

第686号
令和2年 9月
2020年



広報 やわた

ホームページ
<http://www.city.yawata.kyoto.jp/>

発行・八幡市役所 編集・政策推進部秘書広報課

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75 電話(075)983-1111 F A X (075)982-7988

令和2年(2020年) 8月1日現在
人口7万618人 前月比 37人減
男:3万4364人 女:3万6254人
世帯 3万3272世帯
動き 出生 31人 死亡 44人
(7月分) 転入 207人 転出 231人

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と
環境にやさしい植物インクを使っています

Instagram夏企画 やわたサマー2020



投稿者 : @ume_miy さん

場所 : 内里穴田 (男山東中学校北側)

今月の 主な内容

市議会第1回臨時会、マイナポイントが最大5,000円分
もらえます、国勢調査にご協力ください 2面
新型コロナ関連特集(新型コロナウイルスに関する支援
策、八幡おうえん飲食券事業取扱店大募集) 3面
洪水予測時のバス会社と連携した住民避難計画、被害を
受けた住家の写真撮影のお願い 4面
住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額、子育
てすくすく 5面

情報ひろば(市政、イベント、募集、スポーツ、講座・
教室) 6・7面
相談、年金、短信、図書館、生活 8・9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種、がん検診ほか)、
健幸掲示板 10・11面
まちの話題(背割堤 夏の休日2020、子どもハンドメイ
ド教室、カラス型紙飛行機作り、今月のこの人) 12面

第1回臨時会を開催

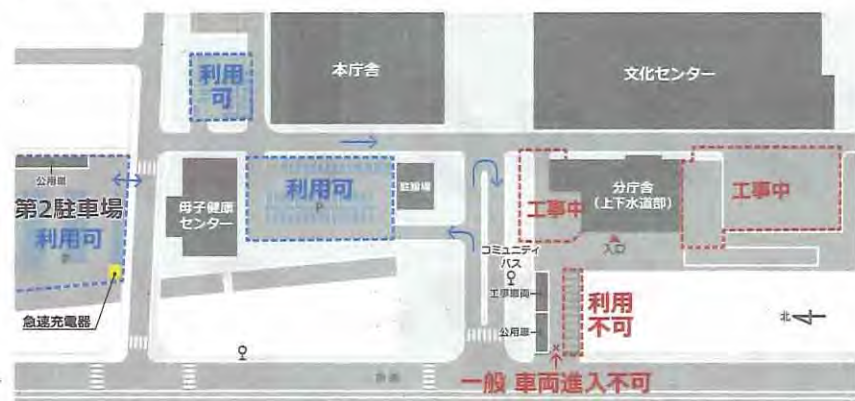
市議会は8月11日に令和2年第1回臨時会を開会し、市が提出した補正予算案をすべて可決し、閉会しました。

臨時会に提出した議案は、新型コロナウイルス感染症対策などを盛り込んだ一般会計と水道事業会計の補正予算案の2件です。

今回の補正により、8月補正額8億7,920万円を追加した一般会計の歳入歳出予算総額を373億4,320万円としました。また、水道事業会計の補正後予算額の総額を20億4,007万2千円としました。

一般会計の補正予算の主な内容は次のとおりです。
▽特別定額給付金給付事業費(新生児分) 4100万円
▽水道料金助成費 1億600万円
▽八幡おうえん飲食券事業費 2億1000万円
▽文化センター管理運営

費1億4,800万円などは、3面で紹介しています。
※可決した新型コロナウイルス感染症対策について
97



文化センター駐車場および分庁舎前 来庁者駐車場の廃止について

新庁舎整備に伴い、9月1日(火)から案内図の赤色で示す文化センター駐車場および分庁舎前の来庁者駐車場が廃止となります。車で来庁の際は、案内図の青色で示す本庁舎北側駐車場および西側駐車場、または第2駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。
問総務課(☎983-2932)

8月を振り返る

8月は、7月の長雨の反動か雨に恵まれず、非常に暑い月となりました。

国際的には、8月13日、イスラエル・アラブ首長国連邦(UAE)国交正常化合意が発表されました。

他方、国内ではいつもお盆に帰省している人の66%が今年は断念した旨の調査結果(300人対象、日本トレンドリサーチ)がありました。

今回の新型コロナウイルス感染症に関する日本人の意識状況を配慮してのことだと思えます。そして、各国のネット世論調

査で「新型コロナウイルスの感染が怖い」と答えた人の比率は、4月から日本がほぼ一貫して首位だそう。

この意識の根底には、ゼロリスクを求める感情があると思えます。残念ながら社会にはゼロリスクはなく、リスクの比較、管理を行うしかないのが実情です。そのため、まず新型コロナウイルスに感染した人は悪くないとの前提に立ち、正しく恐れる必要性を申し上げてきました。

市民の皆さまには、熱中症対策を優先した新しい生活様式にご留意をお願いいたします。

国勢調査にご協力ください



インターネット・郵送での回答にご協力ください

国勢調査 2020

10月1日(木)を基準日とした令和2年国勢調査が全国一斉に行われます。

国勢調査は統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

調査員が9月14日(月)から各世帯を訪問しますが、今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から、皆さまと調査員ができる限り接触しないよう、調査の趣旨などの説明はインターホンやドア越しに行ってから、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

調査票の提出方法

①インターネット回答
回答期間：9月14日(月)～10月7日(水)

パソコンやスマートフォンから24時間いつでも回答でき、便利です。

調査書類とともに配布する「インターネット回答利用ガイド」に記載されたログインIDとアクセスキーを使って回答し

てください。なお、回答データは厳重なセキュリティにより保護されます。
※インターネット回答の場合は、紙の調査票の提出は不要です。

②調査票(紙)回答
回答期間：10月1日(木)～7日(水)

できる限り郵送回答にご協力をお願いします。
※希望される場合は、訪問による調査票の回収も可能。

国勢調査八幡市実施本部
▽設置期間 9月10日(木)～10月31日(土)
午前9時～午後8時(土・日・祝日は午後5時まで)
※上記期間以外は、総務課までお問い合わせください。

※国勢調査については「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください(上のQRコードからアクセスできます)。

問国勢調査八幡市実施本部(☎983-1198)、総務課(☎983-2115)

マイナポイントが 最大5,000円分もらえます

実施期間：9月から令和3年3月まで

マイナポイントは、事前に登録したキャッシュレス決済サービスでチャージ(前払い)または買い物をすると、金額の25%(1人あたり上限5千円)のポイントが付与される国の事業です。

ポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申し込みをする必要があります。

申請方法の詳細は専用サイトをご覧ください。

まだ持っていない人

Step 1 マイナンバーカードの取得

マイナンバーカードはオンライン申請(パソコンやスマートフォン)、郵送等で申請できます。
※郵送での申請には交付申請書が必要です。手書き用の交付申請書と送付用封筒は、専用サイトからダウンロードできます。
※マイナンバーカードの申請から交付までに1カ月半以上かかる見込みです。利用をお考えの方は、早めに申請してください。

Step 4 マイナポイントの付与

申請した決済サービスで9月1日以降にチャージや買い物をするとポイントが付与されます。
※ご利用の決済サービスによって、ポイントの付与のタイミングや有効期限が異なります。詳しくは決済サービス事業者までお問い合わせください。
問マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)、市民課(☎0570-078-614)

Step 2 マイナポイントの予約

マイナンバーカードを読み込み可能なスマートフォンやマイナンバーカードに対応したカードリーダーをお持ちの方は、専用アプリや専用サイトからマイナポイントの予約(マイキーIDの発行)が簡単です。

なお、ご自宅での手続きが難しい場合は、市役所や郵便局、セブンイレブンなどからも予約できます。
※手続きできる場所はQRコードから検索してください。

▽必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード交付時に設定した4桁のパスワード

Step 3 マイナポイントの申し込み

キャッシュレス決済サービスを1つ選び、マイナポイントを申し込んでください。
▽必要なもの 利用したいキャッシュレス決済サービスID・セキュリティコード
※マイナポイントに対応したキャッシュレス決済サービスはこちらのQRコードから確認できます。なお、選択した決済サービスの変更はできません。

