

第674号
令和元年 9月
2019年



広報 やわた

令和元年(2019年) 8月1日現在
人口7万1021人 前月比 5人増
男:3万4548人 女:3万6473人
世帯 3万2977世帯
動き 出生 25人 死亡 51人
(7月分) 転入 218人 転出 187人

ホームページ
http://www.city.yawata.kyoto.jp/

発行・八幡市役所 編集・政策推進部秘書広報課

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75 電話(075)983-1111 F A X (075)982-7988

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています



9月の カレンダー(予定)



1日	
2月	
3火	弁護士相談(予約は8月27日~)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時
4水	
5木	行政書士相談〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時
6金	
7土	八幡市ウォーキングの日 松花堂ふれあい市(14・21・28日)〈昭乗広場〉8時30分~10時30分
8日	普通救命講習会〈消防本部〉9時~12時
9月	人権相談〈八幡人権・交流センター〉13時~16時
10火	弁護士相談(予約は3日~)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分~16時
11水	
12木	女性専門相談(予約制)〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分
13金	
14土	
15日	
16月	敬老の日 大型ごみの持ち込み〈市役所別館環境業務課〉9時~12時
17火	弁護士相談(予約は10日~)〈生活情報センター〉13時15分~16時
18水	
19木	個別就職相談会(予約制)〈市役所1階相談室(北玄関西側)〉10時~14時 オレンジカフェ〈文化センター喫茶室〉14時~15時30分
20金	事故「ナシ」キャンペーン〈八幡市駅前〉7時30分~ 行政相談〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時 オレンジカフェ〈地域包括ケア複合施設YMBT〉14時~15時30分
21土	
22日	「まちかどのごみ」ゼロの日〈さざなみ公園ほか〉9時~
23月	秋分の日 大型ごみの持ち込み〈市役所別館環境業務課〉9時~12時 昭乗広場DEフリマ〈昭乗広場〉10時~12時
24火	
25水	
26木	司法書士相談(予約は19日~)〈文化センター2階第1会議室〉13時30分~16時 女性専門相談(予約制)〈八幡人権・交流センター〉13時30分~16時30分
27金	年金相談(予約制)〈文化センター3階第1講習室〉10時~16時
28土	平和のつどい〈八幡人権・交流センター〉13時~15時30分
29日	
30月	人権相談〈八幡人権・交流センター〉13時~16時

Instagram夏企画「やわたサマー2019」優秀作品

(投稿者:@kyoto_yawataさん、場所:大谷川<八幡春日部>)

今月の主な内容

幼児教育・保育の無償化制度など、子ども国際交流事業~アメリカ合衆国への中学生、派遣参加者募集~ 2面
9月は防災月間、「まちかどのごみ」ゼロの日、プレミアム付商品券の申請書等を送付 3面
大きくな~れ、国民健康保険料等の負担を軽減 4面
コミュニティバスやわた、子育てすくすく 5面

情報ひろば(市政、イベント、募集、スポーツ、講座・教室) 6・7面
年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種、がん検診ほか)、健幸掲示板 10・11面
まちの話題(松花堂親子天体観測会、子ども防災デイキャンプ、親子自然観察教室IN石清水八幡宮、今月のこの人) 12面

幼児教育・保育の無償化制度が始まります



保育園・認定こども園(保育園部分)の給食費の取扱いが変わります

保育園・認定こども園(保育園部分)3〜5歳児の副食費は保育料の一部としてお支払いいただいていたものが、無償化制度開始に伴い、副食費を含めた給食費は実費でお支払いいただくこととなります。※一部の世帯を対象とした副食費の減免制度を設ける予定です。

10月1日から、国の制度に基づき幼稚園・保育園・認定こども園等を利用して3〜5歳児(幼稚園部分については、満3歳以上)および0〜2歳児の住民税非課税世帯等の子どもの保育料や施設・事業の利用料等が無償化される予定です(八幡市では、すでに0〜2歳児の住民税非課税世帯の保育料を0円としています)。

なお、給食費・教材費・行事費等の実費料金は、無償化の対象外です。

利用する施設や事業によっては「施設等利用給付認定」の手続きが必要となりますので、【表1】を確認の上、忘れずに申請してください。

【表1】

手続きが必要な人	満3歳以上で私学助成対象の私立幼稚園に在園している人
手続きが必要な可能性のある人	・幼稚園・認定こども園の預かり保育事業を利用している人 ・認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業等を利用している人
その他	企業主導型保育事業所を利用している人 ※内容・手続きは各事業所で確認してください。

【表2】

認定区分	申請要件
1号認定	満3歳〜5歳児
2号認定	保育を必要とする理由のある世帯の3歳児〜5歳児
3号認定	保育を必要とする理由があり、かつ住民税非課税世帯等に該当する世帯の0歳児〜2歳児

※現在、保育園および認定こども園(保育園部分)を利用している人は、施設等利用給付認定の対象となりません。

【表3】

無償化の対象となる料金	対象となる認定区分	月額上限
私学助成対象の私立幼稚園の保育料および入園料	1号〜3号認定	25,700円
幼稚園・認定こども園の預かり保育利用料	2号・3号認定	2号認定:11,300円、 3号認定:16,300円
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業(送迎のみの利用を除く)の利用料	2号・3号認定	○幼稚園・認定こども園の在園児(※1)は5,000円加算 ○その他の人 2号認定:37,000円、 3号認定:42,000円

(※1)園の提供する預かり保育が「年間200日以上の開所」かつ「教育時間を含む保育時間が平日8時間以上」で提供されている場合、認可外保育施設等の利用料は無償化の対象となりません。

施設等利用給付認定の手続き

認定区分により申請要件【表2】が異なります。無償化の対象となる料金、月額上限などは【表3】をご確認ください。

なお、10月1日(火)からの認定を希望される場合は、9月20日(金)までに申請してください。

①施設等利用給付認定申請書、②保育を必要とする理由の確認書類(2号、3号認定を希望の場合のみ)を保育・幼稚園課へ※①窓口で配布。②市ホームページからダウンロードも可。

☎保育・幼稚園課(☎983・1806)

子ども国際交流事業

アメリカ合衆国への中学生派遣参加者募集



市内在住の中学生を八幡市の友好都市でエジソン生誕の地であるアメリカ・オハイオ州マイラン等へ派遣します。この機会に、アメリカの文化に触れ、広い視野と豊かな国際感覚を身に付けませんか。

日程 令和2年3月25日(水)〜31日(火)・・・泊7日



エジソン生家博物館

訪問先・内容 オハイオ州マイラン、ミシガン州デトロイト、ニューヨーク州・ニューヨーク等エジソンにちなんだ博物館等の訪問、マイランでのホームステイや現地交流を予定。※詳細は9月以降に市ホームページに掲載します。

対象・参加資格 次の①〜④を満たす市内在住の中学生。

①ルールを守り、海外での団体行動ができる人
②事業の趣旨と目的を理解し、積極的に活動できる人
③訪問前後の説明会・研修会等に参加できる人
④帰国後、レポートの提出ができる人

定員 4人

自己負担 20万円(海外保険費用等、一部諸経費を含む)

賞品 9月中旬に明るい選挙推進協議会にて審査し、入賞者には賞品を贈呈。

☎選挙管理委員会(☎983-5635、FAX982-8018)

む。パスポート取得や個人消費に係る費用は除く)※就学援助制度利用世帯は10万円を補助。

派遣サポート

①事前研修として、渡航説明会、保護者説明会、英会話研修(2回)を予定

②市職員(2人)と英会話のできる委託業者の専門添乗員(1人)が同行(添乗員は国内線の添乗は除く)

☎9月30日(月)(必着)で申込用紙に必要事項を記載して、学校教育課へ(郵送可)

※申込用紙は市ホームページからダウンロードまたは学校教育課窓口で配布。

派遣者の決定 10月下旬頃を予定。募集人員を上回った場合は、書類・面接審査等を実施します。

事業委託先 ㈱近畿日本ツーリスト関西 京都支店

その他 国際情勢やその他の事情により、事業を中止とする場合があります。

☎学校教育課(☎983・1126)

どーも市長の囀りです



国際博物館会議 京都大会 ICOM KYOTO 2019

子ども太鼓と国際博物館会議(ICOM)

今年の夏は、夏休みに入り気温も上がり、寝苦しく、残暑厳しいものとなりました。

八幡の夏の風物詩となりました太鼓まつりは、一時途切れたのですが、子ども太鼓まつりとして伝統が守られたという歴史があります。

さて、今月の1日から7日にかけて、日本で初めて京都で国際博物館会議(ICOM)が「文化をつなぐミュージアム」伝

統を未来へ」をテーマで開催されます。期間中様々な取り組みが行われますが、最終日の7日に地域の伝統文化を子どもたちが中心となり紹介をする「KYOTO博物館子どもフォーラム」が京都国立博物館で行われ、八幡市の中学生による子ども太鼓まつりが出演します。八幡市太鼓まつり連絡協議会の協力の下に行われますが、今年の町内巡行および宮入両日とも雨であったので、晴れることを祈っています。

