

健康診査・がん検診を受けましょう！

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各検(健)診の中止または実施時期の変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。

【受診期間 ①～⑥共通】

7月1日(金)～10月31日(月)

【申込方法 ④、⑤、⑦、⑧、⑨、⑩共通】

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、郵送してください。

※乳がん検診・前立腺がん検診の申し込みには、医療機関名の記載が必要。
※子宮頸がん検診の申し込みには、市外(京都府内)での受診をご希望の場合に限り、医療機関名の記載が必要。

申込期限 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診＝10月31日(月)まで。
※郵送の場合は10月21日(金)必着。肺がん・結核検診、胃がん検診＝7月29日(金)まで。※郵送の場合は7月31日(日)の消印有効。子宮頸がん検診、乳がん検診＝令和5年1月31日(火)まで。※当日消印有効。

①特定健康診査

(受付：国保医療課)

特定健診は対象者の2人に1人が受診しています。

対象 40歳(年度末年齢)～74歳(実施期間中に75歳に到達される場合は誕生日前日まで)の市国民健康保険に加入している人※対象者には6月末に受診券、受診票を送付しています。

②不要※ただし、令和4年6月1日以降に市の国保に加入手続きをした人は、10月28日(金)(郵送の場合、10月21日(金)必着)までに国保医療課へ申込みが必要です。

※国保以外の健康保険加入者は、加入する健康保険(医療保険者)にお問い合わせください。

③国保医療課国保係(☎983-2962)

②後期高齢者健康診査

(受付：国保医療課)

対象 市後期高齢者医療制度に加入している人

③市内の実施医療機関(①～⑥共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要(※1)
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要(※2)
かたやまクリニック	欽明台中央	982-8181	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要(※3、4)
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要(※4)
小糸医院	男山金振	983-5110	不要(※5)
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要(※6)
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要(※4)
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要(※7)
むらたファミリークリニック	男山石城	925-6030	要(※4)
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要

※1 大森医院は木曜日午前のみ予約制。
※2 男山病院の電話予約受付時間は午後2時～5時(月～金)。
※3 京都八幡病院の受付時間は午後1時～5時(月～土)。検(健)診日時は予約時にご相談ください。
※4 京都八幡病院、工藤内科クリニック、みぎはし医院、むらたファミリークリニックでの前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は予約不要。
※5 小糸医院は水曜日の検(健)診はありません。
※6 となみクリニックの受付時間は木曜日を除く平日。
※7 みよし内科・消化器科は生活保護受給者の健康診査は実施していません。

▶特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市町により実施期間等が異なりますので、事前に各医療機関にご確認ください。

▶八幡長町・八幡樋ノ口地区にお住まいの人は、特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診(※)・肝炎ウイルス検診(※)を「くわはら内科」(久御山町北川瀬西6-2、☎874-6222)でも受診できます(※は事前に健康推進課へ要申込)。

費用は
無料

入している人(施設入所中で健康管理が図られている人、長期入院患者は除く)※対象者には6月末に受診票を送付しています。

④不要※ただし、令和4年8月1日以降に市の後期高齢者医療制度に加入した人は、10月28日(金)(郵送の場合、10月21日(金)必着)までに国保医療課に申込みが必要です。

⑤生活保護受給者の健康診査(受付：健康推進課)要申込
対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の生活保護受給者
⑥生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(月)までに健康推進課へ。

＜健診項目 ①～③共通＞

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

健幸マルシェ
& まちウォーク

日時 7月5日(火)午前10時～午後1時

場所 八幡人権・交流センター
※本イベント用の駐車場はございません(コミパス利用者には車内に割引チケットあり)。

内容 やわた未来いきいき健幸プロジェクト新規参加者出張受付、八幡市けんしん案内ブース、野菜摂取の充足度を測定！～ベジチェック～、血管年齢測定、熱中症対策啓発ブース

まちウォーク同時開催！
謎解きをしながら大谷川沿いを約40分の行程でウォーキングします。さらに楽しみたい人向けに、延長コースも設定予定。ゴールした人には、完歩賞を用意しています。

受付 午前9時30分～11時30分
健康推進課(☎983-1116)

④前立腺がん検診 一部申込要

対象 55歳以上の男性(令和5年3月31日時点)※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)

⑤市内で受診する場合住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合事前に健康推進課への申込み(左記)が必要です。

⑤肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

受診勧奨 国の施策に基づいて、市では40・45・50・55・60歳の人で、過去に市の同検診を受けていない人には、受診票を送付しています。

⑥大腸がん検診 申込不要

市内医療機関で受診

対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)の人

内容 問診、検便(便潜血反応検査)

