

健康診査・がん検診を受けましょう！ 費用は無料

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、各検(健)診の実施状況が異なります。

1~6新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令期間は実施しません。また、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、実施期間を短縮する場合があります。

7・8新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、中止・延期する可能性があります。

【医療機関で検(健)診を受けていただく際の注意事項】

- 次に当てはまる人は受診をお控えください。
- 発熱(37.5℃目安)、せき、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚障がい、嗅覚障がいなどの症状がある人
- 過去2週間以内に発熱のあった人
- 2週間以内に、諸外国への渡航歴がある人。それらの人と接触歴のある人

・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者。その疑いがある患者との接触歴がある人

- 【受診の際のお願い】
- 当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
 - マスクの着用をお願いします。
 - 密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
 - 医療機関の指示に従ってください。

受診期間 **1~6**共通 7月1日(水)~10月31日(土)

受診はお早めに！

毎年、期間の後半の10月に受診が集中します。新型コロナウイルス感染症予防の観点からも、混雑を避けるために早めの受診をお願いします。

＜申込方法 4,5,7,8共通＞

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検(健)診名・住所・氏名・生年月日・満年齢・電話番号を記入し、郵送してください。

※乳がん検診・前立腺がん検診の申し込みには、医療機関名の記載が必要。
※子宮頸がん検診の申し込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。

は、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。

申込期限 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診10月30日(金)まで。
※郵送の場合は10月23日(金)必着。子宮頸がん検診・乳がん検診令和3年1月31日(日)まで。※当日消印有効。

1 特定健康診査 (受付: 国保医療課)

対象 市の国民健康保険に加入している40歳(令和3年3月31日基準)~74歳(受診日時点)の人※対象者には6月末に受診券を送付しています。

申込み 不要※ただし、6月1日以降に国保に加入手続きをした人は国保医療課へ申込みが必要です。

※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお問い合わせください。

問国保医療課 国保係 ☎983-2962

2 後期高齢者健康診査 (受付: 国保医療課)

対象 市の後期高齢者医療制度に加入している人(施設入所者・長期入院患者は原則除く)※対象者には6月末に受診券を送付しています。

申込み 不要※ただし、令和2年8月1日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入する人は国保医療課に申込みが必要です。

問国保医療課 医療係 ☎983-2976

3 生活習慣病予防健診 (受付: 健康推進課)

対象 40歳以上(令和3年3月31日基準)の生活保護受給者

申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月30日(金)までに健康推進課へ。

＜健診項目 1~3共通＞

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

4 前立腺がん検診

対象 55歳以上の男性(令和3年3月31日基準)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

申込み 市内で受診する場合住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課への申込み(上記)が必要です。

5 肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上(令和3年3月31日基準)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

受診勧奨 国の施策に基づいて、市では40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人に検診のご案内を送付予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、送付を見合わせます。受診希望の人はお申込ください。

6 大腸がん検診 申込不要

市内医療機関で受診
対象 40歳以上(令和3年3月31日基準)の人

内容 問診、検便(便潜血反応検査)

申込み 住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診。

※市外医療機関では受診不可。
※大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関への事前予約は不要。

市役所での検診のご案内 12月に実施予定。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

市内の実施医療機関 (1~6共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約(※1)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要(※2)
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要(※3)
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※1 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、男山病院は平日の午前9時~午後4時30分・土曜日の午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。
 ※2 大森医院は木曜日午前のみ予約制で対応。
 ※3 みよし内科・消化器科は前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診のみ実施。
 ※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

7 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 7月1日(水)~令和3年2月27日(土)
※現在、申込みを多数いただいているため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(火)以降の受診期間で案内します。

対象 20歳以上(令和3年3月31日基準)の女性※令和元年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

8 乳がん検診 一部申込不要

実施期間 7月1日(水)~令和3年2月27日(土)

対象 40歳以上(令和3年3月31日時点)の女性のうち西暦で奇数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。

場所 京都府内の指定医療機関
※3病院(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院)については申込不要。直接医療機関へ予約。6月26日から予約開始します。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)
※西暦で偶数年生まれで令和元年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月21日以降に転入された人はお問い合わせください。

検診名	対象(令和2年4月20日時点で住民の人)
子宮頸がん検診	平成11年4月2日~平成12年4月1日
乳がん検診	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日

▶市民健康相談

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

※職場・学校などで健診を受診する機会がない中学校卒業後から40歳未満の人へ、血液などの検査と保健師・医師による健康相談を行う、毎年7月に実施している事業です。

献血

7月は愛の血液助け合い運動月間です

7月13日(月)文化センター
午前9時30分~11時45分、午後1時~3時30分

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

7月の各種健康相談

▽窓口健康相談（要予約）	
21日(火)午前9時30分～11時	母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。	
▽高齢者健康相談	
16日(木)午前9時30分～11時	南ヶ丘老人の家
30日(木)午前9時30分～10時30分	八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。	