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

令和2年1月～7月累計()内7月分	去年同期累計
火災出動	2件 (0) 8件
火災以外の出動	137件 (26) 132件
救急出動	2,044件 (312) 2,354件
搬送人員	1,935人 (290) 2,172人

新型コロナウイルスに関する支援策について

6月補正予算に続き、8月補正予算で可決した新型コロナウイルス感染症対策の概要についてお知らせします。詳細は市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。



ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症による子育て負担の増加や収入の減少等の影響を受けているひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

▽申請方法 表の②～④に該当する人は、令和3年2月26日(金)までに子育て支援課へ申請が必要です。



	対 象	給付額	申請
基本給付	① 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人	1世帯 5万円	不要
	② 公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人(未申請の人も含む)	※第2子以降 1人あたり3万円を 加算	要
	③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人		要
追加給付	④ 基本給付の対象①②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人	1世帯 5万円	要

※給付金の対象となる人によって申請手続きが異なります。申請書類等詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育て支援課(☎983-1112)

特別定額給付金(新生児分)

国の特別定額給付金の基準日の翌日(令和2年4月28日)以降に生まれた新生児に対し、1人当たり10万円を給付します。
▽対象世帯 4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、本市に最初に住民登録された新生児、かつ令和2年8月11日時点で本市に保護者の住民登録がある世帯

▽申請期間 9月1日(火)から令和3年4月30日(金)まで

▽申請方法

8月11日(火)までに出生届の手続きをした世帯

ご自宅に必要書類を送付しますので、申請書と添付書類を同封の返信用封筒に入れて返送してください。

8月12日(水)以降に出生届の手続きをされる世帯

子育て支援課窓口で手続きの案内をします。
▽振込日 毎月15日までの申請受付で、その月の月末に振込予定。
子育て支援課(☎983-1123)、子育て支援課(☎983-1112)



水道料金減免

住民生活および経済活動の支援のため、普通給水契約者の水道基本料金を2期(4カ月)分減免します。なお、減免にかかる申請は不要です。

▽減免額

1期(2カ月)あたりの減免額1,738円(税込)×2期=3,476円

▽減免対象期間

奇数月検針の地区

9月検針分および11月検針分(7月から10月使用分)

偶数月検針の地区

10月検針分および12月検針分(8月から11月使用分)

※基本料金を超えた分およびメーター使用料、下水道使用料は対象外です。
※減免期間中に水道の使用を開始または中止した場合は、使用期間分について減免します。

※集合住宅等にお住まいの人で管理会社等へ水道料金を支払っている人は、管理会社等へ確認してください。

経営課(☎983-5216)

市内農産物次期作支援事業

新型コロナウイルス感染症による多大な影響を受けた市内の茶農家・苺観光農園への次期作支援を行うため、肥料・農薬等経費相当を支援します。

▽対象要件

対象品目	茶(手摘み)、苺(観光農園)	茶(機械摘み)
給付単価	10アールあたり5万円	10アールあたり1万円

※対象者には別途お知らせします。

高収益作物次期作支援交付金の申請はお早めに

令和2年2月から4月までに野菜、花き、果樹、茶の出荷実績があるか廃棄等により出荷できなかった生産者で、次期作の栽培(出荷)を行う人に10アールあたり5万円などの交付金を支給します。

申請期限は9月15日(火)を予定していますので、お早めに手続きしてください。

農業振興課(☎983-2703)

中小企業者等おうえん給付金給付事業

市内の中小企業者等のうち、国の持続化給付金等の各種給付金を受けていない、または受ける予定のない事業者で、売り上げが15%以上減少した人に対し、支援します。

※詳細は広報やわた10月号でお知らせします。

商工観光課(☎983-2853)

住民生活および飲食店等の経済活動支援のため、全世帯に5,000円分の飲食券を配付します。さらに、70歳以上の人には、長寿祝いとして1,000円分の飲食券を追加配付します。

八幡おうえん飲食券事業 取扱店大募集!

市民の皆さまへ

飲食券入手に関する手続きは不要です。利用できる店舗の一覧表は、飲食券に同封し発送します。食べて飲んで、市内の飲食店を応援しましょう!

▽配付対象 令和2年8月11日現在、本市に住所を有する世帯の世帯主

▽発行額 1世帯あたり5,000円分。さらに令和2年12月31日までに70歳以上となる人には、1人につき1,000円分を追加配付

▽配付方法・配付時期 世帯主宛に郵便局より10月中旬ごろから随時発送

▽使用期間 10月15日(木)から令和3年2月28日(日)まで

市内飲食店の皆さまへ

八幡おうえん飲食券が利用できる取扱店を募集しています。

9月14日(月)までに受け付けた場合、全世帯に郵送するチラシに掲載します。売り上げ回復につながる機会となりますので、市内飲食店の皆さまは、ぜひお申し込みください。

▽対象店舗 京都府の「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン推進宣言事業所」のステッカーが交付されており、次のいずれかに該当する店舗
※スーパーマーケット、コンビニエンスストア、暴力団員が関係する店舗は対象外。

●市内で飲食店営業許可または喫茶店営業許可を取得し、営業している店舗

●食品の製造業の営業許可を取得し、市内で小売販売を行っている店舗

※ステッカーの交付は、商工会へお申し込みください。

▽取扱店募集期間 12月25日(金)午後5時まで

※申し込みは商工会へ。応募方法などは、市ホームページの募集要項をご覧ください。

申・商工会(☎981-0234)



飲食券が使える
店舗を募集中!!

八幡おうえん飲食券 一次締切 9/14 (月)
全世帯に飲食券5,000円分を配付
70歳以上の方には、ご褒美として1人1,000円分を追加!

食べて飲んで八幡を応援!
たくさんの市内事業者の登録をお待ちしております。

●配付対象: 令和2年8月11日現在、本市に住所を有する世帯の世帯主
●発行額: 1世帯5,000円分(500円券×10枚)
70歳以上の1人につき1,000円分(500円券×2枚)追加
●配付方法: 世帯主に郵便局より随時(申請は不要です)
●受付期間: 令和2年10月15日(金)～令和3年2月28日(日)まで
●使用期限: 令和2年10月15日(金)～令和3年2月28日(日)まで

●用 意: 京都府の「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン推進宣言事業所」であり、以下いずれかに該当する店舗。
(※1. 飲食店営業許可または喫茶店営業許可を取得し、営業している店舗。
2. 市内で飲食店営業許可または喫茶店営業許可を取得し、営業している店舗。
3. 食品の製造業の営業許可を取得し、市内で小売販売を行っている店舗。)
●募集期間: 9月17日～12月25日(金)まで(随時受付) ※一次締切は9月14日
→一次締切までの受付は必ずお申し込みください。
●給付方法: 世帯主に郵便局より随時(申請は不要です)に配付。
●申請方法: 市内で飲食店営業許可または喫茶店営業許可を取得し、営業している店舗、食品の製造業の営業許可を取得し、市内で小売販売を行っている店舗へお申し込みください。
●お問い合わせ: 商工会(☎981-0234) 市商工会(☎983-2853)

提出・問い合わせ
●持参・郵送: 〒614-8093 京都府八幡市八幡三本通59-2 八幡市商工会 宛
●TEL: 075-981-0234

八幡おうえん飲食券に関するお問い合わせは、商工観光課(☎983-2853)または70歳以上の人への追加配付に関するお問い合わせは、高齢介護課(☎983-5471)まで。

