

第676号
令和元年 11月
2019年



広報 やわた

ホームページ
http://www.city.yawata.kyoto.jp/

発行・八幡市役所 編集・政策推進部秘書広報課

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75 電話(075)983-1111 F A X (075)982-7988

令和元年(2019年) 10月1日現在
人口7万958人 前月比 1人増
男:3万4530人 女:3万6428人
世帯 3万3027世帯
動き 出生 42人 死亡 53人
(9月分) 転入 208人 転出 196人

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています



動物ふれあいひろば(こども動物園、10月20日)

| 30土 | 29金 | 28木 | 27水 | 26火 | 25月 | 24日 | 23土 | 22金 | 21木 | 20水 | 19火 | 18月 | 17日 | 16土 | 15金 | 14木 | 13水 | 12火 | 11月 | 10日 | 9土 | 8金 | 7木 | 6水 | 5火 | 4月 | 3日 | 2土 | 1金 |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------|--|---------------------------------|--|---|---|--|---------------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------|---|--------------|--|--|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------------------|----|
| 八幡市「介護の日」講演会(文化センター小ホール)14時~16時 | 八幡人権フェスタ2019(八幡人権・交流センター)10時~15時30分 | 女性専門相談(予約制)(八幡人権・交流センター)13時30分~16時30分 | 司法書士相談(予約は21日)(文化センター2階第1会議室)13時30分~16時 | 体験型ネットトラブル対策セミナー(高齢者向け)(男山公民館)14時~15時30分 | 児童虐待予防のための講演会(文化センター3階第3会議室)14時~16時 | 人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時 | お茶の京都in松花堂(松花堂庭園)10時~ | 紅葉満喫 秋の文化財一斉公開(24日) [安全・安心のまちづくり]パレード(男山第二中学校)9時40分~11時30分 背割堤のアキサイ(2019)24日(淀川河川公園背割堤地区)10時~16時 | 第2回善法律寺ライトアップ(24日)〔善法律寺〕17時~20時 | 個別就職相談会(予約制)(市役所1階相談室(北玄関西側))10時~14時 オレンジカフェ(文化センター喫茶室)14時~15時30分 | 令和元年度女性に対する暴力をなくす運動啓発講座 (八幡人権・交流センター)14時~16時 | 市民ふれあいウォーキング(京阪「河内森駅」改札前集合)8時~15時30分 八幡フェスタ「農」(さくらであい館)9時30分~15時 | 年金相談(予約制)(文化センター13階第1講習室)10時~16時 行政相談(文化センター2階第1会議室)13時30分~16時 オレンジカフェ(地域包括ケア複合施設Y.M.B.T)14時~15時30分 令和元年度女性に対する暴力をなくす運動啓発講座 | 女性専門相談(予約制)(八幡人権・交流センター)13時30分~16時30分 | 弁護士相談(予約は5日)(分庁舎2階会議室B)13時15分~16時 | 生涯学習フェスティバル(10日)(生涯学習センター)10時~ スポーツを楽しむ日!(市民体育館)10時~15時 | 第21回音の祭典 in YAWATA 文化センター大ホール13時30分 | 人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時 | ファミリープレイルンド・2019(9日) 〔すすきの杜〕①10時~12時②13時30分~15時30分 | 緊急地震速報訓練 10時 | ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木)(八寿園)13時30分~15時30分 | 流れ橋ふれあいウォーキング(市民体育館北側駐車場集合)13時30分~14時30分 | 行政書士相談(文化センター2階第1会議室)13時30分~16時 | 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時 | 第33回八幡市青少年の主張大会(文化センター小ホール)13時~16時30分 | 第41回八幡市障がい者スポーツ大会(市民体育館)9時30分~14時30分 | 八幡市ウォーキングの日 | 「男山地域まじくり連携協定」年次報告会(男山公民館)14時30分 | |

11月のカレンダー(予定)

今月の 主な内容

市議会第3回定例会、平成30年度一般会計等の決算状況 2面
八幡フェスタ「農」、出前講座(後期分)、京阪本線および鋼索線の名称等が変更 3面
競争入札等参加資格審査申請の受け付け、児童虐待防止推進月間 4面
子育て特集(大きくな~れ、子育てすすく) 5面

情報ひろば(市政、スポーツ、講座・教室、イベント、募集) 6・7面
年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種、がん検診ほか)、健幸掲示板 10・11面
まちの話題(ずいきみこし、ビギナーズ料理教室、放置竹林対策イベント、今月のこの人) 12面



法と市民

「法の目的は平和であり、それに達する手段は闘争である」とは、ドイツの法学者イェーリングの「権利のための闘争」の冒頭の有名な言葉です。

法の侵犯は、個別的なものでありますが、それへの対応は全体を守る面もあります。例えば、刑法の不動産侵害罪は当該不動産の侵害を処罰の対象とすることにより不動産の所有権そのものを守ろうとしています。

法・権利を守るためには、侵犯行為を許さないという強い意志と行動が必要です。

他方、地方自治体は、個別的な事態への対応を通じて市民の皆さんの安全・安心に貢献することがメインの仕事です。このことは事後的な対応もありますが、事前に対応することが望ましいといえます。

限られた財源の中ではありますが、治水対策をはじめインフラ整備を国・府の協力を得て取り組んでまいります。

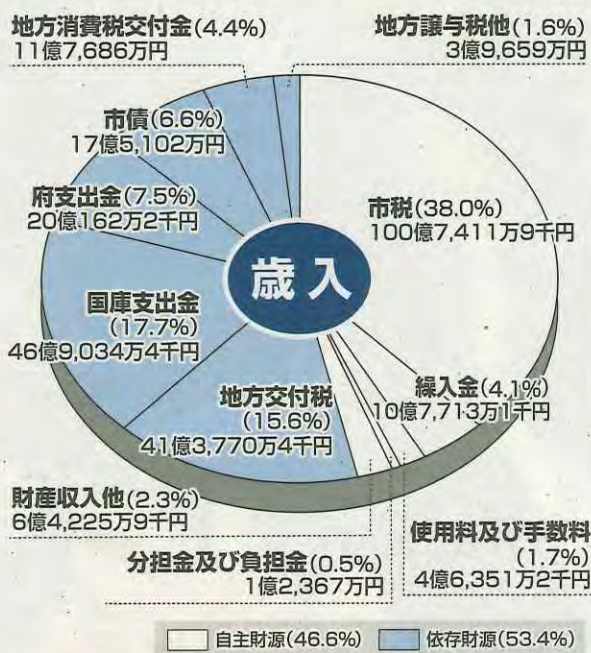
議案等を原案通り可決 市議会第3回定例会

9月3日(火)に開会した令和元年八幡市議会第3回定例会は、市が追加提出

した人事案件等を含め、議案等をすべて可決、同意、認定し、10月15日(火)に閉会しました。

人事案件は、公平委員会委員に梶山玉香さん(再任)の選任についての議案です。

一般会計歳入 265億3,483万1千円



平成30年度の一般会計決算額は、歳入265億3,483万1千円

一般会計

平成30年度一般会計等の決算状況をお知らせします。決算は、市議会第3回定例会開会中に設置された決算特別委員会が審査され、10月15日(火)に認定されました。

平成30年度の一般会計決算額は、歳入265億3,483万1千円(前年比1.4%減)、歳出259億2,059万9千円(前年比1.6%減)です。歳入歳出の差引は6億1,423万2千円です。

平成30年度の決算状況をお知らせします

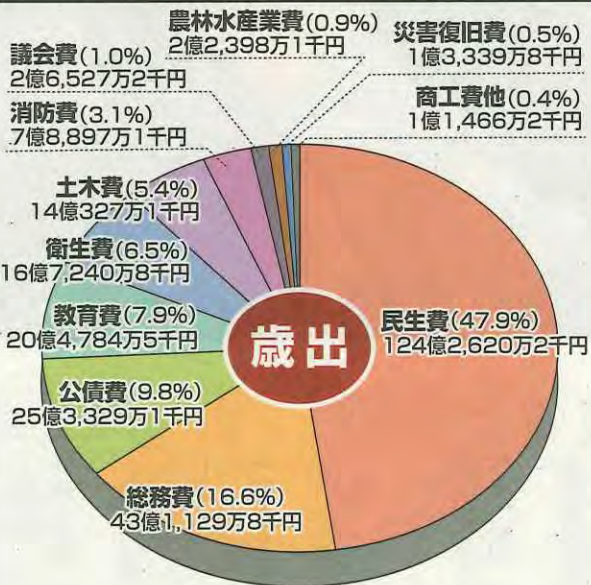
の差し引き額は6億1,423万2千円です。翌年度に繰越すべき財源1億4,156万8千円を差し引いた実質収支は、4億7,266万4千円となっています。

決算の概要

大阪府北部地震をはじめ

め、台風等による多くの自然災害への対策を講じるとともに、今後10年間のまちづくりの指針となる「第5次八幡市総合計画」を着実に前へ進めるため、市民協働を基本にさらに魅力ある「スマートウェルネスシティ」をめざし、さまざまな

