



5月の支援センターだより







2020年 5月発行 八幡市 子ども・子育て支援センター
子育て支援センター

新型コロナウイルスによる報道が連日続き、心配や不安な毎日を送られていたかと思います。体調など崩されていなかったでしょうか。ウイルスなどに負けないよう穏やかに過ごしましょう。みなさんが安心して子育て支援センターをご利用して頂けるよう努めていきたいと思ひます。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ♥赤ちゃんの広場 ★園開放 ◎遊びの広場 ♪園庭開放 </div>					1	2
					すくすく赤ちゃん (すくすくの杜)	土曜開設 すくすくの杜
3	4	5	6	7	8	9
お休み 	お休み	お休み 	お休み	ひよこサロン (あいあいポケット) 保健師による 子育てミニミニ講座 (すくすくの杜)	げんきっこ広場 (すくすくの杜)	土曜開設 すくすくの杜 あいあいポケット はじめての絵本 (すくすくの杜)
1 お休	<p style="text-align: center;"> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「5月の支援センターだより」 に記載されている講座や交流会・園開放・園庭開放などのすべての事業は、 中止とさせていただきます。 ご理解いただきますよう、お願いいたします。 </p>					
1 お休						
24 お休						
		(すくすくの杜) みんなであそぼう (あいあいポケット) (そよかぜ)				はじめての絵本 お父さんの 子育て講座 「ふれあって 遊ぼう」 (すくすくの杜)

- ◆ 離乳食展示の時間につきましては、各園にお問い合わせください。
- ◆ 有都こども園のちびっこひろばは、毎週毎週月・火曜日、びよびよらんどは毎週金曜日に開催しています。(予約制)
- ◆ 山鳩こども園のびびクラブは、毎週金曜日(内3~4回)に開催しています。(予約不要)
- ◆ 山鳩第二こども園のかるがも広場は、毎週火・金曜日に開催しています。(予約不要・5月は中止)
- ◆ 園開放・園庭開放の利用時間等の詳細は、各保育園・幼稚園・こども園にお問い合わせくださるか、八幡市のホームページや「広報やわた」でお確かめください。
- ◆ 認定こども園早苗幼稚園の地域開放に参加されるには、電話予約が必要です。(園遊び)
- ◆ 離乳食展示の時間につきましては、各園にお問い合わせください。

各講座と参加者募集のお知らせ



5 月

★ベビーヨガセラピー

日時 5月12日(木) 午前10時～11時30分

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
子育て支援センター
の5月のすべての事業
は、中止とさせていただきます。
ご理解いただきます
ようお願いいたします。

日時 5月30日(土) 午前11時～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から

概ね3歳未満の親子

場所 すくすくの杜(Tel.972-1085)

★気象警報が発令された場合、各子育て支援センター主催の事業は全て中止になります。

★震度5強以上の地震が発生した場合、当日は閉館とします。地震の発生が午後4時以降の場合は、当日及び翌日は閉館となります。



6 月

★赤ちゃんのやわらか抱き方講座

日時 6月2日(火) 午前10時～11時30分

対象 生後3か月から1歳未満の親子10組

場所 あいあいポケット(Tel.983-8747)

受付 5月18日(月)より受付中

★ママカフェ

日時 6月8日(月) 午前10時～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から6か月の親

場所 あいあいポケット(Tel.983-8747)

受付 6月1日(月) 午前9時～



★わっ歯っは劇場

日時 6月9日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から

概ね3歳未満の親子30組

場所 すくすくの杜(Tel.972-1085)

受付 5月25日(月) 午前9時～

★双子(多胎児)交流会

日時 6月17日(水) 午前10時～11時15分

対象 多胎児を妊娠中の方および生後2か月から

就学前の多胎児の親子

場所 あいあいポケット(Tel.983-8747)

受付 6月8日(月) 午前9時～



★おもちゃの病院

日時 6月18日(木) 午前9時～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から

概ね3歳未満の親子

場所 すくすくの杜(Tel.972-1085)

★ベビーヨガセラピー

日時 6月23日(火) 午前10時～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から

8か月の親子10組

場所 あいあいポケット(Tel.983-8747)

受付 6月8日(月) 午前9時～

★人形劇

日時 6月27日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から

就学前の親子50組

場所 すくすくの杜(Tel.972-1085)

受付 6月13日(土) 午前9時～



★ママカフェ

日時 6月30日(火) 午前10時～11時30分

対象 妊婦さんと生後2か月から6か月の親子8組

場所 すくすくの杜(Tel.972-1085)

受付 6月16日(火) 午前9時～

★離乳食展示

日時 6月30日(火) 午前11時頃～

場所 すくすくの杜(Tel.972-1085)

※ 予定されている講座は、諸般の事情により中止になる場合があります。

詳しくは各支援センターまでお問い合わせください。



子育て相談 ～お子さんのことで、悩んだり困ったりしていませんか？～

一人で悩まず、子育て支援センターに相談してください。臨床心理士、利用者支援員、保育士、幼稚園教諭、栄養士、保健師の資格のある職員が相談に応じます。来所相談はもちろん、電話相談もできます。

また、お子さんの発達等、臨床心理士にじっくり相談していただけます。この場合のみ事前に電話でご予約が必要です。予約の電話は、開設時間中ならいつでも受け付けています。

*秘密は、厳守いたしますので、安心してご相談ください。

子ども・子育て支援センター
『すくすくの杜』 TEL972-1085

子育て支援センター
『あいあいポケット』 TEL983-8747

第二子育て支援センター
『そよかせ』 TEL981-5009



楽しい お家での過ごし方



親子で一緒に身体を動かす遊びを紹介♪

・スキンシップ

お子さんを仰向けに寝かし、身体を触ったり、撫でたり、くすぐったりします。



・たかい、たか〜い

保護者の胸の前でお子さんを抱っこし、腕を上にあげたり、さげたりします。座った姿勢または立った姿勢のどちらでもよいです。



・ぺんぎん歩き

保護者の足の甲にお子さんを立たせ、一緒に前後、左右に歩きます。お子さんとは手を繋いだり、脇を掴み身体を支えるようにします。



親子で簡単にできるレシピをご紹介します♪

袋に入れた材料をモミモミしてみたり、丸めたり・・・小さな子どもでもできるクッキングがあります。親子でチャレンジしてみましよう☆

例えば・・・ジャガイモ

- ①きれいに洗ったジャガイモをラップでみ、電子レンジ（600W）で3分加熱します。串を刺し、中まで柔らかくなっていたらOK！
- ②少し冷めたら皮をむき（芽がついていたら必ず取ってください！）、きれいな袋に入れて子どもと一緒にモミモミする。



③【5～8 か月の子ども】

- ・②を湯やミルクでのばし、ペースト状にする

【9 か月～の子ども】

- ・②を湯やミルクでのばし、ちりめんじゃこやチーズ、茹でて細かく刻んだ野菜を混ぜておやきにする。



★気象警報が発令された場合、各子育て支援センター主催の事業は全て中止になります。

★震度5強以上の地震が発生した場合、当日は閉館とします。地震の発生が午後4時以降の場合は、当日及び翌日は閉館となります。