集合場所およびバスの乗車位置

区分	集合場所	バス乗車位置	避難先
①	橋本公民館	公民館前ロータリー	橋本小学校
②	石清水八幡宮駅	石清水八幡宮駅前バス停	男山第二中学校 男山第三中学校 くすのき小学校 さくら小学校 橋本小学校
③	文化センター	文化センター前	男山第三中学校
④	五区集会所	まつむし公園東側	
⑤	川口コミュニティセンター	コミュニティセンター前	
⑥	ケーズデンキ駐車場	ケーズデンキ駐車場(※)	
⑦	戸津公会堂	西戸津バス停(京阪バス)	さくら小学校
⑧	上奈良公会堂	上奈良バス停(北行)北側(京阪バス)	
⑨	有都福祉交流センター	有都小学校バス停(京阪バス・京都京阪バス)	男山東中学校
⑩	四季彩館	四季彩館駐車場	
⑪	市民体育館	市民体育館駐車場	
⑫	北川顔バス停(長町南集会所)	北川顔バス停(京都京阪バス)	橋本小学校
⑬	府立消防学校南部訓練拠点	藤和田バス停(京都京阪バス)	

※ケーズデンキ駐車場が使用できない場合は、ヤマダ電機駐車場に変更する場合があります。

洪水予測時のバス会社と連携した住民避難計画

京都京阪バス㈱と「洪水予測時における避難者輸送の協力に関する協定」を7月9日に締結しました。

本協定は、台風の影響により、木津川や宇治川等の氾濫による水害の予測時に、京阪バス㈱で本計画の発動について協議・決定をする。②高齢者等避難開始時刻(基準) ③バスによる避難の実施時間(基準) ④集合場所および乗車位置等 ⑤避難所 ⑥バスの退避場所

洪水予測時のバス会社と連携した住民避難計画。本協定は、台風の影響により、木津川や宇治川等の氾濫による水害の予測時に、京阪バス㈱で本計画の発動について協議・決定をする。②高齢者等避難開始時刻(基準) ③バスによる避難の実施時間(基準) ④集合場所および乗車位置等 ⑤避難所 ⑥バスの退避場所

被害を受けた住家の写真撮影のお願い

被災者が各種被災者支援を受けるには、市が発行する「り災証明書」の交付を受ける必要があります。交付前には、市職員が被害認定調査を行います。その前に建物の除去や被害箇所がわからないような修理、片付け等をしてしまうと調査が困難となるため、必ず屋内と屋外の被害を受けたすべての場所について撮影し、保存しておいてください。

屋外の撮影について

◆カメラやスマホなどで可能な限り建物の4方向から撮影してください。

◆浸水被害があった場合、浸水の高さが確認できるよう、壁などの浸水跡を撮影してください。※全体を映した遠景とメジャーなどをあてて、目盛りが読み取れる近景を撮影すると被害の状況が把握しやすいです。

屋内の撮影について

◆被災した部屋ごとの全景写真を撮影してください。◆被害の程度が分かるよう、被害箇所のクローズアップ(寄り)写真を撮影してください。

問防災安全課(☎983-3200)

<イメージ図>



最近、市内で個人宅を訪問し、排水設備の調査作業の営業を市の業務のように行う業者がいますが、市では、有料の点検等は行っておりません。不審な場合は下水道課へ。契約に関するトラブルは生活情報センター(☎983-8400)までご相談ください。

問下水道課(☎983-5419)

★被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう。

災害時に避難支援が必要な人は登録を

災害時に自力で安全な場所へ避難することができない人(要援護者)を対象に、自治会等を中心に地域や近隣の人々の協力と支え合いを基本とした情報の伝達や避難の支援体制づくりに取り組んでいます。

支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録の申請をしてください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

対象となる人

- 次のいずれかに該当する在宅の障がいのある人や高齢者等で、災害時に避難に支援を必要とするが、家族等による支援を受けることができない人(家族等と同居の場合も対象)
- 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持

- 介護保険要介護度3以上
 - 満75歳以上の高齢者のみの世帯
 - その他市長が必要と認める場合
- 支援を希望する人は、災害時要援護者台帳の内容をあらかじめ自治会等の関係支援団体に情報提供することに同意していただく必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

避難支援者としてお力を貸してください

支援体制づくりには、要援護者1人につき、2人以上の避難支援者が必要です。

自治会等から近隣の要援護者の避難支援者として依頼があれば、お力を貸してください。登録していただける場合は、福祉総務課までご連絡ください。

問福祉総務課(☎983-3058)

9月10日は下水道の日

下水道は、快適で安全な生活を確保し、良好な水環境の保全のために必要不可欠な生活基盤施設です。

市税(料)は、行政サービスを提供するうえで大切な財源です。納期限までに市税取扱金融機関、コンビニまたは市役所で納付してください。

下水道の日は、昭和36年に全国的に選定された下水道(当時の普及率は6%)の普及促進を図るために「全国下水道促進デー」として始まり、9月10日に定められたのも、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」と、台風シーズンである(立春から数えて)210日を過ぎた220日ごろが適当であるとされたことによるものです。

そして、平成13年からは、より親しみのある「下水道の日」という名称に変わりました。

▽水洗化(下水道への接続)のお願い

公共下水道が整備された地域は、下水道法により水洗化が義務付けられています。水の環境を守るため、また皆さんの地域の生活環境の改善のためにも、公共下水道の早期接続にご協力をお願いします。

工事には「八幡市下水道排水設備指定工事業者」に依頼してください。水洗化する場合は「水洗化の融資あっせん制度」等がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▽下水道排水設備の調査作業にご注意ください

最近、市内で個人宅を訪問し、排水設備の調査作業の営業を市の業務のように行う業者がいますが、市では、有料の点検等は行っておりません。不審な場合は下水道課へ。契約に関するトラブルは生活情報センター(☎983-8400)までご相談ください。

問下水道課(☎983-5419)

市税・国民健康保険料は納期限内に

市税(料)は、行政サービスを提供するうえで大切な財源です。納期限までに市税取扱金融機関、コンビニまたは市役所で納付してください。

納期限までに納付されず、滞りとなった場合は、督促状(督促手数料1000円を加算)を送付後に京都府内25市町村(京都市を除く)の税務業務を行う(広域連合)に徴収権限を移管します。

便利な口座振替の利用を。口座振替は市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)、または税務課で受け付けています。

9月15日(火)までに手続きをした場合は、納期が10月末の市府民税第3期分、国民健康保険料第5期分から振替できます。

※ゆうちょ銀行の口座振替は、直接、ゆうちょ銀行へ申し込みください。

※口座振替申込書を自宅へ郵送することもできます。郵送を希望される場合は、早めに税務課収納係までご連絡ください。

国民健康保険料等の負担を軽減

■非自発的失業者の保険料軽減

会社の倒産や解雇等により失業した国民健康保険（国保）加入者の保険料を軽減します。軽減を受けるには、届け出が必要です。

▽対象 次のすべての要件を満たす人

- ・離職時点65歳未満
- ・雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」と認定されている

※雇用保険受給資格者証に記載されている離職年月日と離職理由コードで確認します。

※離職理由コードはこちらのQRコードから確認できます。



▽軽減方法 失業者の前年給与所得を実際の3割として保険料を算定し、高額療養費負担限度額等の所得区分の再判定を行います。

※給与所得以外の所得や失業者本人以外の国保加入者の給与所得は対象外です。

▽軽減期間 離職日翌日の属する月から翌年度末の間

（例）平成31年3月31日から令和2年3月30日までに失業した人

国保料＝離職日翌日の属する月から令和3年3月31日まで

高額療養費負担限度額など＝離職月の翌月から令和3年7月まで

※他の健康保険に加入した場合など、国保の資格を喪失した時点で軽減終了。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

■その他の失業者の保険料減免

退職により、国保加入者が雇用保険を受給する場合、その受給期間に相当する保険料について、所得割の月割額を3割減免します。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

■一部負担金の減免等

国保加入者が、医療機関で1カ月に支払う一部負担金が高額となる場合、一定の要件に該当すれば一部負担金を減免します。

▽減免期間 原則年間3カ月以内（医師の意見により最大6カ月まで延長可）

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、給与支払証明書など加入者全員の収入状況等を証明できる書類、通帳、印かん

