益財団法人モラロジー研究所社会教育講師)
定員 70人
問合せ 綴喜モラロジー事務所=山田 (☎・FAX981-1001)

寄附

1月29日、田中良造さまから、「福祉基金」に3,000,000円、2月10日、匿名希望者から、「ふるさと応援寄附金」として5,000円を寄附いただきました。ありがとうございました。

認知症予防のための脳トレサロン

日時 4月から毎月第2、4木曜日 午前10時~11時30分
場所 シルバー人材センター
内容 ストレッチや脳トレゲームなど
対象 激しい体操はできないが体を動かしたい、または脳の活性化を図りたいと思っている、65歳以上の人
定員 13人(先着順)
参加費 1回300円
申込み・問合せ 3月10日(火)までにシルバー人材センター (☎983-0822)に電話か直接窓口へ

レクリエーション交流会

さあ、はじめよう! 健康な身体づくり
日時 3月28日(土) 午後1時30分~4時
場所 文化センター小ホール
内容 3B体操、太極拳、登山、女性レクリエーション、芯体操
定員 200人
※参加費無料。運動のできる服装で直接会場へ。
問合せ レクリエーション連合=佐藤 (☎981-8879)

第5回 みんなで歌を楽しむ会

日時 3月15日(日) 午後1時~3時30分
場所 橋本公民館
内容 歌をうたう、健康体操、地元産野菜・きろろん八幡のパン販売
定員 90人
参加費 200円(歌詞は別途100円)
問合せ NPO法人道しるべ=山田 (携帯090-5465-2150)

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

3月の図書館休館日

八幡市民図書館
耐震補強・改修工事のため、3月31日(火)まで。※4月1日(水) 午前10時から開館します。
男山市民図書館
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈かがくのほん〉『進化する船のしくみ』
鈴木 和夫/著
船の歴史は4千年とも5千年ともいわれています。最近では、水陸両用や高速で走る船など船も進化を続けています。小学生くらいから。



【成人図書】
キャプテンサンダーボルト
阿部 和重・伊坂 幸太郎
マル暴甘糟 今野 敏
晩鐘 佐藤 愛子
白の迷路 ジェイムズ・トンプソン
忙中閑語 安野 光雅
障害のある子の家族が知っておきたい「親なきあと」 渡部 伸
共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル 日経DUAL編集部
スコット親子、日本を駆ける
チャールズ・R. スコット
イクミママのどうぶつドーナツレシピ 中尾 育美
うちの猫を100倍幸せにする方法 杉作
羽生善治全局集 将棋世界

自動車文庫運休・臨時巡回終了のお知らせ

3月の自動車文庫は八幡市民図書館の開館準備のため、臨時運休いたします。また、八幡市民図書館開館(4月1日(水)~)に伴い、八幡市民図書館前への臨時巡回は終了させていただきます。ご不便おかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

生活

し尿収集日程・一部収集地域のブロック変更のお知らせ

土井はブロック②→③に変更となっていますので、ご注意ください。(表の○数字はブロック番号)
問合せ 城南衛管(☎631-5171)

①	3月6日(金)、27日(金) 科手
②	3月9日(月)、30日(月) 橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
③	3月10日(火)、31日(火) 八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂、土井
④	3月11日(水)、4月1日(水) 山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、杳田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方パイパス沿線
⑤	3月12日(木)、4月2日(木) 清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
⑥	3月13日(金)、4月3日(金) 内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
⑦	3月16日(月) 上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

不用品情報

▼ゆずります
楽器▼エレクトーン(無料) ベビー用品▼チャイルドシート(2千円)
▼A型ベビーカー(無料)
△ゆずってください
乗物△26~27インチ自転車楽器△クラシックギター電気△ミシン△ノートパソコン家具△ダイニングテーブルとイス
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)
【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分
※戸別収集は要予約。
場所 市役所別館環境業務課
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課
3月11日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
3月13日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに出してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

