

▶高年齢者肺炎球菌定期接種

今年度対象者の接種期間は3月31日まで

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を令和3年4月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象となります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

高年齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高年齢者肺炎球菌ワクチンを任意で

接種される費用の一部を助成します。

対象 65歳以上(令和4年3月31日時点)の人(高年齢者肺炎球菌ワクチンを定期接種で接種された人は除く)

助成額 4,000円(助成は生涯で1回限り)

【予防接種の受け方】

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先が分かるものを持参し、健康推進課へ。

八幡市協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要※
下野医院	八幡平谷	981-0030	要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※小糸医院は木曜の午後のみ予約要。

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。

対象 A~Cのいずれかに該当する市民。

A 妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B 現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C 抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。

対象期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日接種分

申請受付期限 4月8日(金)※消印有効。

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) = 7,000円

・風しん単独ワクチン(R) = 4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳など振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

①~③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子健康手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

健幸マルシェ

~気付き、体験、出会い~

日時 3月12日(土) 午前9時~正午
場所 福祉会館

内容

●KBS京都にも出演!

横山先生講演会(午前11時~正午)

NPO法人元気アップAGEプロジェクト代表の横山慶一先生をお招きし、「『ながら』が脳を活性化!頭と体の元気アップ!~長引くおうち時間で認知機能が低下していませんか?~」をテーマに講演していただきます。

●音楽体操・筋トレ体験
●まるごと測定会(体組成、血管年齢など) ほか



まちウォーク同時開催!

各ポイントでクイズを解きながら、さくらであい館で折り返して木津川の堤防を往復してもらう約4kmのコースです。春風を感じながら、ウォーキングと謎解きを満喫しましょう。

- ①当日、受付でマップをもらってスタート
 - ②マップのルート順路に沿って歩き、チェックポイントのクイズに挑戦!
 - ③ゴールにある本部で完歩賞の「オリジナル缶バッジ」をゲット!
- ※スタート受付は午前9時からで、午前10時30分で締め切ります。正午までにゴールしてください(雨天決行)。

問健康推進課(☎983-1116)

▶健幸アンバサダー養成講座を開催します

市では、各種疾病・運動・栄養・ダイエット・認知症・若返りなど、健康に関する情報を「ロコミ」で伝えていく役割を持つ「健幸アンバサダー」の養成講座を開催します。

日時 3月24日(木)午前10時~午後1時

場所 橋本公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着30人

内容 健康情報講座(生活習慣病、がん、サルコペニアの予防)、情報伝達力向上講座(上手に情報を伝える方法)、筋トレ体験講座(転ばない体づくりのための筋トレ法)、まちづくり情報講座(健幸とまちづくりの関係)

持ち物 筆記用具、上靴

■3月18日(金)までに電話またはハガキに氏名・住所・電話番号・「健幸アンバサダー養成講座受講希望」を記入し、〒614-8501(住所不要)健康推進課へ(必着)

問健康増進係(☎983-1116)

▶話の聴き方講座

悩んでいる人に気づき、話を聞いてあげることで自殺を未然に防ぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成します。

日時 3月15日(火)午後1時30分~3時

場所 生涯学習センター

定員 先着15人

受講料 無料

講師 NPO法人ゲートキーパー支援センター認定講師

■・問3月8日(火)午後5時までに健康推進課(☎983-1116)へ電話または直接窓口へ

▶ご近所筋トレ(運動普及講座)

現在、市内14カ所100人を超える人が、自分たちで筋トレに取り組んでいます。皆さんもご近所さんとDVDを見ながら、30分の筋トレを始めてみませんか?

条件

- ①65歳以上の市内在住者で構成される5人以上のグループ
- ②同じ会場・曜日・時間で週1回以上取り組める
- ③DVDの再生機器を準備できる

内容 【初回~4回目】市職員と一緒に体力測定やDVDを見ながら体操に取り組みます。【5回目以降】自分たちでDVDを見ながら取り組みます。

※開始時期はご相談ください。

提供物品 DVD、運動マニュアル、筋トレ用ゴムバンド(人数分)

■・問健康推進課(☎983-1116)へ電話または直接窓口へ

▶元気アップ体操教室

橋本地区に新教室開講!

