

第698号  
令和3年 9月  
2021年



# 広報 やわた

発行・八幡市役所 編集・政策推進部秘書広報課

ホームページ  
<http://www.city.yawata.kyoto.jp/>

〒614-8501 京都府八幡市八幡園内75 電話(075)983-1111 F A X (075)982-7988

令和3年(2021年) 8月1日現在  
人口6万9999人 前月比 39人減  
男:3万4053人 女:3万5946人  
世帯 3万3373世帯  
動き 出生 25人 死亡 55人  
(7月分) 転入 166人 転出 175人

広報やわたは、古紙を配合した再生紙と環境にやさしい植物インクを使っています



## 今月の 主な内容

台風や大雨による土砂災害に警戒を、災害時に避難支援が必要な人は登録を  
新型コロナウイルスワクチン情報、低所得の子育て世帯に対する特別給付金  
市税(料)の納付、住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額  
子育て特集(大きくなっけ、子育てすくすく)

|                          |                                    |                                 |                 |                              |
|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------------------|
| 5面                       | 4面                                 | 3面                              | 2面              | 1面                           |
| 第五回徒然草エッセイ大賞記念講演会、今月のこの人 | まちの話題(東京2020パラリンピック採火式、水辺の生き物探検隊、) | 保健医療(健康診査・相談、予防接種、がん検診ほか)、健康掲示板 | 相談、年金、短信、生活、図書館 | 情報ひろば(市政、イベント、募集、講座・教室、スポーツ) |
| 12面                      | 10・11面                             | 8・9面                            | 6・7面            |                              |



Instagram夏企画 やわたサマー2021

優秀作品

投稿者: @ririri\_famさん



緊急事態宣言  
発令中

不要不急の外出自粛を



八幡市/Yawata city, Kyoto  
@yawata\_official



八幡市  
@yawata\_official



京都府八幡市  
@yawata\_40th\_official



SNSにアカウントを開設し、さまざまな情報を発信しています。ぜひフォローや友だち登録をして、気になる情報をチェックしてください。

掲載している事業・イベント等は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止となる場合があります。最新情報は、各担当部署等にご確認ください。

# 台風や大雨による土砂災害に警戒を

台風や大雨により全国各地で土砂災害が発生しています。土砂災害は、台風や前線の停滞などによる非常に激しい雨だけでなく、雨が長く降り続いた場合でも発生する恐れがあります。

いざという時に備えて、平時からハザードマップなどで、お住まいの地域が「土砂災害警戒区域」にあるかどうか確認しておきましょう。ハザードマップや八幡市防災アプリから確認できます。

▼避難情報が発令されたら  
こまめに気象情報を確認し、避難情報が発令された場合は、市が開示する避難所など安全な場所へ避難しましょう。避難が困難な場合は、崖から離れた部屋や2階以上など屋内のなるべく安全な場所へ移動しましょう。

●八幡市防災アプリのご活用を  
市から発する避難情報の取得や気象情報の確認には八幡市防災アプリが便利です。次のQRコードからダウンロード

ドし、平時や災害時の情報源として活用ください。



Android



iOS

防災安全課 (☎983-3200)

高台に開設する指定緊急避難場所へバスで移動することなどを目的としたものです。

この度、バスの乗車位置に「ローソン八幡岩田店駐車場」と「ローソン八幡吉野店駐車場」を追加するなど、本計画の一部修正を行いました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 洪水予測時のバス会社と連携した住民避難基本計画を一部修正しました

令和2年7月に京都京阪バス株と「洪水予測時における避難者輸送の協力に関する協定」を締結しました。

本協定は、木津川や宇治川等の氾濫による洪水予測時に、浸水想定区域に住む市民を男山地区等の

## どーも 市長の堀口です



「コロナについて考える その2」  
昨年6月4日の読売新聞「解説」欄に、アジアの死者数が少ない要因として、BCG(牛痘)説、肥満、ヒト白血球抗原(HLA)の違いなどが紹介されていました。

BCGはともかく、HLAに関して、日本医療研究開発機構(A MED)は、本年6月に東大医学研究所の佐藤准教授らの研究の概要発表をしました。その内容は

①日本人の6割が持つヒト白血球抗原「HLA-A\*24」が新型コロナウイルスを極めて強く認識し、

侵入してきた場合は細胞性免疫機構に働きかけてウイルスを攻撃することのアルタ型などの「L452R変異」のあるものは、HLA-A\*24を介した免疫機構から逃れること、③感染力が強いこと、④感染力の増強という面だけでなく、6割の日本人の免疫力の低下が加わって、第5波となっていると思われま。

本市のワクチン接種は、8月の第一週で高齢者の皆さまがほぼ終り、現在順次年齢を繰り下げて取り組んでいます。ワクチン接種当日前後、とりわけ接種から数日は体調管理に留意してください。

## 災害時 避難支援が必要な人は登録を

災害時に自力で安全な場所へ避難することができない人(要援護者)を対象に、自治会等を中心に地域や近隣の人々の協力と支え合いを基本とした情報の伝達や避難の支援体制づくりに取り組んでいきます。

支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録の申請をお願いします。申請書は、福祉総務課窓口や市ホームページから入手できます。

- ▽対象となる人  
次のいずれかに該当する在宅の障がいのある人や高齢者等で、災害時に避難支援を必要とするが、家族等による支援を受けることができない人
- 身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持
- 介護保険要介護度3以上
- 満75歳以上の高齢者のみの世帯
- その他市長が必要と認める場合

※支援を希望する人は、災害時要援護者台帳の内容をあらかじめ自治会等の関係支援団体に情報提供することにご同意いただく必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

避難支援者としてお力をお貸しください  
支援体制づくりには、要援護者1人につき、2人以上の避難支援者が必要で、自治会等から近隣の要援護者の避難支援者として依頼があれば、お力をお貸しください。

福祉総務課 (☎983-3058)

## 「子ども防災デイキャンプ」参加者募集!

～きみも子ども防災リーダーになろう～

防災意識と知識の向上を目的に、子どもを対象とした体験型防災訓練を実施します。  
日時 11月27日(土)午前9時～午後2時(予定)  
※昼食は、訓練の1つとし、アルファ化米等の保存食を用意しています。

集合場所 八幡小学校  
内容

- ①「八幡排水機場の見学」  
大雨時に市内の内水被害を緩和するために稼働している八幡排水機場の役割や仕組みを知り、八幡市の水害対策について学びます。
- ②「防災クイズウォークラリー」  
八幡小学校から八幡排水機場までを通る河川を確認しながら歩き、防災クイズにチャレンジします。
- ③「アルファ化米調理訓練」  
学校に設置する「かまどベンチ」で火をおこし、お湯を沸かして保存食のアルファ化米を調理します。
- ④「学校にある防災設備を知ろう」  
学校に設置しているマンホールトイレなどについて学びます。

対象 市内在住の小学生(小学1～2年生は保護者等の同伴必須)  
定員 20人程度(定数を超えた場合は抽選)  
応募方法 10月8日(金)までに児童の氏名(フリガナ)、性別、年齢、住所、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、保護者の緊急連絡先をハガキ(〒614-8501市役所防災安全課(住所不要)) (必着)またはメール (bousai@mb.city.yawata.kyoto.jp) または防災安全課窓口へ。その他 参加者には、別途詳細を通知する予定です。  
防災安全課 (☎983-3200)

## 9月10日は下水道の日

下水道は、快適で安全な生活を確保し、良好な水環境の保全のために必要不可欠な生活基盤施設です。

▽下水道の日のいわれ  
「下水道の日」は、昭和36年に全国的に遅れていた下水道(当時の普及率は6%)の普及促進を図るために「全国下水道促進デー」として始まりました。

あるとされたことによるものです。そして、平成13年からは、より親しみのある「下水道の日」という名称に変更されました。

▽水洗化(下水道への接続)のお願い  
公共下水道が整備された地域は、下水道法により水洗化が義務付けられています。水の環境を守るため、また皆さんの地域の生活環境の改善のためにも、公共下水道の早期接続にご協力をお願いします。

水洗化する場合は「水洗化の融資あっせん制度」等があります。詳しくはお問い合わせください。

▽下水道排水設備の営業活動にご注意  
市内で個人宅を訪問し、排水設備の調査作業の営業を行う業者がいますが、市では、有料の点検等は行っていません。

不審な訪問業者には身分証の提示を求め、ことやすぐに契約や支払いをしないなどの対応をしてください。契約に関するトラブルは生活情報センター(☎983-8400)までご相談ください。

下水道課 (☎983-5419)

## 文化賞・スポーツ賞 候補者募集

文化賞・スポーツ賞の候補者を募集します。自薦・他薦は問いません。日ごろ活躍している人や団体からの申し込みや推薦をお待ちしています。

候補者の資格などは次のとおりです。

- ▽表彰の種類
- 八幡市文化賞(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)
- 八幡市スポーツ賞(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)
- ▽候補者の資格 令和2年9月1日～令和3年8月31日に、文化やスポーツの大会等で優秀な成績を収めた人や団体、または多年にわたり、その振興発展に貢献した人や団体
- ※応募時点で、市内に在住・在勤・在学していること。

