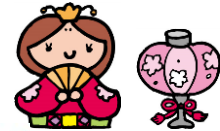


子育て通信 3月号



2024年3月発行 八幡市 あいあいポケット そよかぜ すくすくの杜

少しずつ春の暖かさを感じる季節になりました。子どもたちはこの1年でどんな風に成長したでしょう。4月からの新生活を元気に迎えられるよう、残りの1か月を大切にお過ごしください。

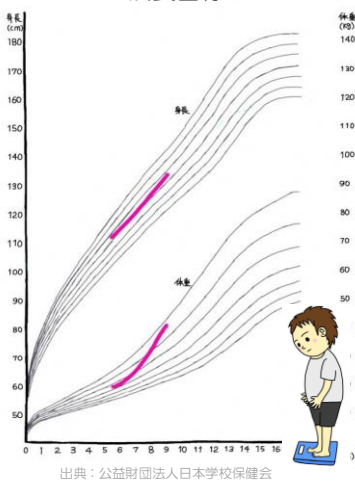


からだの育ち



お子さんがすくすく成長してくれることは、保護者にとって何よりの喜びです。「うちの子は、ちゃんと大きくなっているのかな？」と気になることもあるかもしれませんが、身長や体重の伸び具合には個人差があるため、平均と比較するのではなく、お子さん自身の成長の過程を見ることが大切です。

成長曲線



☆母子健康手帳の「成長曲線」を活用しよう！

身体計測した時に、成長曲線に印をつけるだけで、そのお子さんの成長過程が分かります。ご家庭で簡単にできることですので、曲線の変化を見て、順調に成長しているか確認しましょう。

☆病気の早期発見に繋がることがあります！

中には身長が伸びない病気（低身長や思春期早発症など）や、栄養バランスや代謝に問題があり痩せや肥満になる場合があります。成長曲線の変化を見ることで、異常に気づくことができます。

☆成長が気になったら相談を！

成長曲線をつけて心配なことがある時や、どう判断したら良いか悩んだ時は、母子健康手帳を持って専門家（医師や保健師）に相談しましょう。



花粉症には早めの対策を！



目や鼻がムズムズしたり、くしゃみや鼻水が止まらなかったり、花粉症になるとわずらわしい症状に悩まされますね。小さな子どもでも花粉症に罹ります。子どもの場合、集中して遊べない、睡眠に影響が出るなど、生活面への影響も受けやすいです。

花粉症の治療は、症状が出る前か出始めた時が効果的と言われているので、「花粉症かも」と思ったら早めに受診しましょう。

春に飛散する花粉には、スギ・ヒノキが代表的です。今年はやや少なめに飛散量が多い予報です。

	2月			3月			4月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
スギ									
ヒノキ									

3月3日は「耳の日」です

鼻が詰まっていたり、上手く鼻がかめない年齢の子どもは、症状が続くと聞こえに影響したり、中耳炎など耳の病気になりやすいです。症状が長引かないように、早めに病院で相談しましょう。



保健師

こんなお悩みありませんか？

ファミリーサポートセンター

最近疲れが溜まってきたな…
子どもと少し離れて気分を
リフレッシュしたいな。

仕事で子どもの保育園
のお迎えに間に合わないし、
どうしよう…

産前産後で上の子を預
かってくれないかな？

病院に行きたいけど子ども
は連れて行けないし…

◇対象年齢◇
市内在住の生後6カ月から
小学5年生までのお子さん



ファミリーサポートセンターは、子どもを預かってほしい人(利用会員)と、育児のサポートをしたい人(サポート会員)を結ぶ子育て支援事業です。未来を担う子どもたちを地域で見守り、相互援助するお手伝いをしています。まずはセンターにて登録が必要です。

育児のサポートをしたい人を (サポート会員) 紹介します！

サポート会員の
講習会の様子



救命救急講習



子どもの栄養と食について



絵本講座

子どもと関わるために必要な
講習を受けてから活動します

子どもの病気の手当てと事故予防

市内在住の20歳以上の方が対象です。相互援助活動に対して理解と熱意をもって活動できる方に登録いただいています。現在では、74名の方が登録されています。

サポート会員さんに聞きました！



元々、子どもと関わるのが好きで登録しました。少しでも、子育て中のママたちの力になればと思っています。

頼ってもらえるところがうれしいです。活動を通して、子どもから元気もらっています。

援助活動内容ベスト3

- ① 放課後児童クラブへの送迎
- ② 買い物や外出等の際の預かり
- ③ 保育園の送迎と預かり

小学5年生まで
利用できるよ



「ちょっと聞いてみようかな」といったお問い合せや、「困ったな」といったご相談などありませんか？

ファミリーサポートセンターは、子育て支援センターあいあいポケットと併設しています。遊びに来られた際に、登録や相談もできますのでお気軽にお声がけください。

八幡市ファミリーサポートセンター 平日9時～16時
TEL・FAX / 075-971-1109

ファミリーサポートセンター事業は有償のボランティア活動です。利用に際しては利用料が必要です。詳しくお知りになりたい方は、八幡市のホームページをご覧ください。か、お電話にてお尋ねください。

