
http：／／www．city．yawata．kyoto．jp
〒614－8501 京都府八幡市八幡園内75 電話（075）983－1111 F A X（075）982－7988


広報やわたは，古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています


市議会第 3 回定例会，第 7 次行財政改革実施計画を改定，る一ぷ計画III素案にご意見を募集 2面新型コロナ関連特集（新型コロナウイルスに関する支援策に ついて，八幡おうえん飲食券）3面税務課からのお知らせ，国保の届け出は14日以内に 4面大きくな～れ，子育てすくすく，【開催予告】「やわた秋写 んぽ」フォトキャンペーン 5面令和 3 年成人式は二部制で開催，登録型本人通知制度 6 面 10月は3R推進\＆食品ロス削減月間，マイナポイントなどに ついて

子育て特集（令和 3 年度保育園•幼稚園•認定こども園の入園一次募集）

8•9面情報ひろば（市政，イベント，講座•教室，スポーツ，募集）相談，年金，短信，生活，図書館

10－11面
－12•13面
保健医療（健康診查•相談，予防接種，がん検診ほか），健幸掲示板

14•15面 まちの話題（京都：Re－Search 2020 in 八幡，歯磨き指導，敬老のハガキ投函，今月のこの人）

16面


|  |
| :---: |
|  |  |
|  |  |

##  <br> すは     <br> 

## 問国勢調査八幡市実施本部（な983－1198）

設置期間 10月31日（土）まで
開設時間 午前 9 時～午後 8 時（土•日 －祝日は午後 5 時まで）

| 火災•救急統計消防本部 2981－4119 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 令和 2 年 1 月 $\sim 8$ | 累計（ ） | 内 8 月分 | 昨年同期累計 |
| 火災出動 | 2 件 | （0） | 10件 |
| 火災以外の出動 | 170件 | （33） | 158件 |
| 救急出動 | 2，409件 | （365） | 2，722件 |
| 搬送人員 | 2，266人 | （331） | 2，523人 |

## 補正予算案等を提出

 Hony






の険度

> 7 四のる 8 地睇議財 $\mathrm{m}^{2}$ 元 たち億 $\nabla$ にを $\nabla$ は ${ }_{7}^{7}$



9月2日～10月14日







京都府
環境保全功労者表彰

|  |  |
| :---: | :---: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |








## 



| 推 |
| :---: |
| 進 |
| $\vdots$ |
| 約 |
| 2 |
| 2 |
| 億 |
| 4 |
| 4 |
| 3 |
| 0 |
| 0 |
| 万 |葓

施
等
長
俞
华
話

 そ胀この肘to







## 



様 $\nabla$ 事勤 $\nabla$ S $\nabla$ をいと意参構


## 





















## るーぷ計画III素案にご意見を募集

## 新型コロナウイルスに関する支援策について

支援策の詳細や最新情報は，市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

## 特別定額給付金（新生児分）

国の特別定額給付金の基準日の翌日（令和 2 年 4 月 28 日）以降に生まれた新生児に対し， 1 人当たり 10 万円を給付します。 $\nabla$ 対象世帯 4月28日から令和 3 年4月1日までに生まれ，本市で最初に住民登録された新生児，かつ令和 2 年 8 月11日時点で本市に保護者の住民登録がある世帯
$\nabla$ 申請期間 令和 3 年 4 月 30 日（金）まで
$\nabla$ 申請方法

ご自宅に必要書類を送付しますので，申請書と添付書類を同封の返信用封筒に入れて返送してください。

子育て支援課窓口で手続きの案内をします。
$\nabla$ 振込日 毎月15日までの申請受付で，その月の月末に振込予定。
間生活支援課（๔983－1123），子育て支援課（®983－1112）
ひとり親世帯臨時特別給付金
新型コロナウイルス感染症による子育て負担の増加や収入


の減少等の影響を受けているひとり親世帯を支援するため，給付金を給付します。
$\nabla$ 申請方法 表の（2）～（4）に該当する人は，令和3年2月26日 （金）までに子育て支援課へ申請が必要です。

|  |  | 対 象 | 給付額 | 申請 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| $\begin{aligned} & \text { 棊 } \\ & \text { 傖 } \end{aligned}$ | （1） | 令和 2 年 6 月分の児童扶養手当の支給を受け ている人 | $\begin{aligned} & 1 \text { 世帯 } \\ & 5 \text { 万円 } \\ & \text { ※第2 } \\ & \text { 子以降 } \\ & 1 \text { 人あ } \\ & \text { たり } \\ & \text { 万円を } \\ & \text { 加算 } \end{aligned}$ | 不要 |
|  | （2） | 公的年金等を受給しており，令和 2 年 6 月分 の児童扶養手当の支給が全額停止される人（未申請の人も含む） |  | 要 |
|  | （3） | 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど，収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 |  | 要 |
| 進 | （4） | 基本給付の対象（1）（2）に該当する人のうち，新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計 が急変し，収入が減少した人 | $\begin{aligned} & 1 \text { 世帯 } \\ & 5 \text { 万 } \end{aligned}$ | 要 |

※給付金の対象となる人の要件によって申請手続きが異なります。申請書類等詳しくは市ホームページをご覧ください。
䦓子育て支援課（な983－1112）

## 公共交通事業者等支援金

新型コロナウイルス感染症対策をしながら，営業を続ける公共交通事業者等に対し，支援金を給付します。
対象車両 令和 2 年 4 月 1 日時点で市内営業所に所属し，市内で営業する車両
支援金額
バス 1 台あたり20，000円
タクシー 1 台あたり $10,000 円$
問管理•交通課（な983－5144）

## 住居確保給付金

離職等により住居を喪失またはその恐れがある場合，求職活動を行うことなどを要件に，一定期間の家賃相当額（上限 あり）を，貸主等に直接支給します。
$\nabla$ 対象者 離職•廃業から 2 年以内または休業等により収入 が減少し，離職等と同程度の状況にある人
※申請要件など詳しくは Q Rコードからアクセスし，確認してください。問生活支援課（な983－1138）

## 八幡市中小企業者等おうえん給付金

市内の中小企業者等のうち，国の持続化給付金等の各種給付金を受けて いない，または受ける予定のない事業者で，売り上げが $15 \%$ 以上減少した人に対し，給付金を給付します。

## 給付額

1 事業者につき 5 万円
申請期間
10月26日（月）～12月25日（金）
申請方法
給付金事務局まで申請書類を郵送していただく予定です。
※給付金事務局はまだ開設されていません。事務局，申請書類等につきま しては10月26日（月）に市ホームページにてお知らせします。問商工観光課（な983－2853）
※事務局開設後は事務局までお問い合わせください。


使用期間
10月15日 (木) ~令和3年2月28日 (日)

住民生活および飲食店等の経済活動支援のため，全世帯に5，000円分の飲食券を配付します。さらに，70歳以上 の人には，長寿祝いとして 1,000 円分分の飲食券を追加配付します。


## 市民の皆さまへ

飲食券入手に関する手続きは不要です。利用できる取扱店の一覧は，飲食券に同封 し発送します。
※飲食券取扱店は随時追加されますので，最新情報は市ホームページでごて確認くださ い。
$\nabla$ 配付対象 令和 2 年 8 月11日現在，本市 に住所を有する世帯の世帯主
$\nabla$ 発行額 1 世帯あたり5，000円（500円×


10枚骤）
さらに，令和 2 年 12 月31日までに 70 歳以上となる人には，1 人につき1，000円（500円×2枚綴）を追加配付 $\nabla$ 配付方法－配付時期世帯主宛に10月7日ごろ から順次ゆうパックにて発送
※11月になっても届かない場合は，お問い合わせください。

## 事業者の皆さまへ

八幡おうえん飲食券が利用できる取扱店を募集しています。
対象店舗 京都府の「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン推進宣言事業所」の ステッカーが交付された店舗のうち，次のい ずれかに該当する店舗（スーパーマーケット， コンビニエンスストアは対象外）。
－市内で飲食店営業許可または喫茶店営業許
可を取得し，営業している店舗
食品の製造業の営業許可を取得し，市内で小売販売を行っている店舗
※ステッカーの交付は，商工会へお申し込み ください。
取扱店募集期間 12月25日（金）午後5 5 時まで ※応募方法などは，市ホームページの募集要項をご覧ください。
围•問商工会（な981－0234）

## 配偶者からの暴力等を理由に <br> 八幡市に避難されている人へ

令和 2 年 8 月11日時点で事情により住民票を移すことができなかった人は，申出手続きをす ることで世帯主でなくても飲食券を受け取るこ とができます。
詳細につきましては，下記までお問い合わせ ください。
園商工観光課（อ983－2853）

| （例）前年度と今年度の市•府民税の年税額が 6 万円（年金所得のみ）の場合 <br> ■特別徴収を開始する初年度の納め方【表1】 |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 徵収方法 |  | 振替で納める徴収） | 年金から引き落とし <br> （特別徴収） |  |  |
| 徴収月 | 1期（6月末） | 2 期（8月末） | 10月 | 12月 | 2 月 |
| 税額 | 1 万 5 千円 | 1 万5千円 | 1 万円 | 1 万円 | 1 万円 |
| 算出方法 | 年税額の | ／4ずつ | 年税額 | の1／ | 6 ずつ |


| 徴収方法 | 年金から引き落とし（特別徴収） |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 徴収月 | 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 税額 | 1 万円 | 1万円 | 1 万円 | 1 万円 | 1 万円 | 1 万円 |
| 算出方法 | 前年度の年税額 の1／6 ずつ |  |  | （本年度の年税額一仮徴収）の $1 / 3$ ずつ |  |  |



1頨働金京左泉やな京


## 便利な口座振替の利用を

口座振替は市税取扱金融機関（市外の金融機関には申込書がない場合あり），または税務課で受け付けしていま す。
10月15日（木）までに手続 きをすると，納期が11月末の固定資産税第4期分，国民健康保険料第 6 期分から振替で きます。 ※ゆうちょ銀行の口座振替

