



書き方見本

 <p>京都府八幡市</p> <p>ヘルプカード</p> <p>あなたの支援が必要です。</p>	 <p>京都府八幡市</p> <p>ヘルプカード</p> <p>あなたの支援が必要です。</p>
<p>年 月記入</p>	<p>2023年 4月記入</p>
<p>お願いしたいこと・配慮してほしいこと</p>	<p>お願いしたいこと・配慮してほしいこと</p> <p>(例)コミュニケーションが苦手です。 聴覚障がいがあります。 人工透析を受けています。</p>

【ヘルプカードの作り方】

- ①両面印刷する
- ②必要なことを記入する
- ③外枠の線を切り取る
- ④半分に折ってご利用ください

【ヘルプカードの使い方】

緊急時などにヘルプカードを使うことで、周囲の人に助けを求めることができます

【ヘルプカードの活用場面】

道に迷ったとき、発作がおきたとき、急な体調不良のとき、災害が発生したとき、
その他手助けがほしいとき

書き方見本

わたしの情報		わたしの情報	
ふりがな	やわた たろう	ふりがな	
氏名	八幡 太郎	氏名	
生年月日	2000年 1月 1日	生年月日	
住所	〒614-8501 八幡市八幡園内 75 番地	住所	〒
連絡先	075-983-1111	連絡先	
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> あてはまるものに丸をつけてください </div>			
緊急連絡先 (家族) / 相談支援事業所 / その他		緊急連絡先 家族 / 相談支援事業所 / その他	
名前	八幡 花子(母)	名前	
連絡先	111-111-1111	連絡先	
かかりつけの医療機関		かかりつけの医療機関	
医療機関名	〇〇病院	医療機関名	
連絡先	123-456-7890	連絡先	