



Instagramに八幡市の魅力がいっぱい♪

写真は今年度にInstagramでハッシュタグ「#やわふおと」をつけて投稿された作品です。



八幡市Instagram公式アカウント「@yawata_40th_official」では、Instagramでハッシュタグ「#やわふおと」をつけて投稿された市内の写真を、広報やわたなどで紹介しています。みんなでどんどん八幡市の魅力を発信しましょう。
 関秘書広報課 (☎983-1087)

31火	30月	29日	28土	27金	26木	25水	24火	23月	22日	21土	20金	19木	18水	17火	16月	15日	14土	13金	12木	11水	10火	9月	8日	7土	6金	5木	4水	3火	2月	1日
第11回八幡市精神保健福祉を考えるつどい 〈文化センター3階第3会議室〉13時30分～15時30分			背割堤さくらまつり(4月7日)〈淀川河川公園背割堤地区〉	年金相談(予約制)〈文化センター3階第1講習室〉10時～16時 背割堤さくらまつり(4月7日)〈淀川河川公園背割堤地区〉	女性専門相談(予約制)〈八幡人權・交流センター〉13時30分～16時30分 〈文化センター2階第1会議室〉13時30分～16時	司法書士相談(予約は19日)〈文化センター2階第1会議室〉13時30分～16時		八幡市健康マルシェ(八幡人權・交流センター)13時～16時 人權相談(八幡人權・交流センター)13時～16時	男山四十八坊跡クイズラリー 〈石清水八幡宮一ノ鳥居前受付〉10時～16時	さくらであい館ハースティ感謝祭2020(22日)〈さくらであい館および背割堤〉10時～16時	春分の日 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課)9時～12時 さくらであい館ハースティ感謝祭2020(22日)〈さくらであい館および背割堤〉10時～16時	行政相談(文化センター2階第1会議室)13時30分～16時 オレンジカフェ(文化センター喫茶室)14時～15時30分	個別就職相談会(予約制)〈市役所1階子育て支援課相談室〉10時～14時	健康体操教室(八幡人權・交流センター)13時30分～15時	弁護士相談(予約は10日)〈生活情報センター〉13時15分～16時	八幡市人權教育学習講座(松花堂庭園・美術館講習室)14時～16時	「徒然草エッセイ大賞」第三回授賞式 〈文化センター小ホール〉13時～15時30分	女性専門相談(予約制)〈八幡人權・交流センター〉13時30分～16時30分 オレンジカフェ(地域包括ケア複合施設YMBT)14時～15時30分		弁護士相談(予約は3日)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分～16時	八幡市ウオーキングの日 松花堂ふれあい市(14・21・28日)〈昭乗広場〉8時30分～10時30分	市民向け働き方改革講座(文化センター3階第5講習室)14時～16時	人權相談(八幡人權・交流センター)13時～16時	弁護士相談(予約は3日)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分～16時	八幡市ウオーキングの日 松花堂ふれあい市(14・21・28日)〈昭乗広場〉8時30分～10時30分	行政書士相談(文化センター2階第1会議室)13時30分～16時	ふれあい福祉相談(出張相談、毎週火水木)〈八幡園〉13時30分～15時30分	人權相談(八幡人權・交流センター)13時～16時 多重債務法律相談(予約制)〈生活情報センター〉13時～14時30分 障がい者(児)相談(知的・聴覚)〈生涯学習センター〉13時～15時 弁護士相談(予約は2月25日)〈文化センター2階第1会議室〉13時15分～16時		

3月のカレンダー(予定)

今月の主な内容

- 堀口市長が3選、住民税・所得税・復興特別所得税の申告 2面
- 背割堤さくらまつり、統計調査員・農業委員・農地利用最適化推進委員を募集 3面
- 国保医療課からのお知らせ、施設等利用給付認定について 4面
- 子育て特集(大きくな～れ、子育てすくすく) 5面

- 情報ひろば(市政、スポーツ、イベント、講座・教室・募集) 6・7面
- 年金、相談、短信、生活、図書館 8・9面
- 保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)、健康掲示板、新型コロナウイルスへの対策について 10・11面
- まちの話題(男山団地外国人居住者説明会&交流会、節分行事、租税教室、今月のこの人) 12面

堀口市長が3選

八幡市長の任期満了(2月26日)に伴う「八幡市長選挙」が2月16日(日)に行われ、即日開票の結果、堀口文昭市長(無所属)が3選を果たしました。



市長選挙は、2月9日に告示され、堀口文昭氏、井筒かほる氏が立候補。投票は同16日、市内24カ所の投票所で行われました。

当日の有権者数は5万8534人(男2万8108人、女3万426人)。投票者数は1万7347人(投票率29.64%)でした。

市長選挙の結果
有権者数は、5万8534人
(男2万8108人、女3万426人)

市長選挙	
投票者数	17,347人
投票率	29.64%
候補者名と得票数 ※敬称略	当選 堀口 文昭 11,852票
	井筒 かほる 5,294票
※無効票201票	

〜平凡な至誠〜

八幡町政だより第13号(昭和33年12月1日)には、副議長から助役に就任した祖父の挨拶の中に、「平凡な至誠」という言葉が載っています。

この言葉に触れたとき祖父を語るにふさわしい言葉であることも、職員として心がけたいものと思えました。

他方、デカルトは「方法序説」で「二種の精神の持ち主」がいる旨述べています。即ち自分を実際以上に有能だと信じて思考を秩序立てて導いていくだけの忍耐力を持っていない人や「最も優れた意見を自らは追及しないで、むしろ、そうした他人の意見に従うことで満足してしまう人」です。(岩波文庫25頁)

八幡市政を三度担わせていただくことになり、職員とともに、「二種の精神の持ち主」にならないよう、努め、「平凡な至誠」の精神でこれまでの政策の総仕上げと令和の時代の八幡市の礎づくりに、市民の皆様とともに取り組んでまいります。

住民税・所得税・復興特別所得税

申告は3月16日(月)まで

忘れずに申告してください

所得税および復興特別所得税の確定申告
お問い合わせ 宇治税務署(☎0774-44-4141)

●文化センター申告相談会場

場が必要な主なもの
▽給与所得者で、勤務先から市に「給与支払報告書」が提出されなかった人
▽源泉徴収票
▽国民年金に加入している人
▽保険料の控除証明
▽生命保険料、地震保険料控除証明書
▽寄附金の控除証明書、または領収書
▽医療費控除を受けるとき
▽医療費控除の明細書(領収書の添付は不要ですが、5年間の保管が必要です)
※医療費控除の明細書は、年間に支払った金額と保険金等で補てんされた金額を、医療を受けた人・病院等ごとに集計して事前に作成してください。

▽国民健康保険などに加入している人
▽領収書(提示もしくは、その額を申告してください)

▽印かん
▽申告者本人名義の口座情報
▽わかるもの(還付申告の場合のみ)
▽マイナンバーの関係書類の写し

▽本人が申告書を提出する場合
【番号確認書類+身元確認書類】(郵送時は、

令和2年1月1日現在、八幡市内に住所があり、令和元年(平成31年)中に所得(収入)があった人など

住民税の申告

お問い合わせ 税務課市民税係(☎983-1113、2164)

住民税の申告が必要な人
「所得税および復興特別所得税の確定申告」の「●文化センター申告相談会場が必要な主なもの」(ただし、マイナンバー関係書類は原本でも可へ郵送の場合は写し)
住民税の申告が不要な人
▽所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出している人
▽収入が給与所得のみで、勤務先から「給与支払報告書」が市役所に提出されている人
▽令和元年(平成31年)中に所得が無かった人(ただし、令和2年度の非課税所得)証明書を発行する人は