## 市•府民税（第3期分）

## 国民健康保険料（第5期分）

## 納期限は 11月2日（月）

市税（料）は，行政サービスを提供するうえで大切な財源です。納期限までに市税取扱金融機関，コ ンビニまたは市役所で納付してください。
納期限までに納付されず滞納となった場合は，督促状（督促手数料100円を加算）を送付後に京都地方税機構（京都府と府内 25 市町村〈京都市を除く〉 の税業務を行う広域連合）に徴収権限を移管します。

は，直接，ゆうちょ銀行へ申 し込みください。
※口座振替申込書を自宅へ郵送することもできます。郵送 を希望される場合は，早めに税務課収納係までご連絡くだ さい。
口座振替ができる税目等
市•府民税（普通徴収），固定資産税•都市計画税，軽自動車税，国民健康保険料
問税務課収納係（〔983－2481）


前半
許
疋角
税 6
額最

|  |
| :---: |


$\qquad$




 り
夫
な
な
った
な
教


さ

 な
そ
伴
つ
て
国
保
加
架就
蘵
退
職
転
転
出







囷
品
届
出
は
14
旵
芮




飛


無邪気な笑顔，いたずらっ子 な顔など，表情豊かなぁ子さん のナイスショットをどんどんむ寄せください（掲載イメージは上記をご覧ください）。対象 市内在住の就学前のお子 さん
掲載枠数 3 枠（状況に応じて掲載数は変動します）応募方法 お子さんの写真に，

次の内容を添えて，メール（hi syo＠mb．city．yawata．kyoto．j p）で応募もしくは直接窓口に お越しください。
（1）子どもの氏名（ふりがな）•生年月日•年齢•性別 （2）メッセージ・コメント（全角 30文字以内）
（3）住所※掲載はしません。 （4）保護者氏名（ふりがな）

## （5）電話番号

応募締切 掲載希望月の前月の 5日まで※11月号掲載分は10月 5日（月）（窓口受付は土日祝 を除く）まで。
その他
－モノクロ写真および加工写真 は不可。
－紙面のスペースに合わせてト リミングする場合があります。

- 写真は返却しません。
- 応募多数の場合は，先着順で掲載写真を決定します。※掲載希望の重複により数力月後の掲載となる場合があります。
－前回の掲載から 1 年以上経過していれば，再度掲載可能で す。
問秘書広報課 $\stackrel{\text {＊}}{(2) 983-1087) ~}$


## 子育て， 10 すくすく，玉in

```
*子ども•子育て支援センター
    すくすくの杜(*972-1085)
```

子育て支援センター あいあいポケット（8983－8747）
－子ども・子育て支援センター


第二子育て支援センター そよかぜ（8981－5009）

市内在住の妊婦さん，ょよよび生後 2カ月～就学前のお子さんとその保護者（すくすくの杜は，おおむね3歳未満のお子さんとその保護者）を対象に，親子で遊ぶ場，子育て相談，発達相談（予約制。利用時間内に各 センターへ），育児の情報交換の場 を無料で提供しています。各種事業 など詳しくは，上記の $Q R$ コードか ら市ホームページをご覧ください。
－開設日＝月曜～金曜日（全支援セ ンター）および土曜日（すくすくの杜のみ，あいあいポケッドは第2土曜日のみ）
－利用時間＝午前 9 時～正午，午後 1 時～4時
－休館日＝祝日および年末年始（12月29日～1月3日）
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。
※新型コロナウイルス感染拡大防止 のため，利用時間•人数等に制限が あります。

## －赤ちゃんの広場

手遊びやふれあい遊びをしましょ う。※園へ事前予約要。離乳食展示 あり。
日 時 14 日（水）午前 10 時～11時 15分
場 所 くすのき保育園
対 象 妊婦さんと生後 2 カ月～1歳半くらいの親子

## はじめての敛本

センターでは，赤ちゃんにはじ めての 1 冊をプレゼントしていま す。
过氞講座参加日に生後 4 カ月から 1 歳の誕生月までのお子さんとそ の保護者

日程や場所，申込など，詳しく は上記のQRコードから市ホーム ページをご覧いただくか，各セン ターまでお問い合わせください。


時間午前 10 時 $\sim 11$ 時 30 分（ $\Delta$ は午前 10 時 $~ 11$ 時，$\triangle$ は午午前11時～正午）
※持ち物や対象など，詳しくは右記のQRコードから市
ホームページをご覧いただくか，各園までょっ問い合わせ ください。


$$
\begin{aligned}
& \text { - }
\end{aligned}
$$

$$
\begin{aligned}
& \text { 期間 11月1日 (日) ~12月13日 (日) }
\end{aligned}
$$

## やッわた

禾我类

市，観光協会，京阪ホールディング ス株式会社で連携し，「八幡の秋」を テーマにしたフォトキャンペーンをイ ンスタグラムで開催します。参加方法や特典など，詳しくは広報 やわた11月号でお知らせします。

問秘書広報課（＠983－1087）


## 全国一斉情龍公達武験

全国瞬時警報シズテム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験に伴い，市内36カ所の防災行政無線から下記の日時•内容で放送が流れます。試験放送のため，避難をする等の必要はありませんので，ご注意ください。 V日時 10月7日（水）午前11時
$\nabla$ 内容 「（チャイム）これはJアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは八幡市です。（チャイム）」
－防災行政無線テレホンサービス
防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合や，もう一度聞きたい場合は，下記の電
話番号へお掛けください。
亩982－2484，982－2485
※市ホームページでも放送内容を確認することができます。

## 災害時生活用水協力井戸に登録を

災害による断水時に，市民の皆さま の生活用水を確保するため，個人や事業所が所有する井戸を災害時協力井戸 として登録していただける人を募集し ています。


登録要件
（1）生活用水として使用可能な水量•水質であること
（2）井戸水をくみ上げるための設備があること
（3）災害などの断水時に無償で近隣住民に井戸水を提供していた だけること
（4）井戸枠などがあり安全であること
（5）井戸の所在地の公表を了承していただけること
登録方法
所定の用紙（防災安全課に設置〈市ホームページからもダウ ンロード可〉）を防災安全課に持参
※必要な場合は，市が水質検査を実施し ます。
※登録井戸には標識をお渡ししますの で，見える場所に設置をしてください。 ※写真は実際に登録いただいた井戸で す。


問防災安全課（®983－3200）

## 第3回 <br> 八憣市地域公共交通会議 を開催しました

このほど，将来の公共交通を協議する「第3回八幡市地域公共交通会議」を国，府，バスお よびタクシー事業者，住民，学識経験者など約30人の参加のも と開催しました。
会議では，南北バス路線要望


や橋本地域オンデマンド交通の現状報告のほか，公共交通事業者や行政による新型コロナウイルス感染症への対応について報告され，委員から多くの意見が寄せられました。

会議の議事録につきましては，市ホームページにて公開して おりますので，ご覧ください。
問管理•交通課（な983－5144）

## 宝くじ助成金でテーブルなどを整備

双栗自治会は，一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコ ミュニティ助成事業（宝くじ助成金）を活用して，テーブル・複合機等の整備を行いました。問市民協働推進課（な983－5749）

## 令和3年成人式は二部制（午前•午後）で開催します

令和 3 年の成人式は，新型コロナウイルス感染症拡大防止のた め「二部制（午前•午後）」とし，感染拡大防止対策を講じた上 で開催することになりました。皆さまのご協力をお願いします。


日にち 令和3年1月11日（月•祝）場 所 文化センター

該当者（11月1日現在，本市に住民登録のある人）には12月中に案内状をご自宅に送付します。

時間 午前10時30分～


時間 午後1時30分～
対象 平成12年4月2日～平成13年 4月1日生まれで，本市に在住の人。 ※市外へ転出された人も参加できま す。
※駐車台数が限られておりますの で，公共交通機関をご利用ください。 ※新型コロナウイルス感染症の状況 により，中止や変更をする場合があ ります。
問社会教育課（な983－3088）

|  |  |  |
| :---: | :---: | :---: |
| －아쌔 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  <br>  |  |  <br>  |
|  |  |  |
| 9tr crifiem |  |  |
|  |  |  |
| －Qfyrrot |  |  |
|  |  |  |
| 夕゙づ比田 |  |  |
|  |  |  |
|  |  | 制，⿹\zh26灬r |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | $\bigcirc$ | － |
|  | Mrts， |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| た |  |  |


あなたの意見•提案を
お寄せください
令和元年度に寄せられた
意見•提案件数

| 区 分 | 件数 |  |  |
| :--- | :---: | :---: | :---: |
| 福祉•健康•子育て | 14 |  |  |
| 交通•道路•河川II公園• |  |  |  |
| 都市整備•上下水道 | 38 |  |  |
| 環境 | 6 |  |  |
| 商工業•観光 | 0 |  |  |
| 教育•文化 | 16 |  |  |
| 市職員 | 3 |  |  |
| 公共施設•財政•政策全般 | 25 |  |  |
| 消防•防災 | 6 |  |  |
| その他 | 11 |  |  |
|  | 計 |  | 119 |

これからの市政を皆さんと共に進めるた め，まちづくりについてのご意見やご提案を お寄せください。
必ず市長が拝読した上で，担当部課に調査 －研究や対応などを指示し，匿名以外にはお返事をさせていただきます（返事は文書で行 いますので，必ず住所を記載してください）。
記入されたご意見等は，市役所 1 階案内力 ウンターに設置する「たまて箱」に投かんし てください。また，公民館等にある記入用紙 （切手不要）を使って，郵送（〒614－8501「や わた ご意見たまて箱」）やFAX（る982－ 7988），市ホームページの専用フォームから メール送信することもできます。
※商品のPRや営業，個人に対する誹謗中傷 など「やわた ご意見たまて箱」の趣旨に反 するものについては堅くお断りいたします。图秘書広報課（ख983－3893）

## 食品ロスを減ら兴う！ <br> 「3邦り運動

まだ食べられるのに捨てられてい る食品（食品ロス）が，日本では年間約612万トン発生していると推計 され，国民一人当たりに換算すると，毎日お茶碗約 1 杯分（約 132 g ）が捨てられていることになります（農林水産省および環境省「平成29年度推計」）。

