

# 健康で健やかな毎日を過ごすために!!

健康診査・がん検診を受けましょう!

費用は無料

## ▶市民健康相談

**対象** 15歳以上39歳以下(昭和55年4月1日生~平成17年3月31日生)の職場等で健康診断を受ける機会のない人

**内容** 血液検査(貧血、LDL・HDLコレステロール、中性脂肪、HbA1c、空腹時血糖など)、血圧測定、尿検査、身体計測※希望者には、保健師・医師が相談に応じます。下記会場へ直接お越しください。※男山公民館には駐車場はありません。

日程	場所	受付時間
7月2日(火)	母子健康センター	午後1時30分~2時30分
7月3日(水)	美濃山コミュニティセンター	
7月4日(木)	男山公民館	

※正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける5~6時間前からは食事を摂らないようにしてください(水・お茶は摂取可)。

※受診人数が多い場合、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

### 1 特定健康診査 (受付:国保医療課)

**対象** 市の国民健康保険に加入している40歳(令和2年3月31日基準)~74歳(受診日時点)の人

■不要※6月1日以降に国保に加入手続きをした人は国保医療課へ申込みが必要です。

※国保以外の健康保険加入者は、加入する保険組合にお問い合わせください。

問国保医療課 国保係 (☎983-2962)

### 2 後期高齢者健康診査 (受付:国保医療課)

今年度から、すべての対象者に受診票を送付します!

**対象** 市の後期高齢者医療制度に加入している人(施設入所者・長期入院患者は原則除く)※対象者には6月末に受診票を送付しています。

■不要※令和元年8月1日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入する人は国保医療課に申込みが必要です。

問国保医療課 医療係 (☎983-2976)

### 3 生活習慣病予防健診 (受付:健康推進課)

**対象** 40歳以上(令和2年3月31日基準)の生活保護受給者

■生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに健康推進課窓口へ。

#### <健診項目 1~3共通>

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

### 4 前立腺がん検診

**対象** 55歳以上の男性(令和2年3月31日基準)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

**内容** 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

**申込み** 市内で受診する場合住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

### 5 肝炎ウイルス検診

**対象** 40歳以上(令和2年3月31日基準)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

**内容** 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

**受診勧奨** 国の施策に基づいて、市では40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人に検診のご案内を送付しています。この機会にぜひ受診ください。

### 6 大腸がん検診 申込不要

市内医療機関で受診

**対象** 40歳以上(令和2年3月31日基準)の人

**内容** 問診、検便(便潜血反応検査)

**申込み** 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診。

※市外医療機関では受診不可。

※大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関への事前予約は不要。

市役所での検診のご案内 11月に実施予定。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

受診期間 1~6共通

7月1日(月)~10月31日(木)

#### <申込方法 4,5,7,8,9,10共通>

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送してください。

※乳がん検診の申込には、医療機関名の記載が必要。

※子宮頸がん検診の申込には、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機

関名の記載が必要。

申込期限 肺がん・結核検診8月9日(金)必着。前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診10月31日(木)まで。※郵送の場合は10月23日(水)必着。子宮頸がん検診・乳がん検診令和2年1月31日(金)まで。※当日消印有効。

## 市内の実施医療機関 (1~6共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約(※1)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※1 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日の午前9時~午後4時30分・土曜日の午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

### 7 肺がん・結核検診 要申込

実施期間 8月~9月

※申し込みされた人には、会場一覧と質問票を8月中旬に郵送します。

**対象** 40歳以上(令和2年3月31日基準)

**内容** 市内各所で検診車による胸部レントゲン撮影

※肺がん検診で撮影したフィルムを用い、65歳以上の人は結核判定も併せて行います。結核検診のみの受診はできません。

### 8 胃がん検診 (二次申込) 要申込

実施期間 10月~11月頃(予定)※9月中旬に検診日時を通知。

**場所** 母子健康センター

**対象** 40歳以上(令和2年3月31日基準)

**内容** 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査)

※バリウムにアレルギーのある人、妊娠中の人申し込みできません。過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人は、主治医と相談のうえ申し込みください。