バイク等の廃車手続きはすぐに

所有している軽自動車やバイク等が盗難の被害にあつたら、すぐに警察に盗難届を提出し、受理番号を持つてくださいます。
また、譲渡や解体などをした場合も手続きをお願いします。廃車や名義変更の手続きをされないと、

申告相談会場のご案内

宇治税務署

開催日程	場所	時間	申告の種類
3月16日(月)まで (土・日を除く。3月1日は開設)	宇治税務署1階	相談受付時間 午前9時～午後4時	土地・建物・株式等の譲渡所得、雑損控除、住宅借入金等特別控除、平成30年分以前の確定申告、贈与税や相続税等の申告

※申告会場の混雑状況によっては、早めに受付が終了となる場合があります。
※税務署の駐車場(障がい者用駐車場を除く)は、ご利用頂けません。車でご来場される場合には、臨時駐車場をご利用ください。
※会場では、原則としてご自分で決算書・収支内訳書等の作成やパソコン操作をお願いしております。

市職員による申告相談会場

開催日程	場所	時間	申告の種類
3月16日(月)まで (土・日を除く)	市役所税務課市民税係(1階5番窓口)	午前8時30分～午後5時15分	住民税(市民税・府民税)申告(※1)
	文化センター3階申告会場	受付時間 午前9時～午後4時 相談時間 午前9時～午後1時～午後4時	簡易な所得税の確定申告(公的年金等所得者・給与所得者の申告) 住民税(市民税・府民税)申告

混雑状況により、長時間お待ちいただくことや、早めに受け付けを終了する場合があります(例年、3月上旬までは大変混み合います)。

※受付の準備が整い次第、当日分の番号札を配布します。
※工事により、市役所の駐車場が一部利用できません。できるだけ公共交通機関でお越しください。
(※1) 所得税額が新たに発生または増減する場合は、宇治税務署または文化センター会場をご案内させていただきます。

バイク等の廃車手続き

車種	手続き・問合せ先
●原動機付自転車(総排気量125cc以下) ●農耕作業用自動車(トラクター等) ●小型特殊自動車(フォークリフト等) ●ミニカー	登録廃車 【必要なもの】印かん・ナンバープレート・標識交付(代理人が手続きを行う場合は委任状と代理人の本人確認書類) ◆問合せ 市役所税務課市民税係(☎983-1113、2164)
●二輪の小型自動車(総排気量250cc超) ●二輪の軽自動車(総排気量125cc超250cc以下)	登録廃車 ◆問合せ 京都運輸支局(☎050-5540-2061)
●三輪の軽自動車 ●四輪の軽自動車	登録廃車 ◆問合せ 軽自動車検査協会(☎050-3816-1844)

係書類は原本でも可へ郵送の場合は写し)
国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、障害基礎年金、老齢福祉年金などの算定に影響が出る場合がありますので、該当する人は必ず申告してください)
※申告が不要な人でも、扶養控除・生命保険料控除・地震保険料控除等の住民税申告をされた場合、住民税額が下がる場合があります。

背割堤さくらまつり

3月28日(土)～4月7日(火)

時間 午前9時～午後5時

場所 淀川河川公園背割堤地区

背割堤地区のオススメ!
 ソメイヨシノ約220本からなる約1.4kmも続く桜のトンネルは圧巻です。「さくらであい館展望塔(地上約25m)」から桜並木を一望できます。※3月28日～4月7日は入場料必要。



桜の名所で知られる淀川河川公園背割堤地区において、今年も「背割堤さくらまつり」を開催します。「さくらマルシェ」、「船上や展望塔からのお花見」など、三川合流域ならではの楽しみがいっぱい。昨年は約35万人でにぎわった人気のお花見スポットへ美しい桜を眺めに出かけませんか。詳しくはQRコードから、同まつりホームページをご覧ください。問さくらであい館(☎633-5120)



ご来場の注意事項・お願い

■一般車両の駐車場はありません

期間中、会場には一般専用駐車場はありません。市営駐車場・臨時駐車場も開場しませんので、公共交通機関をご利用ください。※お体の不自由な人は、さくらであい館駐車場にて乗降のみしていただけますのでご利用ください(車両の待機は不可)。

また、道路混雑の緩和や環境負荷の軽減、公共交通の利用促進を図るため、パーク&ライドを推進しています。詳しくは同まつりホームページをご覧ください。

■会場内の順路について

来場者の混雑緩和および事故防止を図るため、園内等の順路を設定していますので、ご協力をお願い致します。

■ゴミの有料回収にご協力ください
 会場でのゴミの回収は有料となります。ゴミを処分されたい人は、さくらまつり指定のゴミ袋を購入いただき、会場内のECOステーションにお出しください。

車両の通行止め・八幡市営駐車場の入庫制限を実施

さくらまつりの開催に伴い、付近道路の混雑が予想されますので、車両の通行止め、および八幡市営駐車場の入庫制限を実施します。ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



車両の通行止め
 日時 3月28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5日(日)の午前10時～午後4時

区間 京阪電気鉄道株式会社放生川踏切から八幡市営駐車場南側の交差点まで

八幡市営駐車場の入庫制限
 日時 3月28日(土)～4月7日(火) 午前8時～午後6時。なお、出庫はしていただけます。市営駐車場のお問い合わせは、商工観光課(☎983-2853)へ。



※さくらマルシェ
 新鮮野菜、グルメ、スイーツなど、三川合流域から選りすぐりの美味しいもの、うれしいモノが集結!!

※さくらであいクルーズ、お花見船Eポート

宇治川を下りながら水上からゆったり桜を楽しめます。



▲お花見船Eポート

※桜のお話ツアー

背割堤の桜や周辺の観光スポットなどを説明しながらガイドのご案内します(無料)。

新型コロナウイルスの影響で変更・中止となる場合があります。最新情報は、さくらであい館ホームページでご確認ください。

統計調査員(事前登録)を募集

統計法に基づく各種統計調査に調査員(調査毎に任命される非常勤の公務員)として従事していただける人を募集しています。あらかじめ市の統計調査員として登録していただき、調査実施の際に市から依頼します。

▽業務内容 市内一定区域(調査区)を受け持ち、世帯や事業所等への調査票の配付、回収、調査書類の作成などを行っていただきます。調査の実施数や規模は年によって異なります。(令和2年度に予定されている統計調査)

▽登録方法 市指定の「統計調査員登録カード」(総務課で配付)に所定事項を記入し、総務課へ持参。その際に、統計調査に関する説明と簡単な面接を行います。詳しくはお問い合わせください。

▽資格要件 次のすべてを満たす人
 ・原則として20歳以上75歳未満の人
 ・常時、統計調査に従事し、調査活動に専念できる人
 ・統計調査員としての仕事の性質上、不相当と思われる職業または経歴を有しない人

▽募集期間 3月2日(月)～3月27日(金)必着

令和2年7月20日から任期が始まる農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農業委員14人を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農地利用最適化推進委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農業委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農地利用最適化推進委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農業委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農地利用最適化推進委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農業委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農地利用最適化推進委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農業委員を募集します。

令和2年7月20日(令和5年7月19日)任期満了の農地利用最適化推進委員を募集します。

問農業委員会事務局(☎983・5621)

防災豆知識



【第1問】「ローリングストック」という備蓄の方法があります。次のうち「ローリングストック」と呼ばれている備蓄の方法は？

- ①長期保存ができるものを大量に備蓄する
- ②日常的に買うものを古いものから食べたり使ったりして、また買い足すを繰り返す
- ③非常食を1食ずつわかりやすいように分けて備蓄する
- ④近所にお住まいの人と協力して備蓄する

【第2問】市では、「FMひらかた」と連携し、災害時に緊急放送として各種情報を伝達するため、試験的に平時より「ラジオシティ八幡」という番組で防災などに関する市政情報を放送しています。「ラジオシティ八幡」を聴取することができる「FMひらかた」の周波数は？

- ①77.8MHz
- ②77.9MHz
- ③81.2MHz
- ④81.3MHz

2月号解答

【第1問】③転倒防止用突っ張り棒をタンスの上部手前側に取り付ける…家具が手前に転倒する場合、奥のほうを持ち上がりますので、転倒防止用突っ張り棒はタンスの上部「奥」側に取り付けましょう。

【第2問】④日奈久断層帯…日奈久断層帯は、熊本地震が発生した活断層帯です。

問防災安全課(☎983-3200)

国保医療課からのお知らせ

京都府国民健康保険被保険者証

有効期限 令和4年3月31日

記号番号 幅15-999999

氏名 八幡 太郎

生年月日 昭和25年1月1日 性別 男

世帯主氏名 八幡 太郎

住所 京都府八幡市八幡園内75番地

適用開始年月日 平成20年4月1日

交付年月日 令和2年4月1日

保険者番号 260117 交付者名 八幡市

保険証を4月に更新

八幡市国民健康保険(国保)の保険証を4月に更新します。保険証の有効期間は2年です(有効期間内に75歳になられる人は誕生日の前日まで。外国人は在留期限の翌日まで)。

保険料を滞納されていない人には、3月中旬に郵送します。簡易書留郵便で送付しますので、留守等不在で届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

※旧保険証は、4月1日以降、国保医療課へ返還していただくか、細かく裁断するなど、確実な処分をお願いします。

▲新保険証 新しい保険証は赤紫色で、有効期間は2年です。

問国保医療課国保係(☎983-2962)

子育て支援医療費受給者証

子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、中学3年生までを対象に、入院・通院時の医療費助成を実施しています。

制度対象者のうち、新中学1年生(令和5年3月まで有効期限を延長した受給者証(白色・さくら色))を、3月に送付します。

☆生活保護など他の公的医療制度を受けているのに受給者証が届いた人、また、公的医療制度を受けていないのに受給者証が届かない新中学1年生は、国保医療課まで連絡してください。

☆対象年齢の範囲内にもかかわらず、受給者証をお持ちでない人は、お問い合わせください。

問国保医療課医療係(☎983-2976)

高額医療・高額介護合算制度

国民健康保険(国保)または後期高齢者医療制度の被保険者が、対象期間(平成30年8月1日〜令和元年7月31日)に支払った健康保険と介護保険の自己負担額を合算して、自己負担限度額を500円以上超えた場合、その超えた金額を支給します。

※医療と介護の両方の自己負担がある世帯が対象です。入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド料、各種文書料などは対象になりません。

対象期間中に他市町村から転入した人や、他の健康保険等に加入していた場合は、その自己負担額も合算

できます。詳しくは令和元年7月31日時点に加入していた健康保険の窓口へお問い合わせください。

対象期間中に、国保に継続して加入していた人には、3月下旬から、また、後期高齢者医療制度に加入していた人には、4月下旬から順次、支給のお知らせを送付しますので、申請してください。

■助成内容

	0歳～3歳未満	3歳～中学3年生
入院	◇白色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別	◇白色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別
通院	◇白色受給者証 【自己負担額】 1医療機関ごと、入院・通院(内科・歯科)別	◇さくら色受給者証 【自己負担額】 1カ月200円/1医療機関ごと、内科・歯科別

大阪府北部地震にかかる修繕支援金

申請は3月31日(火)まで

大阪府北部地震により被害を受けた住居に対する家屋修繕支援金の申請受付は、3月31日(火)までです。

申請される人は、期限までにお手続きください。

内容 家屋修繕(外構、家具什器、電化製品は除く)に要した費用が30万円以上の場合、その修繕費用の1割を支援します。

※上限額は、全壊の場合10万円、半壊の場合5万円、その他の場合3万円です。

必要書類 申請書、委任状(世帯主以外の申請の場合)、被災証明書、通帳等振込先口座がわかるもの、領収書など修繕費用の支払額が分かる書類、写真(修繕前・後)

プレミアム付商品券

使用は3月31日(火)まで

八幡市プレミアム付商品券の有効期限は、3月31日(火)までです。ご注意ください。

なお、未使用の商品券の払い戻しはできません。

※申請受付と販売は終了しています。

▼プレミアム付商品券に関するお問い合わせ

内閣府(専用ダイヤル) ☎0570-02-2036(平日午前9時〜午後6時)

問福祉総務課(☎983-3058)

施設等利用給付認定について

国の制度に基づき幼稚園・保育園・認定こども園等を利用している3〜5歳児(教育部分については、満

3歳以上)および0〜2歳児の住民税非課税世帯等の子どもの保育料や施設・事業の利用料等が無償となります(給食費・教材費・行事費等の実費料金は、無償化の対象外)。

なお、利用する施設やサービスにより、施設等利用給付認定の手続きが必要となりますので、新たに施設・事業の利用を検討されている人は上記の【表】を確認の上、下記申請受付期間に忘れず申請してください。

手続きが必要な人	手続きが必要な可能性のある人	その他
・満3歳以上で私学助成対象の私立幼稚園に在園している、または入園予定の人	・幼稚園・認定こども園の預かり保育事業を利用している、または利用予定の人	・企業主導型保育事業所を利用している、または利用予定の人
	・認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業等を利用している、または利用予定の人	※内容・手続きは各事業所で確認してください。

施設等利用給付認定の手続き

認定区分により申請要件が異なります。また、利用する施設・事業により無償化の対象となる料金および各料金の月額上限が異なります。

詳細については、窓口で配布している「施設等利用

プラスチック製容器包装の表現を変更

4月1日から「プラマーク製品」に

平成27年に「プラスチック製容器包装」の分別収集を開始して以降、市民の皆さんにご協力いただいているところですが、「燃やさないごみ」に該当するプラスチック製品などが同包装の収集日に間違っ



って出されることがあります。市では、ごみの分別をより分かりやすくするため、4月1日(水)から「プラマーク(上記)」のついているものの表現を「プラスチック製容器包装」から「プラマーク製品」に変更します。なお、ごみの出し方に変更はありません。

引き続き、適正な分別収集にご協力をお願いします。※4月以降のごみ分別・収集日カレンダーは3月20日(金・祝)頃から全戸配布します。

問環境業務課(☎983-5340)



給付認定申請要項」で確認してください(申請要項は市ホームページにも掲載しています)。

必要書類

①施設等利用給付認定申請書

②保育を必要とする理由の確認書類(2号認定または3号認定を希望する場合のみ)

※①は窓口で配付。②は、市ホームページからも入手可。

申請受付期間 令和2年4月1日からの認定を希望する場合、3月19日(木)までに申請してください。

問保育・幼稚園課(☎983-1866)

大きくな〜れ

＜お子さんの写真募集＞
就学前のお子さんの写真をメールもしくは直接窓口にて受け付けています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問秘書広報課 (☎983-1087)

おかわら 岡村 怜那ちゃん(9カ月)
元気がいいのムチムチサーーで
す〜れなちゃん大好き!



あふうち 藪内 亮輔くん(1歳)
最近パパママと呼んでくれるように
なってる嬉しいです!



みちもと 道本 英典くん(1歳3カ月)
外遊び大好き!



子育て すくすく 3月



- 子ども・子育て支援センター
すくすくの杜(☎972-1085)
- 子育て支援センター
あいあいポケット(☎983-8747)
- 第二子育て支援センター
そよかぜ(☎981-5009)

子育て講座

すくすくの杜

離乳食講座▶①3日(火)もぐもぐ離乳食▶②11日(水)はじめての離乳食※いずれも午前9時30分〜11時30分。
対象 ①生後7カ月〜11カ月 ②生後2〜7カ月の親子各6組
■①受付中②2日〜
持ち物 親子ともエプロン親 三角巾、手拭きタオル子 お茶
財務省ミニマネー講座▶4日(水)午前10時30分〜11時30分
対象 妊婦さんと生後2カ月〜おおむね3歳未満の親子10組
■受付中

あいあいポケット

交通安全教室▶9日(月)午前10時30分〜11時30分
対象 生後2カ月〜就学前の親子20組■受付中
人形劇▶14日(土)午前10時30分〜11時30分
対象 妊婦さんと生後2カ月〜就学前の親子50組■受付中
親子クッキング▶19日(木)午前10時〜11時15分
対象 1歳半〜就学前の親子15組■2日〜
持ち物 親子ともエプロン、三角巾親手拭きタオル子 スプーン、お茶
おにぎり散歩▶24日(火)午前10時30分〜
対象 生後2カ月〜就学前の親子■9日〜
持ち物 おにぎり、シート、お茶、おしぼり

センターでは



市内在住の妊婦さん、および生後2カ月〜就学前のお子さんとその保護者(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談(予約制。利用時間内に各センターへ)、育児の情報交換の場を無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。
▶開設日=月曜〜金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
▶利用時間=午前9時〜正午、午後1時〜4時
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日〜1月3日)
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。

はじめての絵本



センターでは、赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています。
対象講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生日までのお子さんとその保護者
日程や場所、申込など、詳しくは上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。か、各センターまでお問い合わせください。

いろんな遊びやふれあいの場

事業名	内容など	日程
サロン	ママカフェ(A)	お母さん同士で気軽におしゃべり 時間:午前10時〜11時15分 (ママカフェのみ11時30分まで)
	ひよこサロン(B)	対象:妊婦さんと生後2カ月からA・Bは6カ月、C・Dは1歳半までの親子
	あいあいサロン(C)	
	そよかぜサロン(D)	
あそびの広場	手遊びやふれあい遊び、遊びの紹介 時間:午前10時〜11時30分 対象:妊婦さんと1歳半〜就学前の親子	5日(木)あいあいポケット■受付中(8組) 17日(火)すくすくの杜■2日〜(8組) 18日(水)あいあいポケット 6日(金)あいあいポケット 23日(月)そよかぜ
赤ちゃんの広場		2日(月)竹園児童センター
		11日(水)橋本児童センター
		2日(月)みやこ保育園 5日(木)わかたけ保育園 11日(水)★くすのき保育園 12日(木)竹園児童センター 16日(月)橋本児童センター
お話の出前	絵本の読み聞かせ 時間:午前10時30分〜11時30分 対象:生後6カ月〜就学前の親子	13日(金)男山市民図書館

園開放日

時間午前10時〜11時30分(▲は午前10時〜11時、△は午前10時〜11時15分、■は午前10時30分〜11時30分)。
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。



園名	日程	園名	日程	
南ヶ丘 ☎981-3125	6日(金)園庭開放	有都 ☎981-0873	3日(火)作って遊ぼう 6日(金)△赤ちゃん広場 毎週月・火:ちびっこ広場(各5組予約制) 毎週金:ぴよぴよランド(各5組予約制) 月〜金:育児相談(予約制) ※いずれも午前10時〜11時30分、午後1時30分〜4時。13日まで。	
南ヶ丘第二 ☎982-3330	2日(月)園庭開放		山鳩 ☎981-0982	18日(水)お楽しみ会 第1木:おしゃべりサロン 毎週金:赤ちゃんサロン※13日まで。
みその ☎981-8101	3日(火)園庭開放			山鳩第二 ☎981-0700
みやこ ☎981-2511	4日(水)ボールで遊ぼう 11日(水)園庭開放		歩学園 幼稚園 ☎971-5687	5日(木)■お楽しみ会 12日(木)■園庭開放
わかたけ ☎983-1313	13日(金)園庭開放			
男山 ☎982-0701	4日(水)▲園庭開放			
ぶどうの木 ☎982-9013	5日(木)▲クラスで遊ぼう 毎週木:▲園庭開放			
くすのき ☎983-1200	18日(水)クッキング(ほかほか今川焼き)・園庭遊び			

▶第9回 八幡まちかどひなまつり

東高野街道をにぎやかな街並みにしようと、今年も「八幡まちかどひなまつり」を開催します。※観覧無料。

開催期間 3月1日(日)～8日(日)

ひなまつりガイド

日時 3月1日(日)、8日(日)。両日とも、午前10時～。

定員

各回10人
コース
松花堂庭園～ファミレやわた



園増田(☎090-3867-6302)

スタンプラリー

スタンプ設置場所で5つスタンプを押して飛行神社へ。くじ引きに挑戦して、景品を当てよう。

園飛行神社資料館(☎982-2329)

▶男山四十八坊跡 クイズラリー

かつて石清水八幡宮にあった「男山四十八坊」の跡地を巡るクイズラリーです。道中のクイズ(全15問)を解きながら、ゴールを目指しましょう。ゴール地点には「新・空中茶室



そら」を展示します。

日時 3月22日(日)午前10時～午後4時(最終受付は午後3時30分) ※参加費無料。

コース 石清水八幡宮一ノ鳥居前(スタート)～男山展望台(ゴール)

参加方法 開催時間内にスタート地点までお越しください

ゴール特典 参加者全員に参加賞を進呈。さらに、クイズの正答数に応じて景品を進呈。

園商工観光課(☎983-2859)

▶第12回八幡市民文化サロン

市民共同で 再生可能エネルギー事業を どう進めてきたか

日時 3月10日(火)午前10時～正午※申込不要。

場所 市民協働活動センター

参加費 300円

定員 30人

講師 古家野 辰也さん(NPO法人市民共同発電をひろげる城陽の会 事務局長)

園NPO法人八幡ルネッサンス協会＝土井(☎983-5278)

▶「第37回八幡市展」作品募集

展示日時 4月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後5時(5日は午後4時まで)

展示会場 松花堂美術館

出品対象者 市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は除く)

出品料 1点につき1,200円※1種目につき1人1点。

応募集要項の中の出展申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて3月7日(土)午後1時～3時に文化センター2階第1会議室へ提出。

※募集要項は社会教育課、市民交流センター、市内各公民館にあります。園文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

講座・教室

▶八幡市人権教育学習講座

「児童虐待防止に向けた取組と対策」 「110番通報の模擬指導」

日時 3月15日(日)午後2時～4時※入場無料、申込不要。

場所 松花堂庭園・美術館講習室

講師 渋谷 孝則さん(八幡警察署生活安全課 少年係長)、森下 新二郎さん(八幡警察署地域課地域第三係 男山ブロック長)