▽応募方法 所定の推薦調書に必要事項を記入し、推薦書、大会成績表や新聞記事などを添付のうえ、〒614-8501市役所社会教育課(住所不要)に郵送または直接持参。  
※推薦調書は、市ホームページや市内の公共施設から入手できます。

▽選考方法 候補者の中から、選考委員の意見を踏まえ、市長が被表彰者を決定します。

▽応募期間 9月17日(金)まで  
※土・日・祝日は除く。郵送の場合は当日消印有効。

▽表彰式 日にち 11月3日(水・祝)  
場所 文化センター小ホール  
※コロナ禍の状況により、表彰方法を変更する場合があります。

社会教育課 (☎983-3088)

## 火災・救急統計

| 消防本部 ☎981-4119       |              |        |  |
|----------------------|--------------|--------|--|
| 令和3年1月～7月累計 ( ) 内7月分 |              | 昨年同期累計 |  |
| 火災出動                 | 3件 (0)       | 2件     |  |
| 火災以外の出動              | 186件 (29)    | 137件   |  |
| 救急出動                 | 2,136件 (355) | 2,044件 |  |
| 搬送人員                 | 1,979人 (327) | 1,935人 |  |

# 新型コロナワクチン接種情報



市内ワクチン接種の進捗状況（8月23日現在）

| 区分    | 対象人数     | 国からのワクチン供給量 | 1回目接種人数<br>(割合)     | 2回目接種人数<br>(割合)     |
|-------|----------|-------------|---------------------|---------------------|
| 65歳以上 | 約22,000人 | 約59,000回分   | 19,174人<br>(87.15%) | 18,342人<br>(83.37%) |
| 65歳未満 | 約39,000人 |             | 8,144人<br>(20.88%)  | 4,269人<br>(10.95%)  |
| 合計    | 約61,000人 |             | 27,318人<br>(44.78%) | 22,611人<br>(37.07%) |

(注) 接種人数は、国のワクチン接種記録システム(VRS)の集計結果に基づく速報値です。

12~15歳の人への接種券を9月13日(月)から順次郵送します

予約開始時期は、国からのワクチン供給量を確認しながら決定することとしています。現在の予定は下表のとおりです。  
※16歳未満の人がワクチンを接種する場合は原則、保護者の同伴が必要です。

| 年齢区分    | 予約開始時期                 |          |
|---------|------------------------|----------|
|         | 基礎疾患のある人<br>高齢者施設等の従事者 | 左記以外の人   |
| 16歳~49歳 | 受付中                    | 9月6日(月)~ |
| 12歳~15歳 | 10月ごろ                  |          |

※今年度12歳になる人には、誕生月の翌月始めに順次郵送します。

## 妊婦の人へ

新型コロナに感染すると、特に妊娠後期は重症化しやすく、早産のリスクも高まるとされています。しかし、日本で承認済の新型コロナワクチンが妊娠・胎児・母乳・生殖器に悪影響を及ぼすとの報告はありません。現在、妊婦の人の優先接種開始に向けて、医師会と調整中です。詳細は市ホームページ等でお知らせいたします。

## 注意事項

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで自らの意思で接種を受けていただいています。

なお、接種を受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。  
※その他詳しい情報は、こちらのQRコードからご確認ください。



## 9月12日まで京都府に緊急事態宣言が発出されています

感染拡大に伴い、国から緊急事態宣言が発出されました。そして、京都府は施設の使用制限等の緊急事態措置を示されたことから、本市も市関連施設において利用時間の短縮などの制限を実施しております。

本市のワクチン接種は、9月6日(月)から16歳~49歳の人への予約受付を開始しますが、一時的に国からのワクチン供給量が減少し、予約が取りづらい状況です。本市でも、若い世代の感染者数が増えておりますが、高齢者と比べ、重症化のリスクは低く、8月17日現在、20歳未満の人が新型コロナウイルス感染症で亡くなられた例はありません。

個人の基本的な感染予防対策は、3密(密集・密接・密閉)の回避やマスクの適切な着用、手洗いなどが有効とされています。引き続きご不便をおかけしますが、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

☎八幡市新型コロナワクチンコールセンター(☎0570-056-786)

## 接種予約の方法

※現在、国からのワクチン供給量が当初の見込みを下回り、ワクチン接種の予約がとりづらい状況です。今後はワクチンの供給量にあわせて、順次受付を始めますので、しばらくお待ちください。

### 協力医療機関(個別接種)

直接、接種希望の協力医療機関へ予約してください。  
※予約枠の空き状況は各協力医療機関で異なるため、協力医療機関のホームページ、または診療時にご確認ください。  
※接種可能な協力医療機関は、新型コロナワクチンナビ(右のQRコードからアクセス可)またはコールセンターで確認してください。



### 集団接種

| 会場名                   | 接種日時   |
|-----------------------|--|
| 京都八幡病院<br>(川口別所61)    | 月曜~金曜日<br>午後1時~3時                              |
| 八幡中央病院<br>(八幡五反田39-1) | 9月1日(水)以降の月曜日と<br>水曜~土曜日の午後2時~<br>※土曜日のみ、午後1時~ |

### 電話予約

市のコールセンター(☎0570-056-786)へ電話してください。  
受付時間: 午前9時30分~午後4時30分(土・日・祝日も対応可)

### インターネット予約

URL (https://jump.mrso.jp/262102/) または右のQRコードからアクセスし、予約してください。  
※電話、インターネットともに接種日の3日前までに予約してください。



## 京都府ワクチン接種会場の予約が始まっています

京都府のワクチン接種会場が次の3会場に開設されています。接種に使用されるワクチンは武田/モデルナ社製です。

▽対象者 府内に住民票を有する40歳以上の人で、次のすべてに該当する人

- 今回が1回目の接種の人
- 国や市町村、医療機関、職域接種等で予約をしていない人

### ▽接種会場・日時

| 会場名                              | 1回目の接種日時                                   |
|----------------------------------|--|
| 京都駅前(日本生命<br>京都三哲ビル)<br>(京都市下京区) | 9月20日(月・祝)まで<br>午後4時30分~午後7時<br>※土・日曜日を除く。 |
| サンガスタジアム<br>by KYOCERA<br>(亀岡市)  | 9月12日(日)まで<br>午前9時~午後4時30分<br>※土・日曜日のみ。    |
| けいはんなプラザ<br>(相楽郡精華町)             |  |

接種を希望される場合は、右のQRコード、または京都府ホームページにアクセスし、予約開始日を確認のうえ専用サイトから予約してください。



☎京都府健康福祉部ワクチン接種対策室(☎0570-030-280)

### ▽対象者

| 区分        | 対象  | 申請    |
|-----------|---|-------|
| ひとり親世帯分   | ① 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人  | 不要    |
|           | ② 公的年金等の受給により、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(未申請の人も含む)<br>※児童扶養手当にかかる支給制限限度額を下回っている人に限る。                               | 要     |
|           | ③ 新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人   | 要     |
| ひとり親世帯以外分 | ④ 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の人  | 不要(※) |
|           | ⑤ 令和3年5月~令和4年3月分の児童手当または特別児童扶養手当の新規認定者等で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の人  | 不要(※) |
|           | ⑥ 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童の場合は20歳未満)を養育する父母等(④、⑤以外)で、令和3年度住民税(均等割)が非課税、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人 | 要     |

※公務員の人(児童手当受給者)または、令和3年6月以降に修正申告等により令和3年度住民税(均等割)が非課税になった人は申請が必要です。

### ひとり親世帯以外分



ひとり親世帯以外分  
子育て支援課(☎9833-1112)をご覧ください。

### ひとり親世帯分



ひとり親世帯分  
課へ申請が必要となります。

低所得の子育て世帯に対する  
子育て世帯生活支援特別給付金  
新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、失業や収入減少、子育ての負担など、心身等に特に大きな困難を抱えている低所得の子育て世帯に児童1人につき5万円の給付金を支給します。  
▽申請方法 表の②・③・⑥に該当する人は、令和4年2月28日(月)までに子育て支援課へ申請が必要です。  
※給付金の対象となる人によって申請手続きが異なります。申請書類等詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 住宅のバリアフリー改修工事で 固定資産税を減額

バリアフリー改修工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度の固定資産税を、1戸当たり100㎡を限度に3分の1減額します。

### ▽減額の要件

新築した日から10年以上経過し、次の①～③のいずれかの人が居住する住宅（賃貸住宅を除く。改修後床面積50㎡以上280㎡以下）であること

- ①65歳以上の人（改修工事が完了した翌年1月1日現在）
- ②要介護認定または要支援認定を受けている人
- ③障がいのある人

### ▽対象となる改修工事

令和4年3月31日までに、次の①～⑧のいずれかのバリアフリー改修工事が完了した住宅で、補助金等を除く自己負担額が50万円以上のもの

- ①廊下の拡幅
- ②階段のこう配の緩和
- ③浴室の改良
- ④トイレの改修
- ⑤手すりの取り付け
- ⑥床の段差解消
- ⑦引き戸への取り替え
- ⑧床表面の滑り止め

手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め

### ▽申請手続

改修工事後3カ月以内に工事内容・費用がわかる書類（工事明細書や工事箇所の写真等）と居住要件を満たすことを証明する書類等を添えて申請してください（必要に応じ、現地確認を行います）。

