

八幡市立公民館・コミュニティセンター主催事業（5月から7月分）の日程

男山公民館

<6月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
3日・10日	金	13:30～15:00	姿勢&ウォーキング 講師：日本ウォーキングセラピスト協会 姿勢&ウォーキングアドバイザー 松井 和代さん	10名	申込：5/9（月）～ 定員になり次第締切 参加費：無料
6日	月	14:00～15:30	からだふわりヨガ講座Ⅰ 講師：からだふわりヨガサークル講師 恒川 智子さん	10名	申込：5/6（金）～ 定員になり次第締切 参加費：無料
7日	火	9:30～12:30	初夏のおもてなし料理 講師：八幡市栄養士研究会 井村 貴枝子さん	8名	申込：5/12（木）～ 定員になり次第締切 材料費：1,000円

<7月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
26日	火	9:30～12:30	ペアでクッキング 講師：八幡市栄養士研究会 井村 貴枝子さん	大人1名子ども1名のペア 4組 計8名	申込：6/6（月）～ 定員になり次第締切 参加費：500円 ただし、中学生以下は福祉行事保険料として一人30円を別途徴収

橋本公民館

<5月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
25日	水	10:00～11:30	和みヨガ講座（春講座） 講師：サークル講師 恒川 智子さん	10名	申込：現在受付中、5/14（土）締切 参加費：無料
27日	金	10:00～11:30	特殊詐欺の手口と防犯対策 講師：八幡警察署	20名	申込：現在受付中、5/14（土）締切 参加費：無料

< 6月分 >

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
4日	土	10:00~14:00	そば打ち体験教室（春講座） 講師：サークル講師 高橋 敏夫さん他1名	8名	申込：5/6(金)~5/21(土) 材料費：1,000円
8日・15日	水	13:30~15:00	セルフケアトレーニング 講師：安里 寛子さん	20名	申込：5/9(月)~5/28(土) 参加費：無料

< 7月分 >

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
8日・15日	金	10:00~11:30	身体に優しい健康体操 講師：運動実践指導者 鷹野 明子さん	20名	申込：6/6(月)~6/30(木) 参加費：無料
23日	土	9:30~12:30	子ども料理教室 講師：八幡市栄養士研究会 水野 菊代さん他2名	小学生8名	申込：6/20(月)~7/9(土) 材料費：500円+保険料30円
28日	木	10:00~12:00	夏休みふれあい事業 昆虫教室 講師：日本昆虫協会会員 金森 博之さん	小学生15名	申込：6/27(月)~7/16(土)まで 参加費：無料 幼児は保護者同伴

山柴公民館

< 6月分 >

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
3日・17日	金	10:00~11:30	心に残る童謡唱歌教室（前期） 講師：公民館サークル 指導者 阪口 朱美さん、 ピアニスト 土肥 圭以子さん	20名	申込：5/2(月)~5/27(金) 参加費：無料
8日	水	10:00~11:30	植物の寄せ植え教室 講師：オルネ 掛札 真紀さん	15名	申込：5/11(水)~6/1(水) 材料費：900円

< 7月分 >

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
29日	金	10:00~11:30	親子で作るオリジナル小物 講師：SOCSWORLD 大田 志穂さん	小学生親子10組	申込：6/24(金)~7/22(金) 材料費：500円

志水公民館

<6月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
8日・15日・22日	水	13:30~15:30	おもてなしの英会話 講師：サークル講師 池田 恭一さん、	8名	申込：5/6(金)~6/3(金) 定員になり次第締切 参加費：無料
10日・17日	金	10:00~12:00	季節のカラダの健康法（前期） 講師：サークル講師 大黒 綾さん	8名	申込：5/6(金)~6/7(火) 定員になり次第締切 参加費：無料

<7月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
25日	月	13:30~15:00	夏休み工作教室 講師：教室講師 長谷川 寿美さん、	小学生6名	申込：6/27(木)~7/20(水) 定員になり次第締切 材料費：300円 低学年は保護者同伴
28日	木	10:00~12:00	子どもお茶席体験教室 講師：サークル講師 山本 房恵さん	親子5組	申込：6/2(木)~7/20(水) 定員になり次第締切 材料費：1,000円

川口コミュニティセンター

<5月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
18日	水	10:00~	食育教室～食をとおい春を味わう～ 講師：金村 清子さん他1名	8名	申込：申込受付中 定員になり次第締切 材料費：300円

<7月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
1日	金	13:30~15:00	ゆったりカラダ調整 講師：日本リンパドレナージュ1級 FTPピラティスインストラクター 松井 和代さん	10名	申込：6/2(木)~ 定員になり次第締切 参加費：無料

美濃山コミュニティセンター

<6月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
14日・ 21日	火	10:00～11:30	アプリを使って画像編集 (iPhone 利用者限定) 前期 講師：石ヶ谷 PC スクール 唐澤 均さん	8名	申込：5/9(月)～6/3(金) 参加費：無料

<7月分>

日	曜	時間	事業内容	定員	備考
5日	火	10:00～11:30	サボテンの寄せ植え教室 講師：西村生樹園 西村 利志子さん、助手1名	16名	申込：6/3(金)～6/29(水) 材料費：1,500円
25日・ 27日・ 29日	月 水 金	14:00～15:30	夏休み子ども三味線教室 講師：八幡市文化協会邦楽連盟石清水会 橋本 照子さん他	小学3年 生～中学 生6名	申込：6/20(月)～7/15(金) 参加費：無料