※要件など詳しくは、お問い合わせください。

問国保医療課（☎983-2962）

住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額

バリアフリー改修工事を実施した場合、工事完了の翌年度の固定資産税を、1戸当たり100㎡を限度に3分の1減額します。

減額の要件

▽住宅と居住者 新築した日から10年以上経過し、次の①～③のいずれかの人が居住する住宅（賃貸住宅を除く。改修後床面積50㎡以上280㎡以下）

①65歳以上の人（改修工事が完了した翌年1月1日現在）

②要介護認定または要支援認定を受けている人③障がいのある人

▽対象となる改修工事

令和4年3月31日までに、次の①～⑧のいずれかのバリアフリー改修工事が完了した住宅で、補助金等を除く自己負担額が50万円超のもの

①廊下の拡張②階段の配置の緩和③浴室の改良④トイレの改良⑤手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め

▽手続き 改修工事完了後3カ月以内に工事内容・費用がわかる書類（工事明細書や工事箇所の写真等）と居住要件を満たすことを証明する書類等を添えて申請してください（必要に応じて、現地確認を行います）。

問国税務課資産税係（☎983-2480）

子育て 9月

センターでは



市内在住の妊婦さん、および生後2カ月～就学前のお子さんとその保護者（すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者）を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談（予約制。利用時間内に各センターへ）、育児の情報交換の場を無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用時間・人数等に制限があります。

はじめての絵本



センターでは、赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています。

対象講座参加日に生後4カ月から1歳の誕生月までのお子さんとその保護者

日程や場所、申込など、詳しくは上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。各センターまでお問い合わせください。

公立幼稚園説明会

日時 9月16日（水）午後1時30分～2時30分※八幡幼稚園のみ23日（水）。
場所 各公立幼稚園
問各公立幼稚園

●子ども・子育て支援センター すくすくの杜（☎972-1085）

●子育て支援センター あいあいポケット（☎983-8747）

●第二子育て支援センター そよかせ（☎981-5009）

いろんな遊びやふれあいの場

事業名	内容など	日程
赤ちゃんの広場	手遊びやふれあい遊び 時間：午前10時～11時15分 対象：妊婦さんと生後2カ月～1歳半くらいの親子 ※保育園は各園へ事前予約要。★は離乳食展示あり。	2日（水）南ヶ丘保育園
		7日（月）みその保育園
		8日（火）★南ヶ丘第二保育園、わかたけ保育園
		9日（水）★くすのき保育園

園開放日

時間午前10時～11時30分（▲は午前10時～11時、△は午前10時～11時15分、■は午前10時30分～11時30分、□は午前10時30分～正午、▽は午前11時～正午）。
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。



園名	日程	園名	日程
南ヶ丘 ☎981-3125	18日（金）園庭開放	橋本 ☎982-0607	2日（水）園庭開放 9日（水）夏まつりごっこをしよう！
南ヶ丘第二 ☎982-3330	3日（木）砂、どろんこで遊ぼう 4日（金）園庭開放	なるみ ☎982-3368	5日（土）幼稚園ってどんなところ？～先生と一緒に遊ぼう～（2部制、各先着25組予約制） 23日（水）□親子でリトミック（先着25組予約制）
みその ☎981-8101	15日（火）親子で触れ合って遊ぼう 24日（木）園庭開放	有都 ☎981-0873	2日（水）△水遊びをしよう（10組予約制） 4日（金）△赤ちゃんの広場（10組予約制） 毎週月・火：ちびっこ広場（各5組予約制） 毎週金：ぴよぴよランド（各5組予約制） 月～金：育児相談（予約制） ※いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～4時。
みやこ ☎981-2511	11日（金）園庭開放	山鳩 ☎981-0982	毎週金：山鳩ぴっぴクラブ（各6組予約制）
わかたけ ☎983-1313	3日（木）水遊びをしよう 16日（水）園庭開放	山鳩第二 ☎981-0700	16日（水）園庭で遊ぼう（予約制） 毎週金：かるがも広場（予約制）
男山 ☎982-0701	4日（金）▲野菜スタンプでランチマットを作ろう 18日（金）▲園庭開放	歩学園幼稚園 ☎971-5687	3日（木）■お兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう 17日（木）■園庭開放
ぶどうの木 ☎982-9013	3日（木）▲色水あそび・どろんこあそび	早苗幼稚園 ☎981-2268	2日（水）▽運動会遊び 9日（水）▽園庭開放 30日（水）▽小麦粉粘土（6組予約制）
くすのき ☎983-1200	16日（水）ビニール袋で遊ぼう		
八幡 ☎981-0180	4日（金）園庭開放 9日（水）体を動かして遊ぼう！		
八幡第三 ☎982-8566	4日（金）園庭で遊ぼう！		
八幡第四 ☎982-2447	11日（金）園庭開放 3日（木）運動会遊びをしよう！ 10日（木）園庭開放		

▶違法な土地の埋め立て等にご注意ください

金銭やうまい話で土地の利用を求められ、同意した結果、大切な土地に廃棄物の不法投棄や無許可で違法に土が埋め立てられる事例が発生しています。

さらに、不法投棄をした行為者が逃げてしまうと、土地所有者がこ

れらの責任や処理費用の負担を強いられることになります。このようなトラブルに巻き込まれないためにも、土地の適切な管理をお願いします。

事例 ●土地を資材置き場として貸したところ、次々に大量の産業廃棄物が搬入され、そのまま業者と連絡が取れなくなった。

●「無料で土地を造成する」という

まい話に同意したところ、複数のダンブが来て、無許可で違法に埋め立てされた。

防止策 ○うまい話でも、安易に土地を貸さない。

○一人で判断せず、周りに相談する。

○必要な許可を受けているか確認し、不明な点は市や府に相談する。

○相手方や事業の内容をきちんと確認し、不明な点は書面で提出させ

る。

○契約は内容を理解したうえで、必ず書面で結ぶ。

○人目につきにくい所や雑草が生い茂るなど、管理が不十分な土地は狙われやすい傾向にあるため、定期的な見回りのほか、侵入防止柵を設置するなど、不法投棄をさせない工夫をする。

固環境保全課 (☎983-2798)

募集

▶文化賞・スポーツ賞の候補者を募集

表彰の種類 八幡市文化賞(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)、八幡市スポーツ賞(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

候補者の資格 令和元年9月1日～令和2年8月31日に、文化やスポーツの分野で優れた成績を収めたり、その振興発展に貢献したりした人や団体※応募時点で、市内に在住・在勤・在学していること。もしくは、市内の小・中学校を卒業した人。※自薦・他薦は問いません。

応募方法 所定の推薦調書に必要事

項を記入し、推薦書、大会成績表や新聞記事などを添付して、〒614-8501 社会教育課に郵送または直接持参。※推薦調書は、市ホームページや市内の公共施設で入手できます。

応募期間 9月18日(金)まで(土・日・祝日は除く。郵送の場合は当日消印有効)

選考方法 候補者の中から、選考委員の意見を踏まえ、市長が被表彰者を決定

表彰式

日時 11月3日(火・祝)午後

場所 文化センター小ホール

※新型コロナウイルス感染症の状況により、表彰方法を変更する場合があります。

固社会教育課 (☎983-3088)

▶選挙啓発標語を募集します

選挙管理委員会は京都府と連携して、選挙に関して使用する啓発標語を募集します。

賞品 明るい選挙推進協議会および京都府で審査し、入賞者には賞品

を贈呈します(10月中旬発表見込み)

固・固9月11日(金)必着で、ハガキまたは封書、FAXで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入し、〒614-8501 選挙管理委員会 (☎983-5635、FAX 982-8018) へ

▶「第四回徒然草エッセイ大賞」作品を募集しています

テーマ「変化」

応募締切 9月25日(金)必着
その他 応募要件など、詳しくは専

用ホームページ (<https://www.tsurezure-essay.jp>) をご覧ください

固社会教育課 (☎983-5674)