【子ども太鼓まつりの出演】

日時 9月7日(土)午後1時30分〜1時55分

場所 京都国立博物館前庭

文化賞・スポーツ賞の候補者を募集

▽表彰の種類

- 八幡市文化賞(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)
- 八幡市スポーツ賞(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

▽候補者の資格 平成30年9月1日〜令和元年8月31日の期間に、文化やスポーツの分野で優れた成績を収めたり、その振興発展に貢献したりした人や団体。

応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または団体。

※自薦・他薦は問いません。

▽応募方法 所定の推薦書に必要事項を記入し、推薦書、大会成績表や新聞記事などを添付のうえ(〒614-8501市役所)社会教育課に郵送または直接持参。

※推薦書は市ホームページからダウンロードできるほか、市内の公共施設に置いてあります。

▽応募期間 9月20日(金)まで(土・日・祝日は除く。郵送の場合は当日消印有効)

▽選考方法 候補者の中から、選考委員の意見を踏まえ、市長が被表彰者を決定。

▽表彰式 11月3日(日・祝)午前10時から市文化センター小ホール(予定)

☎社会教育課(☎983-3088)

選挙啓発標語を募集

選挙管理委員会は京都府と連携して、選挙に関して使用する啓発標語を募集します。

☎9月6日(金)必着で、ハガキまたは封書、FAXで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、

電話番号を記入し、〒614-8501

選挙管理委員会へ。

※1人3点以内で、未発表作品に限る。

賞品 9月中旬に明るい選挙推進協議会にて審査し、入賞者には賞品を贈呈。

☎選挙管理委員会(☎983-5635、FAX982-8018)

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

2019年1月〜7月累計()内7月分		昨年同期累計
火災出動	8件 (1)	5件
火災以外の出動	132件 (18)	143件
救急出動	2354件 (338)	2317件
搬送人員	2172人 (310)	2164人

いざというとき「命を守る避難行動」を!

9月は防災月間

これから台風シーズンを迎え、警戒が必要になってきます。災害に備え、避難への判断材料となる、防災に係る各種情報の入手方法などを紹介します。

①防災情報の入手方法は日頃から確認を!

市では、市ホームページやテレビ(データ放送)、ラジオ、緊急速報メール、防災行政無線等で防災情報を発信しています。

さらに、京都府では、次の方法でも情報発信を行っていますので、ぜひ活用ください。

■京都府防災・防犯情報メール

注意報・警報、地震・津波情報、雨量・河川水位情報、防災・防犯情報、避難勧告などの市町村情報がリアルタイムにメール配信されます。地域設定により八幡市のみの情報配信や気象情報のみ防災・防犯情報のみの選択が可能です。



②避難情報に「警戒レベル」が導入されています

今年6月より、出された情報から居住者等がとるべき行動を直感的にわかるよう、避難情報などに警戒レベルが導入されました(それぞれ情報が発令された場合にとるべき行動はホームページページをご覧ください)。

ワンポイント

防災ハザードマップなどでお住まいの地域にどのような災害の危険があるかを把握しておいてください。また、同時に災害種別

この避難先も確認し、「非常持出品の準備」や「食料品の備蓄」を用意し、日頃から「家族と集合場所や連絡先」についても相談しておきましょう。

防災豆知識



【第1問】大雨などにより、膝の高さまで浸水している場合の避難。道路での移動の仕方、正しいものはどれ?

- ①棒などをもって、足元の安全を確かめながら歩く ②長靴を履いて避難する ③濡れないように車で移動する ④歩けないので泳ぐ

【第2問】台風が接近し、風が強くなっているときの行動として「正しくないもの」はどれ?

- ①雨戸・カーテンを閉める ②植木鉢や物干し竿などを屋内に移動する ③車を屋内のガレージへ移動させる ④風が通り抜けるように窓を開ける

8月号解答

【第1問】④100ミリから数百ミリ…集中豪雨とは、前線や低気圧などの影響や雨を降らせやすい地形の効果によって、積乱雲が同じ場所で次々と発生・発達を繰り返すことによって起こり、激しい雨が数時間にわたって降り続くことで狭い地域に100ミリから数百ミリの雨を降らせ、河川の氾濫や土砂災害などの災害を発生させます。気象情報や避難情報に注意し、早めの避難を心がけましょう。

【第2問】④7日分…長期間援助物資が届かないこともあるので、缶詰やレトルト食品など非常食を含めて7日以上分の食料を最低限備蓄しましょう。(防災ハザードマップ11ページ参照)

難情報を発令します。テレビやラジオ、インターネットなどを活用して積極的に情報を入手し、自発的な避難行動につなげてください。

③「命を守る避難行動」を!

災害時に防災情報を適時入手することで、「命を守る避難行動」へつなげることが出来ます。

災害発生が予想される時や災害発生後など、その場所が危険と判断した場合

は、防災ハザードマップや各種ホームページなどで避難先を確認し、速やかに避難を開始してください。

避難の際には、非常持出品や備蓄品を持ち、安全に配慮しながら避難を行ってください。

ただし、夜間など、屋外への避難が危険な時には、

自宅の2階や山、崖から離れた部屋へ避難して救助を待つなど、命を守るための最善の行動をとってください。

豆知識

地震の場合は、いっしょで発生するかどうかは分かりませんが、気象庁の「緊急地震速報」を活用することによって、強い揺れが来ることを直前に把握し、身の安全を守る行動をとることが出来ます。

速報が発表された時は、速やかに倒壊の危険性のあるものから離れ、姿勢を低くし、頭を守り、動かないなどの安全行動をとってください。

なお、市公共施設においては、概ね震度5強以上の地震が発生した場合、利用者の安全を確保するため、

ホンデリンクプロジェクトにご協力ください

ホンデリンクプロジェクトとは、ロジエクトとは、市民の皆さんから寄贈いただいたI SBNコード(上記)のついた本の売却代金を、全国被害者支援ネットワークまたはネットワーク加盟団体が行う犯罪被害者への支援活動の資金として寄付するものです。市役所本庁舎や市内の公共施設等に書籍回収箱を設置しています。今後も引き続き、いらなくなった本がある人は寄贈いただき、犯罪被害者支援への協力をお願いいたします。

ISBN978-4-1234-5678-9



◆感謝状をいただきました
令和元年8月時点で贈与いただいた書籍は1万2千冊、寄付金額は20万円を超え、京都犯罪被害者支援センターから感謝状をいただきました。市民の皆さんのご協力に感謝申しあげます。



犯罪被害者支援への協力を
お問い合わせください。
3200)

屋外へ避難誘導を行うことがありますが、ご協力をお願い致します。

災害時に避難行動が困難な人へ

市では、平時には、要支援者であることを近所等にお知らせし、災害時には、声かけ等により速やかに避難できるようにする取り組み(災害時要支援者支援対策事業)を進めています。高齢者や障がいのある人など、自力避難が困難な人(要支援者)の登録申請を随時受け付けています。

☎ 環境業務課 (983-5340)

市内の一斉清掃に参加を!

22日(日)は「まちかどのごみ」ゼロの日

9月22日(日)を「まちかどのごみ」ゼロの日として、道路や公園の一斉清掃を実施します。ご協力いただける人は午前9時、活動しやすい服装で①または②の清掃(集合)場所にお集まりください。軍手やごみ袋は用意します。

せください。中止の場合は9月29日(日)に延期します。

☎ 環境業務課 (983-5340)



6月の清掃活動の様子(さざなみ公園周辺)

清掃(集合)場所

- ①八幡市駅と放生川の周辺(さざなみ公園に集合) ②さくら近隣公園と松花堂庭園・美術館周辺(さくら近隣公園ポケットパークに集合)

※雨天の場合は、午前7時30分に判断しますので、環境業務課へお問い合わせ

プレミアム付商品券の申請書等を送付します

9月18日から

【対象1】住民税非課税者

商品券購入対象となる可能性のある住民税非課税の人(基準日平成31年1月1日。ただし、課税者と生計を共にする配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除く)に、案内文書と購入引換券交付申請書を送ります。

商品券の購入を希望される場合は、申請書を、窓口

または郵送にて提出ください。審査後、購入引換券を順次送ります。

申請期間 9月20日(金)～12月27日(金)。土日祝日を除く午前9時～正午、午後1時～4時。

申請場所 市役所第1会議室

【対象2】子育て世帯の世帯主

平成28年4月2日(令和元年9月30日)に生まれた子がいる世帯の世帯主に、購入引換券を順次送ります。申請書の提出は不要です。

◆特殊詐欺にご注意ください!

