

春がやってきました。桜やたんぽぽ、チューリップなど春の花も咲き誇り、穏やかで温かく過ごしやすい季節になりました。道端に咲いている草花や生き生きと過ごす虫たちを追いかけながら、お子さんと一緒にお散歩やお出かけを楽しんでください。

子どもの体調チェック ～観察のポイント～



季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。「いつもと様子がちょっと違う」と感じるのが、子どもの病気を見つける手がかりになります。言葉で上手く伝えられない年齢の間は、特に丁寧に子どもの様子を観察しましょう。

顔色・表情

顔色が悪い（青白い・赤い）むくんでいる、ぼーっとしている、無表情

きげん

きげんが悪い、元気がない、いつもより甘えてくる

食欲

普段より食欲がない、好きな物でも食べたがらない

呼吸

呼吸が苦しそう、ゼーゼー・ヒューヒュー音がする、咳が出る、胸の中央が凹む、肩で呼吸する

睡眠

泣いて目がさめる、目覚めが悪くきげんが悪い



肌

乾燥でカサカサ、発疹、水ぶくれ、虫刺され、傷がある、出血している、あざがある

うんち

量・色・におい・固さ・回数がいつもと違う、下痢や便秘をしている、血便や白色便が出る

おしっこ

量・色・におい・回数がいつもと違う、血尿が出る

その他にも、目（目やに・涙目・充血があるか）、鼻（くしゃみ・鼻水・鼻づまりがあるか）、口（ブツブツ、舌や喉が痛い・赤い、声がかすれる）、耳（痛がる、触る、耳だれがあるか）の症状や、熱があるいつもと比べてだるそう、おなかを痛がる、はきけがあるかなども確認しましょう。



～マスク着用が個人の判断に変わって～

新型コロナウイルスによるマスク着用の義務付けは、感染対策として必要でしたが、子どもの成長・発達への影響が懸念されてきました。

子どもは、大人の顔を見えています。口の動きや耳から聞こえてくる音・声のトーン・表情などから、話すことや食べることを学びます。また、相手の気持ちを理解し、人とやり取りする力をつけていきます。

令和5年3月13日から、マスクの着用が“個人の判断”に委ねられました。今までできなかった“人の顔を見る”経験を、これから子ども達に沢山させてあげてください。



花粉注意報！！

花粉飛散のピークは4月ですが、5月までヒノキ・イネの花粉が続きます。もうしばらく花粉対策を続けましょう。



子育て支援センター 第二子育て支援センター 子ども・子育て支援センター 利用のご案内とお願い

◎利用時の注意事項とお願い

- ・親子と一緒に遊ぶスペースです。保護者の方はお子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・お子様は転倒防止のため、靴下は履かず、裸足で遊んで頂くようお願いいたします。
- ・施設内の遊具などは大切に扱っていただき、遊んだおもちゃは元の場所へ片づけてください。また、破損した場合はスタッフまでお知らせください。
- ・施設内ではカメラ、ビデオ、携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- ・ゴミや交換した紙おむつ等はお持ち帰りください。
- ・センター内は飲食禁止ですが、お茶やお水はご自由にお飲みください。



◎気象警報発令時および地震発生時の対応について

- ・八幡市に**気象警報**が発令されたときは閉所します。気象警報が解除されたときは開所します。
- ・震度 5 強以上の地震が発生したときは閉所します。施設の再開については、八幡市ホームページにてお知らせします。



◎感染症対策について

- ・定期的にセンター内の換気、おもちゃや遊具の消毒を行います。
- ・発熱、発疹、鼻水、咳、目やになどの症状がある方（ご家族に同様の症状がある方）や、インフルエンザ、感染性胃腸炎、新型コロナウイルスなどの感染症を発症されている方（ご家族に発症されている方がいる場合）は、ご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・感染症の流行により、通園されている園が休園の場合や、ご兄弟の通われている園・学校が学級閉鎖または休園（休校）となっている場合は、ご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策としてご協力いただいておりますが、来所時の検温・保護者および3歳児以上のマスク着用のご協力につきましては、令和5年3月末をもって終了しました。



「子育て支援センター あいあいポケット」

住所：八幡市男山指月 3-11 指月児童センター内 電話番号：983-8747

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から就学前のお子さんとその保護者。



「第二子育て支援センター そよかぜ」

住所：八幡市八幡三反長 9 南ヶ丘第二保育園内 電話番号：981-5009

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から就学前のお子さんとその保護者。



「子ども・子育て支援センター すくすくの杜」

住所：八幡市欽明台東 2-1

電話番号：972-1085

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から概ね 3 歳のお子さんとその保護者。

（なお、就学前の兄弟は、同伴者として一部の遊具を除いてご利用いただけます。）

