



令和元年(2019年) 12月1日現在	人口7万987人	前月比 24人増
男:3万4563人	女:3万6424人	
世帯 3万3144世帯		
動き 出生 28人	死亡 51人	
(11月分) 転入 214人	転出 167人	

ホームページ  
http://www.city.yawata.kyoto.jp/

発行・八幡市役所 編集・政策推進部秘書広報課

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75 電話(075)983-1111 F A X (075)982-7988

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています



八幡サッカーカーニバル  
(市民スポーツ公園、12月8日)

## 明るい未来へ

### 新年のごあいさつ



市長  
堀口 文昭

新年明けましておめでとうござい  
ます。

皆様におかれましては、心新た  
に新春をお迎えになられたこと  
心からお慶び申し上げます。

さて、令和2年の干支は「庚子」で、変化が生まれ、新たな芽  
吹きと繁栄の始まりという意味があるそ  
うです。新しいことを始めるのに適した  
年といえます。

八幡市におきましても、少子・高齢化  
と本格的な人口減少が到来する中、市民  
の安全・安心を守る新庁舎の整備など、  
昨今の度重なる自然災害への備えや子ど  
もが輝く「未来のまち やわた」づくり  
など、平成30年3月に策定いたしました  
「第5次八幡市総合計画」の実現に向け、  
市民協働のもと、職員が一丸となって「一  
歩前へ」の姿勢で、着実な推進を図るこ  
とが必要だと考えております。

また、昨年9月から「健康寿命」を延  
ばしていただくために「やわた未来いき  
いき健康プロジェクト」を始めました。  
個々人が健康かつ生きがいを持ち、安全  
・安心で豊かな生活を営んでいただくこ  
とをまちづくりの中核に位置づけ、いき  
いきと幸せを感じる長寿社会の実現を目  
指していかねばなりません。

この一年が未来の八幡市の発展のため  
の礎となるよう「みんなが創って好きに  
なる 健やかで心豊かに暮らせるまち  
」に住んでよし、訪れてよし Smart Wel  
lness City, Smart Welcoming  
City Yawata」として八幡市の将来  
都市像の実現に向け、さらに前進してま  
いります。

本年が皆様にとりまして、新たな希望  
に満ちた輝かしい一年となりますことを  
心から祈念申し上げます。新年のご挨拶  
とさせていただきます。

31金	30木	29水	28火	27月	26日	25土	24金	23木	22水	21火	20月	19日	18土	17金	16木	15水	14火	13月	12日	11土	10金	9木	8水	7火	6月	5日	4土	3金	2木	1水
都々城茶会(四季彩館)	くらしのセミナー(男山公民館)		弁護士相談(予約は21日)	人権相談(八幡市人権・交流センター)			年金相談(予約制)	女性専門相談(予約制)	健康体操教室(八幡市人権・交流センター)	弁護士相談(予約は14日)	第39回書初め展(2月2日)(松花堂美術館)	防災講演会(生涯学習センター)		個別就職相談会(予約制)	オレシカフェ(文化センター喫茶室)		弁護士相談(予約は7日)	成人式(文化センター)	八幡市消防出初式(男山中学校グラウンド)	八幡市民初春のつどい	松花堂ふれあい市18・25日(昭乗広場)		行政書士相談(文化センター2階第1会議室)	女性専門相談(予約制)		ふれあい福祉相談出張相談(毎週火水木)		八幡市ウォーキングの日		1水 元日

1月のカレンダー(予定)



<b>今月の 主な内容</b>	市議会第4回定例会閉会、新本庁舎整備事業設計・建設工事の契約締結が市議会でも可決、年末年始の業務案内 2面	子育て特集(大きくな～れ、子育てすくすく) 5面
	市職員を募集、「八幡市太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例」を制定、「楠公さんを大河ドラマに」署名活動にご協力ください 3面	情報ひろば(市政、募集、スポーツ、講座・教室・イベント) 6・7面
	固定資産税・都市計画税の課税、確定申告、施設等利用費の請求について 4面	年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面
		保健医療(健康診査・相談、予防接種、がん検診ほか)、健幸掲示板 10・11面
		まちの話題(八幡市民マラソン大会、みらいいき健幸講座、子ども会議、今月のこの人) 12面

▽燃やすごみ

収集地域	年始開始日
月・木曜日	1月6日(月)
火・金曜日	1月7日(火)

▽燃やさないごみ

収集地域	年始開始日
月曜日	1月6日(月)
火曜日	1月7日(火)
水曜日	1月8日(水)
木曜日	1月9日(木)
金曜日	1月10日(金)

▽プラスチック製容器包装

収集地域	年始開始日
月曜日	1月13日(月・祝)
火曜日	1月14日(火)
水曜日	1月15日(水)
木曜日	1月16日(木)
金曜日	1月17日(金)

注1) 汚れているプラスチック製容器包装はリサイクルできませんので、燃やすごみにお出しください。  
 注2) 年始は収集車両を増やしています。普段よりも早く収集することがありますので、必ず午前8時までにお出しください。

▽田辺中央病院(京田辺市田辺中央6-1の6 ☎0774-63-1111)  
 田辺中央病院(八幡市男山京7-4 ☎63-1111)  
 男山病院(八幡市男山京01)

▽小児救急医療  
 田辺中央病院は、年末年始も小児救急当直体制を実施しています(24時間365日)。男山病院は12月28日(土)午前8時から12月29日(日)午後6時まで実施しています。宇治徳洲会病院は、直接病院に診療時間をお問い合わせください。  
 ●コミュニティバスやわた  
 12月28日(土)まで。  
 年始は1月4日(土)から。  
 管理・交通課(☎983-5144)

年末年始の業務案内

●市役所の窓口  
 12月27日(金)まで。  
 年始は1月6日(月)から。ただし死亡届など戸籍の届け出に限り、休み中は警備員室で受け付けます。  
 閏総務課(☎983-2932)  
 ●ごみ収集  
 年始のごみの収集は次のとおりです。(表)  
 ▽大型ごみ(予約・持ち込み)  
 年末は12月27日(金)正から。  
 午まで。年始は1月6日(月)から。  
 ※予約は環境業務課へ。  
 ▽資源物(カン・ビン・ペットボトルなど)  
 年末は12月27日(金)午前8時まで。年始は1月7日(火)から。  
 環境業務課(☎983-5340)

●し尿収集に関する問い合わせ  
 年末は12月27日(金)まで。年始は、1月6日(月)管理事務所へ。  
 ●八幡市休日応急診療所  
 ※都市再生機構の賃貸住宅にお住まいの方は(☎06-6969-2151)へ、

●上下水道の故障・修理  
 12月28日(土)～1月5日(日)の故障・修理は美濃山浄水場(☎981-3255)へ連絡してください。なお、開閉栓業務は行いません。  
 ●小児救急医療  
 田辺中央病院は、年末年始も小児救急当直体制を実施しています(24時間365日)。男山病院は12月28日(土)午前8時から12月29日(日)午後6時まで実施しています。宇治徳洲会病院は、直接病院に診療時間をお問い合わせください。

●コンビニ交付サービス  
 システムメンテナンスのため、市が提供する全てのコンビニ交付サービスを一時停止します。  
 【停止期間】12月29日(日)から1月3日(金)までの終日  
 ※戸籍証明書は土曜日・日曜日・祝日もご利用いただけます。  
 閏市民課(☎983-2759)

市議会第4回定例会閉会

議案等を原案通り可決

12月4日(水)に開会した令和元年八幡市議会第4回定例会は、市が提出した議案等をすべて可決し、12月25日(水)に閉会しました。  
 市は、定例会に令和元年度一般会計の補正予算案の主な一般会計等の補正予算案3件、報告4件、条例案6件、その他案件1件の計14件を提出しました。  
 補正予算案は、一般会計と水道事業会計、下水道事業会計の3件です。一般会計は1596万8千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額を257億5342万7千円としました。水道事業会計は、917万6千円を減額し、予算総額は19億4318万5千円、下水道事業会計は1243万2千円を追加し、予算総額は25億1694万8千円としました。  
 一般会計の補正予算案の主な内容は、次のとおりです。  
 ▽緊急通報システム整備事業費373万円▽防災・減災等FM番組制作・放送委託にかかる防災対策費60万5千円などです。  
 条例案は、▽八幡市太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例案▽八幡市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案▽八幡市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案などです。  
 その他案件は、八幡市新本庁舎整備事業設計・建設工事契約の締結についてです。  
 閏財政課(☎983-1697)



