

講座・教室

▶令和2年度 要約筆記者養成講座(前期)

要約筆記者は耳の不自由な人へ話の内容をその場で文字にして伝える通訳活動です。要約筆記者資格を取得するための養成講座です。

日時 11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、26日(木)、30日(月)、12月7日(月)、14日(月)の全7回。各日、午後0時30分～5時(12月14日〈月〉のみ午後0時30分～5時30分)

場所 福祉会館
対象 市内在住・在勤・在学の人
で要約筆記者資格を目指す人

費用 3,670円(テキスト代)

内容 講義と実技実習

☎・☎10月23日(金)までに、電話またはFAXで、障がい福祉課(☎983-2129、FAX972-2520)へ

▶令和2年度 女性に対する暴力をなくす運動啓発講座

怒りはコントロールできる
～コロナの時代の
アンガーマネジメント～

日時 11月12日(木)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から)
※参加費無料。

場所 八幡人権・交流センター大ホール
定員 30人(先着順)

講師 井上 泰世さん(株式会社ナースハート代表取締役)

☎・☎11月10日(火)までに、直接窓口または電話で八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ※保育(1歳～就学前児)をご希望の方は、11月6日(金)までにお申し込みください。



▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

場所	日時
① 文化センター	10月5日、19日、26日。各日月曜日。午後2時30分～4時
② 地域包括ケア複合施設YMBT	10月13日、20日、27日。各日火曜日。午後2時30分～4時
③ よりば路(京都八勝館横)	10月2日、9日、16日、23日。各日金曜日。午前10時～11時30分

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)
☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申し込みください
☎特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

▶健康体操教室

音楽・映像を使った健康づくり

DKエルダーシステム(最新音響機器)で、音楽・体操・映像などを使ったプログラムを行います。歌って、体を動かして、健康になりませんか。



日時 10月27日(火)午後1時30分～3時※参加費無料。

場所 八幡人権・交流センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 15人

☎・☎10月26日(月)までに、高齢介護課(☎983-5471)へ

▶令和2年度甲種防火管理者資格取得講習会

日時 11月17日(火)午前9時～午後4時30分、11月18日(水)午前8時45分～午後4時20分の全2日

場所 京田辺市コミュニティホール(京田辺市田辺80)

参加費 5,170円(テキスト代)

定員 20人(先着順)

☎・☎10月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後4時に、申込書に必要事項を記入し、消防本部予防課(☎981-0304)へ※申込書は、市ホームページからダウンロードまたは消防本部予防課窓口で入手できます。

▶認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、応援する人を養成します。

日時 10月27日(火)午前10時30分～11時50分※参加費無料。

場所 有都福祉交流センター

対象 府内在住・在学・在勤の人
定員 20人

☎・☎10月26日(月)までに、電話で京都ジョブパーク福祉人材コーナー(☎682-8915)へ

▶第27回梨の里介護予防教室 認知症サポーター養成講座

日時 10月17日(土)午後2時～3時※参加費無料。

場所 介護老人保健施設梨の里

対象 市内在住の65歳以上の人
講師 四方 勇太さん(介護老人保健施設梨の里 理学療法士)

☎・☎当日午後1時まで、電話で地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶令和2年度 男女共同参画社会啓発講座

男性の立場から取り組む
男女共同参画

日時 10月19日(月)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から)
※参加費無料。

場所 八幡人権・交流センター大ホール

定員 30人(先着順)

講師 多賀 太さん(関西大学文学部教授)

☎・☎10月16日(金)までに、直接窓口または電話で八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ※保育(1歳～就学前児)をご希望の方は、10月13日(火)までにお申し込みください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象(いずれも先着10組)。

パート1・2「産前ケア&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 10月9日(金)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分から)

場所 母子健康センター2階

パート3「出産の準備と育児のお話」

日時 10月30日(金)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分から)