### 9 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 7月1日(月)~令和2年2月29日(土)

※6月末現在、申込み多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月2日(月)以降の受診期間で案内します。

**対象** 20歳以上(令和2年3月31日基準)の女性※平成30年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

**場所** 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。

**内容** 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

### 10 乳がん検診 一部申込不要

実施期間 7月1日(月)~令和2年2月29日(土)

**対象** 40歳以上(令和2年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。

**場所** 京都府内の指定医療機関

3 病院(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院)で受診する場合申込不要。直接医療機関へ予約。

**内容** 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)

※西暦で奇数年生まれで平成30年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

#### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月20日以降に転入された人はお問い合わせください。

検診名	対象(平成31年4月19日時点で住民の人)
子宮頸がん検診	平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ
乳がん検診	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれ

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。  
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

## 7月の各種健康相談

### ▼窓口健康相談（要予約）

16日（火）母子健康センター  
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

### ▼高齢者健康相談

18日（木）南ヶ丘老人の家  
 25日（木）八寿園  
 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
 ※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

## ▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係（☎983-1115）へ（先着20組）

### パート1「デンタルケア&絵本」

▶8月2日（金）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

## 献血

7月は愛の血液助け合い運動月間です

7月11日（木）文化センター  
 午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

## 休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 7月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

☎保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日(月)	午後1時～2時	平成31年2月21日～3月10日生	19日(月)
		23日(火)			
10カ月児健康相談	母子健康センター	10日(水)	午前9時30分～10時30分	平成31年3月11日～3月31日生	23日(金)
		29日(月)			
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	19日(金)	午後1時～2時	平成30年8月1日～8月15日生	7日(水)
3歳児健康診査	母子健康センター	16日(火)	午後1時～2時	平成29年10月21日～11月16日生	26日(月)
		17日(水)			20日(火)
すこやか子ども相談 ※①	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	1日(月)	午前9時30分～10時30分	平成28年1月生	21日(水)
	子育て支援センター(あいあいポケット)	3日(水)			5日(月)
	母子健康センター	4日(木)			
	八幡人権・交流センター	5日(金)			2日(金)

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センター(あいあいポケット)には駐車場がありません。子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入口となります。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

## 定期予防接種のお知らせ

☎保健係(☎983-1115)

### 【集団予防接種】

#### BCG予防接種

生後1歳に至るまで(標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで)に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 7月9日(火)午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次回の接種日は、8月9日(金)です。

#### 【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)

※①特例対象者(平成11年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

#### 【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## ▶食生活改善推進員養成講座

日時 8月29日(木)～令和2年1月20日(月)の全10回(約30時間)

※受講料無料。

場所 文化センター他

対象 食生活改善推進員としてボランティア活動をする意欲のある、おおむね70歳以下の市内在住の人

定員 先着30人

☎・☎8月15日(木)までに、ハガキに住所、氏名、電話番号、生年月

日を記入し、郵送または窓口、電話で保健係(☎983-1115)へ

## ▶離乳食教室

日時 8月8日(木)午後1時30分～3時30分

場所 文化センター3階第4・6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

☎・☎8月5日(月)までに電話で保健係(☎983-1115)へ(当日欠席

のときは必ず連絡してください)

## ▶ラジオ体操のCD配布について

ラジオ体操の普及を目指し、無料でCDを配布します。

対象 ラジオ体操を実施する市内の企業や市民団体など※個人はお断りしています。

☎・☎窓口または市ホームページからダウンロードできる申込み用紙に必要な事項を記入し、窓口もしくは郵送、FAXで健康推進係(☎983-1116、FAX972-2520)へ

## ▶元気アップ!体操教室

会場毎に週1回開催。申込み不要。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☎特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

	場所	日時
①	文化センター	7月1日、8日、22日、29日。各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT	7月2日、9日、23日、30日。各日火曜日。午後2時30分～4時
③	川口コミュニティセンター	7月3日、10日、17日、31日。各日水曜日。午後2時～3時30分
④	山柴公民館	7月5日、12日、19日。各日金曜日。午後2時～3時30分
⑤	よりば路(京都八勝館横)	7月5日、12日、19日。各日金曜日。午前10時～11時30分

