



2023年12月発行 八幡市 あいあいポケット そよかぜ すくすくの杜

今年も残りひと月となりました。おうちの片づけや、新年の準備で大人は忙しくなりますね。一方、子ども達はクリスマスや冬休みなど楽しいイベントが待ち遠しくてワクワクしています。寒さは日に日に増していきますので、体調に気をつけて、暖かくしてお過ごしください。



## 感染性胃腸炎

冬になると、ロタウイルスやノロウイルス等の感染性胃腸炎が流行します。冬の低温・低湿度により、ウイルスの繁殖や感染しやすい条件が整うためです。子どもの場合は、嘔吐や下痢により脱水症状になりやすいため、注意が必要です。



### 家庭で気をつけること

- 脱水予防 下痢や嘔吐の様子を見ながら、水やお茶で少量ずつ、こまめに水分補給をしましょう。
- 皮膚の清潔 下痢によって肛門周囲の皮膚がただれやすくなります。洗い流して保湿し、清潔を保ちましょう。
- 感染予防 吐物や排泄物からの感染を防ぐため、処理する時にマスク・手袋・ゴーグル等を装着しましょう。



年末年始は医療機関も休診が多いため、子どもが急に体調不良になるととても困ります。そうならないために、事前に診療状況や相談窓口を知っておきましょう。

医療機関 または 相談窓口	問合せ先	詳細
八幡市立休日応急診療所	075-983-3001	診療日時 12/31~1/3 正午~18時 ◆受付は、11時半~午後5時半 ◆発熱の場合は、事前予約が必要
<b>小児救急診療</b> ※祝日及び年末年始の診療については、各医療機関へ直接ご確認ください。		
美杉会男山病院	075-983-0001	診療日時 毎週金曜 18時~翌朝8時
田辺中央病院	0774-63-1111	診療日時 365日 24時間
宇治徳洲会病院	0774-20-1111	診療日時 365日 24時間
<b>小児救急医療電話相談事業</b> 子どもの症状にどう対処したらよいか、受診するべきか、小児科医師または看護師が相談に応じます。		
	#8000 もしくは、075-661-5596 (京都府)	平日、日曜日、祝日 午後7時~翌朝8時 土曜日 午後3時~翌朝8時
<b>救急電話相談窓口</b> 救急車を呼ぶべきか、受診するべきか、判断に迷った時に看護師等が相談に応じます。		
	#7119 もしくは、0570-00-7119	相談時間 24時間365日 対象 全年齢で相談可能
京都府救急医療情報システム 京都健康医療よろずネット	<a href="http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/">http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/</a>	休日などに受診することができる身近な医療機関の情報などが検索・閲覧できる。

# おいしいぶどうを作ってみよう！！

今回は、みんなの広場で制作した「ぶどう」の作り方を紹介します。

お花紙をころころ丸めたり、ぎゅっぎゅっと握ったり、指先や手の全体を使って、楽しく作ることができます。はじめは触るだけだったり、握るだけだったり上手くできないなあということが多いと思いますが、月齢・年齢が大きくなり、触ることに慣れてくると上手に丸められるようになりますよ。親子で一緒に楽しく作ってみませんか？

用意するもの  
お花紙 モール  
ビニール袋  
画用紙（葉っぱ）



いちごやどんぐり、人参など、いろいろな果物や野菜を作るのも楽しいよ！



① お花紙を丸めます

こんな感じに



にぎにぎ

② 丸めたものをビニール袋に入れます

③ モールで袋を閉じ、葉っぱをつけて出来上がり



完成



ぎゅっぎゅっ



6月はティッシュペーパーを使って、てるてる坊主を作ってみてはいかがでしょうか。



保育士