●新本庁舎整備事業設計・建設工事の契約締結が市議会第4回定例会で可決されました  
 今年度、新本庁舎の実施設計および工事施工を一括して実施する事業者選定を行い、市議会第4回定例会での可決をもって本契約に至りました。  
 今後、令和5年1月の開庁を目指して実施設計を開始し、庁舎整備に係る国の財政措置を有効活用し、基本計画を策定し、説明会や意見募集を行いました。平成30年度より、「安全・安心な庁舎」「利便性の高い庁舎」を基本方針として、市民ワークショップ開催など、様々な対話を重ね、基本設計書を取りまとめ、意見募集を行いました。  
 閏総務課(☎983-2932)

●八幡市長選挙  
 立候補予定者説明会  
 選挙管理委員会は、令和2年2月16日(日)執行予定の八幡市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。  
 説明会では、立候補に必要な書類の交付をはじめ、選挙運動等の説明や選挙運動用ポスター、自動車およびビラの選挙公営についての説明を行います。あわせて政党等の政治活動について説明も行います。  
 日時 1月15日(水)午後2時開会  
 場所 分庁舎2階会議室A  
 選挙管理委員会(☎983-5635)

●人権啓発  
 ポスターコンクール  
 市長賞は麻田さん  
 教育委員会は11月30日(土)、八幡市権・交流センターで第23回八幡市小・中学生人権啓発ポスターコンクールの表彰式を行いました。コンクールには1343点の応募があり、市長賞に麻田小暖さんの作品「あふれる優しさで」が選ばれました。  
 他の主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)  
 ▽教育賞 久間紫穂(くすのき小6年) ▽人権教育推進協議会・会長賞 大松咲稀(男山中3年) ▽教育長特別賞 森川夢菜(男山中2年)  
 閏社会教育課(☎983-5674)

あふれる優しさで  
 世界中を笑顔に  
 市長賞の麻田小暖さんの作品

駅周辺は放置自転車等禁止区域

市では、歩行者や車の通行の妨げになる放置自転車等防止のため、橋本駅(下図)および石清水八幡宮駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しています。放置された自転車等は警告後、撤去となりますので、放置せず、自転車駐車場をご利用ください。  
 閏管理・交通課(☎983-5144)



年末年始交通規制のお知らせ

年末年始、交通規制が行われます。規制時間等は次のとおりです(状況により延長の場合あり)。  
 ●石清水八幡宮駅周辺の交通規制  
 ▽12月31日(火)午後10時～1月1日(水・祝)午前5時、1日午前8時～午後6時  
 ▽1月2日(木)午前9時～午後6時  
 ▽1月3日(金)午前9時～午後5時  
 ●橋本地区の交通規制  
 ▽12月31日(火)午後10時～1月1日(水・祝)午後6時  
 ▽1月2日(木)午前9時～午後6時  
 ▽1月3日(金)午前9時～午後5時  
 ▽1月4日(土)～5日(日)・11日(土)～13日(月・祝)午前9時～午後3時  
 ※混雑状況により規制解除。  
 閏八幡警察署交通課(☎981-0110)

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

2019年1月～11月累計		( )内11月分	去年同期累計
火災出動	10件	(0)	9件
火災以外の出動	214件	(23)	252件
救急出動	3,665件	(307)	3,641件
搬送人員	3,412人	(288)	3,382人

## 市職員を募集します

市は、令和元年度八幡市会計年度任用職員採用試験を実施します。詳しくは、人事課で配布します「募集要項」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

募集要項は、生涯学習センター、各公民館・コミュニティセンター、生活情報センター、八幡人権・交流センター、有都交流センターでも配布します(配布は、休館日の施設を除いて12月27日〈金〉から)。

- 募集職種等(下表)
- ②採用予定日  
令和2年4月1日以降
- ③試験の日時・場所  
2月2日(日)午前9時～午後3時(予定)  
文化センター
- ④受付期間・場所  
1月6日(月)～17日(金)  
市役所2階人事課  
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土、日、祝日は除く)  
問人事課(☎983-1792)

### ①募集職種等

職種	採用予定人数	受験資格
家屋評価補助員	若干名	(1)地方公共団体で1年以上税務業務に従事し、かつ家屋評価における現場調査の経験を有する人 (2)家屋評価ソフトウェアを用いた平面図作図経験のある人
放課後児童クラブ支援員	若干名	(1)次の①から⑤のいずれかに該当する人 ①保育士資格または幼稚園、小中学校等の教員免許を有する人または令和2年3月31日までに取得見込みの人 ②社会福祉士の資格を有する人または令和2年3月31日までに取得見込みの人 ③大学・短期大学等で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 ④高等学校以上を卒業し、2年以上児童福祉事業または放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した人(令和2年3月31日現在で2年以上従事) ⑤5年以上放課後児童健全育成事業に従事した人(令和2年3月31日現在で5年以上従事) (注)保育士資格には、「保育士証」が必要です。 (注)令和2年3月31日までに取得見込み可 (注)教員免許の更新対象となった人、更新された人は更新講習修了確認証も併せて提出してください。 (令和2年3月31日までに取得見込み可)
保育士および早延長保育士	若干名	(1)幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人または令和2年3月31日までに取得見込みの人 (注)配属施設(保育園または認定こども園)は採用時に決定します。 (注)幼稚園教諭免許の更新対象となった人、更新された人は更新講習修了確認証も併せて提出してください。 (令和2年3月31日までに取得見込み可) (注)保育士資格には、「保育士証」が必要です。 (令和2年3月31日までに取得見込み可)
図書館司書	若干名	(1)図書館司書資格を有する人または令和2年3月31日までに取得見込みの人 (注)司書教諭(いわゆる学校図書館司書資格)は該当しません。 配属施設(八幡図書館または男山図書館)は採用時に決定します。
調理員(学校給食)	若干名	(1)学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人 (2)調理師免許を有する人または令和2年3月31日までに取得見込みの人
全職種共通の受験資格		昭和35年4月2日以降に生まれた人

(注1) 受験資格に必要な免許・資格が令和2年3月31日までに取得できなかった場合や卒業できなかった場合、その他受験資格を欠いている場合は試験に合格されても採用いたしません。また、採用決定後において判明した場合は採用を取消します。

## 「八幡市太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例」を制定しました

太陽光発電設備の設置が自然環境・景観および生活環境等や災害の防止に及ぼす影響に鑑み、市民の生命および財産の保護を図るとともに、良好な自然環境等を保全し、公共の福祉に寄与することを目的として、太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例を制定しました。

今後、本条例に基づき太陽光発電設備の設置規制等を行い、本市の特性に合わせた土地利用の規制誘導を図ってまいります。

なお、条例施行日より前に事業に着手したものにについては条例の規制内容を適用することはできません。

令和元年10月に公表した条例素案に対し、市民の皆さんから18通、115件のご意見をいただきました。

条例およびパブリックコメントでの意見の要約と意見に対する市の考え方は、市役所2階閲覧コーナー、都市整備課窓口およびホームページでご覧いただけます。

問都市整備課(☎983-5049)

## 署名活動にご協力ください!



楠公さんを大河ドラマに  
「楠公さん」大河ドラマ誘致協議会

市」に加盟しており、令和2年1月7日(火)から署名活動に取り組みます。みなさんのご支援・ご協力をお願い致します。

署名受付場所 商工観光課窓口および観光情報ハウス(石清水八幡宮駅前)  
※河内長野市ホームページ(https://www.city.kawachinagano.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=32&check)においても署名をすることができます。

問商工観光課(☎983-2859)

鎌倉時代末期から南北朝時代にかけて活躍した武将、楠木正成(まさしげ)・正行(まさつら)親子。市は、本市にゆかりのある「楠公さん」のNHK大河ドラマ実現に向け「『楠公さん』大河ドラマ誘致協議会(事務局:河内長野

### 戦没者遺族相談員

厚生労働大臣から委嘱され、戦没者遺族の恩給や年金・弔慰金の受給、生活上の困りごとなどの相談に応じます。

八幡市担当の相談員  
安岡 賢治(京田辺市田辺北里24、☎0774-62-1376)  
問福祉総務課(☎983-3058)

このたび、子育て支援に関するアンケート調査の結果や子ども・子育て会議での意見を踏まえた同計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見を募集いたします。

○募集期間 1月14日(火)～2月3日(月)

○対象 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所(事務所)を有する人

○提出先 子育て支援課

○提出方法 あなたの意見、住所(所在地)、氏名(法人名等)、電話番号を

記入し、①～④のいずれかの方法で提出ください。

①郵送 〒614-8501(住所記載不要) 子育て支援課

②ファックス送信 981-9190

③市ホームページからメール送信

④子育て支援課へ持参

○計画素案の閲覧場所 計画素案は1月14日(火)から、市役所2階閲覧コーナー、子育て支援課窓口および市ホームページでご覧いただけます。

○その他 提出された意見などを正確に把握するため、電話や口頭での受付はお断りしています。また、個々の意見等に対して回答はできませんのでご了承ください。

問子育て支援課(☎983-1112)

市では、子どもの健やかな成長と、安心してゆとりを持ちながら子どもを産み育てることができるよう、第2期八幡市子ども・子育て支援事業計画の策定を進めています。

第2期八幡市子ども・子育て支援事業計画(素案)に対するご意見を募集します

## 防災豆知識



【第1問】近年、大規模災害の頻発により備蓄の重要性が高まっています。3年以上保存可能な様々な食品が販売されていますが、実際に販売されているものは?

