

第627号
平成27年 10月
2015年



広報 やわた

ホームページ
http://www.city.yawata.kyoto.jp/

発行・八幡市役所 編集・政策推進部秘書広報課

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75 電話(075)983-1111 F A X (075)982-7988

平成27年(2015年) 9月1日現在
人口7万2720人 前月比 98人減
男:3万5512人 女:3万7208人
世帯 3万2143世帯
動き 出生 50人 死亡 62人
(8月分) 転入 141人 転出 227人

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています



スペシャルデー「おじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう」
(あいあいポケット、9月14日)

10月のカレンダー(予定)



1木	ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木)〈八寿園〉13時30分~15時30分
2金	行政相談〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時
3土	松花堂ふれあい市(10・17・24・31日)〈昭乗広場〉8時30分~10時30分
4日	
5月	
6火	障がい者(児)相談(聴覚・知的)〈福祉会館〉13時~15時 弁護士相談(予約は9月29日~)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時
7水	
8木	女性専門相談(予約制)〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分
9金	
10土	
11日	
12月	体育の日 大型ごみの持ち込み〈市役所別館環境業務課〉9時~12時
13火	弁護士相談(予約は6日~)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時 平成27年度男女共同参画社会啓発講座〈八幡人権・交流センター〉13時30分~15時
14水	
15木	個別就職相談会〈市役所1階ロビー(エレベーター前)〉10時~14時 オレンジカフェ〈文化センター喫茶室〉14時~16時
16金	行政相談〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時 オレンジカフェ〈だんだんテラス〉14時~16時
17土	第37回障がい者スポーツ大会〈市民体育館〉9時30分~14時30分
18日	第32回歯のひろば〈文化センター小ホール〉10時~13時 はちまんいち〜はちまんさん手づくり門前市〜〈石清水八幡宮頓宮〉10時~16時
19月	人権相談〈八幡人権・交流センター〉13時~16時 耳の相談会〈福祉会館〉13時30分~16時30分
20火	人権相談〈生涯学習センター〉13時~16時 弁護士相談(予約は13日~)〈生活情報センター〉13時15分~16時
21水	くらしと就職相談〈八幡人権・交流センター〉10時~16時
22木	司法書士相談(予約は15日~)〈生活情報センター〉13時30分~16時 女性専門相談(予約制)〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分
23金	年金相談(予約制)〈文化センター2階第1会議室〉10時~16時 八幡市戦没者追悼式〈文化センター小ホール〉10時30分~
24土	くらしのセミナー〈生活情報センター2階会議室〉13時30分~15時
25日	健康フェスタ2015〈市民スポーツ公園・市民体育館〉9時30分~15時
26月	人権相談〈八幡人権・交流センター〉13時~16時
27火	おはなしの語り手ボランティア養成講座(全3回)〈八幡市民図書館3階集会室〉13時~15時 古文書で知る八幡の歴史(28日)〈ふるさと学習館2階研修室〉13時30分~16時40分
28水	
29木	くらしのセミナー〈生活情報センター2階会議室〉13時30分~15時
30金	
31土	第43回八幡市民文化祭〈文化センターおよびその周辺〉9時30分~17時 スマート・エコ祭〈市庁舎西側〉10時~16時

今月の主な内容

市議会第3回定例会、男山地域再生、国勢調査2015調査票の回収 2面
マイナンバー制度が始まります、八幡市プレミアム商品券2次販売 3面
福祉医療制度のお知らせ、公的年金から市・府民税を徴収 4面
障がい者福祉、子育てすくすく 5面
子育て特集(平成28年度保育園・幼稚園・認定こども園の入園一次募集、ファミリープレイルンド・2015参加者募集) 6・7面

健康特集(健康フェスタ2015、「八幡市ウォーキングの日」制定、健康豆知識) 8・9面
情報ひろば(市政・募集・イベント・スポーツ)、あなたも一言 10・11面
年金、相談、短信、生活、図書館 12・13面
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか) 14・15面
まちの話題(祖父母参観、新100歳のお祝い、事故「ナシ」キャンペーン、親子体操講座) 16面

市議会第3回定例会

補正予算案等を提出

9月3日～10月14日

平成27年八幡市議会第3回定例会が9月3日に開会され、市は平成27年度補正予算案など8議案と報告2件を提出しました。また追加議案として、9月4日に平成26年度一般会計歳入歳出決算の認定など8議案と報告1件、9月25日には、人事案件2件を提出しました。

補正予算案は、平成27年度の一般会計と国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計の4件です。一般会計は1億9千983万6千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額を274億1千938万9千円としました。国民健康保険特別会計は2億741万3千円を減額し、予算総額は103億5千258万7千円、介護保険特別会計は2千482万9千円を追加し、予算総額は47億8千982万9千円、後期高齢者医療特別会計は2千18万5千円を追加し、予算総額は13億7千68万5千円としました。

■一般会計補正予算案

主な補正予算案は次のとおりです。

▽マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)導入に係る情報セキュリティ強化のためのパソコンと周辺機器購入費1千500万円、「通知カード」「個人番号カード」発行に係る経費3千82万7千円、住民票等のコンビニ交付サービスの実施に向けたシステム構築経費1千円▽母子健康センターおよび休日応急診療所の改修等経費5千円

▽生徒の安全確保と施設のセキュリティ向上のために試行的に男山第二中学校に防犯カメラを設置する経費200万円▽中学校給食実施に向けた備品購入費700万円などです。

条例案は、マイナンバー制度の開始に伴う八幡市個人情報保護条例の一部を改正する条例案などです。人事案件としては、公平委員に池田敬子氏(再任)、固定資産評価審査委員に笠中晴司氏(再任)の任命について同意を求める議案を提出しました。

◆問い合わせ 財政課

男山地域再生

男山地域 まちづくり連携協定 年次報告会を開催

市、関西大学、UR都市機構は、平成25年10月に締結した「男山地域まちづくり連携協定」に基づき、京都府とともに、「地域とともに元氣な暮らしができれば、住みたい、住み続けたい男山」を目指して取り組んでいます。

このたび、互いの取り組みを確認する年次報告会を開催し、市民の皆さんにも取り組みの状況を報告させていただきます。希望される場合は会場にお越しください。

会場の都合上、先着順で

高齢者が安心して暮らせる拠点施設が完成

男山地域再生の一環で、市と京都府の補助を受け、社会福祉法人若竹福祉会が男山石城に建設していた「八幡市地域包括ケア複合施設YMBT」が完成しました。

11月のオープンに先駆け、10月27日(火)・28日

完成した地域包括ケア複合施設YMBT



会場入り口で受け付けます。

日時 10月30日(金) 午後2時～

※当日の午後1時30分から

◆問い合わせ 都市計画課

八幡市図書館協議会の市民委員を募集します

教育委員会では、親しみやすく利用しやすい図書館をめざし、図書館の運営や活動について、市民の皆さんの意見を広く反映させるため、市民委員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方20歳以上75歳未満

▽応募方法 申込書(八幡市図書館と男山市民図書館で配布)と「市民図書館の役割について」をテーマにした800字以内の小論文を(〒614・8082

市が設置している他の審議会等の委員は除く

▽募集人数 1人

▽任期 12月1日～平成29年11月30日

▽応募方法 申込書(八幡市図書館と男山市民図書館で配布)と「市民図書館の役割について」をテーマにした800字以内の小論文を(〒614・8082

八幡市市民図書館(〒982-7322)

◆問い合わせ 八幡市市民図書館 (☎982-7322)

どーも 市長の窓口です

最近「健康寿命」という言葉をよく耳にされると感じます。「健康寿命」とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。「平均寿命」とは区別されています。

厚生労働省は、平成25年の「平均寿命」と「健康寿命」との差は、男性で約9年、女性で約13年あると公表しています。また、アメリカの研究チームの調査結果では、世界100カ国のうち、日本が「健康寿命」第1位と報告されています。

健康づくりには、運動が欠かせません。10月25日(日)には「健康フェスタ2015」を開催します。運動を始めるきっかけづくりとして、皆さん是非ご参加ください。

一緒に運動を継続して楽しみたい、「健康寿命」を延ばしましょう。

※8・9面に「健康フェスタ2015」の詳細を掲載しています。

第5回 まち・ひと・しごと創生 検討懇談会を開催

第5回まち・ひと・しごと創生検討懇談会を開催します。懇談会は公開しますので、傍聴していただけます。

日時 10月16日(金) 午後3時～

場所 文化センター3階第5講習室

傍聴定員 10人(先着順)

▽傍聴受付 当日の午後2時40分から50分に会場入りを行います。

◆問い合わせ 政策推進課

申請を受け付けています

7月に、支給対象となる可能性のある人の世帯主に、申請書を送付しました。必要事項を記入し、必要書類を添付したうえで、同封の返信用封筒を使って郵送または市役所1階の受付窓口で申請してください。

申請期限は、12月28日(月)ですが、早めに手続きしてください。申請書が届いていない人で、対象になると思われる場合や支給要件については、お問い合わせください。

◆問い合わせ 福祉総務課 受付窓口 市役所1階会議室1 専用ダイヤル ☎983-1123 (土・日・祝日を除く午前9時～正午、午後1時～4時)

国勢調査 2015

調査票の回収

調査票の記入はお済みですか?