スポーツ

▶第28回秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日時 10月8日(木)午前9時～午後3時(集合時間は午前8時45分)
※予備日=10月15日(木)

場所 市民スポーツ公園テニスコート

対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

参加費 会員=500円、非会員=700円(当日徴収)

定員 60人(先着順)

試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

固9月25日(金)必着で、ハガキに大会名・氏名・住所・電話番号・年齢・性別・所属団体名(協会員のみのみ、非会員は「フリー」。在勤者は在勤

名とその住所)、を記入し、スポーツ協会事務局「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係(〒614-8023八幡名残23-1 市民交流センター内)へ

固テニス協会=白井 (☎・FAX 971-1164)

▶健康フェスティバル体験講習会

生活習慣によるさまざまな部位の痛みや不安などを改善するための誰でもできる健康体操を講習します。

日時 9月10日(木)【第1部】午前9時30分～【第2部】午前10時45分～※申込み不要。2部制ですので、どちらかの時間を選んでお越しください。※参加費無料。

場所 山柴公民館

定員 各部5人

固スポーツ協会 (☎983-9202、月・水・金の午前9時～午後4時)

講座・教室

▶就労促進対策パソコン集中講座

日時 10月6日(火)～9日(金)の4日間
④ワード2019講座=午前9時～正午、⑤エクセル2019講座(最終日はパワーポイント2019講座)午後1時～4時

場所 八幡人権・交流センター

定員 各講座若干名(応募多数の場合は就職活動中の40～60歳の人を優先とし、抽選)

対象 市内在住の人(高校生不可)

参加費 各講座500円(教材費)

固・固9月1日(火)～10日(木)に、電話またはFAX、直接窓口で、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)

・年齢・電話番号・就職活動の有無

・参加講座(④ワード講座のみ、⑤エクセル講座のみ、⑥両方)を八幡

人権・交流センター (☎981-3127、FAX 983-4545「パソコン集中講座」係) へ

▶第26回梨の里介護予防教室

痛みについて理解しよう～セルフエクササイズでコントロール～

日時 9月12日(土)午後2時～3時※参加費無料。

場所 介護老人保健施設梨の里大会議室

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 15人(定員になり次第、締め切り)

講師 村尾 祐輔さん(梨の里理学療法士)

固・固当日の午後1時までに、地域包括支援センター梨の里 (☎982-0125) へ

▶離乳食教室

日時 10月22日(木)午後1時30分～3時30分

場所 文化センター3階第6講習室

定員 おおむね7組(先着順)

持ち物 筆記用具、母子健康手帳

内容 離乳食の調理見学(試食はありません)
固・固10月16日(金)までに電話で健康推進課(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

▶健康体操教室

音楽・映像を使った健康づくり

DKエルダーシステム(最新音響機器)で、音楽・体操・映像などを使ったプログラムを行います。歌って、体を動かして、健康になりませんか。

日時 9月25日(金)午後1時30分～3時※参加費無料。

場所 八幡人権・交流センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 15人

固・固9月24日(木)までに、高齢介護課 (☎983-5471) へ

▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

場所		日時
① 文化センター	文化セン	9月7日、14日、28日。各日月曜日。午後2時30分～4時
	ター	
② 地域包括ケア複合施設YMBT	地域包括	9月1日、8日、15日、29日。各日火曜日。午後2時30分～4時
	施設YMBT	
③ よりば路(京都八勝館横)	よりば路	9月4日、11日、18日。各日金曜日。午前10時～11時30分
	(京都八勝館横)	

固初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください

固特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト (☎080-4242-4734)

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着10組)

パート1「デンタルケア&絵本」

日時 10月9日(金)午後1時30分～3時30分

場所 母子健康センター2階

固・固電話で健康推進課 (☎983-1115) へ

広報やわた

●毎月1日に発行する「広報やわた」のお知らせ面、モノクロの広告です。
料金は1回(号)、1枠(縦4.5寸×横6寸)1万円です。

お店や会社のPR 広告を掲載しませんか

●1カ月1万円。会社のホームページのアクセス数アップにご活用ください。

市HPトップページにバナー広告

◆ 広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 敬告広報課 ◆

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶障がい福祉施設への 通所交通費の助成

公共交通機関などを利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がいのある人。また、次のいずれかの手帳をお持ちの人は、親族の送迎の場合も対象です。①身体障害者手帳(肢体不自由)1級・2級②療育手帳A判定③精神障害者保健福祉手帳1級
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型
対象期間 令和2年3月～8月分
助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1(上記親族の送迎の場合も公共交通機関を利用したものとしなす)
必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

■・関9月1日(火)～18日(金)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課(☎983-2129)へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

秋の全国交通安全運動

9月21日(月・祝)～30日(水)

スローガン

「夕暮れに
マナーが光る
京の秋」

初日街頭啓発活動

9月18日(金)午前7時30分から京阪石清水八幡宮駅前ロータリーで、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。※ただし、新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更となる場合があります。

交通安全書道展

期 間 9月19日(土)～30日(水)
場 所 生涯学習センター
関管理・交通課(☎983-5144)

▶ホンデリングプロジェクト の寄贈対象となる本が 変更されました

みなさんから本を寄贈いただき、その売却代金をNPO法人全国被害者支援ネットワークの犯罪被害に遭われた人への支援活動に役立てる「ホンデリングプロジェクト」の寄贈対象となる本が変更されました。内容をご確認の上、引き続き、ご協力をお願いいたします。
対象となる本 ISBNコードがついた平成23年(2011年)以降に出版された本



ISBN978-4-12345678-9
C0012 ¥1700E

「本回收箱」の設置場所 市役所1階ロビー、八幡人権・交流センター、

生涯学習センター、各公民館・コミュニティセンター

関防災安全課(☎983-3200)

▶自殺予防週間

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。周りで思い悩んでいる人がいれば、声をかけましょう。一人一人の気づきが、多くのいのちを守ることにつながります。

関健康推進課(☎983-1116)

▶家族介護者交流事業 の中止について

今年度の日帰り交流会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止いたします。

なお、家族介護者教室については、実施を検討しています。日程など詳細は決まり次第、広報やわたでお知らせします。

関高齢介護課(☎983-5471)

▶「まちかどのごみ」ゼロの日 の中止について

例年、9月の第4日曜日に市民の皆さんと道路や公園を清掃する「まちかどのごみ」ゼロの日を実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止いたします。

関環境業務課(☎983-5340)

▶第22回音の祭典 in YAWATAの中止 について

11月8日(日)に開催を予定していた第22回音の祭典 in YAWATAは、新型コロナウイルス感染症が拡大している中、皆さんの安全を考慮し、中止いたします。

関社会教育課(☎983-5674)、文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

新型コロナウイルス感染症について

緊急事態宣言の解除後以降、国内および府内で、再び新たな感染者が確認されています。

新しい生活様式の実践や、移動や旅行の際には各都道府県が出す情報の確認、厚生労働省や京都府の接触確認アプリを活用するなど、なお一層の感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

「新しい生活様式」の 実践例

感染防止の3つの基本
①身体的距離の確保
②マスクの着用
③こまめな手洗い



・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
・外出時や屋内でも会話するとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する※ただし、夏場は熱中症に十分注意してください。

・家に帰ったらまず手や顔を洗う
・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う
・こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
・「3密」の回避(密集、密接、密閉)
・発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

新型コロナウイルス 感染確認アプリについて

厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」

新型コロナウイルス感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができま



す。京都府「新型コロナウイルス緊急連絡サービス(こことろ)」

府内の店舗利用時やイベントの参加時などで感染者との接触履歴をメールでお知らせします。

詳細は、各QRコードにアクセスして、ご確認ください。

新型コロナウイルス 感染症の感染に関する相談

次のような症状がある場合は、すぐに相談してください。

- ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある
- ②基礎疾患がある人や高齢者など重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ③上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合や、強い症状がある場合や解熱剤などを飲み続けている人

