

生活情報センターだより

健康食品のネット通販に注意!



【事例】ネットショッピングで健康食品の定期購入を申込み、3カ月間続けていたが毎月1万円と高額なので解約を申し出た。業者は「次回お届け日の10日前までの連絡でキャンセルは可能だが、既に一週間前なので、今月分は支払って欲しい」と言うがどうすればいいか(40代・女性)

【アドバイス】自宅にいながら買物が楽しめる便利な通信販売。最近は健康食品のインターネット通販を利用する人が増加していますが、返品や解約に伴うトラブルも増えています。

健康食品のトラブルは「大量・高額の健康食品を買わされた」「効果がない」「体調をこわした」など、販売方法と効果・効果に関するものと大きく分けられます。健康食品は医薬品ではないの

で、「〇〇に効く」というような表示は法律違反となります。また、過量摂取による下痢・発疹・肝機能障害などの健康被害が起きる例もありますので、病気の治療中の方は商品を購入する前に担当医師に相談してください。

【事例】のような通信販売にはクーリング・オフの制度が無く、解約・返品は原則、販売会社が定める返品に関するルール(返品特約)に従うことになり、料金を支払う必要があるケースもあります。特にネット通販の場合は購入前に、販売業者の連絡先、注文内容、料金(消費税、送料、振込手数料など)、支払方法、返品特約を必ず確認しましょう。

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

| |
|--|
| 9月1日(火)、9月25日(金) |
| 科手 |
| 9月2日(水)、9月28日(月) |
| 橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原 |
| 9月3日(木)、9月29日(火) |
| 八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、土井 |
| 9月4日(金)、9月30日(水) |
| 山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線 |
| 9月7日(月)、10月1日(木) |
| 清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山 |
| 9月8日(火)、10月2日(金) |
| 内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東) |
| 9月9日(水)、10月5日(月) |
| 上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋 |

▶不用品情報

▼ゆずります
 スポーツレジャー用品▼室内用自転車こぎ(無料)▼ゴルフバッグ一式(無料)▼家具▼学習机(無料)▼洋服タンス(無料)▼折りたたみ式会議用机(無料)▼全身用鏡(無料)
 ベビー用品▼ベビーベッド(無料)
 問合せ 生活情報センター(☎983-8400)



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)
 【祝日】9月21日(月・祝)、22日(火・休)、23日(水・祝)午前9時~正午
 ※戸別収集は取り扱っていません。
 【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分
 ※戸別収集は要予約。
 場所 市役所別館環境業務課
 問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

| |
|--|
| 9月9日(水) |
| 上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地 |
| 9月11日(金) |
| 長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園 |

※回収日の午前8時までに出示してください。
 ※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
 ◆八幡市民図書館(☎982-7322)
 ◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館
 4日(金)、11日(金)、18日(金)、21日(月・祝)、22日(火・休)、23日(水・祝)、25日(金)
 男山市民図書館
 7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、22日(火・休)、24日(木)、28日(月)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】くものがたり『スモーキー山脈からの手紙』バーバラ・オコーナー/作
 スモーキー山脈にある「スリーピータイム・モーター」。女主人アギーのもとに、3つの家族がやって来ます。今までとこれからの生活、子どもたちがモーターで過ごした数日間の物語。小学上級から。



【成人図書】ゆらやみ あさの あつこ 啓火心 日明 恩 ぼくらの民主主義なんだぜ 高橋 源一郎
 国を救った数学少女 ヨナス・ヨナソン
 むずかしい子を育てる ペアレント・トレーニング 思春期編 野口 啓示
 学生のためのキャリアデザイン入門 渡辺 峻

▶自動車文庫の巡回日程

・正午に大雨注意報・警報発令時は運休
 ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)
 ・改修工事のため、「南ヶ丘児童センター」は「八幡人権・交流センター」、「有都交流センター」は「みやこ公園横」に変更して巡回します。