一般会計歳出 259億2,059万9千円



特別会計

特別会計の決算状況は、表のとおりです。特別会計の実質収支は、いずれも黒字で決算することができました。

※水道事業会計・下水道事業会計の決算状況の詳細は、上下水道広報紙「やわたの上下水道」(令和2年2月発行予定)でお知らせします。

平成30年度会計別決算状況

| 会計名 | 歳入決算額 | 歳出決算額 | 差引 | |
|------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 一般会計 | 265億3,483万1千円 | 259億2,059万9千円 | 6億1,423万2千円 | |
| 特別会計 | 休日応急診療所 | 3,840万5千円 | 3,839万8千円 | 7千円 |
| | 駐車場 | 1,241万2千円 | 1,213万4千円 | 27万8千円 |
| | 国民健康保険 | 79億7,809万6千円 | 78億5,790万9千円 | 1億2,018万7千円 |
| | 介護保険 | 52億8,683万1千円 | 51億8,473万7千円 | 1億209万4千円 |
| | 後期高齢者医療 | 16億6,208万6千円 | 16億3,854万3千円 | 2,354万3千円 |
| | 計 | 149億7,783万円 | 147億3,172万1千円 | 2億4,610万9千円 |

歳出決算額を人口1人当たりで見ると(平成31年3月31日現在の人口:71,183人で算定)

- 1人当たり合計...364,140円
- 民生費...174,567円 ▶ 高齢者・障がい者・児童の福祉などのために
 - 土木費...19,714円 ▶ 道路や公園の整備、管理などのために
 - 消防費...11,084円 ▶ 救急、防災のために
 - 総務費...60,566円 ▶ 市政運営のために
 - 公債費...35,588円 ▶ 市の借金の返済のために
 - 議会費...3,727円 ▶ 市議会運営のために
 - 教育費...28,769円 ▶ 小・中学校の管理運営、生涯学習の充実のために
 - 農林水産業費...3,147円 ▶ 農林業の振興と育成のために
 - 衛生費...23,494円 ▶ 市民の健康、ごみ処理のために
 - 災害復旧費...1,874円 ▶ 災害復旧のために
 - その他(商工費等)...1,610円

財政状況

市の財政状況は、少子高齢化に伴う生産年齢人口の

減少により、市税の大きな増収は見込めない一方、社会保障関連経費の増加や防災・減災事業の促進など多

くの課題があります。引き続き、市民協働を基本に持続可能な財政運営に努めていきます。

主な取組

- 災害復旧支援
- 庁舎整備事業



- 健幸アンバサダー養成
- 健幸マルシェ開催
- ウォーキングの推進



- 「わたしたちの談話」実施
- 男山地域再生事業
- 育児サポートの充実



- 「徒然草エッセイ大賞」実施
- スタディサポート事業
- 八幡の魅力発信の充実・強化
- 八幡産農産物PR活動支援
- 「まちゼミ」開催支援
- 橋本駅周辺拠点整備事業

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

| 2019年1月~9月累計()内9月分 | | 昨年同期累計 |
|---------------------|-------------|--------|
| 火災出動 | 10件 (0) | 7件 |
| 火災以外の出動 | 174件 (16) | 211件 |
| 救急出動 | 3048件 (326) | 3022件 |
| 搬送人員 | 2830人 (307) | 2829人 |

問財政課
☎98033・16697

八幡フエスタ 農

みのり

11月16日(土)
午前9時30分～午後3時
場所：さくらであい館
および周辺

☆八幡の採れたて
☆新鮮☆おいしい
野菜がいっぱい☆
「家族そろって
お越しください。」



最新システムの紹介、農業機械展示&撮影会、祭事における郷土料理の展示と由来、写真展など
◆駐車場(上図)
淀川河川公園背割堤地区駐車場、城南衛生管理組合駐車場を設けています。
※駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
☎ 園農業振興課 (☎983・2703)

◆オープニング 午前9時20分「和っ鼓」による和太鼓演奏
午前9時30分～開会の挨拶
・農産物品評会表彰式
表彰式終了後、農産物販売会・餅つき&せんざい
◆各コーナー 午前10時～
【ふるまい】地産地消の惣菜、新米炊き立てご飯など
【模擬店】九条ネギ入り焼

きそば、和洋菓子、新鮮野菜、新米、お茶など
【体験】コスモス摘み、米の重さ当てクイズ、茶香服(茶香服は事前予約要)
【実演】ドローンによる圃場の水まき、オート田植機など
【展示】ICTを活用した

●市役所第2駐車場の使用停止について
新庁舎整備工事に伴う駐車場の使用停止について
※工事開始日など詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
今後、庁舎整備に伴い、駐車場の位置が移動しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●市役所第2駐車場の使用停止について
工事期間 11月下旬～令和2年3月頃
※工事開始日など詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
今後、庁舎整備に伴い、駐車場の位置が移動しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●市営橋本駐輪場の廃止について
京阪電気鉄道が京阪「橋本」駅にて、エコステーション21京阪橋本(有料駐輪場)を開設するのに伴い、12月2日(月)から、市営橋本駐輪場(無料)は廃止となります。12月2日以降、同駐輪場に駐車された自転車等は市放置自転車等保管場所に撤去・移送しますので、ご注意ください。
【エコステーション21京阪橋本の概要】
▽開設日 12月2日(月)
▽運営形態 24時間営業、

●八幡市地域公共交通会議の傍聴希望者募集
八幡市地域公共交通会議の傍聴希望者を募集します。地域公共交通会議では、バス事業者や利用者代表等が地域住民の生活に必要なバスやタクシー等の公共交通における課題等について

●住民票等に旧氏(旧姓)を併記できます
11月5日
住民基本台帳法施行令等の改正に伴い、令和元年11月5日から、住民票、印鑑証明書、マイナンバーカード等に、旧氏(旧姓)を併記することができるようになります。
これにより、婚姻等により氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏が住民票等に記載されることとなります。
旧氏の記載を希望される人は、必要書類を、ご持参のうえ、市民課で手続きを行ってください。
※旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。手続きに必要なもの
○旧氏が記載された戸籍謄本等(旧氏から現在の氏に至るまで、関係するすべての戸籍謄本等が必要になります)
○本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)なお、マイナンバーカードもしくは通知カードにも旧氏を記載しますので、ご持参ください。
園市民課 (☎983・2759)

●プレミアム付商品券申請のお忘れはありませんか?
申請は12月27日(金)まで
消費税率の引上げが、住民税非課税者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、市内のスーパーなど159店(令和元年10月18日現在)で使用できる「八幡市プレミアム付商品券」を販売しています。
住民税非課税で購入を希望される人は12月27日(金)までにお手続きください。
園福祉総務課 (☎983・1123)

市職員が出前講座 (後期分)

市職員が、市民団体やグループ等の会議や会合などに出向き、行政の仕組みや事業、施策など市民の皆さんの暮らしに役立つテーマでお話をする「出前講座」を開講しています。
今年度の後期(12月1日から)で開講する出前講座は下表のとおり。講座の所要時間は意見交換を含めて1時間程度です(無料)。
▽利用できる団体
市内に居住または勤務する人で

| 市の出前講座 | |
|---------------------|---------------------|
| マイナンバー制度について | 児童虐待について |
| 第5次八幡市総合計画について | 認定こども園について |
| 広報やわたについて | 介護保険制度について |
| 個人情報保護制度と情報公開制度について | 健康長寿の秘訣 |
| 市民活動はじめませんか? | 八幡市の健幸づくり政策について |
| 消費生活について | 国民健康保険について |
| 八幡市の財政状況について | 高齢者医療制度について |
| 防災について | 木造住宅耐震化事業について |
| 避難所運営について | 高齢者運転免許証返納と公共交通について |
| 戸籍について | 公園の維持管理について |
| 人権問題について | 橋の維持管理について |
| 女性の人権について(一般向け) | 火災予防について |
| 女性の人権について(事業所向け) | 救急講座について |
| 環境問題について | 上下水道事業の経営状況について |
| 動物の愛護および管理について | 水道施設について |
| ごみの分別について | 下水道の維持管理について |
| 八幡市の観光について | 生涯スポーツについて |
| 民生委員・児童委員について | 八幡の歴史再発見 |
| 災害時要援護者支援対策事業について | 生涯学習センターおよび公民館について |
| 障がい福祉サービスについて | 生活に図書館を! |
| 障害者差別解消法について | 「子どもの読書」どうしたら? |
| 手話を知ろう | 地方議会について |
| 要約筆記について | 選挙について |

●京阪本線および鋼索線(旧称「男山ケーブル」)の名称等が変更
平成28年に国宝に指定された石清水八幡宮および周辺の観光資源をさらにPRするため、京阪本線「八幡市」駅、鋼索線「男山ケーブル」の名称が下表のとおり変更されました。
これを記念して、10月1日(火)、外装等がリニューアルされた鋼索線「ケーブル八幡宮口」駅で駅名変更記念式典が開催されました(写真)。



「八幡市」駅→「石清水八幡宮」駅へ

| | 変更前 | 変更後 |
|----------|--------|--------------|
| 京阪本線(名称) | 八幡市 | 石清水八幡宮 |
| 鋼索線(通称) | 男山ケーブル | 石清水八幡宮参道ケーブル |
| 鋼索線(名称) | 八幡市 | ケーブル八幡宮口 |
| | 男山山上 | ケーブル八幡宮山上 |

●中、除幕式や石清水八幡宮の巫女による舞の披露等が行われ、新しい名称での再出発を祝いました(写真)。

●市役所第2駐車場の使用停止について
新庁舎整備工事に伴う駐車場の使用停止について
※工事開始日など詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
今後、庁舎整備に伴い、駐車場の位置が移動しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●市役所第2駐車場の使用停止について
工事期間 11月下旬～令和2年3月頃
※工事開始日など詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
今後、庁舎整備に伴い、駐車場の位置が移動しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●市営橋本駐輪場の廃止について
京阪電気鉄道が京阪「橋本」駅にて、エコステーション21京阪橋本(有料駐輪場)を開設するのに伴い、12月2日(月)から、市営橋本駐輪場(無料)は廃止となります。12月2日以降、同駐輪場に駐車された自転車等は市放置自転車等保管場所に撤去・移送しますので、ご注意ください。
【エコステーション21京阪橋本の概要】
▽開設日 12月2日(月)
▽運営形態 24時間営業、