関京都府新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(☎414-4726)、山城北保健所(☎0774-21-2911<平日午前8時30分～午後5時15分>)



イベント

▶平和のつどい

パートナース
(C)2013
「爆心 長崎の空」



独り語りと映画上映を行います。
日 時 9月26日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)
場 所 八幡人権・交流センター

定 員 50人(入場無料。要申込)
内 容 【第1部】独り語り(木村千鶴さん「火垂るの墓(絵本より)」)。
【第2部】映画上映「爆心 長崎の空」

■・関八幡人権・交流センター(☎981-3127)に電話もしくは直接窓口、市ホームページより

▶第21回舞踊部発表会

日 時 9月12日(土)午後0時30分～3時30分※入場無料。
場 所 生涯学習センター
その他 入場には整理券が必要です(市民交流センター、生涯学習センターで1人2枚まで配布。先着52人)

関【発表会について】文化協会舞踊部会=和島(☎982-0950)【整理券について】文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶耳の相談会

日 時 10月19日(月)午後1時30分～4時※参加費無料。

場 所 男山公民館

対 象 市内在住の人

内 容 ミニ講演、聴力測定(申込先着15人)、交流会、個別相談

■・関電話またはFAXで、社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)へ



生活情報センターだより

特売の健康食品などで集客する
商品説明会に注意!



【事例】

①母が「健康教室」と称する商品説明会に通っている。販売員の話が面白く、顔見知りの人と会うのを楽しみにしているようだ。初めは100円で卵を買う程度だったが、数十万円の健康食品を買うと言いだした。(40歳代・女性)

②近所の高齢者が健康食品の店に集まっている。行くたびに商品購入に使えるポイントがもらえるようで連日通っていたところ、薬より健康にいいと言われて何十万円もするネックレスを買ってしまい後悔している人がある。(50歳代・女性)

③コロナ禍で3密を避けようといわれているのに、3密で説明会をしている店がある。注意をよびかけてはどうか。(20歳代・男性)

【アドバイス】

左記のような販売方法は「SF商法」、「催眠商法」といわれ、店内の雰囲気盛り上げて催眠状態になった来店者に商品販売することを指します。そのような場所に通っているうちに勧誘を断るのが難しい状況が生じるため、安易に近づかないことが大切です。勧誘されても不要な商品はきっぱり断りましょう。購入後でも領収証や明細があれば返品できる場合がありますので問い合わせてみましょう。また、コロナ禍の状況で「健康」のために3密会場に行くのは本末転倒です。感染症予防を心掛けましょう。困ったことがあれば生活情報センターにご相談ください。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶剪定枝チップ化物の無料配布

①個人等小口利用者向け

配布日時 9月14日(月)~18日(金)
午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く)
持ち物 袋や容器、スコップ
配布場所 クリーンピア沢(八幡沢1)、旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

②農家等大口利用者向け

配布日時 9月28日(月)~10月2日(金) 午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く)
配布場所 旧奥山リユースセンター
定数 各日、先着40台※申込み要。
※引取り時は軽~4t車のダンプまたはトラックで飛散防止用シートなどを用意してお越しください。
☎②のみ、9月23日(水)~25日(金)に電話でクリーン21長谷山(☎0774-52-3581)へ
☎城南衛生管理組合(☎631-0835)

▶令和2年度 京都府同行援護従業者養成研修

視覚障がい者の社会参加を支援する同行援護の研修を開催します。費用・申込み方法等、詳しくはお問い合わせください。
日時 【一般】11月4日(水)、8日(日)、11日(水)、12日(木)、【応用】11月16日(月)、18日(水)
場所 京都府情報コミュニケーションプラザ(城陽市寺田林ノ口11-64)ほか
☎京都府障害者支援課 福祉サービス・障害児支援係(☎414-4600)

▶淀川河川公園 フォトコンテスト2020

「みんなに紹介したい私の淀川河川公園」をテーマに写真を募集します。
応募期間 11月30日(月)必着
応募条件 ①令和元年11月以降に撮影した写真、②淀川河川公園を被写体として撮影、または同公園内で撮影した写真、③被写体が人物の場合はその人の同意が取得していること
応募方法 ①データをフォトコンテストページ(https://www.yodogawa-park.go.jp/photo_contest/)へアップロード、②淀川河川公園のインスタグラムアカウント(@yodogawariversidepark_official)をフォローし、ハッシュタグ「#淀川河川公園フォトコン2020」を付けて投稿、③六つ切りかA4サイズにプリントしたものを、淀川河川公園フォトコンテスト事務局(〒570-0096大阪府守口市外島町7-6)へ郵送
その他 詳細は、フォトコンテストページをご覧ください
☎淀川河川公園管理センター(☎06-6994-0006)

▶イライラの処方箋 「ストレス解消法」講演会

日時 9月25日(金)午後1時30分~3時30分※参加費無料。申込み不要。
場所 文化センター3階第3会議室
対象 市内在住の人
定員 40人(当日先着順)
講師 森口 由美さん(アンガーマネジメントファシリテーター)
☎社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館
4日(金)、11日(金)、18日(金)、21日(月・祝)、22日(火・祝)、24日(木)、25日(金)
男山市民図書館
7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、23日(水)、24日(木)、28日(月)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈えほん〉『戦場の秘密図書館〜シリアに残された希望〜』

マイク・トムソン/著
小国 綾子/編訳
内戦がエスカレート

し、建物が破壊されたシリア。そんな中、ひっそりと図書館が開館した。そこは、ガレキの中から回収された本たちと、その本から夢と希望を見出す人々の大切な場所だった。体だけでなく、心にも栄養が必要なのだ。小学校中学年から。



▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、急きょ運行を中止または予約貸出のみの運行となる場合があります。

30分間停車します	
9月15日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
上津屋里垣内(四季彩館)	14:40~
八幡長町・北(7組ロータリー)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)	16:20~
9月16日(水)	
男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)	13:20~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本あらかし公園(西入口)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
9月1日(火)、9月28日(月)	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	15:30~
男山笹谷(D19棟南側)	16:20~
9月2日(水)、9月23日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しののめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	16:20~
9月8日(火)、9月29日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10~
ケアハウスボボロ21	14:00~
八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30~
9月9日(水)、9月30日(水)	
下奈良今里(有都交流センター)	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛生管理 ☎631-5171
FAX631-6011

9月3日(木)、9月28日(月)
科手
9月7日(月)、9月30日(水)
橋本、高坊、大谷、樋ノ口、川口高原
9月9日(水)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、長町
9月10日(木)
土井、山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、葛清池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
9月14日(月)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山、上奈良
9月16日(水)
内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)
9月18日(金)
野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります(すべて無料)

楽器▼電子ピアノ(カワイPW800、W142・D51・H86、約30年前に購入) その他▼中型犬用持ち運びケージ(W49・D74・H52、グレー×ブラック、ほとんど使用していない) ※市は情報提供のみ行います。品物の受渡し等については当事者間でお願ひします。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月21日(月・祝)、22日(火・祝) 午前9時~正午
【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分
※戸別収集は要予約。
場所 市役所別館環境業務課
☎環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

9日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
11日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までにしてください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。
※回収場所が分からない人はお問合せください。

困ったときは ご相談ください

◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
9月1日(火)	文化センター	8月25日(火)～
9月8日(火)	2階第1会議室	9月1日(火)～
9月15日(火)	生活情報センター	9月8日(火)～
10月6日(火)	文化センター	9月29日(火)～
	2階第1会議室	

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月24日(木)文化センター2階第1会議室※予約は17日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。

▶9月3日(木)文化センター2階第1会議室

◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。

▶9月18日(金)文化センター2階第1会議室

◆くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

◆ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

国民年金からのお知らせ

免除された保険料は 追納できます

免除制度を利用した場合、将来受け取る年金額は少なくなりますが、免除された期間は10年以内であれば、後から保険料を納付することができる「追納制度」があります。ただし、免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過した期間に応じ

