

子ども・子育て支援センターすくすくの杜

見学と一時利用が
7月から始まります

子ども・子育て支援センターすくすくの杜では、市内外にお住まいの皆さんの見学や、市民が同伴する市外の子どもの一時利用を7月から始めます。希望される人は、利用・見学する月の前月1日から申し込みを受け付けていますので、同センターにお電話ください。

また、市民の皆さんが立ち寄れる冷水器を設置した「ほっとスポット」も設けていますので、ぜひご利用ください。

▽日時 月曜～金曜日の午後1時30分～4時

▽対象 一時利用は市民が同伴する0～2歳児※見学者に制限はありません。

▽人数 一時利用と見学を合わせて1日10組

※当日に申請書とアンケートの記入をお願いします。

※詳しくは、同センターにお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ 子ども・子育て支援センターすくすくの杜(☎972-1085)

節電

7月1日(水)～9月30日(水)
平日午前9時～午後8時

(8月13日(木)と14日(金)を除く)

特に午後1時から午後4時までの
重点的な節電をお願いします。

日常的な節電の事例

- ・エアコンの温度設定を28度に
 - ・すだれなどで日差しを和らげる
 - ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使う
 - ・不要な照明を消す
 - ・冷蔵庫の温度設定は「中」に設定し、扉を開ける時間や詰め込みを減らす
 - ・テレビは、省エネモードにし、画面の輝度を下げ、不要時は消す
- ※エアコン等を停止して節電する場合は、こまめな水分補給に努めるなど、熱中症に十分気を付けて、無理のない範囲での取り組みをお願いします。

ご協力ください



「28度」に

◆問い合わせ 環境保全課

健康づくり事業一覧表を作成しました

平成27年度に市で実施予定の健康づくりに関する教室、講座、イベントなどの事業をまとめた一覧表を作成しました。公民館等市内18カ所の施設に設置して

いる健康コーナーおよび市ホームページで閲覧できますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

◆問い合わせ 高齢介護課



●子育て支援センターあいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センターそよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

●子ども・子育て支援センターすくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

【子育て相談】

子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】

臨床心理士が子どもの発達についての相談に応じます。(予約制) ▶受付＝月曜～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時(祝日を除く)

▶相談日＝月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(子ども・子育て支援センターすくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日＝月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(子ども・子育て支援センターすくすくの杜のみ、子育て支援センターあいあいポケットは第2土曜日のみ) ▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日＝祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に特別警報、暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分。

＜ひよこサロン＞

▶28日(火)子育て支援センター 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

＜あいあいサロン＞

▶14日(火)子育て支援センター 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

＜そよかぜサロン＞

▶21日(火)第二子育て支援センター 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶8日(水)橋本児童センター▶10日(金)竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です)

▶1日(水)橋本児童センター、みその保育園、みやこ保育園、わかたけ保育園▶2日(木)南ヶ丘第二保育園▶3日(金)竹園児童センター▶8日(水)くすのき保育園▶14日(火)南ヶ丘保育園

【お話の出前】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。

▶16日(木)午前10時～11時15分、市民交流センター

【双子(多胎児)交流会】 双子以上のお子さんがある人または妊娠中の人を対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。

▶24日(金)午前10時～11時15分、子育て支援センター

【子育て講座】

①「気をつけよう 夏にかかりやすい病気」▶9日(木)午前10時～11時30分、子ども・子育て支援センター 対象 おおむね1歳半から就学前までの親子

申込み 6月15日(月)から子ども・子育て支援センターへ

②「地球レンジャーと考えよう・未来のために」▶31日(金)午前10時30分～11時30分、子育て支援センター ※申込不要。直接、センターへお越しください。

●保育園の開放日

※育児相談もしています。 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125)…▶3日(金)七夕飾りを作ろう▶22日(水)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)…▶9日(木)水遊びをしよう▶23日(木)園庭開放

みその保育園(☎981-8101)…▶6日(月)七夕飾りを作ろう▶27日(月)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511)…▶22日(水)色水遊びをしよう▶27日(月)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313)…▶3日(金)七夕飾りを作ろう▶7日(火)園庭開放

八幡保育園(☎981-7491)…▶1日(水)泥んこ大会▶22日(水)プール遊び

山鳩保育園(☎981-0982)…▶15日(水)水遊び

男山保育園(☎982-0701)…▶10日(金)絵本で子育て▶22日(水)砂遊び(水をつかおう)

ぶどうの木保育園(☎982-9013)…▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200)…▶

15日(水)ジャムづくり・水遊び 山鳩第二保育園(☎981-0700)…▶10日(金)園庭開放▶15日(水)水遊び

●幼稚園の開放日

※時間は午前10時～11時30分(▲は午前9時30分～11時、△は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

八幡幼稚園(☎981-0180)…▶14日(火)園庭開放▶▲22日(水)水遊びをしよう

八幡第二幼稚園(☎981-6950)…▶8日(水)夏祭り▶22日(水)水遊びをしよう

八幡第三幼稚園(☎982-8566)…▶▲21日(火)・▲23日(木)水遊びをしよう

八幡第四幼稚園(☎982-2447)…▶1日(水)サマー親子ランド▶23日(木)園庭開放

橋本幼稚園(☎982-0607)…▶1日(水)七夕飾りをつくろう▶13日(月)園庭開放

なるみ幼稚園(☎982-3368)…▶△1日(水)「なるみにおいでよ!ともだちつくろう!」

●こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873)…▶14日(火)園開放(水遊びをしよう) ※時間は午前10時30分～正午※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にびよびらんど(祝日を除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後に育児相談(各1組予約制) ※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】

▶10日(金)午前10時30分～11時45分

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687)…▶3日(金)・10日(金)園庭開放・園見学会※時間は午前10時～正午。事前に申し込みが必要です。