



# 子育て通信 2月号



2024年2月発行 八幡市 あいあいポケット そよかせ すくすくの杜

元旦に発生した「令和6年能登半島地震」から早くも1か月が経過しました。現地では多大な被害が生じています。八幡市でも震度3の揺れを観測しており、不安を感じた方も多いでしょう。災害はいつ起こるかわかりません。地震・台風・豪雨を想定し、日頃から備えましょう。



## 災害から身を守るために

いざという時に備えて、水・食料品の備蓄や持ち出し袋の準備、避難場所の確認など、家庭でできる安全対策を整えておきましょう。

### 【子ども用の非常時の持ち出し品の準備】

子どもがいるご家庭では、下記の物も併せて備えておきましょう。



#### ◎授乳用品

粉・液体ミルク、使い捨て哺乳瓶、授乳ケープ

#### ◎衛生用品

子ども用紙おむつ、おしりふき、携帯用おしり洗浄機、携帯カトラリー、手指消毒用アルコール

#### ◎心の安定・安心のための物

子どもが食べ慣れているお菓子やベビーフード、おもちゃ、絵本

その他、ネック（ヘッド）ライトや子どもの靴、抱っこ紐などがあると便利です。

### 【避難する場所】

お住いの地域の避難場所と、そこまでの経路を確認しておきましょう。



### 【地震で崩れやすいものが無いか】

棚の上に物を置かない、タンスやテレビなど倒れないように固定する。



### 【家族がはぐれた場合の連絡方法】

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に着けるようにする。



アデノウイルス感染症がまだまだ流行しています。体調がいつもと違うと思ったら、早めに受診・休養しましょう。

### \*\*アデノウイルスが原因の病気\*\*

#### ◎咽頭・扁桃炎

症状：39～40℃の高熱（4～5日間）  
のどの痛み

#### ◎結膜炎（流行性角結膜炎、はやり目）

症状：目が赤くなり、目やにが出る

結膜炎と咽頭・扁桃炎のどちらも発症している場合は、**咽頭結膜熱（プール熱）**と呼ばれます。

下痢やおう吐をする場合もあるよ。



## 窒息・誤嚥に注意！！



節分には、豆まきをして邪気を払い、年の数だけ豆を食べて、1年間の幸せを祈る風習があります。

しかし、豆は子どもにとって、**窒息・誤嚥の危険がある食べ物**です。奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が不十分なため、のどや気管に詰まらせて窒息したり、小さなかけらが気管に入り込んで**肺炎**や**気管支炎**を起こしたりするリスクがあります。



**5歳以下の子どものには、食べさせないでください！！**

# ことばの発達について

言語聴覚士には「ことばが出ない（増えない）」「うまく発音できない」「どもってしまう」など、“話しことば”での相談が多くみられます。ことばの発達の大切にしたい点を簡単にお伝えしたいと思います。

花に例えると

## ③ 言えることば

話す（要求など、思いを伝える）

## ② わかることば

①の状況や事物などが、音声言語と結びつくこと

## ④ 物的・人的環境

家庭、集団の場（園、遊び）など

## ① わかること

五感を通じた体験、経験したこと

**“わかる”という経験を、一緒に（共有）していくことが大切です。**

ことばを育てるポイント

## 伝える相手

相手を見る  
注目をする

## 伝えたい意欲

伝えたいこと  
相手との関係・  
興味

## 伝える手段

指さし  
身ぶり  
発声  
ことば

やりとりの力がことばの育ちの土台

やりとりを楽しめる環境を見つけたり、考えたりしていくお手伝いを一緒にしていければと思います。