市では，食品ロスの削減とごみの減量に向け，「3キリ運動」を推進 しています。
ご家庭においても，できることか らご協力をお願いします。

## （1）揀いま！ <br> 食材は必要な分だけ購入し，無

駄なく使い切りましょう。 －冷臓庫をチェック定期的に冷蔵庫の食材をチェ ックし，賞味消費期限切れに なる前に使い切 る。
買いすぎない


買い物に行く前に食材の在庫 をチェックし，使い切れる必要 な分だけ購入。
－アレンジして使い切る余ったおかずもアレンジして食べきる。
【例】カレーを作りすぎたら， カレーうどんやカレーチャーハ ンにアレンジ。

## （2）食ベキリ

料理は残さず，おいしく食べき りましょう。
おうちでは
料理は食べき れる量だけ作 り，残さず食べ
 る。食べきれなかった場合は，冷蔵•冷凍で保存する。
－外食時は
食べきれる分だけ注文し，残 さず食べる。

## （3） 7 k 분 11

生ごみを出すときは水気をしっ かり切りましょう。
－ぬらさない
野菜のヘタなど使えない部分 は洗う前に切り落とし，できる だけぬらさな い。

## －ひとしぽり

三角コーナー や水きりネット を活用。生ごみを出す前に「ぎ ゅっ」とひとしぼり。 －乾爆させるお茶がら，コーヒーかす，果物の皮などは，一晩おいて乾燥 させる。

## リデュース （Reduce） ごみを出さない ようにする

 だけ注文する。持参する。 －外出時 はマイボ トルを持 して出す。製品として出す。－食品の食べ残しをしな い，外食時も食べられる分
－買い物にはエコバックを


アスプレー缶やカセットボンべ は中身を完全に使い切ってから穴をあけずに出す。古新聞や古紙は資源回収に出 す。
－リサイクルされた製品を選ん で購入する。
济とごみをきちんと分別

ペットボトルやビン，缶は簡単に水洗いし，ペットボトルの キャップとラベルはプラマーク
－紙パックは水洗いし，切り開 き，乾かしてから出す。

リサイクル （Recycle）
ごみをもう一度使える状態に戻す


## マイナポイントに乘じた誰铖にご注意ください

## 総務省の職員や市役所職員，

その関係者等が以下を行うこと は絶対にありません！
ママイナンバーや金融機関の口座番号，口座の暗証番号，資産 の情報，家族構成などの個人情報を聞くこと。

－通帳やキャッシュカードを預かったり，確認し たりすること。
－金銭の要求や手数料の振込みを求めること。

## 性しいった？と思ったら， <br> 遠慮なくご相談くなだきい

－警察相談専用電話（〔\＃9110）
または最寄りの警察署
－消費者ホットライン（2188）

## マイナポイント全般のご相談

問マイナンバー総合フリーダイヤル
0120－95－0178
平日：午前 9 時 30 分～午後 8 時
土日祝：午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分
※紛失•盗難によるマイナンバーカードの一
時利用停止は24時間 365 日対応しています。

## マイナンハーカートの手続ぎ 

特別定額給付金のオンライン申請やマイナ ポイントの申し込みなどがあり，大変多くの人からマイナンバーカードの申請を受け付け ております。
そのため，マイナンバーカードの受け取り に関する通知書の発送やご予約にお時間をい ただいております。
マイナンバーカードをご希望の人はお早め に申請いただき，来庁の際はお時間に余裕を もってご来庁いただきますようお願いいたし ます。
※マイナンバーカードの受け取りは，原則ご本人のみです。お仕事や学業が多忙といった理由は認められませんので，ご了承願います。

マイナンバーカードの
電子証明書の更新について
マイナンバーカードに搭載さ れている電子証明書には 5 年の有効期限あり，有効期限前に更新をお知らせする通知をお送り しています。
有効期限を過ぎると，コンビ


二交付やe－Tax等が利用できなくなりま すが，有効期限後でも，マイナンバーカード に電子証明書を再発行する手続きは可能で す。

なお，更新手続きの際は，交付の際に設定 した暗証番号の入力が必要です。暗証番号を忘れてしまった場合は，再設定を行っていた だきます。

問市民課（な0570－078－614）

## マイナポイント予約•申込の手続き場所

マイナポイント手続きスポットについて


このマークが のマークか
目印！

マイナポイントの予約•申込は，市役所の ほかに次の場所でも手続きをすることができ ます。対応するスマートフォンをお持ちでな いなど，ご自身での設定が困難な人もご利用 いただけます。

## 郵便局

セブン銀行ATM（セブンーイレブン） －ローソン
－ドコモショップ
－auショップ
－ソフトバンクショップ
－ヤマダ電機
※マイナポイント手続スポットはこ 回綡回 ちらのQRコードから検索できま す。
※マルチコピー機やATMでは手続きできな いキャッシュレス決済サービスもあります。 ※楽天ペイ・楽天カードについては，キャッ シュレス決済サービスアプリからのみ申し込 みができます。上記の手続スポットでは申し込みできません。
※マイナンバーカード交付後，電子証明書更新および発行後24時間はマイナポイントの手続きができませんので，ご注意ください。


## 

## 受付期間10月26日（月）から11月6日（金）まで <br> 保育園•公立幼稚園•認定こども園の入園募集を行います。 <br> 

入園を希望される施設により必要書類が異なります。次の内容をご覧いただ
き，受付期間内に提出書類をそろえて申請してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 公立幼稚園認定こども園（幼稚園部分）募集一覧表 |  |  |  |  |  |  |  |
| 園 名 | 所在地 | 電話番号 | 募集人数（人）（※1） |  |  | 保商時間 |  |
|  |  |  | 3 歳涀 | 4 墄見 | 5 歳涀 | 3 開見 | $4 \cdot 5$ 歳暏 |
| 八緒奻権園 | 八緒今田38 | 981－0180 | 20 | 35 | 35 | 平日 $8: 45 \sim 11: 30$ |  |
| 八圌第三幼程園 | 男山美桜17 | 982－8566 | 20 | 35 | 35 | 午後保育（※2） <br> 14：00まで | $\begin{aligned} & \text { 月•火•木: 金曜日 } \\ & \text { 8: 45~14:0 } \end{aligned}$ |
| 八婻第四妃程園 | 男山松里1 | 982－2447 | 20 | 35 | 35 | $\stackrel{\text { 5月～9月：}}{ } \stackrel{\text { 週2回 }}{ }$ | 水曜日＊ <br> $8: 45 \sim 11: 30$ |
| 婑本糼稚園 | 橋本中 $15-1$ | 982－0607 | 20 | 35 | 35 | －1月～：逼4回 |  |
| 有都こども園 | $\begin{aligned} & \text { 内里北ノロ } \\ & 21-4 \end{aligned}$ | 981－0873 |  | 75 |  | 平且 $8: 45 \sim 13: 00$ |  |

公立幼稚園認定ことも園（幼稚園部分）募集一覧表

※ 1 募集人数には，在園睍を含みます（有都とでも園は 2 号認定丠も含んだ人数です）。な杖，状涀によ


○公立幼程園の午後保育の日は，お分当が必要です。



入園手続き（公立幼稚園および有都こども園〈幼雅園部分〉

| 1 申請書等配布 | $\begin{gathered} 2 \text { 申請書提出 } \\ \text { (10月26日~11月 } 11 \text { ) } \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 3 \text { 内 定 } \\ \text { (12月末また } \end{gathered}$ | $4 \text { 説明会 }$ |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 申請書等の必要書類を保育•幼稚園課または各園で配布 ※市ホームページからも印刷可 | 入園希望者は第 1 希望の幼稚園また はこども園に申請箐等を提出 <br>  | 入園手続きの案内とともに内定通知書，教育•保育給付認定通知書等を郵送 | 案内に記載された説明会に出席。重要事項の説明を受け，同意書に署名•捺印し，入園決定 |



 かかわらず利用することができます。
吴青園
0 歳归～5歳览の打子さまが通ち施設です。隹謨者かか就労しているなど「保育を必要とする理由」がある場合に利用することができます。思定こども園
保育園と幼程圜の特長を合わせ持つ子育て支




A 入園一次募集期閪後了後も募集します。た
 れますので，なるべく入㯖一次募集期間中の时私立幼稚園，私立認定とでも園（幼程䔬部分）
望畐にお問い問い合わせくでさい。

## 3 買なりますが


 りません。



## 

## 令和2年度

要約筆記者養成講座（前期）
要約筆記は耳の不自由な人へ話の内容をその場で文字にして伝える通訳活動です。要約筆記者資格を取得 するための養成講座です。
日 時 11月2日（月），9日（月） 16日（月），26日（木），30日（月）， 12月7日（月），14日（月）の全7回。各日，午後 0 時 30 分 $\sim 5$ 時（ 12月14日〈月〉のみ午後 0 時 30 分～ 5時30分．）
場 所 福祉会館
対 象 市内在住•在勤•在学の人 で要約筆記資格を目指す人
費 用 3，670円（テキストト代）
内 容 講義と実技実習
里•間10月23日（金）までに，電話 またはFAXで，障がい福祉課（® 983－2129，F A X972－2520）～
－令和2年度
女性に対する暴力をなくす
運動啓発講座

```
怒りはコントロールできる
    コロナの時代の
    アンガーマネジメント~
```

日 時 11月12日（木）午後 2 時～ 3 時 30 分（受付は午後 1 時30分から） ※参加費無料。
場 所 八幡人権•交流センター大ホール
定 員 30人（先着順）
講 師 井上 泰世さ
ん（株式会社ナースハ
ート代表取締役）
围•問11月10日（火）
までに，直接窓口または電話で八幡人権•交流センター（2981－3127） へ※保育（1歳～就学前児）をで希望の人は，11月6日（金）までにょ申し込みください。

