

生活情報センターだより

**簡単に高額収入を得られるという
副業や投資の儲け話に注意!**



【事例】「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入したが、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。苦情を伝えると月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断り切れず契約したが、その後連絡はなく、全くフォローもない。
(60歳代・女性)

【アドバイス】副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウ等と称してインターネット等で販売される情報のことを「情報商材」と言います。情報商材は契約前に内容を確認することができませ

ん。怪しいと思ったら安易に事業者に連絡しないようにしましょう。広告等をきっかけに、簡単に収入が得られると信じて契約したものの、説明と違って収入が得られないことや、追加でコンサルティングやソフトウェアの購入を勧められるケースもあるので注意しましょう。すぐに元が取れるからと言われてもクレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしないようにしましょう。情報商材購入のために借金を繰り返し、多重債務になったケースもあります。気になることがあれば、生活情報センターにご相談ください。
☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

「新しい生活様式」における 熱中症予防行動をお願いします

新型コロナウイルス感染症による影響で、例年よりも熱中症が発生しやすいとされています。
マスクの着用：熱が身体にこもりやすい(特に運動時)。マスク内の温度が上がる。
自宅生活：外に出ないことで体温の調節準備ができていない。運動不足により水分を貯める機能を持つ筋肉が減る。
感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③こまめな手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避けるなど

の「新しい生活様式」を意識しながら、熱中症予防に取り組みましょう。
【熱中症予防行動のポイント】
・暑さを避けましょう
・適宜マスクをはずしましょう
・屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。
・こまめに水分補給をしましょう
・日頃からの健康管理、暑さに備えた体作りをしましょう
☎健康増進係(☎983-1116)

短 信

▶令和2年度自衛官募集

募集種目 自衛官候補生(男子・女子) ※自衛官候補生(男子・女子)は年間を通じて受け付けます。
開試験日・応募資格など、詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

▶第25回梨の里介護予防教室 筋肉トレーニングで健康増進!

日 時 7月18日(土) 午後2時~3時 ※参加費無料。
場 所 介護老人保健施設梨の里
対 象 市内在住の65歳以上の人
講 師 吉見 誠さん(介護老人保健施設梨の里 理学療法士)
☎・☎当日午後1時までに、地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶障がい者体験談

ある日突然障がい者になって

日 時 7月21日(火) 午後1時30分~3時30分 ※参加費無料。申込み不要。
場 所 福祉会館3階活動室3
講 師 森川 正子さん(認知症介助士)
☎社会福祉協議会(☎983-4450)

▶マリンレジャーを安全に!

海水浴を安全に楽しむために、「遊泳区内で泳ぐ」「小さな子どもから目を離さない」「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。
プレジャーボートを楽しむ人は、「機関や燃料などの点検の実施」「常時見張りの徹底」「救助支援者の確保」を確実に「ライフジャケットを必ず着用」しましょう。
また、海の事件・事故は「118番」へ通報をお願いいたします。
☎舞鶴海上保安部(☎0773-76-4120)

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶7月の図書館休館日

八幡市民図書館
3日(金)、10日(金)、17日(金)、23日(木・祝)、24日(金・祝)、30日(木)、31日(金)

男山市民図書館
6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝)、24日(金・祝)、27日(月)、30日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】くよみもの『ぼくらしく、おどる』
大前 光市/著
プロダンサーとして活動を始めた24歳のとき、交通事故で左ひざ下を切断。義足で踊り、夢への挑戦を続ける。
小学校中学年から。



▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、急ぎょ運行を中止または予約貸出のみの運行となる場合があります。

30分間停車します	
7月14日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40~
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20~
7月15日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本あらかし公園(西入口)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
7月21日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30~
男山笹谷(D19棟南側)	16:20~
7月1日(水)、22日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20~
7月7日(火)、28日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10~
ケアハウスポポロ21	14:00~
八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
八幡樋ノ口(今井宅前)	15:30~
7月8日(水)、29日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~

寄附
5月27日、匿名希望者から「ふるさと応援寄附金」として10,000円。

寄贈
6月5日、株式会社騰起さま、吉井産業株式会社さまから、コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、マスク10,000枚。
市に「寄贈・寄附」をいただきまして、ありがとうございました。

