

# スポーツ

## ▶第37回 京都木津川マラソン大会 ランナー&ボランティア募集

参加者、ボランティアを募集しています。沿道での温かい声援がランナーの力になります。

日時 令和2年2月2日(日) 午前8時~午後5時30分

場所 草内木津川運動公園(京田辺市草内外島地内)

種目 フルマラソン・ハーフマラソン(一般)・5km(一般・中学生)・3km(小中学生・ファミリーペア)

その他 大会要項は事務局へ要請求

☎・☎10月1日(火)から京都木津川マラソン大会実行委員会事務局(〒610-0311 京田辺市草内大東42-1、☎0774-65-1485、FAX0774-66-1568、メール:kizuriver@kyoto.email.ne.jp)へ

## ▶第27回秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日時 10月10日(木) 午前9時~午後3時(集合時間は午前8時45分) ※予備日=10月17日(木)。

場所 市民スポーツ公園テニスコート

対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

参加費 会員=500円、非会員=700円(当日徴収)

定員 56人(先着順)

試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

☎9月13日(金)必着で、ハガキに大会名、氏名、住所、電話番号、年齢、性別、所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」、在勤者は勤務先の名前とその住所)を記入し、体育協会事務局「秋季YAWATAフレンドリー

テニス大会」係(〒614-8023 八幡名残23-1 市民交流センター内)へ

☎テニス協会=白井(☎・FAX 971-1164)

## ▶市民マラソン大会参加者 & ボランティア募集中

### 参加者募集

日時 12月1日(日) 午前9時30分~正午(雨天決行)

場所 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか

種目 【チャレンジ部門】ハーフ・10km(高校生・一般) 【エンジョイ部門】3km(小学3~6年生・中学生・高校生・一般)・2km(小学1~2年生)・2km親子ペア(3歳~小学2年生の子どもとその保護者) ※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

参加費 高校生・一般=1,500円、親子ペア=1,000円、中学生以下=500円

申込期間 10月4日(金)まで(定員に達し次第、締切)

申込方法 社会教育課または専用の振替払込用紙による郵便局での申込み、インターネット(<http://runnet.jp>)による申込み

その他 大会パンフレットなどは市内の公共施設などに設置しています

☎①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-5674)平日午前9時~午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時~午後4時)

### ボランティア募集

対象は高校生以上~70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(木)までに大会実行委員会事務局(〒614-8023八幡名残23-1)へ。

☎大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時~午後4時、☎983-9202)または社会教育課

# 講座・教室

## ▶就労促進対策 パソコン集中講座

日時 10月8日(火)~11日(金)の4日間 ④ワード2010講座=午前9時~正午、⑤エクセル2010講座(最終日はパワーポイント2010講座)=午後1時~4時

場所 八幡人権・交流センター

定員 各講座11人(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先とし、抽選)

対象 市内在住の人

参加費 各講座400円(教材費)

☎・☎9月2日(月)~18日(水)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、就職活動の有無、参加講座(④ワード講座のみ、⑤エクセル講座のみ、⑥両方)を八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545「パソコン集中講座」係)へ電話またはFAX、直接窓口へ

## ▶短歌部会創立30周年 記念講演会

### 短歌のちから

日時 9月3日(火) 午後1時30分~3時 ※参加費無料。申込み不要。

場所 文化センター3階第3会議室

定員 60人程度

講師 前田 康子さん(短歌部会専任講師)

☎文化協会短歌部会=丁村(☎982-5275)

## ▶第11回市民陶芸教室

日時・内容 ①10月5日(土)【作陶】、②10月19日(土)【削り】、

③11月16日(土)【釉かけ】、④12月14日(土)【引渡】の全4日、①・②午前9時30分~11時30分、③午前10時~午後3時30分、④午前9時30分

場所 文化センター3階第3講習室 ※11月16日(土)は美桜窯工房(男山美桜)。

定員 16人 ※応募が初めての人を優先とし、定員になり次第締切。

参加費 1人1,500円 ※講座、土、釉薬、焼成費および保険料込み。

持ち物 前掛け、手ぬぐい、筆記具

☎9月26日(木)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、郵送で市民交流センター内 八幡市文化協会 陶芸教室係(〒614-8023八幡名残23-1)へ ☎文化協会陶芸部会=沼倉(☎090-2196-4272)

## ▶第2回まちゼミin八幡

お店の人が、専門店ならではの知識やプロのコツ、お得な情報を無料(一部材料費あり)で教える「まちゼミ」を開催中です。参加すると抽選券がもらえ、後日抽選会に参加いただけます。

日程 9月19日(木)まで

場所 まちゼミ参加店舗など

定員 各まちゼミによる ※定員になり次第締切。

☎まちゼミ開催店舗に電話で申込み ※開催店舗等、詳細については、商工会ホームページまたは市ホームページに掲載しているチラシをご覧ください。

☎商工会(☎981-0234)

日時 9月19日(木)まで

場所 まちゼミ参加店舗など

定員 各まちゼミによる ※定員になり次第締切。

☎まちゼミ開催店舗に電話で申込み ※開催店舗等、詳細については、商工会ホームページまたは市ホームページに掲載しているチラシをご覧ください。

☎商工会(☎981-0234)