八幡市や内閣府の職員等が自宅を訪問したり、電話で手数料などの振込を求めATM(銀行・コンビニエンスストア)などの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

不審な電話や訪問があった場合は、福祉総務課(983-1123)や八幡警察署刑事課(981-0110)、警察相談専用電話(9110)にご連絡ください。

☎ 福祉総務課専用ダイヤル (983-1123)

▼プレミアム付商品券に関するお問い合わせ

内閣府(専用ダイヤル) ☎ 0570-02-203 6 (平日午前9時～午後6時)



水本 大翔くん(3歳)
翼海ちゃん(0歳)

平成ラストガール。お兄ちゃんと仲良く2人共大きくな〜れ。

西村 虹乃愛ちゃん(3カ月)
抱っこが大好きにのんちゃん☆これからはますます元気に大きくな〜れね♡



岡本 柚葵ちゃん(7カ月)
バケツでお風呂はじめました〜いい湯だな〜♪



大きくな〜れ

固秘書広報課 (☎983-1087)



竹内 瑛音くん(2歳)

スイミングが大好きで水中でもにっこにこ♪

船越 仁斗くん(8カ月)
つかまり立ち出来るようになって嬉しそう



〆お子さんの写真募集〓就学前のお子さんの写真をメールもしくは直接窓口にて受け付けています。〓詳しくは市ホームページをご覧ください。

宝くじ助成金でテーブルなどを整備

八幡市第五区は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用して、テーブル・イス等の整備を行いました。
固市民協働推進課(☎983-5749)



固定資産税(第3期分)・国民健康保険料(第4期分)

納期限は9月30日(月)です

市税(料)は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための大切な財源です。納期限までに市税取扱金融機関、コンビニまたは市役所で納付してください。

納期限が過ぎた場合は、督促後に京都地方税機構に徴収権限を移管します。

※「京都地方税機構」は、京都府と府内25市町村(京都市を除く)の税業務を行う広域連合です。

便利な口座振替のご利用を!

口座振替を利用すると、納期限の日指定の口座から自動的に振替(払込)します。各税の納期ごとにわざわざ出

向くことなく、納め忘れもありません。税務課収納係または市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)でお申し込みください。〓ゆうちょ銀行の場合は、納税課で受け付けできません。ゆうちょ銀行で申し込んでください。

▽口座振替の開始時期
9月17日(火)までに手続きすると、10月末が納期の市・府民税(第3期分)、国民健康保険料(第5期分)から振替できます。

〓口座振替のできる税目等〓

市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料

詳しくは税務課収納係へお問い合わせください。

固税務課収納係(☎983-2481)

登録型本人通知制度を実施しています

登録型本人通知制度とは、市が住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に交付した事実を通知する制度です。

皆さんの人権やプライバシーを守るとともに、戸籍謄本等の不正請求や不正取得の抑止を目的として実施しています。

この制度の利用には、事前に登録が必要です(郵送による申し込みも可能です)。

▽登録

登録できる人は、戸籍や住民票が八幡市にある人(過去にあった人)です。〓有効期限はありません。登録受付以降の交付請求から通知の対象となります。

☆本人による申請

・登録申請書
・本人確認書類(運転免許証、旅券等)
〓顔写真付き証明書をお持ちでない場合は、健康保険証、年金手帳、学生証などを2点提示してください。

〈同一世帯員の登録申請について〉
家族の代表者(住民票の世帯が同一世帯の人に限り)に登録申請を委任する人は、申請書の世帯員署名欄に署名・押印して、届け出てください(委任状は省略可)。

☆法定代理人、代理人による申請
法定代理人であることを証明する書類などが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

▽通知内容

・証明書の交付年月日
・交付した証明書の種類と枚数
・請求者の種別

〓交付請求者の氏名・住所などは通知できません。

▽登録事項の変更および廃止の届け出
・住所の変更や戸籍の登録事項に変更が生じた場合または登録を廃止したい場合は、必ず届出書を提出してください。届出がないと、本人通知ができない場合があります。

・登録者が死亡などにより住民票が消除されたときは、登録を取り消します
・変更届書の未届により本人通知書が返戻されてきたときは、登録を取り消す場合があります。

固市民課(☎983-2759)

国民健康保険料等の負担を軽減

非自営的失業者の保険料軽減

会社の倒産や解雇等により失業した国民健康保険(国保)加入者の保険料を軽減します。軽減を受けるには、届け出が必要で、

▽対象 次の①②の要件をいずれも満たす人。
①離職時点65歳未満
②雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」と認定されている。

〓雇用保険受給資格者証に記載されている離職年月日と離職理由コードで確認します。

▽軽減方法 失業者の前年給与所得を実際の3割とみなして保険料を算定し、また高額療養費負担限度額等

〓他の健康保険への加入等により、国保の資格を喪失した時点で軽減は終了となります。

▽手続きに必要なもの 国民健康

度額等の所得区分の再判定を行います。

〓給与所得以外の所得や、失業者本人以外の国保加入者の給与所得は対象外です。

▽軽減期間 離職日翌日の属する月から翌年度末の間

(例)平成30年3月31日から31年3月30日まで
に失業した人:離職日翌日の属する月から平成31年度までの保険料と失業月の翌月から令和2年7月までの高額療養費負担限度額等

〓他の健康保険への加入等により、国保の資格を喪失した時点で軽減は終了となります。

▽手続きに必要なもの 国民健康

保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

その他の失業者の保険料減免

退職による国保加入者が雇用保険を受給する場合、その受給期間に相当する保険料について、所得割の月割額を3割減免します。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

〓失業等により前年より所得が著しく減少する国保加入者も減免の対象となる場合があります。詳しくは、国保医療課までお問い合わせください。

一部負担金の減免等
国保加入者が、医療機関で1カ月を支払う一部負担金が高額となる場合、一定の要件に該当すれば

一部負担金を減免します。

▽減免期間 原則として年間3カ月以内(医師の意見書により最大6カ月)

▽要件 ①国保加入者全員の直近3カ月の収入が生活保護基準額の885分の990を乗じた額に、世帯の医療費自己負担限度額を加算した額の885分の990を乗じた額未満、②国保加入者全員の預貯金合計額が基準額に885分の990を乗じた額の3カ月分以下、③その他、特に必要と認められた場合

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、給与支払証明書など加入者全員の収入状況等を証明できる書類、通帳、印かん

固国保医療課(☎983・2996)



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜 (欽明台東2-1/☎972-1085)
●子育て支援センター あいあいポケット (男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
●第二子育て支援センター そよかぜ (八幡三反長9 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。(祝日除く)
月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ)
※時間はいずれも午前9時～正午、午後1時～4時。

【発達相談】
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
▶受付＝月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ)
※時間はいずれも午前9時～正午、午後1時～4時。
※予約時にご都合の良い場所を選んでください。

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその保護者(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。
▶開設日＝月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時
▶休館日＝祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。
<すくすくの杜>
▶月曜～土曜日(体操・お話) ▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※生後2カ月から1歳半) ▶27日(金) げんきっ広場※1歳半からおおむね3歳未満 ▶第3金曜日(お誕生日会)

<あいあいポケット>
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び) ▶月曜日(親子で体操・ふれあい遊び) ▶火曜日(みんなであそぼう)
<そよかぜ>
▶月曜～金曜日(お話) ▶火曜日(みんなであそぼう) ▶木曜日(親子で体操・ふれあい遊び)

【サロン】
子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分(ママカフェのみ午前10時～11時30分)。
<ママカフェ>
▶11日(水) あいあいポケット ▶24日(火) すくすくの杜
対象 妊婦さんと生後2カ月から6カ月の親子
※あいあいポケットは2日から、すくすくの杜は10日から予約開始。
<ひよこサロン>
▶26日(木) あいあいポケット

対象 妊婦さんと生後2カ月から6カ月の親子
<あいあいサロン>
▶18日(水) あいあいポケット
対象 妊婦さんと生後2カ月から1歳半の親子
<そよかぜサロン>
▶9日(月) そよかぜ
対象 妊婦さんと生後2カ月から1歳半の親子

【あそびの広場】
妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。
▶12日(木) 竹園児童センター ▶25日(水) 橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】
妊婦さんと生後2カ月から1歳半の親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(★は離乳食展示あり)。
▶2日(月) 橋本児童センター ▶3日(火) 南ヶ丘保育園 ▶9日(月) みやこ保育園 ▶10日(火) ★南ヶ丘第二保育園、わかたけ保育園 ▶11日(水) ★くすのき保育園 ▶12日(木) 竹園児童センター