※申請書にマイナンバーの記載が必要となるため、マイナンバーと本人確認ができる書類を提示してください。郵送の場合は写しを添付してください。

※過去にこの減額を受けたことがある場合、または住宅耐震改修軽減を受けている場合は適用できません。また、工事内容によっては、他の制度を利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎税務課資産税係（☎983-2480）

# 納期限は9月30日

## 固定資産税(第3期分) 国民健康保険料(第4期分)

市税(料)は市民の暮らしやまちづくりなど、行政サービスを提供するための大切な財源です。納期限までに市税取扱金融機関、コンビニ、スマホ決済(PayPay、LINE Pay)、市役所で納付してください(市税取扱金融機関およびコンビニは、納付書の裏面に記載しています)。

### 便利な口座振替の利用を

口座振替を利用すると、納期限の日に指定の口座から自動的に振替(払込)しますので、納め忘れもありません。申し込みは、引き落としを希望される月の前月15日までに、口座振替依頼書を市税等取扱金融機関(市外の金融機関には依

続すると、10月末が納期の市

・府民税(第3期分)、国民健康保険料(第5期分)から振り替えてできます。※ゆうちょ銀行の口座振替は、直接、ゆうちょ銀行へ申し込みください。☎983・2481

頼書がない場合があります)または税務課収納係へご提出ください。また、口座振替依頼書をご自宅へ郵送することもできますので、郵送希望の場合は、税務課収納係までご連絡ください。なお9月15日(水)までに手

## コンビニで税の証明書が取得できます

マイナンバーカードを使って、カード所有者本人分の税の証明書が全国のコンビニ等で取得できます。

取得できる証明書  
令和3年度所得証明書、課税(非課税)証明書  
サービスの利用時間  
午前6時30分～午後11時  
(土・日・祝日含む)

## 税証明の窓口交付には 本人確認書類が必要です

※利用時にはマイナンバーカード受領時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

※確定申告等により所得に変更があった場合は、証明書への反映まで時間がかかる場合があります。

税務課では、第三者からの虚偽やなりすまし等による課税(所得)証明の不正取得を防止し、個人情報保護を図ることを目的に、窓口で書類提示による本人確認を行っています。交付申請時には、次のいずれかの本人確認資料(郵送請求の場合は写しを提出)を持参してください。

①マイナンバーカードや免許証等、官公庁が発行した顔写真証明書を1点

②健康保険証、介護保険証、年金手帳のうち2点

③銀行の預金通帳・キャッシュカード、納税通知書等のうち1点と②の書類のうち1

※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス時は利用不可。

交付手数料  
1通300円

※利用可能な店舗や利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎税務課市民税係（☎983-1113）

## 国民健康保険料等の負担を軽減

■非自発的失業者の保険料軽減  
会社の倒産や解雇等により失業した国民健康保険(国保)加入者の保険料を軽減します。軽減を受けるには、申請が必要です。

▽対象 次のすべての要件を満たす人  
・離職時点で65歳未満  
・雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」と認定された人

※特定受給資格者と特定理由離職者の確認は、雇用保険受給資格者証に記載されている離職年月日と離職理由コード(表)で確認できます。

▽軽減方法 失業者の前年給与所得を実際の3割とみなして保険料を算定し、また高額療養費負担限度額等の所得区分の再判定を行います。

※給与所得以外の所得や失業者本人以外の国保加入者の給与所得は対象外です。

▽軽減期間 離職日翌日の属する月から翌年度末の間

(例)令和2年3月31日から令和3年3月30日までに失業した人

■国保料＝離職日翌日の属する月から令和4年3月まで  
■高額療養費負担限度額等＝離職月の翌月から令和4年7月まで

※他の健康保険への加入等により、国保の資格を喪失した時点で軽減終了。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証

■その他の失業者の保険料減免  
退職による国保加入者が雇用保険を受給する場合、その受給期間に相当する保険料について、所得割の月割額を3割減免します。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証

※失業等により前年所得が著しく減少する国保加入者も減免の対象となる場合があります。

### ■一部負担金の減免等

国保加入者が、医療機関で1カ月に支払う一部負担金が高額となる場合、一定の要件に該当すれば一部負担金を減免します。

▽減免期間 原則年間3カ月以内(医師の意見により最大6カ月まで延長可)

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、給与支払証明書など加入者全員の収入状況等を証明できる書類、通帳  
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

### ジェネリック医薬品 差額通知について

国民健康保険加入者の医療費の自己負担を軽減するとともに、医療費の適正化を図るため、現在処方されている新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額通知を9月末から郵送します。

※ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の削減額が大きい人を対象にしております。全員に届くわけではありません。

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは

厚生労働省が最初に作られた薬(先発医薬品)と同等と認められた医薬品です。先発医薬品の特許が切れた後に有効成分、分量、用法が同じ医薬品として販売される安価な薬です(先発医薬品と形や添加剤、色、味などは異なる場合があります)。

ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、調剤する薬局にない場合もあります。ジェネリック医薬品への切り替えは、医師に相談してご本人が納得した上で行ってください。

☎国保医療課国保係（☎983-2962）

### 非自発的失業者の要件となる離職理由コードと離職理由

| 離職理由コード | 離職理由                                      |
|---------|---|
| 11      | 解雇(離職理由コード50の重責解雇を除く)                     |
| 12      | 天災その他の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇           |
| 21      | 雇止めによる退職(雇用期間3年以上、契約更新1回以上、雇止め通知ありの場合)    |
| 22      | 雇止めによる退職(雇用期間3年未満、更新明示ありの場合)              |
| 23      | 契約期間満了(雇用期間3年未満、更新明示なし)                   |
| 31      | 事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職、退職勧奨          |
| 32      | 事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職                   |
| 33      | やむを得ないと判断される自己都合退職(被保険者期間が12カ月以上の場合)      |
| 34      | やむを得ないと判断される自己都合退職(被保険者期間が6カ月以上12カ月未満の場合) |

※受給期間終了後、雇用保険受給資格者証を破棄されている場合は公共職業安定所(ハローワーク)でご相談ください。

# 大きくなれ

小林 大珠くん(5歳)  
樹旺くん(0歳)

かっこいい、にこにこ、  
これからいっぱいあそぼうねー!



宮川 蒼生くん(0歳)  
陽向くん(4歳)  
千輝くん(2歳)

三人とも、すくすく元気に仲良く大きくなってね!



坂手 仁尋くん(1歳)

一緒に、たくさん食べて寝て笑って泣いて毎日たのしもうね!



## お子さんの写真募集

無邪気な笑顔、いたずらっ子な顔など、お子さんのナイスショットをどんどんお寄せください(掲載イメージは上記をご覧ください)。  
対象 市内在住の就学前のお子さん(応募時点)  
掲載枠数 3枠(状況に応じて掲載数は変動します)  
応募方法 お子さんの写真に、次の内容を添えて、メール(hisyo@mb.city.yawata.kyo

to.jp)で応募もしくは直接窓口にお越しください。  
①子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別  
②メッセージ・コメント(全角30文字以内)  
③住所※掲載はしません。  
④保護者氏名(ふりがな)  
⑤電話番号  
応募締切 掲載希望月の前月の5日まで※10月号掲載分は9月5日(日)(窓口受付は土日祝を除く)まで。

その他  
・モノクロ写真および加工写真は不可。  
・紙面のスペースに合わせてトリミングする場合があります。  
・該当のお子さんのみが写っている写真を送付してください。  
・応募多数の場合は、先着順で掲載写真を決定します。  
・前回の掲載から1年以上経過していれば、再度掲載可能です。  
☎秘書広報課(☎983-1087)

## 子育てすくすく9月



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかせ(☎981-5009)



月29日~1月3日)  
※市に気象警報が発令されている場合は休館となります。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用時間・人数等に制限があります。

## 子育て講座

すくすくの杜  
離乳食展示▶7日(火)※展示のみ。

## いろいろな遊びやふれあいの場

| 事業名        | 内容など   | 日程                      |
|------------|--|-------------------------|
| ひよこサロン(A)  | お母さん同士で気軽におしゃべり<br>時間:Aは午前10時~11時、Bは午前10時30分~11時30分<br>対象:妊婦さんと生後2カ月から | 24日(金) あいあいポケット 1日~(7組) |
| そよかせサロン(B) | Aは6カ月、Bは1歳半までの親子   | 21日(火) そよかせ 1日~(5組)     |

時間午前10時~11時30分(▲は午前10時~11時、△は午前10時30分~11時30分、□は午前11時~正午)。  
※持ち物や対象など、詳しくは右記のQRコードから市ホームページをご覧ください。各園までお問い合わせください。



| 園名                  | 日程  |
|---------------------|---|
| 保育園 男山 ☎982-0701    | 17日(金)▲園庭開放   |
| 幼稚園 なるみ ☎982-3368   | 11日(土)幼稚園ってどんなところ?~先生と一緒にあそぼう~ 1日~(先着25組)<br>※I部:午前10時~11時30分、II部:午後1時30分~3時。<br>21日(火)親子でリトミック 13日~<br>※I部:午前10時20分~10時50分、II部:午前11時10分~11時40分。<br>I・II部とも先着12組。 |
| 有都 ☎981-0873        | 月~金:育児相談(電話受付)<br>※午前10時~11時30分、午後1時30分~4時。   |
| 認定子ども園 山鳩 ☎981-0982 | 17日(金)▲園庭であそぼう 1日~  |
| 歩学園幼稚園 ☎971-5687    | 14日(火)・29日(水)△園庭開放<br>22日(水)△親子リトミック・楽器作り   |
| 早苗幼稚園 ☎981-2268     | 8日(水)□玉入れ<br>15日(水)□園庭開放<br>29日(水)□小麦粉粘土(6人予約制)   |