●八幡市地域公共交通会議の傍聴希望者募集
八幡市地域公共交通会議の傍聴希望者を募集します。地域公共交通会議では、バス事業者や利用者代表等が地域住民の生活に必要なバスやタクシー等の公共交通における課題等について

●住民票等に旧氏(旧姓)を併記できます
11月5日
住民基本台帳法施行令等の改正に伴い、令和元年11月5日から、住民票、印鑑証明書、マイナンバーカード等に、旧氏(旧姓)を併記することができるようになります。
これにより、婚姻等により氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏が住民票等に記載されることとなります。
旧氏の記載を希望される人は、必要書類を、ご持参のうえ、市民課で手続きを行ってください。
※旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。手続きに必要なもの
○旧氏が記載された戸籍謄本等(旧氏から現在の氏に至るまで、関係するすべての戸籍謄本等が必要になります)
○本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)なお、マイナンバーカードもしくは通知カードにも旧氏を記載しますので、ご持参ください。
園市民課 (☎983・2759)

●プレミアム付商品券申請のお忘れはありませんか?
申請は12月27日(金)まで
消費税率の引上げが、住民税非課税者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、市内のスーパーなど159店(令和元年10月18日現在)で使用できる「八幡市プレミアム付商品券」を販売しています。
住民税非課税で購入を希望される人は12月27日(金)までにお手続きください。
園福祉総務課 (☎983・1123)

西尾レントオール株式会社と協定を締結

9月24日(火)、市は市内に営業所のある西尾レントオール株式会社と、大規模災害による被害発生時に発電機などレンタル資機材の提供を受けることにより、救援・復旧活動をご支援いただくことを目的として、「災害時におけるレン

タル資機材の提供に関する協定」を締結しました。



協定を締結した西尾レントオール株式会社の橋本取締役(右)と堀口市長(左)

Jアラート全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の全国一斉情報伝達試験に伴い、市内36カ所の防災行政無線から放送が流れます。日程、内容は次のとおりです。緊急をお知らせする放送

ではありませんので、お間違いないようご注意ください。

▽日時 12月4日(水)午前11時
▽内容 「(チャイム)これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは八幡市です。(チャイム)」

閩防災安全課(☎983-3200)

防災豆知識



【第1問】河川の水位を安全に確認したいときとるべき行動は?

- ①川まで直接確認に行く ②インターネットで水位を確認する ③テレビのデータ放送(dボタン)で確認する ④高いところに登って確認する

【第2問】台風などにより、電柱や電線に被害が発生した場合の間違った対応はどれ?

- ①電力会社へ連絡する ②感電のおそれがあるため近づかない。③公的機関に被害の情報提供を行う ④被害状況を知らせる写真をとるため近づく

10月号解答

【第1問】③1981年(昭和56年)…同年6月1日に建築基準法が改正されて以降の耐震基準は新耐震基準と呼びます。1995年の阪神淡路大震災では旧耐震の建物に比べ、新耐震基準の建物は被害を受けた建物の数、被害の程度ともに小規模に抑えられています。

【第2問】③44m/s…気象庁では熱帯低気圧を最大風速の大きさ(10分間平均)により、17m/sを超えると「台風」、33m/sを超えると「強い台風」、44m/sを超えると「非常に強い台風」、54m/sを超えると「猛烈な台風」と呼んでいます。

閩防災安全課(☎983-3200)

医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険の医療費は加入されている人の保険料などでまかなわれています。

近年、整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける人が増えていますが、病院や診療所と異なり、国民健康保険を使える範囲が

定められています。施術を受けるときは、国民健康保険を「使えるとき」と「使えないとき」がありますので、柔道整復師に保険の使える範囲を相談し、適切に受診してください。医療費の適正な支出のため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

閩国保医療課(☎983-2962)

競争入札等参加資格審査申請の受け付け

令和2年度に市が発注する業務にかかる競争入札等参加資格審査申請を、下記の要領で受け付けます(物品等の供給については、令和2・3年度分)。

申請していないと、競争入札等に参加することができません。※申請用紙は、市ホームページからダウンロードしてください。契約検査課窓口でも配布します。 閩契約検査課(☎983-2201)

| | 建設工事・測量等 コンサルタント業務 | 物品等の供給 |
|--------|--|--|
| 対象 | 市内業者 | 市内・市外問わず全業者 |
| 業務 | 建設工事または測量等コンサルタント業務 | 物品の製造の請負、売買および賃借並びに各種役務の提供等 |
| 登録申請資格 | 建設業法(昭和24年法律第100号)第3条の規定による国土交通大臣または都道府県知事の許可を受けている者(建設会社) 審査基準日の直前2年の営業年度に完成工事高または測量等実績高のある者 成年被後見人、被保佐人もしくは被補助人または破産者で復権を得ていない者でないこと 市税その他納付金等の未納がない者 | 令和2年3月31日現在で、当該営業開始後2年以上の者(許認可等の必要な業務については、必要な許認可等を得た後2年以上の者) 直前2年の営業年度に営業実績高のある者 |
| 受付期間 | 11月1日(金)~12月20日(金) 必着 | |
| 受付方法 | 郵送(宅配便可)または持参 | |
| 必要書類 | 申請書、印鑑登録証明書、登記簿謄本、納税証明書等 | |
| 登録有効期間 | 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで(1年間) | 令和2年4月1日から令和4年3月31日まで(2年間) |

固定資産税(第4期分) 国民健康保険料(第6期分)の納期限は12月2日(月)です

市税(料)は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための大切な財源です。納期限までに市税取扱金融機関、コンビニまたは市役所で納付してください。

納期限が過ぎた場合は、督促後に京都府地方税機構に徴収権限を移管します。

※「京都府地方税機構」は、京都府と府内25市町村(京都市を除く)の税業務を行う広域連合です。

便利な口座振替の「利用を」
口座振替を利用すると、納期限の日指定の口座から自動的に振替(払込)します。各税の納期ごとにわざわざ出向くことなく、納め忘れもありません。

税務課収納係または市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)でお申し込みください。

※ゆうちょ銀行の場合は、税務課収納係で受け付けできません。ゆうちょ銀行で申し込んでください。

▽口座振替の開始時期
11月15日(金)までに手続きすると、令和2年1月6日が納期の国民健康保険料(第7期分)から振替できます。

▲口座振替ができる税目等▽
市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料

閩税務課収納係(☎983-2481)

税務署からのお知らせ

◎「年末調整説明会」および「消費税率軽減税率制度説明会」の開催日程等

日時 11月19日(火)午後1時30分~4時(軽減税率については午後3時15分~)

場所 京田辺市コミュニティホール(京田辺市田辺80)

期間 11月9日(土)~17日(日)

閩宇治税務署(☎0774-44-4424)

◎「税を考える週間」絵画展

11月11日(月)~17日(日)は税を考える週間です。市では、この期間中に「税金でつくられているもの」をテーマに小学生の絵画展を行います。

期間 11月9日(土)~17日(日)

場所 市役所1階エレベーター前

閩税務課市民係(☎983-1113)

11月は児童虐待防止推進月間

189 ちいさな命に 待たなし

(令和元年度「児童虐待防止推進月間」標語)

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で解決すべき問題です。厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?

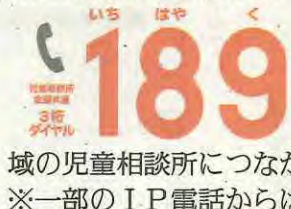
次のようなサインを見つけたら、ためらわず連絡・相談してください。

子どものサイン ▼いつも子どもの泣き叫ぶ声や

保護者の怒鳴り声がある▼不自然な傷や打撲のあとがある▼衣類やからだがいいつも汚れている▼落ち着きがなく乱暴である▼表情が乏しい、活気がない▼夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者のサイン ▼地域などと交流が少なく孤立している▼小さい子どもを家に置いたまま外出している▼子育てに関して拒否的・無関心である/強い不安や悩みを抱えている▼子どものけがについて不自然な説明をする

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。 ※一部のIP電話からはつながりません。



●児童虐待予防のための講演会

「親に壊された心の治し方~私は「育ちの傷」をどう癒し、支援してきたか~」

貧しいシングルマザーの子どもとして全国を転々としながら、児童虐待・DVを受けて育ち、女子刑務所刑務官、会社経営の経歴をもつ講師による講演会です。子どもを傷つけない社会、傷ついた子どもの支援について一緒に考えてみませんか。 ※申込不要。参加費無料。

日時 11月26日(火)午後2時~4時(開場は午後1時30分)
場所 文化センター3階 第3会議室
講師 藤木美奈子さん(一社)WAN A関西代表理事)

閩子育て支援課 家庭児童相談室(☎983-3148)

大きくな〜れ

<お子さんの写真募集>
就学前のお子さんの写真をメールもしくは直接窓口にて受け付けています。※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問秘書広報課 (☎983-1087)

す。※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問秘書広報課 (☎983-1087)

松本 涼禾ちゃん(1歳6カ月)
自分で食べるの大好き
ツト



上村 合くん(3歳9カ月)
糸くん(1カ月)
はじめまして。これからいっぱい遊ぼうね☆

江木 遥都くん(5カ月)
あなたが生まれてママはとっても幸せ!
たくさん笑顔で元気に大きくなれ!