【お話の出前】
生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。
▶13日(金) 男山市民図書館 ▶19日(木) 八幡市民図書館 ▶30日(月) 橋本公民館

【子育て講座】
①「足に合った靴の選び方」 ▶13日(金) 午前10時～11時30分、すくすくの杜
対象 妊婦さんと生後2カ月からおおむね3歳未満の親子25組
持ち物 子どもの靴
②「はじめてのパパの育児講座」 ▶14日(土) 午前10時～11時30分、あいあいポケット
対象 妊婦さんと生後2カ月から1歳の親子15組
③「離乳食講座」
④「はじめての離乳食」 ▶18日(水) すくすくの杜
⑤「もぐもぐカミカミ離乳食」 ▶27日(金) あいあいポケット
時間 【共通】午前9時30分～11時30分
対象 ④生後2カ月から7カ月の親子6組 ⑤生後7カ月から1歳半の親子6組
持ち物 【共通】大人エプロン、三角巾、手拭きタオル 子どもエプロン、スプーン、お茶
④「ヨガセラピー」 ▶24日(火) 午前10時～11時30分、あいあいポケット
対象 妊婦さんと生後2カ月から就学前の親子10組
持ち物 バスタオル、お茶

⑤「赤ちゃんからの読み聞かせ」 ▶25日(水) 午前10時30分～11時30分、すくすくの杜
対象 妊婦さんと生後2カ月からおおむね3歳未満の親子25組
⑥「はじめての絵本」 ▶10月15日(火)・29日(火) すくすくの杜 ▶10月4日(金)・25日(金) あいあいポケット ▶10月16日(水) そよかぜ
時間 午後1時30分～2時
対象 講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生月までのお子さんとその保護者各5組(先着順) ※過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。
持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証
絵本リスト ▶いないいないばあ、

2 おててがでたよ、3 がたんごとんがたんごとん、4 いやだいやだ、5 くだもの
※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。
①・③・④・⑤はすくすくの杜(①は2日～、③・④・⑤は10日～)、②・③・④・⑤はあいあいポケット(②は2日～、③・④は9日～)、⑥は9月2日～14日に受講希望センター(開設日の利用時間内)へ。

企業や商品のPR、イベント案内など
▽募集枠 コミュニティバスやわた2台の車内(概ね8枠)
▽掲示期間 9月1日以降
▽広告の規格等 B4サイズ(縦型)以内の紙等に印刷または描画したもの。
▽掲示料金 1000円(1枠当たり月額)
▽申し込み等 管理・交通課へ届け、またはホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、掲示したい広告物を添えて掲示を希望する月の前月20日までに申し込んでください。

コミュニティバスやわた
市内では、「コミュニティバスやわた」の車内に掲示する広告を募集しています。年間約9万人が利用するコミュニティバスは、お店や企業の商品などのPRに最適です。キャンペーンやイベント案内などにご利用ください。
車内広告を募集
市では、「コミュニティバスやわた」の車内に掲示する広告を募集しています。年間約9万人が利用するコミュニティバスは、お店や企業の商品などのPRに最適です。キャンペーンやイベント案内などにご利用ください。



利用済み券20枚で新しい1枚に コミバスやわた一日乗車券
コミュニティバスやわたの利用済み一日乗車券20枚(交換した利用済み一日乗車券は除く)を新しい一日乗車券1枚と交換します。
▽交換場所 管理・交通課(市役所2階)、市民体育館、生涯学習センター、橋本公民館、四季彩館
問管理・交通課(☎983-5144)

八幡幼稚園 (☎981-0180) …▶6日(金) 園庭開放 ▶18日(水) 体を動かして遊ぼう
八幡第三幼稚園 (☎982-8566) …▶6日(金) 運動遊びをしよう ▶12日(木) 園庭開放
八幡第四幼稚園 (☎982-2447) …▶5日(木) 運動遊びをしよう ▶12日(木) 園庭開放
橋本幼稚園 (☎982-0607) …▶4日(水) 園庭開放 ▶11日(水) ウキウキサーキット
なるみ幼稚園 (☎982-3368) …▶△7日(土) 幼稚園ってどんなところ? ~先生と一緒に遊ぼう~ ▶△25日(水) 親子でリトミック(持ち物:上靴、外靴入れ、水筒)

●保育園の開放日
※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。
※みその保育園は改修工事のため、9月末まで園開放・園庭開放はお休みします。
※詳しくは各園にお問い合わせください。
南ヶ丘保育園 (☎981-3125) …▶20日(金) 園庭開放
南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330) …▶2日(月) 園庭開放 ▶3日(火) 砂、泥んこで遊ぼう(持ち物:着替え、タオル)
みやこ保育園 (☎981-2511) …▶2日(月) ホールで遊ぼう ▶17日(火) 園庭開放
わかたけ保育園 (☎983-1313) …▶5日(木) 粘土で遊ぼう ▶18日(水) 園庭開放
八幡保育園 (☎981-7491) …▶5日(木) 園庭開放
男山保育園 (☎982-0701) …▶13日(金) ☆園庭開放 ▶25日(水) ☆野菜スタンプでランチョンマットを作ろう(持ち物:野菜の切れ端)
ぶどうの木保育園 (☎982-9013) …▶5日(木) 色水遊び、泥んこ遊び ▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
くすのき保育園 (☎983-1200) …▶18日(水) クッキング(白玉・とうふだんご)・園庭遊び

●幼稚園の開放日
※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～11時30分、△は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。
有都こども園 (☎981-0873) …▶3日(火) 園開放(水遊びをしよう)
※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。
▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはちびっこ広場(祝日を除く)(各5組予約制)
▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(予約制)
※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。
▶6日(金) 赤ちゃんの広場※午前10時～11時15分。
山鳩こども園 (☎981-0982) …▶第1木曜日(祝日除く)おしゃべりサロン▶毎週金曜日(祝日除く)赤ちゃんサロン▶18日(水) 講座『赤ちゃんの事故対策どうしてる?～事故予防とケガ対策について』
※時間はいずれも午前10時～11時30分。
山鳩第二こども園 (☎981-0700) …▶18日(水) 親子ヨガ(予約制。対象は生後6カ月から3歳の親子)▶毎週火・金曜日(祝日除く)かるがも広場
※時間はいずれも午前10時～11時30分。
認定こども園歩学園幼稚園 (☎971-5687) …▶5日(木)・19日(木) 園庭開放※時間は午前10時30分～11時30分。
認定こども園早苗幼稚園 (☎981-2268) …▶4日(水) 宝さがしゲーム▶11日(水) 園庭開放▶18日(水) くだものやさんゲーム▶25日(水) 小麦粉粘土(予約制)※いずれも時間は午前11時～正午。

スポーツ

▶第37回 京都木津川マラソン大会 ランナー&ボランティア募集

参加者、ボランティアを募集しています。沿道での温かい声援がランナーの力になります。

日時 令和2年2月2日(日)午前8時~午後5時30分

場所 草内木津川運動公園(京田辺市草内外島地内)

種目 フルマラソン・ハーフマラソン(一般)・5km(一般・中学生)・3km(小中学生・ファミリーペア)

その他 大会要項は事務局へ要請求

開・開10月1日(火)から京都木津川マラソン大会実行委員会事務局(〒610-0311 京田辺市草内大東42-1、☎0774-65-1485、FAX0774-66-1568、メール:kizuriver@kyoto.email.ne.jp)へ

▶第27回秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日時 10月10日(木)午前9時~午後3時(集合時間は午前8時45分) ※予備日=10月17日(木)。

場所 市民スポーツ公園テニスコート

対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

参加費 会員=500円、非会員=700円(当日徴収)

定員 56人(先着順)

試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

開・開9月13日(金)必着で、ハガキに大会名、氏名、住所、電話番号、年齢、性別、所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」、在勤者は勤務先の名前とその住所)を記入し、体育協会事務局「秋季YAWATAフレンドリー

テニス大会」係(〒614-8023 八幡名残23-1 市民交流センター内)へ

開・開テニス協会=白井(☎・FAX971-1164)

▶市民マラソン大会参加者 & ボランティア募集中

参加者募集

日時 12月1日(日)午前9時30分~正午(雨天決行)

場所 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか

種目 【チャレンジ部門】ハーフ・10km(高校生・一般)【エンジョイ部門】3km(小学3~6年生・中学生・高校生・一般)・2km(小学1~2年生)・2km親子ペア(3歳~小学2年生の子どもとその保護者) ※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

