



## 市制施行40周年



書道教室(八幡第三幼稚園、12月8日)

## 新年のごあいさつ



市長 堀口 文昭

明けましておめでとうございませう。市民の皆様には、健やかに新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年、石清水八幡宮本社10棟が国宝に指定されました。八幡のまちは石清水八幡宮の門前町として栄えてきました。まちなみは随分と変化しました。原点を忘れず、まちなみの賑わいを創生していくためには、新しい視点と行動が必要となってきます。

京都府と山城地域12市町村で取り組む「お茶の京都」は、平成29年度をターゲットイヤーとし、4月1日、2日にオープンイベントとして淀川三川合流域背割堤で「さくら茶会」の催しが予定されています。満開のさくらの中での「茶会」を是非ともお楽しみください。

また、本年、八幡市は市制施行40周年を迎えます。

先人が培われてきた歴史や文化を礎に、3月末オープンを予定されています三川合流域拠点施設「さくらであい館」、一部開通予定の新名神高速道路など、本市の有する数多くのポテンシャルを活かしながら、今後も市民の皆様や他の機関との協働によるまちづくりを進めてまいります。

本年が、皆様にとりまして、実り多く、将来へつなげる幸せな年になりますよう、祈念いたします。新年のご挨拶とさせていただきます。

31火	30月	29日	28土	27金	26木	25水	24火	23月	22日	21土	20金	19木	18水	17火	16月	15日	14土	13金	12木	11水	10火	9月	8日	7土	6金	5木	4水	3火	2月	1日
弁護士相談(予約は24日)			第20回やわた男女共同参画	認知症相談会	年金相談	司法書士相談	弁護士相談	書初め作品展	人権相談	第20回松花堂新春書初め	防災講演会	行政相談	個別就職相談会		弁護士相談	第33回縦書き大会	松花堂ふれあい市		女性専門相談				成人の日	八幡市消防出初式	八幡市ウォーキングの日				振替休日	元日
生活情報センター			八幡市人権・交流センター	文化センター3階第5講習室	文化センター3階第1講習室	文化センター2階第1会議室	文化センター2階第1会議室	松花堂庭園・美術館	八幡市人権・交流センター	松花堂美術館別館2階	文化センター1小ホール	文化センター1会議室	市役所1階相談室	文化センター喫茶室	文化センター2階第1会議室	文化センター	昭乗広場		八幡市人権・交流センター				市役所別館環境業務課							

1月のカレンダー(予定)



### 今月の 主な内容

市議会第4回定例会閉会、思い出写真館～市制施行40周年～、計画素案にご意見募集、年末年始の業務案内	2面
固定資産税・都市計画税の課税、セルフメディケーション税制が施行、年末年始の交通規制	3面
市嘱託員を募集、確定申告	4面
放課後児童クラブ入所案内、子育てすくすく	5面

情報ひろば(市政・募集・イベント・スポーツ)、あなたも一言	6・7面
年金、相談、短信、生活、図書館、健康豆知識	8・9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)	10・11面
まちの話題(やましろ未来っ子小学校EKIDEN、お茶の京都プライベート、三世代交流もちつき大会、鍋給食)	12面

### 市議会第4回定例会閉会

## 議案等を原案通り可決

12月2日(金)に開会した平成28年八幡市議会第4回定例会は、市が提出した議案等をすべて可決、承認し、12月22日(木)に閉会しました。

市は、定例会に条例案10件、平成28年度一般会計等の補正予算案3件、その他案件3件の計16件の議案と専決処分事件の報告2件を提出しました。

補正予算案は、平成28年度一般会計と水道事業会計、下水道事業会計の3件です。一般会計は4億4千330万8千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額を287億6千974万4千円としました。水道事業会計は345万7千円を追加し、予算総額は21億6千61万4千円、下水道事業会計は1千767万7千円を減額し、予算総額は35億861万1千円としました。

条例案は、人事院勧告に基づく国家公務員の給与等の改定に準じて、▽八幡市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案▽八幡市職員給与に関する条例の一部を改正する条例案などです。

◆問い合わせ 財政課

八幡町役場は、木造2階建ての庁舎として昭和26年に完成。現在の八幡市民図書館の駐車場の場所になりました。昭和50年に実施された国勢調査で、町の人口が5万人を超え、市制施行に必要な人口を満たしたことから、町から市への移行が進められました。これに伴い、まごまりがあり、便利で親しみやすい「住民みんなの事務所」を目指して新庁舎の建設が進められ、昭和53年5月に現在の場所へ完成し、同年6月に移転しました。

## 思い出 写真館

### 1 役場・庁舎

～市制施行40周年～

平成29年11月1日に八幡市は市制施行40周年を迎えます。これを記念して、1月号から10月号で、八幡町から市になった当時の思い出を、写真を交えながら紹介します。第1回は「役場・庁舎」です。



当時の八幡町役場  
現在の八幡市役所

◆問い合わせ 秘書広報課

八幡町役場は、木造2階建ての庁舎として昭和26年に完成。現在の八幡市民図書館の駐車場の場所になりました。昭和50年に実施された国勢調査で、町の人口が5万人を超え、市制施行に必要な人口を満たしたことから、町から市への移行が進められました。これに伴い、まごまりがあり、便利で親しみやすい「住民みんなの事務所」を目指して新庁舎の建設が進められ、昭和53年5月に現在の場所へ完成し、同年6月に移転しました。

## 2つの計画素案にご意見募集

### 募集要項

2つの計画素案についてパブリックコメント(意見公募)を実施します。

1 建築物耐震改修促進計画(改定)素案  
大地震の発生に備えて、建築物の地震に対する安全性の向上を一層促進するため、国・府の法改正の動向を踏まえ、平成20年に策定した「八幡市建築物耐震改修促進計画」を改定するものです。

2 公共施設等総合管理計画素案  
公共施設等の現状と課題を整理し、適正な配置や計画的な保全を推進することを目的に、公共施設等の基本的な方針を定めた「八幡市公共施設等総合管理計画」を策定するものです。

◆募集期間 1月16日(月)～2月6日(月)

◆募集対象 市内在住、在勤、在学の人・市内に事業所(事務所)を有する人。

1 は市内に建築物を有する人も対象

◆提出先 1 都市整備課 2 契約検査課

◆提出方法 あなたの意見を集約し、その概要と市の考え方をとりまとめたものを後日、各担当課およびホームページにて公表します。なお、電話、口頭での意見等は正確に保存できない可能性があります。お断りしています。また、個々の意見等に対して直接、回答はできませんので、ご了承ください。

◆問い合わせ 1 都市整備課 2 契約検査課

### 表彰

●人権啓発  
ポスターコンクール  
市長賞は中村さん  
小・中学生から1215点の応募があり、市長賞に中村祐郁さん(男山三中3年)の作品「写真」が選ばれました。



おりです。(敬称略)  
▽教育長賞 武藤ななこ(男山二中2年)▽人権教育推進協議会・会長賞 山崎克己(男山中1年)▽教育長特別賞 河内耀晶(さくら小5年)▽人権教育推進協議会・会長特別賞

## 年末年始の業務案内

### 市役所の窓口

年末は12月28日(水)まで。年始は1月4日(水)から。ただし死亡届など戸籍の届け出に限り、休み中は警備員室で受け付けます。

### し尿収集に関する問い合わせ

年末は12月28日(水)まで。年始は、1月4日(水)から。

◆問い合わせ 城南衛生管理組合業務課 ☎6331・5171

### 上下水道の故障・修理

12月29日(木)～1月3日(火)の故障・修理は美濃山浄水場 ☎9811・3255)へ。

### 小児救急医療

田辺中央病院は、年末年始も小児救急当直体制を実施しています(24時間365日)。宇治徳洲会病院は直接病院に診療時間をお問い合わせください。

▽田辺中央病院(京田辺市田辺中央6-1) ☎0774・63・1111  
▽宇治徳洲会病院(宇治市槇島町石橋145) ☎0774・20・1111

### ▽燃やすごみ

収集地域	年内最終日	年始開始日
月・木曜日	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金曜日	12月30日(金)	1月6日(金)

