

毎日歩数ポイント

年齢	ウォーキング	ポイント
75歳未満の方	1日5,000歩以上7,000歩未満	2
	1日7,000歩以上9,000歩未満	3
	1日9,000歩以上12,000歩未満	5→6
	1日12,000歩以上	7→9
75歳以上の方	1日4,000歩以上5,000歩未満	2
	1日5,000歩以上7,000歩未満	3
	1日7,000歩以上9,000歩未満	5→6
	1日9,000歩以上	7→9

歩数データ送信ポイント

各月最大 2 回まで
(1回につき) 25

ベースライン歩数ポイント

ベースライン歩数からの増加歩数	ポイント
ベースラインより 1,000 歩以上 2,000 歩未満 多く歩いたら	50
ベースラインより 2,000 歩以上 3,000 歩未満 多く歩いたら	75
ベースラインより 3,000 歩以上 多く歩いたら	100

月間歩数ポイント

年齢	各月1日あたり平均歩数	ポイント
75歳未満の方	9,000 歩以上 12,000 歩未満	50
	12,000 歩以上	100
75歳以上の方	7,000 歩以上 9,000 歩未満	50
	9,000 歩以上	100

令和8年度からのポイント 特典交換変更点

令和8年度からはポイントの交換が翌年度になります。令和9年度になりましたら、「からだカルテ」から「ご自身で」ポイントの交換が出来るよう設計を予定しており、お好きなタイミングで交換していただけるようになります。

それに伴い、下記の2点が大きく変わりますのでご理解の程お願いいたします。

- ・ からだカルテを使った電子マネー等への交換
- ・ 図書カード/QUOカードPayの廃止

からだカルテを利用出来ない方は従来通りQUOカードの交換を予定しておりますが、原則皆様からからだカルテを利用させていただきようお願いいたします。

※特典の変更方法や交換方法等、令和8年度の特典交換時期である令和9年5月までに随時お知らせしてまいります。令和8年度中に手続等の案内をさせていただきますので、いますぐに何かしていただく必要はありません。次のご案内まで、今しばらくお待ちください。

やわた未来 いきいき健幸 プロジェクト (みらいき)

クイックガイド



問合せ先 八幡市役所健康推進課

☎075-983-1116

平日8:30-17:15 (土・日・祝日・年末年始除く)



令和8年度から ここが変わる！



① ポイント獲得期間の延長

4/1～ 4/1～
2/28 → 3/31

これまで3月はポイント集計期間となりポイントを貯めることが出来ませんでした。令和8年度から3月末までポイントを貯めることが出来るようになりました！

※それに伴い、令和8年度の特典交換は

令和9年4月～5月

を予定しています。

② 活動量計の価格改定

長期に渡り継続している本事業を支えてくださる多くの参加者に感謝を込めて、活動量計の価格を改定しました。

経年劣化、水没等の
故障時再購入価格

= 4,000円

さらに！

貯まっているポイントを1,000単位で活動量計の購入代金に充てることが出来るようになります。

例. 2,000ポイント + 現金2,000円 で
活動量計を入手可能に！

③ 最大獲得ポイントがアップ

1年間で獲得、交換出来るポイントの上限がなんと...

5,000 ポイントに！

4,000 ↑

さらに！貯めたポイントは2年間貯めておけるようにしました。（令和8年度ポイントは令和11年3月31日まで貯めることができます）②に記載の活動量計の交換用にとっておくことも可能です！

※ポイントの交換は年度内で5,000が上限になります。ただし、②の活動量計の購入にポイントを使う場合は、活動量計購入分は上限5,000とは別として扱います。

④ ポイント獲得方法の見直し

・ 歩くことで得られるポイントの増加

毎日歩数ポイント 5ポイント → 6ポイント
7ポイント → 9ポイント **に増加！**

・ 健診結果の提出による 500ポイント 付与の終了



変更点はありますが、参加者の方の

**獲得可能ポイントは
増加しています**

令和8年度も、お得に健幸に
なっていきましょう！