定員 100人

園社会教育課(☎983-5674)

▶八幡の歴史を学ぶ 連続学習会～瀬本坊～

日時 3月11日(水)午前10時～11時30分

場所 ふるさと学習館

定員 40人

参加費 100円(年間600円)

講師 奥山 邦彦さん

園・園3月9日(月)までに、電話またはメールで、八幡の歴史を探究する会＝滝山(☎080-2444-0020、メール:ktakiyama@car.ocn.ne.jp)へ

▶市民向け働き方改革講座

市民生活に役立つ 「知っておきたい働き方改革」の基礎知識

「働き方改革関連法」により、時間外労働の上限規制、年5日の年次有給休暇の確実な取得、パートタイム・有期雇用労働者の公正な待遇の確保などの措置が制度化されています。講座では、「働き方改革」の基礎知識について解説します。

日時 3月8日(日)午後2時～4時※参加費無料。

場所 文化センター3階第5講習室

対象 市内在住・在勤の人

園・園電話で商工観光課(☎983-2853)へ

市民ギャラリー作品募集

みなさんの作品で、広報やわたの紙面を飾ってみませんか。応募作品の一部を、コーナーで紹介いたします。作品は俳句・川柳・短歌・イラスト・写真・詩など(写真・イラストに関しては、100字程度で説明を添えてください)。1人1作まで。毎月5日までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記して、〒614-8501市役所秘書広報課「作品」係へ送ってください。園秘書広報課(☎983-1087)

募集

▶スポーツ少年団体験入団の参加者募集

スポーツ少年団はスポーツ活動を通じた青少年(3歳～中学生)の健全育成を目的とする団体です。仲間とともにスポーツを楽しみませんか。4月1日からの体験入団を随時受け付けています。詳しくは下記問合せ先まで。

サッカー 小学生の男女＝竹沢(☎090-4292-9963)、中学生の男＝川端(☎090-5978-6374)

少年野球 小学生の男女＝翼(☎982-2022)、中村(☎982-3226)

ソフトテニス 年長～小学生の男女＝松本(☎982-0967)、藤田(☎983-2138)

空手道 年少～中学生の男女＝鷹野(☎972-3355)、長村(☎981-1105)、田中(☎983-9219)

空手道 年少～中学生の男女＝竹嶋(☎090-8757-7175)、久貝(☎981-2138)、坂尾(☎982-0106)、高田(☎982-7305)

バドミントン 年少・小・中・高校生の男女＝北谷(☎982-6880)

リトルシニア(硬式野球) 中学生の男女＝松崎(☎080-1470-5318)

剣道 年少～中学生の男女＝西塔(☎983-0642)、藤井(☎090-3053-1988)、中川原(☎090-9051-7770)、日高(☎090-8791-4030)

バスケットボール 小学1～6年生の男女＝岡田(☎090-6559-1835)

キッズクラブ 年少～小学3年生の男女＝松本(☎090-4033-6026)

▶昭乗広場DEフリマ

フリーマーケット出店者 募集と開催のお知らせ

あなたの手作り品や家庭の不用品などをリサイクルしませんか。掘り出し物がいっぱいです。

日時 4月29日(水・祝)午前10時～正午(雨天時は中止)

場所 昭乗広場

募集店数 30店(応募多数の場合は抽選)

※出店者は当日午前9時から場所の抽選をします。

※飲食物、コピー商品、危険物、動植物、家電商品等は出品不可。また販売業者の出店は固くお断りします。

出店料 500円(当日徴収)

区画面積 1ブース1.8m×1.8m(1団体1区画のみ)

園・園3月20日(金・祝)必着で、往復ハガキに代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(携帯番号)・出店物を記入し、〒614-8077 八幡女郎花43-1 松花堂庭園・美術館「昭乗広場DEフリマ」出店係(☎981-0010)へ

令和2年春季全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

(2019年度全国統一防火標語)

住宅防火いのちを守る7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

火災・救急統計		
消防本部 ☎981-4119		
	令和2年1月	昨年同月
火災出動	2件	3件
火災以外の出動	21件	24件
救急出動	385件	394件
搬送人員	364人	371人

- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

園消防本部予防課(☎981-0304)

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶技能修得資金の支給について

府では、低所得世帯のお子さんの技能修得施設(専門学校<看護師および准看護師学校養成所を除く>)への入所を支援するために、技能修得資金を支給する制度を設けています。

対象 技能修得施設に入所する人および継続入所する人

受付期間 3月16日(月)~※入所支度金の支給を受けるためには、施設入所日から80日以内に申請が必要です。

場所 山城北保健所級分室または福祉総務課(第二分庁舎2階)
※申請時に印かん、銀行口座番号、平成31・令和元年の世帯全員の所得が分かる書類(源泉徴収票、確定申告の写し、手当・年金給付額のわかる書類の写しなど)、合格決定通知書または学生証の写し(4月以降は在学証明書)が必要です。

※収入基準や対象施設など、詳細はお問い合わせください。

☎山城北保健所級分室(☎0774-63-5745)

▶美濃山・欽明台地域から市役所へ向かう際のコミバスへの乗り換えについて

美濃山・欽明台地域から市役所(市役所から美濃山・欽明台地域)へは「くすのき小学校」または「大芝」のバス停からコミバスに乗り換えて移動することができます。なお、コミバスの運転手に乗り換えであることを申し出てくださいと、コミバスの運賃が50円になります。

乗り換えができる系統 京阪バス16・16A~C・67B・67D・30・31系統
乗り換えができるバス停 「くすのき小学校」、「大芝」

☎管理・交通課(☎983-5144)

▶災害時要援護者支援対策事業に登録を!

市では、大きな地震や水害が起こったときに、高齢者や障がいがあることにより、避難することが困難な人を支援する事業に取り組んでいます。福祉総務課で随時、登録を受け付けていますので、ご相談ください。

☎福祉総務課(☎983-1334)

▶障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住で、障がいのある人

対象となる施設

生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 令和元年9月分~令和2年2月分

助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合はその写し

☎・☎3月2日(月)~19日(木)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課(☎983-2129)へ
※申請書や通所証明書の様式は障がい福祉課にあります。

▶コンビニ交付サービスの一部の利用を一時停止します

システムメンテナンスのため、市が提供するコンビニ交付サービスの一部を一時停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

停止するサービス 戸籍利用登録申請

停止期間 3月3日(火)午後5時30分~11時

☎市民課(☎983-2759)

スポーツ

▶健康体操教室

歌いながらできる健康づくり



DKエルダーシステム(最新音響機器)を使って、音楽・体操・映像などを使ったプログラムを行います。歌って、体を動かして、健康になりませんか。

日時 3月18日(水)午後1時30分~3時※参加費無料。

場所 八幡人権・交流センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人

☎・☎3月17日(火)までに、高齢介護課(☎983-5471)へ

▶親子スポーツ体験教室

各種スポーツを親子で体験できる教室です。※参加費無料、申込不要。

日時 3月21日(土)午前10時~午後1時

場所 市民体育館、グラウンド、テニスコート

対象 3歳~中学生

内容 少年野球、サッカー、ソフトテニス、バスケットボール、バトントワリング、剣道、柔道、空手道、キッズ教室

☎スポーツ少年団=松本(☎090-4033-6026)

▶体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会

日時 4月5日(日)午前9時~(予備日4月7日(火))

場所 馬場市民公園

対象 市内在住者

試合方法 4ラウンド(32ホール)