子育て すすすく 11月

センターでは

市内在住の妊婦さん、および生後2カ月〜就学前のお子さんとその保護者(すすすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者)を対象に、親子で遊ぶ場などを無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。
※すすすくの杜はイベント開催のため、7日休館、8、9日は申込者のみ。

子育て講座

すすすくの杜

- 離乳食講座**▶①6日(水)はじめての離乳食▶②13日(水)もぐもぐ離乳食※両日とも午前9時30分〜11時30分
対象 ①生後2〜7カ月②生後7〜11カ月の親子各6組▶①1日〜②5日
持ち物 親子ともエプロン親三角巾、手拭きタオル子スプーン、お茶
- 冬に流行る病気**▶12日(火)午前10時30分〜11時30分
対象 妊婦さんと生後2カ月〜おおむね3歳未満の親子25組▶1日
- 消火訓練**▶29日(金)午前10時45分〜11時45分
対象 妊婦さんと生後2カ月〜おおむね3歳未満の親子▶不要
- お父さんの子育て講座**▶30日(土)午前11時〜11時20分
対象 妊婦さんと生後2カ月〜おおむね3歳未満の親子▶不要

あいあいポケット

- 散歩に行こう**▶12日(火)午前10時〜
対象 生後2カ月〜就学前の親子▶5日
- はじめての離乳食**▶21日(木)午前9時30分〜11時30分※場所は橋本公民館。
対象 生後2〜7カ月の親子8組▶5日
持ち物 親エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 足に合った靴の選び方**▶27日(水)午前10時〜11時30分
対象 妊婦さんと生後2カ月〜就学前の親子20組▶18日
持ち物 筆記用具
- ストレッチ体操**▶28日(木)午前10時〜11時30分
対象 生後3カ月〜就学前の親子15組▶18日
持ち物 バスタオル、お茶

- 子ども・子育て支援センター すすすくの杜(☎972-1085)
- 子育て支援センター あいあいポケット(☎983-8747)
- 第二子育て支援センター そよかせ(☎981-5009)

いろいろな遊びやふれあいの場

| 事業名 | 内容など | 日程 |
|---------|--|---|
| サロン | ママカフェ(A) | お母さん同士で気軽におしゃべり 時間:午前10時〜11時15分 (ママカフェのみ11時30分まで) |
| | ひよこサロン(B) | 26日(火)すすすくの杜▶11日〜(8組) |
| | あいあいサロン(C) | 対象:妊婦さんと生後2カ月からA・Bは6カ月、C・Dは1歳半までの親子 |
| | そよかせサロン(D) | 1日(金)あいあいポケット 13日(水)あいあいポケット 18日(月)そよかせ |
| あそびの広場 | 手遊びやふれあい遊び、遊びの紹介 時間:午前10時〜11時30分 対象:妊婦さんと1歳半〜就学前の親子 | 7日(木)竹園児童センター 20日(水)橋本児童センター |
| 赤ちゃんの広場 | 手遊びやふれあい遊び 時間:午前10時〜11時15分 対象:妊婦さんと生後2カ月〜1歳半くらいの親子 ※保育園は各園へ事前予約要。★は離乳食展示あり。 | 6日(水)南ヶ丘保育園 11日(月)橋本児童センター、みやこ保育園 12日(火)★南ヶ丘第二保育園 13日(水)★わかたけ保育園、★くすのき保育園 18日(月)★みその保育園 29日(金)竹園児童センター |
| お話の出勤 | 絵本の読み聞かせ 時間:午前10時30分〜11時30分 対象:生後6カ月〜就学前の親子 | 22日(金)男山市民図書館 25日(月)橋本公民館 |
| はじめての絵本 | 赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼント 時間:午後1時30分〜2時 対象:講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生月までのお子さんとその保護者各5組(先着順)▶11月1日〜15日(各センターへ) | 12月10日(火)・17日(火)すすすくの杜 12月6日(金)・20日(金)あいあいポケット 12月18日(水)そよかせ |

園開放日

時間午前10時〜11時30分(▲は午前10時〜11時、△は午前10時〜11時15分、■は午前10時30分〜11時30分、□は午前10時30分〜正午、▽は午前11時〜正午)。
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

| 園名 | 日程 | 園名 | 日程 | |
|--------------------------|------------------------------------|---------------------------|---|---|
| 南ヶ丘 ☎981-3125 | 15日(金)ねんどであそぼう 21日(木)園庭開放 | 八幡第四 ☎982-2447 | 7日(木)作って遊ぼう 21日(木)園庭開放 | |
| 南ヶ丘第二 ☎982-3330 | 6日(水)園庭開放 21日(木)園行事に参加しよう | 幼稚園 橋本 ☎982-0607 | 6日(水)園庭開放 13日(水)秋の実で遊ぼう! | |
| みその ☎981-8101 | 5日(火)園庭開放 12日(火)散歩に行こう | なるみ ☎982-3368 | 6日(水)□一緒に遊ぼう! ともだちつくろう! | |
| みやこ ☎981-2511 | 7日(木)絵本を見よう 13日(水)園庭開放 | 認定子ども園 有都 ☎981-0873 | 12日(火)園児と遊ぼう 15日(金)△赤ちゃん広場 △足に合った靴の選び方(予約制) | |
| わかたけ ☎983-1313 | 5日(火)園庭開放 8日(金)人形劇をみよう | | 毎週月・火:ちびっこ広場(各5組予約制) 毎週金:ぴよぴよランド(各5組予約制) 月〜金:育児相談(予約制) ※いずれも午前10時〜11時30分、午後1時30分〜4時。 | |
| 八幡 ☎981-7491 | 5日(火)園庭開放 14日(木)造形遊び | | 山鳩 ☎981-0982 | 20日(水)ボールプールでハイポーズ!! 第1木:おしゃべりサロン 毎週金:赤ちゃんサロン |
| 男山 ☎982-0701 | 8日(金)▲園庭開放 20日(水)リースを作ろう | | 山鳩第二 ☎981-0700 | 20日(水)竹パン作り(園児と一緒に) 毎週火・金:かるがも広場 |
| ぶどうの木 ☎982-9013 | 10日(日)バザー※午前11時〜午後1時。 毎週木:▲園庭開放 | | 歩学園 幼稚園 ☎971-5687 | 7日・14日・28日▶園庭開放 ※いずれも木曜日。 21日(木)■体を動かして遊ぼう |
| くすのき ☎983-1200 | 20日(水)クッキング(竹パン)・園庭遊び | 早苗幼稚園 ☎981-2268 | 13日(水)▽園庭開放 | |
| 幼稚園 八幡 ☎981-0180 | 6日(水)どんぐりで遊ぼう 20日(水)園庭開放 | | | |
| 幼稚園 八幡第三 ☎982-8566 | 5日(火)さくら公園で遊ぼう! 22日(金)園庭開放 | | | |

イベント

▶一般公募

男山散策ルート整備活動

男山を気持ち良く散策するために、散策路の整備にご協力願います。草刈り、ごみ拾い、やぶの清掃、竹林の伐採などを行います。

日時 11月17日(日)午前9時～正午※参加費無料。

集合場所 石清水八幡宮 第2駐車場(楠峯館(体育館)裏)

対象 市内在住の人

定員 20人

その他 作業可能な服装でお越しください。作業道具は準備します。必要に応じて、虫よけスプレーなどをご準備ください。

■・■11月3日(日・祝)～10日(日)に電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号を八幡市里山再生協議会＝熨斗(☎090-3969-5450、FAX 983-6585)へ

▶子ども文化祭

☆五感でカルチャー☆

日時 12月7日(土)午前10時～午後3時

場所 文化センター小ホール他

対象 市内在住の幼児および小・中学生と保護者(子どもだけの参加も可)

参加費 1人100円(別途、華道・陶芸は500円要(材料費))

| 時間 | 教室名 | 定員 |
|----------------|---------|----|
| 午前10時～ 正午 | 華道(生け花) | 20 |
| | 茶道 | 20 |
| | 陶芸(絵付け) | 30 |
| | 書道 | 20 |
| | 和太鼓 | 15 |
| 午後1時～ 3時 | 将棋 | 20 |
| | 尺八 | 10 |
| | 三味線 | 10 |
| | 舞踊 | 20 |
| | 玉すだれ | 15 |
| 午前10時～ 午後3時 | 押し花 | 30 |
| | ゆび編み | 20 |
| | 絵手紙 | 40 |
| | ちぎり絵 | 20 |
| | 布ぞうり | 20 |
| | 人形づくり | 40 |
| | 竹細工 | 50 |

■11月28日(木)までに、ハガキまたはFAXに、参加したい教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、文化協会(〒614-8023八幡名残23-1、FAX983-9202)へ

■文化協会(☎983-9202 火、木、金の午前9時～午後4時)

▶第33回

八幡市青少年の主張大会

青少年が学校・家庭・地域社会の中で思っていることなどを発表します。※入場無料。予約不要。

日時 11月3日(日・祝)午後1時～4時30分

場所 文化センター小ホール

■社会教育課(☎983-3088)

▶秋の文化財一斉公開

日時 11月23日(土・祝)、24日(日) ※時間は、社寺等で異なります。

場所・内容 石清水八幡宮:昇殿参拝(午前1回、午後3回)と2日間限定の文化財特別公開、巫女体験

(11月24日(日)午後2時40分～6時15分。事前申込制。20人。参加費4000円)、飛行神社:特別展示、二宮忠八の生誕地・八幡浜市の物産展、神應寺:紅葉まつり(文化財公開、お茶席<有料>、手づくり市)、善法律寺:もみじ茶席(先着70人。茶席料500円)、ライトアップ、正法寺

