

▶高齢者肺炎球菌ワクチン
定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には4月6日(月)までに個人通知書の発送を予定しています。

接種期間 4月6日(月)～令和3年3月31日(水)

対象

①令和2年度に次の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～ 大正15年4月1日
100歳以上	大正10年4月1日以前に生まれた人

②60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※既に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は除きます。費用 2,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります。申請は令和3年3月26日(金)まで)

申込方法 課税世帯(2,500円負担)の人は直接、右表「市内協力医療機関」へお問い合わせください。

※免除申請される人および右表「市内協力医療機関」以外の医療機関で接種される人は、接種前に健康推進課までお申込みください。

持ち物 健康保険証や各種受給者証など本人確認できるもの、個人通知書、対象②の人は身体障害者手帳

高齢者肺炎球菌任意接種費用の一部助成

4月6日(月)～令和3年3月31日(水)に任意で接種される費用の一部を助成します。

問予防係(☎983-1117)

▶はつらつ健康教室

介護予防を目的に体操、ゲーム、季節の行事、茶話会などで閉じこもりを予防し、健康の増進を図ります(月2回程度、全22～24回)。

対象 市内在住の65歳以上の人(介護保険の通所サービスや、他の介護予防教室利用者は除く)

参加費 初回に保険代100円、おや

つ代として1回100円(内容により実費負担あり)

田・問4月24日(金)必着で、申請書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で、健康増進係(☎983-1116)へ(申請書は健康推進課、教室会場に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます)※定員超過の場合は抽選。電話での申込不可。

場所	日時※月1～4回実施。	定員
デイサービスセンターやまばと	5月19日～指定の火曜日、午前10時～正午	15人
京都八勝館	5月13日～指定の水曜日、午後2時～4時	15人
有都福祉交流センター	5月21日～指定の木曜日※月1回、午前10時30分～午後0時30分	15人
老人憩いの家「八寿園」	A: 5月13日～指定の水曜日、午前10時～正午 B: 5月20日～指定の水曜日、午後1時30分～3時30分	各25人
福祉会館	5月21日～指定の木曜日、午後1時30分～3時30分	25人

▶抗体を失った子どもの
予防接種費用を助成

市では、骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失った子どもが再度予防接種を受ける場合に要する費用を助成します。費用の助成を受ける場合、必ず接種前に市に申請してください。

い。手続き方法は、お問合せください。

対象 ①接種日において市に住所を有する20歳未満の人、②骨髄移植などの医療行為により、過去に接種した定期予防接種の抗体を失ったため、再接種の必要があると医師に判断されている人

問予防係(☎983-1117)

市内協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
いのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
みざはし医院	男山竹園	981-0282	不要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※小糸医院は木曜日の午後のみ予約要。

「やわた健幸づくり推進連携協定」

締結先のカーブスとの共催事業

推進係(☎983-1116)へ

対象 市内在住の人
定員 各会場40人(先着順)
内容 血管年齢測定、脂肪燃焼力チェック、姿勢バランスチェック、健康ミニ講座※動きやすい服装でお越しください。
場所 ①橋本公民館 大会議室、②文化センター1階 展示室
行います。
※所要時間30分。予約時に時間調整を行います。

自分のからだの状態をチェック・把握すること、健康のために何を備えればよいかがわかります。専門スタッフからのアドバイスも受けられます！
※参加費無料。
日時 ①4月9日(木)、②4月10日(金)。両日、午前10時～午後4時
※所要時間30分。予約時に時間調整を行います。

いつまでも健康で美しくいるために
「からだバランスチェック」

▶風しんの抗体検査・予防接種
が無料に

市は、風しんの感染拡大と、妊婦の感染による先天性風しん症候群の発生を防止するため、他の世代より抗体価が低く、予防接種の機会がなかった世代を対象に無料で抗体検査・予防接種を行います。

対象世代の中でも特に患者数の多い世代の男性に無料クーポン券を送付します(4月下旬予定)。届いたクーポン券を医療機関等に持参し、風

しんの抗体検査を受けてください。検査の結果、風しんの抗体価の低い人がMRワクチン(麻疹風しん混合)の予防接種の対象となります。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※無料クーポン券が送付されない対象の世代(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性)で無料クーポン券の発行をご希望の人は健康推進課までお問合せください。

期間 令和4年3月末まで

問予防係(☎983-1117)

「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」

へのご参加ありがとうございました！

新規参加者募集は7月から！

令和元年度は1,000人以上のご参加をいただき、健康づくりに取り組んでいただきました！

参加者の1日あたりの歩数は、事業開始当初と比較し2,000歩以上も増加し、事業参加者からは、「毎日の歩数を意識するようになった」「歩く習慣が身についた」などの声を多数いただいています。

令和2年度には、令和元年度に参加していた人に加えて、新しく1,000人の参加者を募集する予定です。

新規参加者の募集は7月を予定しています。広報やわたなどでお知らせしますので、興味がある人はぜひご参加ください！

なお、令和元年度にご参加いただいていた皆さんは、継続してご参加いただけますので、別途ご案内を送付します。

問健康増進係(☎983-1116)