個人戦

参加費 1人500円※当日徴収。

☎・☎3月18日(水)までに、代表者が一括して住所・氏名・年齢・性別を記入し、FAXでグラウンド・ゴルフ連盟=横田(☎・FAX982-5828)へ

▶体力測定と健康体操

体力測定のあとに、体操をして、効果を実感してみませんか。

日時 3月11日(水)午後1時30分~3時※参加費無料、申込不要。運動のできる服装で直接会場へ。

場所 山柴公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人

☎健康体操連盟=定兼(☎090-8756-7871)

イベント

▶「はじめての水彩画教室」作品展

「はじめての水彩画教室」受講生のすてきな作品をご覧ください。

日時 3月9日(月)~29日(日)午前9時~午後5時30分※入場無料。

場所 文化センター1階ミニギャラリー

☎文化協会(☎983-9202)

▶第3回さくらさざなみ市

日時 3月28日(土)~4月5日(日)午前9時30分~午後4時※入場無料。

場所 さざなみ公園

内容 手づくり市、八幡宮歴史講演、市内中学・高校生による吹奏楽演奏(土日のみ)

☎やわた萌える会(☎090-3162-8560)

▶第11回八幡市精神保健福祉を考えるつどい

こころのバリアフリーを目指して

日時 3月30日(月)午後1時30分~3時30分(開場は午後1時)※入場無料、申込不要。

場所 文化センター3階第3会議室

内容 講演「精神に『障がい』のある本人をケアする家族が抱える困難~本人の将来の自立に向けて、今、できることを考える~」講師:松田美枝さん(京都文教大学 臨床心理学部臨床心理学科 准教授)

☎障がい福祉課(☎983-2129)

▶尼野氏別邸「大歌堂中村邸」第3回特別公開2020数寄屋スプリングコンサート

日時 4月11日(土)【第I部】午後2時~3時【第II部】午後4時~5時(受付は、第I部は午後1時40分~、第II部は午後3時40分~)

場所 大歌堂中村邸

定員 各部先着30人

参加費 500円

☎・☎3月14日(土)午前9時から電話で受付開始。観光協会(☎981-1141)へ

▶第22回

八幡市ニューモラル講演会

道徳で人と社会を幸せに

日時 3月14日(土)午後1時30分~4時※参加費無料。申込不要。

場所 有都福祉交流センター

講師 福島 道博さん(公益財団法人モラロジー研究所 生涯学習講師)

定員 60人

☎鎌倉モラロジー事務所=山田(☎080-6227-1811)

▶第51回春季舞踊公演

日時 4月12日(日)午前10時30分~午後5時※入場無料。

場所 文化センター大ホール

内容 古典舞踊、新舞踊、民謡
☎枚方市舞踊協会=足立(☎072-855-4680)

▶第2回四條隆資卿講演会

外郎家の歴史について

四條家と深い縁で結ばれた外郎家第25代ご当主をお招きし、講演会を実施します。

日時 3月6日(金)午後2時~4時

場所 石清水八幡宮清峯殿

参加費 600円

☎・☎3月5日(木)までに、四條隆資卿研究会=大田(☎090-7365-4446、FAX972-3758、メールkyutora@rhythm.ocn.ne.jp)へ

広報やわた

●毎月1日に発行する「広報やわた」のお知らせ面、モノクロの広告です。

料金は1頁(号)、1行(縦4.5cm×横6cm)1万円です。

お店や会社のPR 広告を掲載しませんか

●1カ月1万円、会社のホームページのアクセスアップにご活用ください。

市HPトップページにバナー広告

●広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 読者注意

生活情報センターだより

口約束なのに自由にキャンセルできないの？



【事例】2日前にケーキを電話で注文した。今日、他に美味しいと評判の店を見つけたので、注文をキャンセル(解約)したら断られた。口約束だけで注文書など書類は一切もらっていない。(40歳代・女性)

【アドバイス】今回の場合は、口約束をしているので解約はできません。契約は、契約の内容を示して申込みと承諾の意思の合致があれば、口約束でも成立します。契約の成立には、特別の決まりがある場合を除き、注文書や契約書を取り交わす必要はありません。

契約が成立すると、お金の支払いをしていなくても一方的に解約はできません。そのためお店で購

入後も、自己都合での返品はできません。レシートを見せることで返品・返金してもらえることがありますが、そのお店のサービスなので、誤解の無いようにしましょう。

4月1日から、改正民法が施行されます。民法は消費者以外の事業者にも適用される最低限のルールなので、消費者の権利を守るためには不十分です。そこで、消費者契約法は消費者が行う取引の特別ルールを定めています。確認されるのも良いでしょう。

対応に困ったことがあれば、生活情報センターにご相談ください。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

「天気に関する問合せ」の電話窓口変更について

令和2年4月1日から、京都地方気象台の「天気に関する問合せ」(☎841-3008)の対応時間が、平日の午前8時30分～午後5時15分に変更されます。対応時間外となる夜間・休日の天気予報等の問い合わせはNTT天気予報サービス(177)、自動音声による気象情報(☎841-3050)をご利用ください。

☎京都地方気象台(☎841-3006)

日曜大工 ボランティア入門講座

日時 3月22日(日)午前10時～正午※参加費無料。

場所 福祉会館

対象 市内在住の人

定員 10人

内容 講演「NPO法人とんかちの活動について」、作業場・作品・工具見学

☎・☎前日までに電話またはメールでNPO法人とんかち事務局=田井(☎080-5336-5507、メール:taimama@ehic.ocn.ne.jp)へ

さくらであい館 パースティ感謝祭2020

日時 3月21日(土)、22日(日)午前10時～午後4時※参加費無料。

場所 さくらであい館および背割堤

プログラム プラリさくら歴史さんぽ、ロードバイク試乗会、自転車ケミカルメンテナンス、トイトレイン(プラレール)で遊ぼう、ふれあいコンサート、三川マルシェ※当日現地申込み(一部事前申込み要)。

☎さくらであい館(☎633-5120)

リサイクル教室

日時 3月28日(土)

①【ガラス教室「スクエアリースの絵付け」】

午前10時～正午・午後1時～3時、②【衣服教室「椿のタペストリー」】午前10時～午後3時

場所 文化センター3階第3会議室

対象 市内他組合構成市町内在住の人(これまで当組合の教室に参加したことがない人優先)

定員 ①各回10人、②15人

参加費 ①300円、②600円

☎・☎3月3日(火)午前8時30分から電話で申込受付開始。城南衛生管理組合 エコ・ポート長谷山(☎0774-56-5556)へ

1月24日、八幡自然塾さまから、29,192円を寄附いただきました。ありがとうございました。

生活

大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】3月20日(金・祝)午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課 環境業務課(☎983-5340)

し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛生管理 ☎631-5171

FAX631-6011

3月10日(火)

科手

3月12日(木)

橋本、高坊、大谷、樋ノ口、川口高原

3月16日(月)

八幡津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、長町

3月17日(火)

土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、榮座、目所、山路、森、御馬所、高蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

3月19日(木)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、岡田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福縁谷、月夜田、南山、美濃山、上奈良

3月22日(月)、3月24日(火)

内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)

3月4日(水)、3月26日(木)

野尻、岩田、里上津屋、真上津屋

4月から臨時し尿収集の受付先が変わります

新受付先 城南環境事業協同組合(☎0774-23-5963)

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

臨時し尿収集をご希望の方は、電話予約をしてください。※できるだけ期日に余裕をもってお申込みください。予約状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