- ①カレーライス ②シチュー ③パスタ ④おでん
- 【第2問】ダムは、大雨による洪水時に上流から流れてきた水を一時的に貯め、下流域に流れ込みすぎないように放流量を調節し、下流域での氾濫を軽減する役割を持っています。八幡市を流れる木津川の水量を調節するダムは?
- ①高山ダム ②天ヶ瀬ダム ③日吉ダム ④黒部ダム

【12月号解答】  
【第1問】①八幡小学校…八幡小学校、中央小学校、有都小学校、男山中学校に設置されています。近くを通られた場合には浸水深の看板をご確認ください。

【第2問】①～④の各トイレ(ダンボール、マンホール、携帯)および防臭効果付袋…どれもトイレが被災し、使用不可能な場合に役立ちます。①ダンボールトイレはダンボールを使用し簡単に作る事が可能でビニール袋を被せることで、どこでも使用できます。②マンホールトイレは災害時用として、市内の小中学校に設置されています。③携帯トイレはホームセンターなどで購入が可能で、どこでも使用可能です。④防臭効果付袋は被災によりごみの収集に時間を要する際にも役立ちます。

問防災安全課(☎983-3200)

### 固定資産税・都市計画税は 1月1日の現況で所有者に課税

土地および家屋に係る令和2年度固定資産税と都市計画税は、令和2年1月1日現在の現況に基づき、令和2年1月1日現在の所有者に課税されます。▽令和2年1月1日以前に家屋の取り壊しや床面積の増減があった場合は、速やかに税務課資産係までご連絡ください。

▽令和2年1月2日以降に家屋を取り壊した場合や土地や家屋を売却された場合でも、令和2年度の固定資産税および都市計画税は、1月1日現在の所有者に課税され、納めていただくこととなります。  
\* 売買時に、売買の日以降の負債

### 認定長期優良住宅を新築した場合、固定資産税を減額

「認定長期優良住宅」を新築した場合、その家屋の固定資産税額の2分の1相当額を減額します。認定を受けて新築された住宅であることを証明する書類(認定通知書)の写しを添付して、家屋を新築された翌年の1月31日までに申請してください。

減額される住宅の要件、必要書類など、詳しくは税務課資産係へお問い合わせください。

令和2年1月1日現在において償却資産を所有されている人は、令和2年1月31日(金)までに申告してください。  
\* 資産の種類など詳しくは税務課資産係へお問い合わせください。

担について、当事者間で協議しておいてください。また、所有権移転登記はなるべく早く済ませていただきますようお願いいたします。

### 償却資産の申告は 1月31日(金)まで

早期の提出にご協力ください  
償却資産とは、会社、商店、農業などの事業のために使用している構築物、機械などの有形固定資産が対象になります。

### 宇治税務署からのお知らせ

### 令和元年分の確定申告期間は2月17日(月)から3月16日(月)まで

宇治税務署の申告会場は、2月17日(月)から開設します(閉庁日を除く。なお、2月14日(金)以前は開設していません)。

場所 八幡市文化センター 談は不可。  
\*相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得、住宅ローン控除(初年度)等の相談は不可。  
確定申告書の作成は「確定申告等作成コーナー」が便利!  
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書等が作成できます。

相談受付時間は、午前9時から午後4時までとなります。なお、混雑状況によっては、早めに受け付けを終了させていたたく場合もございます。

確定申告書の作成は「確定申告等作成コーナー」が便利!  
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書等が作成できます。

☆税務署の駐車場は、ご利用いただけません。車でお越しの際は、臨時駐車場をご利用ください。

申告書や手引きは国税庁ホームページからダウンロードできます。  
インターネット環境やプリンタがない等、確定申告書等の用紙が必要な人は、宇治税務署へお問合せください。

●税理士による申告相談  
日時 2月12日(水)・13日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～午後3時)

※市役所税務課市民税係では、1月23日(木)より配布いたします。

宇治税務署(☎0774-44-4141)

税務課資産係(☎983-2480)

### 施設等利用費(10月から12月分)の請求について

施設等利用給付認定の2号・3号認定を受けた人で、  
①幼稚園等の預かり保育  
②認可外保育施設  
③一時預かり事業  
④病児保育事業  
⑤ファミリーサポートセンター事業  
を利用している場合、利用費の給付上限範囲内で給付費を支給します。該当される人は必要書類を添えて申請してください。今回は、令和元年10月～12月利用分が対象となります。

提出先 利用中の施設または市役所保育・幼稚園課  
提出期限 1月10日(金)  
必要書類 ②施設等利用費請求書、⑥子ども・子育て支援提供証明書(兼領収書または兼領収済通知書)  
なお、利用料を現金払いされている場合は、領収証も必要となります。  
※②市ホームページや保育・幼稚園課で配布、⑥利用された各施設で発行。  
支給時期 1月末頃(予定)

- ※1 請求に必要な書類がそろっていない場合や提出期限を過ぎた申請は、次回の支給となります。
- ※2 請求書の様式や施設等利用給付の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ※3 幼稚園や認定こども園(教育部分)に通い、左記②～⑤の事業を利用している人は、利用中の施設が実施する預かり保育事業が国の定める基準を満たしていない場合のみ無償化の対象となります。基準を満たしているか否かは、各施設にご確認ください。



第1回八幡市地域公共交通会議を開催しました

将来の公共交通網を協議する、「第1回地域公共交通会議」を11月15日、国、バス事業者、住民、学識経験者など約50人が参加のもと開催しました。

会議では、京阪バスの渋滞に対応した一部経路変更等が報告され、委員から多くの意見が寄せられました。続いて、同会議議長の井上学さん(立命館大学アート・リサーチセンター客員協力研究員)の基調講演、また、学識経験者2人と京都運輸支局長、森下副市長らがパネリストを務めた座談会を実施しました。

全体を通して、バス事業者の深刻な乗務員不足や既存バス路線維持の大切さが提起され、これからの「公共交通」は行政だけでなく、地域や事業者がともに作り育てていくものであると話されました。同会議は今後も開催していきますので、傍聴を希望される人はご参加ください。  
管理・交通課(☎983-5144)

### 国民健康保険料(第8期分)の納期限は 令和2年1月31日(金)です

※市税取扱金融機関、コンビニまたは市役所で納めてください。  
国民健康保険課(☎983-2481)

### 国保からのお知らせ

- 高額療養費(外来年間合算) 70歳以上の国民健康保険(国保)の被保険者で、基準日(※)時点まで一般、または、低所得区分である被保険者について、計算期間(平成30年8月1日～令和元年7月31日)のうち、一般、または、低所得区分であった月の外来にかかる医療費が個人ごとに14万4000円を超える場合に、その超えた額を支給する制度です。  
対象期間中に他市町村から転入された人や、八幡市の国保以外に加入していた場合は、その自己負担額も合算できる場合があります。詳しくは令和元年7月31日時点に加入していた健康保険の窓口へお問い合わせください。  
対象期間中に八幡市の国保に継続して加入していた人には、1月中旬から順次、支給の勧奨通知をお送りします。(※)基準日は原則、令和元年7月31日ですが、計算期間の途中で健康保険の加入者でなくなった場合(死亡、海外への転出、生活保護受給等)は、加入者でなくなった日の前日となります。
- 後期高齢者医療 後期高齢者医療制度においては、計算期間中に保険者の変更がなく、高額療養費を振り込む口座番号等を把握している場合は、広域連合で計算を行い、3月以降に支給をいたしますので、申請の必要はありません。また右記に該当されずに申請が必要な人には、3月以降に順次、市から支給の勧奨通知をお送りしますので、申請してください。
- 老人医療 老人医療制度においては、従来高額療養費の勧奨通知は送付していませんので、該当されるとおまわられる人は、領収書をすべてお持ちください。  
こちらで計算をさせていただきます、申請書をお送りいたします。  
※計算期間中に市町村を異動(転入)された場合は、前市町村分は合算できません。
- 高額療養費：同月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、基準にあてはまる場合は、領収書を添えて申請することで限度額を超えた分を支給されます。  
なお、確定申告の医療費控除に領収書を提出される場合は、確定申告をする前に高額療養費に該当しているかご確認ください。  
その他、申請時に必要なものなど詳しくはお問合せください。  
国民健康保険課(☎983-2481)