国勢調査の調査票は、10月7日(水)までに提出してください。

インターネット回答をされていない人で、10月1日(木)時点で、調査票が届いていない場合は、国勢調査八幡市実施本部までご連絡ください。

◆記入いただきました調査票は、回収に何う担当の国勢調査員にお渡しください。また、郵送提出用封筒に入れて投函していただいても結構です。ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 国勢調査八幡市実施本部 ☎983-1122 設置期間 10月23日(金)まで午前9時～午後8時(土・日・祝日は午後5時まで)

前市長

明田さんに叙位叙勲

7月28日に71歳で逝去された、前八幡市長の明田功さん(男山吉井)に、「従五位旭日小綬章」が贈られました。

明田さんは、府議会議員を経て、平成20年2月から平成24年2月まで市長として、市政の推進に尽力いただきました。

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

平成27年1月～8月累計()内8月分		去年同期累計
火災出動	8件 (0件)	8件
火災以外の出動	122件 (13件)	143件
救急出動	2463件 (327件)	2373件
搬送人員	2315人 (313人)	2241人



マイナンバー制度 始まります

マイナンバー制度は、外国人を含む住民登録のある全ての人に一人1つの12桁の個人番号(マイナンバー)を割り振り、社会保障や税等の手続きに利用する制度です。

マイナンバーの付番により、必要とされる個人の情報を正確かつ迅速に把握できるようになるため、行政事務の効率化や手続きの簡素化等が期待されています。

あなたのマイナンバーが通知されます

10月以降、順次住民票の住所に、マイナンバーの記載された「通知カード」が簡易書留郵便(転送不可)で、住民登録の世帯ごとに送付されます。

「通知カード」は、紙のカードで、あなたのマイナンバーと住所、氏名、生年月日、性別等が記載されています。※希望者には申請により、個人番号カードが、平成28年1月から交付されます。

「通知カード」は大切に保管してください

マイナンバーは、一生使うものです。「通知カード」は大切に保管し、紛失しないように注意してください。

マイナンバーの利用は…

平成28年1月以降、年金や雇用保険・医療保険の手続き、生活保護や児童手当などの給付、確定申告などの手続きにおいて、申請書等にマイナンバーの記載が必要になる場合があります。

民間事業所でもマイナンバーを取り扱います

民間事業所は、従業員の健康保険や厚生年金の加入手続きを行ったり、従業員の給料から源泉徴収して税金を納めたりしています。また証券会社や保険会社等の金融機関でも、利子・配当金・保険金等の税務処理を行っています。

平成28年1月以降(厚生年金、健康保険は平成29年1月以降)は、これらの手続きを行うためにマイナンバーが必要となります。そのため、企業や団体に勤める人や金融機関と取り引きがある人は、勤務先や金融機関に本人や家族のマイナンバーを提示する必要があります。

マイナンバー制度についての問い合わせ

- マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178 (有料)
- マイナンバーポータルサイト <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
- 総務省ホームページ http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/

マイナンバー制度に便乗した不審な電話に注意してください

10月からマイナンバーが通知されることに関連して、行政機関の職員を名乗り、口座番号や資産などの個人情報を聞き出そうとする不審な電話等が各地で増えてきています。

むやみに個人情報やマイナンバーを他人に教えることがないように注意してください。不審な電話はすぐに切り、来訪があっても断ってください。

少しでも不安を感じたら、生活情報センター(☎983-8400)や八幡警察署(☎981-0110)等に相談してください。

住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限に注意

マイナンバー制度の導入に伴い、住民基本台帳カードによる電子証明書(有効期間3年)が発行・更新できるのは12月22日(火)までになります。e-TAXを利用して確定申告をする場合は、電子証明書の有効期限を確認の上、必要に応じて有料(500円)にはなりますが、12月22日(火)までに電子証明書の発行・更新の手続きをしてください。

平成28年1月からは、個人番号カードによる電子証明書の発行が順次始まりますが、即日交付することはできません。個人番号カードの申請受け付けからカード作成までを地方公共団体情報システム機構が一括して行い、作成されたカードを市が交付します。申請が集中した場合に交付が大幅に遅れ、確定申告期間に間に合わない可能性があります。※12月末までに交付された住民基本台帳カードおよび電子証明書は、平成28年1月以降も、有効期限までは利用できます(更新時に個人番号カードへの切り替えをお願いします)。

スマート・エコ祭 10月31日(土)開催

スマート・エコ祭は、人と自然が共存する、環境にやさしいまちをめざして身近なテーマを中心に、ワークショップやパネル展示など、楽しみながら環境について考えるイベントです。日時 10月31日(土)午前10時~午後4時 ◆問い合わせ 環境保全課

八幡市 プレミアム商品券

市・商工会共同事業

8月のプレミアム商品券販売の際には、大変な混雑を招いてしまい、誠に申し訳なく、また早朝より猛暑の中、長時間並ばれ体調を崩された方、並べられたが購入していただけなかった皆さんに深くお詫びいたします。9月末まで販売した生活支援型プレミアム商品券に、残冊が見込まれますので、市民の皆さんのご意見を参考に、消費喚起型プレミアム商品券として2次販売を予約抽選方式で実施します。対象 市内在住者(すでに往復はがきで申し込みを、記入例

2次販売を予約抽選方式で実施します

(往復面: おもて)	(返信面: うら)
郵便番号はがき 614-8501 住所 八幡市役所 商工観光課 宛	(何も記入しないでください。後日抽選結果をお知らせします。)
(返信面: おもて)	(往復面: うら)
郵便番号はがき 614- 住所 氏名 様	①希望購入冊数(2冊まで) ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号

◆申し込みは、1世帯往復はがき1通のみ。2通以上の申し込み、偽名、借名などの使用、記入もれ等がある場合は無効とします。申込期限 10月19日(月)まで(当日消印有効) ◆当選結果の通知 申込者全員に結果を通知します。なお申込冊数が販売冊数を超えた場合は、2冊希望されても、1冊になる場合があります。 ◆購入方法 宅配業者から代引きで配達(代引手数料は必要ありません) ◆配達予定時期 11月中旬~12月中旬(順次配達) ◆問い合わせ 商工観光課

コミバスやわた1日乗車券

利用済み券20枚で新しい1枚に

コミュニティバスやわたの利用済み一日乗車券20枚(交換した利用済み一日乗車券は除く)を新しい一日乗車券1枚と交換します。▽交換場所 管理・交通課(市役所2階)、市民体育館、生涯学習センター ◆問い合わせ 管理・交通課



「歴史たんけん八幡」発刊

八幡の歴史を探究する会が、市と京都府の補助金を活用して小中学生向けに、市の歴史を平易な文章と写真、図表等でまとめた歴史本を発刊され、市内小・中学校、図書館等に寄贈していただきました。販売等詳細については、お問い合わせください。 ◆問い合わせ 八幡の歴史を探究する会 土井(☎983-5278)



■福祉医療制度

Table with 5 columns: 種類, 対象, 医療費の自己負担, 手続きに必要なもの, 所得制限. Rows include 子育て支援医療, ひとり親家庭医療, 障がい者医療, 重度心身障害老人健康管理事業, 老人医療.

※次の①②に該当する人
①本人、配偶者および同居の扶養義務者（直系血族の親族、兄弟姉妹）の平成27年度の所得税が非課税の人
②一人暮らしを含む「老人世帯」で所得制限額以下の人

■所得制限額

Table with 6 columns: 区分, 扶養人数, 0人, 1人, 2人, 以降1人につき. Rows include ひとり親家庭医療, 障がい者医療・重度心身障害老人健康管理事業, 老人医療.

※「老人世帯」とは、同居する家族が満18歳未満や満60歳以上のみで構成されている世帯、もしくはその世帯に重・中度の障がい者を有する人を含んだ世帯
◎上記の額は、平成26年中の所得から本人控除（障害者控除）や社会保険料控除を差し引いた額です。

福祉医療制度のお知らせ

医療費の自己負担額を助成

市では、市内在住の健康保険加入者を対象に、医療費の自己負担金の一部を助成する5種類の福祉医療制度を実施しています。

医療費の給付

福祉医療制度の受給者証を交付された人は、京都府内の医療機関等で診療を受けた場合、受給者証を提示することで、窓口で助成を受けられます。京都府外で

診療を受けた場合は、別途申請の手続きが必要ですが、いったん通常の自己負担金を支払った後、医療費支給申請書に領収書を添付し、国保医療課に提出すると、支払った自己負担金のうち各制度の自己負担分を除いた額で、総医療費を超えない額を給付します。

公的年金から市・府民税を徴収

（年金特別徴収）

平成21年10月から、市・府民税の公的年金からの引き落とし制度（年金特別徴収）が開始されています。この制度は、納税方法を変更するもので、市・府民税の税率や税額が今までと変わることはありません。

- 徴収の対象となる人（4月1日現在満65歳以上で、介護保険料が年金特別徴収となっている人）
②年度途中で転出した
③死亡した
④税額に変更があった
⑤1回あたりの特別徴収税額が年金から介護保険料を差し引いた残りの受給額より大きくなった
※ただし、年金からの特別徴収中止処理までに時間がかかるため、中止の時期により、特別徴収される場合がありますが、特別徴収された税額は、後日還付されますので、ご承願いたします。

所得が公的年金だけで、市・府民税の年税額が6万円の場合

Table with 2 main sections: 初年度の年金特別徴収 and 2年目以降の年金特別徴収. Includes columns for 徴収方法, 納付書などで納める(普通徴収), 年金から引き落とし(特別徴収), 時期, 税額, 算出方法.