:観光ガイド案内、相模神社:秋限定仕様ご朱印授与、単伝庵:お茶席(有料。11月24日(日)のみ)、八角堂

:職員による解説(午前1回、午後1回)、伊佐家住宅:ガイド付見学(午前1回、午後2回)

■・■巫女体験は、事前に電話で、観光協会(☎981-1141)へ

▶第16回

神應寺紅葉まつり手づくり市

時間 11月23日(土・祝)、24日(日) 午前9時30分～午後3時30分

場所 神應寺

■やわた閉める会(☎090-3162-8560)

▶八幡市「介護の日」講演会

あなたは人生の最期をどのように迎えたいですか～在宅での介護と看取りについて～

日時 11月30日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)※申込不要。入場無料。

場所 文化センター小ホール

内容 講演①「末期がん患者の看取りについて」講師:中村 肇さん(中村診療所院長)、講演②「在宅での母親の介護と看取りについて」講師:介護者、講演③「介護予防体操について」講師:金子 夕真さん(八幡中央病院 理学療法士)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。■高齢介護課(☎983-5471)

▶第21回

音の祭典 in YAWATA

日時 11月10日(日)午後1時30分～※入場無料。

場所 文化センター大ホール

出演 八幡市青少年少女合唱団、和っ鼓、THE WIND PLAYERS、八幡市民吹奏楽団、クラインウィンドオーケストラ、サキソフオンアンサンブル・ル・フィラメント、八幡市内中学校合同バンド(男山第二中学校・男山第三中学校 各校吹奏楽部)、八幡市内中高合同バンド(男山中学校・男山東中学校・京都八幡高等学校 各校吹奏楽部)、男山第三中学校OBバンド

■文化協会(☎983-9202 火、木、金の午前9時～午後4時)、社会教育課(☎983-3088)

▶第2回善法律寺ライトアップ



日時 11月22日(金)～24日(日) 午後5時～8時

場所 善法律寺

参加費 無料※本堂拝観は500円。■商工会(☎981-0234)

▶紅葉満喫の八幡を 地元ガイドと歩きませんか!

時間 11月24日(日)午前9時～午後0時45分※雨天決行。

集合場所 京阪「石清水八幡宮駅」前「観光情報ハウス」

コース 観光情報ハウス前～神應寺～善法律寺～正法寺～八角堂(現地解散)

定員 約20人

参加費 800円(正法寺拝観料など)

■・■11月20日(水)午後5時までに、電話で、観光協会(☎981-1141)へ

▶特別支援教育をともに考える集い

日時 12月7日(土)午後2時～4時30分※参加費無料。

場所 男山第二中学校

対象 市内在住の人、学校・幼稚園・保育園・PTA関係者など

内容 ①講演「発達障害と心の病～思春期の落とし穴 我が子と家族の体験談～」講師:横須賀 和男さん(元八幡市教育委員会指導主事)、②市内特別支援学級および八幡支援学校に在籍する児童生徒の作品展示と紹介

その他 当日、幼児および小学校低学年児童用の保育コーナーを用意しています。必要な人は事前にお知らせください。

■・■11月15日(金)までに、電話で橋本小学校＝山口(☎982-0606)へ

▶八幡人権フェスタ2019

日時 11月30日(土)午前10時～午後3時30分※入場無料。

場所 八幡人権・交流センター

定員 各部200人

内容 【第1部】映画「ダンボ」(日本語吹き替え版・字幕付き)【第2部】八幡市小・中学生人権啓発ポスターコンクール表彰式、記念講演「差別のない社会を 人間として生きる権利と自由」講師:桑原 征平さん(元関西テレビアナウンサー)

■八幡人権・交流センターに電話または直接窓口、市ホームページより

■八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)

▶八幡市で再発見! 八幡市就職面接会

主に市内の企業5社(予定)が参加する就職面接会です。※事前予約不要。参加費無料。

日時 11月29日(金)午後2時～4時(受付は午後1時45分～3時45分)

場所 文化センター3階第3会議室

対象 求職者

■ハローワーク伏見(☎602-8609)

▶やましろ未来っ子はくらん会

日時 11月10日(日)午前10時～午後4時

場所 山城総合文化センター(アスピアやましろ)(木津川市山城町平尾前田24番地)

内容 少年少女合唱団や文化団体による公演、子ども向け科学イベントや地域団体による物販・活動紹介など

■科学イベント一部プログラムはホームページより事前申込み要

■京都府山城広域振興局企画振興室(☎0774-21-2049)

募集

Instagram 紅葉企画



市Instagram公式アカウント「@yawata_40th_official」では、紅葉の季節に合わせてInstagram紅葉企画「やわた紅葉まっぷ2019」を今年も開催します。

期間 11月1日(金)～12月15日(日)

参加手順 ①同アカウントをフォロー

②市内の紅葉スポットで写真を撮影

③ハッシュタグ「#やわた紅葉まっぷ2019」と「#やわふぉと」の両方を付けて、皆さんのInstagramアカウントに写真を期間内に投稿

特典 期間終了後、素敵な写真3点(同一スポットからは最大1点)を優秀作品として、同アカウントなどで紹介するほか、優秀作品を表紙にした広報やわたオリジナル1面(A4判)をプレゼント

■秘書広報課(983-1087)

やわた紅葉まっぷ2019開催!

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶オレンジカフェ

認知症の人とそのご家族などが集う場です。カフェでは地域包括支援センターの職員が認知症に関する悩みや介護者の相談に応じます。

【文化センター喫茶室】

日時 令和2年3月までの毎月第3木曜日、午後2時～3時30分※要申込。

対象 初期・軽度の認知症高齢者とその家族

参加費 各回1人200円(コーヒー、お菓子付き)

☎高齢介護課(☎983-5471)

【八幡市地域包括ケア総合施設Y.M.B.1(男山石城)審地4】

日時 令和2年3月までの毎月第3金曜日、午後2時～3時30分※3月は第3金曜日が祝日のため、第2金曜日に変更。※申込不要。

秋はバスで、エコ♥なおでかけ！ バス・エコファミリー



11月の土、日、祝日の10日間、「コミュニティバスやわた」や、市内を走る路線バス(定期券利用者を除く)をご利用の際、大人1人分の運賃で、同伴の小中学生以下の運賃が2人まで無料になります。降車時、運転手に「エコファミリー」と言ってください。
☎管理・交通課(☎983-5144)

▶宝くじ助成金でテントを整備



柿ヶ谷自主防災隊は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用して、テントの整備を行いました。
☎防災安全課(☎983-3200)

▶八幡城陽線上津屋橋(流れ橋)の通行止め



10月12日の台風19号接近による雨の影響で、上津屋橋(流れ橋)が流出しました。
☎京都府山城北土木事務所(☎0774-62-1731)

▶「流れ橋ふれあいウォーキング」は予定どおり実施します

広報やわた10月号で掲載していた「流れ橋ふれあいウォーキング」は、一部コースを変更し実施します。なお、受付場所・受付時間に変更はありません。

日程 11月6日(水)
受付時間 午後1時30分～2時30分
受付場所 市民体育館北側駐車場
☎健康推進課(☎983-1116)

スポーツ

12月1日(日)午前9時～正午

八幡市民マラソン大会開催に伴う迂回運転の協力依頼とコミュニティバスやわたのバス停の変更について



市民体育館周辺で、八幡市民マラソン大会を開催します。周辺の道路で渋滞が予想されるため、ご迷惑をおかけしますが、迂回運転のご協力をお願いします。

また、大会開催中にコミュニティバスやわた(以下コミバス)の「市民体育館」バス停位置を府道八幡木津線にある京阪バスの「八幡市民体育館」バス停に変更します。このため、▶午前8時40分発▶9時40分発▶10時40分発▶11時40分発のコミバスは、すべて府道八幡木津線にある京阪バスの「八幡市民体育館」バス停からご乗車ください。あわせてご協力をお願いします。

☎市民マラソン大会実行委員会事務局(☎983-9202)、コミバスについては管理・交通課(☎983-5144)および、京阪バス鞍馬山営業所(☎982-7721)

講座・教室

▶綴喜医師会健康教室

災害から命を守るために
～東日本大震災の経験を踏まえて～

日時 11月9日(土)午後2時～4時※参加費無料。申込不要。
場所 母子健康センター
講師 國友 昭さん(奈良市危機管理監)

☎綴喜医師会健康教室担当＝医療法人桜栄会 山田医院(☎0774-63-0315)

▶普通救命講習会Ⅲ

日時 12月8日(日)午前9時～正午※参加費無料。
場所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の人
定員 30人
内容 小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)、

AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
講師 救急救命士および消防職員
その他 筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、修了証を交付します。自動車の駐車スペースがございませんので、公共交通機関、バイクまたは自転車でお越しください。
☎・☎12月7日(土)までに電話で消防本部警備課教急係(☎981-1849、981-0399)へ

▶令和元年度 女性に対する暴力をなくす運動啓発講座

誰にでも起こりうるDVの危険性

日時 11月15日(金)午後2時～4時※参加費無料。
場所 八幡人権・交流センター
定員 30人(先着順)
講師 木下 人美さん(特定非営利活動法人子どもメンターセンター代表理事)
☎・☎直接窓口または電話、FAXで、人権啓発課(八幡人権・交流センター)(☎981-3127、FAX983-4545)へ※保育(1歳～就学前児)をご希望の場合は、11月7日(木)までに、必ずお申込みください。

▶体験型ネットトラブル対策セミナー(高齢者向け)

～ネットトラブルを疑似体験してみよう!～

日時 11月27日(水)午後2時～3時30分※参加費無料。
場所 男山公民館
対象 市内在住の高齢者
定員 20人(先着順)
講師 京都府警察ネット安心アドバイザー
その他 端末は貸与します。
☎・☎11月19日(火)までに、電話で生活情報センター(☎983-8400)へ

広報やわた 毎月1日に発行する「広報やわた」のお知らせ面、モノクロの広げです。料金は1回(4頁)、1冊(縦4.5寸×横6.5寸)1万円です。

お店や会社のPR 広告を掲載しませんか

●1カ月1万円、会社のホームページのアクセスアップにご活用ください。

●市HPトップページにバナー広告

生活情報センターだより

タトゥーシールやフェイス ペイントによる肌トラブル!