### ▽燃やさないごみ

収集地域	年内最終日	年始開始日
月曜日	12月26日(月)	1月9日(月・祝)
火曜日	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜日	12月28日(水)	1月11日(水)
木曜日	12月29日(木)	1月12日(木)
金曜日	12月30日(金)	1月13日(金)

### ▽プラスチック製容器包装

収集地域	年始開始日
月曜日	1月16日(月)
火曜日	1月17日(火)
水曜日	1月4日(水)
木曜日	1月5日(木)
金曜日	1月6日(金)

※年内の収集は終了しました。

### 火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

平成28年1月～11月累計( )内11月分	昨年同期累計
火災出動	22件 (0件) 13件
火災以外の出動	228件 (21件) 182件
救急出動	3455件 (302件) 3410件
搬送人員	3204人 (281人) 3199人

### 八幡市消防出初式 1月8日 午前10時から

日時 1月8日(日) 午前10時～正午  
場所 男山第二中学校グラウンド  
※雨天の場合は、体育館で式典のみ実施。  
◆問い合わせ 消防本部

●平成28年度 京都府農林水産フェスティバル表彰 (敬称略)  
農林水産功労者表彰  
小林文治(八幡神原) 八幡市野菜の会(会長 古里治彦)  
京都府 若手農林漁業者表彰  
山本将人(八幡三反長)  
◆問い合わせ 農業振興課

## 固定資産税・都市計画税は 1月1日の現況で所有者に課税

土地と家屋の平成29年度固定資産税と都市計画税は、平成29年1月1日現在の現況に基づき、平成29年1月1日現在の所有者に課税されます。

成29年度の固定資産税および都市計画税は、1月1日現在の所有者に課税され、納めていただくこととなります。

\*\*\*

土地と家屋の平成29年度固定資産税と都市計画税は、平成29年1月1日現在の現況に基づき、平成29年1月1日現在の所有者に課税されます。

成29年度の固定資産税および都市計画税は、1月1日現在の所有者に課税され、納めていただくこととなります。

## 償却資産の申告は1月31日(火)まで \*なるべく早く提出を

償却資産とは、会社や工場、商店、農業などの事業のために使用している構築物、機械、備品などです。

償却資産の所有者は、平成29年1月1日現在における当該償却資産について、その所在・種類・数量・取得時期・取得価額・耐用年数などの、償却資産課税台帳の登録および価格の決定に必要な事項を1月31日(火)までに申告していただく必要があります。

◆申告書には  
マイナンバーの記入が  
必要です

④自動車税および軽自動車税の対象となる車両  
①自動車税および軽自動車税の対象となる車両  
②マイナンバーの記入が  
必要です

①耐用年数1年未満の資産  
②取得価額が10万円未満の資産  
③取得価額が20万円未満の資産  
④取得価額が10万円未満の資産  
⑤取得価額が20万円未満の資産

①耐用年数1年未満の資産  
②取得価額が10万円未満の資産  
③取得価額が20万円未満の資産  
④取得価額が10万円未満の資産  
⑤取得価額が20万円未満の資産

## セルフメディケーション税制が施行

1月から  
セルフメディケーション  
税制は、医療費控除の特例として創設されたものです。

セルフメディケーション  
税制の対象

スイッチOTC医薬品 医療用から転用された医薬品で、対象製品であることを示す識別マーク(上の図)が、パッケージに表示され、購入したレシートに対象製品であることが表記されます。

健康の維持増進や疾病の予防のために購入したスイッチOTC医薬品の年間(1月～12月)購入額が1万2千円(生計を一にしている家族分も含む)を超える場合、その超過部分(上限8万8千円)が所得控除の対象となります。

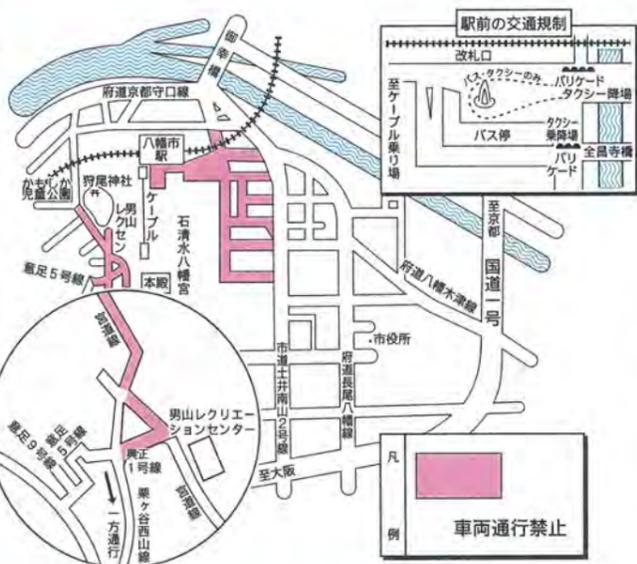
※平成29年1月1日以降に購入したスイッチOTC医薬品のレシート(領収書)は、保管しておきましょう。

### 資産の種類

構築物	門、塀、舗装路面、煙突、ネオン、庭園、その他土地に定着する土木設備など
構築物 建物附属設備	受・変電設備、建物から独立した設備など(家屋に含めて評価されるものは除く) 建物の所有者以外の方が施工した造作など
機械および装置	工作機械、印刷機械、土木建設機械、食品製造加工設備、その他各種製造設備等の機械・装置など
船舶	貨物船、油槽船、客船、ボート、はしけ、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運搬具	大型特殊自動車、動力運搬車、台車など
工具、器具 および備品	パソコン、陳列ケース、看板、測定工具、事務機、椅子、ロッカー、冷蔵庫、自動販売機など

◆問い合わせ 課税課

## 年末年始交通規制のお知らせ



年末年始、交通規制(左の図)が行われます。規制時間等は次のとおりです(状況により延長の場合あり)。

- 八幡市駅周辺・橋本地区の交通規制
- ▽12月31日(土)午後10時～1月1日(日)午後6時
- ▽1月2日(月)・振休 午前9時～午後6時
- ▽1月3日(火)午前9時～午後5時
- 橋本地区の交通規制
- ▽1月7日(土)・8日(日)・9日(月)祝 午前9時～午後3時

◆問い合わせ 八幡警察署交通課 ☎981-0110

## 防災講演会を開催します

自然災害から身を守るためには、どのように備えればよいのか。日頃からの防災・減災意識を高め、地域の防災力の向上を図ることを目的に、防災講演会を開催します。

入場無料、申込不要ですので、是非ご参加ください。

▽日時 1月21日(土) 午前10時～11時40分(午前9時30分開場)

▽場所 文化センター小ホール

▽内容 演題「2016年熊本地震の災害と八幡市の地震防災」講師・後藤浩之さん(京都大学防災研究所准教授)

## 防災ラジオを有償配布

申請を受け付けます

市では、AM・FM放送の他に、防災行政無線(屋外の拡声器)の放送を受信することができる防災ラジオ=写真=を希望者に有償で配布します。

※設置場所やお住まいの地域によっては、電波が入りにくい場合や受信できない場合があります。

▽仕様 横幅200mm×奥行96mm×高さ87mm、ACアダプター、単3電池3本、LEDライト・イヤホンジャック付

▽対象 市内在住者または市内事業所

▽負担金 1台1千円(事業所は8千800円)

▽台数 先着500台(1世帯1台、1事業所1台)

▽申請方法 申請用紙(1月4日<水>から防災安全課、各公民館に設置。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、身分証明書を持参し、防災安全課の窓口へ。

▽申請受付 1月23日(月)から(土・日除く)。午前9時～午後5時。予定数に達し次第終了。

▽配布 申請受付時に、配布日等についてお知らせします。

◆問い合わせ 防災安全課

## 3月末から

### 橋本駅周辺の 通行ルートが変更

京阪橋本駅周辺の道路整備工事の完了に伴い、小金川踏切は除却され、3月末(予定)から、右の図のとおり通行ルートを変更します。

◆問い合わせ 都市整備課



新設道路は高架で、下の道路とは接続していません。踏切除却後は、下の方向のみ通行可能です。

# 市嘱託員を募集します

市は、平成28年度八幡市嘱託員採用試験を実施します。詳しくは、人事課で配布します。「八幡市嘱託員採用試験募集要項」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

募集要項は、各公民館・コミセン、生活情報センター、八幡人権・交流センター、有都交流センターでも配布します。(配布は、休館日の施設を除いて12月28日(水)から)