☎城南衛生管理組合 業務課(☎631-5171)

不用品情報

▼ゆずります(すべて無料)

☎器▼電動マッサージ棒▼電動じゅうたん掃除機▼ビニー用品▼ビニー布団一式(ほぼ未使用)▼その他▼雑人形(7段飾りくすのび棚なし)▼△ゆずってください

☎器△電気炊飯器(1升炊き、応相談)▼家具△洋間用広接テーブル(材質・色問わない、W160・D90程度、応相談)

※市は情報提供のみを行います。品物の受渡し等については当事者間をお願いいたします。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

11日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福縁谷114・166番地

13日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。※回収場所が分からない人はお問合せください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

3月の図書館休館日

八幡市民図書館

2日(月)～6日(金)、13日(金)、20日(金・祝)、26日(木)、27日(金)

※2日(月)～5日(木)は蔵書点検のため、休館します。

男山市民図書館

2日(月)、9日(月)～13日(金)、16日(月)、20日(金・祝)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

※10日(火)～13日(金)は蔵書点検のため、休館します。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈かがくのほん〉

『ロボット大研究①びっくり!オドロキ!ロボットワールド!』

日本ロボット工業会/監修

きみのイメージするロボットってどんなの?空を飛んだり、変形したり……?いえいえ!それだけがロボットじゃないんです!きみのすぐそばにも、たくさんのロボットがいるんだよ!低学年から。



【成人図書】

居酒屋ほったくり おかわり!

秋川 滝美

家族パズル

黒田 研二

忠臣蔵の姫 阿久利

佐々木 裕一

卒業タイムリミット

辻堂 ゆめ

風間教場

長岡 弘樹

涙をなくした君に

藤野 恵美

できない相談—piece of resistance—

森 絵都

自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

30分間停車します	
3月24日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40～
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20～
3月25日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
橋本あらかし公園(西入口)	15:00～
西山足立(橋本児童センター)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
3月10日(火)、31日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50～
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30～
男山管谷(D19棟南側)	16:20～
3月11日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40～
南ヶ丘児童センター	14:20～
八幡山田(しののめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20～
3月17日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10～
ケアハウスポポロ21	14:00～
八幡長町・南(児童遊園)	14:50～
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30～
3月18日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10～
川口(まつむし児童公園)	14:50～
有都小学校	15:30～
美濃山小学校	16:20～

困ったときは ご相談ください

◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
3月3日(火)	文化センター2階第1会議室	2月25日(火)～
3月10日(火)	文化センター2階第1会議室	3月3日(火)～
3月17日(火)	生活情報センター	3月10日(火)～
4月7日(火)	文化センター2階第1会議室	3月31日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶3月26日(木)文化センター2階第1会議室
※予約は19日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。
▶3月5日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。
▶3月19日(木)文化センター2階第1会議室

◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。
地域包括支援センター(月曜～土曜日<祝日除く>午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)
※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日<祝日除く>午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

こんなときには 届出が必要です

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。退職等により被保険者種別が変わったときには届出が必要です。

被保険者種別変更届

●会社を退職したとき

60歳までに退職し、厚生年金保険や共済組合の被保険者でなくなったとき

●配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき(配偶者が65歳に達して第2号被保険者でなくなったときを含む)

●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

退職(失業)時の特例免除

厚生年金に加入していた人が退

国民年金からのお知らせ

職(失業)すると、国民年金の加入手続きを行い、国民年金保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難である人は、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

通常の特例免除は、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、退職(失業)時の特例免除は、退職した人の所得を除外して審査します。

この制度は、退職(失業)した前月から翌々年6月までの期間に限り利用できます。

特例免除を申請する場合は、免除申請書に雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して提出してください。

産前産後期間の国民年金 保険料免除制度について

産前産後期間の免除制度は、国

民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもののとして、老齢基礎年金の年金額に反映されます。

【対象者】出産日が平成31年2月1日以降の人。

※出産とは、妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産含む)です。

【免除される期間】出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)。

【届出方法】出産予定日の6カ月前から届出をすることができます。届出には、年金手帳・母子健康手帳等の出産(予定)日が確認できるものを持参し、市役所で手続をしてください。

問市民課年金係(☎983-2594)・
京都南年金事務所国民年金課(☎644-1165)

◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩み
に人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です▶3月2日(月)▶9日(月)▶23日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター(人権啓発課)です。

【専門相談】(要予約)

▶3月12日(木)▶26日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課(☎983-1112)

◆くらしと仕事の相談

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～3時30分、八寿園

◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。お問い合わせは障がい福祉課(☎983-2129)へ。▶3月3日(火)生涯学習センター。対象は知的障がい者・聴覚障がい者

◆年金相談

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶3月27日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで
専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶3月19日(木)市役所1階子育て支援課相談室

短 信

▶令和2年度自衛官募集

募集種目 ①幹部候補生(①一般<大卒程度>・②一般<院卒者>・③歯科・薬剤科)、②一般曹候補生、③自衛官候補生

受付期間 ①3月1日(日)～5月1日(金)、②3月1日(日)～5月15日(金)、③年間を通じて実施試験日(1次)

①①・②5月9日(土)・10日(日)、③5月9日(土)、②5月23日(土)、③受付時にお知らせ

問応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

▶2020

女性セミナーへのお誘い

日 程 4月24日(金)～令和3年3月12日(金)

場 所 男山公民館など

定 員 約40人

内 容 講座「『日光山縁起』を読む」、「岡山・四国の史跡を巡る」1泊研修など

参加費 5,000円(全11回)、各回申し込みは700円、研修等は別途徴収

問・問直接会場受付またはやわた女性セミナー＝石原(☎・FAX982-0504)※電話は午後7時以降、メール:jyishihara@gamma.ocn.ne.jp)へ

▶高齢者肺炎球菌定期接種

今年度対象者の接種期間は3月31日まで

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を平成31年4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で

八幡市協力医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their details.

※木曜日の午後のみ予約要。

接種される費用の一部を助成します。

対象 65歳以上(令和2年3月31日時点)の人(高齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種された人は除く)

助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)

【予防接種の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元

気にする体操教室です。会場毎に週1回開催。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります) 団・間NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

Table with 2 columns: 場所, 日時. Lists the locations and dates for the exercise classes.

▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する人 ①骨髄等の提供日において八幡市に住所登録がある

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない 申請期限 骨髄等の提供から90日以内 助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円が上限) 団・間申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要書類を添えて健康推進課へ

新型コロナウイルスへの対策について

新型コロナウイルス感染症に関する話題が連日報道され、多くの人が不安を感じておられることでしょう。

事態は刻々と変化しています。最新の情報は、厚生労働省や国立感染症研究所など責任の所在や出典が明らかとなるから得るようにしましょう。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は、直接、医療機関を受診せず、事前に京都府 帰国者・接触者相談センターにご連絡ください。

【コロナウイルスの予防方法】

コロナウイルスの主な感染経路は咳やくしゃみなどの飛沫感染です。対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。感染症予防へのご協力をお願いします。

◇手洗い

- ①流水でよく手をぬらす ②石けんで手の平・甲、指先・爪の間、指の間、手首をしっかりと洗う ③石けんを十分に水で流す ④清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす

◇咳エチケット

- ・マスクを着用する ・ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う ・袖や上着の内側で口・鼻を覆う ・周囲の人からなるべく離れる