参加費 高校生・一般=1,500円、親子ペア=1,000円、中学生以下=500円

申込期間 10月4日(金)まで(定員に達し次第、締切)

申込方法 社会教育課または専用の振替払込用紙による郵便局での申込み、インターネット(<http://runnet.jp>)による申込み

その他 大会パンフレットなどは市内の公共施設などに設置しています

開・開①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-5674)平日午前9時~午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時~午後4時)

▶ボランティア募集

対象は高校生以上~70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(木)までに大会実行委員会事務局(〒614-8023八幡名残23-1)へ。

開・開大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時~午後4時、☎983-9202)または社会教育課

講座・教室

▶就労促進対策 パソコン集中講座

日時 10月8日(火)~11日(金)の4日間 ④ワード2010講座=午前9時~正午、⑤エクセル2010講座(最終日はパワーポイント2010講座)=午後1時~4時

場所 八幡人権・交流センター

定員 各講座11人(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先とし、抽選)

対象 市内在住の人

参加費 各講座400円(教材費)

開・開9月2日(月)~18日(水)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、就職活動の有無、参加講座(④ワード講座のみ、⑤エクセル講座のみ、⑥両方)を八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545「パソコン集中講座」係)へ電話またはFAX、直接窓口へ

▶短歌部会創立30周年 記念講演会

短歌のちから

日時 9月3日(火)午後1時30分~3時 ※参加費無料。申込み不要。

場所 文化センター3階第3会議室

定員 60人程度

講師 前田 康子さん(短歌部会専任講師)

開・開文化協会短歌部会=丁村(☎982-5275)

▶第11回市民陶芸教室

日時・内容 ①10月5日(土)【作陶】、②10月19日(土)【削り】、

③11月16日(土)【釉かけ】、④12月14日(土)【引渡】の全4日、①・②午前9時30分~11時30分、③午前10時~午後3時30分、④午前9時30分

場所 文化センター3階第3講習室 ※11月16日(土)は美桜窯工房(男山美桜)。

定員 16人 ※応募が初めての人を優先とし、定員になり次第締切。

参加費 1人1,500円 ※講座、土、釉薬、焼成費および保険料込み。

持ち物 前掛け、手ぬぐい、筆記具

開・開9月26日(木)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、郵送で市民交流センター内 八幡市文化協会 陶芸教室係(〒614-8023八幡名残23-1)へ

開・開文化協会陶芸部会=沼倉(☎090-2196-4272)

▶第2回まちゼミin八幡

お店の人が、専門店ならではの知識やプロのコツ、お得な情報を無料(一部材料費あり)で教える「まちゼミ」を開催中です。参加すると抽選券がもらえ、後日抽選会に参加いただけます。

日程 9月19日(木)まで

場所 まちゼミ参加店舗など

定員 各まちゼミによる ※定員になり次第締切。

開・開まちゼミ開催店舗に電話で申込み ※開催店舗等、詳細については、商工会ホームページまたは市ホームページに掲載しているチラシをご覧ください。

開・開商工会(☎981-0234)

開・開9月26日(木)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、郵送で市民交流センター内 八幡市文化協会 陶芸教室係(〒614-8023八幡名残23-1)へ

開・開文化協会陶芸部会=沼倉(☎090-2196-4272)

開・開9月26日(木)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、郵送で市民交流センター内 八幡市文化協会 陶芸教室係(〒614-8023八幡名残23-1)へ

開・開文化協会陶芸部会=沼倉(☎090-2196-4272)

▶やさしい日本語 ワークショップ

外国人観光客と楽しくコミュニケーションを! 龍谷大学による体験型講習会です。 ※参加費無料。

日時 10月8日(火)午後6時~

8時

場所 文化センター2階リハーサル室

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人

開・開9月27日(金)までに、申込書に記入しFAXもしくは申込書の必要事項を電話で、商工観光課(☎983-2853)へ

▶元気アップ!体力測定会

無理なく!楽しく!簡単な体力測定で、日常生活や歩行に必要な体力の状況を確認できます。 ※参加費無料。

日時 ①10月30日(水)【午前】、②10月30日(水)【午後】、③10月31日(木)【午前】、④10月31日(木)【午後】、⑤11月1日(金)【午前】 ※【午前】午前9時30分~11時30分、【午後】午後1時30分~3時30分。

場所 ①美濃山コミュニティセンター、②生涯学習センター、③市民体育館、④文化センター、⑤橋本公民館

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 20人(各会場先着順)

内容 握力、歩行速度、いすの立ち上がりなど

開・開10月18日(金)までに健康推進課(☎983-1116)に電話または直接窓口へ。

▶今からはじめる筋トレ講座

この講座では、自宅でも継続して行うことができる筋力を鍛えるプログラムをご用意しています。

日時 ①9月24日~11月5日の毎週火曜日 ※10月22日休み。②9月26日~10月31日の毎週木曜日。各日、午後2時~3時30分。

場所 ①文化センター、②地域包括ケア複合施設YMBT

対象 65歳以上の市内在住の人 ※ただし、介護保険の通所系サー

ビスまたは、本市が実施する他の閉じこもり予防事業参加者は参加できません。 ※医療機関に通院中の人は、申込み前に必ず主治医にご相談ください。現在治療中の病気をもちの人は、主治医の運動許可書等が必要となる場合があります。

定員 各回25人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1,100円(保険代) ※途中退会された場合でも返金はできません。

その他 11月および1月に2教室ずつ実施予定です。

開・開9月17日(火)までに、申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520)へ。なお、申込用紙については、健康推進課、各会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

開・開9月17日(火)までに、申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送、FAXで健康推進課(☎983-1116、FAX972-2520)へ。なお、申込用紙については、健康推進課、各会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

▶ロコモ予防教室

将来介護を必要としない身体づくりを体験しましょう。

日時 ①9月19日(木)、②10月1日(火)、③10月11日(金)。各回、午前9時30分~11時40分(受付は午前9時15分~)

場所 母子健康センター

対象 市内在住の18歳以上の人

定員 先着30人

内容 ①ロコモについての基礎知識など、②バランス機能を高める運動の実践など、③骨や筋肉を丈夫にする食事の話など

持ち物 動きやすい服装(①・②)、上靴(①・②)、飲み物、タオル、筆記用具

開・開9月13日(金)までに、電話または直接窓口で申し込みいただくか、ハガキに住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、「ロコモ予防教室参加申込」を記入し、健康推進課(☎983-1115)へ

情報 ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がいのある人
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 平成31年3月～令和元年8月分

助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

☎・☎9月2日(月)～20日(金)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課(☎983-2129)へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度

社会福祉法人等が提供する次の対象サービスを利用する被保険者が以下の一定の要件を満たす場合、介護サービス費(利用者負担分)および居住費(滞在費)、食費の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減する制度です。軽減を受けるには申請をして認定されることが必要です。なお、旧措置入所者として利用者負担割合が5%以下の人や生活保護受給者は軽減対象が異なります。

対象となるサービス

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護※、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護※、小規模多機能型居宅介護※、地域密着型特別養護老人ホーム、看護小規模多機能型居宅介護、特別養護老人ホーム、第一号訪問事業のうち介護予防訪問介護に相当する事業、第一号通所介護のうち介護予防通所介護に相当する事業(※は介護予防サービスを含む)。

対象 市民税非課税世帯で、次の要件を満たす人のうち、その人の収入や世帯の状況、利用者負担を総合的に勘案し、特に生計が困難であると市が認めたる。

①年間収入が単身世帯で150万円(世帯員1人増えるごとに50万円加算)

以下
②預貯金等が単身世帯で350万円(世帯員1人増えるごとに100万円加算)以下
③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
④負担能力のある親族等に扶養されていないこと
⑤介護保険料を滞納していないこと
☎・☎必要書類など詳しくは、高齢介護課(☎983-3594)へ

長寿祝い事業について

日本人の平均寿命が男女とも80歳を超える長寿社会となったことから、長寿を祝うという趣旨を踏まえ、令和元年度より、喜寿(77歳)から米寿(88歳)で長寿を祝う事業と、新100歳の人を祝う事業へ見直します。

対象年齢	対象区分
88歳	昭和6年1月1日～12月31日生まれの人
100歳	大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれの人

※米寿の人へのお祝いについては、9月中旬に記念品を発送します。
☎高齢介護課(☎983-5471)

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

スローガン

「秋の夕暮れ
早めのライトで
事故はなし」

事故「ナシ」キャンペーン

9月20日(金)午前7時30分から京阪八幡市駅前ロータリーで、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。
当日は、梨マドレーヌを配布します。

交通安全書道展

期間 9月21日(土)～29日(日)
場所 生涯学習センター
☎管理・交通課(☎983-5144)