場所 母子健康センター2階

☎・☎電話で健康推進課(☎983-1115)へ

▶離乳食教室

日時 10月22日(木)午後1時30分～3時

場所 文化センター3階第4講習室

定員 おおむね7組(先着順)

持ち物 筆記用具、母子健康手帳
内容 離乳食の調理見学(試食はありません)

☎10月16日(金)までに電話で健康推進課(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

スポーツ

▶市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

日程 11月14日(土)※予備日11月17日(火)。

場所 市民スポーツ公園

対象 市内在住の人

試合方法 4ラウンド(32ホール)、個人戦

参加費 1人500円(当日徴収)

☎10月20日(火)までに住所・氏名・年齢・性別を代表者が一括記入しFAXでグラウンド・ゴルフ連盟＝居上(FAX982-8765)へ

☎グラウンド・ゴルフ連盟＝横田(☎982-5828)

▶2020年度 第29回理事長杯 チーム対抗戦テニス大会

日時 ①【6～7部】10月25日(日)※予備日11月22日(日)。

②【4～5部】11月1日(日)※予備日11月23日(月・祝)。

③【1～3部】11月15日(日)※予備日11月29日(日)。

④【チーム対抗入替戦】12月13日(日)※予備日12月20日(日)。

①～③午前9時～午後6時、④午前9時～午後4時。

場所 市民スポーツ公園

対象 市テニス協会会員、または市内在住・在勤の非会員で6～12人で構成されるチーム(代表者は市内在住者)※理事長杯チーム対抗戦テニス大会の申込みと同時に協会の団体登録を行います。

募集人数チーム 新規チームを5～10チーム募集※チーム対抗入替戦としてリーグ戦を行います。

試合方法 リーグ戦、3ダブルス、1セットマッチ(ノーアドバンテージ・5-5タイプブレイク)

参加費 1チーム8,000円

☎10月3日(土)午後6時～7時に抽選会場(市民交流センター)で申込用紙と参加費を添えて申し込みください。抽選会は午後7時～8時。

☎テニス協会＝有馬(☎090-2197-5288、FAX320-3693)

募集

▶介護支援サポーター 登録者募集

介護保険施設でボランティア活動(話し相手、レクリエーションのお手伝いなど)を行っていただけるサポーターを募集しています。※サポーター登録者は実績に応じてポイントを獲得し、貯まったポイントを換金できます。登録には、講習会(2回1セット)の受講が必要です。

サポーター養成講習会

日程 10月13日(火)・15日(木)、各日午前9時15分～11時50分

場所 八寿園

対象 市内在住で65歳以上の人(要介護認定を受けている人は除く)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

☎・☎社会福祉協議会介護支援サポーター事業所(八寿園内 ☎981-0098)に電話か直接窓口へ

広報やわた 毎月1日に発行する「広報やわた」のお知らせ面、モノクロの広告です。

料金は1回(号)、1枠(縦4.5寸×横6寸)1万円です。

お店や会社のPR 広告を掲載しませんか

●1カ月1万円。会社のホームページのアクセスアップにご活用ください。

市HPトップページにバナー広告

◆広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 秘書広報課 ◆

情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶第11回特別弔慰金請求の受付をしています

対象 昭和6年9月18日以後の事変または戦争による戦没者等の遺族（遺族は戦没者等の死亡当時、生まれていたことが要件。なお、子については胎児も含まれる）。ただし、令和2年4月1日現在において遺族年金などを受給できる人がいる場合は該当しません。

支給順位 ①弔慰金受給権者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦1年以上戦没者等と生計関係があった三親等内の親族（先順位のご遺族お1人に支給）

支給額面 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 令和5年3月31日まで

請求手続 福祉総務課
 関福祉総務課（☎983-3058）、京都府地域福祉推進課（☎414-4616）

▶オレンジカフェ電話相談

オレンジカフェ再開までの間、ほっとあんしんネット（地域包括支援センター）の専門職がオレンジカフェの時間に認知症についての電話相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時 ①10月15日（木）午後2時～3時30分、②10月16日（金）午後2時～3時30分