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする運動教室です。

場所・日時	
二区公会堂	① 3月7日、14日、28日。各日月曜日。午後2時30分~4時
よりば路(京都八勝館横)	② 3月16日、23日、30日。各日水曜日。午前10時~11時30分

※ほか、市内各所で実施しておりますので、お問い合わせください。参加費 1回500円(初回は参加費無料。お得なパスポートもあります) ■初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください ■特定非営利活動法人 元気アップAGEプロジェクト(☎080-4242-4734)

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
 ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
 ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
 ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶休日応急診療所 会計年度任用職員募集

休日応急診療所で医療機関事務をしていただく職員を募集します。
勤務期間 雇用日～3月の平日(週1日程度)・日曜・祝日(シフト制)
勤務時間 平日:任意の時間に2時間程度、日曜・祝日:午前11時～午後7時
対象 満18歳以上65歳以下の人(高校生は不可)
資格等 医療事務関係の資格を有すること
募集人数 1人程度※事前面談あり、決定次第締切
報酬 平日:時給951円、日曜・祝日:時給1,284円
人事課に備え付けの登録申込書(市ホームページからも入手可)に、必要事項を記入・写真を貼付し、本人希望欄に「休日応急診療所勤務希望」と記載し、人事課へ郵送または持参
問健康推進課 (☎983-1117)

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院 (☎983-0001)
毎週金曜日(祝日は除く)
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院 (☎0774-20-1111)
24時間365日
- 京都田辺中央病院 (☎0774-63-1111)
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
 ※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎#7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

3月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内 (問保健係 ☎983-1115)

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	4日(金) 28日(月)	午後1時～2時	令和3年10月16日～11月10日生 令和3年11月11日～11月30日生	15日(金)
10カ月児健康相談	母子健康センター	14日(月)	午前9時30分～10時30分	令和3年4月生	21日(木)
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	18日(金)	午後1時～2時	令和2年6月24日～7月18日生	18日(月)
3歳児健康診査	母子健康センター	15日(火) 16日(水)	午後1時～2時	平成30年9月生	19日(火) 20日(水)
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター(すくすくの杜)	7日(月)	午前9時30分～10時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	5日(火) ※午前開催
	母子健康センター	17日(木)	午後1時30分～2時30分		

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡、市ホームページなどでお知らせします。

※各健診の対象者には通知しています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、体調確認票、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認、栄養相談をします。

◎10カ月児健康相談は当日、子ども用の歯ブラシをプレゼントします。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

【すこやか子ども相談内容】身体計測、育児相談、栄養相談をします。身体計測については、2歳までのお子どもが対象となります。



定期予防接種のお知らせ (問保健係 ☎983-1115)

【集団予防接種】

BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 3月3日(木)午後1時10分～2時10分・母子健康センター(予約制)

対象 令和3年9月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

次回の日程は、4月7日(木)です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、麻しん風しん混合(MR)、水痘、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎(※①)、子宮頸がん予防ワクチン(※②)、ロタ(※③)

※①特例対象者(平成13年4月2日～平成19年4月1日生)に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。なお、ワクチン供給量の一時的な減少のため、安定するまでの間、1期(1回目、2回目)および接種年齢上限が近づいている対象者を優先的に接種します。

※②現在、個別通知を行っていません。接種を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。

※③令和2年8月1日以降に生まれた人を対象に定期接種になります。ロタウイルスワクチンは2種類あり、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数などが異なりますので、同じ種類のワクチンで接種を完了してください。

【注意事項】

◆接種の際は、母子健康手帳・予診票が必ず必要です。(個別接種の場合は、健康保険証などの住所が確認できるものも必要)

◆母子健康手帳・予診票を忘れた場合、接種を受けることができませんのでご注意ください。

◆通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。(電話申込可)

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

◆特別な事情等により、対象年齢内に接種できなかった場合には、健康推進課へご相談ください。

▶3月の各種健康相談

▽窓口健康相談(要予約)

15日(火)母子健康センター

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

17日(木)南ヶ丘老人の家

24日(木)八寿園

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

・上記の施設以外でも、日時・場所などご希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時(ただし、八寿園は10時30分まで)。

※窓口健康相談は事前に保健係(☎983-1115)へ予約を。

献血

日時 3月28日(月)午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

場所 文化センター

輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。(先着10組)

「出産の準備と育児&妊娠中の食事&絵本のお話」

日時 4月23日(土)午前9時30分～11時30分

場所 母子健康センター2階

☎・問右記のQRコードまたは電話で保健係(☎983-1115)へ



▶骨髄ドナー助成事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、骨髄等の提供をした人に助成金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する人
 ①骨髄等の提供日において八幡市に住所登録がある

▶離乳食教室

日時 4月28日(木)午後1時30分～3時

場所 文化センター3階第4講習室

対象 生後4カ月～1歳未満のお子さんのいる保護者

定員 おおむね先着7組

内容 離乳食の講義と見本展示(試食はありません)

持ち物 筆記用具、母子健康手帳
 ☎・問4月22日(金)までに電話で保健係(☎983-1115)へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

②他の自治体等から当該骨髄等の提供に対して助成を受けていない
申請期限 骨髄等の提供から90日以内

助成額 入院や面談に要した日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円が上限)

☎・問申請書(窓口または市ホームページから入手可)に必要書類を添えて予保係(☎983-1117)へ