て加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

付加保険料を 納付しませんか

月額保険料16,540円に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて付加年金を受け取れます。

①納付申し込み
付加保険料を納めるには申し込みが必要です。対象は、第1号被

保険者または任意加入被保険者。第3号被保険者や国民年金基金に加入している人は納付できません。

②付加年金額
年額「付加保険料を納付した月数×200円」(例:40年間納付した人は年額96,000円)です。

☎京都南年金事務所国民年金課
(☎644-1165)・市民課年金係
(☎983-2594)

◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です▶9月14日(月)▶28日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センター(人権啓発課)です。

【専門相談】(要予約)

▶9月10日(木)▶24日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時

◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時、子育て支援課(☎983-1112)

◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八幡館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。ふれあい福祉センター(☎・FAX983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園

◆年金相談

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶9月25日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶9月17日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆寄贈

8月6日、京都八幡ロータリークラブさまから、コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、フェイスシールド1,000枚と消毒液820ℓを寄贈いただきました。ありがとうございました。

短 信

▶市民福祉講座

災害が起こったときに
あなたが支援できること

日 時 10月4日(日)午後1時30分～3時※参加費無料。

場 所 福祉会館3階活動室3

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 30人(定員になり次第締め切り)

講 師 日本赤十字社京都府支部
赤十字健康生活支援講習指導員

☎・☎10月2日(金)までに、電話またはFAXで、氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)へ

▶八幡市身体障害者協会 講演会

「もっと知ろう!失語症」

日 時 9月17日(木)午後1時30分～3時30分※参加費無料。申込み不要。

場 所 福祉会館

講 師 瀧澤 透さん(京都光華女子大学健康科学部医療福祉学科言語聴覚専任教授)

☎社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)

▶京都府立農業大学校 令和3年度学生募集

願書受付期間および試験日

推薦	受付期間	9月23日(水)～10月5日(月)
	試験日	10月23日(金)午前10時～
前期	受付期間	12月3日(木)～12月16日(水)
	試験日	令和3年1月15日(金)午前9時20分～
後期	受付期間	令和3年1月28日(木)～2月8日(月)
	試験日	令和3年2月22日(月)午前9時20分～

☎京都府立農業大学校＝塩見(☎0773-48-0321)

がん検診を受けましょう! ※費用は無料

1・2 新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、中止・延期する可能性があります。

3～7 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令期間は実施しません。また、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、実施期間を短縮する場合があります。

次に当てはまる人は受診をお控えください。

- ・発熱（過去2週間以内）、せき、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚障がい、嗅覚障がいなどの症状がある人
- ・2週間以内に、諸外国への渡航歴がある人。それらの人と接触歴のある人
- ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症にかかった人。その疑いがある患者（同居内・職場内での発熱含む）との接触歴がある人

【受診の際のお願い】

- ・当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
- ・マスク着用で、密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
- ・医療機関の指示に従ってください。

1 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 令和3年2月27日（土）まで

対象 20歳以上（令和3年3月31日時点）の女性※令和元年度に市の検診を受けた人（クーポン券受診者含む）は除く。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

場所 京都府下の指定医療機関（市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科）

2 乳がん検診 一部申込必要

実施期間 令和3年2月27日（土）まで

対象 40歳以上（令和3年3月31日時点）の女性のうち西暦が奇数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。

内容 問診、マンモグラフィ（40歳代：2方向、50歳以上：1方向）
場所 京都府下の指定医療機関（男山病院、京都八幡病院、田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約）※期限間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。

※西暦が偶数年生まれで令和元年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

3 前立腺がん検診 一部申込必要（市外で受診する人のみ）

実施期間 10月31日（土）まで

対象 55歳以上の男性（令和3年3月31日基準）※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血中PSA値測定

場所 指定医療機関（詳しくは、健康推進課にお問い合わせください）

申込み 市内で受診する場合 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申込み（右記）が必要です。

4 肝炎ウイルス検診 要申込

実施期間 10月31日（土）まで

対象 40歳以上（令和3年3月31日基準）で過去に受診したことのない人

内容 問診、血液検査（B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査）

場所 指定医療機関（詳しくは、健康推進課にお問い合わせください）

5 大腸がん検診 申込不要

実施期間 10月31日（土）まで

対象 40歳以上（令和3年3月31日基準）の人

内容 問診、検便（便潜血反応）

場所 指定医療機関（詳しくは、健康推進課にお問い合わせください）※市外医療機関では受診不可。

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、市内の実施医療機関で受診してください。※事前予約は不要。

集団検診のご案内 12月に実施予定（健康推進課への事前申込み要）。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

6 生活習慣病予防健康診査 要申込

対象 40歳以上（令和3年3月31日基準）の生活保護受給者

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

場所 指定医療機関（詳しくは、健康推進課にお問い合わせください）

申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月30日（金）までに健康推進課窓口へ

市内の実施医療機関（3～7共通）

医療機関名	住所	電話番号	予約※1
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要（※2）
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要（※3）
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要（※4）
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※1 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、男山病院は平日午前9時～午後4時30分・土曜日の午前9時～11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※2 大森医院は木曜日午前のみ予約制で対応。

※3 男山病院は大腸がん検診以外の実施を一時中断している場合があります。

※4 みよし内科・消化器科は前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診のみ実施。

※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は、事前に各医療機関にご確認ください。

申込方法 1～4 共通（3は市外で受診する人のみ）

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・満年齢・電話番号・受診する医療機関名（子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診の場合）を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診＝10月30日（金）まで
※郵送の場合は10月23日（金）必着。

子宮頸がん検診・乳がん検診＝令和3年1月31日（日）まで※当日消印有効。

☎健康推進課保健係（☎983-1115）

7 特定健康診査・後期高齢者健康診査（受付：国保医療課）

6月にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

特定健康診査 申込不要

対象 市の国民健康保険に加入している40～74歳の人※令和2年6月1日以降に市の国民健康保険に加入した人は国保医療課窓口で10月30日（金）までに申込みが必要。

後期高齢者健康診査 申込不要

対象 市の後期高齢者医療被保険者（施設入所者・長期入院患者は原則除く）※令和2年8月1日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入した人は国保医療課窓口で10月30日（金）までに申込みが必要。

特定健診・後期高齢者健診共通

実施期間 10月31日（土）まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血等）、心電図等

場所 指定医療機関（詳しくは国保医療課にお問い合わせください）

費用 無料

☎国保医療課（☎983-2962）

▶令和2年度特定健診結果説明会

特定健診を受診した人を対象に、結果説明会を開催します。この機会に健診結果を見直して、生活習慣病を予防しましょう。

日時 ①9月28日（月）、②10月27日（火）、③11月24日（火）
各日、午後2時～3時（午後1時30分から受付）

場所 ①・③男山公民館、②母子健康センター

対象 市の国民健康保険加入者で、令和2年度特定健診または市助成の人間ドックを受診した人

定員 20人

内容 健診結果の見方について、栄養士による食事改善術

☎・☎実施日の2日前まで（土・日、祝日はその前日まで）に国保医療課（☎983-2962）へ

▶胃がん検診について

11～12月に実施予定です。申込みされた人へは10月上旬に個別通知いたします。

☎予防係（☎983-1117）

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

9月の各種健康相談

▽窓口健康相談（要予約）

15日(火)午前9時30分～11時
母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

☎事前に保健係（☎983-1115）へ

▽高齢者健康相談

17日(木)午前9時30分～11時
南ヶ丘老人の家

24日(木)午前9時30分～10時30分
八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

ロタウイルスワクチンが10月から定期接種になります

10月1日（木）からロタウイルスワクチンが定期接種になります。ワクチンは2種類あり、効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なるため、同じ種類で接種を完了してください。※9月までの接種は、任意接種（費用自己負担）です。

対象 令和2年8月1日以降に生まれた人※対象者には個別に案内を郵送します。

問保健係（☎983-1115）

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始

場所 八幡園内73-3（市役所北側）

診療科目 内科・小児科

受付時間 午前11時30分～午後5時30分

診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、事前に電話にて診察予約をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医または救急総合診療科医が当直し、小児救急患者を診察します。

