

がん検診を受けましょう! ※費用は無料

1 肺がん・結核検診

対象 40歳以上で、職場等で検診を受ける機会がない人※65歳以上の人のみ、結核検診も実施。※結核検診のみの受診は不可。
内容 検診車による胸部レントゲン撮影
申込み 事前申込みを受け付けています。申込みされた人には質問票と会場一覧を送付します。

肺がん・結核検診日程表

実施日	受付時間	実施場所
8月22日(木)	9:30~10:30	南山小学校校門前
	11:00~11:30	二区公会堂
	13:30~14:50	YMB T (男山中央センター南側)
	15:20~16:20	柿ヶ谷集会所
8月23日(金)	※9:00~11:30	文化センター展示室
	13:30~14:40	松花堂美術館
	15:10~16:30	西山集会所
8月26日(月)	9:30~10:30	五区集会所
	11:00~11:30	八幡人權・交流センター
	13:30~14:00	欽明台あかねヶ丘集会所
	14:40~16:20	四区公会堂
8月27日(火)	9:30~11:30	文化センター展示室
	13:30~14:00	有都福祉交流センター
	14:30~15:00	長町南集会所
	15:30~16:20	男山第3住宅管理組合集会所
9月9日(月)	9:30~11:30	男山団地南集会所
	13:30~14:30	やわた作業所前
9月10日(火)	15:00~16:00	八寿園
	9:30~11:00	イズミヤ八幡店南側駐車場
	13:30~16:20	文化センター展示室
9月11日(水)	9:30~10:40	幸水集会所
	11:00~11:30	志水公民館
	13:30~14:00	南ヶ丘老人の家
	14:30~16:20	男山団地C20棟北側道路
9月12日(木)	9:30~11:30	美濃山コミュニティセンター前
	13:30~14:20	山柴公民館
	15:00~16:20	大森医院駐車場
9月13日(金)	9:30~11:30	わかたけ保育園東側(男山団地D地区集会所)
	13:30~14:00	八幡市民体育館北側駐車場
	14:30~15:00	都老人の家
	15:30~16:00	西戸津バス停留所

※8月23日(金)文化センター展示室の受付開始時間が変更になっていますので、ご注意ください。

2 胃がん検診 要申込

実施期間 10月~11月頃(予定)
対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)
内容 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査)
 ※バリウムにアレルギーのある人、妊娠中の人には申し込みできません。過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人は、主治医と相談のうえ申し込みください。
 ※9月中旬に検診日時を通知。
場所 母子健康センター

3 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和2年2月29日(土)まで※申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月2日(月)以降の受診期間で案内します。
対象 20歳以上(令和2年3月31日時点)の女性※平成30年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診
場所 京都府下の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

4 乳がん検診 一部申込必要

実施期間 令和2年2月29日(土)まで
対象 40歳以上(令和2年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。
内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)
場所 京都府下の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約)※期間間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。
 ※西暦で奇数年生まれで平成30年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

5 前立腺がん検診 一部申込必要

実施期間 10月31日(木)まで
対象 55歳以上の男性(令和2年3月31日基準)※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。
内容 血中PSA値測定
場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)
申込み 市内で受診する場合住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。
 京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

6 肝炎ウイルス検診 要申込

実施期間 10月31日(木)まで
対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)で過去に受診したことのない人
内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)
場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

7 大腸がん検診 申込不要

実施期間 10月31日(木)まで
対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)の人
内容 問診、検便(便潜血反応)
場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)
 ※市外医療機関では受診不可。
申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、市内の実施医療機関で受診してください。※事前予約は不要。

集団検診のご案内 11月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

8 生活習慣病予防健康診査 要申込

対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)の生活保護受給者
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等
場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)
申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに健康推進課窓口へ

申込方法 1~6共通 (5は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診の場合)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。
申込期限 肺がん検診=8月9日(金)必着。胃がん検診=8月16日(金)まで※当日消印有効。前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診=10月31日(木)まで※郵送の場合は10月23日(水)必着。子宮頸がん検診・乳がん検診=令和2年1月31日(金)まで※当日消印有効。

☎健康推進課保健係(☎983-1115)

9 特定健康診査・後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)

6月末にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

実施期間 10月31日(木)まで
内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血等)、心電図等
場所 指定医療機関(詳しくは国保医療課にお問い合わせください)
費用 無料
特定健康診査 申込不要
対象 市の国民健康保険に加入している40~74歳の人※令和元年6月1日以降に市の国民健康保険加入者は国保医療課で申込みが必要。

☎国保医療課 国保係(☎983-2962)

後期高齢者健康診査 申込不要

対象 市の後期高齢者医療被保険者(施設入所者・長期入院患者は原則除く)※令和元年8月1日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入した人は国保医療課で申込みが必要。

☎国保医療課 医療係(☎983-2976)

熱中症・体調管理に注意!