## ＞元気アップ体操教室

音楽体操，筋トレ，ストレッチ，体の動きをよくする体操など，動し て笑って，体と頭と心を元気にする運動教室です。

|  | 矿 | 日時 |
| :---: | :---: | :---: |
| （1） | 文化セン | 10月5日，19日，26日。各日月曜日。 <br> 午後 2 時 30 分～ 4 時 |
| （2） | $\begin{aligned} & \text { 地域包括 } \\ & \text { 买複合 } \\ & \text { B T T } \\ & \text { B T } \end{aligned}$ | 10月13日，20日，27日。 <br> 各日火曜日。 <br> 午後 2 時 30 分～ 4 時 |
| （3） | $\begin{aligned} & \text { よりば路 } \\ & \text { (京都八 } \\ & \text { 勝館横 } \end{aligned}$ |  |

参加費 1 回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）围初回参加時は，下記問い合わせ先 まで電話でお申込みください
問特定非営利活動法人 元気アップ AGEプロジェクト（な080－4242－ 4734）

## －健康体操教室

## 音楽•映像を使った健康づくり

DKエルダーシステム（最新音響機器）で，音楽•体操•映像などを使ったプログラムを行います。歌っ て，体を動かして，健康になりませ んか。


日 時 10 月 27 日（火）午後 1 時 30分～3時※参加費無料。
場 所 八幡人権•交流センター対 象 市内在住•在勤の人定 員 15人䡒•問10月26日（月）までに，高齢介護課（『983－5471）～
－令和2年度甲種防火管理者資格取得講習会
日 時 11月17日（火）午前 9 時～午後 4 時30分，11月18日（水）午前 8 時 45 分～午後 4 時 20 分の全 2 日場 所 京田辺市コミュニティホー ル（京田辺市田辺80）
参加費 5,170 円（テキスト代）
定 員 20人（先着順）
围•問10月26日（月）～30日（金） の午前 9 時～午後 4 時に，申込書に必要事項を記入し，消防本部予防課 （®981－0304）へ※申込書は，市ホ ームページからダウンロードまたは消防本部予防課窓口で入手できま す。
－認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し，認知症の人やその家族を見守り，応援する人 を養成します。
日 時 10月27日（火）午前10時30分～11時50分※参加費無料。
場 所 有都福祉交流センター
対 象 府内在住•在学•在勤の人定 員 20人
围•問10月26日（月）までに，電話 で京都ジョブパーク福祉人材コーナ －（ه682－8915）n

## －第27回梨の里介護予防教室認知症サポーター養成講座

日 時 10月17日（土）午後 2 時～ 3 時※参加費無料。
場 所 介護老人保健施設梨の里対 象 市内在住の65歳以上の人
講 師 四方 勇太さん（介護老人保健施設梨の里 理学療法士）
围•閭当日午後 1 時までに，電話で地域包括支援センター梨の里（® 982－0125）n

## 令和2年度

男女共同参画社会啓発講座

## 男性の立場から取り組む

男女共同参画日 時 10月19日（月）午後 2 時～ 3 時 30 分（受付は午後 1 時 30 分から） ※参加費無料。
場 所 八幡人権•交流センター大 ホール
定 員 30人（先着順）
講 師 多賀 太さん（関西大学文学部教授）
围•問10月16日（金）までに，直接窓口または電話で八幡人権•交流セ ンター（ほ981－3127）へ※保育（1歳～就学前児）をご希望の人は，10月13日（火）までにお申し込みくだ さい。

## －マタニティスクール

これかられ父さん，お母さんにな る人が対象（いずれも先着10組）。

## パート1•2 デンタルケア\＆娃班

## 由の食事业総本のお話相

日 時 10月9日（金）午後1時30分～ 3 時 30 分（受付は午後 1 時 15 分 から）
場 所 母子健康センター 2 階
日 時 10月30日（金）午後 1 時 30分～3時30分（受付は午後 1 時 15 分 から）
場 所 母子健康センター 2 階
围•問電話で健康推進課（な983 1115）$\sim$

## 離乳食教室

日 時 10月22日（木）午後 1 時30分～3時
場 所 文化センター3階第4講習室

定 員 おねむね7組（先着順）
持ち物 筆記用具，母子健康手帪
内 容 離乳食の調理見学（試食は ありません）
䡒10月16日（金）までに電話で健康
推進課（2983－1115）へ（当日欠席 のときは必ず連絡してください）


## $>$ 市長杯

グラウンド・ゴルフ大会
日 程 11月14日（土）※予備日11月17日（火）。
場 所 市民スポーツ公園
対 象 市内在住の人
試合方法 4ラウンド（32ホール），個人弾
参加費1人500円（当日徴収）
国10月20日（火）までに住所•氏名
－年齢•性別を代表者が一括記入し
FAXでグラウンド・ゴルフ連盟＝居上（FAX982－8765）へ
問グラウンド・ゴルフ連盟＝横田 （な982－5828）

2020年度

## 第29回理事長杯

チーム対抗戦テニス大会
日 時（1）6～7部10月25日（日） ※予備日11月22日（日）。（2）【4～ 5部111月1日（日）※予備日11月 23日（月•祝）。（3）［1～3部】11月15日（日）※予備日11月29日（日）。 （4）チーム対抗入替戦112月13日（日） ※予備日12月20日（日）。（1）～（3）午前 9 時～午後 6 時，（4）午前 9 時～午後4時。
場 所 市民スポーツ公園
対 象 市テニス協会会員，または市内在住•在勤の非会員で $6 \sim 12$ 人 で構成されるチーム（代表者は市内在住者）※理事長杯チーム対抗戦テ ニス大会の申込みと同時に協会の団体登録を行います。
募集人数チーム 新規チームを 5 ～ 10 チーム募集※チーム対抗入替戦と してリーグ戦を行います。
試合方法 リーグ戦， 3 ダブルス，
1セットマッチ（ノーアドバンテー ジ・5－5タイブレーク）
参加費 1チーム8，000円
国10月3日（土）午後6時～7時に抽選会場（市民交流センター）で申込用紙と参加費を添えて申し込みく ださい。抽選会は午後 7 時 $\sim 8$ 時。間テニス協会＝有馬（な090－2197－ 5288，F A X $320-3693$ ）

```
苜
集
```

－介護支援サポーター登録者募集
介護保険施設でボランティア活動 （話し相手，レクリエーションのおふ手伝いなど）を行っていただけるサ ポーターを募集しています。※サポ ーター登録者は実績に応じてポイン トを獲得し，貯まったポイントを換金できます。登録には，講習会（2回1セット）の受講が必要です。 サポーター養成㩱習会
日 程 10月13日（火）•15日（木），各日午前 9 時 15 分～11時 50 分
場 所 八寿園
対 象 市内在住で65歳以上の人 （要介謢認定を受けている人は除く）定 員 20人（先着順）受講料 無料
围•問社会福祜協議会介護支援サポ ーター事業所（八寿䱏内 『981－ 0098）に電話か直接空口～

##   <br> お后や会社の PR <br> 



## 市政情報

－第11回特別韦慰金請求の受付をしています

対 象 昭和6年9月18日以後の事変または戦争による戦没者等の遺族 （遺族は戦没者等の死亡当時，生ま れていたことが要件。なお，子につ いては胎児も含まれる）。ただし，令和 2 年 4 月 1 日現在において遺族年金などを受給できる人がいる場合 は該当しません。
支給順位（1）井慰金受給権者，（2）子， （3）父母，（4）孫，（5）祖父母，（6）兄弟姉妹，7 1年以上戦没者等と生計関係 があった三親等内の親族（先順位の ご遺族お 1 人に支給）
支給額面 額面25万円，5年償還の記名国債
請求期間 令和 5 年 3 月31日まで
請求手続 福祉総務課
問福祉総務課（な983－3058），京都
府地域福祉推進課（『414－4616）

## －オレンジカフェ電話相談

オレンジカフェ再開までの間，ほ っとあんしんネット（地域包括支援 センター）の専門職がオレンジカフ工の時間に認知症についての電話相談を受け付けます。お気軽にご相談 ください。
日 時（1）10月15日（木）午後 2 時 $\sim 3$ 時30分，（210月16日（金）午後 2 時～3時30分
電話相談先（1）ほっとあんしんネッ ト梨の里（な982－0125），ほっとあん しんネット有智の郷（2972－1000）， （2）ほっとあんしんネットやまばと （®982－8000），ほっとあんしんネ ット美杉会（2971－3576）
※ほうとあんしんネットは上記電話相談日時以外も，相談を受け付けて います。
問高齢介護課（2983－5471）


## 10月1日12月31日

## 外国へ向けの多言語相談を実施します

 ます。




予緍，お釛はいいません。


 3 時



## －令和2年度

八幡市戦没者追悼式
日 時 11月6日（金）午前10時30分～＇（入場は午前10時20分まで）
場 所 文化センター4階ホホール
定 員 10人（先着順）
※平服でお越しください。
围•围参列を希望される人は10月2日（金）午前 9 時～16日（金）午後 5 時に，電話で福祉総務課（a983－ 3058）$\curvearrowleft$

## －来年度小学校入学予定者の健康診断

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で，令和 3 年度小学校入学予定者を対象とした健康診断を実施する予定です。
検査項目は，内科倹診•歯科検診
－視力検査•㯖力検查•発音検査の 5 項目です。
日程など詳細は，決まり次第，市 ホームページにてお知らせします。 また，対象者には案内を郵送します。問学校教育課（『983－1126）
－第42回八幡市
障がい者スポーツ大会の
中止について
11月に開催を予定しておりました第42回八幡市障がい者スポーツ大会 は，新型コロナウイルス感染症が拡大している中，皆さんの安全を考慮 し，中止いたします。ご理解・ご協力をま願いいたします。
間障がい福祉課（ब983－2129）
－第34回八幡市青少年の主張大会の中止について
11月3日（火•祝）に開催を予定 してぁりました第34回八幡市青少年の主張大会は，新型コロナウイ ルス感染症が払大している中，皆 さんの安全を考慮し，中止いたし ます。ご理解・で劦力をお願いい たします。閣社会教育課（て983－3088）