⑦住所・氏名・生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診。

※市外医療機関では受診不可。
※大腸がん検診のみの受診の場合、

⑨子宮頸がん検診 要申込

実施期間 7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

※現在、申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は8月1日(月)以降の受診期間で案内します。
対象 20歳以上(令和5年3月31日時点)の女性※令和3年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)※指定医療機関については、事前に健康推進課または医療機関へお問い合わせください。

内容 問診、婦人科内診、子宮頸部細胞診

⑩乳がん検診 一部申込不要

実施期間 7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

対象 40歳以上(令和5年3月31

医療機関への事前予約は不要(みよし内科・消化器科は事前予約要)。

▶市役所での検診のご案内

12月に実施予定。詳細は広報やわた11月号でご案内します。

⑦肺がん・結核検診

実施期間 12月～令和5年1月(予定)

場所 松花堂庭園・美術館(予定)

対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)

内容 胸部レントゲン撮影(検診車)

※肺がん検診で撮影したフィルムを用い、65歳以上の方は結核判定も併せて行います。結核検診のみの受診はできません。

⑧胃がん検診

実施期間 12月～令和5年1月(予定)

場所 松花堂庭園・美術館(予定)

対象 40歳以上(令和5年3月31日時点)※過去に胃等消化器の手術を受けたことのある人、アレルギー体質の人は主治医と相談のうえ、お申し込みください。また、過去にバリウムによるアレルギー症状があった人、胃・十二指腸を切除された人、食道を手術された人、消化管の閉塞またはその疑いがある人、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人は受診できません。

内容 問診、バリウムによる胃レントゲン撮影(検診車)

日時点)の女性のうち西暦で奇数年生まれの人※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人、胸部の皮下に医療器具を埋め込んでいる人は受診できません。また、新型コロナワクチン接種後は脇のリンパ節が腫れることがあり、正確に検査できない可能性がありますので、接種時期にご注意ください。

場所 京都府内の指定医療機関※3病院(男山病院、京都八幡病院、京都田辺中央病院)については申込不要。直接医療機関へ予約。

内容 問診、マンモグラフィ(40歳代：2方向、50歳以上：1方向)※西暦偶数年生まれで令和3年度に市の検診を未受診の人(クーポン券受診者含む)のうち、検診を希望される人は健康推進課までお問合せください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

がん検診促進のため国の定める下記の対象者に無料クーポン券を6月末に送付しています。この機会にぜひ受診してください。4月21日以降に転入された人はお問い合わせください。

検診名	対象(令和4年4月20日時点で住民の人)
子宮頸がん検診	平成13年4月2日～平成14年4月1日
乳がん検診	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

献血

7月は愛の血液
助け合い運動月間

7月26日(火)文化センター
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分

保健医療

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は市に暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

7月の各種健康相談

▽窓口健康相談

19日（火）母子健康センター（要予約）

・40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▽高齢者健康相談

21日（木）南ヶ丘老人の家

28日（木）八寿園（要予約）

・65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
・上記の施設以外でも、日時・場所などで希望がある場合はご連絡ください。

※時間は午前9時30分～11時（ただし八寿園は10時30分まで）。
※要予約の会場での健康相談は事前に保健係（☎983-1115）へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001(事前予約制)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、待合室での混雑を防ぐため、季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症などの検査は行いませんので、ご注意ください。

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
24時間365日
- 京都田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌朝8時
※土曜日は午後3時～翌朝8時

救急の電話相談窓口

☎7119 または ☎0570-00-7119

急な病気やケガで迷ったら、お電話ください。看護師等が相談に応じます。
開設時間 24時間365日
対象 全年齢

7月の乳幼児健康診査・すこやか子ども相談のご案内

問保健係（☎983-1115）

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	15日（金）	午後1時～2時	令和4年2月26日～3月20日生	12日（金） 31日（水）
10カ月児健康相談	母子健康センター	22日（金）	午前9時30分～10時30分	令和3年8月生	17日（水）
1歳8カ月児健康診査	母子健康センター	13日（水） 26日（火）	午後1時～2時	令和2年10月11日～31日生 令和2年11月1日～25日生	22日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	19日（火） 20日（水）	午後1時～2時	平成31年1月生	23日（火） 24日（水）
すこやか子ども相談	子ども・子育て支援センター（すくすくの杜） 母子健康センター	4日（月） 21日（木）	午前9時30分～10時30分 午後1時30分～2時30分	0歳から就学前までの乳幼児で希望があれば、お電話で予約の上、母子健康手帳を持って会場へお越しください。	2日（火） ※午前開催

定期予防接種のお知らせ

問保健係（☎983-1115）

【集団予防接種】

BCG予防接種

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、母子健康センターでのBCG予防接種は予約制で実施します。対象者には個別に案内を送付します。また、当面の間、市内一部の医療機関での個別接種も選択できます。個別接種を希望される人は、事前に必ず健康推進課までご連絡ください。