- 1 募集職種等 (左表)
- 2 採用予定日  
平成29年4月1日以降
- 3 試験の日時・場所  
2月5日(日)  
午前9時～午後5時(予定)  
文化センター
- 4 受付期間・場所  
1月10日(火)～18日(水)  
市役所2階人事課  
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分  
(土、日は除く)

◆問い合わせ 人事課

## 家庭相談員(月額)募集

- ▶勤務内容 18歳未満の児童のいる家庭への相談支援、虐待通告の受け付けおよびその対応・相談支援、パソコン(ワード、エクセル)による書類作成、関係機関との連絡調整等
  - ▶勤務開始日 採用後随時
  - ▶勤務日時 月曜～金曜日、午前9時～午後5時(週35時間)
  - ▶資格要件 普通自動車免許(必須)、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、小中高教諭、保育士のいずれかの資格が必須
  - ▶報酬 月額213,500円
- ◆問い合わせ 子育て支援課 家庭児童相談室

## 学校給食調理員(アルバイト)募集

- 給食がある日だけの勤務です!
- ▶勤務内容 調理補助、洗浄など
  - ▶勤務開始日 4月より随時
  - ▶勤務日時 学校給食実施日、午前8時30分～午後0時30分(若干前後する場合あり)
  - ▶賃金 時間額945円
  - ▶応募方法 市指定の臨時職員登録申込書(学校教育課に設置。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、学校教育課に提出。
- ◆問い合わせ 学校教育課

## 徘徊高齢者の早期発見のために

八幡市あんしんネットワーク事業始めます

認知症高齢者等が行方不明になられた時、警察だけでなく地域の関係機関・事業所等の協力を得て、早期に発見・保護するためのシステムを構築しました。

徘徊の可能性のある人の住所や氏名等を事前登録していただくと、登録番号を記載するステッカーをお渡しします。詳細は、お問い合わせください。

◆問い合わせ 高齢介護課

## 第5回子ども・子育て会議

日時 1月24日(火)午後2時から  
場所 分庁舎会議室A  
傍聴定員 10人(先着順)  
▽傍聴受付 当日の午後1時40分～50分に会場入り口で行います。

◆問い合わせ 保育・幼稚園課

職種	採用予定人数	受験資格
幼稚園教諭 保育士	若干名	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人または平成29年3月31日までに取得見込みの人 (注)採用職種(幼稚園教諭または保育士)、配属施設(幼稚園、保育園または認定こども園)は採用時に決定します。 (注)幼稚園教諭免許の更新対象となった人、更新された人は更新講習修了確認証も併せて提出してください。(平成29年3月31日までに取得見込み可) (注)保育士資格には、「保育士証」が必要です。(平成29年3月31日までに取得見込み可)
放課後児童クラブ 支援員	若干名	次の(1)から(4)のいずれかに該当する人 (1)保育士資格または幼稚園、小中学校等の教員免許を有する人または平成29年3月31日までに取得見込みの人 (2)社会福祉士の資格を有する人または平成29年3月31日までに取得見込みの人 (3)大学・短期大学等で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの人 (4)高等学校以上を卒業し、2年以上児童福祉事業に従事した人(平成29年3月31日現在で2年以上従事) (注)保育士資格および教員免許については、幼稚園教諭・保育士の受験資格欄の(注)に同じ
庁務員 (学校庁務員)	若干名	学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人
調理員 (給食調理員)	若干名	(1)学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人(2)調理師免許を有する人または平成29年3月31日までに取得見込みの人
栄養士 (学校給食)	若干名	栄養教諭免許を有する人または平成29年3月31日までに取得見込みの人
警備員 (市役所庁舎警備員)	若干名	学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人
電話交換手	若干名	(1)学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人(2)官公庁や民間企業等で電話交換業務の経験がある人(経験年数不問)
全職種共通の受験資格		昭和32年4月2日以降に生まれた人

※受験資格に必要な免許・資格が平成29年3月31日までに取得できなかった場合や卒業できなかった場合、その他受験資格を欠いている場合は試験に合格されても採用しません。また、採用決定後において判明した場合は採用を取消します。

## 宇治税務署からのお知らせ

**平成28年分の確定申告期間は  
2月16日(木)から3月15日(水)まで**

宇治税務署の申告会場は、2月16日(木)から開設します(閉庁日を除く。なお、2月15日(水)以前は開設していません)。

申告会場の開設時間は、午前9時から午後5時までですが、相談受付時間は午後4時までとなります。なお、申告会場の混雑状況によっては、長時間お待ちいただくことや、早め(午後3時頃)に受け付けを終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。

★申告会場へお越しになる際には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。★税務署ではコピーサービスを行っていません。また、近隣にもコピーサービスを行っている施設はありません。写しの必要な書類(家屋に係る売買契約書または工事請負契約書など)につきましては、あらかじめ写しを作成の上、ご持参ください。

**確定申告書には  
マイナンバーの記載が必要です!!**

申告書にはマイナンバー(12桁の個人番号)を記載する欄を設けています。申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。また、申告書を提出する際

**申告書等は  
国税庁ホームページで作成できます**

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で、ご自宅のパソコン等から申告書を作成することが出来ます。

当コーナーでは、給与所得者または年金所得者向けの申告書作成画面を用意しています。初めての人も操作がしやすい画面ですので、是非ご利用ください。

作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダーライタを準備すれば「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。また、印刷して郵送等により提出することも出来ます。

**公的年金等を受給している人へ**

公的年金を受給している人で、次の①と②の両方に該当する場合は、所得税および復興特別所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下  
②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税および復興特別所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関しては、市役所課税課市民税係にお尋ねください。

◆問い合わせ 宇治税務署(☎0774-44-4141) 自動音声案内に従って電話機を操作してください

南山小学校区

ゾーン30

による速度規制

南山小学校西地区



市では、通学路や地域の交通安全のため、八幡警察署と協力し、このほど市内で5カ所目となる「ゾーン30」を南山小学校区内(約18ha)に整備しました。

凡例
ゾーン30は路面標示
交差点カラー舗装
ゾーン30区域内

区内は、歩行者の安全が優先されるよう、路側帯(白線)の設置、通学路部分のカラー舗装、交差点のカラー舗装、「ゾーン30」の路面標示等を設置しています。

自動車やバイクを運転する際は、交通ルールを守り、安全運転をお願いします。市では、引き続き通学路や地域の安全対策に取り組み、様々な啓発活動を実施していきます。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

区域は、歩行者の安全が優先されるよう、路側帯(白線)の設置、通学路部分のカラー舗装、交差点のカラー舗装、「ゾーン30」の路面標示等を設置しています。

自動車やバイクを運転する際は、交通ルールを守り、安全運転をお願いします。市では、引き続き通学路や地域の安全対策に取り組み、様々な啓発活動を実施していきます。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

◆問い合わせ 管理・交通課、道路河川課、八幡警察署(☎981-0110)

4月からの放課後児童クラブ

入所申請は1月16日(月)から3月3日(金)まで

市は、4月からの放課後児童健全育成施設(放課後児童クラブ・右の表)への入所申請を受け付けます。

対象 市内在住の小学1~6年生で、保護者が就労・疾病・出産、その他やむを得ない事情により、放課後に家庭で保護を受けられない児童

開設日時

▼平日=放課後~午後6時30分

▼土曜日(事前申請が必要)=午前8時30分~午後6時

費用 使用料月額8,500円(所得に応じて変更あり)、傷害保険料年額600円、その他におやつ代などの負担があります。

申請方法 申請書類を1月10日(火)から各施設、子育て支援課で配布します。必要事項を記入し、保護者の在職証明書等の必要書類

Table with 2 columns: 小学校区 (Elementary School District) and 所在地 (Location). Lists schools like 八幡小, 美濃山小 and their respective locations.

