

健康診査・がん検診を受けましょう! ※費用は無料

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、各検(健)診の実施状況が異なります。

1・2新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、中止・延期する可能性があります。

3~7新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令期間は実施しません。また、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、実施期間を短縮する場合があります。

【医療機関で検(健)診を受けていただく際の注意事項】

- 次に当てはまる人は受診をお控えください。
 - ・発熱(37.5℃目安)、せき、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚障がい、嗅覚障がいなどの症状がある人
 - ・過去2週間以内に発熱のあった人
 - ・2週間以内に、諸外国への渡航歴がある人。それらの人と接触歴のある人

・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症にかかった人。その疑いがある患者(同居内・職場内での発熱含む)との接触歴がある人

【受診の際のお願い】

- ・当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
- ・医療機関の指示に従ってください。

1 子宮頸がん検診 **要申込**

実施期間 令和3年2月27日(土)まで※申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(火)以降の受診期間で案内します。

対象 20歳以上(令和3年3月31日時点)の女性※令和元年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

場所 京都府下の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

2 乳がん検診 **一部申込必要**

実施期間 令和3年2月27日(土)まで

対象 40歳以上(令和3年3月31日時点)の女性のうち西暦で奇数生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)

場所 京都府下の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約)※期間間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。

※西暦で偶数年生まれで令和元年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

3 前立腺がん検診 **一部申込必要(市外で受診する人のみ)**

実施期間 10月31日(土)まで

対象 55歳以上の男性(令和3年3月31日基準)※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血中PSA値測定

場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

申込み **市内で受診する場合**住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。
京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課への申込み(右記)が必要です。

4 肝炎ウイルス検診 **要申込**

実施期間 10月31日(土)まで

対象 40歳以上(令和3年3月31日基準)で過去に受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

5 大腸がん検診 **申込不要**

実施期間 10月31日(土)まで

対象 40歳以上(令和3年3月31日基準)の人

内容 問診、検便(便潜血反応)

場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)※市外医療機関では受診不可。

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、市内の実施医療機関で受診してください。※事前予約は不要。

集団検診のご案内 12月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた11月号のご案内します。

6 生活習慣病予防健康診査 **要申込**

対象 40歳以上(令和3年3月31日基準)の生活保護受給者

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

場所 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月30日(金)までに健康推進課窓口へ

申込方法 **1~4共通(3は市外で受診する人のみ)**

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・満年齢・電話番号・受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診の場合)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診=10月30日(金)まで
※郵送の場合は10月23日(金)必着。

子宮頸がん検診・乳がん検診=令和3年1月31日(日)まで※当日消印有効。

☎健康推進課保健係(☎983-1115)

7 特定健康診査・後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)

6月末にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

特定健康診査 **申込不要**

対象 市の国民健康保険に加入している40~74歳の人
※令和2年6月1日以降に市の国民健康保険加入者は国保医療課に申込みが必要。

後期高齢者健康診査 **申込不要**

対象 市の後期高齢者医療制度に加入している人(施設入所者・長期入院患者は原則除く)
※令和2年8月1日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入した人は国保医療課に申込みが必要。

実施期間 10月31日(土)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血等)、心電図等

場所 指定医療機関(詳しくは国保医療課にお問い合わせください)

費用 無料

☎国保医療課(☎983-2962)

▶令和2年度特定健診結果説明会

特定健診を受診した人を対象に、結果説明会を開催します。この機会に健診結果を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

日時 ①8月28日(金)、②9月28日(月)、③10月27日(火)、④11月24日(火)。各日、午後2時~3時(午後1時30分から受付)

場所 ①・③母子健康センター、②・④男山公民館

対象 市の国民健康保険加入者で、令和2年度特定健診または市助成の人間ドックを受診した人

定員 20人

内容 健診結果の見方について、栄養士による食事改善術

☎・☎実施日の2日前まで(土・日、祝日はその前日まで)に国保医療課(☎983-2962)へ

▶出張がん個別相談

保健師または看護師が、がんに関わる様々な相談をお受けする出張相談です。※要予約。相談無料。

日時 8月11日(火)。午後1時~3時30分

場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

☎・☎実施日の前日までに、電話で京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394、平日の午後4時まで)へ

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

8月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談（要予約）**
 18日(火)午前9時30分～11時
 母子健康センター
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談**
 20日(木)午前9時30分～11時
 南ヶ丘老人の家
 27日(木)午前9時30分～10時30分
 八寿園
 ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※今年度から八寿園の終了時間が変更しています。
 ※窓口健康相談実施分は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

休日応急診療所
 ☎983-3001
 診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）
 診療科目 内科・小児科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、発熱（37.5℃以上）のある人の受診を午後3時30分～4時30分とさせていただきます。※受診の前に電話にてご連絡をお願いします。

