

# マタニティ スクール のご案内

妊娠中～出産～赤ちゃんとの生活について、アットホームなマタニティスクールで学びませんか？赤ちゃんのご誕生とすこやかな子育てを願って、これからパパ＆ママになる方を応援します！

## 妊娠・出産のながれ

ながれがわかれば本番も安心！妊娠中～出産～育児におけるパパの大事な役割をベテラン助産師が伝授します。

## 沐浴実習

おフロに入れるだけじゃない！約3kgの赤ちゃん人形を使って準備～お着替えまでを猛特訓☆

## 妊婦体験コーナー

お腹に赤ちゃんがいる生活をパパも体験してみよう！



## プレママの食事

本当に知っておきたい栄養や食事にまつわる皆さまの質問に管理栄養士がお答えします。

## 絵本の楽しみ

親子で広がる絵本の世界に図書館司書がいざないます。司書セレクトの本の貸出しにも対応します。

## 行政制度について

産前～産後にお役立ていただける行政制度を、市役所職員がまとめてお伝えします。

実施日	時間	◎受付は開始15分前からとなります
R7. 4月18日(金)	13時半 - 15時半	
6月24日(火)	13時半 - 15時半	
8月9日(土)	八幡市×ミキハウス×明治安田 プレママ・プレパパセミナーin八幡市役所	
10月8日(水)	13時半 - 15時半	
12月13日(土)	9時半 - 11時半	
R8. 2月25日(水)	13時半 - 15時半	

※午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点で暴風警報が発令されている場合は、中止となる場合があります。その際は、変更内容について個別連絡、ホームページ等でお知らせします。

場所	八幡市役所5階 会議室5-2
定員	各回先着15組
もちもの	親子(母子)健康手帳
申込方法	家庭支援課まで電話または 下記QRコードから申込み



※状況により、日時・内容を変更させていただく場合がございます。

パパを連れてきて  
よかった♡

赤ちゃんが生まれたら  
絵本を読んで  
あげたいなー

沐浴実習をやってみて  
赤ちゃんをおフロに  
入れる自信ができました☆



参加者アンケートより一部抜粋

八幡市の制度や  
地域の事もわかって  
安心◎

## 八幡市×ミキハウス×明治安田 プレママ・プレパパセミナーin八幡市役所

おむつ替えや沐浴のやり方など、赤ちゃん人形を使いながら体験できるセミナーを開催します。

午前クラス 10時半 - 12時半  
午後クラス 14時 - 16時



詳細はこちらをご覧ください。

## 八幡市家庭支援課

☎ 075-983-1115

※体調不良等により来所されない場合はご連絡ください。