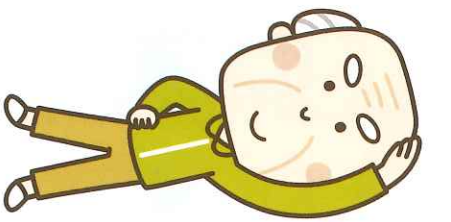


発行元：八幡市役所健康推進課
2019年3月現在



-

※掲載しているスポーツクラブは、八幡市と健幸づくりに関する連携協定を締結した施設になります。

施設紹介

アイコン説明

☎ 電話番号

🚗 最寄交通機関

㊦ コミュニティバス
㊧ 京阪バス

🧘 体操

🧘 ヨガ

💃 ダンス

🏋️ 筋トレ

🏃 その他

1 淀川三川合流域 さくらであい館

八幡在応寺 ☎633-5120



6 シルバー 人材センター

八幡御馬所 18 ☎983-0822
🚗 ㊧ 八幡市役所前



※他施設でも開催中、詳細はお問い合わせ下さい。

11 男山公民館

男山八望 3-4 ☎981-4204
🚗 ㊧ 中央センター前



16 生涯学習センター

男山竹園 2-3 ☎983-6002
🚗 ㊧ くらすき小学校 ㊦ 生涯学習センター前



21 グンゼスポーツ 京都八幡

欽明台北 3-1 ☎971-6100
🚗 ㊧ きんめい公園

ライフスタイルに合った料金プラン。
わずか 10 分でも効く、脂肪燃焼プログラム
「LIVE10」。
忙しい方でもムダのない料金プランと時短エクサ
サイズで楽しくつづけることができます。

2 山柴公民館

八幡山柴 48・49 ☎982-0004
🚗 ㊧ 旦所



7 川口コミュニティ センター

川口萩原 24-1 ☎982-3344
🚗 ㊦ 川口萩原 / ㊧ 小西



12 老人憩いの家 八寿園

男山美桜 18 ☎981-8131
🚗 ㊦ 八寿園前



17 美濃山 コミュニティセンター

欽明台西 70 ☎981-2312
🚗 ㊧ 美濃山小学校



22 フィットネスクラブ コ・ス・パ松井山手

京田辺市山手中央 2-3 ☎0774-68-1535
🚗 ㊧ 松井山手駅

300 台の 2 時間無料駐車場を完備しており、お
車での来場に対応します。数多くのトレーニング
マシンを揃えたマシンジム、3 面のスタジオ、
25m×6 コースのプールを完備。豊富な会員種別
をご用意しております。

3 橋本公民館

橋本堂ヶ原 36 ☎982-8572
🚗 ㊧ 京阪橋本



8 志水公民館

八幡岸本 35-4 ☎981-5880
🚗 ㊧ 走上り



13 有都 福祉交流センター

内里北ノ口 5-1 ☎981-8008
🚗 ㊧ 有都小学校前 ㊦ 有都小学校



18 カーブス ファミレやわた

八幡源氏垣外 1-4 ☎983-6250
🚗 ㊧ ㊦ 八幡小学校前

1 回たったの 30 分、予約不要が嬉しい女性だけ
の健康体操教室カーブス。運動が苦手でも始めら
れ、効率よく有酸素運動・筋力運動・柔軟運動が
行えます。全国 1900 教室、プロのコーチが体の
悩みに合わせてしっかりサポート致します。

4 男山レクリエーション センター

八幡大谷 85-21 ☎983-1611
🚗 ケーブル 男山山上駅



※詳細はお問い合わせ下さい。

9 有都交流センター

下奈良今里 17 ☎982-2930
🚗 ㊦ 下奈良今里 / 下奈良二階堂



14 八幡市民体育館・ 八幡市民スポーツ公園

野尻正畑 12 ☎981-6111
🚗 ㊧ 市民体育館前 ㊦ 市民体育館



※詳細はお問い合わせ下さい。

19 コナミススポーツ クラブ八幡

八幡源氏垣外 51 ☎972-4573
🚗 ㊧ ㊦ 八幡小学校前

地域 No.1 規模を誇る総合スポーツクラブです。
マシンジム、プール 7 コース、スタジオ 2 面が
あり自分のペースで運動が出来ます。また内湯、
露天風呂、水風呂、サウナもご用意しており、心
も体もリラゼーションできる空間です。

5 よりば路

橋本塩釜 21 ☎982-3883
🚗 ㊧ 塩釜



10 八幡人権・ 交流センター

八幡軸 63 ☎981-3127
🚗 ㊧ 広門 ㊦ あさひ公園前



15 地域包括ケア 複合施設 YMBT

男山石城 1-4 ☎982-8002
🚗 ㊧ 中央センター前



20 姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エスくずは

枚方市楠葉並木 2-30-1-101
☎072-836-1000
🚗 ㊧ 樟葉駅

くずは駅徒歩 5 分の駅近スポーツクラブです。
交通の便もよく通いやすさはバツグンの好立地で
す。お客様の目標を叶えるために熱意と情熱たっ
ぶりのスタッフが皆様をお待ちしております！

人生100年時代！
運動は最良の
医療です。



※詳細は市ホームページ
健康づくり事業一覧表
でもご覧いただけます。