## センターでは



市内在住の妊婦さん、および生後2カ月~就学前のお子さんとその保護者(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、発達相談(予約制。利用時間内に各センターへ)、育児の情報交換の場を無料で提供しています。各種事業など詳しくは、上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。

- ▶開設日=月曜~金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
- ▶利用時間=午前9時~正午、午後1時~4時
- ▶休館日=祝日および年末年始(12



## はじめての絵本



センターでは、赤ちゃんにはじめての1冊をプレゼントしています。右記の5冊の中から選べます。

対象 受付日に生後4カ月から1歳の誕生月までのお子さんとその保護者  
日程や場所、申込など、詳しくは上記のQRコードから市ホームページをご覧ください。



『いらないいないばあ』松谷 みよ子 ぶん 瀬川 康男 え



『いやだいやだ』せな けいこ さく・え



『がたんごとん がたんごとん』安西 水丸 さく



『おててがでたよ』林 明子 さく



『くだもの』平山 和子 さく

## 最初の1冊 プレゼントします

# 講座・教室

## ▶京都やましろ創業塾【初級編】

初めて「経営」を行うための基礎知識やノウハウを勉強する講座です。中小企業診断士と商工会経営支援員が起業を全面的に支援します。

日時 9月8日～10月13日の毎週水曜日(9月22日を除く)、午後6時30分～9時30分。全5回。  
※9月3日(金)にプレセミナーを実施。

場所 京田辺市商工会館(京田辺市田辺中央4-3-3)

対象 起業・独立を考えている人や後継者など

定員 20人(先着順)

参加費 3,000円

☎電話またはFAX、郵送で、山城地域ビジネスサポートセンター(〒610-0334京田辺市田辺中央4-3-3、☎0774-68-1120、FAX0774-62-3926)へ

## ▶元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動い

| 場所・日時 |  |
|-------|--|
| ①     | 文化センター<br>9月6日、13日、27日。各日水曜日。午後2時30分～4時  |
| ②     | 地域包括ケア複合施設YMBT<br>9月7日、14日、21日。各日火曜日。①午後1時30分～2時50分、②午後3時10分～4時30分<br>よりは路(京都八勝館横) |
| ③     | 9月3日、10日、17日。各日金曜日。午前10時～11時30分  |

## ▶就労促進対策パソコン集中講座

日時 10月12日(火)～15日(金)の4日間 ▶ワード2019講座＝午前9時～正午、▶エクセル2019講座(最終日はパワーポイント2019講座)＝午後1時～4時

場所 八幡人権・交流センター

対象 市内在住の人(高校生不可)

定員 各講座6名(応募多数の場合は就職活動中の40歳未満の人を優先とし、抽選)

参加費 各講座500円(教材費)

☎・☎9月1日(水)～10日(金)に、電話またはFAX、直接窓口で、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・就職活動の有無・参加講座(▶ワード講座のみ、▶エクセル講座のみ、▶両方)を八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545「パソコン集中講座」係)へ

て笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります)

☎初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

## ▶元気アップ体力測定会

30分程度の簡単な体力測定です。ぜひご参加ください。※参加費無料。

日時 ①10月18日(月)、②10月20日(水)、③10月21日(木)、④

月1日(水)以降に随時市内の公共施設などに設置します。

☎①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-5674) 平日午前9時～午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金の午前9時～午後4時)

**ボランティア募集**

選手受付、走路員、最後尾ランナーなどのボランティアを募集します。対象は高校生以上～70歳。ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10月29日(金)までに大会実行委員会事務局(〒614-8023八幡名残23-1)へ。

☎大会実行委員会事務局(月・水・金の午前9時～午後4時、☎983-9202)、社会教育課(☎983-5674)

# スポーツ

## ▶2021八幡市民マラソン大会

日時 12月5日(日) 午前9時50分～正午(雨天決行)

場所 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか

参加費 高校生・一般＝1,500円、親子ペア＝1,000円、中学生以下＝500円

申込期間 9月1日(水)～30日(木)(定員に達し次第、締切)

申込方法 専用の振替払込用紙による、郵便局での申込み、またはインターネット(<https://runnet.jp>)、直接窓口による申込み。

その他 大会パンフレットなどは9

| 区分      | 種目      | 対象                 | 定員     |
|---------|---------|--------------------|--------|
| チャレンジ部門 | 10km    | 高校生・一般             | 先着300人 |
|         | 3km     | 小学3～6年生・中学生・高校生・一般 | 先着700人 |
| エンジョイ部門 | 2km     | 小学1～2年生            |        |
|         | 2km親子ペア | 3歳～小学2年生の子どもとその保護者 |        |

※ハーフ種目の実施なし。※参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

## 緊急事態宣言発出に伴う市関連施設やイベントの対応について

8月20日(金)からの緊急事態宣言の発出に伴い、市関連施設の利用制限やイベント中止の対応を行っています。

詳細は右記のQRコードからご覧ください。

☎秘書広報課(☎983-1087)



## ▶点訳ボランティア養成講座

視覚に障がいがある人が使用される文字「点字」の基本を学んでみませんか。

日時 9月29日～12月22日の隔週水曜日、午後1時30分～3時30分。全7回。※参加無料。

場所 福祉会館3階活動室1

対象 市内在住・在学・在勤の人

☎・☎9月17日(金)までに、電話またはFAX、直接窓口で、住所・

11月4日(木)※時間は各日午前10時～正午、午後1時30分～4時。

場所 ①文化センター、②川口コミュニティセンター(午前)・美濃山コミュニティセンター(午後)、③生涯学習センター、④有都福祉交流センター(午前)・橋本公民館(午後)

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 各会場先着順で30分ごとに5人ずつの測定枠

内容 握力、歩行速度、いすの立ち上がりなど

☎・☎健康推進課(☎983-1116)に電話または直接窓口へ。

## ▶第29回 秋季YAWATA フレンドリーテニス大会

日時 10月14日(木) 午前9時～午後3時(集合時間は午前8時30分) ※予備日10月21日(木)

場所 市民スポーツ公園テニスコート

対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

参加費 会員＝500円、非会員＝700円(当日徴収)

定員 64人(先着順)

試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

☎9月30日(木)必着で、ハガキに大会名・氏名・住所・電話番号・年齢・性別・所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」)。在勤者は在勤名とその住所)を記入し、スポーツ協会事務局「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係(〒614-8023八幡名残23-1 市民交流センター内)へ

☎テニス協会＝白井(☎・FAX971-1164)

## ▶市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

日程 10月13日(水) ※予備日10月15日(金)

場所 市民スポーツ公園

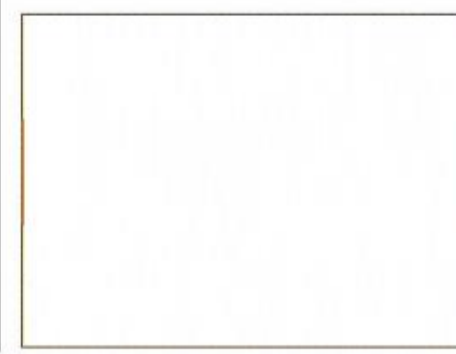
対象 市内在住の人

試合方法 4ラウンド(32ホール)、個人戦

参加費 1人500円(当日徴収)

☎9月25日(土)までに住所・氏名・年齢・性別を代表者が一括記入しFAXでグラウンド・ゴルフ連盟＝日垣(FAX971-2891)へ

☎グラウンド・ゴルフ連盟＝横田(☎982-5828)



# 情報ひろば

市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶マイナポイントについてのお知らせ

マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスでチャージ(前払い)または買い物をすると、金額の25% (1人あたり上限5千円)のポイントが付与される国の事業です。

このたび、マイナポイントの付与が12月末まで延長されましたので、ポイントの予約や申込みがまだの人はお早めに手続きしてください。

※4月末までにマイナンバーカードを取得または申請した人が対象です。詳細は右記QRコードから専用サイトをご覧ください。



問マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)、市民課(☎0570-078-614)

### ▶近畿圏

#### パーソントリップ調査へのご協力をお願い

9月から11月に、市・府・国土交通省などが、近畿圏内における人の1日のすべての動きをとらえるためのパーソントリップ調査を実施します。

本調査は、近畿2府4県の在住者のうち、無作為に抽出した家庭を対象として調査票を郵送します。調査結果は、駅前・バスターミナルなどの交通整備、道路計画などの検討のための貴重な基礎資料となります。調査票が届いた場合は、回答にご協力をお願いします。