# 大きくな～れ

＜お子さんの写真募集＞  
就学前のお子さんの写真をメールもしくは直接窓口にて受け付けています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問秘書広報課 (☎983-1087)

原 はら  
龍友くん(4歳)  
騎士竜戦隊リュウソウジャーみたいに強い男の子になるんだぞおー！笑



岡邊 おかべ  
樹くん(1歳)  
RSで生まれて初めて入院。元気に回復した退院日の笑顔です。



畑中 はたなか  
鉄平くん(1歳)  
公園で靴をはいて歩く練習をしています！無事公園デビューしました！



## 子育て 1 月

- 子ども・子育て支援センター すくすくの杜(☎972-1085)
- 子育て支援センター あいあいポケット(☎983-8747)
- 第二子育て支援センター そよかせ(☎981-5009)

### センターでは

親子で遊ぶ場などを無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

### 子育て講座

#### すくすくの杜

- 離乳食講座▶①15日(水)もぐもぐ離乳食▶②22日(水)はじめての離乳食※いずれも午前9時30分～11時30分  
対象 ①生後7～11カ月②生後2～7カ月の親子各6組 ①6日～②14日～  
持ち物 親子とも エプロン 親 三角巾、手拭きタオル 子 スプーン、お茶
- 親子ストレッチ▶21日(火)午前10時30分～11時30分  
対象 1歳～おおむね3歳未満の親子20組 ⑨日～  
持ち物 バスタオル、お茶
- 交通安全教室▶27日(月)午前10時～11時30分  
対象 妊婦さんと生後2カ月～おおむね3歳未満の親子 ⑬日～
- 節分のついで▶2月1日(土)午前11時～  
対象 妊婦さんと生後2カ月～おおむね3歳未満の親子 ⑮日～

#### あいあいポケット

- ベビィヨガセラピー▶14日(火)午前10時～11時30分  
対象 生後2～8カ月の親子10組程度 ⑥日～  
持ち物 バスタオル、お茶
- 親子クッキング▶30日(木)午前10時～11時15分※場所は橋本公民館。  
対象 1歳半～就学前の親子8組 ⑭日～  
持ち物 親子とも エプロン、三角巾 親 手拭きタオル 子 お茶
- もぐもぐ・カミカミ離乳食▶2月3日(月)午前9時30分～11時30分※場所は橋本公民館。  
対象 生後7カ月～1歳半の親子8組 ⑮日～  
持ち物 親 エプロン、三角巾、手拭きタオル

## いろいろな遊びやふれあいの場

事業名	内容など	日程
サロン	ママカフェ(A)	15日(水)あいあいポケット ⑥日～(8組) 28日(火)すくすくの杜 ⑭日～(8組)
	ひよこサロン(B)	9日(木)あいあいポケット
	あいあいサロン(C)	22日(水)あいあいポケット
	そよかせサロン(D)	21日(火)そよかせ
あそびの広場	手遊びやふれあい遊び、遊びの紹介 時間：午前10時～11時30分 対象：妊婦さんと1歳半～就学前の親子	23日(木)竹園児童センター 29日(水)橋本児童センター
赤ちゃんの広場	手遊びやふれあい遊び 時間：午前10時～11時15分 対象：妊婦さんと生後2カ月～1歳半くらいの親子 ※保育園は各園へ事前予約要。★は離乳食展示あり。	8日(水) ★南ヶ丘保育園 ★くすのき保育園 9日(木)わかたけ保育園 10日(金)みやこ保育園 20日(月)橋本児童センター 23日(木)南ヶ丘第二保育園 27日(月)★みその保育園 31日(金)竹園児童センター
お話の出前	絵本の読み聞かせ 時間：午前10時30分～11時30分 対象：生後6カ月～就学前の親子	17日(金)男山市民図書館 27日(月)橋本公民館
双子(多胎児)交流会	双子(多胎児)を持つ親同士の交流の場 時間：午前10時～11時15分 対象：双子以上のお子さんがいる、または妊娠中の人	16日(木)あいあいポケット
はじめての絵本	赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼント 時間：午後1時30分～2時 対象：講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生日までのお子さんとその保護者各5組(先着順) ①月6日～15日(各センターへ※すくすくの杜は4日～)	2月4日(火)・25日(火)すくすくの杜 2月7日(金)・21日(金)あいあいポケット 2月12日(水)そよかせ

### 園開放日

時間 午前10時～11時30分 (▲は午前10時～11時、△は午前10時～11時15分、■は午前10時30分～11時30分、□は午前10時30分～正午、▽は午前11時～正午)。  
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

園名	日程	園名	日程
南ヶ丘 ☎981-3125	21日(火)園庭開放 22日(水)遊びの広場に参加しよう	橋本 ☎982-0607	8日(水)園庭開放 22日(水)鬼のお面をつくろう！
南ヶ丘第二 ☎982-3330	10日(金)園庭開放 17日(金)遊びの広場に参加しよう	なるみ ☎982-3368	22日(水)□豆をまいて鬼をやっつけよう！
みその ☎981-8101	14日(火)園庭開放 20日(月)お正月遊びを楽しもう	有都 ☎981-0873	10日(金)△赤ちゃん広場 ※離乳食展示あり。 14日(火)お正月遊びをしよう
みやこ ☎981-2511	8日(水)お正月遊びをしよう 14日(火)園庭開放		毎週月・火：ちびっこ広場(各5組予約制) 毎週金：びよびよランド(各5組予約制) 月～金：育児相談(予約制) ※いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～4時。7日～。
わかたけ ☎983-1313	17日(金)園児と遊ぼう 22日(水)園庭開放		15日(水)パネルシアター劇場「イグアナレストラン ほか」 毎週金：赤ちゃんサロン※10日～。
男山 ☎982-0701	16日(木)▲園庭開放 24日(金)お話をしよう		山鳩第二 ☎981-0700
ぶどうの木 ☎982-9013	9日(木)おもちゃ屋のおもちゃで遊ぼう 毎週木：▲園庭開放	山鳩 ☎981-0982	16日(木)・23日(木)■園庭開放
くすのき ☎983-1200	15日(水)クッキング(ちびまん)・お正月遊び	歩学園 幼稚園 ☎971-5687	15日(水)▽凧あげ 22日(水)▽アニマルフィッシング(予約制) 29日(水)▽園庭開放
八幡 ☎981-0180	14日(火)園庭開放 22日(水)つくって遊ぼう	早苗幼稚園 ☎981-2268	
八幡第三 ☎982-8566	10日(金)園庭開放 16日(木)作って遊ぼう！		
八幡第四 ☎982-2447	16日(木)お正月遊びをしよう 23日(木)園庭開放		

▶元気アップ!体力測定会

簡単な体力測定で、日常生活や歩行に必要な体力の状況を確認できます。※参加費無料。

日時 ①3月3日(火)午前9時30分~11時30分、②3月3日(火)午後1時30分~3時30分、③3月4日(水)午前9時30分~11時30分、④3月4日(水)午後1時30分~3時30分、⑤3月6日(金)午後2時~3時

場所 ①文化センター、②地域包括ケア複合施設YMBT、③よりは路(八幡館横)、④山柴公民館、⑤福祉会館

対象 市内在住の60歳以上の入定員 20人(各会場先着順)

内容 握力、歩行速度、いすからの立ち上がりなど

国・園 2月19日(水)午後5時まで、直接窓口または電話で、健康推進課(☎983-1116)へ

▶高血圧予防教室

~楽しく続けられる方法を紹介します~

日時 ①1月28日(火)、②2月12日(水)、③3月3日(火)。いずれも、午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~)※参加費無料。

場所 母子健康センター 定員 25人(先着順)

内容 ①基礎知識「正しく測ろう!血圧の測り方を実習します!」②食生活「食事で下げよう!あなたの食べ方を診断します」③運動指導「運動で下げよう!楽しく続けられる運動をご紹介します」※医師から運動を制限されている人は③はご遠慮ください。

