

ポイントルール

やわた未来いきいき健幸プロジェクト クイックガイド

事業規約の確認はこちら⇒



毎日 歩数ポイント		
年齢	ウォーキング	ポイント
75歳未満の方	1日5,000歩以上7,000歩未満	2
	1日7,000歩以上9,000歩未満	3
	1日9,000歩以上12,000歩未満	5
	1日12,000歩以上	7
75歳以上の方	1日4,000歩以上5,000歩未満	2
	1日5,000歩以上7,000歩未満	3
	1日7,000歩以上9,000歩未満	5
	1日9,000歩以上	7

歩数データ送信ポイント	
各月最大 2 回まで (1回につき)	25

年1回 健康診断受診ポイント	
2025年中に受診した健診結果等の提出	500

月1回

ベースラインアップポイント

毎月の平均歩数が基準を超えると付与されるポイント		
年齢	各月1日あたり平均歩数	ポイント
75歳未満の方	9,000 歩以上 12,000 歩未満	50
	12,000 歩以上	100
75歳以上の方	7,000 歩以上 9,000 歩未満	50
	9,000 歩以上	100

毎月の平均歩数がベースライン歩数を上回ると付与されるポイント	
ベースライン歩数からの増加歩数	ポイント
ベースラインより 1,000 歩以上 2,000 歩未満 多く歩いたら	50
ベースラインより 2,000 歩以上 3,000 歩未満 多く歩いたら	75
ベースラインより 3,000 歩以上 多く歩いたら	100

※ベースライン歩数とは、個人に合わせた目標歩数となります。ベースライン歩数は普段の歩数を参考に半年毎に更新されます。

この2つを合わせて
ベースラインアップ
ポイントと言います！
毎月合わせて
100ポイントまで獲得可能！

申請期限は
2026年2月末です！
ポイント付与時期は
下記のとおりです。

- 4月～6月申請の方 →7月付与
- 7月～10月申請の方 →11月付与
- 11月～2月申請の方 →3月付与

2025

2026



4/1 → 2/28

※3月1日～3月31日はポイント付与がありません。

最大 **4,000** ポイント

※上限の4,000歩を超えた場合、繰越ルールは適用されません。

問合せ先 八幡市役所健康推進課

☎075-983-1116

平日8:30-17:15 (土・日・祝日・年末年始除く)

活動量計で参加中の方へ

紛失・破損対応について

活動量計を紛失・破損（誤って洗濯したなどの水没等を含む）された方で、本事業への参加継続を希望される場合、自己負担で同じ活動量計 **AM-150** を購入（**5,000円**）していただくか、もしくは**無料の携帯アプリ**を取得していただくかをご選択いただきます。いずれの場合も、**市役所健康推進課 ☎ 075-983-1116**へご連絡ください。ご連絡の際は、お手元に活動量計と同封の黄色の用紙をご準備ください。

電池交換について

☐電池切れの場合は、活動量計の表示画面に電池交換マークが表示されます。電池はメーカーにより放電特性が異なります。電池交換の際は、活動量計お渡し時と同一メーカーの電池の購入をおすすめしております。

☐点滅

電池残量が少なくなっています。
速やかに新しい電池(**CR2032**)に交換してください。

☐点灯表示
Lo

電池残量がなくなりました。測定はできません。
新しい電池(**CR2032**)に交換してください。

☑電池を交換すると全表示点灯後、FFFFFFが表示されます。電池交換後は、ご自身で操作せずにリーダーライターもしくはLoppiにかざすことで、正確な設定表示となります。



電池交換後は
データ送信！