

食品ロスを減らそう!

「3キリ運動」に取り組みましょう

まだ食べられるのに捨てられている食品(食品ロス)が、日本では年間約612万トン発生していると推計され、国民一人当たり換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約132g)が捨てられていることとなります(農林水産省および環境省「平成29年度推計」)。

市では、食品ロスの削減とごみの減量に向け、「3キリ運動」を推進しています。

ご家庭においても、できることからご協力をお願いします。

①使いキリ

食材は必要な分だけ購入し、無駄なく使い切りましょう。

- 冷蔵庫をチェック**
定期的に冷蔵庫の食材をチェックし、賞味・消費期限切れになる前に使い切る。
- 買いすぎない**
買い物に行く前に食材の在庫をチェックし、使い切れる必要な分だけ購入。
- アレンジして使い切る**
余ったおかずもアレンジして食べきる。
【例】カレーを作りすぎたら、カレーうどんやカレーチャーハンにアレンジ。



②食べキリ

料理は残さず、おいしく食べきりましょう。

- おうちでは**
料理は食べきれる量だけ作り、残さず食べる。食べきれなかった場合は、冷蔵・冷凍で保存する。
- 外出時は**
食べきれる分だけ注文し、残さず食べる。



③水キリ

生ごみを出すときは水気をしっかり切り切りましょう。

- ぬらさない**
野菜のヘタなど使えない部分は洗う前に切り落とし、できるだけぬらさない。
- ひとしぼり**
三角コーナーや水きりネットを活用。生ごみを出す前に「ぎゅっ」とひとしぼり。
- 乾燥させる**
お茶がら、コーヒーかす、果物の皮などは、一晩おいて乾燥させる。



リデュース (Reduce)
ごみを出さないようにする

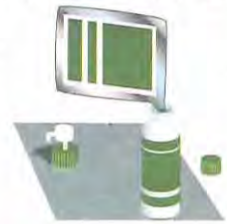
- 食品の食べ残しをしない、外出時も食べられる分だけ注文する。
- 買い物にはエコバックを持参する。
- 外出時はマイボトルを持参する。



リユース (Reuse)
ものを大切に何度も使う

- シャンプーなどは中身を詰め替え、ボトルを繰り返し使う。

- 使えるものは交換・修理などをして大切に使う。
- 要らなくなったものは捨てずに必要な人に譲る。



リサイクル (Recycle)
ごみをもう一度使える状態に戻す

- 資源物とごみをきちんと分別して出す。
- ペットボトルやビン、缶は簡単に水洗いし、ペットボトルのキャップとラベルはプラマーク製品として出す。
- 紙パックは水洗いし、切り開き、乾かしてから出す。

- スプレー缶やカセットボンベは中身を完全に使い切ってから穴をあけずに出す。
- 古新聞や古紙は資源回収に出す。
- リサイクルされた製品を選んで購入する。



10月は3R推進&食品ロス削減月間です

環境業務課(0570-078-614)

3R(スリーアール)は、ごみを減らす3つの行動の頭文字をまとめたもので、ごみを減らして、循環型社会を形成していくためのキーワードとなります。
普段の生活でも次のようなちょっとした取り組みでごみを減らすことができますので、ご家庭で3Rを実践し、環境に優しい生活を始めてみませんか。

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください

総務省の職員や市役所職員、その関係者等が以下を行うことは絶対にありません!

- マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報を知ること。
- 通帳やキャッシュカードを預かったり、確認したりすること。
- 金銭の要求や手数料の振込みを要求すること。



怪しいな?と思ったら、遠慮なくご相談ください。

- 警察相談専用電話 (☎#9110)
または最寄りの警察署
- 消費者ホットライン (☎188)

マイナポイント全般のご相談

☎マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日:午前9時30分~午後8時
土日祝:午前9時30分~午後5時30分
※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止は24時間365日対応しています。

マイナンバーカードの手続きにお時間をいただいています

特別定額給付金のオンライン申請やマイナポイントの申し込みなどがあり、大変多くの人からマイナンバーカードの申請を受け付けております。

そのため、マイナンバーカードの受け取りに関する通知書の発送やご予約にお時間をいただいております。

マイナンバーカードをご希望の方はお早めに申請いただき、来庁の際はお時間に余裕をもってご来庁いただきますようお願いいたします。

※マイナンバーカードの受け取りは、原則ご本人のみです。お仕事や学業が多忙といった理由は認められませんので、ご了承ください。

☎市民課(0570-078-614)

マイナンバーカードの電子証明書の更新について

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書には5年の有効期限あり、有効期限前に更新をお知らせする通知をお送りしています。

有効期限を過ぎると、コンビニ交付やe-Tax等が利用できなくなりますが、有効期限後でも、マイナンバーカードに電子証明書を再発行する手続きは可能です。

なお、更新手続きの際は、交付の際に設定した暗証番号の入力が必要です。暗証番号を忘れてしまった場合は、再設定を行っていただきます。



マイナポイント予約・申込の手続き場所
マイナポイント手続きスポットについて



このマークが目印!

マイナポイントの予約・申込は、市役所のほかに次の場所でも手続きをすることができます。対応するスマートフォンをお持ちでないなど、ご自身での設定が困難な人もご利用いただけます。

- 郵便局
- セブン銀行ATM(セブン-イレブン)
- ローソン
- ドコモショップ
- auショップ
- ソフトバンクショップ
- ヤマダ電機

※マイナポイント手続スポットはこちらのQRコードから検索できます。
※マルチコピー機やATMでは手続きできないキャッシュレス決済サービスもあります。
※楽天ペイ・楽天カードについては、キャッシュレス決済サービスアプリからのみ申し込みができます。上記の手続スポットでは申し込みできません。
※マイナンバーカード交付後、電子証明書更新および発行後24時間はマイナポイントの手続きができませんので、ご注意ください。