日時・場所 7月8日（金）午後1時10分～2時10分・母子健康センター（予約制）

対象 令和4年1月生

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合は、個別連絡や市ホームページでお知らせします。

今回の日程は、8月8日（月）です。

【個別予防接種】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎、HPV（子宮頸がん予防）ワクチン、ロタ

HPV(子宮頸がん予防) ワクチンを自費で受けた人へ

積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃し、対象年齢を過ぎてから自費で接種した場合、申請により費用の全額または一部の助成が受けられます。

対象者 以下のすべてを満たす人
①令和4年4月1日時点で八幡市に住民票を有する平成9年4月2日～平成17年4月1日生の女子

②16歳となる日の属する年度の末日（高校1年生相当の3月31日）までにHPVワクチン定期接種において3回の接種を完了していないこと

③17歳となる日の属する年度の初日（高校2年生相当の4月1日）から令和4年3月31日までに国内でワクチン（2価または4価）を任意で接種し、費用を負担していること

④令和4年4月1日以降、助成を受

けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種でワクチンを受けていないこと

申請期限 令和7年3月31日

詳しくはお問い合わせ

いただくか、右記QRコードから市ホームページ

（7月1日公開）をご覧ください。

問保健係（☎983-1115）

薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

若年層の薬物乱用が増加しています。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」と呼んで、薬物とはわからないように誘われるケースなどがあります。

薬物は乱用した本人だけでなく、周囲の人たちや社会に対しても悪影響を及ぼします。そうならないため

にも、薬物乱用に対する理解を深め、「絶対に手を出さない」という強い意志を持ちましょう。

問健康増進係（☎983-1116）

元気アップ体操教室

音楽体操、筋トレ、ストレッチ、体の動きをよくする体操など、動いて笑って、体と頭と心を元気にする体操教室です。

場所・日時

文化センター
7月4日、11日、18日。各日月曜日。午後2時30分～4時

参加費 1回500円（初回は参加費無料。お得なパスポートもあります）

①初回参加時は、下記問い合わせ先まで電話でお申込みください。

問NPO法人元気アップAGEプロジェクト（☎080-4242-4734）

やわた未来いきいき 健康プロジェクト

新規参加者募集!

募集期間 7月1日（金）～8月1日（月）

ポイント付与期間 9月1日（木）～ポイント交換 令和5年3月末

定員 1,300人（先着順）

参加費 1,000円

やわた未来いきいき健康プロジェクトとは?

市が応援する健康づくりプロジェクトで、専用の活動量計で日々の歩数や体組成を計測すると、計測値に応じてポイントが貯まります。

最大獲得ポイントは6,000ポイント（1ポイント＝1円）で、クオカードなどと交換できるほか、市内保育園等へ寄付もできます。

昨年度までの参加者の平均ポイントは約1,700ポイントで、1日あたりの平均歩数は2,000歩以上増加しています。ポイントを貯めながら、健康な体を手に入れましょう。

どんな活動でポイントが貯まるの?

①歩数ポイント 計測した1日当た

りや1カ月平均の歩数データの送信

②測定ポイント 市役所などに設置する専用の体組成計で測定

③健診ポイント 指定期間内の健診受診を証明する書類の提出

参加条件

以下のすべてを満たす人。

①20歳以上（7月末時点）で市内在住または在勤※年度途中で市外へ転出、転勤等をされた場合、その時点で参加不可。

②開始前後のアンケートに協力できる

③参加者の管理および事業効果分析を目的とした個人情報の提供に同意できる

④体組成測定会（右の表）に参加できる

申込方法

【申請書申込】市指定の申請書に必要事項を記入し、健康推進課窓口へ持参、郵送（〒614-8501〈住所不要〉）健康推進課 健康増進係、または生涯学習センター・橋本公民館・美濃山コミュニティセンター・川口コミュニティセンター・八寿園・市民体育館・山柴公民館設置のポストに投函。

【WEB申込】市ホームページの申

体組成測定会の日程

	会場
8月19日（金）	生涯学習センター
22日（月）	福祉会館
24日（水）	美濃山コミュニティセンター
25日（木）	生涯学習センター
26日（金）	橋本公民館
27日（土）	美濃山コミュニティセンター
28日（日）	福祉会館
29日（月）	福祉会館
30日（火）	生涯学習センター
31日（水）	生涯学習センター

※時間は全日共通で午前10時～、午後2時～で、所要時間は60～90分です。

込みフォーム（7月1日公開、右記QRコード）に必要事項を記入し、送信。

申込後の流れ

①市から郵送される体組成測定会の案内を受け取る。

②測定会で活動量計を受け取る。

③ポイント付与期間の健康活動でポイントを貯める。

問健康増進係（☎983-1116）