



子育て通信 4月号



桜や菜の花が咲き春を彩り始めています。自然が豊かになるこの季節、子どもたちにとってワクワク、ドキドキがたくさんあるでしょう。たくさんお出かけをして、暖かい季節の醍醐味に触れてみてください。



麻疹（はしか）



2月以降、日本ではしかの感染が確認されています。はしかの感染力は非常に強く、コロナの3倍、インフルエンザの10倍と言われています。学校保健法では、「熱が下がってから3日を経過するまで」の間、出席停止と定められています。



症状

始めは風邪と同じ症状（熱、咳、鼻水など）が出ます。数日後、一旦熱は下がりますが、再び高熱が出ると同時に全身に発疹が現れます。高熱は3～4日続き、合併症（肺炎や脳炎など）も注意が必要です。



家庭で気をつけること

全身症状が強いので、罹るととても辛い病気です。脱水に気をつけて、こまめに水分補給をしましょう。食事は、食べられそうなら好きな物で良いので少しずつ与えてください。治るまでは経過に十分注意し、しっかり体を休めましょう。



予防接種



子どもの場合、麻疹（はしか）のワクチンは定期予防接種として位置づけられています。接種対象の年齢になると、市から予防接種の案内が送られてくるので早めに接種しましょう。

【対象年齢】第Ⅰ期：1歳の誕生日から2歳の前日まで 第Ⅱ期：小学校就学前の1年間



子どもの体調チェック ～観察のポイント～

新生活が始まる時期は、子どもも体調を崩しやすくなります。気をつけて様子を見ていきましょう。

◎顔色・表情

顔色が悪い（青白い・赤い）、むくんでいる、ぼーっとしている、無表情

◎きげん

きげんが悪い、元気がない、いつもより甘えてくる、いつもと比べてだるそう

◎食欲

普段より食欲がない、好きな物でも食べたがらない

◎睡眠

泣いて目がさめる、目覚めが悪くきげんが悪い

◎肌

乾燥でカサカサ、発疹、水ぶくれ、虫刺され、傷がある、出血している、あざがある

◎体温

平熱より1℃以上高い（発熱）



◎呼吸

呼吸が苦しそう、ゼーゼー・ヒューヒュー音がする、咳が出る、胸の中央が凹む、肩で呼吸する

◎目

目やに、涙目、充血があるか

◎鼻

くしゃみ、鼻水、鼻づまりがあるか



◎口

口の中や舌、喉が赤い、ブツブツがあるか
飲み込む時に痛みがあるか

◎耳

痛がる、触る、耳だれがある



◎うんち

量・色・におい・固さ・回数がいつもと違う
下痢や便秘をしている、血便や白色便が出る
お腹を痛がる、吐く

◎おしっこ

量・色・臭い・回数がいつもと違う、血尿が出る





◎利用時の注意事項とお願い

- ・親子と一緒に遊ぶスペースです。保護者の方はお子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・お子様は転倒防止のため、靴下は履かず、裸足で遊んで頂くようお願いいたします。
- ・施設内の遊具などは大切に扱っていただき、遊んだおもちゃは元の場所へ片づけてください。また、破損した場合はスタッフまでお知らせください。
- ・施設内ではカメラ、ビデオ、携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・センター内は飲食禁止ですが、お茶やお水はご自由にお飲みください。



◎気象警報発令時および地震発生時の対応について

- ・八幡市に**気象警報**が発令されたときは閉所します。気象警報が解除されたときは開所します。
- ・震度 5 強以上の地震が発生したときは閉所します。施設の再開については、八幡市ホームページにてお知らせします。



◎感染症対策について

- ・定期的にセンター内の換気、おもちゃや遊具の消毒を行います。
- ・発熱、発疹、鼻水、咳、目やになどの症状がある方（ご家族に同様の症状がある方）や、インフルエンザ、感染性胃腸炎、新型コロナウイルスなどの感染症を発症されている方（ご家族に発症されている方がいる場合）は、ご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・感染症の流行により、通園されている園が休園の場合や、ご兄弟の通われている園・学校が学級閉鎖または休園（休校）となっている場合は、ご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。



「子育て支援センター あいあいポケット」

住所：八幡市男山指月 3-11 指月児童センター内 電話番号：983-8747

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から就学前のお子さんとその保護者。



「第二子育て支援センター そよかぜ」

住所：八幡市八幡三反長 9 南ヶ丘第二保育園内 電話番号：981-5009

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から就学前のお子さんとその保護者。



「子ども・子育て支援センター すくすくの杜」

住所：八幡市欽明台東 2-1

電話番号：972-1085

対象：八幡市内にお住いの妊婦さんと、生後 2 か月から概ね 3 歳のお子さんとその保護者。
(なお、就学前のご兄弟は、同伴者として一部の遊具を除いてご利用いただけます。)