場 所 岩田西嵐の体験畑に現地集合参加費 1 口 1,000 円（落花生 2 株 とさつまいも 4 株），1口600円（さ つまいも 4 株）
募集口数 各部先着35口（1 人2口 まで）※駐車場 5 台まで。
持ち物 作業のできる服装，飲み物， いも掘り用具，収穫物持ち帰り用の袋
围10月2日（金）～7日（水）に電話で四季彩館（な983－0129）～問八幡農業ボランティアの会会長＝井尻（な090－5976－3767）※会員を随時募集しています。

新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために，「3つの密」 の回避，マスクの着用，石けんによる手洗いや手指消毒用アル コールによる消毒の励行など，引き続き，ご協力をお願いいた します。

## 接触感染に注意

飛沫感染とあわせて，接触感染にも注意が必要です。人は無意識 に顔を触っています。ウイルスのついた手で顔を触ると，感染リス クが高まります。

手洗いの，5つのタイミング


## 新型コロナウイルス感染症の感染に関する相談

次のような症状がある場合は， すぐに相談してください。
（1）息苦しさ（呼吸困難），強いだ るさ（倦点感），高熱などの強い症状のいずれかがある
（2）基礎疾患がある人や高齢者など重症化しやすい人で，発熱や咳な

どの比較的軽い風邪の症状がある （3）上記以外の人で，発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が 4 日以上続く場合や，強い症状がある場合 や解熱剤などを飲み続けている人周京都府新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（『414－4726）

## 生活情報センターだより <br>  <br> 

［事例1］
国際郵便で袋入りの黒い種子のよ うなものが私宛に郵送されてき た。身に覚えがない。どう対処す べきか。（70歳代•女性）
【事例2】
昨日，ポストに私宛の国際郵便が届いた。開封すると植物の種子が入っていたが，注文した覚えはな い。どうしたらいいか。（30歳代 －女性）
［アドバイス】
心当たりの無い種子が届いて も，庭やプランターに植えないで ください。また種子がビニール袋 に入っている場合は，ビニール袋 を開封しないでください。植物防疫法の規定により，商業用，研究用，個人消費用等の目的や数量に かかわらず輸入検査を受けなけれ

## 淀川河川公園からの

イベントのお知らせ

## ナチュラル・ヨカ教室

日 時 10月18日（日），11月15日 （日），12月20日（日）各日，午前 9 時15分～10時15分（受付は午前 9時から）
場 所 さくらであい館および背割堤地区
定 員 10人（先着順）
参加費 1，000円（1人）
講 師 山田 祥子さん（ヨガトレ ーナー）

## 親子でかんたんフィットネス

日 時 10月18日（日），11月15日 （日）各日，午前10時～11時（受付 は午前 9 時30分から）。
場 所 さくらであい館および背割堤地区
定 員 親子5組（先着順）
参加費 500 H （1人）
講 師 山田 勇太さん（健康運動指導士）

背割堤 秋の野草教室
植物の種を探して「たね図鑑」を作ります。
日 時 10月17日（土）午前10時～午後 0 時 30 分※小雨決行。
場 所 さくらであい館および背割堤地区
定 員 15人（小学生以下は保護者同伴）
参加費 300円（小学生以上）
国各イベントは淀川河川公園ホー ムページ（https：／／www．yodogawa －park．go．jp／）からお申込みくださ い
間淀川河川公園さくらであい館（な 633－5120）
｢かかりつけ薬局（薬剤師）」
「お薬手帳」を
活用しましょう
「かかりつけ薬局（薬剤師）」と して，いつも利用する薬局を1つに決めることで，医師から処方された薬だけでなく，市販薬やサプリメン トなどの情報も一元的•継続的に管

ば，種子などの植物は輸入ができ ません。輸入時の検査に合格した場合は，外装に合格のスタンプ（植物検査合格証印）が押されます。 もし，植物検査合格証印のない植物が届いたら，そのままの状態で最寄りの植物防疫所（京都府の場合は神戸植物防疫所な078－331－ 2376）に相談してください。注文 していないのに，植物の種子を一方的に送り付けられても売買契約 は成立しませんので，代金を支払 う義務はありません。また，商品 の送付があった日から14日を経過 したときは，事業者による商品の引き取りに応じる必要もありませ ん。気になることがあれば，生活情報センターにご相談ください。問生活情報センター（セ983－8400， F A X983－8401）

理してもらうことができ，薬による治療がより効果的なものになるよう お手伝いをしてもらえます。

また，複数の薬を服用するときな ど，「お薬手帳」に薬局でもらった薬を記録し，薬剤師や医師に見ても らうことで，薬の重複や相互作用が起こるのを防ぐことができます。ス マートフォンを使った「電子版お薬手帳（京都e－お薬手帳）」は，災害時などでも医師に薬の情報を伝え ることができ便利です。

「かかりつけ薬剤師•薬局」，「お薬手帳」を上手に活用しましょう。問京都府山城北保健所衛生課（な 0774－21－2198）

## －環境まつりの中止と <br> 3R推進月間イベントの

## 開催について

例年10月に開催している「環境ま つり」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から，中止すること とします。

なお，城南衛生管理組合では10月 の3R推進月間に，ごみ処理の現場 やごみの減量•分別の大切さをより多くの人に認識していただくための啓発イベントを，ウェブむよび広報紙で実施します。プレゼント企画も ありますので，ぜひご応募ください。詳しくは，10月掲載の組合ホーム ページ（https：／／www．jyonaneikan． jp／index．html）または10月6日（火）発行の組合広報紙「エコネット城南」 をご覧ください。
問城南衛生管理組合総務課（2631－ 0772）

## －八幡市ろうあ協会

女性部企画講演会

## 「ろうあ者の活動」 ～京都市の例から

日 時 10月20日（火）午前10時～ 11時40分※申込み不要。参加費無料。場 所 男山公民館 3 階大会議室講 師 吉田 正雄さん（㯖覚障害者協会）
問社会福祉協議会（马983－4450，F A X983－5798）


## －不用品情報

$\nabla$ ゆずります（すべて無料）
家县》座敷机（W153•D86•H34，
こげ茶色）その他『衛星放送用パラ ボラアンテナ（SONY110度CSア ンテナS AN－40BK 1，48cm）（P anasonic， 54 cm ）『家庭園芸室内用温室（ガラス製，ヒーター付〈昭和精機工業製〉，棚 4 段〈本宏製作所製〉，W84 • D $44 \cdot \mathrm{H} 150$ ） $\triangle$ ゆずってください
家見 $\triangle 2$ 段ベッド（できれば木製，上下分離型）（無料）
※市は情報提供のみ行います。品物 の受渡し等については当事者間でぁ願いします。
問生活情報センター（な983－8400， F A X983－8401）
－大型ごみの持ち込み

## 1日5点まで（すべて有料）

【祝日】10月はありません。
【平日】月曜日～金曜日，午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分 ※戸別収集は要予約
場 所 市役所別館環境業務課
問環境業務課（2983－5340）
－食用廃油の回収日程表
問環境業務課（な983－5340）

## 14日（水

上奈良•下奈良•上区•中区•内里•三区公会堂，石清水ビューハイツ，双栗•五区集会所，川口天満宮前，市役所广舎東側，八幡人権•交流セ ンター，八幡御馬所，南山小西側，柿ケ谷集会所，福禄谷 $114 \cdot 166$ 番地

## 16日（金

長町北•樋ノ口集会所，長町児童公園，長町11番地，橋本公民館，橋本栗ケ谷 26 番地，ひつじ・やぎ公園，足立寺史跡公園
※回収日の午前 8 時までに出してくだ さい。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置し ていますので，食用油の元の容器ま たはペットボトルに入れて出してく ださい。
※回収場所が分からない人はお問合せ ください。

## $\square$ 図書館コーナー <br> 図書館へのお問い合わせは －八幡市民図書館（な982－7322） －男山市民図書館（な982－4123）

## 10月の図書館休館日

## 八嶓而気図書館

2日（金），9日（金），16日（金）， 23日（金），29日（木），30日（金）
隅山市民図書館
5日（月），12日（月），19日（月），
26日（月），29日（木）
NEW
BOOK 新着図書紹介
【児童図書】〈えほん〉
『4 さいのこども って，なにがすき ？』 ウィリアム・コー ル／さく トミー －ウンゲラー／え戸くみや ゆう
 やく

ジャングルジムにのぼったり，か けっこしたり，でんわでおしゃべり したり。すきなことって，いーっは いあるよね！きみはどんなことがす きかな？幼年から。
【成人図書】
生きる！嵐山 光三郎陽眠る 上田 秀人

| 慮囚の犬 | 櫛木 | 理宇 |
| :--- | :--- | :--- |
| 蟬かえる | 櫻田 | 智也 |

やわらかい砂のうえ 寺地 はるな
食王 榆 周平
オールドタイムズ 本城 雅人女だてら ，諸田 玲 プロジェクト・インソムニア

結城 真一郎
悪霊じいちゃん風雲録 輪渡 颯介

## －自動車文庫の巡回日程

午後 1 時に大雨注意報•警報発令時は運休。なお，注意報発令時は，天候により巡回する場合もあります。

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては，急きょ運行 を中止または予約貸出のみの運行となる場合があります。

| 30分間停車します |  |
| :---: | :---: |
| 10月6日（火），10月27日（火） |  |
| 内里（有都福祉交流センター） | 14：00～ |
| 上津屋里垣内（四季彩館） | 14：40～ |
| 八幡長町•北（7組ロータリー） | 15：30～ |
| 橋本栗ケ谷 <br> （メロディハイム希望ヶ丘前） | 16：20～ |
| 10月7日（水），10月28日（水） |  |
| 男山石城（地域包括ケア複合施設YMBT） | 13：20～ |
| 岩田岩ノ前（石田神社御旅所） | $14: 10 \sim$ |
| 橋本あらかし公園（西入口） | 15：00～ |
| 西山足立（橋本児童センター） | 15：40～ |
| 橋本西山本（橋本橋東側） | 16：20～ |
| 10月13日（火） |  |
| 南ケ丘保育園 | 14：10～ |
| 美濃山御幸（みゆき南公園） | 14：50～ |
| $\begin{aligned} & \text { フアインガーデンスクエア } \\ & \text { (ウエストエントランス) } \end{aligned}$ | 15：30～ |
| 男山笹谷（D19棟南側） | 16：20～ |
| 10月14日（水） |  |
| 橋本塩釜（島岡歯科医院前） | 13：40～ |
| 南ケ丘児童センター | 14：20～ |
| 八幡山田（しののめ公園） | 15：00～ |
| 美濃山幸水（幸水集会所） | 15：40～ |
| 子ども・子育て支援センター （すくすくの杜） | 16：20～ |
| 10月20日（火） |  |
| 岩田松原（魚清前） | 13：10～ |
| ケアハウスポポロ21 | 14：00～ |
| 八幡長町•南（児童遊園） | 14：50～ |
| 八幡樋ノ口（今井氏宅前） | 15：30～ |
| 10月21日（水） |  |
| 下奈良今里（有都交流センタ －） | 14：10～ |
| 川口（まつむし児童公園） | 14：50～ |
| 有都小学校 | 15：30～ |
| 美濃山小学校 | 16：20～ |