市税は納期内に納付を

市・府民税(第3期分)の納期限は11月2日(月)

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。納期内に取扱い金融機関またはコンビニなどで納付してください。納期限が過ぎた場合は、督促状が送付されます。

付され、徴収権限が「京都府地方税機構」に移ります。
■申し込み 口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合があります)
◆問い合わせ 納税課

ごみ出しのポイント

プラスチック製容器包装の収集は隔週です

4月から、プラスチック製容器包装は、燃やさないごみと隔週(交互)収集に変更されています。家庭ごみ分別・収集日カレンダーで確認して出してください。

汚れの取れないプラスチック製容器包装は燃やさないごみに

汚れやにおいの取れないプラスチック製容器包装は、リサイクルできないため、処理場で燃やさないごみに再分別されます。軽く洗って汚れの落ちないものは燃やさないごみにお出しください。

◆問い合わせ 環境業務課

第37回障がい者スポーツ大会

障がい者スポーツの振興と、障がい者を含む多くの市民がともに楽しみ、ふれあいを深めるために、障がい者スポーツ大会を開催します。

日時 10月17日(土) 午前9時30分～午後2時30分
場所 市民体育館(野尻正畑12)
対象 市内在住の障がいのある人(障がいのない人も参加できます)
※バス・リフトカーなど会場までの交通手段を用意しています。乗車を



希望する人は10月9日(金)までに障がい福祉課へ。
参加費 無料。ただし、昼食は各自でご持参ください。
※当日、会場でおにぎり、パンなどの軽食を販売する予定です。
問い合わせ 障がい福祉課

耳の相談会

聞こえに悩みを持つ人を対象に相談会を開催します。※参加無料。
日時 10月19日(月) 午後1時30分～4時30分
場所 福祉会館
内容 困りごと相談、聴力測定、補聴器相談
定員 20人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話かFAXで受け付け後、送付される申込書に必要事項を記入し、郵送かFAX



で社会福祉協議会(〒614-8022八幡東浦5、☎983-4450、FAX983-5798)へ

◆◆ 会員を募集しています ◆◆

入会を希望される人は、各問い合わせ先までご連絡ください。

八幡市身体障害者協会
障がい者スポーツ大会や福祉大会、研修旅行などを通じて会員の親睦を深め、講演会の開催や機関紙の発行をしています。身体障害者手帳の交付を受けている人であればだれでも加入できます。

問い合わせ 久保一人会長(☎981-6548)
京都府視覚障害者協会八幡支部
交流会や家庭生活の訓練、点字の講習などを行っています。視覚障がい者であれば、だれでも加入できます。
問い合わせ 磯部治支部長(☎982-9735)

八幡市ろうあ協会
手話教室の開催や手話サークルへの指導をしています。
問い合わせ 山田耕一会长(FAX983-7600)
八幡市難聴者協会
要約筆記サークルの援助のもと各月1回集会・行事を開いています。耳の相談会の開催や耳マークの普及に取り組んでいます。
問い合わせ 担当・佐藤(FAX

981-7236)
八幡市手をつなぐ親の会
心身、精神に障がいのある児童の保護者がお互いの交流を深めるとともに、学習会やレクリエーションなどの事業を実施しています。心身、精神に障がいのある人の保護者であれば、だれでも加入できます。
問い合わせ 大澤かおり会长(☎090-1352-6189)



●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)
●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
月曜～金曜日(祝日除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
▶受付=月曜～金曜日(祝日除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
親子で同じ体験をして、共感し合いましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。
＜すくすくの杜＞
▶月曜～金曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおむね1歳半)▶第2・4金

曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおむね3歳)
＜あいあいポケット＞
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)
＜そよかぜ＞
▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分。
＜ママカフェ＞
▶8日(木) すくすくの杜
対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から6カ月の親子(予約制)

＜あいあいサロン＞
▶14日(水) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半の親子
＜そよかぜサロン＞
▶20日(火) そよかぜ
対象 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半の親子
※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。
▶16日(金) 竹園児童センター▶28日(水) 橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)

▶2日(金) 竹園児童センター▶7日(水) 橋本児童センター▶14日(水) すすのき保育園▶19日(月) ★みその保育園、みやこ保育園▶22日(木) 南ヶ丘第二保育園▶26日(月) 南ヶ丘保育園、わかたけ保育園

【お話の出前】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。
▶8日(木) 八幡市民図書館▶29日(木) 市民交流センター
※時間はいずれも午前10時～11時15分。

【双子(多胎児)交流会】 双子以上のお子さんがある人または妊娠中の方が対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。
▶23日(金) 午前10時～11時15分、すくすくの杜

【子育て講座】
①「親子で楽しもう『ボール遊び』」
▶5日(月) 午前10時～11時30分、あいあいポケット
対象 1歳半くらいから就学前の親子20組程度

②「親子クッキング～かぼちゃでハロウィンのおやつをつくろう～」
▶13日(火) 午前10時～、すくすくの杜
対象 1歳半から3歳の親子20組程度
③「もぐもぐ離乳食」▶27日(火) 午前9時30分～正午、八幡人権・交流センター
対象 生後6カ月から1歳半くらいの親子
申し込み ①はあいあいポケット、②はすくすくの杜、③は10月5日(月) からあいあいポケットへ

●**保育園の開放日**
※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶10日(土) 運動会に参加しよう▶21日(水) 園庭開放
南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶10日(土) 運動会に参加しよう▶26日(月) 園庭開放

みその保育園(☎981-8101) …▶26日(月) お散歩にいこう
みやこ保育園(☎981-2511) …▶10日(土) 運動会に参加しよう▶27日(火) 園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶16日(金) 園庭開放
八幡保育園(☎981-7491) …▶28日(水) 運動遊びをしよう
山鳩保育園(☎981-0982) …▶21日(水) ミニ運動会

男山保育園(☎982-0701) …▶16日(金) 運動会ごっこ▶30日(金) 焼き芋パーティー
ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶☆22日(木) ふれあい運動遊び▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶21日(水) かぼちゃおやき・造形あそび(みのむし)
山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶9日(金) 園庭開放▶14日(水) ミニ運動会

●**幼稚園の開放日**
※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時30分～11時30分、▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直

接、園にお越しください。
八幡幼稚園(☎981-0180) …▶△10日(土) 運動会に参加しよう▶20日(火) 園庭開放
八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶10日(土) 運動会に参加しよう▶21日(水) 園庭開放
八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶10日(土) 運動会に参加しよう▶21日(水) 園庭開放
八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶17日(土) 運動会に参加しよう▶23日(金) 園庭開放
橋本幼稚園(☎982-0607) …▶10日(土) ちびっこあつまれ(運動会)▶26日(月) 園庭開放
なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲28日(水) 園開放※上靴をご持参ください。

●**こども園の開放日**
有都こども園(☎981-0873) …▶27日(火) 園開放(散歩にいこう)
※時間は午前10時30分～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。
▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後ちびっこ広場(祝日を除く)(各5組予約制)
▶月曜～金曜日の午前・午後育児相談(各1組予約制)
※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】
▶23日(金) 午前10時～11時15分
認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 親子でリトミック
※時間は午前10時30分～11時30分(予約制)。

平成28年度 保育園・幼稚園・認定こども園の入園一次募集

受付期間 10月26日(月)から11月6日(金)まで

◆問い合わせ 保育・幼稚園課または各園へ



【募集の対象】
市内在住または平成28年4月1日までに八幡市に転入予定の以下の就学前児童

- ・3歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日生
- ・4歳児 平成23年4月2日～平成24年4月1日生
- ・5歳児 平成22年4月2日～平成23年4月1日生

【1号認定】
市立幼稚園および有都こども園(幼稚園部分)

【保育料について】
園児募集要項および市ホームページに、平成27年度の保育料を掲載しています。参考にしてください。

保育園・市立幼稚園・認定こども園の入園募集を行います。
入園を希望される施設により必要書類が異なります。「入園手続き」および「入園できる基準」をご覧ください。受付期間内に提出書類を揃えて申請してください。

認定区分と利用できる施設

認定区分	対象者	利用できる施設
1号認定(教育標準)	満3歳以上で、幼稚園等で教育を希望する児童	幼稚園 認定こども園(幼稚園部分)
2号認定(保育)	満3歳以上で、保育園等で保育を必要とする児童	保育園 認定こども園(保育園部分)
3号認定(保育)	満3歳未満で、保育園等で保育を必要とする児童	認定こども園(保育園部分)

市立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)一覧表

園名	所在地	電話番号	定員(人)			保育時間	
			3歳児	4歳児	5歳児	3歳児	4・5歳児
八幡幼稚園	八幡菖蒲池12	981-0180	40	35	35	平日8:45~11:30 午後保育(14:00まで)	月・火・木・金曜日 8:45~14:00
八幡第二幼稚園	男山金振9	981-6950	40	35	35		水曜日 8:45~11:30
八幡第三幼稚園	男山美桜17	982-8566	40	35	35	・5月~10月:週2回 ・10月~12月:週3回 ・1月~ :週4回	水曜日 8:45~11:30
八幡第四幼稚園	男山松里1	982-2447	60	35	70		月・火・木・金曜日 8:45~14:30 水曜日 8:45~13:00
橋本幼稚園	橋本中ノ池尻15	982-0607	60	35	35		月・火・木・金曜日 8:45~14:30 水曜日 8:45~13:00
有都こども園	内里北ノ口21-4	981-0873	10	10	10	平日8:45~13:00	月・火・木・金曜日 8:45~14:30 水曜日 8:45~13:00

※市立幼稚園の3歳児は、園児にできるだけ無理のない保育時間を設定しています。
◎全園で保育終了から16時30分まで預かり保育を実施しています。(保育料別途)
◎幼稚園(有都こども園を除く)については園区を定めていませんので、第1希望園へ申し込んでください。
◎定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

入園手続き



※有都こども園の1号認定児には、2号・3号認定児と同じ2月中旬頃に内定通知書・支給認定証と保育料決定通知書を郵送します。

ファミリープレイランド・2015

参加者募集

～みんなで楽しく遊ぼう～

プレイウォール

日時 11月20日(金)・21日(土)
両日も午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場所 子ども・子育て支援センター
すくすくの杜