小児救急医療
 次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医または救急総合診療科医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●男山病院（☎983-0001）
 毎週金曜日（祝日は除く）
 午後6時～翌朝8時
 ●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
 24時間365日
 ●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
 24時間365日

子ども医療電話相談
 ☎#8000 または ☎661-5596
 小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
 相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

8月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 閩保健係(☎983-1115)

事業名	4カ月児健康診査が8月31日までの期間限定で、病院で受診可能になりました。受診対象の人には順次案内を送付しています。
4カ月児健康診査	
10カ月児健康相談	新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、乳幼児にかかる左記の健康診査等を中止いたします。
1歳8カ月児健康診査	中止する期間は現在のところ未定です。新型コロナウイルスの感染状況などを踏まえつつ、再開の時期を検討してまいりますので、最新情報はホームページをご覧ください。
3歳児健康診査	なお、電話による育児相談や健康相談は随時実施していますので、お子さんの発育・発達や育児などについて、ご心配なことや相談されたいことがありましたら健康推進課にご連絡ください。保健師・栄養士が相談に応じます。
すこやか子ども相談	

定期予防接種のお知らせ 閩保健係(☎983-1115)



【集団予防接種】
B C G 予防接種
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月から中止としていますB C G 集団予防接種は、再開に向けて調整中です。
 B C G 集団予防接種の中止期間中は、市内医療機関での個別接種を順次案内予定ですが、医療機関のワクチンの入荷状況により、受け入れ人数が限られているため、1歳の誕生日が近い人や医師の判断があった人などを順に案内させていただきます。
 B C G 集団予防接種は、再開の目途がつき次第、対象者に改めて案内を郵送させていただきます。

【個別予防接種】
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成12年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。
 ※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】
 ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）
 ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。
 ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
 ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

▶ マタニティスクール・離乳食教室の中止について

マタニティスクールと離乳食教室は現在、集団での実施は中止しています。
 心配なことや相談したいことがありましたら、ご相談ください。助産師・保健師・栄養士が相談に応じます。次回は10月実施予定です。日程など詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶ 産婦健康診査が始まります

8月1日以降に出産した産婦を対象に、問診・診察・体重測定・血圧測定・尿検査・こころの健康チェックを行う事業です。
 対象 市内に住居登録があり、8月1日以降に出産した産婦
 ※受診券は妊婦健康診査受診券とともに、妊娠届出時に発行します。
 ※令和2年8月1日以前に妊娠届出された対象者には個別通知します。
 ※受診券を持参し、産科医療機関等で受診（2週間、1カ月など出産後間もない時期に2回健診）
 閩保健係、予防係（☎983-1115、983-1117）

▶ 多胎妊婦健康診査が追加されます

8月1日から多胎妊娠されている人は、妊婦健康診査の基本健康診査が6回、超音波診査が3回追加されます。

対象 市内に住居登録がある多胎妊婦※対象者には7月末頃、追加分の妊婦健康診査受診券を送付します。
 ※受診券を持参し、産科医療機関等で受診
 閩保健係、予防係（☎983-1115、983-1117）

▶ 妊娠中から出産後のお手伝いをしています！

産前・産後ヘルパー派遣事業
 妊産婦さんの体調不良や支援者がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児をお手伝いします。
 対象 市内在住の体調不良や親族等が家事または育児を支援することができない妊婦および出産後6カ月までの産婦
産後ケア事業
 助産師が訪問し、産婦さんの体調や育児、乳房のケアやトラブルなど、出産後の悩みについて、育児や体調

についての相談や実技指導、ケアを行います。
 対象 市内在住の産後1年までの産婦とその乳児
 ※利用限度・利用料・支援内容など、詳しくはお問い合わせください。
 閩・閩健康推進課窓口（☎983-1115）に提出してください。

▶ ラジオ体操のCD配布について

ラジオ体操の普及を目指し、無料でCDを配布します。
 対象 ラジオ体操を実施する市内の企業や市民団体など
 ※個人はお断りしています。
 ※窓口（☎983-1115）に設置または市ホームページからダウンロードできる申込み用紙に必要事項を記入し、窓口もしくは郵送、FAXで健康増進係（☎983-1116、FAX972-2520）へ

▶ 元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。会場毎に週1回開催。※初回参加時は、下記問

い合わせ先までお電話でお申込みください。
 参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）
 閩特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

	場所	日時
①	文化センター	8月3日、24日、31日。 各日月曜日。午後2時30分～4時
②	地域包括ケア複合施設YMBT	8月4日、18日、25日。 各日火曜日。午後2時30分～4時
③	よりはば路（京都八勝館横）	8月7日、21日、28日。 各日金曜日。午前10時～11時30分