



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕の涼しい風に秋の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目で夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないように気をつけましょう。



秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、つつい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。



《防災の日》

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉
リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉
避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう

〈地震で倒れやすい物がないか〉
棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉
はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



じんましん 蕁麻疹



蕁麻疹（じんましん）の多くは皮膚にかゆみと赤みを伴いますが、発症の原因や赤みの特徴も様々です。発症してしまったら、かゆみが広がらないようにすることが第一です。繰り返すことも多いため、早めに受診しましょう。また、体温が上がるとかゆみの原因にもなるので、お風呂はシャワー程度で済ませ、衣服は体を締めつけないゆったりとした物にしましょう。

『発症の主な原因』

発症には、かぜのウイルスによるものや花粉、ハウスダストなどのアレルギー物質による内的要因と、日光や外気温、運動による汗、虫刺され、かぶれやすい植物に触れるなどの外的要因があります。かゆみを抑えるために抗ヒスタミンなどの薬を服用することは大変有効ですが、原因物質を知り、極力それらを避けることも大切です。



八幡市の保育園・認定こども園・幼稚園について

1. 保育園

保護者が働いていたり病気にかかっているなど「保育の必要性のある」状態にあるお子さまを、保育（養護と教育）することを目的とする児童福祉施設です。「保育を必要性とする理由」①就労②妊娠・出産③疾病・障がい④介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待・DV

区分	園名	通常保育時間		時間外・延長保育時間		申込期間
		平日	土曜日	平日	土曜日	
公立	南ヶ丘保育園	8:30~16:30	~12:30	7:30~18:00	~16:30	【4月1日入園の場合】 前年の秋頃（広報やわたでお知らせします） 【年度途中の場合】 入園月の前月 20 日まで
	南ヶ丘第二保育園					
	みその保育園	8:30~16:30	~12:30	7:00~19:00	~16:30	
	わかたけ保育園					
私立	八幡保育園	8:00~16:00	~13:00	7:30~19:00	~16:30	
	男山保育園	8:00~16:00	~13:00	7:00~19:00	~16:30	
	西遊寺保育園				~17:00	
	ぶどうの木保育園	8:30~16:30	~12:30	7:00~19:00	~18:00	
	くすのき保育園				~18:00	
	つばみ保育園	8:30~16:30	~16:30	7:00~19:00	7:30~17:00	



2. 認定こども園

保育園と幼稚園の機能や特徴を合わせ持ち、地域の子育て支援も総合的に行う施設です。また、3歳児以上は、保護者の就労状況等が変化した場合でも、お子さまを同じ施設に継続して通わせることができます。

区分	園名	認定区分	通常保育時間		時間外・延長保育時間		申込期間
			平日	土曜日	平日	土曜日	
公立	有都こども園	1号	8:45~13:30/14:30				【4月1日入園の場合】 前年の秋頃（広報やわたでお知らせします） 【年度途中の場合】 入園月の前月 20 日まで
		2・3号	8:30~16:30	~12:30	7:30~18:00	~16:30	
私立	山鳩こども園	1号	9:00~14:00				
		2・3号	8:30~16:30	~12:30	7:00~19:00	~16:30	
	認定こども園 歩学園幼稚園	1号	10:00~14:00				
		2・3号	8:30~16:30	~16:30	7:00~19:00	~19:00	
	認定こども園 早苗幼稚園	1号	10:00~14:00				
		2・3号	9:00~17:00	~17:00	7:30~19:00	~19:00	

※1号：満3歳以上で、幼稚園等で教育を希望する子ども 2号：満3歳以上で、「保育を必要とする理由」に該当し、保育園等で保育を必要とする子ども 3号：満3歳未満で、「保育を必要とする理由」に該当し、保育園等で保育を必要とする子ども

3. 幼稚園

集団生活を体験し、遊びを通して社会性・協調性等を身につけ豊かな感性を育てる教育施設です。

区分	園名	教育標準時間	申込期間
公立	八幡幼稚園	午前保育：8:45~11:30	【4月1日入園の場合】 前年の秋頃（広報やわたでお知らせします） 【年度途中の場合】 入園月の前月 20 日まで
	八幡第三幼稚園	午後保育：8:45~14:00	
	八幡第四幼稚園	3歳児：5月から週3回、9月から週4回の午後保育を実施	
	橋本幼稚園	4・5歳児：年間週4回の午後保育実施	
私立	なるみ幼稚園	保育時間：8:40~14:20 午前保育：8:40~11:20（第3、5水曜日）	【4月1日入園の場合】 前年の秋頃 【年度途中の場合】 詳しくはお問合せください

4. その他の親子のためのサービス（詳しくは利用者支援員まで）

一時預かり事業・・・一時的に家庭で保育が困難となった市内に居住する生後6か月から就学前のお子さまを、週1日から3日間だけ、保育園等でお預かりします。