を添えて申請してください。

受付場所・日時

▼各施設=1月16日(月)~31日(火)午後1時~6時30分(土曜日は午前8時30分~午後6時)

▼子育て支援課=1月16日(月)~3月3日(金)午前8時30分~正午、午後1時~5時15分

◆問い合わせ 子育て支援課



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~4時

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)

▶受付=月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~4時
▶相談日=月曜~金曜日(全支援センター)

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜~金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)

▶利用時間=午前9時~正午、午後1時~4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日~1月3日)

※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム

親子で同じ体験をして、共感し合いましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。

<すくすくの杜>

▶月曜~土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおおむね3歳)

<あいあいポケット>

▶月曜~金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

<そよかぜ>

▶月曜~金曜日(お話)▶水曜日(み

んなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】
子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時~11時15分。<ママカフェ>

▶25日(水)すくすくの杜

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子8組

※予約は10日からすくすくの杜へ。

<ひよこサロン>

▶18日(水)あいあいポケット

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

<あいあいサロン>

▶5日(木)あいあいポケット

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

<そよかぜサロン>

▶12日(木)そよかぜ

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

※重複参加可能です。

【あそびの広場】

妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時~11時30分。※重複参加可能です。

▶11日(水)橋本児童センター▶20日(金)竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】

妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時~11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり

▶6日(金)竹園児童センター▶★10日(火)南ヶ丘保育園、みその保育園▶★11日(水)くすのき保育園▶★17日(火)南ヶ丘第二保育園▶★18日(水)みやこ保育園▶25日(水)橋本児童センター

【お話の出前】

生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分~11時15分。

▶19日(木)橋本公民館▶26日(木)市民交流センター

【双子(多胎児)交流会】

双子以上のお子さんがある人または妊娠中の人を対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。

▶13日(金)午前10時~11時15分、あいあいポケット

【子育て講座】

①「もぐもぐ離乳食」▶11日(水)午前9時30分~11時30分、すくすくの杜

対象 生後6カ月から1歳半までのお子さんの保護者6組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、子ども用食事エプロン、スプーン

②「気をつけよう冬の病気」▶19日(木)午前10時~11時30分、すくすくの杜

対象 妊婦さんと生後2カ月からおおむね3歳までのお子さんの保護者25組

③人形劇「いぬくんの旅」▶31日(火)午前10時30分~11時30分、あいあいポケット

対象 就学前までの親子50組

④「絵本デビュー講座」▶A 2月3日(金)・17日(金)・24日(金)

あいあいポケット▶B 2月7日(火)・14日(火)すくすくの杜▶C 2月22日(水)そよかぜ

時間 A午前10時30分~(24日のみ)、午後1時30分~。B・C午後1時30分~、2時~、2時30分~(14日のみ)。

対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)

※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト 1「いないいないばあ」2「おててがたよ」3「がたんごとんがたんごとん」4「いやだいやだ」5「くだもの」※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込みください。

申し込み ①・②は4日からすくすくの杜、③は5日からあいあいポケット、④は1月4日~14日に受講希望センターへ。

●保育園の開放日

※育児相談もしています。

※時間は午前10時~11時30分(☆は午前10時~11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125)▶20日(金)遊びの広場に参加しよう▶23日(月)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)▶▶13日(金)園庭開放▶27日(金)遊びの広場に参加しよう

みその保育園(☎981-8101)▶▶16日(月)作って遊ぼう▶23日(月)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511)▶▶10日(火)お正月遊びをしよう▶13日(金)園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982)▶▶18日(水)お正月遊び(たこあげ)

男山保育園(☎982-0701)▶▶14日(土)お正月遊びをしよう▶20日(金)

お話を楽しもうBOOKスタート

ぶどうの木保育園(☎982-9013)...

▶19日(木)おもちゃ屋さんのおもちゃで遊ぼう▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200)▶▶18日(水)おもちゃつき・お正月遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700)▶▶13日(金)リトミック▶18日(水)クッキング「おやき」

●幼稚園の開放日

※時間は午前10時~11時30分(△は午前10時30分~正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

八幡幼稚園(☎981-0180)▶▶13日(金)園庭開放▶18日(水)凧で遊ぼう

八幡第二幼稚園(☎981-6950)▶▶13日(金)園庭開放▶16日(月)お正月遊びをしよう

八幡第三幼稚園(☎982-8566)▶▶12日(木)園庭開放▶19日(木)作ってあそぼう

八幡第四幼稚園(☎982-2447)▶▶18日(水)作ってあそぼう▶27日(金)園庭開放

橋本幼稚園(☎982-0607)▶▶13日(金)お正月遊びをしよう▶23日(月)園庭開放

なるみ幼稚園(☎982-3368)▶▶△18日(水)「なるみにおいでよ!ともだちつろう!」

●こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873)▶▶17日(火)作ってあそぼう

※時間は午前10時~11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよらん(祝日を除く)(各5組予約制)※年始は10日から。

▶月曜~金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)※年始は13日から。

※時間はいずれも午前は10時~11時30分、午後は1時30分~4時。

【赤ちゃんの広場】

▶13日(金)※時間は午前10時~11時15分。生後2カ月から1歳半の親子対象(予約制)

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687)▶▶12日(木)・19日(木)・26日(木)園庭開放

※時間はいずれも午前10時30分~11時30分(予約制)

認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268)▶▶11日(水)園庭遊び(雨天中止)▶18日(水)凧あげ▶25日(水)手作りおもちゃ作り(6組予約制)

※時間はいずれも午前11時~正午。1~3歳対象。上靴、飲み物を持参ください。

▶第20回松花堂新春書初め席書大会・第36回書初め展の合同作品展

書初め席書大会と書初め展の合同作品展です。書初め展では作品を募集しています。入館無料。

合同作品展

日時 1月24日(火)～2月5日(日) 午前9時～午後5時※入館は午後4時30分まで(最終日は4時まで。入館は午後3時30分まで)

場所 松花堂庭園・美術館

書初め展

課題 右表のとおり

作品受付 1月17日(火) 正午～午後3時に市民交流センターへ持参(1人1点限り。出品料200円)。

その他 学校へ提出する場合は表装不要。個人で提出する場合は出品表(下記参照)を作品下に添付し、作品を仮巻に貼ってください。

問合せ 席書大会=松花堂庭園・美術館(☎981-0010)、書初め展=文化協会書道部会=安藤(☎981-7531)

のりしろ	
学校名	
学年	
氏名	

(縦5cm×横10cm)

＜書初めの課題＞

学年等	課題語句	書体等	用紙	署名
幼児	とり			作品に学年・氏名を自署する(よ)
小1	ひので			
2	かきぞめ	漢字は楷書、仮名はそれに調和する平仮名	小画仙紙八つ切(約68cm×17.5cm)	
3	わか草			
4	日本の春			
5	生命の力			
6	真の勇氣			作品に成った自署する(よ)
中1	特技が光る	漢字は楷書または行書、仮名はそれに調和する平仮名	色紙小画仙紙八つ切(約68cm×17.5cm)小画仙紙半切(約136cm×35cm)	
2	努力の成果			
3	決意と実行			
高校生 大学生 一般	○城春草木深(城春にして草木深し) (「春望」より) (杜甫)	書体自由	字種変換可	
	○微風時載幽香過(微風 時に幽香を載せて過ぐ 報ずるに似たり前山花已に開くと) (「山家春興」より) (釋 貞乗)			
	○静かさややえ渡り来る羽子の音(村上鬼城)			
	○みよし野は山もかすみて白雪のふりにし里に春は来にけり(「新古今和歌集」より) (攝政太政大臣(藤原良経))			
	○小諸なる古城のほとり雲白く遊子悲しむ 緑なすはこべは萌えず若草も藉くによしなし(「千曲川旅情の歌」より) (高崎藤村)		字種変換不可	

あなたも一言

今回は、旧年を振り返りながら、「新年をどのような年にしたいですか？」をテーマにインタビューしてみました。



下奈良奥垣内 大沼 風太 くん

去年は勉強を頑張りました。学校の授業は集中して受けられていましたし、宿題もしっかりやって、テスト前には自主勉強もしていました。また、学習塾のテストで3位以内に入れたことがうれしかったです。今年は春から中学生になるので、健康に過ごしながら部活動を楽しみたいです。陸上部かソフトテニス部に入りたいですね。



八幡吉原 田中 大翔 さん

去年は中学校で生徒会副会長を務めさせてもらって、みんなの前でうまく話せるように練習したり、生徒会の集まりで自分の思いを恥ずかしがらずに伝えたりすることを頑張りました。今年は3年生になって進路を決める年になるので、目指す高校に受かるように勉強を頑張りたいです。最後の中学校生活の思い出も増やしていきたいです。