対象 市内在住の就学前のお子さん
とその保護者

定員 各日午前・午後、各75組

内容
・大型遊具コーナー(サイバーホイール、エアキャスル・クアドロ、プールボールトランポリン)
・組立遊びコーナー(プレイウォール、テクニコ他)
・からだ遊び(フォームアニマル、ブロックモジュール)

申し込み 往復はがきまたは申込用紙(市ホームページまたは各子育て支援



センターで配布)に、①参加者全員の氏名および子どもの年齢②連絡先住所・電話番号③希望日と午前・午後の別を第1希望・第2希望まで記入し、(〒614-8296八幡市欽明台東2-1)子ども・子育て支援センター すくすくの杜へ、往復はがきを郵送または申込用

サイバーホイール



紙をすくすくの杜または、あいあいポケットの窓口へ提出。
受け付け 10月7日(水)から受け付け、定員になり次第締め切ります。
その他 動きやすい服装でお越しください。希望日にそえない場合がありますので、ご了承ください。
◆問い合わせ 子ども・子育て支援センター すくすくの杜(☎972-1085)

子育て世帯臨時特例給付金の申請受け付け中
子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は、11月30日(月)ですが、早めに手続きしてください。
※申請期限を過ぎた場合は、給付金の受給を辞退したものとみなします。ご注意ください。
◆問い合わせ 子ども・子育て支援課



**私立保育園
認定こども園(保育園部分)
出張受付**

月日	場所
10/26(月)	八幡保育園
10/27(火)	くすのき保育園
10/28(水)	ぶどうの木保育園
10/29(木)	西遊寺保育園
10/30(金)	歩学園幼稚園 (こども園)
11/2(月)	山鳩保育園
11/4(水)	男山保育園
11/5(木)	早苗幼稚園 (こども園)
11/6(金)	山鳩第二保育園

※受付時間は、いずれも16時～19時。

市内在住または平成28年4月1日までに八幡市に転入予定の保育を必要とする就学前児童(保育の必要性については、「入園できる基準」をご覧ください)【受付窓口】入園の手続きは、保育園・幼稚園で受け付けをします。また、市立保育園、有都こども園およびつぼみ保育園への入園を希望される場合は、各施設でも受け付けをします。

私立保育園(つぼみ保育園を除く)および私立認定こども園(2・3号認定に限る)への入園を希望される場合は、左表の日程で出張受付を行いますのでご利用ください。

【入園できる基準】
保育園や認定こども園(保育園部分)で保育を希望される場合は、2号認定・3号認定(保育認定)が必要となります。認定には、保育の必要な理由(下記のいずれか)に該当するため、お子さんの保育が困難

な家庭が対象となります。申し込みには、入園申込書兼支給認定申請書に必要事項を記入のうえ、在職証明書等を添付してください。

保育園・幼稚園・こども園位置図



【延長保育料】延長保育料は、18時以降(八幡保育園は18時30分以降、早苗幼稚園は18時15分以降)の保育に必要です。

【保育料について】入園案内および市ホームページに、平成27年度の保育料を掲載しています。参考にご覧ください。

- ★保育の必要な理由
- ①就労 1カ月あたり64時間以上労働することが常態である場合
 - ②妊娠・出産(妊娠から産後おおむね2カ月まで)
 - ③疾病・障がい
 - ④介護・看護(同居等の親族の)
 - ⑤災害復旧

- ⑥求職活動(2カ月間に限る)
 - ⑦就学(職業訓練学校含む)
 - ⑧育児休業 育児休業を取得する際に、すでに保育園等を利用している子どもがいて継続が必要な場合
 - ⑨その他 前記に類する状態と市長が認める場合
- 【保育時間】
保育時間は、開園時間内であれば、保育の必要な時間に応じてご利用いただけます。
- 就労時間などに応じて「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。

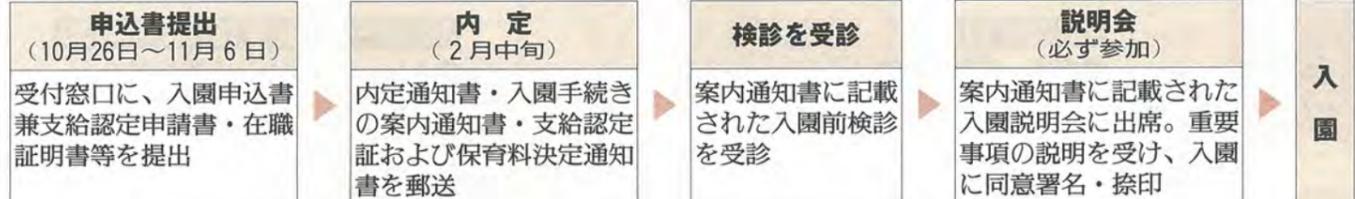
延長保育料(平成27年度)

保育料徴収基準額表による階層区分	延長加算額(月額)	
	3歳未満児	3歳以上児
生活保護受給または市民税均等割非課税	0円	0円
市民税所得割額35,000円未満	1,600円	1,000円
市民税所得割額94,000円未満	2,000円	1,400円
市民税所得割額94,000円以上	2,500円	1,900円

※延長保育料は、18時以降の保育に必要です。

以降)の保育に保育料と別に必要となるものです。表の料金は、平成27年度の市立保育園における延長保育料であり、私立園は、市立園の料金を参考に各園で定めています。

入園手続き



※平成28年4月から転園を希望される場合も、新たに申請が必要です。

保育園・認定こども園(保育園部分)一覧表

区分	園名	定員(人)	所在地	電話番号	通常保育時間		時間外・延長保育時間		
					平日	土曜日	平日	土曜日	
生後57日目から	市立	南ヶ丘	120	八幡小松33	981-3125	8:30~16:30	8:30~12:30	7:30~18:00	7:30~16:30
	市立	南ヶ丘第二	120	八幡三反長10	982-3330	"	"	"	"
	市立	みその	150	八幡園内92-1	981-8101	"	"	7:00~19:00	7:00~16:30
	私立	山鳩	250	男山金振14-1	981-0982	"	"	"	"
		男山	210	男山石城6-1	982-0701	8:00~16:00	8:30~13:00	"	"
		ぶどうの木	135	男山美桜6-5	982-9013	8:30~16:30	8:30~12:30	"	7:00~18:00
		くすのき	120	八幡吉野垣内3-1	983-1200	"	"	"	"
私立	山鳩第二	170	欽明台西47-1	981-0700	"	"	"	7:00~16:30	
生後4カ月以上	私立	西遊寺	50	橋本中ノ町45	981-4837	8:30~16:30	8:30~12:30	7:00~19:00	7:00~17:00
生後6カ月以上	市立	有都(認定こども園)	80	内里北ノ口21-4	981-0873	8:30~16:30	8:30~12:30	7:30~18:00	7:30~16:30
	市立	みやこ	45	下奈良今里17	981-2511	"	"	"	8:00~16:30
	市立	わかたけ	150	男山笹谷6-1	983-1313	"	"	7:00~19:00	7:00~16:30
	私立	歩学園幼稚園(認定こども園)	134	欽明台東1-2	971-5687	"	8:30~16:30	"	7:00~19:00
		早苗幼稚園(認定こども園※)	120	男山吉井27-8	981-2268	8:45~16:45	8:45~16:45	7:15~18:45	7:15~18:45
		八幡	60	八幡清水井75	981-7491	8:00~16:00	8:00~13:00	7:30~19:00	7:30~16:30
私立	つぼみ	15	京都市伏見区淀原目町183-1	631-8833	8:30~16:30	8:30~16:30	7:00~19:00	7:30~17:00	

※早苗幼稚園は、平成28年4月に認定こども園に移行予定です。
※京都市との協定により、京都市の保育園である、つぼみ保育園に八幡長町・樋ノ口・川口高原地域の児童に限り、15人の入所枠を用意しています。

有都こども園について

有都こども園については次の選考基準があります。

【選考基準】
・前年度から有都こども園を継続利用する子ども
・有都小学校区内に居住している子ども
・有都こども園に兄弟姉妹が入園している子ども
・美濃山小学校区に居住しており、かつ保育が必要な子ども
・前記以外で選考が必要な場合は、抽選により決定。
入園申込をしていただいても、前記【選考基準】により抽選となる場合があります。

健康フェスタ2015

10月25日(日) 9:30スタート
市民スポーツ公園・市民体育館

雨天
決行

※駐車場あり

◆問い合わせ 高齢介護課

スローイングビンゴ



グラウンド

9:45~15:00

ニュースポーツ体験!

ノルディックウォーキング

スカイクロス ヘタク

グラウンドゴルフ

ストラックアウト スローイングビンゴ

※雨天時、中止となる場合があります。

Let's
チャレンジ!



▲エア遊具

先着500人に
風船プレゼント!
(子ども1人1個)

中央広場

●オープニング

9:30~9:45

体育館前広場(雨天時は体育館内)
ラジオ体操でからだをほぐしまし
よう。

9:45~15:00

●エア遊具

空気の入ったドームの中で飛び跳
ねて遊びましょう!
対象 小学3年生以下

●模擬店

地元野菜の即売や軽食など、いろ
いろあります!

●ミニ電車

かわいいミニ電車が1
周約60mのコースを走り
ます!
乗車料 1回100円

本部

9:45~15:00

スタンプラリー
台紙&景品をお渡
しします。



▲オープニングでの
ラジオ体操

ラジオ体操
毎日の習慣に!



▲ミニ電車

体育館

アリーナ左半面

9:50~10:30

●AED(自動体外式除細動器)講習会
いざというときに備えて取扱い方を学ば
う!

