

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう!

※費用は無料

実施期間 2月27日(土)まで

新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、中止・延期する可能性があります。また、実施期間終盤は医療機関の混雑が予想されますので、早めの受診をお願いします。

【注意事項】

- 次に当てはまる人は受診をお控えください。
- 発熱(37.5℃目安・2週間以内)、せき、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚障がい、嗅覚障がいなどの症状がある人
- 2週間以内に、諸外国への渡航歴がある人。それらの人と接触歴のある人
- 2週間以内に、新型コロナウイルス感染症にかかった人。その疑いがある患者(同居内・職場内での発熱含む)との接触歴がある人

【受診の際のお願い】

- 当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
- マスクの着用で、密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
- 医療機関の指示に従ってください。

1 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 2月27日(土)まで
 申込期限 1月31日(日)まで※当日消印有効。
 対象 20歳以上(令和3年3月31日時点)の女性※令和元年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。
 内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診
 場所 京都府下の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

2 乳がん検診 一部申込必要

実施期間 2月27日(土)まで
 申込期限 1月31日(日)まで※当日消印有効。
 対象 40歳以上(令和3年3月31日時点)の女性のうち西暦が奇数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の女性、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。
 内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)
 場所 京都府下の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院については申込不要。直接医療機関へ予約)※期限間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。
 ※西暦が偶数年生まれで令和元年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

1・2 無料クーポン券対象の人へ

がん検診促進のために令和2年6月末に無料クーポン券を送付しています。使用期限は2月27日(土)までです。この機会にぜひ検診を受診してください。

申込方法 1・2(一部)共通

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・満年齢・電話番号・受診する医療機関名を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。
 問保健係(☎983-1115)

▶離乳食教室

日時 2月18日(木)午後1時30分~3時
 場所 文化センター3階第4講習室
 定員 おおむね先着7組
 持ち物 筆記用具、母子健康手帳
 内容 離乳食の調理見学(試食はありません)
 日 2月10日(水)までに電話で保健

係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で保健係(☎983-1115)へ(先着10組)
パート1「デンタルケア&絵本」
 ▶2月4日(木)午後1時30分~3時30分(受付は午後1時15分~)、母子健康センター2階

▶高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチンを任意で接種される費用の一部を助成します。
 対象 65歳以上(令和3年3月31日時点)の人(健康保険を適用して接種する人は除く)

助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)

【予防接種の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、健康推進課へ。

高齢者肺炎球菌定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 1月30日(土)まで
 申込期間 1月15日(金)まで
 対象 65歳以上または60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障がい1級と認定されている人※年齢は接種日時点、市内に住居登録がある人で年度内に1回。
 費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります)※【表①】参考
 事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

予防接種の申込方法

【表①】

① 市内協力医療機関【表②】で接種希望 自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参
② 市内協力医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ 事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→	健康推進課へ 事前申し込み

※世帯とは、住民登録上の同一世帯員。
 ※②・③の接種後の申し込みはできません。

八幡市協力医療機関

【表②】

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ(予約)	高齢者肺炎球菌ワクチン(予約)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要	
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	不要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要	要

※高齢者インフルエンザの予約受付時間は各医療機関の診療時間内。

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

1月の各種健康相談

▽窓口健康相談（要予約）

19日(火)午前9時30分～11時
母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

21日(木)午前9時30分～11時
南ヶ丘老人の家

28日(木)午前9時30分～10時30分
八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※今年度から八寿園の終了時間が変更しています。

※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・溶連菌などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。

▶年末年始の業務案内について

年末年始の小児救急医療・休日応急診療所は2面の「年末年始の業務案内」に掲載しています。

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

1月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	2月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	6日(水) 26日(火)	午後1時～2時	令和2年8月21日～9月10日生 令和2年9月11日～9月30日生	19日(金)
10カ月児健康相談 1歳8カ月児健康診査 3歳児健康診査	母子健康センター			新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制で実施します。対象者には個別通知します。	
すこやか子ども相談	母子健康センター	7日(木)	午前9時30分～11時	すこやか子ども相談は当面の間「母子健康センター」でのみ完全予約制で実施します。0歳から就学前までの乳幼児で希望があればお電話で予約の上、お越しください。	2日(火)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



定期予防接種のお知らせ 問保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】

BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。

また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できるようになります。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)、ロタ(※③)

※①特例対象者(平成12年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

※③令和2年8月1日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なりますので、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)

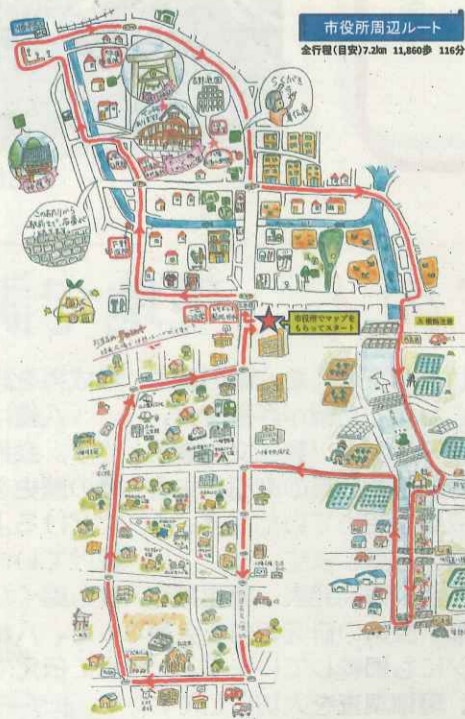
◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

健幸イベント・まちウォーク 完歩記念品プレゼント

ルートマップの一例



市内4カ所のルートから1つを選び、時間内のお好きな時間に歩いていただくイベントです。素敵な完歩記念品や参加賞のプレゼントもあります。健康で幸せになれるウォーキングイベントに、ぜひご参加ください！

- 日程 1月30日(土)
※雨天決行。ただし、警報が出た場合は中止します。
- 受付時間 午前9時30分～午後2時(ゴールは午後4時まで)
- 参加手順
- ①各ルートの本部でマップを受け取る
 - ②ルートの順路に沿って歩く
 - ③ルート上のチェックポイントにある文字をマップに全箇所記録する
 - ④ゴールの本部でマップを提示して、完歩記念品を受け取る

- ル ー ト
- ①市役所周辺ルート：約7.2km(本部：市役所前広場)
 - ②男山団地ルート：約4.7km(本部：生涯学習センター)
 - ③橋本西山周辺ルート：約7.0km(本部：八勝館よりば路)
 - ④欽明台周辺ルート：約6.3km(本部：美濃山コミュニティセンター)
- ※各ルートのマップはQRコードからご覧ください(1月中旬掲載予定)。

そ の 他 スタッフは本部に常駐しますが、ルート上には配置しませんので、イベントへの参加は自己責任でお願いします。