日時 9月19日(木)まで

場所 まちゼミ参加店舗など

定員 各まちゼミによる ※定員になり次第締切。

☎まちゼミ開催店舗に電話で申込み ※開催店舗等、詳細については、商工会ホームページまたは市ホームページに掲載しているチラシをご覧ください。

☎商工会(☎981-0234)

## ▶やさしい日本語 ワークショップ

外国人観光客と楽しくコミュニケーションを！龍谷大学による体験型講習会です。 ※参加費無料。

日時 10月8日(火) 午後6時~

8時

場所 文化センター2階リハーサル室

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人

☎・☎9月27日(金)までに、申込書に記入しFAXもしくは申込書の必要事項を電話で、商工観光課(☎983-2853)へ

## ▶元気アップ!体力測定会

無理なく!楽しく!簡単な体力測定で、日常生活や歩行に必要な体力の状況を確認できます。 ※参加費無料。

日時 ①10月30日(水)【午前】、②10月30日(水)【午後】、③10月31日(木)【午前】、④10月31日(木)【午後】、⑤11月1日(金)【午前】 ※【午前】午前9時30分~11時30分、【午後】午後1時30分~3時30分。

場所 ①美濃山コミュニティセンター、②生涯学習センター、③市民体育館、④文化センター、⑤橋本公民館

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 20人(各会場先着順)

内容 握力、歩行速度、いすの立ち上がりなど

☎・☎10月18日(金)までに健康推進課(☎983-1116)に電話または直接窓口へ。

## ▶今からはじめる筋トレ講座

この講座では、自宅でも継続して行うことができる筋力を鍛えるプログラムをご用意しています。

日時 ①9月24日~11月5日の毎週火曜日 ※10月22日休み。②9月26日~10月31日の毎週木曜日。各日、午後2時~3時30分。

場所 ①文化センター、②地域包括ケア複合施設YMBT

対象 65歳以上の市内在住の人 ※ただし、介護保険の通所系サー

ビスまたは、本市が実施する他の閉じこもり予防事業参加者は参加できません。 ※医療機関に通院中の人は、申込み前に必ず主治医にご相談ください。現在治療中の病気をもちの人は、主治医の運動許可書等が必要となる場合があります。

定員 各回25人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1,100円(保険代) ※途中退会された場合でも返金はできません。

その他 11月および1月に2教室ずつ実施予定です。

☎・☎9月17日(火)までに、申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520)へ。なお、申込用紙については、健康推進課、各会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

## ▶ロコモ予防教室

将来介護を必要としない身体づくりを体験しましょう。

日時 ①9月19日(木)、②10月1日(火)、③10月11日(金)。各回、午前9時30分~11時40分(受付は午前9時15分~)

場所 母子健康センター

対象 市内在住の18歳以上の人

定員 先着30人

内容 ①ロコモについての基礎知識など、②バランス機能を高める運動の実践など、③骨や筋肉を丈夫にする食事の話など

持ち物 動きやすい服装(①・②)、上靴(①・②)、飲み物、タオル、筆記用具

☎・☎9月13日(金)までに、電話または直接窓口で申し込みいただくか、ハガキに住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、「ロコモ予防教室参加申込」を記入し、健康推進課(☎983-1115)へ

# 情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### 障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

**対象** 市内在住の障がいのある人  
**対象施設** 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

**対象期間** 平成31年3月～令和元年8月分

**助成額** 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

**必要書類** 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

■・☎9月2日(月)～20日(金)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課(☎983-2129)へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

### 社会福祉法人等による利用者負担軽減制度

社会福祉法人等が提供する次の対象サービスを利用する被保険者が以下の一定の要件を満たす場合、介護サービス費(利用者負担分)および居住費(滞在費)、食費の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減する制度です。軽減を受けるには申請をして認定されることが必要です。なお、旧措置入所者として利用者負担割合が5%以下の人や生活保護受給者は軽減対象が異なります。

**対象となるサービス**

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護※、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護※、小規模多機能型居宅介護※、地域密着型特別養護老人ホーム、看護小規模多機能型居宅介護、特別養護老人ホーム、第一号訪問事業のうち介護予防訪問介護に相当する事業、第一号通所介護のうち介護予防通所介護に相当する事業(※は介護予防サービスを含む)。

**対象** 市民税非課税世帯で、次の要件を満たす人のうち、その人の収入や世帯の状況、利用者負担を総合的に勘案し、特に生計が困難であると市が認めたる人。

①年間収入が単身世帯で150万円(世帯員1人増えるごとに50万円加算)

- 以下
  - ②預貯金等が単身世帯で350万円(世帯員1人増えるごとに100万円加算)以下
  - ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
  - ④負担能力のある親族等に扶養されていないこと
  - ⑤介護保険料を滞納していないこと
- ・☎必要書類など詳しくは、高齢介護課(☎983-3594)へ