問近畿圏パーソントリップ調査サポートセンター(☎0120-116-106、平日午前9時~午後6時)、管理・交通課(☎983-5144)

### ▶グリーンカーテン写真コンテスト

#### やわたのまちの小さな仲間たちフォトコンテスト 写真展示



写真の展示と来場者による投票を実施します。青々としたグリーンカーテンやかわいらしい生き物の写真を多数展示していますので、ぜひお

### ▶障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関などを利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がいのある人  
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 令和3年3月~8月分  
助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1(重度障がい者は、親族が送迎している場合も公共交通機関を利用したもののみなします)

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

問・問9月1日(水)~30日(木)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課(☎983-2129)へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

### ▶「まちかどのごみ」ゼロの日の中止について

例年、9月の第4日曜日に市民の皆さんと道路や公園を清掃する「まちかどのごみ」ゼロの日を実施していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止いたします。

問環境業務課(☎983-5340)

### ▶「敬老のつどい」の中止について

今年度の「敬老のつどい」は、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たない状況が続いていることから、すべての開催を中止することとしました。大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

問高齢介護課(☎983-5471)

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(火)~30日(木)

### スローガン「上がる手を 守るやさしさ 京のみち」

#### 交通安全書道展

毎年、9月下旬に開催している交通安全書道展は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期いたします。日程など詳細は決まり次第、広報やわたなどでお知らせします。

問管理・交通課(☎983-5144)

## イベント

### ▶京都サンガF.C. 八幡市ホームタウンデー



下記日程で初めての「八幡市ホームタウンデー」を開催します。市内在住の小学生は無料、中学生以上は特別価格で試合観戦できます。スタジアムでプロの迫力を体感し、感動を共有しましょう。

日時 9月25日(土)午後6時30分キックオフ(VS栃木SC)

場所 サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市追分町)

内容

| 席種       | 券種  | 価格               |
|----------|-----|------------------|
| バック上層指定席 | 大人  | 1,920円(通常2,400円) |
|          | シニア | 1,760円(通常2,200円) |
|          | 中高生 | 880円(通常1,100円)   |
|          | 小学生 | 無料(通常700円)       |
| ホーム指定席   | 大人  | 1,520円(通常1,900円) |
|          | シニア | 1,360円(通常1,700円) |
|          | 中高生 | 720円(通常900円)     |
|          | 小学生 | 無料(通常500円)       |

※シニアは65歳以上の人が対象です。

※試合の開催やチケット販売状況は京都サンガF.C.の公式ホームページ、そのほかホームタウン事業については市ホームページをご覧ください。

問9月12日(日)午前11時~9月25日(土)の試合後半キックオフまでに、右記QRコードから申込み。



※JリーグIDへの登録が必要です。

問チケット購入については京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)、ホームタウン事業については政策推進課(☎983-1004)

### ▶第22回舞踊部発表会

日時 10月3日(日)午後0時30分~3時30分※入場無料。

場所 生涯学習センター3階ふれあいホール

その他 入場には整理券が必要です(9月2日(木)から市民交流センター、生涯学習センターで配布。1人2枚まで)

問文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時~午後4時)

### ▶平和のつどい



©広島テレビ

ふたり語りと映画上映を行います。

日時 9月25日(土)午後2時~4時40分(午後1時30分開場)

場所 八幡人権・交流センター

定員 50人※入場無料。要申込。

内容 【第1部】ふたり語り(木村千鶴さん、竹橋団さん「父と暮せばより」)、【第2部】映画上映「いしぶみ」

問・問八幡人権・交流センター(☎981-3127)に電話もしくは直接窓口、市ホームページより

## 募集

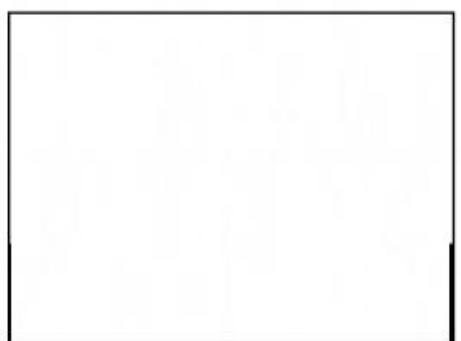
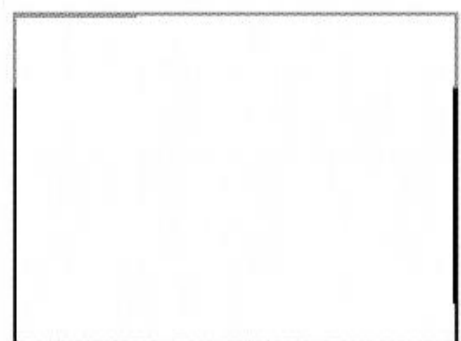
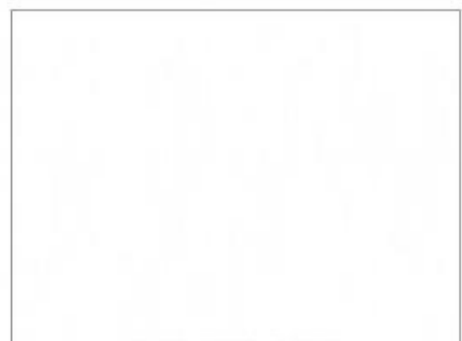
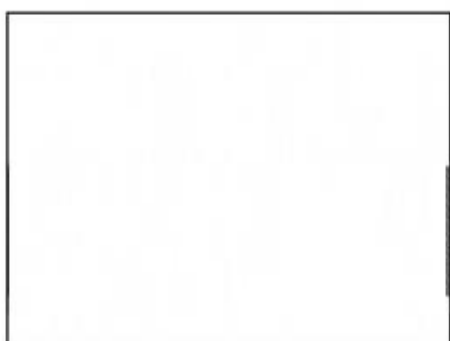
### ▶選挙啓発標語を募集します

選挙管理委員会は京都府と連携して、選挙に関して使用する啓発標語を募集します。

賞品 明るい選挙推進協議会および京都府で審査し、入賞者には賞品を贈呈します(10月中旬発表見込み)

問・問9月10日(金)必着で、ハガキまたは封書、FAXで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入し、〒614-8501選挙管理委員会(☎983-5635、FAX982-8018)へ

＜寄贈＞ 8月2日、八幡市老人クラブ連合会さまから、市内の学校や福祉施設などのために、ぞうきん3,254枚を寄贈いただきました。ありがとうございます。



# 生活情報センターだより

## 注文した覚えのない商品が届いたら? 「送り付け商法」に注意!



特定商取引法の改正により、令和3年7月6日以降、注文や契約をしていないにもかかわらず、事業者から一方的に送り付けられた商品は直ちに処分できるようになりました。万一事業者から請求されても支払う必要はありません。誤って金銭を支払ってしまった場合は、事業者に返金を求めることができます。

カニなどの海産物やマスクなどを消費者に勝手に送り付けて金銭を請求する商法を「送り付け商法」と言います。「送り付け商法かわからない、もしかして誰かからの

プレゼントかな」と思ったときは、受け取りを保留し、家族や発送元に確認しましょう。インターネットで注文した人が贈答の設定をしなかったために、荷物に注文者名が表示されなかったという事例がよくあります。また、忘れた頃に届いた懸賞の当選賞品だったという事例もあります。問い合わせ先がわからないときは、事業者に電話するのが不安なときは、生活情報センターへご相談ください。

※  
生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

## 短 信

### ▶剪定枝チップ化物の無料配布

#### ①個人等小口利用者向け

配布日時 9月27日(月)～10月1日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)

持ち物 袋や容器、スコップ

配布場所 クリーンパーク折居(宇治市宇治折居18番地)、旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

#### ②農家等大口利用者向け

配布日時 10月4日(月)～8日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時は除く)

配布場所 旧奥山リユースセンター  
定数 各日、先着40台※要申込。  
※引取り時は軽～4t車のダンプまたはトラックで飛散防止用シートを用意してお越しください。

☎②のみ、9月15日(水)～17日(金)に電話でクリーン21長谷山(☎0774-52-3581)へ

☎城南衛生管理組合(☎631-0835)

### ▶樟葉駅前広場

#### ロータリーにおける一般車の利用について

8月17日(火)より、交通混雑緩和のため、一般車両はサブロータリーをご利用いただきますようご協力をお願いします。

詳細は右記QRコードからホームページをご覧ください。

☎枚方市道路河川整備課(☎050-7102-6520)

### ▶関医・看護師

#### リカレントスクール 受講生募集

受講期間 10月18日(月)～12月10日(金)(週3回)午前10時20分～午後3時10分※リモート講義・演習等あり(端末機器・モバイルルーター貸与)。受講料無料。

対象 現場復帰またはキャリアアップを目指す看護師  
定員 30人

☎10月11日(月)まで。

詳細は右記QRコードからホームページをご覧ください。

☎関西医科大学看護キャリア開発センター(☎072-804-2849)

### ▶京都府 要約筆記者養成講座(前期)

内容 ①手書きコース②パソコンコース

日時 ①②10月31日(日)～令和4年2月27日(日)午前10時～午後4時

場所 ①京都府聴覚言語障害センター(城陽市寺田林ノ口11-64)②京都市聴覚言語障害センター(京都市中京区西ノ京東中合町2)

対象 ①②前期・後期課程を受講後、認定試験を受験し、府の要約筆記者として登録・活動できる人。※②はノートPC持参、基本的操作ができる人。

参加費 無料(テキスト代3,670円等一部自己負担あり)

☎10月15日(金)まで。

詳細は右記QRコードからホームページをご覧ください。

☎社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会(☎075-841-8337、平日午前9時～午後5時)へ

### ▶シニア3楽体操教室

気楽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と仲間をつくりましょう。

対象 市内在住の60歳以上の人  
※会場・実施日時・参加費など、詳しくはお問い合わせください。

☎・☎電話でシルバー人材センター(☎983-0822)へ

### ▶経営者の退職金制度 小規模企業共済制度

国がつくった安心でお得な制度。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索。

☎独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(☎050-5541-7171)

## 生 活

### ▶し尿収集日程のお知らせ

☎城南衛管 ☎631-5171 FAX631-6011

|                |  |
|----------------|--|
| 9月1日(水)、24日(金) | 橋本、八幡(高坊、平ノ山、大谷)   |
| 9月2日(木)、27日(月) | 八幡(森垣内、名残、双栗)、川口(高原を除く)、下奈良、上奈良  |
| 9月6日(月)、29日(水) | 八幡(今田、園内、三本橋、馬場、三ノ甲、長田、石不動、軸、岸本、東林、柿木垣内、小松、河原崎、清水井、広門、植松、三反長、隅田口、山下、久保田、月夜田) |
| 9月7日(火)、30日(木) | 内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島除く)  |
| 9月9日(木)        | 内里(荒場、河原、女谷、西山川、砂島)、戸津、美濃山、八幡(山田、一ノ坪、福緑谷、南山、水泊)                              |
| 9月10日(金)       | 野尻、岩田、上津屋  |
| 9月16日(木)       | 八幡(林ノ元、池ノ首、焼木、在応寺、長町)、川口(高原)   |
| 9月21日(火)       | 八幡(科手、土井、吉野、山路、源氏垣外、平谷)  |

### ▶不用品情報

#### ▼ゆずります

家具▼テーブル(車いす対応、アイボリー、ほぼ新品) 電器▼マキタ互換バッテリー(1回使用)(2千円)

その他▼ランドセル(ピンク、12年前購入)▼小学生用カップ(黄)▼ぬいぐるみ(5種)▼ポータブルトイレ(3年前購入、未使用)(3千円)▼介護用品(おむつ・尿取りパッド・尿漏れシート、各1パック)

※価格の記載がないものは無料。市は情報提供のみを行います。品物の受渡し等については当事者間でのお願いいたします。

☎生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

### ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月20日(月・祝)、23日(木・祝)午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場 所 市役所東側別館環境事務所

☎環境業務課(☎983-5340)

### ▶食用廃油の回収日程表

☎環境業務課(☎983-5340)

|        |  |
|--------|--|
| 8日(水)  | 上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地 |
| 10日(金) | 長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園  |

※回収日の午前8時までに届けてください。※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。※回収場所が分からない人はお問合せください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

### ▶9月の図書館休館日

#### 八幡市民図書館

3日(金)、10日(金)、17日(金)、20日(月・祝)、23日(木・祝)、24日(金)、30日(木)

#### 男山市民図書館

6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)、30日(木)

### NEW BOOK 新着図書紹介

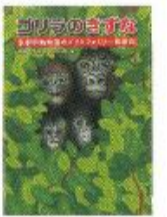
#### 【児童図書】

くかがくのほん

『ゴリラのきずな 京都市動物園のゴリラファミリー観察記』

長尾 充徳/著 山極 壽一/解説  
ゴリラのモモタロウ

は、家族の中でどんな存在? ゴリラの習性や、ユニークな個性の話も入っている一冊です。小学校・中学年から。



### ▶自動車文庫の巡回日程

午後1時に大雨注意報・警報発令時は運休。なお、注意報発令時は、天候により巡回する場合があります。※新型コロナウイルスの流行状況によっては、急遽運行を中止または予約貸出のみの運行となる場合があります。

| 30分間停車します                |        |
|--------------------------|--------|
| 9月1日(水)、22日(水)           |        |
| 下奈良今里(有都交流センター)          | 14:10～ |
| 川口(まつむし児童公園)             | 14:50～ |
| 有都小学校                    | 15:30～ |
| 美濃山小学校                   | 16:20～ |
| 9月7日(火)、28日(火)           |        |
| 内里(有都福祉交流センター)           | 14:00～ |
| 上津屋里垣内(四季彩館)             | 14:40～ |
| 八幡長町・北(7組ロータリー)          | 15:30～ |
| 橋本栗ヶ谷(メロディハイム希望ヶ丘前)      | 16:20～ |
| 9月8日(水)、29日(水)           |        |
| 男山石城(地域包括ケア複合施設YMBT)     | 13:20～ |
| 岩田岩ノ前(石田神社御旅所)           | 14:10～ |
| 橋本あらかし公園(西入口)            | 15:00～ |
| 西山足立(橋本児童センター)           | 15:40～ |
| 橋本西山本(橋本橋東側)             | 16:20～ |
| 9月14日(火)                 |        |
| 南ヶ丘保育園                   | 14:10～ |
| 美濃山御幸(みゆき南公園)            | 14:50～ |
| ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス) | 15:30～ |
| 男山笹谷(D19棟南側)             | 16:30～ |
| 9月15日(水)                 |        |
| 橋本塩釜(島岡歯科医院前)            | 13:40～ |
| 南ヶ丘児童センター                | 14:20～ |
| 八幡山田(しのめ公園)              | 15:00～ |
| 美濃山幸水(幸水集会所)             | 15:40～ |
| 子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)    | 16:20～ |
| 9月21日(火)                 |        |
| 岩田松原(魚清前)                | 13:10～ |
| ケアハウスボボロ21               | 14:00～ |
| 八幡長町・南(児童遊園)             | 14:50～ |
| 八幡樋ノ口(今井氏宅前)             | 15:30～ |



# 困ったときは ご相談ください

※コロナ禍により延期または中止となる場合があります。

## ◆弁護士相談

【電話予約制、先着8人】  
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

| 相談日      | 場所                | 予約開始日     |
|----------|-------------------|-----------|
| 9月7日(火)  | 文化センター<br>2階第1会議室 | 8月31日(火)～ |
| 9月14日(火) |                   | 9月7日(火)～  |
| 9月21日(火) | 生活情報センター          | 9月14日(火)～ |
| 10月5日(火) | 文化センター<br>2階第1会議室 | 9月28日(火)～ |

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## ◆司法書士相談

【電話予約制、先着5人】  
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。  
▶9月30日(木)文化センター2階第1会議室※予約は24日(金)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

## ◆行政書士相談

一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書等の書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶9月2日(木)文化センター2階第1会議室

## ◆行政相談

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶9月17日(金)文化センター2階第1会議室

## 外国人向けの 多言語生活相談

生活や言葉で困ったこと、相談先がわからないことなど、誰でも外国語(21か国語)で相談できます。時間は午前10時～正午、午後1時～3時。お問い合わせは市民協働推進課(☎983-5749)へ。  
▶9月10日(金)▶10月8日(金)文化センター3階第1講習室(午後1時～3時はアラビア語でも相談できます)▶11月12日(金)文化センター3階第2講習室

## 国民年金からのお知らせ

### 年金生活者支援 給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や、その他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人には、日本年金機構から8月下旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

**対象となる人**  
■老齢基礎年金を受給している人(次の要件をすべて満たしている人)  
①65歳以上  
②世帯員全員の市民税が非課税  
③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人  
①前年の所得額が約472万円以下

### 年金請求の 手続き漏れは ありませんか?

老齢基礎年金などの公的年金は、支給される条件がそろえば自動的に支給されるものではありません。本人が必要な書類を提出して「裁定請求」の手続きを行い、それが認められてはじめて支給されることになります。

年金制度の改正により、平成29年8月1日から老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」へ短縮されました。これまで受給資格期間を満たさなかったために年金を受給できなかった人も受給できる可能性があります。

また、加入期間が10年に満たない人であっても、支給されることがありますので、ご相談ください。

### 合算対象期間について

公的年金には、「合算対象期間」

というものが設けられています。合算対象期間とは、年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれる期間のことです。この合算対象期間と年金の加入期間を合わせた期間が10年以上あれば、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしたことになります。

代表的な合算対象期間は、次の3つで、いずれも20歳以上60歳未満の期間に限ります。

- ①昭和36年4月から昭和61年3月までの期間で、被用者年金制度の加入者(会社員や公務員など)の被扶養配偶者であった期間
- ②海外に在住していた期間
- ③平成3年3月までの期間で、学生であった期間

これらの合算対象期間があるとされる人は、年金の受給権に結びつくことがありますのでご相談ください。

年金請求に関する相談は「ねんきんダイヤル」もご利用いただけます。  
☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

☎京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)、市民課年金係(☎983-2594)

## ◆人権相談

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。時間は午後1時～4時です▶9月27日(月)八幡人権・交流センター(人権啓発課)※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

## ◆女性相談

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【専門相談】(要予約)  
▶9月9日(木)※電話相談のみ▶30日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。  
【一般相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～正午・午後1時～5時

## ◆介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の相談と情報を提供します。

**地域包括支援センター**(月曜～土曜日(祝日除く)午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)  
※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(☎983-5471)(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

## ◆児童虐待の通告について

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)、子育て支援課(☎983-3148)  
※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

## ◆家庭児童相談室

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、子育て支援課(☎983-3148)

## ◆母子父子家庭相談

母子・父子家庭の相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、子育て支援課(☎983-1112)

## ◆ひきこもり相談窓口

ひきこもりで悩んでおられる人やご家族からの相談に応じ、必要とする支援を紹介します。専門の支援員がご自宅などに訪問することもできます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## ◆くらしと仕事の相談

経済的に困りの人やご家族からの生活、仕事などの相談に専門の相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時15分、生活支援課(☎983-1138)

## ◆消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

## ◆ふれあい福祉相談

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)  
【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後5時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日は留守番電話またはFAXで受け付けます)  
【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午前10時～正午、八寿園※緊急事態宣言中は休み。

## ◆年金相談

【電話予約制】  
完全予約制。年金相談を希望される人は下記に予約してください。  
▶9月24日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

## ◆京都ジョブパーク個別就職相談会 ◆サポステ京都南若者個別就労相談

【予約制】予約は商工観光課(☎983-2853)まで  
専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。※事前予約制です。京都ジョブパーク(☎682-8915)、サポステ京都南(☎0774-54-5380)▶9月16日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

# 健康診査・がん検診を受けましょう! 費用は無料

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各検(健)診の中止または実施時期の変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

## 医療機関で検(健)診を受けていただく際の注意事項

次に当てはまる人は、受診をお控えください。

- ・発熱・せきなどの症状がある、体調がすぐれない人
- ・過去2週間以内に発熱のあった人
- ・2週間以内に諸外国への渡航歴がある、またはそれらの人と接触歴のある人
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者およびその疑いがある患者との接触歴がある人

## 受診の際のお願い

- ・当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。※発熱している場合は、受診できません。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・密集・密接を防ぐ協力をお願いします。
- ・医療機関の指示に従ってください。

### 1子宮頸がん検診 要申込

**実施期間** 令和4年2月28日(月)まで  
**対象** 20歳以上(令和4年3月31日時点)の女性※令和2年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。  
**内容** 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診  
**場所** 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

### 2乳がん検診 一部要申込

**実施期間** 令和4年2月28日(月)まで  
**対象** 40歳以上(令和4年3月31日時点)の女性のうち西暦偶数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペーサーメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。  
**内容** 問診、マンモグラフィ(40歳代:2方向、50歳以上:1方向)  
**場所** 京都府内の指定医療機関(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院)については申込不要。直接医療機関へ予約※期限間際は予約が混み合います。余裕をもって受診してください。  
 ※西暦奇数年生まれで令和2年度に市の検診を未受診の人のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。

### 3前立腺がん検診 一部要申込(市外で受診する人のみ)

**実施期間** 10月30日(土)まで  
**対象** 55歳以上の男性(令和4年3月31日時点)※前立腺がんで治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。  
**内容** 問診、血液検査(血中PSA値測定)  
**場所** 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)  
**申** 市内で受診する場合 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。  
 京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合 事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

### 4肝炎ウイルス検診 要申込

**実施期間** 10月30日(土)まで  
**対象** 40歳以上(令和4年3月31日時点)で過去に受診したことのない人  
**内容** 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)  
**場所** 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)

#### 申込方法 1~4共通 (3は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・受診する医療機関名(子宮頸がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診の場合)を記入し、郵送してください。※子宮頸がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。  
**申込期限**  
 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診=10月29日(金)まで※郵送の場合は10月22日(金)必着。  
 子宮頸がん検診・乳がん検診=令和4年1月31日(月)まで※当日消印有効。  
 問保健係(☎983-1115)

### 7特定健康診査・後期高齢者健康診査(受付:国保医療課)

6月末にすべての対象者に案内を送付しています。受診券や受診票を紛失された場合は、国保医療課までご連絡ください。再交付します。

#### ▶ 特定健康診査

**対象** 市の国民健康保険に加入している40~74歳の人  
**申** 不要※令和3年6月1日以降に市の国民健康保険に加入手続きをした人は10月28日(木)までに国保医療課に申込みが必要(郵送の場合は10月22日(金)必着)。

#### ▶ 後期高齢者健康診査

**対象** 市の後期高齢者医療被保険者(施設入所中で健康管理が図られて

### 市内の実施医療機関 (3~7共通)

| 医療機関名      | 住所    | 電話番号     | 予約(※1) |
|------------|-------|----------|--------|
| あさか内科医院    | 男山泉   | 468-3712 | 要      |
| 入江医院       | 男山長沢  | 983-1718 | 不要     |
| 大森医院       | 橋本栗ヶ谷 | 971-0033 | 不要(※2) |
| 小川医院       | 男山泉   | 963-5790 | 要      |
| 長村内科医院     | 内里内   | 981-1023 | 要      |
| 男山病院       | 男山泉   | 983-0001 | 要(※4)  |
| かたやまクリニック  | 欽明台中央 | 982-8181 | 要      |
| 京都八幡病院     | 川口別所  | 971-2001 | 不要(※2) |
| 工藤内科クリニック  | 橋本東原  | 982-0151 | 要(※3)  |
| 小糸医院       | 男山金振  | 983-5110 | 不要     |
| 下野医院       | 八幡平谷  | 981-0030 | 不要     |
| となみクリニック   | 八幡樋ノ口 | 633-5565 | 要(※2)  |
| 中村診療所      | 八幡山柴  | 981-0510 | 要      |
| みぎはし医院     | 男山竹園  | 981-0282 | 要(※3)  |
| みのやま病院     | 欽明台北  | 983-1201 | 要      |
| みよし内科・消化器科 | 八幡柿ヶ谷 | 981-6860 | 要(※5)  |
| 山下医院       | 橋本向山  | 982-2310 | 不要     |
| 八幡中央病院     | 八幡五反田 | 983-0119 | 不要     |
| 渡部医院       | 男山八望  | 982-2525 | 要      |

※1 各医療機関の予約受付時間は診察時間内。  
 ※2 大森医院は木曜日午前のみ予約制。京都八幡病院は平日のみ、となみクリニックは木曜日以外の平日。  
 ※3 工藤内科クリニック、みぎはし医院での前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診は予約不要。  
 ※4 男山病院は月~土曜日の午後2時~5時。ただし、大腸がん検診は予約不要。  
 ※5 みよし内科・消化器科は、生活習慣病予防健診は実施していません。  
 ※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は事前に各医療機関にご確認ください。

### 5大腸がん検診 申込不要

**実施期間** 10月30日(土)まで  
**対象** 40歳以上(令和4年3月31日時点)の人  
**内容** 問診、検便(便潜血反応)  
**場所** 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)  
 ※事前予約は不要。直接、市内の指定医療機関で受診してください(市外医療機関では受診不可)。  
 ※住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参してください。

**集団検診のご案内** 12月に実施予定(健康推進課への事前申込要)。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

### 6生活習慣病予防健康診査 要申込

**実施期間** 10月30日(土)まで  
**対象** 40歳以上(令和4年3月31日時点)の生活保護受給者  
**内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等  
**場所** 指定医療機関(詳しくは、健康推進課にお問い合わせください)  
**申** 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月29日(金)までに健康推進課窓口へ

いる人、長期入院患者は除く)

**申** 不要※令和3年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入手続きをした人は10月28日(木)までに国保医療課に申込みが必要(郵送の場合は10月22日(金)必着)。

#### 特定健診・後期高齢者健診共通

**実施期間** 10月30日(土)まで  
**内容** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(血糖、血中脂質、腎機能、肝機能、貧血等)、心電図等  
**場所** 指定医療機関(詳しくは国保医療課にお問い合わせください)  
**費用** 無料  
**申** 特定健康診査=国保医療課国保係(☎983-2962)  
 後期高齢者健康診査=国保医療課医療係(☎983-2976)

## 就学前の子どものマスクの着用について

市では、感染予防のためにマスクの着用をお願いしていますが、息苦しさや体調不良を訴えたり、自分で外したりできない2歳未満の子どもへの着用は、窒息や熱中症のリスクが高まるため推奨していません。

2歳以上の乳幼児についても、本人の調子が悪かったり、持続的な着用が難しかったりする場合は、無理にマスクを着用させる必要はありません。

乳幼児の感染予防については、「三つの密」の回避や、「人と人との距離の確保」、「手洗い・手指消毒」といった感染対策を中心に取り組みましょう。

# 保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。  
 ◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

## 9月の各種健康相談

- ▽窓口健康相談（要予約）  
21日（火）母子健康センター  
・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▽高齢者健康相談  
16日（木）南ヶ丘老人の家  
30日（木）八寿園  
・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。  
・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時（ただし、八寿園は10時30分まで）。  
 ※窓口健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

## 休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
 診療科目 内科・小児科  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）  
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
 相談時間 午後7時～翌朝8時  
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