◇目や鼻、口を触らない

マスクを着用していてもウイルス

スで汚染した手指で目、鼻、口などに触ると、粘膜から感染する可能性があります。

◇健康管理

- ・バランスのとれた食事 ・適度な湿度の保持 ・十分な休養

◇人混みや繁華街への外出を控える

【発熱等の風邪症状が見られるときは?】

- ・学校や会社を休み、外出を控える ・毎日、体温を測定して記録しておく

【「帰国者・接触者相談センター」に相談する目安】

下記のどちらかに当てはまる場合。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む) ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある ※下記のような人は、上の状態が2日程度続く場合はご相談ください。 ・高齢者 ・糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPDなど)の基礎疾患がある人や透析を受けている人 ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人 ・妊婦の人

京都府 帰国者・接触者相談センター(☎414-4726) 開設時間 24時間対応 ※聴覚に障がいがある人や電話での相談が難しい人は、FAX 414-4726をご利用ください。

健康増進係(☎983-1116)

今月号に折り込みの「新型コロナウイルスの病気について」も参考にご覧ください。

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。対象 団~のいずれかに該当する市民。

- 団 妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親) 現在妊娠している女性の配偶者(児の父親) 抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人 ※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。対象期間 平成31年4月1日~令和2年3月31日接種分 申請受付期限 4月10日(金) 助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) = 7,000円

・風しん単独ワクチン(R) = 4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

- ①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳など振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

- ①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子健康手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの 申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

献血

日時 3月30日(月)午前9時30分~11時45分、午後1時~3時30分

場所 文化センター 輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

3月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談（要予約）
17日（火） 母子健康センター
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談
19日（木） 南ヶ丘老人の家
26日（木） 八寿園
 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
 ※窓口健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係(☎983-1115)へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」

▶4月9日（木）午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階

離乳食教室

日時 4月16日（木）午後1時30分～3時30分
 場所 文化センター3階第4、6講習室
 定員 おおむね先着15組
 持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
 4月10日（金）までに電話で保健係(☎983-1115)へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医または救急総合診療科医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院（☎983-0001）
 毎週金曜日（祝日は除く）
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
 24時間365日
 ●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
 24時間365日

子ども医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

3月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日（月）	午後1時～2時	令和元年10月21日～11月10日生	20日（月）
		24日（火）		令和元年11月11日～11月30日生	
10カ月児健康相談	母子健康センター	6日（金）	午前9時30分～10時30分	平成31年3月26日～4月12日生	17日（金）
		25日（水）		平成31年4月13日～4月30日生	
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	23日（月）	午後1時～2時	平成30年6月24日～7月21日生	10日（金） 27日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	17日（火）	午後1時～2時	平成28年9月生	21日（火）
		18日（水）			22日（水）
すこやか子ども相談※①	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）	2日（月）	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。（予約不要）	13日（月）
	子育て支援センター（あいあいポケット）	4日（水）			8日（水）
	母子健康センター	5日（木）			6日（月）
	八幡人権・交流センター	13日（金）			3日（金）

※各健診の対象者には通知しています。
 ※①子育て支援センター（あいあいポケット）には駐車場がありません。子ども・子育て支援センター（すくすくの杜）は、南玄関が出入口となります。
 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
 【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
 ◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。

けんこう大使 やわたん



定期予防接種のお知らせ 問保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】

BCG予防接種

生後1歳に至るまで（標準的には生後5カ月～8カ月に達するまで）に1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。

日時・場所 3月10日（火）午後1時20分～2時20分・母子健康センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

次回の接種日は、4月13日（月）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成11年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

健康に暮らし生き生き 幸せに 掲示板

【市が行う「健幸マルシェ」をご存じですか？】

健幸マルシェは、運動や食事など生活習慣における気づきや、健康づくりに取り組むきっかけを得ることを目的としたイベントです。

とある研究結果によると、「地域イベントに参加する」などの社会活動に参加した人と参加しなかった人とは、7年後の生存率に約2倍もの差が出るということがわかりました。

このことから、社会活動への参加がいきいきと健康に生きていくうえで非常に重要であることがわかります。

昨年は、塩分を意識した食事の提案や運動の体験など、様々な企画を用意し、約300人にご参加いただきました。

【今年の「健幸マルシェ」は？】を行います。詳しくは、下記をご覧ください。たくさんのご参加の受診率向上などをテーマに、企画お待ちしております！

▶八幡市健幸マルシェ開催！

～気付き、体験、出会い～

日時 3月23日（月）午後1時～4時

場所 八幡人権・交流センター

内容
 ◇健幸豚汁の無料提供（先着100人）



たっぷりの野菜と減塩のお味噌を使っています！

◇からだ測定（体組成、血管年齢、握力など）

自分のからだのこと、しっかり把握できていますか？

◇筋トレバンド体験
 ご自宅でもできるバンドを使った筋トレ法をご紹介します！



◇健康音楽体操体験
 最新の音楽機器を使って、みんなで楽しく体を動かす教室です。

◇ほっこり交流スペース
 無料提供されるコーヒーを飲みながら、来場者同士が交流し、「ほっこり」と過ごすことができるスペースです。

◇健康情報コーナー
 市が実施している健康づくりの教室や、無料で受けることができる健（検）診等の情報を確認していただけます。

◇参加者特典で素敵なプレゼント
 測定や体験に参加した人にはプレゼントを準備しています。

ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！

問健康増進係(☎983-1116)

外国人居住者と交流深める



地域住民と談笑するベトナム人居住者(右)

男山団地の外国人居住者を対象にした住まい方の説明会や地域住民との交流会が2月4日、UR男山団地中央センター集会所で行われました。

男山団地 住まい方説明会・地域交流会



ごみの出し方の説明を受けるベトナム人居住者たち

この取り組みは、増加する外国人居住者と地域住民が互いの理解を深め、顔の見える関係となることで地域の安全・安心につなげよう、UR都市機構、八幡警察署、市などが連携して実施しました。

参加したベトナム人居住者33人は、はじめに生活ルールなどを勉強。警察署員や市職員などが通訳を介して、交通ルールやごみの出し方などを説明しました。

また、日本の文化に触れてもらおうと、ベトナム人居住者たちは「節分」の豆まきも体験。地域住民たちと一緒に笑顔を見せながら、鬼に向かって豆をまいていました。

参加者を代表してあいさつしたランさん(26)は「男山団地の規則を守るように頑張っていますが、わからないこともまだあるので、今日の説明会と交流会は本当に役に立つと思います」と笑顔で話していました。

市職員が講師を務める税金についての出前授業が2月6日、中央小学校で行われ、6年生45人が税金の種類や使い道などを学びました。

税金の仕組みや使い道考える 中央小学校で出前授業

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。
身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。



税金の使い道を考える児童たち

鬼に向かって紅白玉を投げる園児たち



勇気を出して「鬼は外」

南ヶ丘保育園で節分行事

2月3日の「節分」の日、商工会青年部の部員たちが豆まきの鬼役として南ヶ丘保育園を訪問し、2～5歳の園児53人が豆に見立てた紅白玉を鬼に向かって投げ、今年1年の健康などを願いました。



やまぐちりょうま 山口 稜真さん

今月のこの人 国体優勝 天候読み切る

山口さんは、いきいき茨城ゆめ国体2019「少年男子舵手つきクオドルプル」に、京都府代表の選抜チームの一員として出場し、優勝しました。



ゴール後の京都府代表チーム

令和元年10月に開催された、いきいき茨城ゆめ国体2019(第74回国民体育大会)の「少年男子舵手つきクオドルプル」で優勝。京都府立海洋高等学校3年生。