がん検診等の
申込みが5月から
はじまります！

左記の検(健)診が、同時に複数申込みできます。費用はすべて無料

検(健)診名 肺がん・結核検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症健診

申込み方法 広報やわた5月号に折り込みの「検(健)診のお知らせ」に添付される検(健)診申込ハガキまたは健康推進課窓口でお申し込みください(電話での申込みはできません)。

申込期限 5月31日(日)まで

※詳細は5月号でお知らせします。

問保健係(☎983-1115)

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

4月の各種健康相談

▽窓口健康相談（要予約）
21日(火)午前9時30分～11時 母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▽高齢者健康相談
16日(木)午前9時30分～11時 南ヶ丘老人の家
23日(木)午前9時30分～10時30分 八寿園
・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※今年度から八寿園の終了時間が変更しています。
※窓口健康相談実施分は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

離乳食教室

日時 4月16日(木)午後1時30分～3時30分
場所 文化センター3階第4、6講習室
定員 おおむね先着15組
持ち物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、食器用ふきん、筆記用具
■4月10日(金)までに電話で保健係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始

場所 八幡園内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科

受付時間 午前11時30分～午後5時30分

診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医または救急総合診療科医が当直し、小児救急患者を診察します。

●男山病院(☎983-0001)

毎週金曜日(祝日は除く)

午後6時～翌朝8時

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

24時間365日

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

24時間365日

子ども医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。

相談時間 午後7時～翌朝8時

※土曜日は午後3時～翌朝8時

事業名	会場	日程	受付時間	対象	5月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	20日(月)	午後1時～2時	令和元年12月1日～12月20日生	8日(金) 26日(火)
10カ月児健康相談	母子健康センター	17日(金)	午前9時30分～10時30分	令和元年5月1日～5月23日生	12日(火) 27日(水)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	10日(金) 27日(月)	午後1時～2時	平成30年7月22日～8月8日生 平成30年8月9日～8月27日生	15日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	21日(火) 22日(水)	午後1時～2時	平成28年10月生	19日(火) 20日(水)
すこやか子ども相談※①	八幡人権・交流センター 母子健康センター 子育て支援センター(あいあいポケット) 子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	3日(金) 6日(月) 8日(水) 13日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。(予約不要)	8日(金) 7日(木) 13日(水) 11日(月)

※各健診の対象者には通知しています。
※①子育て支援センター(あいあいポケット)には駐車場がありません。
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入口となります。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。
◎10カ月児健康相談はふれあい遊び、読み聞かせ、歯みがき指導があります。当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。
◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科健診、歯みがき指導があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。
【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談、ふれあい遊びをします。身体測定については、2歳までのお子さんが対象となります。

けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】
BCG予防接種
生後1歳に至るまで(標準的には生後5カ月～8カ月に達するまでに1回接種を受けてください。事前の予約は不要です。
日時・場所 4月13日(月)午後1時20分～2時20分・母子健康センター
持ち物 母子健康手帳、予診票
次の接種日は、5月13日(水)です。
【個別予防接種】
対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

お詫び
本市が3月に実施したBCGの集団予防接種において、1つの管針(接種針)を2人に使用したと考えられる事故が発生しました。被接種者およびそのご家族の皆さまには大変なご心痛をおかけしたことを深くお詫びいたします。二度とこのようなことのないよう綴喜医師会や保健所などと協議を行い、事業の実施体制などの見直しを行ってまいります。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)

※①特例対象者(平成12年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください(標準的接種年齢：中学1年生～高校1年生相当)。
【注意事項】
◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)
◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)
◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

元気アップ体操教室

場 所	日 時
① 文化センター	4月13日、20日、27日。各日月曜日。午後2時30分～4時
② 地域包括ケア複合施設YMBT	4月7日、14日、21日、28日。各日火曜日。午後2時30分～4時
③ よりば路(京都八勝館横)	4月10日、17日、24日。各日金曜日。午前10時～11時30分

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元

気にする体操教室です。会場毎に週1回開催。
参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
■・■ NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)
パート1「デンタルケア&絵本」
▶4月9日(木)午後1時30分～3時30分、母子健康センター2階
パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」
▶4月16日(木)午後1時30分～3時30分、文化センター3階第6講習室
パート3「出産の準備と育児」
▶4月25日(土)午前9時30分～正午、母子健康センター2階
※次回は6月です。
保健係(☎983-1115)

「八幡市自殺対策計画」を策定しました

自殺対策事業の推進に取り組んでいくために、「八幡市自殺対策計画」を策定しました。

これまでゲートキーパーの養成や自殺予防に係る普及啓発品の配布などを中心に自殺対策事業を行ってまいりましたが、計画策定に伴い全庁的に自殺対策に取り組む体制を構築すること

ができ、これまで以上に充実した取り組みを実践していくことが可能になりました。

計画は、ホームページや市内の公共施設などに設置されている健康コーナーで閲覧することができますので、ぜひご覧ください。

保健増進係(☎983-1116)