募集

成人式の実行委員募集

令和2年1月13日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集します。

対象 市内在住の新成人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)
☎9月27日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(自宅および緊急連絡先)を記

イベント

民生児童委員協議会PR事業 講演「あきらめない心」



民生児童委員の活動を紹介するとともに、交通事故で右腕を失った元パラリンピック水泳日本代表の伊藤真波さんによる講演とバイオリン演奏を行います。

※入場無料。入場整理券要。

日時 10月29日(火)午後1時30分～4時

場所 文化センター小ホール
定員 400人

※入場整理券は9月20日(金)から福祉総務課、文化センター、生涯学習センター、社会福祉協議会、松花堂庭園・美術館、市内公民館・コミセン、八幡人権・交流センターで配布します。
☎福祉総務課(☎983-3058)

竹炭の給付け体験

竹炭を加工して絵を描いてみませんか。

日時 9月22日(日)午後1時～3時

場所 男山展望台
対象 10歳以上の人

定員 10人(先着順)
参加費 500円

その他 汚れても良い服装でご参加ください

☎9月17日(火)までに電話またはメールで八幡たけくらぶ=森脇(☎090-2447-3835、メール:tsutomu-moriwaki@iris.eonet.ne.jp)

平和のつどい

日時 9月28日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)

場所 八幡人権・交流センター
定員 200人(入場無料。要申込)

内容 第1部: 広島平和記念式典に参加した中学生8人が体験談を話す「平和大使報告会」、第2部: フォトジャーナリスト安田菜津紀さんによる講演会「紛争地・被災地に生

入し、〒614-8501社会教育課へ
※実行委員会(会議)の開催日程については、後日お知らせします。
☎社会教育課(☎983-3088)

第三回徒然草エッセイ大賞 作品を募集しています

テーマ「発見」

応募締切 9月30日(月)必着
その他 応募要件など、詳しくは専用ホームページ(http://www.tsurezure-essay.jp)をご覧ください
☎社会教育課(☎983-5674)

きる子どもたち～取材から見てきたこと～

☎・☎八幡人権・交流センター(☎981-3127)に電話もしくは直接窓口、市ホームページより

八幡市民文化サロン

男山地域再生の取り組み
～だんだんテラスと
歩んだ5年間の実践～

日時 9月10日(火)午前10時～正午※申込み不要。

場所 市民協働活動センター
定員 30人

参加費 300円
講師 辻村 修太郎さん(一般社団法人カンデ理事)

☎NPO法人22世紀八幡ルネッサンス協会=土井(☎983-5278)

川に学ぶ社会をめざして

大谷川に学ぶ流域の歴史や自然

日時 10月5日(土)午前9時30分～正午※参加費無料。

場所 文化センター

内容 ①講演(野間口秀國さん<八幡の歴史を探究する会幹事>)、②現地散策

対象 市内在住の人
定員 30人

持ち物 筆記具、飲み物

☎・☎9月30日(月)までに、氏名、住所、電話番号を記入し、FAXまたはメールで河川レンジャー事務局(☎072-861-6801、FAX072-841-5663、cyuuou-kasen@nifty.com)へ

NHK「新・BS日本のうた」

観覧募集のお知らせ

日時 11月14日(木)午後6時40分～8時55分(開場は午後6時～)

場所 文化センター大ホール

出演者 市川由紀乃、キム・ヨンジャ、瀬川 瑛子、はやぶさ、三山ひろし、森山 愛子 ほか

☎10月8日(火)必着で、往復ハガキで〒614-8037八幡市八幡高畑5-3八幡市文化センター「新・BS日本のうた」観覧係

☎文化センター(☎971-2111、水曜日を除く午前9時～午後5時)

八幡音頭を踊りましょう

八幡音頭を、第47回八幡市民文化祭で、文化協会民謡部会さんの生演奏に合わせて一緒に踊りましょう。

練習日 ①9月21日(土)②10月19日(土)の2日間。両日、午後1時～※本番は、10月27日(日)午後0時20分。

練習場所 市民交流センター2階ホール※本番で踊る場所は、市役所と文化センター前の広場。

☎文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

生活情報センターだより

身に覚えのない荷物が送られてきた!?



【事例】インターネット通販会社から私宛に代引きの荷物が届いた。私が不在だったので、家族が支払い、荷物を受け取った。開封すると、全く身に覚えのない商品だった。返金してほしいがどうすればよいか。(50歳代・男性)

【アドバイス】代引き(代金引換配達)とは、インターネット通販などで購入した商品の代金を商品到着と同時に配送業者に支払い、商品を受け取るサービスです。便利なサービスですが、事例のようなトラブルが増加しています。心当たりのない商品が届いたら、受取や支払いをしないでください。

家族宛てで、受け取るべきかその場で判断できない時は、支払いをせず配送業者に事情を話して、荷物を一旦持ち帰ってもらいましょう。荷物を受け取ってしまった場合は、荷物の発送元に身に覚えのない商品である旨を伝え、返品や返金を依頼してください。通販を利用した場合のルールを家族間で普段から決めておき、身に覚えのない荷物には十分に注意しましょう。気になることがあれば、生活情報センターにご相談ください。

生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶里親になりませんか

さまざまな事情のため、家族と暮らすことのできなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる里親さんを募集しています。関心のある人は、下記にお問合せください。
 関西家庭支援センター 宇治児童相談所 京田辺支所(☎0774-68-5520)

▶シニアドライバークラブ

日時 9月27日(金)午前10時~11時30分※参加費無料。雨天決行。
 場所 国土交通省八幡車庫計量所
 対象 市内在住の60歳以上で、普通乗用車を運転できる免許があり、当日マイカーで参加できる人
 定員 10人(先着順)
 内容 四輪車の安全運転講習(サポカー体験、マイカーでの運転訓練)
 日・月 9月13日(金)必着で、ハガキまたはFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、「シニアドライバークラブ参加希望」と記入して、八幡警察署交通課(〒614-8071八幡五反田37-8、☎981-0110、FAX981-0020)へ※受付が完了した場合、八幡警察署から本人宛に連絡します。

▶令和元年度京都府 同行援護従業者養成研修

視覚障がいのある人の社会参加を支援する同行援護の研修を開催します。費用・申込み方法・期限等、詳しくはお問い合わせください。
 日時 ①一般:10月2日(水)、6日(日)、9日(水)、11日(金)、②応用:11月6日(水)、7日(木)
 場所 京都府情報コミュニケーションプラザ(城陽市寺田林ノ口11-64)
 関京都府障害者支援課 福祉サービス・障害児支援担当(☎414-4596)

▶要約筆記養成講座

日時 11月8日(金)~令和2年2月14日(金)午前10時~午後4時
 場所 京都府聴覚言語障害センター
 対象 府の要約筆記者として登録し、活動が可能な人
 参加費 無料※テキスト代3,600円と教材等一部の自己負担が必要。
 日・月 10月17日(木)までにFAXまたはハガキに住所・氏名・年齢・府外在住の人は勤務先もしくは通学先を記入し、京都府聴覚言語障害センター(☎0774-30-9000、FAX0774-55-7708、〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64)へ

▶第23回梨の里介護予防教室

骨粗鬆症について学びましょう
 日時 9月21日(土)午後2時~3時※費用無料。
 場所 介護老人保健施設 梨の里
 対象 市内在住の65歳以上の人
 講師 吉見 誠さん(梨の里理学療法士)
 日・月 当日の午後1時までに、地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶仕入税額控除の方式が変わります

消費税率10%への引上げと同時に、飲食料品と新聞に係る税率を8%とする軽減税率制度が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するため、中小企業・小規模事業者向けに、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。
 日【制度について】消費税軽減税率電話相談センター(☎0120-205-553、0570-030-456)、【補助金について】軽減税率対策補助金事務局(☎0120-398-111)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

関城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

9月12日(木)
科手
9月13日(金)
橋本、高坊、大谷、樋ノ口、川口高原
9月17日(火)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、長町
9月18日(水)
土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、高瀬池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
9月19日(木)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山、上奈良
9月20日(金)
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
9月24日(火)
野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります
 その他▼客用座布団(5枚組)(無料)▼空気入れ(自転車用)(無料)
 実り物▼ロードバイク(アサヒオリジナル ヘルメット、くつ、空気入れ)(2万円)▼ベビー用品▼ベビーカー(コンビ製)(無料)家具▼本棚(W80、H180、D44、色:オーク)(無料)電気器具▼もちつき機(日立HM-17、1回使用)(無料)
 △ゆずってください
 電気器具△ミシン(直線縫いができるもの)(無料)
 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月16日(月・祝)、23日(月・祝)午前9時~正午
 【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分
 ※戸別収集は要予約。
 場所 市役所別館環境業務課 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