【事例】100円ショップで購入したハロウィン用のタトゥーシールを頬に貼り8時間後にシールをはがして洗顔したらシールの跡が赤くなっていた。朝になるとヒリヒリして痛かった。炎症が治まるのに1~2週間かかった。(10歳代・女性)

【アドバイス】

これらの製品は肌に直接貼ったり塗布したりしますが、雑貨品扱いのため、化粧品のように安全性の基準がなく、化粧品では認められていない成分が含まれている可能性があります。事前に腕の内側などの目立たない部分で確認をするのも一案です。子どもは大人より表皮が薄いため外部からの刺激に弱く、顔、特に目の周りや頬な

どの敏感な部分の使用は避けましょう。

製品によっては、天然ゴムや金属等のアレルギーを引き起こす成分があるものもあります。成分表示、使用方法、はがし方、対象年齢および使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。ネット通販では日本語表記や説明が無い製品もあります。使用方法等の記載があるものを選びましょう。肌に合わない場合にはすぐに使用を中止し、かゆみや痛みがある場合には皮膚科医を受診しましょう。

対応に困ったことがあれば、生活情報センターにご相談ください。

生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶シルバーフェスタ2019

日時 11月9日(土)午後1時~4時※参加費無料。

場所 文化センター4階小ホール
対象 会員および市内在住の人
定員 約250人

内容 式典、河内音頭・江州音頭、3楽体操、ビンゴゲームなど
生活情報センター(☎983-0822)

▶京都府最低賃金を引き上げ

1時間当たり909円

京都府内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトを含む)に適用される最低賃金が10月1日(火)に改定され、「時間額882円」から「時間額909円」に引き上げられました。
生活情報センター(☎241-3215)

▶こどもすくすくひろば パート31

工作や親子体操など遊びを交えた交流会を行います。

日時 12月10日(火)午前10時30分~11時30分※参加費無料。

場所 文化センター3階第6・7講習室

対象 小学校就学前の児童がいる世帯

定員 40世帯(先着順)

生活情報センター(☎983-3058)へ

▶障害年金について 学びましょう

日時 12月13日(金)午後1時30分~3時30分※参加費無料。申込不要。

場所 福祉会館

講師 奥村 浩文さん(おくむら 総合法律事務所 社会保険労務士)
生活情報センター(☎983-4450)

▶歴史探訪ウォーク

八幡の古寺巡礼(橋本) 西遊寺~久修園院を巡る

日時 12月2日(月)午後1時20分~4時20分頃※雨天決行。

集合場所 西遊寺倉庫前

定員 40人

参加費 900円(拝観料、案内しおり、保険料など)

生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶男山

「子ども」ふれあい自然観察会

日時 11月30日(土)午前9時30分~午後2時※参加費無料。

集合場所 さくらであい館

対象 市内小学生(4年生以下は保護者同伴)

定員 50人(先着順)

講師 noi-Kyoto(NPO自然観察指導員京都連絡会)指導員

持ち物 長袖・長ズボン、運動靴、帽子、防寒着、水筒、弁当、雨具

生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)またはメールで、住所・氏名・連絡先・「男山子どもふれあい自然観察会申込み」を記入し、石清水スカウトサポートクラブ事務局(☎981-3001、FAX981-9808、メールinfo@iwashimizu.or.jp)へ

▶第10回八幡市民文化サロン

郷土の川、木津川を知ろう! 河川レンジャー活動を 通して、学んだこと

日時 11月12日(火)午前10時~正午※申込不要。

場所 市民協働活動センター

定員 30人

参加費 300円

生活情報センター(☎983-5278)

▶工芸品お直し無料相談会

伝統工芸品の製造に携わる職人グループ「京都職人修理ネット」が伝統工芸品のお直しに関する相談会を行います。

日時 11月25日(月)午前10時~午後4時※参加費無料。

場所 市役所1階ロビー(エレベーター前)

生活情報センター(☎706-7500)

▶寄附

9月30日、匿名希望者から、「ふるさと応援寄附金」として120,000円寄附いただきました。ありがとうございました。

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

生活情報センター

☎631-5171
FAX631-6011

| |
|---|
| 11月21日(木) |
| 科手 |
| 11月22日(金) |
| 橋本、高坊、大谷、樋ノ口、川口高原 |
| 11月1日(金)、11月25日(月) |
| 八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、長町 |
| 11月6日(水)、11月27日(水) |
| 土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菅蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、杵田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡り瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線 |
| 11月7日(木)、11月28日(木) |
| 清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山、上奈良 |
| 11月8日(金)、11月29日(金) |
| 内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東) |
| 11月12日(火) |
| 野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋 |

▶不用品情報

▼ゆずります(すべて無料)
楽器▼アップライトピアノ(三木楽器製、ただし運搬費は希望者負担)
その他▼木魚セット(直径23cm座布団付き)
△ゆずってください(すべて無料)
電気器具△卓上ミシン△電気炊飯器(5合~1升炊き)
生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】11月4日(月・振)午前9時~正午

【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

生活情報センター(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

生活情報センター(☎983-5340)

| |
|--|
| 13日(水) |
| 上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地 |
| 15日(金) |
| 長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園 |

※回収日の午前8時までに出示してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。
※回収場所が分からない人はお問合せください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶11月の図書館休館日

八幡市民図書館

1日(金)、4日(月・振)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、28日(木)、29日(金)、30日(土)

男山市民図書館

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)、29日(金)、30日(土)

11月28日(木)~12月5日(木)は図書館システム工事のため、八幡市民図書館と男山市民図書館は休館します。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈ものがたり〉

『ハヤクさん一家とかしいねこ』
マイケル・ローゼン/作 トニー・ロス/絵 ないとう
ふみこ/訳



ハヤクさんのおとうさんとおかあさんはあわてもの。けさも、息子のハリーを学校に送って行きわすれてしまいました。そこで、かしい飼いなこトラが、でかけたおとうさんをおいかけて……。中学年から。

【成人図書】

そのうちなんとかなるだろう

内田 樹

駒子さんは出世なんてしたくなかった

碧野 圭

神前酔狂宴

古谷田 奈月

極限の婚約者たち

新堂 冬樹

欺す衆生

月村 了衛

昭和天皇の声

中路 啓太

▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合もあります。

| | |
|--------------------------|--------|
| 30分間停車します | |
| 11月19日(火) | |
| 内里(有都福祉交流センター) | 14:00~ |
| 上津屋里垣内(四季彩館) | 14:40~ |
| 八幡長町・北(7組ロータリー) | 15:30~ |
| 橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前) | 16:20~ |
| 11月20日(水) | |
| 男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT) | 13:20~ |
| 岩田岩ノ前(石田神社御旅所) | 14:10~ |
| 橋本あらかし公園(西入口) | 15:00~ |
| 西山足立(橋本児童センター) | 15:40~ |
| 橋本西山本(橋本橋東側) | 16:20~ |
| 11月5日(火)、11月26日(火) | |
| 南ヶ丘保育園 | 14:10~ |
| 美濃山御幸(みゆき南公園) | 14:50~ |
| ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス) | 15:30~ |
| 男山笹谷(D19棟南側) | 16:20~ |
| 11月6日(水)、11月27日(水) | |
| 橋本塩釜(島岡歯科医院前) | 13:40~ |
| 南ヶ丘児童センター | 14:20~ |
| 八幡山田(しのめ公園) | 15:00~ |
| 美濃山幸水(幸水集会所) | 15:40~ |
| 子ども・子育て支援センター(すくすくの杜) | 16:20~ |
| 11月12日(火) | |
| 岩田松原(魚清前) | 13:10~ |
| ケアハウスポポロ21 | 14:00~ |
| 八幡長町・南(児童遊園) | 14:50~ |
| 八幡樋ノ口(今井氏宅前) | 15:30~ |
| 11月13日(水) | |
| 下奈良今里(有都交流センター) | 14:10~ |
| 川口(まつむし児童公園) | 14:50~ |
| 有都小学校 | 15:30~ |
| 美濃山小学校 | 16:20~ |

国民年金からのお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料(その年の1月1日～12月31日に納付した分)は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、①平成31年1月1日～令和元年9月30日に国民年

金保険料を納付した人には11月上旬、②令和元年10月1日～令和元年12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には、来年2月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

もし、控除証明書を紛失された場合は、右記の専用ダイヤルへお申し出ください。

※一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます(携

帯電話等の場合は、通常の通話料金がかかります)。

※050から始まる電話の方は、☎03-6630-2525にお電話ください(通常の通話料金がかかります)。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル) <令和元年11月1日(金)～令和2年3月16日(月)>

付加保険料を納付しませんか

月額保険料16,410円に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて付加年金を受け取れます。

①納付申し込み

付加保険料を納めるには申し込みが必要です。対象は、第1号被保険者または任意加入被保険者。第3号被保険者や国民年金基金に加入している人は納付できません。

②付加年金額

年額「付加保険料を納付した月数×200円」(例:40年間納付した人は、年額96,000円)です。

なお、付加保険料は、国民年金保険料と同じく、全額が所得申告時の社会保険料控除の対象となります。

☎京都南年金事務所国民年金課(☎644-1165)・市民課年金係(☎983-2594)

困ったときはご相談ください

◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 11月5日(火) and locations like 文化センター2階第1会議室.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶11月28日(木)文化センター2階第1会議室※予約は21日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。

▶11月7日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。

▶11月15日(金)文化センター2階第1会議室

◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です▶11月11日(月)▶25日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター(人権啓発課)です。

【専門相談】(要予約)▶11月14日(木)▶28日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆年金相談

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶11月15日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会 ◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶11月21日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

◆くらしと仕事の相談

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時)やまぼと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日<祝日除く>午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課(☎983-1112)

◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000) 【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話また

はFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

短 信

▶令和元年度自衛官募集

募集種目 陸上自衛隊、高等工科学校生徒、自衛官候補生(男子・女子) 受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)※自衛官候補生(男子・女子)は年間を通じて受け付けます。試験日・応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)

▶指名手配被疑者の検挙にご協力を!

