

▶風しん予防接種の一部助成

2019年度も引き続いて行います

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。

対象 A~Cのいずれかに該当する市民。

A妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 4月1日~令和2年3月31日接種分

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) =7,000円

・風しん単独ワクチン(R) =4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。※接種費用は、医療機関によって異なります。

男山まちウォークスタンプラリー

市のウォーキング推進事業の一環として、男山地域の店舗や事業所を巡り、観光名所に触れるウォークラリーを開催します。

期間内に設定されたコースを一周してスタンプを集めると、男山地域の店舗や事業所で特典を受けることができます。

地域の新たな魅力を発見し、楽しく歩く習慣を身に付けませんか?

期間 5月1日(水・祝)~31日(金)

参加方法 各チェックポイント(八幡スポーツ、明日花、まりも&スクラッチ)や市役所、八幡市駅前観光案内所でマップを入手し、参加してください。

男山商店連合会事務局(八幡スポーツ)(☎982-2355)

がん検診等の申込みが始まります!

検(健)診一括申込を開始!

下記の検(健)診が、全て一度に申込みができます。自己負担金は無料です。

検(健)診名 ①肺がん・結核検診、②胃がん検診、③子宮がん検診、④乳がん検診、⑤骨粗しょう症健診

申込み期限 5月31日(金)

申込み方法 今月号に折り込みの「成人・高齢者のための検(健)診のお知らせ」=写真=に添付されているハガキでお申し込みください(電話での受付はできません)。

関保健係(☎983-1115)

詳細は今月号に折り込みの「成人・高齢者のための検(健)診のお知らせ」をご覧ください。



申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳等の振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

関予防係(☎983-1117)

▶風しんの抗体検査・定期接種が無料に

市は、風しんの感染拡大と、妊婦の感染による先天性風しん症候群の発生を防止するため、他の世代より抗体価が低く、定期接種の機会がなかった世代を対象に無料で抗体検査・予防接種を行います。

対象世代の中でも特に患者数の多い世代の男性に無料クーポン券を送付します(5月中旬予定)。届いたクーポン券を医療機関等に持参し、風しんの抗体検査を受けてください。検査の結果、風しんの抗体価の低い人がMRワクチン(麻しん風しん混合)の定期接種の対象となります。

対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※無料クーポン券が送付されない対象の世代(昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生の男性)で無料クーポン券の発行をご希望の方は健康推進課までお問合せください。

期間 令和5年3月末まで

関予防係(☎983-1117)

第36回歯のひろば & 健幸フェスタ2019を同時開催!

6月9日(日)午前10時~

毎年10月に開催していた「歯のひろば」と「健幸フェスタ」を、今年は6月に同時開催します!

「健幸フェスタ」は、例年八幡市民体育館・スポーツ公園で開催をしていましたが、今回は「歯のひろば」と同じ八幡市文化センターおよび周辺が会場となります。

「歯のひろば」では、幼児から大人まで、歯の検診や歯磨き指導、フッ素塗布など歯に関するあらゆる相談に応じます。来場者には歯ブラシをプレゼント!

「健幸フェスタ」では、体力測



定や健康チェックのほか、ニュースポーツの体験、お子様向けのミニ電車の運行や飲食コーナーの設置などを行う予定です。健幸フェスタオリジナルタオルもプレゼントします!

両イベントの詳細につきましては、広報やわた6月号でお知らせいたします。

1日中楽しんでいただけるイベントです。多数のご来場をお待ちしています!

関健康増進係(☎983-1116)・予防係(☎983-1117)

▶やわた健康ナビが完成しました!

「健康のために何かはじめてみたいけれど、どこの施設でどんなことをやっているの?」という疑問にお答えすべく、やわた健康ナビを作成しました。市内施設および健幸づくりに関する連携協定を締結したスポーツクラブ5社を紹介しています。健康コーナーに設置していますの

で、皆さまの健康づくりにお役立てください。※市ホームページからダウンロードしてご覧いただけます。

関健康増進係(☎983-1116)



▶不妊治療費を一部助成

対象 申請時において市内に住民登録があり、かつ京都府内に1年以上住所登録がある夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成を申請する場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

(1)不妊治療

(ア)保険適用分:自己負担額2分の1(1年度あたり限度額6万円)

(イ)人工授精:自己負担額2分の1(1年度あたり限度額10万円)

(2)保険適用される不育治療原因検査、ヘパリン療法等:自己負担額2分の1(1回の妊娠につき限度額10万円)

※(1)の(ア)、(イ)両方を受けた場合、限度額は(イ)と同額。

申請に必要な書類

①不妊治療等助成金交付申請書②各種医療機関等証明書③不妊治療等助成金交付請求書

申請 診療日の翌日から起算して1年以内に上記①~③を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます。