生 活

▶し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

7月20日(月)	
科手	
7月1日(水)、7月22日(水)	
橋本、高坊、大谷、樋ノ口、川口高原	
7月3日(金)、7月27日(月)	
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双葉、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、長町	
7月6日(月)、7月28日(火)	
土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、葛蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡り瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線	
7月8日(水)、7月30日(木)	
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山、上奈良	
7月10日(金)	
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)	
7月14日(火)	
野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋	

▶不用品情報

▼ゆずります
楽器▼アップライトピアノ(ヤマハ製)(10万円。運搬費は希望者持ち)
その他▼客用座布団(5枚組2セット・バラで3枚)(無料)▼冬用毛布(2~3度使用。ルノール少女の絵柄)(無料)
△ゆずってください
その他△将棋盤2つ(折りたたみ式、30cm四方以上)(無料)
※市は情報提供のみを行います。品物の受渡し等については当事者間でお願いします。
☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】 7月23日(木・祝)、7月24日(金・祝)、午前9時~正午
【平日】 月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分
※戸別収集は要予約。
場 所 市役所別館環境業務課
☎環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

8日(水)	
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイッ、双葉・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地	
10日(金)	
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園	

※回収日の午前8時までに持ってきてください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。
※回収場所が分からない人はお問合せください。

困ったときは ご相談ください

◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
7月7日(火)	文化センター2階第1会議室	6月30日(火)～
7月14日(火)	文化センター2階第1会議室	7月7日(火)～
7月21日(火)	生活情報センター	7月14日(火)～
8月4日(火)	文化センター2階第1会議室	7月28日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶7月30日(木)文化センター2階第1会議室
※予約は27日(月)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。
▶7月2日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。
▶7月17日(金)文化センター2階第1会議室

◆年金相談

【電話予約制】
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。
▶7月17日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆くらしと仕事の相談

専門の相談員が経済的に困りの人の生活、仕事などやご家族からの相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除・納付猶予制度」があります。

令和2年度の免除申請の受付は7月1日(水)から開始します。承認期間は、7月から令和3年6月までです。

平成26年4月より、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができるようになりました。過去に未納期間を有している人はご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がっ

国民年金からのお知らせ

た場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料が免除の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

○申請に必要なもの

◆年金手帳◆認印◆失業を理由に免除申請する人は、失業したことを確認できる公的機関の証明書(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、障害年金診断書の提出期限を1年間延長します

令和2年2月末から令和3年2月末までに障害年金診断書の提出期限を迎える人について、提出期限をそれぞれ1年間延長します。

対象期間に該当する人については、延長前の提出期限までに診断書を作成・提出いただく必要はありません。

延長後の提出期限は、現在の提出期限の1年後となります。

既に診断書を提出いただいた人については、診断書を審査した上で、不利益にならないよう、取り扱いをさせていただきます。

障害等級継続または増額改定と判定された場合は、延長前の提出期限の翌月から、判定結果を反映します。

減額改定・支給停止と判定された場合は、現状の支給を継続し、延長後の提出期限時に、再度、診断書を提出いただき、審査・判定を行います。

岡京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)・市民課年金係(☎983-2594)

◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です▶7月13日(月)▶27日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(人権啓発課)(☎981-3127)

◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【専門相談】(要予約)
▶7月9日(木)▶27日(月)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(人権啓発課)(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時

◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園

◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課(☎983-1112)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶7月16日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆障がい者(児)相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。お問い合わせは障がい福祉課(☎983-2129、FAX972-2520)へ。▶7月7日(火)男山公民館。対象は肢体障がい者・聴覚障がい者※相談の際は、マスクの着用をお願いします。

ひきこもり相談窓口

市には「ひきこもり」に関する相談窓口があります。悩みや苦しみを抱え込む前に、まずはお電話ください。今は働いていなくて家にいる、ふだんは1人で家にいる、長年外に出ていないなど、お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたの状況をお聞きして、専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお待ちしています。

岡生活支援課(☎983-1138)

▶京都府自殺ストップセンターでの相談

多重債務、生活困窮など、府民の皆さまの深刻な悩みについて、臨床心理士等の資格を持つ相談員がお伺いします。

相談日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後8時

電話相談 ☎0570-783-797

LINE電話 次のQRコードから「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください

