

# 健康診査・がん検診を受けましょう! 費用は無料

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各検(健)診の中止または実施時期の変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

## 医療機関で検(健)診を受けていただく際の注意事項

次に当てはまる人は、受診をお控えください。

- ・発熱・せきなどの症状がある、体調がすぐれない人
- ・過去2週間以内に発熱のあった人
- ・2週間以内に、諸外国への渡航歴がある人。それらの人と接触歴のある人
- ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者、その疑いがある患者との接触歴がある人

## 受診の際のお願い

- ・当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
- ・医療機関の指示に従ってください。

## 受診期間 1~6共通

7月1日(木)~10月30日(土)

## 申込方法 4、5、7、8、9、10共通

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、郵送してください。

※乳がん検診・前立腺がん検診の申し込みには、医療機関名の記載が必要。

※子宮頸がん検診の申し込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。

申込期限 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 10月29日(金)まで。

※郵送の場合は10月22日(金)必着。

肺がん・結核検診、胃がん検診 7月30日(金)まで。※郵送の場合は7月31日(土)の消印有効。

子宮頸がん検診・乳がん検診 令和4年1月31日(月)まで。※当日消印有効。

## 1 特定健康診査 (受付: 国保医療課)

対象 市の国民健康保険に加入している40歳(令和4年3月31日時点)~74歳(受診日時点)の人※対象者には6月末に受診券を送付しています。

2 不要※ただし、令和3年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月28日(木)まで(郵送の場合、10月22日(金)必着)に国保医療課へ申込みが必要です。

※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお問い合わせください。

3 国保医療課国保係 (☎983-2962)

## 2 後期高齢者健康診査 (受付: 国保医療課)

対象 市の後期高齢者医療制度に加入している人(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)※対象者には6月末に受診券を送付しています。

3 不要※ただし、令和3年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月28日(木)まで(郵送の場合、10月22日(金)必着)に国保医療課に申込みが必要です。

4 国保医療課医療係 (☎983-2976)

## 3 生活習慣病予防健診 (受付: 健康推進課) 要申込

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の生活保護受給者

5 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月29日(金)までに健康推進課へ。

6 健診項目 1~3共通

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

## 市内の実施医療機関 (1~6共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約(※1)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要(※2)
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要(※2)
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要(※3)
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要(※4)
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※1 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、男山病院は平日の午前9時~午後4時30分・土曜日の午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※2 大森医院は木曜日午前のみ予約制、京都八幡病院は平日のみ対応。

※3 みぎはし医院での前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診は予約不要。

※4 みよし内科・消化器科は生活習慣病予防健診は実施していません。※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

## 4 前立腺がん検診 一部申込要

対象 55歳以上の男性(令和4年3月31日時点)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

申込み 市内で受診する場合住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課への申込み(左記)が必要です。

## 5 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

受診勧奨 国の施策に基づいて、市では40・41・45・46・50・51・55・56・60・61歳の人で、過去に市の同検診を受けていない人には、受診票を送付しています。

## 6 大腸がん検診 申込不要

市内医療機関で受診

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の人

内容 問診、検便(便潜血反応検査)

7 住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診。

※市外医療機関では受診不可。

※大腸がん検診のみの受診の場合、医療機関への事前予約は不要。

市役所での検診のご案内 12月に実施予定。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

## 7 肺がん・結核検診

実施期間 12月~令和4年1月(予定)

場所 松花堂庭園・美術館(予定)

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)

内容 胸部レントゲン撮影(検診車)

※肺がん検診で撮影したフィルムを用い、65歳以上の人は結核判定も併せて行います。結核検診のみの受診はできません。

## 8 胃がん検診

実施期間 12月~令和4年1月(予定)

場所 松花堂庭園・美術館(予定)

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)※過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人、アレルギー体質の人は、主治医と相談のうえ申し込みください。また、過去にバリウムによるアレルギー症状があった人、胃・十二指腸を切除された人、食道を手術された人、消化管の閉塞またはその疑いがある人、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人は受診できません。

内容 問診、バリウムによる胃レントゲン撮影(検診車)

## 9 子宮頸がん検診 要申込

実施期間 7月1日(木)~令和4年2月28日(月)

※現在、申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(水)以降の受診期間で案内します。

対象 20歳以上(令和4年3月31日時点)の女性※令和2年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

## 10 乳がん検診 一部申込不要

実施期間 7月1日(木)~令和4年2月28日(月)

対象 40歳以上(令和4年3月31日時点)の女性のうち西暦で偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。

場所 京都府内の指定医療機関

※3病院(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院)については申込不要。直接医療機関へ予約。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)※西暦奇数年生まれで令和2年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象者に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月21日以降に転入された人はお問い合わせください。

検診名	対象(令和3年4月20日時点で住民の人)
子宮頸がん検診	平成12年4月2日~平成13年4月1日
乳がん検診	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 7月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談（要予約）  
 20日（火）母子健康センター  
 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談  
 15日（木）南ヶ丘老人の家  
 29日（木）八寿園  
 ・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。  
 ・上記の施設以外でも、日時・場所などで希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時（ただし八寿園は10時30分まで）。  
 ※窓口健康相談実施分は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

### 休日応急診療所

☎983-3001（事前予約制）

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・溶連菌などの検査は行いませんので、ご注意ください。

### 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。

### 小児救急医療電話相談

☎8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

### 救急の電話相談窓口

☎7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。  
 開設時間 24時間365日  
 対象 全年齢

### 献血

7月は愛の血液 助け合い運動月間

7月12日（月）文化センター  
 午前10時～11時45分  
 午後1時～3時30分

## 7月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係(☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	19日(月)	午後1時～2時	令和3年3月1日～20日生	6日(金) 30日(月)
10カ月児健康相談	母子健康センター	26日(月)	午前9時30分～10時30分	令和2年8月生	20日(金)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	13日(火)	午後1時～2時	令和元年10月24日～11月15日生	18日(水)
3歳児健康診査	母子健康センター	20日(火) 21日(水)	午後1時～2時	平成30年1月生	24日(火) 25日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	5日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	11日(水) ※午前開催
	母子健康センター	15日(木)	午後1時30分～2時30分		

## 定期予防接種のお知らせ 問保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】  
**BCG予防接種**  
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。  
 日時・場所 7月9日（金）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）  
 対象 令和3年1月生まれ  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。  
 今回の日程は、8月10日（火）です。

【個別予防接種】  
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン、ロタ

## やわた未来いきいき健幸プロジェクト 新規参加者募集!

健康づくりに取り組みながら特典に交換できるポイントが貯まる「やわた未来いきいき健幸プロジェクト」。これまでに2,000人を超える人が参加しており、今回は新たに1,100人の新規参加者を募集します。  
 募集期間 7月1日（木）～8月2日（月）  
 ポイント付与期間 9月1日（水）～ ポイント交換 令和4年3月末  
 定員 1,100人（先着順）  
 参加費 1,000円（活動量計の受け渡し時に徴収）※昨年度参加者は申込不要（申し出がない限り継続参加となります）。

### 歩いて、測って、ポイントが貯まる!

#### やわた未来いきいき健幸プロジェクトとは?

一人一人が健康づくりに取り組みきっかけをつくり、いつまでも健やかで幸せに暮らせるよう、市が応援するプロジェクトです。

市から配布する専用の活動量計＝写真＝で、日々の歩数や体組成を計測すると、計測値に応じてポイントが貯まります。

最大獲得ポイントは6,000ポイント（1ポイント＝1円）で、貯めたポイントはクオカードや図書カードと交換ができるほか、市内保育園・幼稚園・認定こども園、小・中学校へ寄付できます。

昨年度までの参加者2,100人の平均ポイントは約2,000ポイントでした。参加者は1日あたりの平均歩数が2,000歩以上増加しています。ポイントを貯めながら、健康な体を手に入れましょう。

#### ◆新生児聴覚検査

令和3年7月1日以降に生まれた新生児を対象に、新生児聴覚検査にかかる費用を一部助成します。  
 対象 令和3年7月1日以降に出生した八幡市に住民票がある新生児  
 ※受診券をお持ちであっても、令和3年6月30日までに出生した赤ちゃん

#### どんな活動でポイントが貯まるの?

- ①歩数ポイント 1日当たりの歩数や1カ月の平均歩数の状況、また計測したデータの送信。
- ②体組成測定ポイント 市役所などに設置する専用の体組成計でBMIや筋肉率の維持・改善状況を測定。
- ③健診ポイント 指定期間内に受診した基本健診結果の写し等、受診したことを証明する書類の提出。

#### 参加条件

- 以下のすべてを満たす人。
- ①20歳以上（7月末時点）で市内在住または在勤の人※年度途中で市外へ転出、転勤等をされた場合、その時点で参加できなくなります。
  - ②開始前後のアンケートにご協力いただける人
  - ③参加者の管理および事業効果分析を行うにあたっての個人情報の提供に同意いただける人
  - ④体組成測定会（右上の表参照）に参加いただける人

#### 申込方法

【申請書申込】市が指定する申請書に必要事項を記入し、健康推進課窓口へ直接持参、郵送（〒614-8501

#### ■体組成測定会の日程

日程	会場
8月19日(木)	文化センター
8月20日(金)	橋本公民館
8月21日(土)	文化センター
8月23日(月)	文化センター
8月24日(火)	生涯学習センター
8月25日(水)	美濃山コミュニティセンター
8月26日(木)	文化センター
8月27日(金)	生涯学習センター
8月28日(土)	橋本公民館 美濃山コミュニティセンター
8月30日(月)	文化センター
8月31日(火)	文化センター

※時間は全日共通で午前10時30分～、午後2時～で、所要時間は60～90分です。

八幡市八幡園内75 健康推進課 健康増進係 宛）、または生涯学習センター・橋本公民館・美濃山コミュニティセンター・川口コミュニティセンター・八寿園・市民体育館設置のポストに投函。

【WEB申込】市ホームページの申込みフォーム（右記QRコード）に必要事項を記入し、送信。

#### 手順

- ①申込後、市から郵送される体組成測定会の案内を受け取る。
  - ②案内された体組成測定会に参加して、活動量計を受け取る。
  - ③ポイント付与期間の健康活動でポイントを貯める。
- 問健康増進係（☎983-1116）

す。  
 検査回数 新生児1人につき、ABRまたはAABR、OAEのいずれか1回（初回検査）。  
 助成額  
 ABRまたはAABR＝ 上限4,020円  
 OAE＝上限1,500円  
 問保健係（☎983-1115）