10:40~11:40 要事前申込

●ウォーキング教室

~ウォーキングをはじめよう!~
「一般社団法人日本ウォーキング協会」
のウォーキング指導員に、ウォーキングの
効果や正しい歩き方を教わります。

11:50~13:10 要事前申込

●玉入れ ~京都ギネスに挑戦~

56個の京都ギネス記録を破ろう!
10人1組(女性
5人以上)で100
個の玉を30秒間
高さ4mのかごに
入れた個数を競い
ます(1番多く入
れたチームには賞
品あり)。

13:30~15:00 要事前申込

●あしふみラダー講習会

認知症予防のための脳活性化運動の講習
会です。ラダー(はしご)を使って、「運
動」と「頭を使う作業」を同
時に行うことで脳の活性化を
図ります!
対 象 50歳以上の人

13:00~13:45 要事前申込

●ウォーキング教室

~美しく効果的な歩き方講座
ステップアップ編~
「一般社団法人日本ウォーキング協会」のウ
ォーキング指導員に、より運動強度をあげる歩き方や美
しい歩き方などを教わります。

14:00~15:00 要事前申込

●太極拳体験教室

太極拳は気血の流れを良くするので、基礎代謝が
高まり、体力アップや健康増進、ダイエット、若返
りなどにも効果があります!

健康マイレージ事業対象!

50
ポイント

9:45~15:00

●スタンプラリー開催

マークのイベントに3つ以上参加して、景品をゲ
ットしよう!(なくなり次第終了。台紙は本部で配布)

●雨天時、ニュースポーツ、ミニ電車、エア遊具は中止の場合
があります(ニュースポーツの一部は体育館にて開催)。

●体育館は土足厳禁。貸出用の履物はございませんので、室内
履きを持参してください。

●要事前申込 マークが付いているイベントは事前申込が必
要です。市内各所の健康コーナー、ホームページ、もしくは
高齢介護課へお問い合わせください。



▲体育館(アリーナ)

アリーナ右半面

9:45~15:00

●健康栄養相談

食事や栄養に関する各種相談に応じます。食から
健康に!!

●健康チェック

身長・体重・血圧・血管年齢の測定をおこないま
す。この機会に健康状態をチェックしましょう!

●体力テスト

握力や上体起こしなどの種目を測定し、自分の体
力年齢を知ろう!

●トランポリン体験

昨年も大人気のトランポリン。宙
に浮いているようなドキドキ感を味
わってみませんか? 子どもから大
人までみなさん楽しめます!

2階フリースペース

11:00~12:00 要事前申込

●ピラティス体験教室

心身の健康のためのトレーニングとして注目され
ているピラティスの体験教室です。

13:00~13:45 要事前申込

●ウォーキング教室

~美しく効果的な歩き方講座
ステップアップ編~
「一般社団法人日本ウォーキング協会」のウ
ォーキング指導員に、より運動強度をあげる歩き方や美
しい歩き方などを教わります。

14:00~15:00 要事前申込

●太極拳体験教室

太極拳は気血の流れを良くするので、基礎代謝が
高まり、体力アップや健康増進、ダイエット、若返
りなどにも効果があります!

健康相談
気軽にどうぞ



健康大使
やわたん



▲トランポリン体験

体を鍛えて
いきいき元気!



その他

10:00~11:30 13:00~14:30

●トレーニングルーム無料開放

トレーニングをしていい汗かきま
しょう。(対象は高校生以上。人数
制限あり)

13:00~13:30 14:00~14:30

●大塚製薬株式会社 栄養セミナー

体育館1階会議室(大)にて、大
塚製薬株式会社による「大豆の栄養
について」のミニセミナーを開催し
ます。健康な生活に一步前進しま
しょう!!(参加者にはプレゼントあり)

八幡市ウォーキングの日

平成27年11月から
毎月第1土曜日

市では、だれもが元気に暮ら
せるまちの実現をめざし、一人
ひとりが自分にあったペースの
運動を習慣づけるため、平成27
年11月より毎月第1土曜日を
「八幡市ウォーキングの日」と
制定します。

第1回となる11月7日は記念
式典やミニ講座「市長とふれあ
いウォーキング」を開催します。



平成26年の「市長とふ
れあいウォーキング」

日 時 11月7日(土)午前10時~
11時(予定)※小雨決行。

場 所 八幡市地域包括ケア複合施
設YMBT(男山石城1)

コース YMBT~男山団地内緑道
~くすのき近隣公園~男山泉~YM
BT※距離約1.6km。状況によりコ
ースの一部変更する場合があります。

対 象 市内在住・在勤・在学の人
定 員 先着20人
申込み・問合せ 10月30日(金)ま
でに電話またはハガキ、FAXで住
所、氏名(ふりがな)、電話番号、
年齢、性別を高齢介護課へ



健康フェスタ 無料巡回バスルート時刻表

市内▶会場【午前便】

停留所名	1便		2便	
	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻
長町(北川願バス停)	8:30	10:00		
京阪八幡市駅(放生橋上)	8:40	10:10		
京阪橋本駅ロータリー	8:45	10:15		
橋本小学校前	8:50	10:20		
さつき近隣公園(男山車庫バス停)	8:55	10:25		
市役所(本館横)	9:05	10:35		
市民体育館	9:20着	10:50着		

会場▶市内【午後便】

停留所名	1便		2便		3便	
	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻
市民体育館	13:00	14:10	15:20			
市役所(本館横)	13:15	14:25	15:35			
さつき近隣公園(男山車庫バス停)	13:20	14:30	15:40			
橋本小学校前	13:25	14:35	15:45			
京阪橋本駅ロータリー	13:30	14:40	15:50			
京阪八幡市駅(放生橋上)	13:35	14:45	15:55			
長町(北川願バス停)	13:45着	14:55着	16:05着			

停留所名	1便		2便	
	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻
欽明山西バス停(山手幹線北行)	8:45	10:15		
美濃山公会堂(本郷バス停)	8:50	10:20		
美濃山御幸(金右衛門口バス停)	8:55	10:25		
男山吉井(吉井バス停)	9:00	10:30		
消防署(久保田バス停)	9:05	10:35		
戸津(西戸津バス停)	9:10	10:40		
市民体育館	9:20着	10:50着		

停留所名	1便		2便		3便	
	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻
市民体育館	13:00	14:10	15:20			
戸津(西戸津バス停)	13:10	14:20	15:30			
消防署(久保田バス停)	13:15	14:25	15:35			
男山吉井(吉井バス停)	13:20	14:30	15:40			
美濃山御幸(金右衛門口バス停)	13:25	14:35	15:45			
美濃山公会堂(本郷バス停)	13:30	14:40	15:50			
欽明山西バス停(交差点東側)	13:35着	14:45着	15:55着			

※市役所駐車場においてパークアンドライドを行います。無料巡回バスをご利用ください。

※発着地および発時刻は若干の変更が生じる場合があります。

知って得する!!
今日から役立つ!!

健康豆知識

楽しく認知症予防

脳は人間の活動をコントロールしてい
る司令塔です。認知症などで、脳がうまく
働かなければ、精神活動も身体活動も
スムーズにいかなくなってしまいます。

認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細
胞が死んでしまったり、働きが悪くなっ
たりしたためにさまざまな障がいが起こ
り、生活上で支障が出ている状態を
指します。

認知症予防

脳が働くにはたくさんのエネルギーが
必要となるため、脳にたくさんの酸素と

ブドウ糖が運ばれます。脳を働かせてい
なければ、血流も悪くなり、脳の栄養で
ある酸素やブドウ糖が運ばれず、認知機
能が低下してしまいます。認知機能の低
下は認知症につながるため、認知症予防
や認知症の症状悪化を防ぐためにも、脳
を働かせることが大切です。

レクリエーションで脳を活性化

1しりと

記憶と連想が必要のため、認知症予防
に効果的です。他の人が言った言葉を覚
え、発言する前に「ん」がつかないこと
を脳内で考える必要があります。二人以

上いけばいつでもどこでも始められて手
軽です。

2バスル

パズルのいいところは、考えながら行
えること、指先を動かすことで、簡単な
ものでも十分に認知症予防になります。

3めり紙や折り紙

どこにどんな色を塗るか考えることで
脳に刺激を与えます。手先を使う折り紙
も、はみ出さないように丁寧に折ること
を意識しながら折りましょう。

これらは楽しみながら長く続けること
が大切です。難しいことに挑戦してスト
レスになってしまうと逆効果になりま
す。できることから始め、楽しみながら
認知症を予防しましょう。

※

問合せ 高齢介護課

情報

ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶オレンジカフェ

認知症の人とそのご家族が集う場です。カフェでは包括支援センターの職員が認知症に関する悩みや介護者の相談に応じます。

文化センター喫茶室

日時 10月15日(木)～平成28年3月17日(木)の毎月第3木曜日、午後2時～4時※要申込。

対象 初期・軽度の認知症高齢者で、介護保険サービスなどの利用のない人やその家族
費用 各回1人200円

男山中央センター商店街 だんだんテラス

日時 10月16日(金)～平成28年3月18日(金)の毎月第3金曜日、午後2時～4時※参加費無料。申込不要。

対象 認知症予防に関心のある高齢者、初期・軽度の認知症高齢者やその家族
申込み・問合せ 高齢介護課

▶八幡市戦没者追悼式

日時 10月23日(金)午前10時30分～(入場は午前10時20分まで)
場所 文化センター小ホール
※服装は平服でお越しください。
申込み・問合せ 参列を希望される人は10月14日(水)までに電話で福祉総務課へ

▶来年度小学校入学予定者の健康診断

対象 平成28年度小学校入学予定者
検査項目 内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、発音検査の5項目
※対象者には案内を郵送します。通知の日時で都合が悪いときは、他校で受診可能ですので、事前にお問い合わせください。

実施日	学校名
11月9日(月)	橋本小学校
11月11日(水)	さくら小学校
11月12日(木)	南山小学校
11月17日(火)	中央小学校
11月18日(水)	有都小学校
11月19日(木)	美濃山小学校
11月25日(水)	くすのき小学校
11月30日(月)	八幡小学校

※いずれも受付時間は午後1時30分～2時30分。
問合せ 学校教育課

▶秋の学校公開月間

市内の各小・中・高等学校および支援学校において、6月に引き続き、今年度2回目の学校公開を下記のとおり行います。これは、市内の連携

教育の取り組みとして、広く市民に学校を公開し、学校教育に対する理解を得ることにより、教育の一層の推進を図ろうとするものです。いずれの学校も自由に参観できます。

学校名	日	時間
八幡小学校	11月21日(土)	午前9時～11時35分
くすのき小学校	10月30日(金)	午後1時45分～2時40分
さくら小学校	11月21日(土)	午前9時～11時30分
橋本小学校	11月21日(土)	午前9時～11時15分
有都小学校	11月21日(土)	午前9時30分～11時40分
中央小学校	11月28日(土)	午前9時～11時25分
南山小学校	11月21日(土)	午前9時～11時40分
美濃山小学校	11月21日(土)	午前9時～正午
男山中学校	10月31日(土)	午前8時35分～午後0時20分
男山第二中学校	11月7日(土)	午前8時50分～11時40分
男山第三中学校	12月19日(土)	午前8時30分～午後0時30分
男山東中学校	11月28日(土)	午前9時～正午
京都八幡高校(南キャンパス)	10月28日(水)	午前10時40分～午後0時30分
八幡支援学校	11月6日(金)	午前10時～午後2時

問合せ 学校教育課

募集

▶八幡市特産品料理フェスティバル 参加者募集

地元産の野菜を使い、減塩にこだわった弁当の試食会や桂 優々さんの落語を行います。

日時 11月19日(木)正午～
場所 J A 京都やましろ八幡市支店2階会議室

対象 市内在住の人
定員 20人(先着順)
参加費 1,500円

申込み・問合せ 11月6日(金)までに申込書をJ A 京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)へ

▶市民農園の利用者募集

市民農園の入園者を募集しています。

場所	① 野尻正畑	② 大芝	③ 福緑谷
面積	33㎡	16.5㎡	
利用料	19,800円/年	8,400円/年	
募集区画	若干	若干	

※①は給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。利用期間は平成28年8月31日まで。利用料は月割。

対象 市内在住・在勤の人
申込み・問合せ 農業振興課、または市ホームページにある申込用紙に記入し、提出(先着順)。

イベント

▶第35回八幡市囲碁大会

日時 11月8日(日)午前9時30分～
場所 文化センター3階第3会議室

対象 ①市内在住の人、②囲碁将棋部会会員
定員 60人

クラス ▶A級(4段以上)、▶B級(3段～2段)、▶C級(初段以下)
対局方法 手合い割り(1段級差1子、互先6目半コミ)、1人4局、1局1時間後1手30秒の秒読み。

参加費 一般=1,000円、中学生以下=500円(昼食・参加賞付き)
申込み 10月30日(金)必着で、ハガキに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望クラス、段級位、学生は学校名・学年を記入し、文化協会囲碁部会(〒614-8022八幡東浦5)へ

問合せ 文化協会囲碁部会長=高谷(☎981-2572)

▶放生川をきれいにしよう

日時 10月18日(日)午後1時～4時※参加費無料。

場所 山柴公民館
内容 現地観察とワークショップ
講師 仁枝 洋さん(淀川管内河川レンジャーアドバイザー)

対象 放生川に興味のある人
定員 50人

申込み・問合せ 10月15日(木)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、参加人数、電話・FAX番号を電話またはFAXで、さざなみフェスト実行委員会(☎090-3998-6879、FAX981-5896)へ

▶第7回歌を楽しむ会

日時 11月1日(日)午後1時～3時30分

場所 橋本公民館
内容 歌をうたう、健康体操、地元産野菜販売

定員 70人
参加費 無料(歌詞集は別途100円)
問合せ NPO法人道しるべ=山田(☎090-5465-2150)

▶宇治茶大好き! キッズ「茶ムリエ」検定

～将来の宇治茶ファンを～
「お茶育」推進事業

お茶の飲み分けやペーパーテスト、茶団子づくり、おいしいお茶の淹れ方教室などを行います。※参加費無料。

日時 11月1日(日)午後1時～4時30分

場所 四季彩館
対象 小学3～6年生

定員 60人
申込み・問合せ ハガキまたはFAXに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、会場名、電話番号を記入し、10月13日(火)必着で、NPO法人山城こみねっとキッズ「茶ムリエ」担当(〒611-0043宇治市伊勢田町若林53 ☎0774-46-1699 FAX075-320-3597)へ

▶国際交流シンポジウム

「今私達が課題と
していることについて」

日時 10月24日(土)午後1時30分～午後3時

場所 文化センター3階第3講習室

内容 高齢化問題、少子化問題、女性の労働などについて話し合います。

対象 市女性会会員、市内在住の人、市内在住の外国人

定員 50人
申込み・問合せ 10月10日(土)までに市女性会=田野(☎983-0485)、山本(☎981-7099)へ

▶八幡市民オーケストラ 第46回定期演奏会

日時 10月25日(日)午後2時30分～

場所 文化センター大ホール

内容 シベリウス/交響曲第5番 変ホ長調 パルトーク/ピアノ協奏曲第3番 ワーグナー/「トリスタンとイゾルデ」前奏曲と愛の死 客演指揮 井村 誠貴さん、ソプラノ独唱 並崎 舞美さん、ピアノ独奏 河内 仁志さん

入場料 当日1,200円(前売り1,000円)※チケットは文化センターや生涯学習センターで発売中。当日、「広報やわた10月号」提示で、前売り価格で入場可。

問合せ 八幡市民オーケストラ=宇野(☎090-8141-8575)

▶「介護の日」講演会

11月11日(いい日、いい日)の「介護の日」にちなんで、11月29日(日)に文化センターで講演会を開催します。申込不要、参加費無料で、どなたでもご参加いただけます。詳細は広報やわた11月号でお知らせします。

問合せ 高齢介護課

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根 共同募金

10月1日▶12月31日

生活情報センターだより

新聞の契約は慎重に!



【事例】独り暮らしの高齢の姉宅を訪ねると、契約していなかったはずの新聞が積まれていた。姉に尋ねると、突然来た勧誘員に「3カ月だけでも購読してほしい」としつこく言われ、5日前に契約したことが判明。姉は新聞を読まないで解約したいが、どうすればよいか。(70歳代 女性)

【アドバイス】強引な新聞購読の契約トラブルが相変わらず続いています。特に、断ってもなかなか帰ってくれなかったり、【事例】のように「〇カ月だけでいいから」などとしつこく勧誘されるケースが目立ちます。

新聞の途中解約に関しては、「新聞購読契約に関するガイドライン」が平成25年に策定されています。

訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取ってから8日以内

であればクーリング・オフができますので、販売店に必ず書面(ハガキなど)で通知しましょう。

「3カ月」「1年間」など、購読期間を定めている場合は、クーリング・オフ期間を過ぎると解約はできませんが、勧誘時に嘘を言われたりおどされたりした場合は解約できることもあります。

新聞購読の契約では、数年前から始まる契約を勧誘されるケースもありますが、先のことはわかりません。事情が変わり、購読できなくなる可能性もありますので、そのような契約は慎重にしましょう。また、不要な場合はきっぱり断ることが大切です。困った時は生活情報センターにご相談ください。

問合せ 生活情報センター (☎983-8400)

▶法律・家庭・人権無料相談

日程・場所

月日	会場
10月2日(金)	イオン洛南店 (2階書店横会議室)
10月5日(月)	高島屋京都店 (屋上階特設会場)

相談受付時間 午前10時～午後2時30分※相談無料。予約不要。
問合せ 京都地方裁判所総務課 (☎257-9123)

▶環境まつりin長谷山

日時 10月25日(日) 午前10時～午後2時30分
場所 長谷山エリア(城陽市富野長谷山1-270)

内容 清掃施設公開ツアー、ミニリサイクルマーケット、衣服譲渡(リユース衣服2点で100円)、環境講演会(講師:プロサイクリスト三船雅彦さん)、剪定枝チップ化物プレゼント(先着100人)など※雨天時、ミニリサイクルマーケットは中止。
その他 当日、八幡市駅～イベント会場間シャトルバス運行(八幡市駅発①8:50、②10:45、イベント会場発①12:50、②14:45)

問合せ 城南衛生管理組合総務課 (☎631-0772)

▶健康器具使用講習会

健康運動指導士による健康器具の使用法や効果などの説明会と使用体験を行います。※参加費無料。

日時 10月16日(金) 午前11時～正午(雨天時は10月23日(金)に延期)
場所 男山レクリエーションセンター

問合せ 市民体育館 (☎981-6111)

▶古本募集

～役立てよう もう一度～

10月31日(土)・11月1日(日)の市民文化祭で「古本リサイクル市」を開催します。ご家庭で不要になった単行本・文庫本・まんがなどを提供してください。なお、売上収益金は福祉活動に寄付します。

募集期間 10月27日(火)～29日(木) 午前9時～午後4時
場所 生涯学習センター、男山公民館

問合せ 消費生活研究会=野間田 (☎090-8794-5753)

▶シルバーフェスタ

日時 10月25日(日) 午後0時30分～5時※参加費無料。

場所 文化センター小ホール
対象 会員および市内在住の人
内容 作品展、イベント(式典、安全講習、3楽体操、キーボード演奏、舞踊、篠笛、落語、ミニコンサート、お楽しみ抽選会など)※作品展は24日(土)午後1時～5時、25日(日)午前9時～午後4時。

問合せ シルバー人材センター (☎983-0822)

▶労働トラブル解決制度のご案内

解雇、雇止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立の立場のあっせん員が話し合いで円満に解決します。

手続は簡単、無料、労使どちらからでも利用可能。秘密厳守で迅速な解決を目指します。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 京都府労働委員会 (☎414-5733)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

10月16日(金) 科手
10月19日(月) 橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
10月20日(火) 八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、土井
10月21日(水) 山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、且所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
10月22日(木) 清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
10月23日(金) 内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
10月26日(月) 上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります
家具▼折りたたみ式会議用机(無料)
▼洋服タンス(無料)▼2段ベッドの1段のみ(無料)▼エアベッド(3千円)▼ベビー用品▼ベビーゲート(無料)
△ゆずってください
ベビー用品△B型ベビーカー
問合せ 生活情報センター (☎983-8400)



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】10月12日(月・祝) 午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。
場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課 (☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

10月14日(水) 上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
10月16日(金) 長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに出してください。 ※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶10月の図書館休館日

八幡市民図書館
2日(金)、9日(金)、12日(月・祝)、16日(金)、23日(金)、29日(木)、30日(金)

男山市民図書館
5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、29日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈ものがたり〉

「天と地の方程式①」

富安陽子/著

猿に「くるすの丘に、来い」と言われる夢を見た有礼は栗栖の丘学園に転校することになる。そして、出会った数学の天才で変人のQとともに異空間に閉じこめられてしまう。一体なぜ!? 2人は元の世界に戻れるのか!? 日本神話をもとにしたファンタジー。中学生から。



【成人図書】

100万分の1回のねこ
なりたい 畠中 恵
文系の壁 養老 孟司
しあわせになれる「はたらきかた」 武田 双雲
真田幸村と真田一族のすべて 小林 計一郎
家族という病巣 星野 仁彦
気をつけよう! 毒草100種 中井 将善

▶自動車文庫の巡回日程

・正午に大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)
・改修工事のため、「南ヶ丘児童センター」は「八幡人権・交流センター」,
「有都交流センター」は「みやこ公園横」に変更して巡回します。

30分間停車します	
10月20日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
都々城地区センター	14:40～
★八幡長町・北 (小沢氏宅前)	15:30～
橋本栗ヶ谷 (メロティハイム前)	16:20～
10月21日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本意足(あらかし公園)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
10月6日(火)、27日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーテンスクエア (西玄閣)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:20～
10月7日(水)、28日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
八幡人権・交流センター	14:20～
八幡山田(しののめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター	16:20～
10月13日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
★八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
10月14日(水)	
みやこ公園横	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

国民年金からのお知らせ

遺族基礎年金について

次の①から③に該当する人が亡くなされたときに、その人によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます(「子」とは、18歳到達年度の末日までの子、もしくは20歳未満で1級・2級の障がいのある子等をいいます)。

- ①国民年金の被保険者
②国民年金の被保険者であった人で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人
③老齢基礎年金の受給権者、または受給資格期間を満たしている人
ただし、①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合

わせた期間が3分の2以上必要となります(平成38年3月31日以前に死亡された場合は、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています)。

遺族基礎年金の額は、「子のある配偶者」が受ける場合、基本額(780,100円)に子の加算額(1人目と2人目の子はそれぞれ224,500円、3人目以降は1人につき74,800円)を加えた額です。

寡婦年金について

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が亡くなった場合に、10年以上婚姻関係が継続

して、夫によって生計を維持されていた妻に60歳から65歳までの間支給されます。年金額は、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だったことがある場合や、老齢基礎年金を受けていたとき、また、妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。

死亡一時金について

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある

被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したとき、死亡者と生計を同じくしていた遺族に死亡一時金が支給されます。

ただし、その死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて決まっています(120,000円~320,000円)。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

困ったときは
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分~4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 10月6日(火) and locations like 文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。▶10月22日(木)生活情報センター※予約は15日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分~4時です。▶10月2日(金・特設行政相談)▶16日(金)文化センター2階第1会議室

家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)
▶10月8日(木)▶22日(木)午後1時30分~4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。
【常設相談】月曜~金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時~午後5時

人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時~4時です。▶10月19日(月)▶26日(月)八幡人権・交流センター▶20日(火)生涯学習センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

くらしと就職相談

人権啓発課

専門のコウンセラーとパーソナルサポーターが就職や生活に関わる疑問や悩みなどの相談に応じます。時間は午前10時~午後4時。▶10月21日(水)八幡人権・交流センター(☎981-3127)

京都ジョブパーク個別就職相談会

宇治サポステ若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時~午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)、宇治サポステ(☎0774-28-5233)▶10月15日(木)市役所1階ロビー(エレベーター前)

児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター

やまばと(☎982-8000)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時30分)、梨の里(☎982-0125)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)
※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時)

消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

年金相談

市民課

【電話予約制】
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶10月23日(金)午前10時~午後4時、文化センター2階第1会議室
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

障がい者(児)相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時~3時。▶10月6日(火)福祉会館。対象は聴覚障がい者・知的障がい者

ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜~木曜日(祝日除く)午後1時30分~午後3時30分、八寿園

短 信

住宅相談

敷金トラブル、リフォーム問題、かし担保責任、相隣問題、建築工事、耐震問題など、住宅に関する相談を建築士・宅地建物取引士の資格をもつ相談員がお伺いします。弁護士・建築士による専門相談もあります。
※祝日・年末年始は除く。相談無料。相談区分 ①一般相談、②専門相談【法律】、③専門相談【建築・耐震】
※②、③は電話相談不可。要予約。日 時 ①月~金曜日午前9時~正午、午後1時~5時、②水・木曜日午後1時30分~4時30分、③第1・3火曜日午後1時30分~4時30分
場 所 京都府住宅供給公社住宅相談所(京都市上京区出水通油小路東入る 京都府庁西別館2階)
申込み・問合せ 京都府住宅供給公社(☎432-2011)

やさしいパン教室

日 時 11月~毎月第2火曜日午前10時~午後1時
場 所 シルバー人材センター
対 象 市内在住の60歳以上の人
定 員 10人(初心者歓迎)
参加費 1回800円(材料費込)
申込み・問合せ 10月30日(金)までに電話でシルバー人材センター(☎983-0822)へ

第10回やましろサイエンスフェスティバル

日 時 10月25日(日)午前9時30分~午後3時30分
場 所 関西光科学研究所多目的ホール棟 他(木津川市梅美台8-1-7)
内 容 科学の実験や工作教室、観察、①JAXAコズミックカレッジ、②サイエンスショー、など※①・②は事前申込要。
申込み 10月10日(土)~20日(火)に親子の氏名、子どもの学年、住所、電話番号、Eメールを記載し、①は特定非営利活動法人けいはんな文化学術協会(FAX050-3156-1616 Eメールantares@kvc.keihanna.n.e.jp)、②は特定非営利活動法人やましろきっぽサイエンス(FAX0774-73-2008 Eメールk-sasaki@kinet-tv.ne.jp)へ
問合せ 京都府山城広域振興局企画振興室(☎0774-21-2049)

健康診査を受けましょう

無料受診期間は10月31日(土)まで。忘れず受診を!

特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳~74歳の人を対象に指定医療機関で実施しています(対象者には6月末に受診券を郵送しています)。

※6月1日以降に国保に加入手続きをした人で、今年度特定健康診査を受けていない人は10月30日(金)までに健康推進課で手続きしてください。

後期高齢者健康診査

対象 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

申込み 次の①、②の人は申込不要。

①昨年度に後期高齢者健康診査を受けた人、②75歳に達する人(昭和14年8月1日~昭和15年7月31日生)

それ以外の方は、健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに<後期高齢者健診申し込み>と住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月30日(金)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)してください。

生活習慣病予防健康診査

対象 生活保護を受けている40歳以上(年齢基準日:平成28年3月31日)の人

申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月30日(金)までに健康推進課へ申し込んでください。

※上記のすべての健診において「受診券」、「受診票」の紛失や破損などにより再交付を希望される人は健康推進課へご連絡ください。

※やむを得ない理由で期間内に受診できない人は、10月30日(金)までに健康推進課で手続きすると、11月30日(月)まで受診可能です。

子宮がん検診

実施期間 平成28年2月29日(月)まで

申込期限 平成28年1月31日(日)

場所 京都府下の指定医療機関

対象 20歳以上の女性(検診年齢は平成28年3月31日基準)

内容 問診、内診、子宮頸部細胞診 費用 無料

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成26年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。

申込み 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに子宮がん検診、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診予定の医療機関名と住所を記入し、郵送してください。

市役所北側駐車場等の利用停止について

胃がん検診実施(9月~12月の間に14回予定)に伴い、検診車が停車するため、市役所北側駐車場と駐輪場の一部は終日利用できません。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。

10月の検診実施日 1日(木)、15日(木)、30日(金)

第32回歯のひろば



幼児から成人まで、歯に関するあらゆる相談に応じます。日時 10月18日(日)午前10時~午後1時 場所 文化センター小ホール 内容 歯の健診および相談、歯みがき指導、フッ素塗布、入れ歯・歯並び・歯周病相談 ※先着500人のお子さんにカルシウムたっぷりのおやつをプレゼント。また、来場者には歯ブラシ、健診を受けた人にはミラーも差し上げます。