美濃山宮ノ背 廣瀬 尚子 さん

若菜はお姉ちゃんと同じで本当によくしゃべります。絵を描いたり、歌ったり、本を読んだりが大好きです。ブロックも上手で、すごいものを作る姿を見て毎日感動しています。若菜は今年の4月から小学生になりますが、勉強も運動も好きみたいなので、早くなじんで小学校生活を楽しんでほしいです。

▶メッセージの掲載希望者募集

3月号への掲載を希望される人は1月1日(日・祝)～1月20日(金)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶働く×育てるカフェ

産休・育休中、職場復帰後など、子育てと仕事の両立からくる不安や悩みなどを共有し、仕事と生活のバランスについて考えます。

日時 2月18日(土) 午前10時～正午

場所 文化センター3階第1講習室

対象 市内在住・在勤で、育休前・育休中・復帰後の男女またはテーマに興味がある人

定員 先着15人

講師 里内 友貴子さん・山下 典子さん(WLBC関西所属ワーク・ライフバランスコンサルタント)

申込み 1月4日(水)～2月10日(金)に①女子シャインチアーズホームページ(http://www.shine-chers.net/) またはFAX(078-570-5601)、②八幡人権・交流センターへ電話または直接窓口へ。

問合せ WLBC関西(株式会社ICB内)(☎078-570-5616)、八幡人権・交流センター(☎981-3127)

スポーツ

▶初春のつどい



体育協会と文化協会は新年行事として「初春のつどい ウォークラリー&お茶を一服」を開催します。ゴール後には温かいお茶がふるまわれ、主催者が設定した時間にゴールした人には賞品をプレゼントします。お気軽にご参加ください。

▶第39回 市長杯ダブルス卓球大会

日時 2月4日(土) 午前9時～午後6時

場所 市民体育館

日時 1月8日(日) 午前9時～正午※受け付けは午前9時30分(スタート時間)まで。雨天中止。

集合場所 松花堂庭園・美術館駐車場※車での来場はご遠慮ください。

対象 市内在住、在勤者、近隣市町住民

コース 松花堂庭園・美術館～市役所～石清水八幡宮頓宮(高良神社)～エジソン記念碑前～石不動～①NTT中継所～さつき近隣公園～②さくら近隣公園～松花堂庭園・美術館

※①、②チェックポイント

申込み 当日集合場所で受け付け

問合せ 体育協会、文化協会(☎983-9202、平日の午前9時～午後4時)

対象 市内在住、在勤、在クラブ参加費 1人500円(当日徴収。中学生以下は無料)

試合方法 ▶男女別ダブルス=リーグ戦後、順位別トーナメント戦

▶混合ダブルス=トーナメント戦 ※パートナーは抽選で決定。中学生のみパートナーを決めて申込可能。

申込み・問合せ 1月26日(木) 必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、性別、参加種目、電話番号を記入し、〒614-8295八幡市欽明台中央30-1

卓球連盟=浦入(☎983-8324)へ ※電話での申込不可。



市民ギャラリー

【俳句】  
山めかす  
紅葉をよそおう  
黄葉かな  
水野 正八郎  
(橋本栗ヶ谷)

【写真】  
「朝霧に包まれる浜茶」  
匿名希望

# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX982-7988へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶65歳以上の皆さんへ

#### 第7期介護保険事業計画等策定に係るアンケート調査等にご協力ください

市では、市民の皆さんが住み慣れた地域で、心ゆたかに充実した生活を続けることが出来るように、地域包括ケアの推進に努めています。

このたび、「八幡市高齢者健康福祉計画・介護保険事業計画」(平成30年度～平成32年度)の策定にあたり、今後の高齢者の保健福祉施策、介護保険サービス等の向上に反映させることを目的に2種類のアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

#### ①第7期介護保険事業計画等策定に係るアンケート調査

対象 要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の高齢者の中から無作為抽出した3,000人

#### ②在宅介護実態調査

対象 在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている人のうち、10月～12月に更新申請・区分変更申請をおこなった人  
問合せ 高齢介護課

### ▶家族介護者教室と昼食交流会

午前中は、「日頃の介護」をテーマとして、食事、排せつ、口腔ケアなど毎日のケアについての講演。午後からは講師の先生も交え、昼食交流会を行います。

日時 2月9日(木)午前10時30分～午後2時

場所 文化センター

対象 要介護1以上の介護認定を受けている人を在宅で介護する市内在住の人(要介護者1人につき1人まで参加可)

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

講師 山本 十三代さん(摂南大学看護学部講師)

参加費 1,000円

申込み・問合せ 1月13日(金)までに高齢介護課へ

### ▶専門医による認知症相談会を実施します

本人や家族等からの、物忘れ、認知症他、心の悩みに専門の医師が相談をお受けします。

日時 1月27日(金)午後2時～

場所 文化センター3階第5講習室

対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関

定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)

申込み・問合せ 1月25日(水)までに電話で高齢介護課へ

## 健康マイレージ事業 応募受付中!!

実施期間 平成29年1月31日(火)まで

### ポイントを貯めて健康になろう!

各種検(健)診や市内団体が実施する健康に関する教室などに参加するとポイントが貯まります。

※対象事業は、市役所や市内公共施設に設置した申請書付きパンフレット=写真=に掲載しています。

参加資格 市内に住居登録がある20歳以上の人

### 500ポイント貯まったら応募

- ①②いずれかに使用
- ①景品と交換 クオカード・図書カード・八幡市スポーツ施設(市公園施設事業団)利用券(1,000円分)
- ②社会貢献 市内の保育園・幼稚園・小中学校などへ寄付(1,000円分)

### 抽選でプレゼント

さらに、応募者の中から抽選で100人に「健康グッズ」をプレゼント!!

応募期間 2月10日(金)(必着)まで※応募は1人1回。

応募方法 申請書に必要事項を記入し、チャレンジシートを添えて健康推進課へ郵送、または直接窓口へ。

問合せ 健康推進課



## 募集

### ▶「第34回八幡市展」作品募集

展示日時 3月18日(土)～20日(月・祝)午前10時～午後5時(20日は午後4時まで)

展示会場 松花堂美術館

出品対象者 市内在住、在勤、在学者(中学生以下は除く)

部門	作品種目	作品の規格
書の部	かな、漢字、調和体、篆刻、その他	縦200cm×横200cm以内(軸装または額装)
絵画の部	日本画、水墨画、油絵、水彩画、版画、その他	30号以内(軸装または額装)
工芸の部	手工芸、その他美術工芸作品	●平面作品 縦200cm×横200cm以内 ●立体作品 縦100cm×横100cm×高さ180cm以内
陶芸の部	陶器、磁器、楽焼、その他	縦100cm×横100cm×高さ180cm以内
写真の部	風景、人物、動植物、静物、その他	全紙以内(額またはパネル)

出品料 1点につき1,200円※1種目につき1人1点。

申込み 募集要項の中の出展申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて2月25日(土)午後1時～3時に文化センター2階第1会議室へ提出。

※募集要項は社会教育課、市民交流センター、市内各公民館にあります。問合せ 文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

### ▶平成29年度市民総体社会人サッカー登録チーム募集

①市民総体(八幡サッカーリーグ)

②会長杯(八幡フットサルリーグ)

資格 18歳以上の社会人で構成されたチーム

申込み 指定の申込用紙に必要事項を記入し、2月3日(金)必着で社会教育課または下記の事務局へ

問合せ 八幡サッカー協会事務局(☎982-1482、FAX982-1492)

### ▶都々城茶香服大会参加者募集

味や香りなどから、5種類のお茶の銘柄を当てる茶香服大会の参加者を募集します。※参加費無料。

日時 2月3日(金)午後1時～4時(受付は午後0時30分～)

場所 四季彩館

定員 40人(先着順。要申込)

賞品 優勝から10位まで

申込み 1月20日(金)までに電話で四季彩館(☎983-0129、受付時間は午前10時～)

問合せ JA京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)