※今年度から八寿園の終了時間が変更しています。
 ※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001
 診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、発熱（37.5℃以上）のある人の受診を午後3時30分～4時30分とさせていただきます。※受診の前に電話にてご連絡をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医または救急総合診療科医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院（☎983-0001）
 毎週金曜日（祝日は除く）
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
 24時間365日
 ●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
 24時間365日

子ども医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596
 小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

7月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 保健係(☎983-1115)

事業名	4カ月児健康診査が8月31日までの期間限定で、病院で受診可能になりました。受診対象の人には順次案内を送付しています。
10カ月児健康相談	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、左記の健康診査等を中止いたします。
1歳8カ月児健康診査	中止する期間は未定です。感染状況などを踏まえつつ、再開の時期を検討してまいりますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。
3歳児健康診査	なお、電話による育児相談や健康相談は随時実施しています。保健師・栄養士が相談に応じますので、ご連絡ください。
すこやか子ども相談	

定期予防接種のお知らせ 保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】

BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月から中止としていますBCG集団予防接種は、再開に向けて調整中です。BCG集団予防接種の中止期間中は、市内医療機関での個別接種を順次案内予定ですが、医療機関のワクチンの入荷状況により、受け入れ人数が限られているため、1歳の誕生日が近い人や医師の判断があった人などを順に案内させていただきます。BCG集団予防接種は再開の目途がつき次第、対象者に改めて案内を郵送させていただきます。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成12年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

- ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
- ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
- ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
- ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

やわた未来いきいき健康プロジェクト 新規参加者募集!

健康づくりに取り組みながら、ポイントを貯めよう



募集期間 7月1日(水)～31日(金) ポイント付与期間 9月1日(火)～
 ポイント交換 令和3年3月末

定員 1,100人（先着順）
 参加費 1,000円（活動量計の受け渡し時に徴収）※昨年度参加者は申込不要（申し出がない限り継続参加となっています）。
 特典 Q10カード、図書カードまたは市内保育園・幼稚園・認定こども園、小学校・中学校への寄付
 やわた未来いきいき健康プロジェクトとは?

市から配付する専用の活動量計で、歩数や体組成を計測すると、計測値に応じてポイントが貯まります。交換できるポイントは最大6,000円分!

昨年度は1,000人以上に参加いただき、参加者は1日あたりの歩数が2,000歩以上増加し、平均で約2,500ポイントを獲得しています。ポイントを貯めながら、健康

な体を手に入れましょう。

どんな活動でポイントが貯まる?

- ①歩数に関するポイント：1日当たりの歩数や、1カ月の平均歩数の状況。計測したデータの送信。
- ②体組成に関するポイント：市役所などに設置する専用の体組成計で体組成を測定。BMIや筋肉率の維持・改善状況。
- ③健診に関するポイント：指定期間内に基本健診を受診し、結果の写しなど、受診したことを証明する書類の提出。

1ポイント＝1円

参加条件 次の全てを満たす人
 ①20歳以上（7月末時点）で市内在住または在勤の人※年度途中で市外へ転出、転勤等をされた場合は、その時点で参加できなくなり

ます。

- ②開始前後のアンケートにご協力いただける人
 - ③参加者の管理および事業効果分析を行うにあたっての個人情報の提供に同意いただける人
 - ④体組成測定会（左下表参照）に参加いただける人
- 申込方法 【申請申込】申込書（市役所や健康コーナーに設置）に必要な事項を記入し、健康推進課窓口にて直接持参または郵送（〒614-8501 市役所 健康推進課健康増進係）

【WEB申込】市ホームページの申込みフォーム（QRコードからもご覧いただけます）



必要事項を記入し、送信。
 手順 ①申込後、市から体組成測定会の案内を郵送にて受け取る

- ②案内された体組成測定会に参加して、活動量計を受け取り、体組成を測定する
 - ③体組成測定後に事業内容について説明を聞く、または自宅などで説明動画を視聴する
 - ④ポイント付与期間に健康活動でポイントを貯める
- ☎健康増進係（☎983-1116）

体組成測定会の日程

	会場	時間
8月20日(木)	文化センター	午前10時～正午 午後2時～4時
8月22日(土)	橋本公民館	
8月23日(日)	生涯学習センター	
8月24日(月)	文化センター	
8月25日(火)	生涯学習センター	
8月26日(水)	生涯学習センター	
8月28日(金)	橋本公民館	
8月29日(土)	美濃山コミュニティセンター	
8月30日(日)	文化センター	