

「健幸」づくり 楽しく

フェスタ2019 盛況



チューブを使って運動する来場者たち

健康づくりの祭典「健幸フェスタ2019」を6月9日、文化センター、市役所前広場、八幡小学校の3会場で開催し、約2200人の来場者が健康に関するさまざまなプログラムを体験しました。



ペタンクを楽しむ子どもたち



歯の検診を受ける来場者たち

「歯のひろば」同時開催

文化センター小ホールでは、「第36回歯のひろば」を同時開催。会場では、歯科検診や歯磨き指導、歯に関する相談などが行われ、親子連れなど約800人の来場者は、健康な歯を保つためにできることを学んでいました。

つかけにしてもらおうと、市が平成26年から毎年、開催しています。

文化センターでは、健康セミナーや体力テスト、血管年齢や骨密度の測定などを実施。健康運動体験では、市と協定を結ぶスポーツクラブのトレーナーらが講師を務め、来場者たちに筋力やストレッチの方法などを伝授しました。

また、元祖山ガールの田中鈴美さんと一緒に市役所と石清水八幡宮を往復するウォーキング、八幡小学校ではペタンクなど気軽に体を動かせるニュースポーツ体験も行われ、参加者たちは楽しみながら健康づくりへの意識を高めています。

新防災服で水防工法訓練に取り組む市職員たち



豪雨・台風に備え水防工法学ぶ

豪雨や台風が多発する季節に備えようと6月1日、消防団、女性防火推進隊、自主防災推進協議会、消防本部、市役所が合同での水防訓練を川口市民公園で実施しました。

同訓練は、住民の生命、身体および財産を守るため、水防工法の基礎的技術の習得と水防体制の強化を図ることを目的に、毎年実施しています。

7小隊に分かれた約210人の参加者は、訓練開始の号令で6小隊が水防工法訓練、女性防火推進隊による

1小隊が災害炊き出し訓練に臨みました。

水防工法訓練では、工法に使用する土のう作りから開始。参加者たちは、シャベルで土をすくって袋に詰め、次々と土のうを作製していきました。

その後、河川の水が溢れだすのを食い止める「積み土のう工法」「釜段工法」「月の輪工法」の3種類の工法を実践。参加者たちは、手際よく土のうを積み重ね、木槌でたたいて固めるなどして頑丈な工法を完成させていました。

川口市民公園で合同訓練

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

佐藤九段に挑む表情真剣

八幡市出身のプロ棋士で、日本将棋連盟会長の佐藤康光九段を迎えた「第21回佐藤康光杯争奪将棋大会」が6月16日、文化センター小ホールで開催され、市内外からアマチュア棋士249人が参加しました。

第21回佐藤康光杯争奪将棋大会

同大会は、佐藤九段が平成10年に第56期名人位を獲得したことを記念し、翌11年から市などが毎年、開催しています。

開会式では、佐藤九段が「日ごろの成果を十二分に発揮し、良い一日を過ごしてほしいだけ」と思っており、



子どもたちと多面指しで対局する佐藤九段

皆様の健康をお祈りしております」と参加者たちを激励。大会は、段位や年齢ごとに5クラスで行われ、参加者たちは盤上で日ごろの練習の成果を披露していました。

また、佐藤九段による小学生の初級者12人と同時に対局する多面指し指導も行われ、子どもたちは真剣な眼差しで佐藤九段に挑んでいました。

今月のこの人 ソフトテニスと仕事 両立



チーム サニーブリーズ

市内で特別養護老人ホームなどを運営する社会福祉法人秀孝会が、3月27日に発足させた女子ソフトテニスの実業団チーム。5月の近畿ソフトテニス選手権では河村・西本ペアが準優勝、6月の近畿実業団リーグでは、チームとして団体優勝。写真を収めた。

平日は市内の特別養護老人ホームでケアスタッフとして勤務した後、練習を行い、土日には試合に出場する選手たち。

ソフトテニスの実業団日本一を決める日本リーグでの優勝を目指し、連日練習に励みながら、ソフトテニスと介護の仕事の両立に取り組んでいます。

「『ありがとう』と言われることが多い介護現場は、雰囲気も明るく、楽しいです。職場の皆さんも、試合に応援に来てくださるなど、いつも気にかけていただき、ありがたいです」と話すキャプテンの河村さん。

「勝ち負けも大事ですが、一番は皆さんから応援されるチームになりたいです。私たちの行動で、ソフトテニスに興味を持ってくださる人が増えたり、介護現場が活発になれば、うれしいです」と、ソフトテニスに打ち込める環境に感謝しながら、毎日全力でソフトテニスと仕事に向き合っています。

本コーナーでは、紹介希望者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報課へお問合せください。



介護現場で働く横山さん