### ▶市民農園の利用者募集

市民農園の入園者を募集しています。

場所	①	②	③
	野尻正畑	大芝	福祿谷
面積	33㎡	16.5㎡	
利用料	19,800円/年	8,400円/年	
募集区画	若干	若干	

※①は給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。利用期間は8月31日まで。利用料は月割。

対象 市内在住・在勤の人  
申込み・問合せ 農業振興課、または市ホームページにある申込用紙に記入し、提出。(先着順)

### \* 新鮮野菜等の販売 \*

#### 【松花堂ふれあい市】

日時 毎週土曜日の午前8時30分～10時30分

場所 昭乗広場

※1月14日(土)初市

※売り切れの節は、ご容赦ください。

問合せ JA京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)、農業振興課

### ▶朗読ボランティア養成講座の受講生募集

活字が読みにくくなった人に、文字を「声」に換えて正確に分かりやすく伝える朗読(音読)の基礎的な知識や発声、発音の仕方などを学んでみませんか。

日時 2月6日～3月13日の毎週月曜日、計6回。午前10時30分～午後0時30分。

場所 八幡市民図書館3階集会室

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着20人

講師 北川 富美代さん(元アナウンサー)

費用 300円(資料代)

申込み 電話で障がい福祉課へ

問合せ 朗読ボランティア「よむよむ」=上原(☎981-6803※午後6時以降)

## イベント

### ▶第20回やわた男女共同参画るーぶフェスティバル

「愛を育もう」  
～想いをつなげて～

日時 1月28日(土)午前10時～午後4時

場所 八幡人権・交流センター内

【第一部】午前10時～午後1時(イベント毎に終了時間は異なります)

▶バザー・フリーマーケット▶模擬店(炊き込みご飯・豚汁・コーヒー・パン販売)▶無料体験教室(布のアクセサリ)※受付は午前10時。定員30人(先着)▶展示

【第二部】午後1時15分～4時

▶オープニング(リズム体操・剣舞)▶映画「愛を積むひと」※定員200人。入場無料。当日直接会場へお越しください(先着順)。

むひと製作委員会



問合せ 人権啓発課(☎981-3127、FAX983-4545)

### ▶第33回 綴喜青少年の主張大会

人間性豊かな人格が形成される上で大切な時期である青少年が日常生活や学校生活などで感じたことや、大人や社会に訴えたいことを発表します。市内の小中学生4人が参加します。※入場無料。申込不要。

日時 1月15日(日)午後1時～4時

場所 文化センター

問合せ 社会教育課



# 生活情報センターだより



## 通信販売って クーリングオフできないの!?

【事例】インターネットで洋服を注文した。届いた洋服を見るとイメージと違うので返品を申し出たら、お客様の都合による返品は受け付けられないと断られた。購入したサイトで確認すると「ご利用案内」には不良品に限り返品できると書かれているが、通信販売にはクーリングオフの制度は適用されないのか。(40歳代・女性)

【アドバイス】通信販売とは、テレビ番組、カタログ、新聞、インターネット、雑誌の広告、ラジオなどを通じて商品を宣伝し、電話やFAX、インターネットなどで注文を受け付ける販売方法です。訪問販売や電話勧誘販売などとは

違い、不意打ち性はなく、広告などでじっくり検討した上で契約するのでクーリングオフの制度は適用されません。

通信販売の解約・返品は原則、販売会社が定める返品に関するルール(返品特約)に従うことになります。返品について特に条件などの記載がない場合は、商品到着後8日以内に返品の送料を負担すれば返品することができます。通信販売で商品を購入する際には、返品特約の有無、内容を事前に必ず確認しましょう。

気になることがあれば生活情報センターにご相談ください。  
問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

### ▶関西医科大学市民公開講座

日時 1月21日(土)午後2時～4時(受付は午後1時30分～)  
場所 関西医科大学附属病院13階講堂(枚方市新町2-3-1)  
講師 ①國枝 武伸さん(神経内科講師)、②奥川 学さん(精神神経科准教授)

内容 ①「脳梗塞治療の最前線～なったらどうする?ならないためにどうする?～」、②「認知症の診療について」  
定員 先着150人  
※参加無料。申込不要。直接会場へ。  
問合せ 関西医科大学附属病院管理課(☎072-804-2980、FAX072-804-0131)

## ごみ出しのポイント

### プラスチック製容器包装の収集

プラスチック製容器包装と燃やさないごみは、隔週(交互)収集です。家庭ごみ分別・収集日カレンダーを必ず確認し、お出しください。なお、対象となるのは、プラスチックの容器、包装および梱包材です。硬質プラスチックやプラスチックでできた製品は、燃やさないごみですので注意してください。

※カレンダーをお持ちでない人は、環境業務課、各公民館または市ホームページからも入手いただけます。

### 汚れの取れないプラスチック製容器包装は燃やすごみへ

汚れていたり、においの取れない状態のプラスチック製容器包装は、リサイクルできないため、処理場で燃やすごみに再分別されます。プラマークがついていても、汚れの落ちないものについては、燃やすごみにお出しください。

問合せ 環境業務課



知って得する!! 今日から役立つ!!

## 健康豆知識

### 冬の運動について

寒さで家に閉じこもりがちになる季節こそ、定期的に体を動かして健康を維持することが大切です。冬は体温を維持するためにエネルギー消費量が自然に上がりやすく、運動に適した季節ですが、運動する時の注意点を守って、病気やケガなく、健康に過ごしましょう。

#### 運動する時の注意点!

##### ①きっちり防寒

急に寒い場所に出ると、血管を流れる血液から多くの熱が放散されることを防ぐために、腕や足の血管が収縮し、血圧が上がります。脳出血や心筋梗塞などにつながる恐れもあるので、室内と外気の極端な温度差をなくすなどの防寒対策をしましょう。生地が薄いものを重ね着しておく、運動量にあわせて着脱ができ、温度調整もしやすく理想的です。

##### ②入念なウォーミングアップ

寒いと筋肉は固くなり、伸縮する力が弱まります。また、ひざや肩などの関節も可動域が減少し、動きが悪くなっています。急に運動すると捻挫や肉離れなど、けがのリスクが高まりますので、運動前は他の季節に運動する時以上に時間をかけて入念にストレッチなどを行い、筋肉や関節を柔らかくすることを意識しましょう。室内と外気の温度差が激しい日は、準備体操を室内で行ってから外に出るのもおすすめです。

##### ③水分補給

冬は空気が乾燥しているので、知らず知らずのうちに肌から水分が蒸発していきます。喉が渇いていないと感じる時でも、運動の前後に水分を補給することが大切です。

問合せ 健康推進課

## 生活

### ▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

1月10日(火)、1月30日(月)	科手
1月11日(水)、1月31日(火)	橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
1月12日(木)	八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、土井
1月13日(金)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
1月14日(土)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
1月16日(月)	内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
1月17日(火)	上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

### ▶不用品情報

▼ゆずります  
薬物▼14インチ自転車(無料)▼16インチ自転車(無料)▼ガス・石油▼ガスヒーター(無料)▼電気▼スタンドライト(無料)▼家具▼二人掛けソファ(無料)▼その他▼押絵用額3個(無料)  
△ゆずってください  
薬物△婦人用自転車電気△ポータブルシン△洗濯機△電子オルガンまたはキーボード  
問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

### ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】1月9日(月・祝)午前9時～正午  
※戸別収集は取り扱っていません。  
【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分  
※戸別収集は要予約。  
場所 市役所別館環境業務課  
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

### ▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

11日(水)	上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
13日(金)	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。  
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

### ▶1月の図書館休館日

**八幡市民図書館**  
1日(日・祝)～4日(水)、6日(金)、9日(月・祝)、13日(金)、20日(金)、26日(木)、27日(金)

**男山市民図書館**  
空調設備改修工事のため、2月28日(火)まで(予定)。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。なお、引き続き返却ポストはご利用いただけます。  
※休館期間中、「旧八幡第4小学校」へ、毎週月曜日・木曜日(祝日を除く)に自動車文庫の臨時巡回を行います。月曜日午前10時30分～11時30分、木曜日午後3時～4時。  
1月の臨時巡回日 5日(木)、12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、30日(月)※図書館ホームページでもご覧いただけます。

### NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈ものがたり〉『バクのパンパン、町にきた一ふたりはなかよし マンゴーとパンパン』  
ポリー・フェイバー/作 クララ・ヴァミア/絵 松波佐知子/訳  
勉強も運動もなんでもできる女の子、マンゴー・ナンデモデキル。町にやってきたバクのパンパン。仲良くなったふたりは、いっしょにくらすことに!?さあ、どんなさわぎがおこるかな? 小学中学年から。



### ▶自動車文庫の巡回日程

・午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合もあります。

30分間停車します	
1月10日(火)、1月31日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(小沢氏宅前)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20～
1月11日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本意足(あらかし公園)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
1月17日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(西玄閣)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:20～
1月18日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター	16:20～
1月24日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
1月25日(水)	
有都交流センター	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

国民年金からのお知らせ

過去5年以内の未納分を納付できます

納付期限から2年を過ぎると保険料を納付することができませんでしたが、平成27年10月から30年9月までの3年間に限り、過去5年以内の保険料を納めることができます。

後納制度を利用いただくことで、将来の年金額を増やしたり、納付期間が不足して年金を受給できなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。

めの納付をお勧めします。後納制度を利用するには事前に年金事務所へ申し込みが必要です。

付加保険料を納付しませんか

月額保険料16,260円に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて付加年金を受け取れます。

①納付申し込み 付加保険料を納めるには申し込みが必要です。対象は、第1号被保険者または任意加入被保険者。

第3号被保険者や国民年金基金に加入している人は納付できません。

②付加年金額 年額「付加保険料を納付した月数×200円」(例:40年間納付した人は年額96,000円)です。

国民年金保険料をお得に納める方法について

国民年金保険料の納付には、一定期間分をまとめて前払いすると保険料が割引される「前納制度」があります。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間や、納め忘れもなくとても便利です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号 ☎983-1111、FAX982-7988から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 1月17日(火) and locations like 文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします) ※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。

【女性専門相談】(要予約) ▶1月12日(木)▶26日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆宇治サポステ若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)、宇治サポステ(☎0774-28-5223)▶1月19日(木)市役所1階相談室(北玄閣西側)

◆年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶1月27日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～午後3時30分、八寿園

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。

短 信

▶がん個別相談会

保健師または看護師が、がんに関わる様々な相談をお受けする出張個別相談会です。※要予約。相談無料。日時 1月10日(火)、2月14日(火)各日とも、午後1時～3時30分 場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6) 申込み・問合せ 通常相談もおこなっていますので、詳しくは京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ

▶パソコン教室

日時 毎週月曜～土曜日 ◆午前コース(午前9時30分～正午) ◆午後コース(午後1時30分～4時) ※上記の曜日以外も相談可。 場所 シルバー人材センター 内容 ①用途に応じてイラストを②表計算入門③画像処理④動画や音楽メールの作成⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、会計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導 受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要) 問合せ シルバー人材センター(☎983-0822、FAX982-0721)

▶市民課の地域窓口

住民票写し等の証明書発行業務を行っています。

Table with 2 columns: 場所, 取扱日時. Rows include 男山窓口, 橋本窓口, 美濃山窓口, 東部窓口.

※マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストア等でも各種証明書を取得することができます。 問合せ 市民課

◀寄附▶

11月30日、12月8日、匿名希望者2人から、「ふるさと応援寄附金」として各100,000円。12月1日、「福祉に役立ててください」と、市老人クラブ連合会さまから981,344円を寄附いただきました。ありがとうございました。

▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 1月31日(火)まで
申込期間 1月16日(月)まで
対象 ①65歳以上、②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人※①・②いずれも年齢は接種日基準、市内に住民票がある人。

費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります)※【表①】参考
事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

予防接種の申込方法

Table with 2 columns: ① 市内協力医療機関【表②】で接種希望自己負担1,500円(市民税課税世帯) → 直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参
② 市内協力医療機関で接種希望無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯) → 健康推進課へ事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望 → 健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。
※②・③の接種後の申し込みはできません。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。

対象 接種日当日に65歳以上の市民(健康保険を適用して接種する人は除く)

助成額 4,000円(助成は1人1回)

【予防接種の受け方】

①市内の協力医療機関【表②】で接種の場合

予約の有無を確認後、健康保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参してください。

接種費用は各医療機関で異なります。助成を超えた額は、直接医療機関にお支払いください。

②市外の医療機関で接種の場合
全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書

は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先に分かるものを持参し、健康推進課へ。

高齢者肺炎球菌定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人は申込みが必要です。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

八幡市協力医療機関

【表②】

Table with 5 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 高齢者インフルエンザ(予約), 高齢者肺炎球菌ワクチン(予約). Lists various medical facilities like あさか内科医院, 市岡整形外科クリニック, etc.

▶血糖値が高めの方の教室

日時 1月25日(水)午後1時30分~3時45分(受付は午後1時15分~)

場所 母子健康センター

対象 ①糖尿病について知りたい、予防したい人およびその家族、②健康診断等の結果でHbA1cが

5.6%以上の人およびその家族
定員 先着25人(定員になり次第締切)
内容 ①糖尿病予防について、②かしこい食べ方講座
持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちでない人は当日発行します)
申込み 1月10日(火)までに健康推進課へ

こころの体温計でメンタルチェックしませんか

市では、自殺防止対策の一環として、携帯電話やPCを使って簡単にメンタルヘルスチェックができるシステム「『こころの体温』Fish Bowl Index(フィッシュボールインデックス)」のサービスを導入しています。

このシステムは、こころの健康状態やストレスの状態を測るツールです。「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」などのメニューがあり、健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、水槽の中で泳ぐ赤・黒の金魚や猫などのキャラクターが、ストレス度や落ち込み度を表示します。ストレスチェックの結果に基づき相談窓口の連絡先も表示されます。

◆利用方法

パソコンからは「こころの体温計」と検索し、ご利用ください。携帯電話などからは、QRコードからアクセスできます。利用料は無料(通信料は自己負担)で、個人情報を入力も一切不要です。

こころの体温計(本人モード) ストレス度・落ち込み度が分かります。
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵によって表示されます。
社会的なストレス、水の中のヒビ(住環境のストレス)、常態的対人関係のストレス、自分自身のストレス、その他のストレス
家族モード: あなたの大切な方々の健康状態が分かります。
赤ちゃんママモード: 産後の不安な心の健康状態が分かります。
ストレス対策タイプテスト: あなたのストレス解消法はどのタイプ?
アルコールチェックモード: 飲酒が心にもどのような影響を与えているのか分かります。

「少し疲れたな」と感じたら、このシステムで心の体温を測ってみませんか。
QRコード

がん検診を受けましょう! ※費用は無料

1子宮がん検診 要申込

実施期間 2月28日(火)まで
申込期限 1月31日(火)
対象 20歳以上(平成29年3月31日基準)の女性※平成27年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)
内容 問診、視診、内診、子宮頸部細胞診
申込み 下記共通申込み欄をご覧ください。



2乳がん検診(二次申込) 要申込

実施期間 2月28日(火)まで
申込期限 1月31日(火)
対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)の女性※平成27年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。また、乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人、ペースメーカーを装着している人も除く。
場所 指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院)
内容 問診、視触診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)
申込み 下記共通申込み欄をご覧ください。

申込方法 1・2共通

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、子宮がん検診は受診する医療機関名(記載がない場合は市内用の案内を送付します)を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)してください。

# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。  
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 1月の各種健康相談

- ▼窓口健康相談(要予約)  
17日(火) 母子健康センター  
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談  
19日(木) 南ヶ丘老人の家  
26日(木) 八寿園  
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
※窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

## マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)

パート1「デンタルケア&絵本」  
▶2月9日(木) 午後1時30分～4時、母子健康センター2階

## 離乳食教室

日時 2月16日(木) 午後1時30分～4時  
場所 文化センター3階第4、6講習室  
定員 おおむね先着15組  
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
申込み 2月13日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)。

## 休日応急診療所

☎983-3001  
診療日 日曜日・祝日・年末年始  
場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
診療時間 正午～

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。  
●男山病院(☎983-0001)  
毎週金曜日(祝日、12月30日は除く)  
午後6時～翌朝8時  
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。  
●田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
24時間365日