持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの人)※③はタオル、飲み物、運動できる服装と上靴

国 1月24日(金)までに、直接窓口または電話で、健康推進課(☎983-1115)へ

▶シニア世代のための低栄養予防料理&運動教室

日時 2月4日(火)午前10時~午後2時

場所 八幡人権・交流センター 対象 市内在住・在勤の20歳以上の人

費用 500円(調理実習材料費)※当日徴収。受講キャンセルは、1月31日(金)午前中まで可能。期限以降は準備の都合上、材料代を徴収します。

定員 16人 内容 ①ミニ栄養学講座・調理実習、②DKエルダーシステムを使った椅子に座ったままでできる運動

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

国・園 1月6日(月)から、直接窓口または電話で、八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ

▶減塩みそ手づくり教室

家族の健康を守るため、減塩で無添加のみそをつくってみませんか。

日時 ①2月28日(金)、②3月17日(火)。各日とも、午前10時~11時、午前11時~正午、午後1時~2時。

場所 文化センター3階第4講習室

参加費 1口3,000円(麹2kg、大豆1kg、塩400g)※出来上がりは4kg強。

定員 各14口(先着順。1日42口) 持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器など

国・園 開催日の2週間前までに健康推進課(☎983-1115)へ

▶くらしのセミナー

知って備えよう成年後見制度・相続・遺言~自分のため、家族のため、地域のため~

日時 1月30日(木)午後2時~4時※参加費無料。

場所 男山公民館 対象 市内在住の人

定員 40人(先着順) 講師 久保 雄嗣さん(く公社)

成年後見センター・リーガルサポート京都支部 司法書士

国・園 セミナー前日までに、電話で生活情報センター(☎983-8400)へ

イベント

▶第23回松花堂新春書初め席書大会・第39回書初め展の合同作品展

書初め席書大会と書初め展の合同作品展です。書初め展では作品を募集しています。入館無料。

合同作品展 日時 1月21日(火)~2月2日(日)午前9時~午後5時※入館は午後4時30分まで(最終日は4時まで。入館は午後3時30分まで)。

場所 松花堂庭園・美術館

書初め展

課題 下表のとおり

作品受付 1月14日(火)正午~午後3時に市民交流センターへ持参(1人1点限り。出品料200円)。その他 学校へ提出する場合は表装不要。個人で提出する場合は出品表(下記参照)を作品下に添付し、作品を仮巻に貼ってください。

Table with 2 columns: 学校名, 学年, 氏名

園席書大会=松花堂庭園・美術館(☎981-0010)、書初め展=文化協会書道部会 安藤(☎981-7531)

Table with columns: 学年等, 課題(漢字), 書体等, 用紙, 巻法

令和2年 青割堤さくらまつり
今年も桜の時期に「令和2年青割堤さくらまつり」を開催します。イベント期間中は、さくらマルシェやさくらであいクルーズなどを開催し、毎年約45万人が訪れる大変にぎわうお祭りです。
日時 3月28日(土)~4月7日(火)午前9時~午後5時
場所 淀川河川公園青割堤地区
園 淀川河川公園管理センター(☎633-5120)、商工観光課(☎983-2853)

▶第22回やわた男女共同参画ふれフェスティバル

日時 2月1日(土)午前10時~午後4時

場所 八幡人権・交流センター

内容 【午前の部】午前10時~正午

▶体験教室(ヨガ・健康体操)※定員30人▶模擬店(炊き込みご飯・豚汁・コーヒーなど)▶パネル展示▶フリーマーケット【午後の部】午後1時30分~午後4時

▶お茶席(立礼でお茶とお菓子のふるまい)(予定)

【午後の部】午後1時15分~4時

▶開会式▶団体紹介▶映画「日日是好日」上映※定員200人。入場無料。当日直接会場へお越しください(先着順)。

園 人権啓発課(☎981-3127)

▶第36回経喜青少年の主張大会

青少年が日常生活や学校生活で感じたことや、大人や社会に訴えたいことを発表します。市内の小中学生4人が参加します。※入場無料。申込不要。

日時 1月26日(日)午後1時~4時

場所 井手町立自然休養村管理センター(綴喜郡井手町大字井手小字二本松)

園 社会教育課(☎983-3088)

▶防災講演会

~心は流されない~ 東日本大震災の津波からの生還

日時 1月19日(日)午後2時45分~3時45分(開場は午後2時30分~)※状況によっては、開場時間が遅れる場合があります。

場所 生涯学習センター

講師 横山 幸雄さん(総務省消防庁災害伝承10年プロジェクト語り部)

その他 講演会の前に、京都府警察音楽隊のコンサートと、上演中に地震の発生を想定した避難訓練を行います。コンサートから参加する場合は、生涯学習センターだより1月号をご覧ください。

防災講演会のみ参加は、申込み不要です。

園 防災安全課(☎983-3200)

新鮮野菜等の販売

【松花堂ふれあい市】

日時 毎週土曜日の午前8時30分~10時30分

場所 昭乗広場

※1月11日(土)初市。

※売り切れの節は、ご容赦ください。

園 J A 京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)

# 情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶家族介護者教室と昼食交流会

1部では、移乗、起居、転倒時等の介護方法を学び、講師を交えた昼食交流会を行います。2部では、認知症に関する講演や認知症予防の体験を体験します。

日時 2月6日(木) 午前10時30分～午後2時30分  
場所 文化センター  
対象 要介護1以上の介護認定を受けている人を在宅で介護する市内在住の人(要介護者1人につき1人まで参加可)  
定員 40人(申込多数の場合は抽選)  
講師 後藤 祐貴さん(八幡中央病院 理学療法士)  
参加費 1,000円  
開・開 1月10日(金)までに高齢介護課(☎983-3594)へ

### ▶成人式

日時 1月13日(月・祝) 午前10時30分～  
場所 文化センター  
※駐車台数が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。  
開 社会教育課(☎983-3088)

### ▶2020年農林業センサスを実施します

2月1日(土)を基準日として、農林業に関するすべての世帯および法人を対象に2020年農林業センサスを実施します。

この調査は、農林業の実態とその変化を明らかにすることを目的に、5年に1度実施される重要な統計調査であり、調査の結果は、農林行政の基礎資料として幅広く活用されます。

1月中旬から調査員が農林業を営むすべての世帯および法人を訪問し、一定の条件を満たした世帯および法人に調査票を配布し回収します。オンラインでの回答も可能です。なお、調査票に記入された事項については、統計以外での目的には使用されません。調査へのご理解とご協力をお願いします。

開 総務課(☎983-2115)

### ▶今冬の節電・省エネのお願い

冬は、エネルギー消費量が多くなります。地球温暖化を防止するため、無理のない範囲で、節電・省エネにご協力をお願いします。

#### 節電・省エネのポイント

- ・あたたかい服装をしよう
- ・あたたかい食事をとろう

- ・厚手のカーテンで保温を
  - ・家電は「省エネ家電」を選ぼう
  - ・運動をして体温アップ
  - ・あたたかいグッズを使おう
  - ・湯たんぽで足元からぽかぽか
  - ・暖房は室温20度を目安に
  - ・みんなでひとつの部屋に集まって過ごそう
- 開 環境保全課(☎983-2795)

## 募集

### ▶令和2年度 市民総体社会人サッカー登録チーム募集

市民総体(八幡フットサルリーグ) ※随時募集中。  
開・開 指定の申込用紙に必要事項を記入し、2月7日(金)必着で八幡サッカー協会事務局(☎982-1482、FAX 982-1492)へ

### ▶「第37回八幡市展」作品募集

展示日時 4月3日(金)～5日(日)

午前10時～午後5時(5日は午後4時まで)  
展示会場 松花堂庭園・美術館  
出品対象者 市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は除く)  
出品料 1点につき1,200円※1種目につき1人1点。  
開 募集要項の中の出展申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて3月7日(土)午後1時～3時に文化センター2階第1会議室へ提出。  
※募集要項は社会教育課、市民交流センター、市内各公民館にあります。  
開 文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

部門	作品種目	作品の規格
書の部	かな、漢字、調和体、篆刻、その他	縦200cm×200cm以内(軸装または額装)
絵画の部	日本画、水墨画、油絵、水彩画、版画、デザイン、その他	30号以内(軸装または額装)
工芸の部	手工芸、その他美術工芸作品	●平面作品 縦200cm×横200cm以内 ●立体作品 縦100cm×横100cm×高さ180cm以内
陶芸の部	陶器、磁器、楽焼、その他	
写真の部	風景、人物、動植物、静物、その他	全紙以内(額またはパネル)

## スポーツ

### ▶八幡市民初春のつどい

#### ウォークラリー&お茶を一服

ゴール後には温かいお茶がふるまわれ、主催者が設定した時間にゴールした人には賞品をプレゼントします。お気軽にご参加ください。※参加費無料。

日時 1月12日(日) 午前9時～正午※午前9時までに集合。午前9時30分一斉スタート。雨天中止(小雨決行)。  
集合場所 松花堂庭園・美術館駐車場※車での来場はご遠慮ください。  
対象 市内在住、在勤者、近隣市町住民  
コース 松花堂庭園・美術館～市役所～石清水八幡宮頓宮(高良神社)～エジソン記念碑前～石不動～①NTT中継所～さつき近隣公園～②さ



