

作成事例：在宅（垂直）避難

問題

Q1 家族と何を話し合う？

- [A] お家での避難で大丈夫か
[B] 準備するもの



Q2 避難生活に必要なものは何？

答え **食物、水、トイレ**

思いつくものを全部書こう！

Q3 雨や川のようにどうやって確認する？

- [A] テレビのdボタン
[B] パソコン
[C] 携帯電話



Q4 家族みんなで避難する場所はお家のどこ？

答え **2階の部屋**

Q5 お家に水が入ってこないようにどんな準備をする？

答え **玄関に土のうを積む**

Q6 台風の何を確認する？

- [A] 台風の進み方
[B] 台風の名前



Q7 水に浸かるとダメな大切なものは何？

答え **1階のテレビ**



主な行動

チェック

① 家族と避難について話し合う

いっしょに住んでいるおじいちゃんやおばあちゃんのこと考えて

② 食べもの、水、避難生活に必要なものを準備する

食べものだけではなく、睡眠やトイレのこと考えよう

③ 住んでいるところと上流の雨のようすや近くの川の水位を確認する

川へ直接見に行ってはダメ！！

④ お家の安全な場所に移動を始める



⑤ お家に水が入ってこないように準備する

風でものが飛ばされたり、飛んでこないようにも気をつけて！

⑥ これからの台風の動きや雨のようすを確認する

⑦ 大切なものを高いところへ動かす

大雨が降るまえに、早めに動かそう

順番

1

番目

3

番目

4

番目

7

番目

5

番目

2

番目

6

番目

行動するタイミング

台風が直撃する何日前に行動？

(5~3) 日前

(2) 日前

(1) 日前

(当日) 日前

(1) 日前

(2) 日前

(当日) 日前

淀川マイ・タイムライン作成シート

ざいたく(すいちよく) ひなん
在宅(垂直)避難

おもな行動

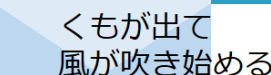


5~3 日前

家族と避難について話し合う

【参考】

- ・台風の動きを調べよう！
- ・家族と避難方法を話し合おう！



2 日前の夕方まで

これからの台風の動きや雨のようすを確認する

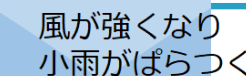
・テレビで確認する

食べもの、水、避難生活に必要なものを準備する

・雨が降り始めるまでに準備する

【参考】

- ・台風の進み方や天気予報を調べよう！
- ・避難生活の準備は早めに！



1 日前の夕方まで

住んでいるところと上流の雨のようすや近くの川の水位を確認する

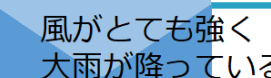
・パソコンで調べる

お家に水が入ってこないこないように準備する

・明るいうちに土のうを積む

【参考】

- ・買い出しは早めに！
- ・お家を台風から守る準備は雨や風が強くなる前に！



当日

大切なものを高いところへ動かす

・テレビとゲーム機

自宅の安全な場所に移動を始める

・2階の部屋

【参考】

- ・大雨で風が強いため外に出るのはとてもキケン！
- ・上の階への移動は早めに！

災害発生

名前

淀川 太郎

作成事例：水平避難

淀川マイ・タイムライン作成シート

すいへいひなん
水平避難



おもな行動

晴れ 5～3日前	これから台風の動きや雨のようすを確認する ・テレビで確認する 家族と避難について話し合う 【参考】 ・台風の動きを調べよう！ ・家族と避難方法を話し合おう！ ・避難の準備は早めに！
くもが出て 風が吹き始める 2日前の 夕方まで	住んでいるところと上流の雨のようすや近くの川の水位を確認する ・パソコンで調べる 持って行くものを確認する 大切なものを高いところへ動かす ・テレビ、ソファ、布団 【参考】 ・台風の進み方や天気予報を調べよう！ ・避難の準備は早めに！
風が強くなり 小雨がぱらつく 1日前の 夕方まで	避難の準備を始める ①服装に着替える ②荷物の詰め込み ・ゲーム機、携帯電話、コンタクトレンズ 避難をはじめる ・雨が降る前に移動する 自宅以外の避難場所で生活を始める ・マスクとスリッパを持っていく 【参考】 ・避難所が開いているか確認しよう！ ・避難は雨や風が強くなる前に！
風がとても強く 大雨が降っている 当日	【参考】 ・土砂災害や道路が水浸しに ・大雨で風が強いため外に出るのはとてもキケン！

災害発生

名前

淀川 花子

避難先

淀川小学校

主な行動
①～⑧の順番を
考えて記入しよう

みんなで
考えよう！

きりとり線

問題

Q1 家族と何を話し合う？

- [A] いつ、どこに避難するか
- [B] 持っていくもの



Q2 持って行くものが
足りなかったら？

- [A] 早めに買い足す
- [B] 避難する途中で買い足す



Q3 避難するとき、危ないところは
どこ？

- 答え 川沿い、地下道
- 思いつくことを全部書こう！



Q4 雨や川のようすをどうやって
確認する？

- [A] テレビのdボタン
- [B] パソコン
- [C] 携帯電話



Q5 どんなくつをはいて避難する？

- [A] 運動ぐつ
- [B] 長ぐつ



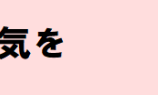
Q6 台風の何を確かめる？

- [A] 台風の進み方
- [B] 台風の名前



Q7 避難場所でもっとも気を
つけることは？

- 答え 大声で話さない



Q8 水に浸かるとダメな
大切なものは何？

- 答え テレビ、ソファ



① 家族と避難について
話し合う

いっしょに住んでいるおじいちゃん
やおばあちゃんのことも考えて

② 持って行くものを確認
する

避難に必要なものを準備しよう

③ 避難をはじめる

暗くなる前に！



④ 住んでいるところと上流
の雨のようすや近くの川
の水位を確認する

川へ直接見に行ってはダメ！



⑤ 避難の準備を始める

・服を着がえる

・荷物を入れる



⑥ これからの台風の動きや
雨のようすを確認する

マスクも忘れないように！



⑦ お家以外の避難場所で
生活を始める

お家の中の大切なものは、
出来るだけ高いところへ動かそう

順番

行動する
タイミング

台風が直撃する
何日前に行動？

2
番目

(5～3) 日前

4
番目

(2) 日前

7
番目

(1) 日前

3
番目

(2) 日前

6
番目

(1) 日前

1
番目

(5～3) 日前

8
番目

(1) 日前

5
番目

(2) 日前