| 30分間停車します | |
|--------------------|--------|
| 9月8日(火)、29日(火) | |
| 内里(有都福祉交流センター) | 14:00~ |
| 都々城地区センター | 14:40~ |
| ★八幡長町・北 (小沢氏宅前) | 15:30~ |
| 橋本栗ヶ谷 (メロディハイム前) | 16:20~ |
| 9月9日(水)、30日(水) | |
| 岩田岩ノ前(石田神社御旅所) | 14:10~ |
| 橋本意足(あらかし公園) | 15:00~ |
| 西山足立(橋本児童センター) | 15:40~ |
| 橋本西山本(橋本橋東側) | 16:20~ |
| 9月15日(火) | |
| 南ヶ丘保育園 | 14:10~ |
| 美濃山御幸(みゆき南公園) | 14:50~ |
| ファインガーデンスクエア (西玄閣) | 15:30~ |
| 男山笹谷(D19棟南側) | 16:20~ |
| 9月16日(水) | |
| 橋本塩釜(島岡歯科医院前) | 13:40~ |
| 八幡人権・交流センター | 14:20~ |
| 八幡山田(しのめ公園) | 15:00~ |
| 美濃山幸水(幸水集会所) | 15:40~ |
| 子ども・子育て支援センター | 16:20~ |
| 9月1日(火) | |
| 岩田松原(魚清前) | 13:10~ |
| ケアハウスポポロ21 | 14:00~ |
| ★八幡長町・南(児童遊園) | 14:50~ |
| ★八幡樋ノ口(今井氏宅前) | 15:30~ |
| 9月2日(水) | |
| みやこ公園横 | 14:10~ |
| 川口(まつむし児童公園) | 14:50~ |
| 有都小学校 | 15:30~ |
| 美濃山小学校 | 16:20~ |

▶傾聴ボランティア入門講座

高齢者などに寄り添い、話を聴くために必要な基礎知識を対話事例を交えて学びます。
 日時 9月14日(月)午後1時30分~4時30分
 場所 文化センター
 対象 傾聴ボランティア活動に関心のある人
 定員 20人
 参加費 無料
 申込み・問合せ 電話かFAXで社会福祉協議会(☎983-4450、FAX 983-5798)へ。

※傾聴ボランティアに話を聴いて欲しい人は、気軽に連絡してください。

▶FUKUSHI就活フェス

地域の福祉事業所(介護・障害・保育)が参加する合同就職説明会を実施します。
 日時 ①9月12日(土)午後1時~4時、②9月26日(土)午前11時~午後3時
 場所 ①文化パルク城陽(城陽市寺田今堀1)、②イオンモール高の原(木津川市相楽台1-1-1)
 対象 求職者、福祉職場に興味のある人
 問合せ 福祉職場就職フェア実行委員会(☎0120-294-511)

▶手話奉仕員養成講座(後期)

日時 10月2日~平成28年2月26日の毎週金曜日午後1時30分~3時30分(12月25日、平成28年1月1日、8日は休講。全19回)
 場所 福祉会館3階 活動室3・4
 対象 「手話奉仕員養成講座(前期)」を修了した人または手話で自己紹介ができる人で、市内在住または在勤・在学の人
 参加費 無料(テキストを持っていない人は3,240円必要)
 申込み・問合せ 9月25日(金)必着で、往復ハガキに、住所、氏名、年齢、連絡先(電話・FAX)、職業、手話学習経験、託児希望者はお子さんの年齢を記入し、京都府聴覚言語障害センター「八幡手話教室基礎」事務局(〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64 ☎0774-30-9000)へ

▶身体障害者協会講演会「健康教室」

日時 9月18日(金)午後1時30分~3時30分
 場所 福祉会館
 講師 市健康推進課理学療法士、作業療法士、栄養士
 参加費 無料(要約筆記・手話通訳あり)
 問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

▶精神保健ボランティア講座

日時 9月18日(金)午後2時~4時
 場所 福祉会館
 対象 こころの病気に関心がある人
 定員 50人(先着順)
 講師 廣田 和之さん(山城北保健所福祉室技師)
 内容 マンガやイラストが入った冊子を使い、「こころの病気」についての理解を深める
 参加費 無料
 申込み・問合せ 電話またはFAXで、社会福祉協議会(☎983-4450、FAX 983-5798)へ

▶田尻漁港&八幡市 うまいもん祭2015

八幡の「たけのこ」、田尻漁港の「たこ」など両エリアの名産品を味わえます。
 日時 9月27日(日)午前10時~午後3時
 場所 石清水八幡宮頓宮
 内容 たけのこカレー・たけのこやきそば・老舗和菓子の販売、紙飛行機飛ばし大会、田尻漁港のブースなど
 問合せ 観光協会(☎981-1141)