## 困ったときは ご相猃ください

## －升㕍む相談

【電話予約制，先着 8 人】
相続•離婚•金銭問題•借地•借家 －近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はい ずれも午後 1 時 15 分～ 4 時です。 1人20分。

| 相餀吴 | 場 所 | $\begin{aligned} & \text { 茅枸 } \\ & \text { 開始昌 } \end{aligned}$ |
| :---: | :---: | :---: |
| $\begin{gathered} \text { 10月6日 } 6 \text { 日 } \\ \hline \end{gathered}$ | 文化センター | $\begin{gathered} \text { 9月29日 } \\ \text { (火) } \end{gathered}$ |
| $\begin{gathered} \text { 10月13日 } \\ \text { (炏) } \end{gathered}$ | 2 階第1会議室 | $\underset{\text { (火) } 6 \text { 日 }}{\sim}$ |
| $\begin{array}{\|c} \text { 10月20日 } \\ \text { (火火) } \end{array}$ | 生活情報センタ | $\begin{gathered} 10 \text { 月13日 } \\ \text { (炎) } \end{gathered}$ |
| $\begin{gathered} \text { 11月10日 } \\ \text { (火火) } \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & \text { 文化センター } \\ & 2 \text { 階第 } 1 \text { 会議室 } \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 11 \text { (水) } 4 \text { 日 } \\ & \hline \end{aligned}$ |

※予約は，午前 9 時から電話で生活情報センター（な983－8400）へ。利用される人は前回の利用から少なく とも 2 カ月の間隔を空けてくださ い。

## 司法書士相談

【電話予約制，先着5人】
土地建物，登記，契約，相続，消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です（相談時間は 1 人 30 分）。 10 月 22 日（木）生活情報センター※予約は15日（木）午前 9 時から電話で生活情報センタ －（2983－8400）へ。利用される人 は前回の利用から，少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## －行政書士相談

一般相続，遺言，官公署への許認可，各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じ ます。時間は午後 1 時 30 分 $~ 4$ 時で す。お問い合わせは市民協働推進課 （®983－5749）へ。
－10月1日（木）文化センター 2 階第1会議室

## 行政相談

国や府，市などの行政に関する苦情 や意見•要望を受け付けます。時間 は午後 1 時 30 分 $~ 4$ 時です。お問い合わせは市民協働推進課（®983－ 5749）へ。
－10月16日（金）文化センター2階第1会議窒

## －くらしと仕事の相談

経済的にお困りの人やご家族からの生活，仕事などの相談に專門の相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分，生活支援課（ ${ }^{\text {ใ．} 983-1138) ~}$
－ひきこもり相談窓口
ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ，必要とする支援を紹介します。専門の支援員が ご自宅などに訪問することもできま す。月曜～金曜日（祝日除く）午前 8 時30分～午後5時15分，生活支援課（2983－1138）

## 遺族基礩年金について

－次の（1）から（3）に該当する人が亡
くなられたときに，その人によっ
て生計を維持されていた「子のあ る配偶者」または「子」に支給さ れます（「子」とは，18歳到達年度の末日までの子，もしくは20歳未満で 1 級•2級の障がいの状態 にある子をいいます）。
（1）国民年金の被保険者
（2）国民年金の被保険者であった人
で，日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人
（3）老齢基礎年金の受給資格期間が 25年以上ある人

ただし，（1）（2）の場合は，死亡月 の前々月までの被保険者期間のう ち，保険料納付済期間と免除期間 を合わせた期間が 3 分の 2 以上必要となります（死亡日が令和 8 年 3 月末日までのときは，死亡した人が65歳未満であれば，死亡日が含まれる月の前々月までの直近 1年間に保険料の未納がなければよ

## 国民年金からのお知らせ

いことになっています）遺族基礎年金の額は，「子のあ る配偶者」が受ける場合，基本額 （781，700円）に子の加算額（1人目と 2 人目の子はそれぞれ 224，900円， 3 人目以降は 1 人に つき75，000円）を加えた額です。

## 寡婦年金について

国民年金の第1号被保険者とし
て保険料を納めた期間（免除期間 を含む）が 10 年以上ある夫が亡く なられた場合に，10年以上婚姻関係が継続していて，夫によって生計を維持されていた妻に60歳から 65歳までの間支給されます。年金額は，夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし，死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だったことがある場合や，老齢基礎年金を受けてい たとき，また，妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合，寡婦年金は支給されません。

なお，㝙婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合，どちらか一方を選択することになります。

## 死亡一時金について

国民年金の第1号被保険者とし て保険料を納めた月数が 36 月以上 ある被保険者が，老齢•障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡 したとき，死亡者と生計を同じく していた遺族に死亡一時金が支給 されますす。
ただし，その死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。請求でき る遺族の範囲•順位は，死亡者の配偶者•子•父母•孫•祖父母•兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は，保険料を納 めた月数に応じて決まっています （ 120,000 円 320,000 円）。

## 問京都南年金事務所打客様相談

室（な644－1165）•市民課年金
係（อ983－2594）

## $\checkmark$ 人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩み に人権擁護委員が応じます。ひとり で悩まず，ご相談ください。時間は午後 1 時～ 4 時です 10 月12日（月） －26日（月）八幡人権•交流センタ －（人権啓発課）20日（火）生涯学習センター※電話相談も受け付け ます。（な981－3127）

## 女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力，ストーカー，セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権•交流センター（人権啓発課）です。
【専門相談】（要予約）
－10月8日（木）22日（木）午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分，詳しくは同セ ンター（99ㅇ－1784）へ。
【一般相談】月曜～金曜日（祝日，年末年始除く）午前 10 時～正午•午後 1 時～$\sim$ 時

## $>$ 年金相談

## 【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制にな っています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。 －10月23日（金）午前10時～午後4時，文化センター 3 階第 2 講習室予約先 京都南年金事務所打客様相談室（®643－2620）

## －京都ジョプパーク個別就職相談会 －芳术ステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課（® 983－2853）まで
專門相談員が求職者等の就職を支援 します。時間は午前 10 時～午後 2 時。 ※事前予約制です。京都ジョブパー ク（®682－8915），サポステ京都南 （®0774－54－5380）10月15日（木）市役所 1 階相談室（北玄関西側）
$\checkmark$ 児童虐待の通告について
月曜～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5時15分（緊急時は土日祝日，夜間 の対応をします），子育て支援課（® 983－3148）
※府宇治児童相談所京田辺支所（® 0774－68－5520）でも対応します。

## 家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え，助言をします。
月曜～金曜日（祝日除く）午前 8 時 30分～午後 5 時 15 分，子育て支援課 （ช983－3148）

## －母子父子家庭相談

母子•父子家庭の相談に応じます。月曜～金曜日（祝日除く）
午前 9 時～正午•午後 1 時 $\sim 4$ 時，
子育て支援課（な983－1112）

## $>$ 介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者 の相談と情報を提供します。
日〈祝日除く〉午前 9 時～午後 5 時） やまばと（な982－8000），梨の里（な 982－0125），美杉会（な971－3576），有智の郷（な972－1000）
※次の在宅介護支援センター（日時 は地域包括支援センターと同じ）や高齢介護課（な983－5471）（月曜～金曜日〈祝日除く〉午前8時30分～午後 5 時15分）でも相談できます。京都八勝館（8982－3883），京都ひ まわり園（2983－8111）

## －消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に，公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前 9 時 $\sim$ 正午•午後 1 時 $\sim 4$ 時 30 分，生活情報センター（な983－8400）

## $\checkmark$ ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。ふれ あい福祉センター（ほ・FAX983－ 2000）
【常設相談】月曜～金曜日 午前 9時～午後5時 社会福祉協議会（時間外の夜間•休日は留守番電話また はFAXで受け付けます）
【出張相談】火曜～木曜日（祝日除 く）午前 10 時～正午，八寿園

## －障がしつ者（児）相談

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後 1 時～3時。お問い合わせは障がい福祉課（な） 983－2129）へ。10月6日（火）福祉会館。対象は知的障がい者•肢体障がい者※相談の際は，マスクの着用をお願いします。

－京都府最低賃金を据え置き

## －1 時間当たり909葍

京都府内の事業所で働く労働者 （パート・アルバイトを含む）に適用 される最低賃金については，引き続 き「時間額 909 円」が適用されます。 ※特定の産業については，京都府最低賃金よりも高い金額で，特定 （産業別）最低賃金が定められて いる場合がありますので，ご注意 ください。
間京都労働局（\＆241－3215）
－ハロウィンジャンボ宝くじ
「ハウロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」を 2 種類同時販売しています。この宝くじ の収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。
販売価格 各 1 枚300円
発売期間 10月20日（火）まで問公益財団法人京都府市町村振興協会（な411－0200）

```
健康䛦査•がん検診を受けましょう!
    ※費用は無料
```