国民年金からのお知らせ

こんなときには 届出が必要です

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

被保険者資格取得届

●20歳になったとき 厚生年金保険や共済組合に加入していない人が20歳になったとき(20歳になると日本年金機構から、国民年金加

入に関する届出書が送付されます)

被保険者種別変更届

●会社を退職したとき 60歳までに退職し、厚生年金保険や共済組合の被保険者でなくなったとき

●配偶者が退職したとき 配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき(配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む)

●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき 収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

退職(失業)時の特例免除

厚生年金に加入していた人が退職(失業)すると、市役所で国民年金の加入手続きを行い、月額15,250円(平成26年度の金額)の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

この制度は、退職(失業)した前月から翌々年6月までの期間に限り利用できます(平成26年4月改正)。通常、保険料が免除されるには、申請者本人・配偶者・世

帯主の人が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人(退職(失業)した人)の所得を除外して審査します。

特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを申請用紙に添付して、市役所国民年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の人で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
3月3日(火)	文化センター 2階第1会議室	2月24日(火)～
3月10日(火)		3月3日(火)～
3月17日(火)	生活情報センター	3月10日(火)～
4月7日(火)	文化センター 2階第1会議室	3月31日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶3月26日(木)文化センター2階第1会議室※予約は19日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶3月20日(金)文化センター2階第1会議室

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みの人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶3月9日(月)▶23日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)
▶3月12日(木)▶26日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

◆くらしと就職相談

人権啓発課

専門のコウンセラーとパーソナルサポーターが就職や生活に関わる疑問や悩みなどの相談に応じます。時間は午前10時～午後4時。▶3月18日(水)八幡人権・交流センター(☎981-3127)

◆くらしと仕事の相談窓口

福祉総務課

専門相談員がくらしと仕事に関する相談に応じます。月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前9時～正午・午後1時～4時、福祉総務課。対象は市内在住で、失業または家庭の事情で生活に困っていて、立て直しを希望する人(生活保護を受けている人は除く)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

商工観光課

専門相談員が求職者の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)

▶3月19日(木)市役所1階ロビー(エレベーター前)

◆年金相談

市民課

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶3月27日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。▶3月3日(火)生涯学習センター。対象は知的障がい者・視覚障がい者

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日 午後1時30分～3時30分、八寿園

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター

やまばと(☎982-8000)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時30分)、梨の里(☎982-0125)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)

※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時)

短 信

▶剪定枝チップ化物の 無料配布

配布日時 ①3月5日(木)～11日(水)、②3月16日(月)～27日(金)(平日のみ)※①・②とも、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

場 所 ①クリーンピア沢など、②奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

対 象 ①地域住民、②農家等大口利用者

※①は袋や容器、スコップを用意してください。②は軽～4t車のダンブまたはトラックで飛散防止用シートなどを用意してお越しください。

申込み・問合せ ①申込不要。城南衛生管理組合(☎631-0835)、②13日(金)までに奥山リユースセンター(☎0774-53-3581)へ

▶シニアドライバーズクラブ 参加者募集

日 程 発足式5月13日(水)午前10時～※年間全5回。参加費無料。場 所 山城自動車教習所(2回目以降は京都競馬場他)

対 象 市内在住の60歳以上、普通免許資格保有者で自家用車をお持ちの人(ペーパードライバー不可)

内 容 実技訓練を主とした安全運転講習

申込み 3月31日(火)(必着)で、ハガキかFAXで住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、八幡警察署交通課(〒614-8071八幡五反田37-8)へ

※詳細は、参加申込者にあらためて連絡します。

問合せ 八幡警察署(☎981-0110、FAX981-0020)

▶パソコン教室

日 時 毎週月・火・木・金・土
◆午前コース(午前9時30分～正午)
◆午後コース(午後1時30分～4時)
※上記の曜日以外も相談可。

場 所 シルバー人材センター
内 容 ①パソコン操作初級～中級
②表計算入門③画像処理④動画や音楽メールの作成⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、会計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導

受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要)

問合せ シルバー人材センター(☎983-0822)