※なお、体外受精、顕微授精および男性不妊治療については、京都府の特定不妊治療助成が受けられる場合があります。詳しくは山城北保健所(☎0774-21-2192)にお問い合わせください。

健康に幸せに 暮らし生き生き 掲示板

【がん=怖い病気?】

日本人の主要死因の第1位はがんであること、そして「日本人の2人に1人がかかる病気」という生命保険のCMなどの宣伝により、がん=死に至る病の印象を強めているのではないのでしょうか。では、がんは「2人に1人が亡くなる病気」なのでしょうか。

【がんは助かる人のほうが多い?】

国立がん研究センターの2017年の統計によると、がんの生涯死亡リスクは、男性で25%・女性で15%でした。つまり、がんは亡くなる人よりも助かる人のほうが多い病気であ

る、と言えるでしょう。そして、がんについての研究が進むにつれ、「がんも生活習慣病である」という新しい側面も見えてきました。

【がんも生活習慣病?】

アデレード大学(豪)のヨハネス・メラク博士は、WHO(世界保健機関)に25年間で登録された19万人のデータを分析し、がんの36%は「喫煙や飲酒、肥満や運動不足など、本人の生活習慣に起因する」ことを明らかにしました。これらの研究を経て、現在の医療現場では、がんは生活習慣病の一面を持つことが認識されています。

【健幸のために、あなた自身ができることは?】

がんによる死を遠ざけるには、2つのポイントがあります。1つは、喫煙や飲酒などの食習慣を見直し、運動習慣を獲得することです。2つめは、がんを早期に発見することです。市では、主要がんの検診などを無料化しており、また一度に受診申込みができる「成人・高齢者のための検(健)診のお知らせ」を本紙と一緒にお届けしています。皆さまの健幸づくりの1つとして、ご活用ください。

関健康増進係(☎983-1116)



smart wellness city

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

5月の各種健康相談

▼窓口健康相談（要予約）

21日（火）母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

16日（木）南ヶ丘老人の家

23日（木）八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

離乳食教室

日時 6月20日（木）午後1時30分～3時30分

場所 文化センター
1階第4、6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
☎6月17日（月）までに電話で保健係（☎983-1115）へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）



休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

GW中の業務案内について

GW中の小児救急医療・休日応急診療所は2面の＜GW中（4月27日～5月6日）の業務案内＞に掲載しています。

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

5月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

保健係（☎983-1115）

事業名	会場	日程	受付時間	対象	6月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	10日（金）	午後1時～2時	平成30年12月21日～平成31年1月10日生	17日（月）
		29日（水）			
10カ月児健康相談	母子健康センター	7日（火）	午前9時30分～10時30分	平成30年5月26日～6月12日生 平成30年6月13日～6月28日生	21日（金）
		24日（金）			
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	15日（水）	午後1時～2時	平成29年8月30日～9月10日生	11日（火） 24日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	21日（火）	午後1時～2時	平成27年11月生	18日（火）
		22日（水）			19日（水）
すこやか子ども相談 ※①	子育て支援センター（あいあいポケット）	8日（水）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	5日（水）
	母子健康センター	9日（木）			6日（木）
	八幡人權・交流センター	10日（金）			7日（金）
	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	13日（月）			3日（月）

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。

子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。

けんこう大使 やわたん



【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

定期予防接種のお知らせ

保健係（☎983-1115）

【集団予防接種】

BCG予防接種

生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 5月9日（木）午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次の接種日は、6月10日（月）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成11年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。会場毎に週

1回開催。申込不要。

参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）

問合せ NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

	場所	日時
①	文化センター	5月13日、20日、27日。各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT	5月7日、14日、21日。各日火曜日。午後2時30分～4時
③	川口コミュニティセンター	5月8日、15日、22日、29日。各日水曜日。午後2時～3時30分
④	山柴公民館	5月10日、17日、24日、31日。各日金曜日。午後2時～3時30分
⑤	よりのぼり（京都八勝館横）	5月10日、17日、24日、31日。各日金曜日。午前10時～11時30分

元気アップ介護予防サポーター養成講座受講者募集

地域で介護予防サポーターとして活動するための講座を開講します。※受講料無料。

日時 6月26日（水）、27日（木）、7月3日（水）、4日（木）の全4回。午後1時～4時30分

場所 生涯学習センター
対象 市内在住で、介護予防・健康づくりに興味のある人
定員 30人（先着順）

☎6月14日（金）までに、電話または健康推進課にある申込書に記入し、提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
関健康増進係（☎983-1116）