環境業務課(☎983-5340)

11日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地
13日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園 ※回収日の午前8時までに出示してください。 ※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。 ※回収場所が分からない人はお問い合わせください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
 ◆八幡市民図書館(☎982-7322)
 ◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館
 6日(金)、13日(金)、16日(月・祝)、20日(金)、23日(月・祝)、26日(木)、27日(金)
 男山市民図書館
 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、26日(木)、30日(月)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈えほん〉
 『アレックスとまほうのふね』
 キャサリン・ホラバード/文 ヘレン・クレイグ/絵
 こだまともこ/アレックスとまほうのふね 訳



ある日アレックスは、おかあさんにほんものの船長さんのぼうしをもらいました。さっそくおかあさんをふねにさそって、ぼうけんにしゅっぱつです!
 【成人図書】
 旨し、うるわし、京都ぐらし

大原 千鶴
 じじばばのるつぽ 群 ようこ
 神を統べる者—上宮聖徳法王誕生篇— 荒山 徹
 將軍家康の女影武者 近衛 龍春
 待ち遠しい 柴崎 友香
 マタタビ町は猫びより 田丸 雅智
 育休刑事 似鳥 鶏
 綾峰音楽堂殺人事件 藤谷 治
 カザアナ 森 絵都
 生のみ生のままで 上・下 綿矢 りさ

▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間停車します

9月17日(火)
内里(有都福祉交流センター) 14:00~
上津屋里垣内(四季彩館) 14:40~
八幡長町・北(7組ロータリー) 15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前) 16:20~
9月18日(水)
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT) 13:20~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10~
橋本あらかし公園(西入口) 15:00~
西山足立(橋本児童センター) 15:40~
橋本西山本(橋本橋東側) 16:20~
9月3日(火)、9月24日(火)
南ヶ丘保育園 14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園) 14:50~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス) 15:30~
男山笹谷(D19棟南側) 16:20~
9月4日(水)、9月25日(水)
橋本塩釜(島岡歯科医院前) 13:40~
南ヶ丘児童センター 14:20~
八幡山田(しのめ公園) 15:00~
美濃山幸水(幸水集会所) 15:40~
子ども・子育て支援センター(すくすくの社) 16:20~
9月10日(火)
岩田松原(魚清前) 13:10~
ケアハウスポポロ21 14:00~
八幡長町・南(児童遊園) 14:50~
八幡樋ノ口(今井氏宅前) 15:30~
9月11日(水)
下奈良今里(都老人の家) 14:10~
川口(まつむし児童公園) 14:50~
有都小学校 15:30~
美濃山小学校 16:20~

国民年金からのお知らせ

免除された保険料は追納できます

免除制度を利用した場合、将来受け取る年金額は少なくなります...

早めの追納をお勧めします。

付加保険料を納付しませんか

月額保険料16,410円に加えて月額400円の付加保険料を納めると...

②付加年金額

年額「付加保険料を納付した月数×200円」(例:40年間納付した人は年額96,000円)です。

国民年金保険料をお得に納める方法について

国民年金保険料の納付には、一定期間分をまとめて前払いすると...

融機関などに行く手間や、納め忘れもなくとも便利です。その上、現金納付による前納より割引額が多くなっています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

困ったときはご相談ください

◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。

Table with 3 columns: 日付, 場所, 時間. Includes dates like 9月3日(火) and locations like 文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。

◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。

▶9月5日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶9月20日(金)文化センター2階第1会議室

◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。

【専門相談】(要予約)▶9月12日(木)▶26日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課(☎983-1112)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで。専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。

◆くらしと仕事の相談

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。

◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)

◆年金相談

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)

Advertisement for '広報やわた' (Publicity) with details about advertising rates and services.

◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

短 信

▶剪定枝チップ化物の無料配布

①個人等小口利用者向け 配布日時 9月17日(火)～20日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)

②農家等大口利用者向け 配布日時 9月30日(月)～10月4日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)

▶八幡市身体障害者協会講演会

「美味しい紅茶の淹れ方教室」

日時 9月21日(土)午後1時30分～3時30分※参加費無料。場所 福祉会館1階調理室

健康診査・がん検診を受けましょう!

※費用は無料

実施期間 10月31日(木)まで
(子宮頸がん・乳がん検診は除く)

1 大腸がん検診 申込不要

実施期間 10月31日(木)まで
 対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)の人
 内容 問診、検便(便潜血反応)
 場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)
 ※市外医療機関では受診不可。
 申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、市内の実施医療機関で受診してください。※事前予約は不要。

集団検診のご案内 11月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

2 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)で過去に受診したことのない人
 内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)
 申込み 10月31日(木)までに健康推進課窓口で申込みまたは10月23日(水)必着でハガキに「肝炎ウイルス検診希望」、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送。

3 前立腺がん検診 一部申込必要

対象 55歳以上の男性(令和2年3月31日基準)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人は除く。
 内容 血中PSA値測定
 申込み **市内で受診する場合** 健康保険証(住所、氏名、生年月日が確認できるもの)を持参し、直接、実施医療機関で受診してください。
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 10月31日(木)までに健康推進課窓口で申込みまたは10月23日(水)必着でハガキに「前立腺がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名を記入し、郵送。

4 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和2年2月29日(土)まで
 対象 20歳以上(令和2年3月31日時点)の女性※平成30年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
 場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。
 内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診
 申込み 令和2年1月31日(金)までに、健康推進課窓口で申込みまたは、ハガキに「子宮頸がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名を記入し、郵送(当日消印有効)。※医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

5 乳がん検診 一部申込必要

実施期間 令和2年2月29日(土)まで
 対象 40歳以上(令和2年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。
 場所 京都府内の指定医療機関
 内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)
 ※西暦で奇数年生まれで平成30年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。
 申込み **3病院(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院)で受診する場合** 申込不要。直接医療機関へ予約。※期限間際は混み合いますので、余裕をもって予約してください。
3病院以外 令和2年1月31日(金)までに、健康推進課窓口で申込みまたは、ハガキに「乳がん検診希望」、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名を記入し、郵送(当日消印有効)。

市役所北側駐車場の利用停止について

乳がん検診実施に伴い、検診車が停車するため市役所北側駐車場が終日利用できなくなります。検診実施中は来庁される皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

9月の乳がん検診実施日 9月3日(火)、19日(木)

市内の実施医療機関 (1~3,6~8共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日の午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

※みよし内科・消化器科は生活習慣病予防健診は実施していません。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月20日以降に転入された人はお問い合わせください。

検診名	対象(令和元年4月19日時点で住民の人)
子宮頸がん検診	平成10年4月2日~平成11年4月1日
乳がん検診	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日

1~5のお問い合わせは健康推進課 保健係(☎983-1115)

6 特定健康診査(受付:国保医療課) 申込不要

6月末にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

対象 市の国民健康保険に加入している40~74歳の人
 内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等
 申込み 不要※令和元年6月1日以降に市の国民健康保険に加入された人は国保医療課窓口で10月31日(木)までに申込みが必要。
 国保医療課 国保係(☎983-2962)

7 後期高齢者健康診査(受付:国保医療課) 申込不要

6月末にすべての対象者に案内を送付しています。受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

対象 市の後期高齢者医療被保険者(施設入所者・長期入院患者は原則除く)
 内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等
 申込み 不要※令和元年8月1日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入された人は国保医療課窓口で10月31日(木)までに申込みが必要。
 国保医療課 医療係(☎983-2976)

8 生活習慣病予防健診(受付:健康推進課) 要申込

対象 40歳以上(令和2年3月31日基準)の生活保護受給者
 内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等
 申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(木)までに健康推進課へ
 健康推進課 保健係(☎983-1115)

元気アップ体操教室

動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週1回開催。申込み不要。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
 国特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

場 所	日 時
① 文化センター	9月2日、9日、30日。各日月曜日。午後2時30分~4時
② 地域包括ケア複合施設YMB T	9月3日、17日、24日。各日火曜日。午後2時30分~4時
③ 川口コミュニティセンター	9月11日、18日、25日。各日水曜日。午後2時~3時30分
④ 山柴公民館	9月6日、20日、27日。各日金曜日。午後2時~3時30分
⑤ よりば路(京都八勝館横)	9月6日、20日、27日。各日金曜日。午前10時~11時30分

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

9月の各種健康相談

- ▼窓口健康相談（要予約）
 17日（火）母子健康センター
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
 19日（木）南ヶ丘老人の家
 26日（木）八寿園
 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
 ※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係（☎983-1115）へ（いずれも先着20組）
パート1「デンタルケア&絵本」
 ▶10月4日（金）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