電話相談先 ①ほっとあんしんネット梨の里（☎982-0125）、ほっとあんしんネット有智の郷（☎972-1000）、②ほっとあんしんネットやまばと（☎982-8000）、ほっとあんしんネット美杉会（☎971-3576）

※ほっとあんしんネットは上記電話相談日時以外も、相談を受け付けています。

関高齢介護課（☎983-5471）

あいの町を良くするしるし
赤い羽根共同募金

10月1日▶12月31日

八幡市に住んでいる外国人のみなさまへ 外国人向けの多言語相談を実施します

京都府の多言語生活相談が八幡市で実施されます。生活や言葉で困ったこと、相談先がわからないことなど、誰でも外国語で相談できます。20か国語（ベトナム語、中国語、ポルトガル語、シンハラ語など）で相談できます。予約、お金はいりません。

相談できる日 ①10月27日（火）、②11月27日（金）、③12月22日（火）、④令和3年1月29日（金）

相談できる時間 午前10時～正午、午後1時～3時

相談できる場所 文化センター2階第1会議室

問い合わせ 市民協働推進課（☎983-5749）

▶令和2年度八幡市戦没者追悼式

日時 11月6日（金）午前10時30分～（入場は午前10時20分まで）

場所 文化センター4階小ホール

定員 10人（先着順）

※平服でお越しください。

関・関参列を希望される人は10月2日（金）午前9時～16日（金）午後5時に、電話で福祉総務課（☎983-3058）へ

▶来年度小学校入学予定者の健康診断

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で、令和3年度小学校入学予定者を対象とした健康診断を実施する予定です。

検査項目は、内科検診・歯科検診・視力検査・聴力検査・発音検査の5項目です。

日程など詳細は、決まり次第、市ホームページにてお知らせします。また、対象者には案内を郵送します。

関学校教育課（☎983-1126）

▶第42回八幡市障がい者スポーツ大会の中止について

11月に開催を予定しておりました第42回八幡市障がい者スポーツ大会は、新型コロナウイルス感染症が拡大している中、皆さんの安全を考慮し、中止いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

関障がい福祉課（☎983-2129）

▶第34回八幡市青少年の主張大会の中止について

11月3日（火・祝）に開催を予定しておりました第34回八幡市青少年の主張大会は、新型コロナウイルス感染症が拡大している中、皆さんの安全を考慮し、中止いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

関社会教育課（☎983-3088）

イベント

▶さつまいも・落花生収穫体験

収穫の喜びを秋空の下で満喫しませんか。

日時 10月17日（土）、18日（日）各日2部制（①午前9時～10時20分、②午前10時30分～11時50分）

※雨天時（当日午前7時30分時点の降水確率が「NTT177天気予報電話サービス」で60%以上）は、17日＝24日（土）、18日＝25日（日）に延期。

場所 岩田西嵐の体験畑に現地集合

参加費 1口1,000円（落花生2株とさつまいも4株）、1口600円（さつまいも4株）

募集口数 各部先着35口（1人2口まで）※駐車場5台まで。

持ち物 作業のできる服装、飲み物、いも掘り用具、収穫物持ち帰り用の袋

関10月2日（金）～7日（水）に電話で四季彩館（☎983-0129）へ関八幡農業ボランティアの会長＝井尻（☎090-5976-3767）※会員を随時募集しています。

新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、「3つの密」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行など、引き続き、ご協力をお願いいたします。

接触感染に注意

飛沫感染とあわせて、接触感染にも注意が必要です。人は無意識に顔を触っています。ウイルスのついた手で顔を触ると、感染リスクが高まります。

手洗いの、5つのタイミング



新型コロナウイルス感染症の感染に関する相談

次のような症状がある場合は、すぐに相談してください。

①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある

②基礎疾患がある人や高齢者など重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

③上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合や、強い症状がある場合や解熱剤などを飲み続けている人

関京都府新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（☎414-4726）