### 長寿祝い事業について

日本人の平均寿命が男女とも80歳を超える長寿社会となったことから、長寿を祝うという趣旨を踏まえ、令和元年度より、喜寿(77歳)から米寿(88歳)で長寿を祝う事業と、新100歳の人を祝う事業へ見直します。

| 対象年齢 | 対象区分                    |
|------|-------------------------|
| 88歳  | 昭和6年1月1日～12月31日生まれの人    |
| 100歳 | 大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれの人 |

※米寿の人へのお祝いについては、9月中旬に記念品を発送します。  
☎高齢介護課(☎983-5471)

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

スローガン  
「秋の夕暮れ 早めのライトで 事故はなし」

「秋の夕暮れ 早めのライトで 事故はなし」

**事故「ナシ」キャンペーン**  
9月20日(金)午前7時30分から京阪八幡市駅前ロータリーで、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。当日は、梨マドレーヌを配布します。

**交通安全書道展**  
期間 9月21日(土)～29日(日)  
場所 生涯学習センター  
☎管理・交通課(☎983-5144)

## 募集

### 成人式の実行委員募集

令和2年1月13日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集します。

**対象** 市内在住の新成人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)  
■9月27日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(自宅および緊急連絡先)を記

## イベント

### 民生児童委員協議会PR事業 講演「あきらめない心」



民生児童委員の活動を紹介するとともに、交通事故で右腕を失った元パラリンピック水泳日本代表の伊藤真波さんによる講演とバイオリン演奏を行います。

※入場無料。入場整理券要。

日時 10月29日(火)午後1時30分～4時

場所 文化センター小ホール

定員 400人

※入場整理券は9月20日(金)から福祉総務課、文化センター、生涯学習センター、社会福祉協議会、松花堂庭園・美術館、市内公民館・コミセン、八幡人権・交流センターで配布します。

☎福祉総務課(☎983-3058)

### 竹炭の絵付け体験

竹炭を加工して絵を描いてみませんか。

日時 9月22日(日)午後1時～3時

場所 男山展望台

対象 10歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 500円

その他 汚れても良い服装でご参加ください

☎9月17日(火)までに電話またはメールで八幡たけくらぶ=森脇(☎090-2447-3835、メール:tsutomu-moriwaki@iris.eonet.ne.jp)

### 平和のつどい

日時 9月28日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)

場所 八幡人権・交流センター

定員 200人(入場無料。要申込)

内容 第1部: 広島平和記念式典に参加した中学生8人が体験談を話す「平和大使報告会」、第2部: フォトジャーナリスト安田菜津紀さんによる講演会「紛争地・被災地に生

入し、〒614-8501社会教育課へ  
※実行委員会(会議)の開催日程については、後日お知らせします。  
☎社会教育課(☎983-3088)

### 第三回徒然草エッセイ大賞 作品を募集しています

テーマ「発見」

応募締切 9月30日(月)必着

その他 応募要件など、詳しくは専用ホームページ(<http://www.tsurezure-essay.jp>)をご覧ください

☎社会教育課(☎983-5674)

きる子どもたち～取材から見てきたこと～

■・☎八幡人権・交流センター(☎981-3127)に電話もしくは直接窓口、市ホームページより

### 八幡市民文化サロン

男山地域再生の取り組み～だんだんテラスと歩んだ5年間の実践～

日時 9月10日(火)午前10時～正午※申込み不要。

場所 市民協働活動センター

定員 30人

参加費 300円

講師 辻村 修太郎さん(一般社団法人カンデ理事)

☎NPO法人22世紀八幡ルネッサンス協会=土井(☎983-5278)

### 川に学ぶ社会をめざして

大谷川に学ぶ流域の歴史や自然

日時 10月5日(土)午前9時30分～正午※参加費無料。

場所 文化センター

内容 ①講演(野間口秀國さん<八幡の歴史を探究する会幹事>)、②現地散策

対象 市内在住の人

定員 30人

持ち物 筆記具、飲み物

■・☎9月30日(月)までに、氏名、住所、電話番号を記入し、FAXまたはメールで河川レンジャー事務局(☎072-861-6801、FAX072-841-5663、cyuuou-kasen@nifty.com)へ

### NHK「新・BS日本のうた」

観覧募集のお知らせ

日時 11月14日(木)午後6時40分～8時55分(開場は午後6時～)

場所 文化センター大ホール

出演者 市川由紀乃、キム・ヨンジャ、瀬川 瑛子、はやぶさ、三山ひろし、森山 愛子 ほか

■10月8日(火)必着で、往復ハガキで〒614-8037八幡市八幡高畑5-3八幡市文化センター「新・BS日本のうた」観覧係

☎文化センター(☎971-2111、水曜日を除く午前9時～午後5時)

### 八幡音頭を踊りましょう

八幡音頭を、第47回八幡市民文化祭で、文化協会民謡部会さんの生演奏に合わせて一緒に踊りましょう。

練習日 ①9月21日(土)②10月19日(土)の2日間。両日、午後1時～※本番は、10月27日(日)午後0時20分。

練習場所 市民交流センター2階ホール※本番で踊る場所は、市役所と文化センター前の広場。

☎文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)