●男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時

●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
24時間365日

●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

子ども医療電話相談

☎8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。

相談時間 午後7時～翌朝8時

※土曜日は午後3時～翌朝8時

9月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内（問保健係☎983-1115）

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	4日（金） 29日（火）	午後1時～2時	令和2年4月21日～5月10日生 令和2年5月11日～5月31日生	14日（水）
10カ月児健康相談 1歳8カ月児健康診査 3歳児健康診査	母子健康センター	新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制で実施します。対象者には個別通知します。			
すこやか子ども相談	母子健康センター	3日（木）	午前9時30分～11時	当面の間「母子健康センター」でのみ完全予約制で実施します。0歳から就学前までの乳幼児で希望があればお電話で予約の上、お越しください。	1日（木）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ（問保健係☎983-1115）

【集団予防接種】

BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4月から中止しておりました母子健康センターでのBCG予防接種を9月から予約制で再開します。対象者には個別に案内を送付します。

また、当面の間、市内の一部医療機関での個別接種も選択できるようになります。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成12年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要）

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

健康に暮らし生き生き
幸せに 掲示板

コロナ禍によりステイホームも日常となり、食事づくりに追われることも多いのではないのでしょうか？3度の食事が、健康状態を左右します。主食・主菜の魚、肉やたまご・副菜の野菜、きのこ類などを考えて食材を選んでみましょう。食材の覚え方として「ま・ご・は（わ）・や・さ・し・い」があります。

- ・ま……まめ
- ・ご……ごま
- ・は（わ）……わかめ（海藻）
- ・や……野菜
- ・さ……魚
- ・し……しいたけ（きのこ類）
- ・い……いも類

これらを1日の食事に加えると、バランスの良い食事になります。お店で買ってきて食べる「テイクアウト」なども上手に利用しながら、自分のための食事作りを楽しんでください。

残暑でも美味しい爽やか味のレシピをご紹介します

「丸ごと鯖缶簡単スープ」

冷やしてもおいしいです。

①小松菜は3cmの長さに切り、トマトはヘタを取り食べやすい大きさの乱切り、レモンは輪切りに切る。

②鍋に水と汁ごと鯖缶を入れて、火にかけて煮立ったら小松菜とトマト、ポン酢を入れて温め、塩こしょうで味を調える。

③スープ皿に盛り、レモンを添える。

材料（2人分）	
鯖缶水煮	1/2缶
水	300cc
小松菜	40g（1/2株）
トマト	40g（1/4個）
レモン	輪切り2枚
ポン酢	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々

1人分栄養価				
エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	塩分相当
110kcal	11.1g	5.5g	173mg	1.1g

「友禅和え」

友禅染のように食材を彩りよく取り合わせた和え物



です。

①大根、にんじん、きゅうりは拍子木に切る。大根、きゅうりは少量の塩を振りしんなりしたら水で洗い絞る。にんじんはサッとゆで、チーズはさいておく。

②レモンは細かく刻み、和え衣の材料を合わせ、混ぜておく。

③ボウルに①の材料を入れ、②で和える。

④器に③を盛り、さいたチーズを天盛りに飾る。

材料（2人分）	
大根	100g（輪切り2cm）
にんじん	20g（輪切り2cm）
きゅうり	50g（1/2本）
塩	少々
さけるチーズ	12g（1/2本）
和え衣	-
プレーンヨーグルト	大さじ1
砂糖	小さじ1強
レモン	小さじ1弱
酢	少々
辛子	少々

1人分栄養価				
エネルギー	たんぱく質	脂肪	カルシウム	塩分相当
55kcal	2.3g	2.1g	72mg	0.4g

作成：八幡市食生活改善推進員協議会
問保健係（☎983-1115）

夏の背割堤を楽しむ

カヌー体験や生き物観察など



カヌー体験をする親子

淀川三川合流域の豊かな自然に触れるイベント「背割堤 夏の休日2020」が8月1日～30日の期間、淀川河川公園背割堤地区およびさくらであい館で開催され、親子連れなど多くの来場者でにぎわいました。

このイベントは、来場者に夏の思い出作りや自然に親しみきっかけにしておうと、淀川河川公園が毎年主催。例年、2日間で開催のところが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、1カ月間の期間イベントとし、体験プログラムは各週末に分散するなどの対策を講じました。

会場では、背割堤の桜の小枝を使ったクラフト作りや木津川でのカヌー体験、川遊びを通じた生き物観察などを実施。来場者は自然豊かな背割堤の魅力を満喫していました。

さくらであい館 桜のぬりえも展示

また、広報やわた4月号で募集した背割堤の桜のぬりえ約70点も同館に展示。来場者たちは足を止めて、色とりどりの桜のぬりえに入っていました。



展示された背割堤桜のぬりえ

私の作品 オンリーワン

子どもハンドメイド教室

8月20日、「子どもハンドメイド教室」が橋本公民館で行われ、小学3～5年生10人が、壁に掛けて小物などを収納できる「ウォールポケット」を作りました。

この教室は、子どもたちに世界に一つだけのハンドメイド作品を作ってもらおうと、同館が企画しました。

子どもたちは、ハンドメイドサークルで活動する講師の山本正子さんに教わりながら、家の形をしたウォールポケット作りに挑戦。

用意されたボードに、布をはさみで切るなどしながら、接着剤で貼り付けていく子どもたち。仕上げに、革の生地をドアや窓の形に自由に切り取って貼り、自分だけのハンドメイド作品を完成させていました。

山口莉桜ちゃん(8)は「窓にカーテンを貼るのが難しかったけど、頑張って作りました。家に帰ったら、自分の部屋に飾りたいです」と話していました。



ウォールポケットに窓を貼る女の子

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

飛べ！カラス型紙飛行機

航空界のパイオニア、二宮忠八が作成した「カラス型飛行機」を模した紙飛行機を作る講座が8月18日、山柴公民館で行われ、親子連れなど6組14人が参加しました。

この講座は、紙飛行機作りを楽しむだけでなく、ライト兄弟よりも先に飛行原理を発見した忠八について学んでもらおうと、同館が企画。講師に飛行機社の友田享宮司を迎えました。

山柴公民館 親子で作る講座

はじめに、子どもたちは紙飛行機作りに挑戦。カラスの顔などが描かれたパーツをはさみで切り取り、折って組み合わせるなどして完成させると、みんな楽しそうに紙飛行機を飛ばしていました。

その後、忠八が創建した飛行機社を見学。友田宮司から「忠八はカラスが滑空する姿を見て、飛行機開発のヒントを得た」などの話がされ、参加者たちは興味深そうに聞き入っていました。

川角陽くん(10)は「紙飛行機作りは、パーツを切るのが難しかったけど、楽しかった」と話していました。



のむら りえ 野村 理絵さん

今月のこの人 まちの安全を目指して防犯活動

大学1回生の時にボランティア活動を探して「ロックモンキーズ」に参加。以来、防犯教室、啓発活動やパトロールなど、府内でさまざまな防犯活動に取り組んでいます。

野村さんは「活動中にあいさつや反応を返してもらえると、やりがいを感じます」と充実感をにじませます。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で活動機会が減少していますが、メンバーと相談し、手作りの広報紙や防犯啓発動画を作

成、ホームページやSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)で配信しています。

「メンバーが活動に参加しやすいように、作業を分担したり、新規生には積極的に話しかけたりすることを、代表として心がけています」と話します。

将来の夢は警察官。京都のまちの安全を守るため、これからも奮闘していきます。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物を紹介していきます。自薦・他薦問わず、紹介希望者を募集していますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。秘書広報課へお問合せください。



防犯教室の様子

△プロフィール▽
府内の大学生らでつくる防犯ボランティア団体「ロックモンキーズ」(事務局・京都府警察本部生活安全企画課)代表。市内在住の大学2年生。