警察では、11月中、総力を挙げて指名手配被疑者の検挙に取り組んでいます。よく似た人を見かけたという情報などがありましたら、警察に通報していただきますようお願いいたします。逃走している犯人を逮捕するためには、市民の協力が必要です。被害者のため、また、皆さんの安全な生活を確保するために全力で捜査していきますので、力をお貸しください。 圃八幡警察署(☎981-0110)

▶調停手続相談

民事調停委員が金銭・土地家屋・交通事故・その他の紛争について、調停制度を利用する手続の相談に応じます。

日 時 11月28日(木)午前10時～午後3時※費用無料。予約不要。 場 所 木津川市商工会館(木津川市木津南垣外83-3) 圃木津調停協会(☎0774-72-0155)

▶大根収穫体験

日 時 12月1日(日)午前9時30分～11時45分※雨天時(当日午前7時30分時点の降水確率が「N T T177天気予報電話サービス」で60%以上)は12月7日(土)に延期。

場 所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店に集合※現地までバスで送迎。(12月7日は、八幡市岩田西嵐の体験畑に現地集合)

募集口数 70口(大根5本)※先着順。 参加費 1口500円(野菜のお土産付き) 持ち物 作業のできる服装、飲み物、収穫物持ち帰り用の袋 圃・圃11月5日(火)～12日(火)に電話で四季彩館(☎983-0129)へ

がん検診を受けましょう! ※費用は無料

1 大腸がん検診 (市役所での受診) 要申込

申込期限 11月8日(金)まで※郵送の場合は当日消印有効。
 対象 40歳以上(令和2年3月31日時点)の人※すでに医療機関で市の大腸がん検診を受診済の人は受診不可。年度内1回のみ。
 内容 問診、検便(便潜血反応検査)
 検体受付 11月18日(月)～11月29日(金)(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～3時に健康推進課へ。
 ※申込者には11月15日(金)に検体容器を郵送予定。

2 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和2年2月29日(土)まで
 申込期限 令和2年1月31日(金)まで
 対象 20歳以上(令和2年3月31日時点)の女性※平成30年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
 場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については市役所へお問い合わせください。
 内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

3 乳がん検診 (二次申込) 一部要申込

実施期間 令和2年2月29日(土)まで※期限間際は予約が混み合います。余裕を持って受診してください。
 対象 40歳以上(令和2年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。
 場所 京都府内の指定医療機関

3 病院(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院)で受診する場合 申込不要。直接医療機関へ予約。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)
 ※西暦で奇数年生まれで平成30年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

各がん検診申込方法 1～3共通

健康推進課で申し込みいただくか、希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、子宮頸がん検診・乳がん検診は受診する医療機関名(記載がない場合、子宮頸がん検診は市内用、乳がん検診は男山病院・京都八幡病院・田辺中央病院用の案内を送付します)を記入し、ハガキか封書(申込期間内の消印有効)でお申込みください。

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週

1回開催。申込み不要。
 参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
 団体特定非営利活動法人 元気アップ A G E プロジェクト(☎080-4242-4734)

| ① | 文化センター | 11月4日、11日、18日、25日。各日月曜日。午後2時30分～4時 |
|---|------------------|--------------------------------------|
| ② | 地域包括ケア複合施設 YMB T | 11月5日、12日、19日、26日。各日火曜日。午後2時30分～4時 |
| ③ | 川口コミュニティセンター | 11月6日、13日、20日、27日。各日水曜日。午後2時～3時30分 |
| ④ | 山柴公民館 | 11月8日、15日、22日、29日。各日金曜日。午後2時～3時30分 |
| ⑤ | よりのば路(京都八勝館横) | 11月8日、15日、22日、29日。各日金曜日。午前10時～11時30分 |

▶減塩みそ手づくり教室

減塩で無添加のみそを一緒につくってみませんか。
 日時 ①12月10日(火)、②令和2年1月31日(金)、③令和2年2月28日(金)、④令和2年3月17日(火)※各日とも、午前10時～11時、午前11時～正午、午後1時～2時。
 場所 文化センター3階第4講習室

室
 参加費 1口3,000円(麴2kg、大豆1kg、塩400g)※出来上がりは4kg強。
 定員 各日40口(1人2口まで。先着順)
 持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器など
 開催日の2週間前までに保健係(☎983-1115)へ

市役所北側駐車場等の利用停止について

胃がん検診実施に伴い、検診車が停車するため、市役所北側駐車場と駐輪場の一部は終日利用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
 11月の検診実施日 5日(火)、11日(月)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、21日(木)、29日(金)

▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日(金)～令和元年1月31日(金)
 申込期間 令和2年1月17日(金)
 対象 ①65歳以上、②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障がい1級と認定されている人※①・②いずれも年齢は接種日時点、市内に住民登録がある人。

費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります)※【表①】参考。
 事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

予防接種の申込方法

| ① | 市内指定医療機関【表②】で接種希望自己負担1,500円(市民税課税世帯) | → 直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参 |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ② | 市内指定医療機関で接種希望無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯) | → 健康推進課へ事前申し込み |
| ③ | 他市の医療機関等で接種希望 | → 健康推進課へ事前申し込み |

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。
 ※②・③の接種後の申請はできません。

八幡市指定医療機関(高齢者インフルエンザ) 【表②】

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 予約 |
|--------------------|-------|----------|-----|
| あさか内科医院 | 男山泉 | 468-3712 | 要 |
| 市岡整形外科クリニック | 男山泉 | 874-7617 | 要 |
| いばら木整形外科医院 | 八幡三本橋 | 983-5656 | 不要 |
| 入江医院 | 男山長沢 | 983-1718 | 不要 |
| 大塚産婦人科医院 | 男山長沢 | 982-1866 | 要 |
| 大森医院 | 橋本栗ヶ谷 | 971-0033 | 不要 |
| 小川医院 | 男山泉 | 963-5790 | 要 |
| 長村内科医院 | 内里内 | 981-1023 | 要 |
| 男山病院 | 男山泉 | 983-0001 | 要 |
| かたやまクリニック | 欽明台中央 | 982-8181 | 要 |
| 京都八幡病院 | 川口別所 | 971-2001 | 要 |
| 工藤内科クリニック | 橋本東原 | 982-0151 | 不要 |
| 小糸医院 | 男山金振 | 983-5110 | 不要※ |
| しげまつ耳鼻咽喉科医院 | 男山長沢 | 981-8733 | 不要 |
| 下野医院 | 八幡平谷 | 981-0030 | 不要 |
| たまがきあやこキッズクリニック | 欽明台中央 | 205-1646 | 要 |
| となみクリニック | 八幡樋ノ口 | 633-5565 | 不要 |
| なかじま整形外科・リウマチクリニック | 欽明台中央 | 971-0012 | 要 |
| 中村診療所 | 八幡山柴 | 981-0510 | 要 |
| このゆ耳鼻咽喉科医院 | 八幡三本橋 | 981-8878 | 要 |
| ふじさわ皮膚科クリニック | 欽明台北 | 972-2860 | 不要 |
| みぎはし医院 | 男山竹園 | 981-0282 | 要 |
| みのやま病院 | 欽明台北 | 983-1201 | 要 |
| みよし内科・消化器科 | 八幡柿ヶ谷 | 981-6860 | 要 |
| もりおか耳鼻咽喉科医院 | 男山金振 | 972-5733 | 要 |
| やすだこどもクリニック | 欽明台西 | 971-1102 | 要 |
| 山下医院 | 橋本向山 | 982-2310 | 不要 |
| 八幡中央病院 | 八幡五反田 | 983-0119 | 不要 |
| 渡部医院 | 男山八望 | 982-2525 | 要 |

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。小糸医院は木曜日の午後のみ予約要。

▶歯周疾患検診

令和元年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に受診票を送付

しています。受診期間は12月27日(金)までとなっていますので、この機会にぜひ受診してください。検診費用は無料です。

いつまでも健康で美しくいるために

「からだバランスチェック」

「やわた健幸づくり推進連携協定 締結先のカーブスとの共催事業」

からだの状態をチェックでき、専門スタッフからのアドバイスも受けられます。※参加費無料。
 日時 ①11月19日(火) ②20日(水) 両日とも午前10時～午後4時※時間は申込み時に調整。
 場所 ①美濃山コミュニティセンター、②橋本公民館
 対象 市内在住の人
 定員 各会場40人(先着順。要予約)
 内容 血管年齢測定、脂肪燃焼力・姿勢バランス・体組成計チェック、健康ミニ講座
 申込 直接窓口または電話で、健康推進課(☎983-1116)へ

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院(☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く) 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 診療時間は直接病院へお問い合わせください。
 ●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶11月の各種健康相談