▶年末年始の業務案内について  
年末年始の小児救急医療・休日応急診療所は2面の「年末年始の業務案内」に掲載しています。

小児救急医療電話相談  
☎#8000 または ☎661-5596  
小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
相談時間 午後7時～翌日午前8時  
※土曜日は午後3時～翌日午前8時

## 1月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	2月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	23日(月)	午後1時～2時	平成28年9月11日～9月30日生	10日(金) 27日(月)
10カ月児育児健康相談※①	男山公民館	5日(木)	午前9時30分～10時30分	平成28年2月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要)	2日(木)
	母子健康センター	6日(金)			8日(水)
	橋本公民館	10日(火)			7日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	11日(水)			1日(水)
	美濃山コミュニティセンター	12日(木)			6日(月)
	八幡人権・交流センター	13日(金)			10日(金) 14日(火)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	11日(水)	午後1時～2時	平成27年6月6日～6月30日生 平成27年7月1日～7月25日生	17日(金)
		27日(金)			
3歳児健康診査	母子健康センター	17日(火)	午後1時～2時	平成25年7月生	21日(火)
		18日(水)			22日(水)

※各健診の対象者には通知しています。  
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。  
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙  
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。  
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)  
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。  
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使  
やわたん



## 定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票  
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

B型肝炎予防接種が  
定期化されています

対象 平成28年4月1日以降生まれで生後1歳に至るまでの人には順次個別通知を行っています。※標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月。

## 【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	1月13日(金)午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳に至るまでに1回 (標準的な接種期間:生後5カ月～8カ月に達するまで)	2月7日(火)

## 【個別接種(通年)】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

## 予防接種名

ヒブ・小児用肺炎球菌、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘ワクチン、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)

※①特例対象者(平成8年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。  
※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

## 【注意事項】

◆接種の際は予診票が必ず必要です。通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)  
◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## 医療従事者の届け出は 1月16日までに

医療従事者等の資格を有する人は、それぞれの関係法令により2年ごとに12月31日現在の就業状況などを届け出する必要があります。次に該当される人は、必ず1月16日(月)までに届け出してください。

すべての医師・歯科医師・薬剤師  
住所または就業地にある最寄りの保健所

保健師・助産師・看護師・准看護師  
・歯科衛生士・歯科技工士で平成28年12月31日現在、府内を就業地として業務に従事している人

◆就業地が京都市以外の人  
就業地の最寄りの保健所  
◆就業地が京都市内の人  
京都府健康福祉部医療課(☎414-4754)  
問合せ 山城北保健所企画調整室(☎0774-21-2191)

## ゲートキーパー養成講座

悩みを抱えている人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守りを行う、ゲートキーパーの役割や悩みを抱える人への対応について学びます。※申込不要。

参加費無料。  
日時 1月11日(水) 午後2時～3時30分  
場所 市役所分庁舎2階会議室A  
講師 松田 美枝さん(京都文教大学臨床心理学部教育福祉心理学科講師)

## 元気アップ! 体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。平成29年1

月から会場毎に週1回開催。  
参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)※別途、筋トレ用バンド代500円要。その他 申込み不要。途中からの参加も可。直接会場へお越しください。

	場所	日時
①	地域包括ケア複合施設YMBT	1月10日、17日、24日、31日。 各日火曜日。午後2時30分～4時
②	川口コミュニティセンター	1月11日、18日、25日。 各日水曜日。午後2時～3時30分
③	山柴公民館	1月13日、20日、27日。 各日金曜日。午後2時～3時30分
④	文化センター	1月16日、23日、30日。 各日月曜日。午後2時30分～4時

# 第10回やましろ未来っ子小学校EKIDEN

## くすのき小学校駅伝部 6年生チーム

# 大会新 V



▲ 優勝した同校の駅伝メンバーたち

駅伝部の練習風景 ▶

京都府立山城総合運動公園で12月3日、「第10回やましろ未来っ子小学校EKIDEN」が開催され、くすのき小学校の6年生チームが、大会記録を12秒更新する40分14秒で、市内初の優勝を飾りました。

同大会は、子どもの体力・運動能力の向上、競技スポーツの振興を図ることを目的に、同大会実行委員会が主催。山城地域内から28チームが出場し、全6区間約10・6kmのコースを駆け抜けました。

同校では、5年生の1月に駅伝部を結成。同大会の優勝を目指し、「奇跡を起こすぞ」を合言葉に、先生たちの熱心な指導のもと毎日練習に励んできました。

大会当日、「途中から優勝できるかと思った」と話す1区の稲里駿君。5



区で初めてトップに立った平川天雅君は「ここまで来たら勝とうと、仲間を信じてたすきをつなぎました」と話すなど、チーム全員が持てる力を存分に発揮し、見事勝利をつかみました。

駅伝部の6年生は、校内マラソン大会をもって走り納め。今後について、3区を走った村上義人君は「今の5年生も優勝できるように練習を手伝いたい」と話し、すでに次の大会を見据えています。

## ペタンペタン ヨイショ! もちつきで三世代交流

八幡小学校で12月11日、「三世代交流もちつき大会」が開催され、約340人が来場しました。

同大会は、子、親、祖父母の三世代が一堂に集まり、つきたてのもちを味わいながら地域で交流してもらおうと、八幡小学校区福祉委員会が主催。区内の老人会やPTA、子ども会などの協力により、毎年行われています。

屋外で行われたもちつきでは、子どもたちが同会員と一緒に返し手の動きに合わせてもちをつくと、観客たちが「ヨ

イショ！」と掛け声をあげ、もちつきを盛り上げていました。

体育館内では、今か今かつきたてのもちが出来上がるのを待つ子どもたちの姿が見られ、きなこもちやあんこもち、ぜんざいといった、もちづくしのメニューを家族や友だちと一緒に笑顔でほお張っていました。また、会員たちが家庭菜園などから持ち寄った野菜をふんだんに使った豚汁も振る舞われ、来場者はおいしそうに味わっていました。



もちつきをする子どもたち

## まちの話題

「このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。」

茶室でお茶を楽しむ参加者たち(松花堂)



### お茶の京都プライベート

松花堂、四季彩館

11月27日、「お茶の京都プライベート」が松花堂庭園・美術館と四季彩館で行われ、市特産の碾茶を使ったイベントが開催されました。

府では、お茶の京都構想に基づき、宇治茶をテーマにお茶生産の景観維持や茶産業の振興、お茶文化の発信を進めています。本市も、平成29年度にターゲットイヤーを迎えるお茶の京都の取り組みとして、関係団体と連携し、茶会などのプライベートを開催しました。

また、四季彩館では、お茶の銘柄を当てる「茶香服大会」に40人が参加。八幡碾茶や宇治玉露など5種類のお茶を、順番を変えながら5回飲み比べ、正解数を競いました。

茶香服大会に参加した森田千代子さんは「おいしいお茶を和やかな雰囲気味わえて楽しかったです」とこやかに話していました。

## 茶香服や点心堪能

松花堂では茶会が開催され、参加者は、庭園内の茶室にて、八幡産碾茶を加工した抹茶「浜の風」(市長が命名)で一服。同館別館で点心にも舌鼓を打つなど、秋のひと時を穏やかに過ごしていました。

## 心も体もほっこり 鍋給食

橋本小5年生

橋本小学校で12月15日、「鍋給食」が行われ、5年4組では児童30人が先生たちと一緒に鍋を囲みました。

市内の小学校では、毎年冬になると、5年生を対象に鍋給食が実施されています。

今年度は昨年度に続き、人気のカレー鍋。各班のテーブルには事前に調理員が具材や鍋、ガスコンロを用意。児童たちの「いただきます」を合図に、コンロに火が付けられました。鍋蓋のすき間から湯気が立ち、カレーの香り



具材を器によそう児童たち

が室内を包み込むと、児童たちからは「おいしい」「良いにおい」という声が聞こえてきました。

いよいよ待ちかねた瞬間。鍋蓋が取られると、児童たちは、程よく煮立ったスープから器に豚肉やソーセージ、キャベツやタマネギをよそい、おいしそうに味わっていました。ほとんどの具材を平らげると、最後はシメの中華めん。お腹いっぱい食べ、みんなでしゃべりながら身も心も温まる給食を堪能しました。

同組の川口涼太君は「鍋給食を楽しみにしていた。特にめんとソーセージが美味しかった」と大満足でした。