



子育て通信 4月号



2022年4月発行
八幡市 子育て支援センター
第二子育て支援センター
子ども・子育て支援センター

春らしい日が多くなり、花々が見ごろを迎える季節となりました。昨年度に引き続き、マスクが手放せない日が続きますが、時には外に出て散歩をしたり公園で遊んだり、家族で体を動かすことで体調管理につなげていきましょう。

今年度も健康や育児に関する情報を「子育て通信」を通して、お知らせしていきます。

花粉症

最近では、子どもの花粉症も増え、花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に、憂うつになったり、イライラしたりします。ストレスで悪化することもあるので、できるだけ花粉の少ない室内で過ごす時間を増やすなどして、生活環境を工夫しましょう。

かぜと花粉症の違い

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり。高熱になることもある	ほとんど出ない。あっても微熱
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが、喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで、次第に粘り気が出て色も付く	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる間中

家に帰ってきてからすること

玄関先で服や髪の毛に付いた花粉を払い落とし、家の中に入ってから手洗い・うがいの他、顔も洗いましょう。



麻しんの予防接種

麻しん（はしか）で怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、麻しんの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、自分の顔やお友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。大人が定期的に切るように心がけましょう。



子育て支援センター 第二子育て支援センター 子ども・子育て支援センター 利用のご案内とお願い

◎利用時の注意事項とお願い

- ・親子と一緒に遊ぶスペースです。保護者の方はお子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・お子様は転倒防止のため、靴下は履かず、裸足で遊んで頂くようお願いいたします。
- ・施設内の遊具などは大切に扱っていただき、遊んだおもちゃは元の場所へ片づけてください。また、破損した場合はスタッフまでお知らせください。
- ・施設内ではカメラ、ビデオ、携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- ・ゴミや交換した紙おむつ等はお持ち帰りください。
- ・センター内は飲食禁止ですが、お茶やお水はご自由にお飲みください。



◎気象警報発令時および地震発生時の対応について

- ・八幡市に**気象警報**が発令されたときは閉所します。気象警報が解除されたときは開所します。
- ・震度 5 強以上の地震が発生したときは閉所します。施設の再開については、八幡市ホームページにてお知らせします。



◎新型コロナウイルス感染症対策について

- ・利用される前に、自宅にて体温測定をお願いいたします。支援センター来所時にも再度体温測定を実施します。
- ・来所時には、来所される方全員の手指消毒・石鹸による手洗いをお願いいたします。
- ・保護者および3歳児以上の方はご利用の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・通園されている園が感染症により休園の場合や、兄姉の通われている学校等で感染症により学級閉鎖または休校となった場合、また、ご家族で咳等の風邪症状がある場合のご利用はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・緊急事態宣言、蔓延防止等重点措置等発令時に利用時間、利用人数を変更する場合があります。ご利用の際は各支援センターまたは八幡市ホームページにてご確認ください。



「子育て支援センター あいあいポケット」

住所：八幡市男山指月 3-11 指月児童センター内 電話番号：983-8747

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から就学前のお子さんとその保護者。



「第二子育て支援センター そよかぜ」

住所：八幡市八幡三反長 9 南ヶ丘第二保育園内 電話番号：981-5009

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から就学前のお子さんとその保護者。



「子ども・子育て支援センター すくすくの杜」

住所：八幡市欽明台東 2-1

電話番号：972-1085

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から概ね 3 歳のお子さんとその保護者。
(なお、就学前の兄姉は、同伴者として一部の遊具を除いてご利用いただけます。)