- ▼窓口健康相談（要予約）
 19日（火）母子健康センター
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
 21日（木）南ヶ丘老人の家
 28日（木）八寿園
 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
 ※窓口健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係(☎983-1115)へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」
 ▶12月3日（火）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

▶離乳食教室

日時 12月12日（木）午後1時30分～3時30分
 場所 文化センター3階第4、6講習室
 定員 おおむね先着15組
 持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
 ▶12月6日（金）までに電話で保健係(☎983-1115)へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）。

11月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 園保健係(☎983-1115)

| 事業名 | 会場 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 12月の日程 |
|-------------|-----------------------|--------|----------------|--|-----------------|
| 4カ月児健康診査 | 母子健康センター | 6日(水) | 午後1時～2時 | 令和元年6月21日～7月10日生 | 13日(金) |
| | | 26日(火) | | | |
| 10カ月児健康相談 | 母子健康センター | 5日(火) | 午前9時30分～10時30分 | 平成30年11月27日～12月15日生 平成30年12月16日～平成31年1月5日生 | 9日(月) |
| | | 22日(金) | | | |
| 1歳8カ月児健康診査 | 母子健康センター | 13日(水) | 午後1時～2時 | 平成30年2月22日～3月12日生 | 6日(金) 20日(金) |
| 3歳児健康診査 | 母子健康センター | 19日(火) | 午後1時～2時 | 平成28年5月生 | 17日(火) |
| | | 20日(水) | | | 18日(水) |
| すこやか子ども相談※① | 八幡人權・交流センター | 1日(金) | 午前9時30分～10時30分 | 0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要） | 6日(金) |
| | 子育て支援センター（あいあいポケット） | 6日(水) | | | 4日(水) |
| | 母子健康センター | 7日(木) | | | 5日(木) |
| | 子ども・子育て支援センター（すくすくの杜） | 11日(月) | | | 2日(月) |

※各健診の対象者には通知しています。
 ※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。
 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
 【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
 ◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



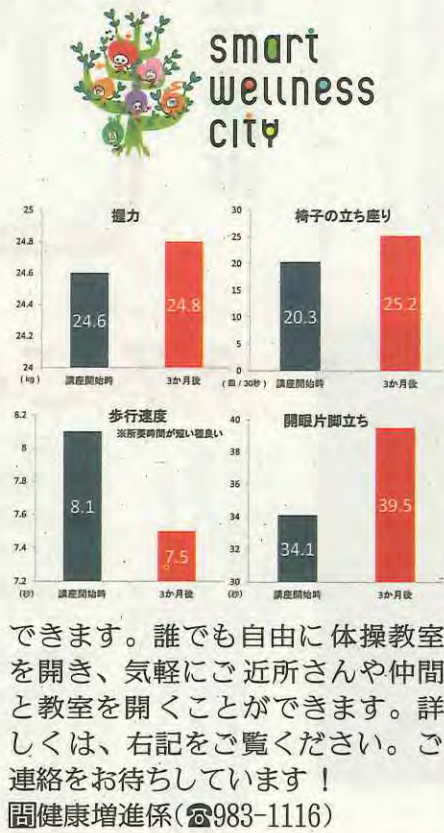
定期予防接種のお知らせ 園保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】
BCG予防接種
 生後1歳に至るまで（標準的には生後は5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。
 日時・場所 11月12日（火）午後1時20分～2時20分・母子健康センター
 持ち物 母子健康手帳、予診票
 次回の接種日は、12月11日（水）です。
 【個別予防接種】
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。
 ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）
 ※①特例対象者（平成11年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。
 【注意事項】
 ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
 ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
 ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
 ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

健康に幸せに 暮らし生き生き 掲示板

【高知市で取り組まれている「いきいき百歳体操」をご存知ですか？】
 これは介護予防を目的とした体操教室で、住民が主体となった体操教室の運営が行われています。平成14年に始まったこの取り組みは、約10年間で300教室を超える広がりをみせています。
 「いきいき百歳体操」では、正しく体操が行えるように、最初の4回は市が支援を行い、その後は住民が体操教室を継続します。椅子に座ってできるトレーニングが中心なので、多くの人が参加できます。
 【体操教室の効果は？】
 体操教室開始前に杖をもって歩いていた96歳の最高齢の参加者は、3

カ月後の歩行速度測定では、小走りができるようになりまして。何歳になっても筋肉は鍛えられるということが証明されました。
 【八幡市での取り組み】
 高知市の取り組みを参考に、昨年7月より「運動普及講座」を実施しています。市内14教室100人以上に参加いただいております。講座初回と3カ月後に行っている体力測定（握力、椅子の立ち座り、歩行速度、開眼片脚立ち）では、すべての項目で改善傾向が示されました。（右図参照）
 講座では、無料で筋トレ用ゴムバンドを配布し、これを使った体操を行います。会場は、地域の公民館や集会所、自宅など、椅子とDVDの再生機器があればどこでも



▶運動普及講座
 ご近所さんと運動に取り組んでみませんか？
 条件 ①65歳以上の市内在住の5人以上のグループ②DVDの再生機器を準備できる③同じ会場・曜日・時間で週1回以上取り組むことができる
 内容 最初の4回は、体力測定や市の職員と一緒にDVDを見ながら体操に取り組みます。5回目以降は、グループでDVDを見ながら取り組んでいただきます。※開始時期については、ご相談ください。
 提供物品 DVD、運動マニュアル、筋トレ用ゴムバンド（人数分）※すべて無料。
 ☎電話もしくは窓口にある申込書に記入し、健康増進係(☎983-1116)へ



収穫への感謝 野菜で彩る



「獅子舞」の奉納

収穫への感謝と五穀豊穡を祈る御園神社秋祭りが10月13日、上奈良地区で行われ、地域住民が「ずいきみこし」をひいて区内を巡行しました。

ずいきみこし 2年ぶり巡行

「こし」と呼ばれています。昨年は台風21号で農作物が被害を受け、みこしを組むことができなかったため、巡行は2年ぶりとなりました。

みこしは、法被姿の地域住民たちにひかれて、上奈良公会堂を出発。地域を巡行した後、高張り提灯に先導されて同神社に向かいました。

境内では、中世の芸能である天狗面をつけた子どもによる「王の舞」、若者2人による「獅子舞」を奉納。「獅子舞」では、獅子頭が口を閉じるときに鳴る音の大小で収穫の程度が占われるとされており、大きな音が境内に鳴り響くと観衆から大きな拍手が送られていました。



「ずいきみこし」を担ぐ法被姿の担ぎ手たち

いろいろな料理 基礎から学ぶ ビギナーズ料理教室

料理の初心者などを対象に「ビギナーズ料理教室」(全3回)の2回目が10月3日、生涯学習センターで行われ、30~80代の9人が参加しました。

この教室は、料理の初心者や苦手な人たちに、基礎から順に料理を学んでもらおうと、八幡市食生活改善推進員協議会がはじめて企画しました。

1回目の教室では、野菜の切り方や出汁の取り方などを学んだ参加者たち。今回は野菜炒めやチキンソテー、サバの塩焼きなど、栄養価も考慮

された5品の料理に挑戦しました。

参加者たちは同会のメンバーに教わりながら、野菜を切るなどして下さり。その後、野菜を炒めたり、火加減を確認しながら鶏肉やサバを焼いたりするなどし、おいしいような料理を完成させていました。

1歳7カ月になる息子さんを連れて参加したお母さんは、「料理の基本を学ぼうと思って参加しました。野菜の下処理などから教えてもらっていいですね」と話していました。



野菜を切る参加者たち

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

手作り竹とんぼに歓声

放置竹林対策、考えるイベント

放置竹林対策を楽しく考えるイベントが10月20日、石清水八幡宮頓宮で開催され、家族連れなどたくさんの方々が竹とんぼ作りなどを体験しました。

このイベントは、山城地域の住民たちに楽しみながらまちの課題解決を考えてもらう催しを通して、地域貢献活動に関心を持ってもらおうと、一般社団法人山城青年会議所が主催しました。

放置竹林対策を楽しく考えるイベントが10月20日、石清水八幡宮頓宮で開催され、家族連れなどたくさんの方々が竹とんぼ作りなどを体験しました。

また、来場者全員で竹とんぼ同時飛ばしの世界記録(631人)にも挑戦。記録は150人で残念ながら世界記録には届きませんでした。たくさんの手作り竹とんぼが空に向かって一斉に飛んでいくと、来場者たちから大きな歓声が上がっていました。



竹とんぼを一斉に飛ばす来場者たち

今月のこの人 勝負強さで大学野球準V



まつもと とうへい 松本 康平さん

プロフィール
小学2年生から野球を始め、今年6月に開催された「第88回全日本大学野球選手権大会」で準優勝を収めた。佛教大学4年生。ポジションは外野手。

スポーツ推薦で入学した選手もいる中で、昨年までスタメンとして活躍し、最終学年の今年、試合の勝負どころで代打などを任されている松本さん。

第88回全日本大学野球選手権大会について、「ベスト4を目標に挑んで準優勝。優勝を逃して悔しかったですが、決勝に上がるまでに、強豪校相手に4勝できたことがうれしかったです」と振り返りました。

来年からは一般企業への就職が決まっており、「20歳を過ぎるまで、野球一筋

でやってきたので、野球以外のこともやってみたいと思い、就職活動をしました。社会人になってからも、野球での経験を生かして、高い壁にぶつかっても乗り越えていきたいです」と新たな世界に進んでいきます。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体等を紹介していきます。自薦・他薦問わず、紹介希望者を募集していますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報課へお問合せください。