

書き方見本

 <p>京都府八幡市</p> <p>ヘルプカード</p> <p>あなたの支援が必要です。</p>	 <p>京都府八幡市</p> <p>ヘルプカード</p> <p>あなたの支援が必要です。</p>
<p>110番 警察</p>  <p>を呼んでください</p>	<p>110番 警察</p>  <p>を呼んでください</p>
<p>119番 救急車</p>  <p>を呼んでください</p>	<p>119番 救急車</p>  <p>を呼んでください</p>
<p>年 月記入</p>	<p>2023年 4月記入</p>
<p>お願いしたいこと・配慮してほしいこと</p>	<p>お願いしたいこと・配慮してほしいこと</p> <p>(例)コミュニケーションが苦手です。 聴覚障がいがあります。 人工透析を受けています。 相談支援事業所に連絡してください。</p>

【ヘルプカードの作り方】

- ①両面印刷する
- ②必要なことを記入する
- ③外枠の線を切り取る
- ④折ってご利用ください(山折り — — — 谷折り — — —)

【ヘルプカードの使い方】

緊急時などにヘルプカードを使うことで、周囲の人に助けを求めることができます

【ヘルプカードの活用場面】

道に迷ったとき、発作がおきたとき、急な体調不良のとき、その他手助けがほしいとき

書き方見本

わたしの情報		わたしの情報	
ふりがな	やわた たろう	ふりがな	
氏名	八幡 太郎	氏名	
生年月日	2000年 1月 1日	生年月日	
住所	〒614-8501 八幡市八幡園内 75 番地	住所	〒
連絡先	075-983-1111	連絡先	
-----		-----	
緊急連絡先①		緊急連絡先①	
名前	八幡 花子(母)	名前	
連絡先	111-111-1111	連絡先	
緊急連絡先②		緊急連絡先②	
名前	八幡 一郎(父)	名前	
連絡先	222-222-2222	連絡先	
-----		-----	
相談支援事業所		相談支援事業所	
名前	相談支援事業所〇〇〇〇	名前	
連絡先	333-333-3333	連絡先	
かかりつけの医療機関		かかりつけの医療機関	
医療機関名	〇〇病院	医療機関名	
連絡先	123-456-7890	連絡先	
-----		-----	
心身の状態		心身の状態	
病気や障がいの状態		病気や障がいの状態	
(例) 発作があります ペースメーカーをつけています など			
アレルギー、飲んでいる薬、注意してほしいこと		アレルギー、飲んでいる薬、注意してほしいこと	
(例) 小麦アレルギー 高血圧の薬を飲んでいます など			