

間、家で荒れて過ごしました。理由を言っ	んやお母さんから反対されて、そこから一週	生に「支援学級に行きたい」と言うとお父さ	自分のペースで勉強できるかなと思っ	まんせずに話せるようになりまし	担任の先生が話を聞いてくれたおかげで、	増えました。その時は、みんなが帰った後に	クラスの子の言葉が気になったりす	ない空気がしんどくなったりしま	感じたり、人前であてられて答えな	ていました。授業の内容がだんだん難	中学生になると、最初は順調に学	過ごしていました。それでも、	たこともありました。それでも、	たびに学校を休み、時には不登校	小学生の時、友達とトラブルがあ	げてきました。。	私は、小さい頃からいやなこと	八幡支援学校高等部三年東	私の成長とチャレンジ
---------------------	----------------------	----------------------	-------------------	-----------------	---------------------	----------------------	------------------	-----------------	------------------	-------------------	-----------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------	----------------	--------------	------------

少	別	り	も	で	日		八	自	め	や	電	に	は		る	れ	て	行	も
し	の	し	会	し	緊	八	幡	分	ま	な	車	行	城	中	こ	か	、	け	わ
た	部	ま	話	た	張	幡	支	に	ま	気	に	き	陽	学	と	ら	支	け	わ
っ	屋	し	が	。学	し	支	援	と	し	持	乗	ま	支	三	が	は	援	る	か
た	で	た	で	校	て	援	学	っ	た	ち	っ	し	援	年	で	、	学	な	っ
時	過	。慣	き	に	、環	学	校	て	。八	や	て	。城	学	生	ま	毎	級	ら	て
、	ご	れる	な	行	境	校	に	居	幡	不	通	陽	校	で	し	日	に	学	も
お	し	ま	か	く	に	の	決	心	支	安	わ	支	と	進	ま	学	行	校	ら
母	て	で	っ	と	慣	高	め	地	援	な	な	八	八	路	し	け	に	え	え
さ	い	り	た	体	れ	等	ま	の	学	け	け	幡	幡	を	。〃	る	行	な	な
ん	ま	、	り	が	る	部	し	良	校	れ	ら	支	支	決	と	こ	く	い	い
と	し	時	、	か	ま	に	た	い	は	ば	な	援	援	め	に	と	〃	と	思
お	。入	には	ク	た	、	入	。〃	環	ゆ	な	い	学	学	る	行	伝	え	ま	い
父	学	熱	ラ	ま	と	学	〃	境	っ	ら	の	校	校	時	え	ま	し	〃	支
さ	し	を	ス	っ	と	し	〃	だ	た	あ	で	は	に	期	ま	し	た	〃	援
ん	て	出	に	て	も	て	〃	な	り	と	の	自	体	に	し	た	。〃	学	学
が	か	した	入	先	大	か	〃	あ	で	、	で	分	験	り	。〃	そ	級	級	
先	ら	。〃	れ	生	変	ら	〃	と	き	や	、	で	・	、	〃	し	に	に	
生	ら	、	ず	と		、	〃	思	て		い	バ	見	私					
と	ら		、					い	、		い	ス	学						
												と							

相談してくれました。教室ではなく別の部屋
に行きたい時、しんどい時など先生に言い
にくい時は、気持ちを持ち伝えるカードを使っ
て相談してもよいと提案してくれて、それから
だんだんと落ち着いて熱も出なくなりまし
た。別の部屋で過ごすことで先生に自分の気持
を話せるようになりました。何がきっかけで
教室で過ごせるようになったかは自分でもわ
かりません。でも、一年生の冬には、教室で
一日過ごしたり、給食もクラスの友達と一
に食べたりして、少しずつ慣れました。担任
の先生だけでなく、いろいろな先生と学校の
中で昼休みに校内を散歩したり、話したりす
るとスッキリします。がまんせずに誰かに話
す私の新しい目標として、八幡支援学校以外
でも友達をつくることを先生が提案してく
れました。きっかけは家に帰るのがいやな時
学校のスクールバスに乗れなくて大変だった
からです。そこで高等部一年生の途中からデ

人	職		で	お	い	見	張	は	勢	ド		楽	と	友	い	る	は	だ	イ
で	場	ま	き	か	て	て	す	緊	い	を	高	し	ん	達	る	、	け	だ	サ
バ	実	た	て	か	、	い	る	張	る	組	等	ん	を	作	、	ど	、	け	ー
ス	習	一	い	げ	と	た	人	し	る	み	部	で	れ	作	、	、	週	で	ビ
に	で	人	ま	で	も	先	の	て	人	ま	二	い	れ	れ	、	四	し	ス	ス
乗	実	で	す	今	う	生	前	動	の	し	年	ま	る	よ	、	日	た	に	通
っ	習	バ	。	、	れ	か	で	け	前	た	生	。	う	う	、	間	が	通	い
て	先	ス		大	し	ら	き	な	で	。	に		に	に	通	、	だ	始	始
、	に	に		勢	か	も	ま	く	発	私	な		な	し	っ	ん	だ	め	め
実	行	乗		の	っ	ほ	し	な	表	は	と		り	た	い	ん	だ	ま	ま
習	く	の		人	た	め	た	り	し	ド	、		ま	く	ま	ん	ん	し	し
に	た	が		の	め	。	ま	ま	ラ	先		し	さ	通	通	う	た	た	
行	め	怖		前	。	も	発	す	。	ム	生		。	ん	っ	う	日	。	。
け	に	か		で	そ	ら	表	が	い	を	や		今	で	い	が	増	初	初
る	練	っ		発	の	え	が	、	つ	担	友		で	ま	ま	え	め	め	め
よ	習	た		表	自	て	慣	慣	も	当	達		は	す	す	て	は	は	は
う	を	け		す	信	自	れ	れ	人	し	と		な	。	。	。	こ	こ	こ
に	し	ど		る	の	信	る	る	前	て	バ		い	通	通	と	も	も	も
も	て	、		こ	自	が	と	と	で	、	ン		け	っ	っ	も	、	、	、
な	一			と	信	つ	と	緊	で	大			ど	て	あ	あ	今	今	日