くら近隣公園～松花堂庭園・美術館 ※①、②チェックポイント。  
開 当日集合場所で、午前8時30分から受付  
開 体育協会、文化協会(☎983-9202、平日の午前9時～午後4時)

### ▶第42回市長杯 ダブルス卓球大会

日時 2月15日(土) 午前9時～午後6時  
場所 市民体育館  
対象 市内在住、在勤、在クラブ  
参加費 1人500円(当日徴収。中学生以下は無料)  
種目 ▶男女別ダブルス・初級の部 男女別ダブルス=リーグ戦後、順位別トーナメント戦  
▶混合ダブルス・初級の部 混合ダブルス=トーナメント戦  
※パートナーは抽選で決定しますが、パートナーを決めての申込みも可能。  
開・開 2月5日(水)必着で、ハガキに住所・氏名・年齢・性別・所属・参加種目・電話番号を記入し、〒614-8295八幡市欽明台中央30-1 卓球連盟=浦入賢一郎(☎983-8324)へ※電話での申込不可。

## 講座・教室

### ▶市民対象 障害者差別解消法研修

日時 2月4日(火) 午後1時30分～3時※参加費無料。申込不要。  
場所 文化センター3階第3会議室  
講師 中村 正さん(社会福祉法人滋賀県聴覚障害者福祉協会 びわこみみの里 所長)、五十嵐 恵子さん(びわこみみの里 職員)、聴導犬ポッキーくん  
テーマ 聴導犬(ほじょ犬)をご存じですか?～聴覚障がいのある人の暮らしを支えて活躍しているほじょ犬のことを学びます～  
開 障がい福祉課(☎983-2129、FAX 972-2520)

### ▶要約筆記入門講座

耳の聞こえの不自由な人へ話の内容をその場で文字にして伝える通訳活動を学びませんか。  
日時 1月27日、2月3日、2月10日。各日月曜日。全3回。午後1時～4時30分※参加費無料。  
場所 福祉会館  
内容 聴覚者への理解を深めるための講義と実技学習  
開・開 1月24日(金)までに障がい福祉課(☎983-2129、FAX 981-8080)へ

### ▶健康体操教室

#### 歌いながらできる健康づくり

DKエルダーシステム(最新音響機器)で、音楽・体操・映像などを使ったプログラムを行います。歌って、動いて、健康になりませんか。  
日時 1月22日(水) 午後1時30分～3時※参加費無料。  
場所 八幡人権・交流センター  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 30人  
開・開 1月17日(金)までに、高齢介護課(☎983-5471)へ

### ▶中小企業向け働き方改革講座

中小企業経営に役立つ「知っておきたい「働き方改革」の基礎知識」  
企業の労働時間や賃金制度など、就業規則の改定が必要となる「働き方改革関連法」の解説をします。社会保険労務士による個別相談会も実施します。  
日時 2月6日(木) 午後2時～4時※参加費無料。  
場所 文化センター3階第3会議室  
対象 中小企業の経営者や人事労務管理担当者  
開・開 電話で商工観光課(☎983-2853)へ

**広報やわた** ●毎月1日に発行する「広報やわた」のお知らせ版、モニター版の広告です。  
料金は1回(4頁、57×79mm)1万円です。

**お店や会社のPR 広告を掲載しませんか**

●1万円以内、会社のホームページのアクセス数アップにご活用ください。  
●広告掲載に関する一切の費用は広告主に負担します。掲載保証

市HPトップページに **バナー広告**

# 生活情報センターだより

## 子どもがライブ配信サービスで投げ銭!?



【事例】夫のクレジットカードに心当たりのない高額な請求があり、カード会社に問い合わせたら、ライブ配信アプリでの課金だった。中学生の娘に聞くと、以前教えてもらった夫のクレジットカード番号を使いライブ配信で1回約1万円の投げ銭を何度もしたようで、数カ月で100万円以上の請求があった。

【アドバイス】スマートフォン等でライブ形式の動画を配信したり、視聴したりする「ライブ配信サービス」の多くは無料ですが、ライブ配信者を応援するためのいわゆる「投げ銭」という課金機能があります。子どもが保護者のクレジットカード情報や携帯電話のキャリア決済を利用し、知らない間に課金してしまう場合が見られます。

利用条件にもよりますが、子どもが勝手にしたことでも返金されないこともあります。クレジットカードやキャリア決済の暗証番号を管理しておくことが大切です。子どもがどのようなサービスを利用しているのか、その決済の仕組みがどうなっているかを理解し、使い方について家族で話し合うようにしましょう。不適切な配信やコメント等が見られるサイトは利用しないようにしましょう。対応に困ったことがあれば、生活情報センターにご相談ください。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

### ▶講演会

防災訓練に参加して  
災害時個別避難計画を  
作りましょう

日時 1月25日(土)午後1時30分～3時30分※参加費無料。申込不要。  
場所 福祉会館  
対象 市内在住の人  
内容 ①情報の伝達について・行政ができることとその限界について、②訓練を通じて災害時個別避難計画を作成するためには  
☎社会福祉協議会(☎983-4450)

### ▶ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等の つどい

京都府知事とレクリエーション。参加者には記念品もプレゼント。  
日時 3月1日(日)午前10時30分～午後2時30分  
場所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)

☎ハガキで事前申込が必要です(2月7日<金>まで)。※申込方法等の詳細は下記まで。

☎母子=京都府母子寡婦福祉連合会(☎223-1360)▶父子=京都府民生児童委員協議会(☎256-7083)

### ▶都々城茶香服大会

味や香りなどから、お茶の銘柄を当てる大会です。※参加費無料。

日時 1月31日(金)午後1時～4時(受付は午後0時30分～)

場所 四季彩館  
定員 40人(先着順。要申込)  
賞品 優勝から10位まで

☎1月24日(金)までに電話で四季彩館(☎983-0129、午前10時～)へ  
☎J A 京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)

### ▶第11回八幡市民文化サロン 福祉ってなあに

日時 1月14日(火)午前10時～正午  
場所 市民協働活動センター  
講師 森川 正子さん  
参加費 300円

☎・☎NPO法人22世紀八幡ルネッサンス協会=土井(☎983-5278)

### ▶障害者雇用に関わる みんなのMeeting

日時 2月7日(金)午後2時～4時※参加費無料。  
場所 久御山町役場(久世郡久御山町島田ミスノ38番地)  
対象 障がいのある人の雇用に関心のある人  
☎・☎電話またはFAXで、1月31日(金)までに山城北保健所福祉室(☎0774-21-2193、FAX0774-24-6215)へ

### ▶京都マラソン2020

2月16日(日)開催

大会当日は、ノーマイカーデーにご協力をお願いします。

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、京都市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、自家用車の使用を控え、公共交通機関をご利用ください。

☎京都市・市民スポーツ振興室(☎366-0314)

12月2日、「福祉に役立ててください」と、市老人クラブ連合会さまから84万7,446円を寄附いただきました。ありがとうございます。

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛生 ☎631-5171  
FAX631-6011

1月7日(火)、1月27日(月)
科手
1月8日(水)、1月28日(火)
橋本、高坊、大谷、樋ノ口、川口高原
1月9日(木)、1月29日(水)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、長町
1月11日(土)、1月31日(金)
土井、山栗、千束、道内山、吉野垣内、吉野、柴座、且所、山路、森、御馬所、菅薮池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方パイパス沿線
1月14日(火)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山、上奈良
1月15日(水)
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
1月17日(金)
野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

### ▶不用品情報

#### ▼ゆずります

その他▼ショッピング  
グキャリーカート  
(パール金属製)▼  
雛人形(京人形7段飾り)(無料)  
※市は情報提供のみ行います。品物の受け渡しなどについては当事者間でお願ひします。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

### ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】1月13日(月・祝)午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課  
☎環境業務課(☎983-5340)

### ▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

6日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地
10日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出してください。  
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。  
※回収場所が分からない人はお問合せください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

### ▶1月の図書館休館日

#### 八幡市民図書館

1日(水・祝)～4日(土)、10日(金)、13日(月・祝)、17日(金)、24日(金)、30日(木)、31日(金)

#### 男山市民図書館

1日(水・祝)～4日(土)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

### NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈かみしばい〉  
『うみからきたおとこのこ』

堀内 誠一/再話  
・絵 堀内 紅子  
/脚本  
うみであらしに  
あい、ゆくえふめいになったかじや。  
しばらくして、きせきてきにもどってきたかじやのもとに、じぶんのことをおとうさんとよぶおとこのこがやってきて…。幼年から。

【成人図書】  
介護のうしろから「がん」が来た!