## 救急の電話相談窓口

☎#7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。  
 開設時間 24時間365日  
 対象 全年齢

## 9月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 問保健係(☎983-1115)

| 事業名        | 会場                     | 日程               | 受付時間           | 対象  | 10月の日程           |
|------------|------------------------|------------------|----------------|---|------------------|
| 4カ月児健康診査   | 母子健康センター               | 22日(水)           | 午後1時～2時        | 令和3年5月1日～26日生                                       | 26日(火)           |
| 10カ月児健康相談  | 母子健康センター               | 21日(火)           | 午前9時30分～10時30分 | 令和2年10月生  | 18日(月)           |
| 1歳8カ月児健康診査 | 母子健康センター               | 10日(金)           | 午後1時～2時        | 令和元年12月7日～26日生                                      | 15日(金)           |
| 3歳児健康診査    | 母子健康センター               | 14日(火)<br>15日(水) | 午後1時～2時        | 平成30年3月生  | 19日(火)<br>20日(水) |
| すこやか子ども相談  | 子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)▲ | 6日(月)            | 午前9時30分～10時30分 | 0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。 | 7日(木)<br>※午前開催   |
|            | 母子健康センター               | 16日(木)           | 午後1時30分～2時30分  |   |                  |

▲子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)は、南玄関が出入口となります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。  
 ※各健診の対象者には通知しています。(予約制)  
 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙  
 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。  
 ◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。  
 ◎1歳8カ月児健康診査、3歳児健康診査は歯科検診があります。  
 ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。  
 【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子さんが対象となります。



## 定期予防接種のお知らせ 問保健係(☎983-1115)

【集団予防接種】  
**BCG予防接種**  
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。  
 日時・場所 9月3日(金)午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)  
 対象 令和3年3月生  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。  
 次回の日程は、10月6日(水)です。  
 【個別予防接種】  
 対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)、ロタ(※③)

※①特例対象者(平成13年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。なお、ワクチン供給量の一時的な減少のため、安定するまでの間、1期(1回目、2回目)および接種年齢上限が近づいている対象者を優先的に接種します。  
 ※②現在、積極的勧奨(個別通知)を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。  
 ※③令和2年8月1日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なりますので、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

【注意事項】  
 ◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)  
 ◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。  
 ◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)  
 ◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。  
 ◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

## 健康に暮らし生き生き 幸せに 掲示板



### りんご入りパンケーキ

- 材料<8切れ分>  
 ・ホットケーキミックス…60g  
 ・スキムミルク…大さじ1  
 ・りんご…160g  
 ・レモン汁…小さじ2  
 ・卵…1個  
 ・はちみつ…30g  
 ・バター…10g  
 ・バター(フライパン用)…6g
- 1切れ分栄養価  
 ・エネルギー…92kcal  
 ・タンパク質…1.7g  
 ・脂肪…4.2g  
 ・カルシウム…20mg  
 ・塩分…0.2g

- 作り方  
 ①りんごは皮と芯を除いて縦8等分に切り、厚さ2～3mmのイチヨウ切りにしてレモン汁を振りかけておく。  
 ②バターを溶かしておく。  
 ③ボールに卵を割りほぐし、はちみつと②のバターを加えて混ぜ合わせる。  
 ④ホットケーキミックス、スキムミルクを③に加えてさっくり混ぜ、さらにりんごを加えて混ぜる。  
 ⑤フライパンを温めてバター(フライパン用)を溶かし、④の生地を流し入れ、平らにしてふたをする(焦げやすいのでクッキングシートで焼いた後でバターをのせてもよい)。  
 ⑥弱火で10分ほど焼き、表面が乾いてきたら裏返してさらに5分ほど焼く。  
 ⑦焼いたら8等分に切り分ける。

「噛ミング30」とは、一口30回以上かけてかむことを目標としたキャッチフレーズです。しっかりかむことは体全体の健康につながり、その効果をフレーズにしたのが「ひみこのはがいぜ」です。

- ・ひ…肥満予防
- ・み…味覚の発達
- ・こ…言葉の発音はっきり
- ・の…脳の発達
- ・は…歯の病気予防
- ・が…がん予防
- ・い…胃腸快調
- ・ぜ…全力投球

日常生活の食事の習慣として、一口30回以上かむことを意識しながら、ゆっくりと食事を楽しむようにしてはいかがでしょうか。そこで今回は、かみかみできるモチモチの生地に、シャリシャリした食感がとてもいい手作りおやつをご紹介します。簡単にできて、カロリーも低めです。

レシピは「健康づくりの献立集選～皆さんの食事づくりを応援♪～」より抜粋。市役所健康コーナーで配布中。  
 作成：八幡市食生活改善推進員協議会

# 選手の活躍願い、採火

## 東京2020パラリンピック 松花堂庭園・美術館で式典



応援メッセージが書かれた竹の採火台

8月16日、東京2020パラリンピック聖火のもととなる火をおこす採火式が、松花堂庭園・美術館で開催されました。パラリンピックでは、採火が全国各地で行われ、



ランタンに火を灯す満若会長（左）と堀口市長（右）

京都府では、16市町で採られた火を一つに集めます。

採火台はNPO法人八幡たけくらぶの協力を得て、八幡の竹を組んで制作。その竹には、障がい事業所など各当事者団体の皆さんから、「みんな精一杯がんばって」「コロナ禍の中も頑張ってきた選手の方々の活躍こそが私たちの希望の光です」など、選手の活躍を願うメッセージが手書きされています。

式典が始まると、採火台から岡田議長が竹の棒で採火。その火は各障がい者団体の会長へリレー方式でつながられ、最後に受け取った八幡市身体障害者団体連合会の満若龍峰会長と堀口市長によって、大切にランタンへ灯されました。

## 水辺の生き物 触れて学ぶ

8月7日、淀川河川公園で木津川に住む生き物や自然を学ぶ「八幡の背割堤とグリーンインフラ『水辺の生き物探検隊』」が開催され、小学生と保護者など8組が参加しました。

同イベントは、子どもたちが川遊びを通じて楽しく自然を学べるようにと、琵琶湖・淀川流域圏連携交流会の協力により実施。

はじめに、参加者はさくらであい館で、木津川の今と昔の姿などについて勉強。外来種の生き物がいなかった頃には、日本固有種

の珍しい魚であるイタセンパラがいたことなどを学びました。

その後、みんなで川に入って生き物探し。網ですくいながら川底を探すと、トウヨシノボリやミナミヌマエビのほか、外来種のコグチパスが見つかるなど、生き物を観察して楽しみました。

ほかにも、フナのひれの位置を絵で描くクイズに挑戦したり、見つけた生き物を生息種リストで確認したりするなど、体験を通して川の自然を学びました。

淀川河川公園 親子で楽しむ



フナの体のつくりを観察する子どもたち

## まちの話題

「このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。」

## つながり通して豊かな未来へ

「第五回徒然草エッセイ大賞」の記念講演会が8月21日、生涯学習センターで開催され、元京都大学総長で総合地球環境学研究所所長の山極壽一さん（同賞選考委員長）が「つながりとは何か」をテーマに講演しました。

ゴリラ研究の第一人者の山極さんは、ゴリラは目を見て相手の気持ちが分かる「共感能力」が高い生き物だと紹介。ただ、人間と一緒にご飯を食べる「共食」、子どもを育てる「共同保育」が不可欠になったことから、「それ以上に

徒然草エッセイ大賞 山極元京大総長が講演

共感能力を高める必要があった」と説明しました。また、コロナ後の社会では言葉だけのコミュニケーションではなく、五感を通じた交流と情報機器をうまく、賢く使うことが必要だとし、それによって「我々は豊かな未来をつくることができるのでは」ないでしょうか」と来場者に言葉を投げかけていました。同賞の募集期間は10月14日まで。詳しくは専用ホームページ（<https://www.tsurezure-essay.jp/>）をご覧ください。

## 『ヤワタカラ』で特産品PR

「老舗和菓子屋やカラス型飛行器を発明した二宮忠八、エジソンとのゆかり…。八幡に移り住んで40年ほどになる結城さんの口からは、八幡のいいところが次々と出てきます。

応募のきっかけは、奥様からの「ネーミング募集してるよ」の一言。八幡の特産品をPRするための名称とあって、「モノやヒトは八幡にとっての宝物」との思いから、八幡と宝物をかけて『ヤワタカラ』を考案しました。

名称は5分ほどで思いついたそうで、そんな中でも「シンプルでわかりやすく、子どもからお年寄りまで覚えやすいように」とのこだわ

りも。「八幡市はまだまだ発展途上で、みんなが知らないおもしろい歴史やおいしい食べ物がいっぱいある」と話す結城さん。「訪れた人にいろんなところを巡って、おいしいものを食べて、お土産を買ってもらって、その一助になれば」と『ヤワタカラ』の考案者として、八幡のさらなるにぎわいを願います。

本コーナーでは、市にゆかりのある人物や団体等を紹介していきます。自薦・他薦問わず、紹介希望者を募集していますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、秘書広報課へお問合せください。



ゆきのお 結城 伸夫さん

△プロフィール▽  
八幡の特産品をPRするやわたブランドの名称「ヤワタカラ」の考案者。趣味はテニス、登山、釣りなどアウトドア派。