

「健やか親子21」は、母子の健康水準を向上させるための様々な取組みをみんなで推進する国民運動です。母子保健は、すべての子どもが健やかに成長していくうえでの健康づくりの出発点であり、次世代を担う子ども達を健やかに育てるための基盤となります。

今後の母子保健サービス向上のため、以下のとおりアンケートを行いますのでご協力をお願いします。

あてはまるものに○をつけてください。

1. 産後、退院してからの1ヵ月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。……………はい/いいえ/どちらとも言えない
2. 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。……………なし/あり
ありの人は……………(一日あたりの平均喫煙本数 本)
3. 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。……………なし/あり
ありの人は……………(一日あたりの平均喫煙本数 本)
4. 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。……………なし/あり
ありの人は……………(一日あたりの平均喫煙本数 本)
5. 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。……………なし/あり
6. 生後1ヵ月時の栄養法はどうか。……………母乳/人工乳/混合
7. この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。
……………そう思う/どちらかといえばそう思う/どちらかといえばそう思わない/そう思わない
8. お子さんのお父さんは、育児をしていますか。
……………よくやっている/時々やっている/ほとんどしない/何ともいえない
9. お子さんのお母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。
……………はい/いいえ/何ともいえない
10. あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。
……………いつも感じる/時々感じる/感じない
11. 問10で「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答された方へ
育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。
……………はい/いいえ
12. 生後半年から1歳頃までの多くの子どもは、「親の後追いをする」ことを知っていますか。
……………はい/いいえ
13. この数ヵ月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○を付けて下さい

いずれにも該当しない	しつけのし過ぎがあった	感情的に叩いた
乳幼児だけを家に残して外出した	長時間食事を与えなかった	
感情的な言葉で怒鳴った	子どもの口をふさいだ	子どもを激しく揺さぶった

裏面にもご記入ください

14.赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること（乳幼児揺さぶられ症候群）を知っていますか。

.....はい/いいえ

15.子ども医療電話相談（#8000）を知っていますか。.....はい/いいえ

16.お子さんのかかりつけの医師はいますか。.....はい/いいえ/何ともいえない

17.お子さんのお母さんは妊娠中、働いていましたか。

.....働いていたことがある/働いていない

18.問 17で「働いていたことがある」と回答された方へ

妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思いますか.....はい/いいえ

19.妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。.....知っていた/知らなかった

20.問 19で「知っていた」と回答された方へ

マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

.....利用したことがある/利用したことはない

厚生労働省 「健やか親子21」より作成