実施期間10月31日（土）まで
（6，17は命和 3 年 2 月 27 日＜土＞まで）

## 1 特定健康診査•後期高齡者健康診査（受付：国保医療課）

6 月にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失 された場合は，国保医療課までご連絡ください。再交付します。
特定健康診査 国込要要
対 象 市の国民健康保険に加入している40～74歳の人※令和2年6月1日以降に市の国民健康保険に加入した人は国保医療課窓口で10月 30日（金）に申込みが必要。郵送は，10月23日（金）必着。
後期高齢者健康診査 球込二圌
対 象 市の後期高齢者医療被保険者（施設入所者•長期入院患者は原則除く）※令和 2 年 8 月 1 日以降に市の後期高齢者医療保険制度に加入した人は国保医療課窓口で10月30日（金）までに申込みが必要。郵送は，10月23日（金）必着。
特定健診•後期高齢者健診共通
内 容 問診，身体計測，血圧測定，検尿，血液検査（血糖，血中脂質，腎機能，肝機能，貧血等），心電図等
場 所 指定医療機関（詳しくは国保医療課にお問い合わせください）問国保医療課（な983－2962）
－令和2年度特定健診結果説明会
日 時（1）10月27日（火），（211月24日（火）各日，午後 2 時～3時（午後 1 時 30 分から受付）
場 所（1）母子健康センター，（2）男山公民館
対 象 市の国民健康保険加入者で，令和 2 年度特定健診または市助成の人間ドックを受診した人
定 員 20人
内 容 健診結果の見方について，栄養士による食事改善術
围•問実施日の 2 日前まで（土•日，祝日はその前日まで）に国保
医療課（2983－2962）へ

対 象 55歳以上の男性（令和3年3月31日基準）※前立腺がんで治療中 の人やP S A値経過観察中の人を除く。
内 容 血中PSA値測定
場 所 指定医療機関（詳しくは，健康推進課にお問い合わせください）
申込み 市内で受診する場合住所•氏名•生年月日が確認できるもの，お よび健康保険証を持参し，直接，実施医療機関へ。
京田辺市•井是町•宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課 への申込み（右記）が必要です。

## 3 肝炎ウイルス検診 要卧迅

対 象 40歳以上（令和3年3月31日基準）で過去に受診したことのない人
内 容 問診，血液検査（B型肝炎ウイルス抗原•C型肝炎ウイルス抗体検査）
場 所 指定医療機関（詳しくは，健康推進課にお問い合わせください）

対 象 40歳以上（令和3年3月31日基準）の人
内 容 問診，検便（便潜血反応）
場 所 指定医療機関（詳しくは，健康推進課にお問い合わせください） ※市外医療機関では受診不可。
申込み 住所•氏名•生年月日が確認できるもの，および健康保険証を持参し，直接，市内の実施医療機関へ※事前予約は不要。
集団検診のここ案因 12月に実施予定（健康推進課への事前申込み要）。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

## 5生活習慣病予防健康診査 囬产込

対 象 40歳以上（令和 3 年 3 月31日基準）の生活保護受給者
内 容 問診，身体計測，血圧測定，血液検査，尿検査，心電図検査等
場 所 指定医療機関
申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け，10月30日（金） までに健康推進課窓口へ

6 子宮頸がん検診 盟韩迄
対 象 20 歳以上（令和 3 年 3 月 31 日時点）の女性※令和元年度に市の検診を受けた人（クーポン券受診者含む）は除く。
内 容 問診，婦人科内診，子宮頸部細胞診
場 所 京都府下の指定医療機関（市内は大塚産婦人科医院，おさむら産婦人科）

## 7 乳がん検診－

対 象 40歳以上（令和3年3月31日時点）の女性のうち西暦が奇数年生 まれの人※乳房形成術を受けたことのある人，妊娠中の人，ペー スメーカーを装着している人，胸部の皮下に医療器具を埋め込ん でいる人は受診できません。
内 容 問診，マンモグラフィ（40歳代：2方向，50歳以上：1方向）
場 所 京都府下の指定医療機関（男山病院，京都八幡病院，田辺中央病院は申込不要。直接医療機関へ予約）※期限間際は予約が混み合 います。余裕をもって受診してください。
※西暦が偶数年生まれで令和元年度に市の検診を未受診の人のうち，検診 を希望される人は健康推進課までお問合せください。

## 申込方法 $2 \cdot 3 \cdot 3 \cdot 6 \cdot 77$ 共通（2は市外で受診する人のみ）

健康推進課で申し込み，またはハガキに希望検診名•住所•氏名•生年月日•満年齢•電話番号•受診する医療機関名（子宮頸がん検診•孚がん検診•前立腺がん検診の場合）を記入し，郵送。※子宮頸がん検診は，医療機関名の記入がない場合，市内用の案内を送付します。
申込期限 前立腺がん検診•肝発ウイルス検詮＝10月30日（金）まで※郵送は10月23日（金）必着。居宫頸がん検診•乳がん検詮＝令和 3 年 1月29日（金）まで※郵送は令和3年1月31日（日）消印有効。
問健康推進課保健係（る983－1115）

## 高齢者（65歳以上）のインフルエンザ予防椄種

接種期間 10月12日（月）～令和3年1月30日（土）
申込期間 10月1日（木）～令和3年1月15日（金）
対 象（1）65歳以上（2）60歳～64歳で，心臓•腎臓•呼吸器•免疫機能障が いがあり，身体障害者手帳の内部障害 1 級と認定されている人 ※（1）•（2）いずれも年齢は接種日基準，市内に住民票がある人。
費 用 1,500 円（市民税非課税世帯•生活保護世帯の人は，接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります）※【表（1）】参考。事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください（申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます）。
予防接種の申込方法
【表（1）】

| （1） | 市内指定医療機関【表（2）】で接種希望自己負担 1 ，500円（市民税課税世帯） | $\rightarrow$ | 龺接医療機閪へ（市への は各種受給者証を持参 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| （2） | 市内指定医療機関で接種希望 <br> 無料（市民税非課税世帯•生活保護世帯） | $\rightarrow$ | 健康推進課へ車前甲し込み |
| （3） | 他市の医療機関等で接種希望 | $\rightarrow$ | 健康推進課へ事前申し込み |

※世帯とは，同じ住民票にのっている家族。
※（2）••（3）の接槽後の申謞はできませんん。

| 八 |  | F 所 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 市 | あさか内科医院 | 男山泉 | 468－3712 | 要 | 要 |
|  | 市岡整形外科クリニック | 男山泉 | 874－7617 | 要 |  |
| 是 | いばら木整形外科医院 | 八幡三本橋 | 983－5656 | 不要 |  |
| 医 | 入江医院 | 男山長沢 | 983－1718 | 不要 |  |
|  | 大塚産婦人科医院 | 男山長沢 | 982－1866 | 要 |  |
| 樴 | 大森医院 | 橋本栗ケ谷 | 971－0033 | 不要 | 不要（※3） |
| 関 | 小川医院 | 男山泉 | 963－5790 | 要 | 要 |
|  | 長村内科医院 | 内里内 | 981－1023 | 要 | 要 |
|  | 男山病院 | 男山泉 | 983－0001 | 要 | 要（※4） |
| 齢 | かたやまクリニック | 欽明台中央 | 982－8181 | 要 | 要 |
|  | 京都八幡病院 | 川口別所 | 971－2001 | 要 | 不要 |
|  | 工藤内科クリニック | 橋本東原 | 982－0151 | 不要 | 要 |
| フ | 小糸医院 | 男山金振 | 983－5110 | 不要 | 不要 |
| ル | しげまつ耳鼻咽喉科医院 | 男山長沢 | 981－8733 | 要 |  |
| T | 下野医院 | 八幡平谷 | 981－0030 | 不要 | 不要 |
| ザ | $\begin{aligned} & \text { 军まがジシヅラジリーック } \end{aligned}$ | 欽明台中央 | 205－1646 | 要 |  |
|  | となみクリニック | 八幡樋ノ口 | 633－5565 | 不要 | 要 |
| 5 | なかじま整形外科• <br> リウマチクリニック | 欽明台中央 | 971－0012 | 要 |  |
| 1 | 中村診療所 | 八幡山柴 | 981－0510 | 要 | 要 |
| 䢒 | にのゆ耳鼻咽喉科医院 | 八幡三本橋 | 981－8878 | 要 |  |
| $\begin{aligned} & \text { 答 } \\ & \text { 診 } \end{aligned}$ | ふじさわ皮層科クリニック | 欽明台北 | 972－2860 | 不要 |  |
| 谼 | みざはし医院 | 男山竹園 | 981－0282 | 要 | 要 |
| 通 | みのやま | 欽明台北 | 983－1201 | 要 | 要 |
|  | みよし内科•消化器科 | 八幡柿ケ谷 | 981－6860 | 要 | 要（※5） |
|  | もりおか吅鼻咽喉科医院 | 男山金振 | 972－5733 | 要 |  |
|  | やすだこどもクリニック | 欽明台西 | 971－1102 | 要 |  |
| 表 | 山下医院 | 橋本向山 | 982－2310 | 不要 | 不要 |
| （2） | 八幡中央病院 | 八幡五反田 | 983－0119 | 不要 | 不要 |
|  | 渡部医院 | 男山八望 | 982－2525 | 要 | 要 |

※1インフルエンザワクチンの入何•準備状況は，各医療機関で異なります。10月中の接種を希望される人は，念のために各医療機関におお問い合わせください。高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診察時間内。
※ 2 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし，男山病院は平日午前 9 時 ～午後 4 時 30 分•土曜日の午前 9 時～11時 30 分，となみクリニックは木曜日以外 の平日。
※3大森医院は木曜日午前のみ予約制で対応。
※ 4 男山病院は大腸がん検診以外の実施を一時中断している場合があります。 ※5みよし内科•消化器科は前立腺がん検診•肝炎ウイルス検診のみ実施。 ※特定健診•後期高齢者健診•前立腺がん検診•肝炎ウイルス検診は，京田辺市 －井手町•宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望され る人は，事前に各医療機関にご確認ください。

【受診の際のお願い】
当見って家庭で必ず体温を測ってから受診してください。 ※発熱している場合は，受診できません。

- マスク着用で 密集•密接を防ぐ協力をお願いします。
- 医療機関の指示に従ってください。

－保健コーナーに関する問い合わ せは，健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
乳幼児健診や予防接種を受ける前に，あらかじめ質問票や予診票 を記入してから会場までぁ越しく ださい。
（予防接種を受ける前に，冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
○母子健康手帳を忘れずに持参く ださい。
健康推進課で実施する事業は市 に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点，午後の事業は午前 11時時点）されている場合中止と なります。


## 10月の各種健康相談

## 7公口健康相談（要素結）

20日（火）午前 9 時 30 分～11時
母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
围事前に保健係（な983－1115）へ
「高碚省健康相䚺
15日（木）午前 9 時 30 分 $\sim 11$ 時
南ケ丘老人の家
22 日（木）午前 9 時 30 分 $\sim 10$ 時 30 分八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿 の後，保健師が健康相談に応じま す。上記の施設以外でも，日時•場所などご希望がある場合はご連絡ください。
－異なるワクチン間の接種間隔の改定について
令和 2 年 10 月 1 日から，定期接種実施要領の改定に伴い，異なるワク チン間の接種間隔の制限が一部変更 されることになりました。
今後は注射の生ワクチン同士の場合のみ接種してから27日以上あける こととし，その他のワクチンについ ては制限がなくなりました。
ただし，同一ワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は従来通 りとなりますので，で注意ください。問保健係（な983－1115）

```
休日瓜急診療所
        T983-3001
```

診療 日 日曜日•祝日•年末年始

場疹所 人幡園内 $73-3$
受付時間 午前 11 時 30 分~午後 5 時 30 分
診療時間 正午~
新型コロナウイルス感染症予防の䦩虎か
5, 事前に電話にて診察予約をおお願いし
ます。
小児救急医療
次の医療機関では, 休日•夜間に小児
專門医または救急総合診療科医が当直
し, 小児救急患者を診察します。
男山病院 (2983-0001)
毎週金曜日 (祝日は除く)
午後 6 時~䍿朝 8 時
-宇治德洲会病院 (な0774-20-1111)
24時間365日

- 田辺中央病院 (ล0774-63-1111)
24時間365日
子ども医塬電話相険
※ 88000 または (2661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が, 休
日, 夜間の電話相談に応じます
相談時間 午後7時~翌朝8時
※土曜日は午後 3 時~翌朝 8 時


| 平䉘学 | 会 場 | 日 挰 | 受付㭙間 | 対 矛 | 11月（1）日海 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 4 カ月児健康診査 | 母子健康センター | 14日（水） | 午後 1 時 $\sim 2$ 時 | 令和 2 年 6 月 1 日～ 6 月 20日生 | $\begin{aligned} & \text { 10日 (火) } \\ & \hline \text { 25日 (水) } \end{aligned}$ |
| 10カ月児健康相談 1歳8カ月児 健康診査 3 歳児健康診査 | 母子健康センター | 新型コロナ者には個別 | －ウイルス感染症予通知します。 | 防のため，予約制で実施し | ます。対象 |
| すこやか子ども相談 | 母子健康センター | 1日（木） | 午前 9 時 30 分～ 11時 | すこやか子ども相談は当面 の間「母子健康センター」 でのみ完全予約制で実施し ます。 0 歳から就学前まで の乳幼児で希望があればおち電話で予約の上，お越しく ださい。 | 5日（木） |

※新型コロナウイルス感染症の影響により，中止•延期となる場合は，個別連絡，市ホームページなどでお知ら せします。
※各健診の対象者には通知しています。
【持ち物】母子健康手帳，バスタオル，体調確認票，質問用紙
【健診内容】身体計測，内科診察（健診のみ），育児相談，発達確認，栄養相談をします。 ○10カ月児健康相談は当日，子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

© 3 歳児健康診査は視力検查と尿検査があります。尿検査は，健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。【すこやか子ども相談内容】身体計測，育児相談，栄養相談をします。身体計測については， 2 歳までのお子さ んが対象となります。

## 

## 【集団予防接種】

## BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため，母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。
また，当面の間，市内一部の医療機関での個別接種も選択できるようになります。個別接種を希望される人は，事前に必ず健康推進課までご連絡ください。
【個別予防接種】
対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳，健康保険証など，住所が確認できる ものを必ず持参して，予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。
ヒブ・小児用肺炎球菌, B型肝炎, 四種混合 (ジフテリア・破傷風•百日咳・ポリオ) , 麻しん風しん混合 (MR),
水痘, 二種混合 (ジフテリア・破傷風), 日本脳炎 (※(1) , 子宮頸がん予防ワクチン (※(2)) , ロタ (※(3))
※（1）特例対象者（平成12年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は，20歳未満の間に接種可能。
※（2）現在，積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。
※（3）10月 1 日から令和 2 年 8 月 1 日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは 2種類あり，予防効果や安全性に差はありませんが，接種回数などが異なりますので，同じ種類のワクチンで接種 を完了してください。

## 【注意事項】

－接種の際は，母子健康手帳•予診票が必ず必要です。（個別接種の場合は，健康保険証などの住所が確認でき るものも必要）

- 母 健康手帳•予診票を忘れた場合，接種を受けることができませんのでご注意ください。
- 通知が届かない人や転入された人，予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）
- 市外での接種を希望する人は， 2 週間前までに健康推進課へご連絡ください。


## －歯周疾患健診

受診期間 10月1日（木）～12月25日（金）

## 場 所 市内協力医療機関

対 象 令和 2 年度に 40 歳， 50 歳， 60歳，70歳になる人（対象者には必要書類を9月末までに郵送）
内 容 問診，口腔内検査（現在の歯の状況，喪失歯の状況，歯周組織 の状況および口腔清掃状態），検診結果の判定，結果の通知•説明と結果に基づく指導
費 用 無料（検診内容以外は有料）
持ち物 検診票，健康保険証など生年月日が確認できるもの，歯ブラシ問予防係（な983－1117）
－出張がん個別相談
日 時 10月13日（火）午後1時～ 3 時 30 分※要予約。相談無料。
場 所 山城北保健所（宇治市宇治若森7－6）
围•問実施日の前日までに，電話で京都府がえ総合相談支援センター （な0120－078－394，平日の午後4時ま でいへ

健康に 暮らし生き生き幸せに圊园臤
【サルコペニアをこ存知ですか？】 サルコペニアとは，加齢に伴う筋量低下とそれに伴う筋力低下や身体機能の低下のことです。原因は，運動不足や栄養不足など，1 つに特定 できることもありますが，複数の原因が連鎖して引き起こされることも考えられます。サルコペニアになる と，1 人で日常生活を送ることがで きなくなってしまうこともありま す。

【サルコペニアを予防する方法】 サルコペニアを予防する方法の1 つが，筋トレです。筋トレといって も器具を使うような難しいものでは なく，自宅でできる簡単なもので大丈夫です。筋量の低下は40歳ごろか ら始まり，脚の筋力は腕と比較して $10 \%$ 以上低下しやすいと言われてい ます。下半身の筋力低下を防でため に，ここでは下半身を中心とした筋 トレをご紹介したいと思います。

「下半身の筋力アッブを図る方法］

下半身を鍛えるには，自宅でも簡単にできるスクワットがおすすめで す。スクワットを行う場合は，椅子 の前に立ち，足のつま先を正面に向 けて肩幅くらいに広げ，3秒かけて ゆっくりおしりを下げ，3 秒かけて ゆっくり立ち上がることがポイント です。まずは，これを1日10回3セ ット行ってみましょう。足腰に不安 がある人は，できる範囲で実践して みてください。
［「やわた健幸しんぶん」の紹介】
市では，7月から「やわた健幸し んぶん」を毎月15日前後に全戸配布 しています。「やわた健幸しんぶん」 では，健幸づくりに関する連携協定 を結んでいるスポーツクラブなどが自宅でできる運動動画や健康づくり に役立つ情報などを紹介していま す。市役所の健康コーナーにも設置 していますので，ご覧いただき，皆 さんの健康づくりにご活用くださ い。
冏健康増進係（な983－1116）


## 芸術家八幡の魅力引き出す若手 6 人，潢在しなかららヒント操す

しらがの6 6 e 想ジ発創
数
た
匕
ト
を
を
探
ま
巡宮
た
ち
地
域
に
に
話を










滞在期間中の成果を報告する参加者（松花堂美術館）





顬






$\square$





## 贺歯乃乃方シュツシュ ツ

わかたけ保育園 5 歳児，歯磨き練習

9月1日，わかたけ保育園した。
の 5 歳児 27 人が，虫歯を予防 するため歯科衛生士から正し い歯の磨き方などを教わりま した。
市内の各園では，園児たち にいつまでも健康な歯を維持 してもら打うと，毎年，歯科衛生士を講師に迎えて指導を行っています。
はじめに，園児は虫歯にな らないための習慣などを勉強。「食事は一口30回かむ」」「食べた後は歯磨きをする」 などの話を熱心に聞いていま


例年だと普段使っている歯 ブラシで歯磨きの練習をしま すが，今回は新型コロナウイ ルスの影響からマスクをつけ たまま歯磨き指導が受けられ るよう，園児たちは折り紙や テープを使って手作りした歯 ブラシを用意。歯科衛生士か ら歯ブラシの持ち方，前歯や奥歯，歯の裏側の磨き方を教 わると，かわいらしい歯づラ シでしっかりと練習していま した。

## 今月のこの 1 府環境保全功労を受賞

八幡市環境市民ネットが，「令和 2 年度京都府環境保全功労者表彰」を受けられました。

「団体発足から18年。これまでの活動を評価して いただき，うれしいです」と受賞の喜びを語る原田会長。

同団体は，府内で先駆けてグリーンカーテンの普及活動や，環境学習として市内の公立幼稚園や保育園で，自作の大型紙芝居や環境クイズを実施するな ど，様々な啓発活動を行っています。

「子どもたちの笑顔や環境に対する前向きな意見 が，活動の原動力です。活動する中で，継続してグ リーンカーテンづくりに取り組む人が多かったり，

気持ち「届きますように」


八幡市環境市民ネット
＜プロフィール＞
市内で環境保全の啓発活動を行うボ ランティア団体。「令和 2 年度京都府環境保全功労者表彰」を受賞。平成14年に発足し，現在の会員数は16人。