▶平成27年度自衛官募集

募集種目 ①自衛官候補生(男子)、②防衛大学校学生(推薦、総合選抜、一般(前期・後期))、③防衛医科大学校医学科学生、看護学科学科学生
 ※①は年間通じて受け付け。②、③は9月5日(土)から受け付け(一般の後期試験は、平成28年1月20日(水)から受け付け)。受付期間は募集職種によって異なります。
 試験日、応募資格などは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

国民年金からのお知らせ

年金を受けていた人が亡くなったら

年金を受けている人が亡くなったときは、遺族が「死亡届」を提出しなければなりません。年金は亡くなった月分まで支給されます。支払われるはずの年金が残っているときは、遺族がその分の年金(未支給年金)を受け取ることができます。未支給年金を受けられる遺族は、亡くなった人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、または3親等内の親族で、請求優先順位もこのとおりです。

手続きに必要な書類は、受けていた年金の種類により手続き先、

提出書類等が異なりますので、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

離婚時の厚生年金分割制度について

離婚などをした時に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できる制度があります。この厚生年金分割制度は、「合意分割制度」と「3号分割制度」があります。※請求手続は離婚後2年以内に行ってください。

【合意分割制度】合意分割制度は、次のすべての条件に該当した場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

◆平成19年4月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など ◆当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合(上限50%)を定めていること ※この制度により分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

【3号分割制度】3号分割制度は、次のすべての条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。 ◆平成20年5月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など

◆平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること ※この制度により分割される保険料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

保険料納付記録を当事者間で分割した後は、分割後の保険料記録に基づき、それぞれの老齢厚生年金や障害厚生年金などの年金額が計算されます。

ただし、分割を受けた人が分割後の記録に基づく年金を受けるには、ご自身の保険料納付記録などによって受給資格期間を満たしていることが必要です。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。 問合せ・申請 京都南年金事務所 お客様相談室(☎644-1165)

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 9月1日(火) and locations like 文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月17日(木)文化センター2階第1会議室※予約は10日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。▶9月18日(金)文化センター2階第1会議室

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶9月14日(月)▶28日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約) ▶9月10日(木)▶24日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆宇治サポステ若者個別就労相談

高工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)、宇治サポステ(☎0774-28-5233)▶9月17日(木)市役所1階ロビー(エレベーター前)

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター

やまばと(☎982-8000)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時30分)、梨の里(☎982-0125)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時) ※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時)

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします) ※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆年金相談

市民課

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。▶9月18日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第2講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます。)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～午後3時30分、八寿園

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

短 信

▶第37回不用品即売会

日時 9月30日(水)午前10時～午後0時30分

場所 男山公民館2階

不用品の受付日・場所

▶9月24日(木)橋本公民館・山柴公民館、川口5区集会所▶9月26日(土)・29日(火)男山公民館(受付時間は各日午前9時30分～正午)

受付物品 消費期限内の食品、日用雑貨、寝具関係、新品の衣料品など ※出品者が価格決定。1割程度の事務費を除いて、売上金は出品者に払戻します。

申込み・問合せ 消費生活研究会＝野間田(☎090-8794-5753)へ

▶梨の里介護予防教室(第8回)

「いつまでも歩くために」

生活の中で足腰の筋力アップができる方法について講義と実際に体を動かしながら学びます。

日時 9月10日(木)午後2時～3時

場所 介護老人保健施設 梨の里

対象 市内在住の65歳以上の人 講師 知花 朝恒さん(介護老人保健施設梨の里理学療法士)

参加費 無料

申込み・問合せ 当日午後1時までに地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶脳活サロン「ゆうゆう」

より元気でいきいきと生活を送るための脳活サロンです。

日時 10月～毎月第2・4木曜日 午前10時～11時30分

場所 シルバー人材センター

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 若干名

参加費 1回300円

申込み・問合せ 9月18日(金)までにシルバー人材センター(☎983-0822)へ

▶剪定枝チップ化物の

無料配布(地域住民向け)

配布日時 9月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

持ち物 袋や容器、スコップ

配布場所・問合せ クリーンピア沢(八幡沢1 ☎631-0835)