1日の最高気温が30℃を超える「真夏日」が多くなっています。「直射日光を避ける」「帽子をかぶる・日傘を差す」「水分補給をこまめにおこなう」など、熱中症にならないように注意しましょう。

また、体調を崩しやすい季節でもありますので、体調管理に気を付けましょう。

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

8月の各種健康相談

▼窓口健康相談（要予約）

20日（火）母子健康センター
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

8日（木）南ヶ丘老人の家
 22日（木）八寿園
 27日（火）有都交流センター・有都福祉交流センター（要予約）
 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。有都交流センター・有都福祉交流センターは午後1～2時。
 ※窓口健康相談、高齢者健康相談の有都交流センター・有都福祉交流センター実施分は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係（☎983-1115）へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」
 ▶8月2日（金）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ（試食）&先輩ママとの交流会」
 ▶8月8日（木）午後1時30分～3時30分、文化センター3階第6講習室

パート3「出産の準備と育児」
 ▶8月24日（土）午前9時30分～正午、母子健康センター2階

※次回は10月です。

休日応急診療所
 ☎983-3001
 診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

小児救急医療
 次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院（☎983-0001）
 毎週金曜日（祝日は除く）
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
 診療時間は直接病院へお問い合わせください。
 ●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
 24時間365日

小児救急医療電話相談
 ☎#8000 または ☎661-5596
 小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

8月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	9月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	19日(月)	午後1時～2時	平成31年4月1日～平成31年4月20日生	6日(金) 25日(水)
10カ月児健康相談	母子健康センター	23日(金)	午前9時30分～10時30分	平成30年9月7日～9月28日生	9日(月) 24日(火)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	7日(水)	午後1時～2時	平成29年11月17日～12月5日生 平成29年12月6日～12月25日生	20日(金)
		26日(月)			
3歳児健康診査	母子健康センター	20日(火)	午後1時～2時	平成28年2月生	17日(火)
		21日(水)			18日(水)
すこやか子ども相談※①	八幡人權・交流センター	2日(金)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	6日(金)
	母子健康センター	5日(月)			5日(木)
	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）				2日(月)
	子育て支援センター（あいあいポケット）				4日(水)

※各健診の対象者には通知しています。
 ※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。
 子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。
 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
 【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
 ◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ 保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】
BCG予防接種
 生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。
 日時・場所 8月9日（金）午後1時20分～2時20分・母子健康センター
 持ち物 母子健康手帳、予診票
 次回の接種日は、9月5日（木）です。
 【個別予防接種】
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成11年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。
 【注意事項】
 ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
 ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
 ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
 ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

やわた未来いきいき 健康プロジェクト 申込期間延長!
 特典最大 6,000円相当
 締切8月15日（木）必着

ウォーキングなど健康づくりに取り組むことでポイントが貯まり、特典と交換ができる事業です。
 新たに、市ホームページ上にある申込みフォームからお申し込みいただけます。

ようになりました。また、生涯学習センター、美濃山コミュニティセンター、橋本公民館に申込書提出BOXを設置します。
 事業の詳細は、市ホームページに掲載しています。
 なお、すでにお申し込みいただいている人には、8月10日頃に事業参加者説明会のご案内を送付します。
 保健係(☎983-1116)

▶食生活改善推進員養成講座
 日程 8月29日（木）～令和2年1月20日（月）の全10回（約30時間）※受講料無料。
 場所 文化センター他
 対象 食生活改善推進委員としてボランティア活動をする意欲のある、おおむね70歳以下の市内在住の人
 定員 先着30人
 申込 8月15日（木）までに、ハガキ（住所、氏名、電話番号、生年月日を記入）または窓口、電話で保健係（☎983-1115）へ

▶離乳食教室
 日時 8月8日（木）午後1時30分～3時30分
 場所 文化センター3階第4・6講習室
 定員 おおむね先着15組

▶元気アップ! 体操教室
 会場毎に週1回開催。申込不要。
 参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）
 申込 NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
 申込 8月5日（月）までに電話で保健係（☎983-1115）へ

場所	日時
① 文化センター	8月5日、19日、26日。各日月曜日。午後2時30分～4時
② 地域包括ケア複合施設YMBT	8月6日、20日、27日。各日火曜日。午後2時30分～4時
③ 川口コミュニティセンター	8月7日、21日、28日。各日水曜日。午後2時～3時30分
④ 山柴公民館	8月2日、9日、23日、30日。各日金曜日。午後2時～3時30分
⑤ よりば路(京都八勝館横)	8月2日、9日、23日。各日金曜日。午前10時～11時30分