篠田 節子  
逃避行 小杉 健治  
太陽はひとりぼっち 鈴木 るりか  
夕焼けポスト ドリアン助川  
阪急電鉄殺人事件  
(十津川警部シリーズ)

西村 京太郎  
生命式 村田 沙耶香  
彼女たちの犯罪 横関 大  
アウシュヴィッツのタトゥー係  
ヘザー・モリス

### ▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合もあります。

30分間停車します	
1月14日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷 (メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
1月15日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
1月21日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーテンスクエア (ウエストエントランス)	15:30～
男山笹谷(D19棟南側)	16:20～
1月22日(水)	
橋本壺蓋(高岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター (すくすくの杜)	16:20～
1月7日(火)、1月28日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
1月8日(水)、1月29日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～



# 困ったときは ご相談ください

## ◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】  
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	受付時間
1月14日(火)	文化センター2階第1会議室	1月7日(火)～
1月21日(火)	文化センター2階第1会議室	1月14日(火)～
1月28日(火)	生活情報センター	1月21日(火)～
2月4日(火)	文化センター2階第1会議室	1月28日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## ◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】  
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶1月23日(木)文化センター2階第1会議室※予約は16日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## ◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶1月9日(木)文化センター2階第1会議室

## ◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶1月17日(金)文化センター2階第1会議室

## ◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。  
【地域包括支援センター】(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)  
※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

## 国民年金からのお知らせ

### 年金を受けていた人が亡くなったら

年金を受けている人が亡くなったときは、遺族が「死亡届」を提出しなければなりません。年金は亡くなった月分まで支給されますので、支払われるはずの年金(未支給年金)が残っている場合は、遺族が受け取ることができます。対象者は、年金を受けていた人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、または3親等内の親族で、請求優先順位もこのとおりです。※手続きに必要な書類や手続き先は受けていた年金の種類によって異なります。

### 離婚時の厚生年金分割制度について

離婚などをしたときに厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分

割できる制度(「合意分割制度」と「3号分割制度」)があります。※請求手続は離婚後2年以内に行ってください。

#### 【合意分割制度】

次のすべての条件に該当した場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。  
◆平成19年4月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人  
◆当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合(上限50%)を定めていること  
※分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

#### 【3号分割制度】

次のすべての条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、相手方の厚生年金の保険料納付記録

を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

◆平成20年5月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人

◆平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること

※分割される保険料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

保険料納付記録を当事者間で分割した後は、分割後の保険料記録に基づき、それぞれの老齢厚生年金や障害厚生年金などの年金額が計算されます。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

■京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

## ◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です▶1月20日(月)▶27日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

## ◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター(人権啓発課)です。

#### 【専門相談】(要予約)

▶1月9日(木)▶23日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

#### 【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

## ◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

## ◆くらしと仕事の相談

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## ◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)  
【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)  
【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

## ◆年金相談

【電話予約制】  
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶1月24日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室  
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

## ◆京都ジョブパーク個別就職相談会

## ◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶1月16日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

## 短 信

### ▶「家族のきずな」作文発表会

八幡、京田辺、綴喜、久御山、相楽地区の小学5年生が「今こそ見つめなおそう 家族のきずな」をテーマにした作文を発表します。  
日 時 2月9日(日)午後1時30分～4時30分※入場無料。申込不要。  
場 所 けいはんなプラザ交流棟(相楽郡精華町光台1-7)  
定 員 400人

■相楽西モラロジー事務所(☎0774-95-6680、月曜日以外の平日の午前中)

### ▶話の聴き方講座

悩んでいる人に気づくことができ、自殺を未然に防ぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成する講座です。※受講料無料。

日 時 2月3日(月)午後1時30分～4時  
場 所 文化センター1階展示室  
定 員 30人(先着順)  
講 師 NPO法人ゲートキーパー支援センター認定講師  
■・■1月31日(金)午後5時までに、直接窓口または電話で、健康推進課(☎983-1116)へ

## ◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)  
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

## ◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

## ◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課(☎983-1112)

## ▶宇治茶ムリエ講座

日本茶インストラクターによる実習講座を開催。宇治茶(抹茶)のおいしい淹れ方実習と、宇治茶の歴史や文化、産地ごとの特色を学べる講座です。※参加費無料。

日 時 1月17日(金)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分  
場 所 文化センター3階第5講習室

定 員 各回20人(先着順)  
■・■1月14日(火)までに、電話またはFAX、メールで、氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、山城広域振興局農林商工部企画調整室(☎0774-21-2392、FAX0774-22-8865、メール:yamashin-no-kikaku@pref.kyoto.lg.jp)へ

# がん検診を受けましょう! ※費用は無料

## 1 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 2月29日(土)まで  
 申込期限 1月31日(金)  
 対象 20歳以上(令和2年3月31日時点)の女性※平成30年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
 場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、健康推進課へお問合せください。  
 内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

## 2 乳がん検診(二次申込) 一部要申込

実施期間 2月29日(土)まで※実施期間終盤は医療機関の混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。  
 申込期限 1月31日(金)  
 対象 40歳以上(令和2年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。  
 場所 京都府内の指定医療機関  
 ※下記3病院以外で受診される場合は要申込。  
 3病院(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院)で受診する場合 申込不要。直接医療機関へ予約。  
 内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)※西暦で奇数年生まれで平成30年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

### 申込方法 1・2(一部)共通

健康推進課で申し込みいただくか、希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(記載がない場合、子宮頸がん検診は市内用の案内を送付します)を記入し、ハガキか封書(申込期間内の消印有効)でお申し込みください。

## ▶高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。  
 対象 接種日当日に65歳以上の市民(高齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種された人は除く)  
 助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)  
 【予防接種の受け方】  
 全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。  
**高齢者肺炎球菌定期接種**  
 65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

## ▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 1月31日(金)まで  
 申込期間 1月17日(金)まで  
 対象 ①65歳以上②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人※①・②いずれも年齢は接種日基準、市内に住民登録がある人。  
 費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります)※【表①】参考  
 事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

### 予防接種の申込方法

	【表①】
① 市内協力医療機関【表②】で接種希望 自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→ 直接医療機関へ(市への申込不要)※保険証または各種受給者証を持参
② 市内協力医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→ 健康推進課へ事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→ 健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。  
 ※②・③の接種後の申し込みはできません。

### 八幡市協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ(予約)	高齢者肺炎球菌ワクチン(予約)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	不要	
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
いのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要	
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	不要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要	要

高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診療時間内。  
 ※小糸医院は木曜日の午後のみ予約要。

## ▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週

1回開催。申込不要。  
 参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なクーポンもあります)  
 団NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

①	場所	日時
①	文化センター	1月6日、20日、27日。各日月曜日。午後2時30分~4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT	1月7日、14日、21日、28日。各日火曜日。午後2時30分~4時
③	川口コミュニティセンター	1月8日、15日、22日、29日。各日水曜日。午後2時~3時30分
④	山柴公民館	1月10日、17日、24日、31日。各日金曜日。午後2時~3時30分
⑤	よりはば路(京都八勝館横)	1月10日、17日、24日、31日。各日金曜日。午前10時~11時30分

## ▶健幸アンバサダー養成講座を開催します

市では、平成29年度より各種疾患・運動・栄養・ダイエット・認知症・若返りなどの健康情報を口コミで伝える「健幸アンバサダー」を養成しています。八幡市では昨年までに326人が講座を受講されました。今回もたくさんのご応募をお待ちしています。  
 日時 2月24日(月・振休)午後1時30分~4時30分  
 場所 文化センター4階小ホール  
 対象 市内在住・在勤の人  
 定員 150人  
 内容 健康情報講座(生活習慣病予防、がん予防、サルコペニア予防)、情報伝達力向上講座(上手に情報を伝える方法)、筋トレ体験講座(転ばない体づくりのための筋トレ法)、まちづくり情報講座(健幸とまちづくりの関係)  
 持ち物 筆記用具  
 申込 2月17日(月)必着で、郵送または電話で、名前・住所・電話番号を記入の上、健康増進係(☎983-1116)へ

## ▶年末年始の業務案内について

年末年始の小児救急医療・休日応急診療所は2面の「年末年始の業務案内」に掲載しています。

### 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医または救急総合診療科医が当直し、小児救急患者を診

察します。  
 ●男山病院(☎983-0001)  
 毎週金曜日(祝日は除く)  
 午後6時~翌朝8時  
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
 診療時間は直接病院へお問い合わせください。  
 ●田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
 24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時~翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時~翌朝8時

## 休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分~午後5時30分  
 診療時間 正午~

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 1月の各種健康相談

<b>▼窓口健康相談（要予約）</b>
21日（火）母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
<b>▼高齢者健康相談</b>
16日（木）南ヶ丘老人の家 23日（木）八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
 ※窓口健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

## ▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係(☎983-1115)へ（先着20組）  
**パート1「デンタルケア&絵本」**  
 ▶2月7日（金）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

## ▶離乳食教室

日時 2月13日（木）午後1時30分～3時30分  
 場所 文化センター3階第4・6講習室  
 定員 おおむね先着15組  
 持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
 2月7日（金）までに電話で保健係(☎983-1115)へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

## 1月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	2月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日（水）	午後1時～2時	令和元年8月21日～9月10日生	19日（水）
		27日（月）		令和元年9月11日～9月30日	
10カ月児健康相談	母子健康センター	9日（木）	午前9時30分～10時30分	平成31年1月26日～2月15日生	14日（金）
		29日（水）		平成31年2月16日～3月5日	
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	17日（金）	午後1時～2時	平成30年4月24日～5月15日生	4日（火） 21日（金）
3歳児健康診査	母子健康センター	21日（火）	午後1時～2時	平成28年7月生	25日（火）
		22日（水）			26日（水）
すこやか子ども相談 ※①	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	7日（火）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	3日（月）
	子育て支援センター（あいあいポケット）	8日（水）			5日（水）
	八幡人權・交流センター	10日（金）			7日（金）
	母子健康センター	14日（火）			6日（木）

※各健診の対象者には通知しています。  
 ※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。  
 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙  
 【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。  
 ◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。  
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。  
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。  
 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



## 定期予防接種のお知らせ 保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】  
**BCG予防接種**  
 生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。  
 日時・場所 1月10日（金）午後1時20分～2時20分・母子健康センター  
 持ち物 母子健康手帳、予診票  
 次回の接種日は、2月6日（木）です。  
 【個別予防接種】  
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。  
 ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）  
 ※①特例対象者（平成11年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。  
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。  
 【注意事項】  
 ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）  
 ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。  
 ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）  
 ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## 健康に暮らし生き生き 幸せに 掲示版

寒さが厳しさを増す1・2月は、外出するのがおっくうになり、歩いたり運動をしたりする機会が減ってしまう時期です。そんな時期だからこそ、おススメしたいのが、自宅でも取り組める筋力トレーニングです。  
**【筋トレで筋肉が増えると、どのような良いことがある？】**  
 ①日常生活における動作が今までよりも楽に行えるようになる  
 例えば階段の上り降りや、買い物での荷物持ちなど、少し負荷がかかるような動作も今までより楽に行えます。また、歩行速度が上がり、スムーズに移動できるようになります。  
 ②病気になるにくくなる  
 筋肉が増えると血流が増え、全身の代謝を活発にします。研究では、

がんを含む様々な死亡率を下げ、生存率を高めるほか、脳の働きを活性化し、認知機能の改善にも効果があることがわかっています。  
 このほかにも、睡眠の質を高めるなどの効果が示されており、筋肉が増えると「生活の質」が高まっていくことがわかります。  
**【筋トレを始められない壁は？】**  
 それは「やり方がわからないこと」です。せっかく興味や意欲が湧いたとしても、やり方がわからないと筋トレを始めることを諦めてしまわずよね。  
 そこで、市では筋トレのやり方をお伝えする、あるいは筋トレをやる場所を自ら作っていただく取り組みを実施しています。  
 まず1つ目は「今からはじめる筋トレ講座」です（右記参照）。6回にわたり専門の指導員がご自宅でもできる筋トレのやり方を指導します。2つ目は、「運動普及講座」です。

こちらは5人以上の住民などのグループに対して、DVDと筋トレを行う器具（バンド）を提供し、週1回の定期的な筋トレの習慣をつけるのを支援する取り組みです。  
 この2つは、65歳以上の人を対象

とした取り組みですが、他にも筋トレや体操などを行う教室やイベントを実施していますので、お気軽にお問い合わせください。

健康増進係(☎983-1116)

## ▶今からはじめる筋トレ講座

自宅でも継続して行うことができるプログラムで、筋力を鍛えませんか？  
 日時 ①1月28日～3月10日の毎週火曜日※2月11日（火・祝）は休み。②1月30日～3月5日の毎週木曜日。各日、午後2時～3時30分。  
 場所 ①福祉会館、②地域包括ケア複合施設YMBT  
 対象 65歳以上の市内在住の人 ※ただし、介護保険の通所系サービスまたは、本市が実施する他の閉じこもり予防事業参加者は参加できません。※医療機関に通院中の人は、

申込み前に必ず主治医にご相談ください。現在治療中の病気をお持ちの方は、主治医の運動許可書等が必要となる場合があります。  
 定員 各25人（申し込み多数の場合は抽選）  
 参加費 1,100円（保険代）※途中退会された場合でも返金はできません。  
 日・時 1月17日（金）必着で、申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、FAXで、健康増進係(☎983-1116、FAX972-2520)へ ※申込用紙は、健康推進課、各会場に設置しているほか、ホームページからダウンロードできます。



手をつないでゴールする親子たち

# 師走の八幡を駆ける

## 市民マラソン大会

八幡の師走の風物詩「八幡市民マラソン大会」が12月1日、今年も市民スポーツ公園を発着点に開催され、市内外から参加した1547人のランナーたちが八幡のまちを駆け抜けた。

同大会は、体育協会や市などで構成される大会実行委員会が毎年主催。ハーフ、10km、3km、2kmのコースが設けられ、性別や年齢別の15部門で実施されました。

晴天に恵まれ、少し暖かな陽気の中、トップバッターでハーフのランナーたちがスタート。スターターの号砲が鳴り響くと、勢いよく走りだし、応援に手を振るなどしながら八幡のまちへ飛び出していきました。  
また、親子部門では小学2年生以下の子どもたちが、2kmのコースに挑戦。日頃の練習の成果を発揮しようと、親子で最後まで一生懸命に走り抜き、手をつないでゴールしていました。



スタートの号砲で一斉に走り出すランナーたち



市長に新しい観光マップを提言する小学生班

### 自由な発想で市長に提言

八幡市子ども会議 新観光マップや特産品

市内の小・中学生、高校生32人が市をより良くする方法を考える「八幡市子ども会議」が12月21日、福祉会館で行われ、子どもたちがとりまとめたアイデアを堀口市長に提言しました。同会議は、立命館大学政策科学部稲葉ゼミと連携して平成16年から毎年実施。子どもたちが委員となって4つの班に分かれ、班ごとに設定したテーマに沿って調査や取材などを重ねてきました。

観光をテーマにした小学生班は、新しい観光マップを提言。各スポットへの行き方が一目で

## まちの話題

# まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

## 「人生100年時代」へみらいき健幸講座

ウォーキングや筋トレの重要性について講演

「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」の一環として「みらいき健幸講座」を12月16日、文化センター小ホールで開催し、筑波大学大学院の久野譜也教授が来場者約150人に向けて講演しました。同プロジェクトは、参加者に活動量計を配布し、日々の歩数などに応じてポイントを付与することで、健康づくりに取り組んでもらおうと、市が企画しました。統計や予測から「『人生100年時代』というのは、誇張ではなく現実」と話す久野教授。寝

たきりにならずに、人生を最後まで元気に過ごすためには、日々の運動を習慣にすることが大事だと話しました。その一つとして、ウォーキングを紹介。歩くことで、認知症や動脈硬化が予防できるなどの効果を解説しました。また、筋肉量が減ると立つことなどが難しくなることから、筋トレも重要だと説明。来場者たちは、テレビ番組で話題になったスクワットも体験するなど、講座を通して、健康づくりへの意識をさらに高めていました。



来場者を前に講演する久野教授

## 今月のこの人 防災新聞作成で府知事賞

八木さんは、夏休みに「防災新聞～地震編～」を作成し、京都新聞小・中学生新聞コンクール2019 京都府知事賞を受賞しました。テーマは、学校で劇をして興味を持った「防災」。地震が起こったときにすべき行動や京都府内の活断層図＝写真、京都新聞社提供＝、京都市市民防災センターについてなどが、四つ切画用紙1枚に手書きでまとめられています。作成にあたって、実

際に京都市市民防災センターなどを訪れ、そこで感じたことを、イラストや写真を使いながら、八木さん自身の言葉で伝えています。「新聞づくりを通して、地震がどれほどこわいか、備えることの大事さを知りました」と話す八木さん。「防災以外に、他のテーマの新聞も作ってみたいです」と、自分の得意なことを生かしながら、絵本作家になりたいという夢に向かって、これからも色々なことにチャレンジしていきます。本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体等を紹介していきます。自薦・他薦問わず、紹介希望者を募集していますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報課へお問合せください。



やぎりず 八木 玲汐さん

京都新聞小・中学生新聞コンクール2019 京都府知事賞受賞。読書や絵を描くことが好き。小学5年生。

△プロフィール△