肝炎ウイルス検診

実施期間 10月31日(土)まで 申込期間 10月30日(金)まで(郵送の場合は10月23日(金)必着)

場所 市内指定医療機関および京田辺市・宇治田原町・井手町の指定医療機関 ※市外の指定医療機関で受診される場合は、指定の有無を医療機関でご確認ください。

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

対象 40歳以上(平成28年3月31日基準)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

※郵送で申し込まれた人には、受付後、受診票を送付します。

費用 無料 申込み 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送してください(申込最終日の消印有効)。

前立腺がん検診

実施期間 10月31日(土)まで

場所 実施医療機関

内容 血中PSA値測定 対象 55歳以上の男性(前立腺がんので治療中およびPSA値経過観察中の人は除く)

費用 無料 申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。

お米を主食とした栄養料理教室

日時 11月13日(金)午前10時~正午

場所 男山公民館

定員 24人(先着順)

費用 500円

献立 洋風散らし寿司、焼き鮭の南蛮風味、小松菜のスープ、りんごのコンポート

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ 11月6日(金)までに電話で健康推進課へ

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 11月2日(月)~平成28年1月30日(土)

申込期間 10月1日(木)~平成28年1月15日(金)

対象 ①65歳以上、②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人 ※①

予防接種の申込方法

Table with 3 columns: ① 市内指定医療機関(表②)で接種希望 自己負担1,000円(市民税課税世帯) → 直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参; ② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯) → 健康推進課へ事前申し込み; ③ 他市の医療機関等で接種希望 → 健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。 ※②・③の接種後の申し込みは出来ません。

八幡市指定医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約(※). Lists various hospitals and clinics in Yamanashi Prefecture.

※各医療機関の問い合わせは診察時間内。京都八幡病院は午後1時~5時。みのやま病院は午前8時30分~午後5時。渡部医院は午前9時~正午。

かかりつけ薬局(薬剤師)、お薬手帳(京都e-お薬手帳)を活用しましょう!

「かかりつけ薬局(薬剤師)」を決め、1カ所ですべての調剤を受けることで、医薬品の重複投与や相互作用(飲み合わせ)による副作用を未然に防ぎ、薬を安全に使用することができます。

また、突然の事故や入院時、災害時には、飲んでる薬の情報を記録した「お薬手帳」が医師などにとっても重要な情報となり、より安全に、効率的な治療を受けることにつながります。京都府では、スマートフォンを使った電子版お薬手帳「京都e-お薬手帳」の運用を昨年開始しました。

「かかりつけ薬局(薬剤師)」、「お薬手帳(京都e-お薬手帳)」を上手に活用しましょう。

問合せ 京都府山城北保健所衛生室 (☎0774-21-2912)

・②いずれも年齢は接種日基準、市内に住民票がある人。 費用 1,000円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります) ※表①参考 事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

Table ①: 直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参; 健康推進課へ事前申し込み; 健康推進課へ事前申し込み

表②

Table ②: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約(※). Lists various hospitals and clinics in Yamanashi Prefecture.

休日応急診療所 ☎983-3001 診療日 日曜日・祝日・年末年始 場所 八幡園内73-3(市役所北側) 診療科目 内科・小児科、歯科 受付時間 午前11時30分~午後5時30分 診療時間 正午~

小児救急医療 次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。 ●男山病院(☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く)午後6時~翌朝8時 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 24時間365日 ●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談 ☎#8000 または ☎661-5596 小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。 相談時間 午後7時~翌日午前8時 ※土曜日は午後3時~翌日午前8時

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
- ◎健康推進課で実施する事業は暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」

▶10月8日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ（試食）&先輩ママとの交流会」

▶10月15日（木）午後1時30分～4時、文化センター3階第6講習室

パート3「出産の準備と育児」

▶10月30日（金）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

▶離乳食教室

日時 10月15日（木）午後1時30分～4時

場所 文化センター3階第4、6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 10月9日（金）までに電話で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

▶10月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談（要予約）

20日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士または理学療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談（要予約）

20日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

15日（木）南ヶ丘老人の家
22日（木）八寿園
27日（火）都老人の家・有都福祉交流センター
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。

※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

10月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	11月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日（金）	午後1時～2時	平成27年6月1日～6月20日生 平成27年6月21日～7月10日生	16日（月）
		26日（月）			
10カ月児育児健康相談 ※①	男山公民館	1日（木）	午前9時30分～10時30分	平成26年11月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます（予約不要）。	5日（木）
	母子健康センター	2日（金）			6日（金）
	美濃山コミュニティセンター	5日（月）			2日（月）
	橋本公民館	6日（火）			10日（火）
	子育て支援センター（男山指月）	7日（水）			4日（水）
	八幡人權・交流センター	9日（金）			13日（金）
	有都福祉交流センター	13日（火）			
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	21日（水）	午後1時～2時	平成26年3月25日～4月17日生	11日（水） 27日（金）
3歳児健康診査	母子健康センター	27日（火）	午後1時～2時	平成24年4月生	17日（火）
		28日（水）			18日（水）

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票

（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	10月7日（水）午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまでに1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	11月10日（火）

【個別接種（通年）】

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成27年8月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌		
三種混合不活化ポリオ（IPV）※①	1期（初回）	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ）	1期（初回）	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日（3～8週間）までの間隔で3回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期	11歳以上13歳未満までに1回
麻しん風しん混合（MR）	1期	満1歳～2歳に至るまでに1回
	2期	幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成28年3月31日まで
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満で2回接種	平成26年10月生 （満1歳の誕生月初め）
日本脳炎 ※②（特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生）	1期（初回）	3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回（2回）接種終了約1年後に1回
	2期	9歳～13歳未満までに1回、1期（基礎免疫）終了約5年後に接種
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 （標準的接種年齢：中学1年～高校1年生） ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	平成24年9月生 （満3歳の誕生月の翌月初め） 平成23年9月生 （満4歳の誕生月の翌月初め） 要申込

※①三種混合ワクチンの製造は終了しました。三種混合ワクチンの接種を希望される人は、健康推進課へ連絡ください。四種混合を接種する場合は、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。

※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。

※市外での接種を希望する人は、事前に健康推進課へ連絡ください。

【注意事項】

◆医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。

◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。

感謝の気持ち 歌声にのせて

3〜5歳児はクラスごとに、「てをつなごう」や「一年生になります」などの歌を振り付きで元気いっぱい

9月15日、南ヶ丘第二保育園で祖父母参観が行われ、0〜5歳児76人が、招待した祖父母や南ヶ丘老人クラブの人たちの前で、日ごろ歌っている歌を披露したりしました。



歌を披露する園児たち

祖父母参観 笑顔咲く



祖父母に肩たたきをする園児たち

に歌い、祖父母たちはビデオや写真を撮ったりしながら、笑顔で聞き入っていました。

また、園児が絵の具などで染めた和紙を枠に貼り、真ん中に祖父母たちの似顔絵などを描いて作ったフォトフレームと、肩たたきを祖父母にプレゼント。心のこもった贈り物に、祖父母たちからは笑顔があふれていました。

通行人に啓発グッズを手渡す一日警察署長の山崎哲秀さん(右)



特産の梨で事故ナシ 啓発

八幡市駅前キャンペーン

交通安全対策協議会の主催による「事故“ナシ”キャンペーン」が9月18日、八幡市駅前で行われ、70人の参加者が交通安全の街頭啓発に取り組みました。

同キャンペーンは、毎年、秋の全国交通安全運動に合わせ、同協議会が八幡警察署や市役所などと連携して実施。今年も、男山第三中学校出身で犬ぞり北極探検家の山崎哲秀さんが一日警察署長として

参加しました。啓発では、八幡特産の“梨”と事故“ナシ”をかけてJ A京都やましろが作った梨マドレーヌや、商工会女性部から提供された交通安全キーホルダーなど、啓発グッズを通行人に配布。参加者たちは、啓発グッズを手渡ししながら「事故“ナシ”キャンペーンを実施しています」と声掛けをし、交通安全を訴えていました。

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

100歳 市長が訪問し祝う

「敬老の日」の9月21日、今年度100歳を迎えられる市民13人のうち、在宅で生活されている3人を堀口市長と横須賀議長が訪問し、長寿のお祝いをしました。

いつまでもお元気で



堀口市長から賞状を受け取る増春義信さん(左)

昔は富士山に5度登頂されるほど登山がお好きで、他にも中央アルプスの山々などを仲間と一緒に登られていました。

また、カメラもお好きで、登山の際にも持っていかれたり、今では遊びに来られるひ孫さんの写真を撮ったりして楽しんでおられます。

100歳を迎えられて増春さんは「家族の愛情のおかげです。大事にもらえてうれしいです」と家族への感謝の気持ちを話されました。

お母さんと体操 楽しいね

9月10日、橋本公民館で親子体操講座が行われ、0〜3歳の親子連れ10組12人が参加しました。

この講座は、親子で触れ合いながら体力の向上を目指してもらおうと、同公民館が企画。講師には、日本3 B体操協会の峯力エノさんらを招きました。

参加者たちは、音楽が流れる中、手遊びをしたり、子どもを膝の上に乗せて左右に傾いたり、おしり歩きをしたりしながら一緒に運動。

また、ベルターというゴムチューブのような道具などを使って伸びをしたり、体をひねったりし、親子で楽しく体操していました。

もうすぐ2歳になる娘のしずくちゃんと参加した霞崎麻祐子さんは「親子で楽しめてよかったです。娘も慣れてくると、自然に自分で体を動かして楽しんでいたので、家でも音楽を流してやりたいです」と笑顔で話していました。



一緒に体を動かす親子連れ