離乳食教室

日時 10月17日（木）午後1時30分～3時30分
 場所 文化センター3階第4、6講習室
 定員 おおむね15組（先着順）
 持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おおむつ、ミルク、母子健康手帳
 ▶10月11日（金）までに電話で保健係（☎983-1115）へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

高齢者インフルエンザ

11月1日（金）から接種開始となります。詳しくは広報やわた10月号でお知らせします。
 問予防係（☎983-1117）

休日応急診療所
 ☎983-3001
 診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

小児救急医療
 次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院（☎983-0001）
 毎週金曜日（祝日は除く）
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
 診療時間は直接病院へお問い合わせください。
 ●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
 24時間365日

小児救急医療電話相談
 ☎#8000 または ☎661-5596
 小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

9月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係（☎983-1115）

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	6日（金）	午後1時～2時	平成31年4月21日～令和元年5月10日生	21日（月）
		25日（水）		令和元年5月11日～5月31日生	
10カ月児健康相談	母子健康センター	9日（月）	午前9時30分～10時30分	平成30年9月29日～10月22日生	15日（火）
		24日（火）		平成30年10月23日～11月7日生	
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	20日（金）	午後1時～2時	平成29年12月26日～平成30年1月11日生	8日（火） 28日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	17日（火）	午後1時～2時	平成28年3月生	23日（水）
		18日（水）			24日（木）
すこやか子ども相談 ※①	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	2日（月）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	7日（月）
	子育て支援センター（あいあいポケット）	4日（水）			2日（水）
	母子健康センター	5日（木）			3日（木）
	八幡人権・交流センター	6日（金）			4日（金）

※各健診の対象者には通知しています。
 ※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。
【持ち物】 母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】 身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
 ◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
【すこやか子ども相談内容】 身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ 問保健係（☎983-1115）

【集団予防接種】
BCG予防接種
 生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。
 日時・場所 9月5日（木）午後1時20分～2時20分・母子健康センター
 持ち物 母子健康手帳、予診票
 次回の接種日は、10月7日（月）です。
【個別予防接種】
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。
【ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）】
 ※①特例対象者（平成11年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。
【注意事項】
 ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
 ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
 ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
 ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

健康に暮らし生き生き 幸せに掲示板

暑い過酷な季節を乗り切った自分の体を労ってあげたいですね。
 夏バテの解消には、夏場に不足しがちな「たんぱく質」、エネルギー代謝をアップする「ビタミンB群」、紫外線ダメージを防ぐ「ビタミンC」、たくさん汗をかくと失われる「ミネラル」が有効です。
 どのような食品があるのか、代表的なものを紹介します。
うなぎ 疲労回復に欠かせないビタミンB群、免疫力を高めるビタミンAを含むスタミナ食品。
レバー 鉄、たんぱく質、ビタミンB群、ミネラルが豊富。
梅干し 疲労回復効果があるクエン酸が多く、食欲を増進する。塩分、ミネラルの補給にもなる。
枝豆 ビタミンB群、ビタミンC、たんぱく質、糖質等がバランスよく含まれている。
夏野菜 トマト、キュウリ、ナス、ゴーヤなど、水分が多く体を冷やす

効果がある。ミネラルがたっぷり。
卵 高たんぱく質、ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB6、リゾチーム（細菌を溶かす酵素）を含む。
酢 唾液や胃液の分泌を増やし、食欲増進につながる。
サケ 皮と身の間にコラーゲンが多く、ビタミンB2、ビタミンDが豊富。
「おからのサケグラタン」
 おからと秋に美味しいサケを使った夏バテ解消メニューをご紹介します。
 1人分
 エネルギー 322kcal
 たんぱく質 23.7g
 脂質 15.7g
 カルシウム 319mg
 塩分 1.5g



粉チーズを入れ混ぜる
 ⑦フライパンにバターを入れ玉ねぎを炒め、小さく切った赤と黄のパプリカ、ブナシメジを入れ、さらに⑥を加えひと煮し、コンソメ、コショウ（少々）で調味する
 ⑧耐熱皿に③⑤⑦を混ぜたものを入れ、①のオープンに入れ15分焼く

材料（2人分）

玉ねぎ	100g
ほうれん草	100g
サケ	100g
バター（玉ねぎを炒める）	小さじ1
バター（サケを炒める）	大さじ1
塩・こしょう（サケの下味）	少々
生おから	80g
牛乳	1カップ
片栗粉	小さじ2
ブナシメジ	30g
赤・黄パプリカ	各30g
粉チーズ	20g
コンソメ	3g

作成：八幡市食生活改善推進員協議会
 問保健係（☎983-1115）

江戸期の星空に思いはせ

松花堂親子天体観測会

天体望遠鏡で星空を観測する「松花堂親子天体観測会」が8月8、10日の2日間、松花堂庭園で開催され、年長〜中学3年生の親子連れ18組50人が参加しました。



簡易望遠鏡を作る親子(8月8日)

この観測会は、江戸時代の文化人・松花堂昭乗も見上げたであろう星空を親子で観測してもらい、子どもたちに豊かな人間性を育ててもらおうと、同庭園が主催。講師は、アマチュア天文家の大下邦弘さんが務めました。

はじめに子どもたちは、自作キットを使って簡易望遠鏡を製作。紙の筒を重ねあわせてレンズをはめ込み、家でも手軽に使える手作り望遠鏡を完成させました。

その後、大下さんが用意した5台の天体望遠鏡も使って星空を観測。木星や土星などの惑星、月のクレイター、さらには宇宙ステーションなども観測することができ、子どもも大人も一緒に楽しみました。

天体望遠鏡で星空を観測する親子(8月8日)

万一の備え 楽しく習得

子ども防災デイキャンプ

市内の小学生たちが体験を通して防災について学ぶ「子ども防災デイキャンプ」が7月28日、八幡小学校で開催され、4、5年生11人がさまざまな防災プログラムに取り組みました。

このキャンプは、いつ起きるかわからない災害に備えて、子どもたちにも防災知識を身に付けてもらおうと、市が主催しました。

子どもたちは、ペットボトルを使った簡易雨量計作りや、火のおこし方、ロープの

結び方など、さまざまな防災プログラムを体験。

マンホールトイレ組立訓練では、簡易便座を組み立てて設置用のマンホールの上に取り付け、テントで周りを覆って災害時用のトイレを完成させました。

また、消防署員に教わりながら、AEDや消火器の取り扱い、119番通報なども体験。子どもたちは楽しみながらも熱心に取り組み、防災の知識を習得していました。



マンホールトイレを設置する子どもたち

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍や、身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

昆虫の魅力 親子で学ぶ

8月3日、「親子自然観察教室IN石清水八幡宮」が石清水八幡宮およびその周辺で開催され、小学1〜6年生の親子連れ8組22人が虫捕り体験などを通して、昆虫の魅力に迫りました。

この教室は、親子で地元・石清水八幡宮の自然を楽しみながら、昆虫について学んでもらおうと、文化センターが主催。講師は、近畿大学大学院農学研究科で昆虫について研究する、瀬口翔太さんが務めました。

親子自然観察教室 IN 石清水八幡宮

その後、虫捕り網を手に石清水八幡宮やその周辺を散策しながら、親子で虫捕り。参加者たちは、瀬口さんに教わりながら、樹液のついた木など、昆虫のいるような場所を探し、カナブンやカブトムシなどを見つけると優しく捕まえて虫かごに入れ、様子や特徴を興味深そうに観察していました。



木にとまる昆虫を捕まえる参加者

とつの区切りとして、現在は空手を休み、英語や外国の文化を学ぶことができる大学を目指し、受験勉強に励んでいます。

「今後も空手を続けるかは未定ですが、これまで全力で取り組んできて、忍耐力が付き、自分の芯を持てるようになりました。これからは常に何かに一発懸命に向き合っていきたいです」と、空手で培った力を生かし、新たな未来に向かって踏み出していきます。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体等を紹介していきます。自薦・他薦問わず、紹介希望者を募集していますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、秘書広報課へお問合せください。

今月のこの人 空手全国3位 自分の芯



栗栖 真人さん

6歳から空手を始める。6月に開催された「第24回少年少女全日本空手道選手権大会オープントーナメント」の高校2・3年生男子軽量級の部で3位に入賞。高校3年生。

空手の中でも、寸止めなどをせず、顔面以外の部位に直接打撃を加えるフルコンタクト空手を行う栗栖さん。

3位入賞を果たした第24回少年少女全日本空手道選手権大会オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦について「3位が決まった試合では、ラスト11秒でドクターストップがかかってしまいました。それがなければ、もっと良いところまでいけたかもしれないです」と悔しさを滲ませました。

受験を控える栗栖さんは、この大会をひ